

Life Education

# 给孩子最好的礼物

——生命教育家长读本

肖川 曹专◎选编



云南教育出版社



# 给孩子最好的礼物

——生命教育家长读本

肖川  
曹专◎选编



岳麓書社



图书在版编目(CIP)数据

给孩子最好的礼物:生命教育家长读本/肖川,曹专著.

—长沙:岳麓书社,2010

ISBN 978-7-80761-385-5

I. 给... II. ①肖... ②曹... III. 生命哲学—家庭教育  
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 053864 号

给孩子最好的礼物——生命教育家长读本

策 划:长沙潇岳文化传播公司

选 编:肖 川

责任编辑:蔡 晟 黄金武

责任校对:舒 舍

封面设计:刘 峰

岳麓书社出版发行

地址:湖南省长沙市爱民路 47 号

电话:0731—88885616(邮购)

邮编:410006

网址:www.yueluhistory.com

2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本:890×1240 1/32

印张:7.75

字数:220 千字

印数:1—6,000

ISBN 978-7-80761-385-5/G·826

定价:26.00 元

承印:湖南省长沙市宏发印刷厂

如有印装质量问题,请与本社印务部联系

电话:0731—88884129



## 序 言

肖 川

人人都拥有生命,但不是每个人都能珍惜生命,懂得欣赏生命的多姿,发现生命的意义和价值,享受生命的快乐和幸福。

翻开报纸,打开电视,点开网络,我们几乎每天都可以看到生命逝去的报道,他们或死于自然灾害,或死于人为的事故,或死于自杀和他杀——生命之花来不及绽放就黯然凋零,生命乐章来不及奏响就戛然而止,让人痛心疾首,扼腕叹息。

这些都是我们能耳闻目睹的生命受到极端损害的人间悲剧。其实,更多的悲剧是我们觉察不到的,更多的生命损害是在不经意间悄然发生的,比如人们为了不当的追求而浪费时间、损害健康、牺牲当下的生活和自由的心灵等,这样的事情随处可见,我们的周围到处都是生活没乐趣,生命没活力的大人和小孩。

巴特勒在《生命之路》中说:世界上除了人,所有的动物都知道生命真谛就是享受生命。作为高级动物的人,为什么就不懂得生命的真谛,不仅不享受生命,反而还天天制造戕害自己和他人生命的悲剧呢?

原因当然是多方面的。作为一个教育理论的探索者,我认为今天的教育过分地追求知识的掌握、智能的发展和学业的成功而缺少对人的生命、生存和生活的关注,缺乏对于个体心灵的关注是一个重要因素。单从“学生”这个词看,中国的教育通常是把“学”摆在第一位而把“生”放在后面。这种不当的教育价值追求,导致人们学到知识而不懂生活,获得了世俗意义上的成功而失去了生命的华美。

其实,不论毕业于哪个学校,不论受到过何种教育,我们最后都得面对生活,都得回到生命本身。一个不懂生活的人只是装满知识



的机器,一个失去生命的人也就失去了其他一切。因此,直面人的生命的教育、通过人的生命的教育、为了人的生命的教育才是我们真正需要的教育。我们不仅要学习如何考试、如何升学、如何择业,我们更要学习如何安全地生存、如何快乐地生活、如何迈向生命的圆满、充实和幸福。

为了倡导生命的教育,我们萌发了编写一套完整的生命教育读本的想法,经过一年的努力,这套读本终于和读者见面了。这一次共出版四册:《生命因你而精彩——生命教育教师读本》《生命因成长而美丽——生命教育小学生读本》《生命的脆弱与灵动——生命教育中学生读本》《给孩子最好的礼物——生命教育家长读本》。

全套书以生命教育为主线,以生命中的关键词设置章节,从众多的名家名作中选出有一定故事性、启发性和代表性的教育美文,呼吁读者珍爱生命、欣赏生命、尊重生命、敬畏生命、感恩生命、保护生命、发展生命、成全生命、享受生命。

我们期待这套书能成为学校、家庭和社会开展生命教育的参考读本,我们祝福全中国的学生、老师和家长能在这一系列读本中受益良多,获得历久弥新的生命启迪:

生命是活着的一段历程,既然活着,就不妨好好活,活出滋味来,活出作为人的美好与灿烂来。



## 目 录

### 第一章 我们现在怎样做父亲

- |     |                          |
|-----|--------------------------|
| 002 | 我的事业是父亲 / 蔡笑晚            |
| 008 | 我们现在怎样做父亲 / 鲁迅           |
| 017 | 父亲的角色 / 唐慧忠              |
| 019 | 父亲的影响 / 邓笛 编译            |
| 021 | 一个父亲的箴言 / 马德             |
| 023 | 父与子 / [冰岛]贡·贡纳尔逊         |
| 028 | 多年父子成兄弟 / 汪曾祺            |
| 030 | 我在对你笑 / [美]阿瑟·阿什         |
| 032 | 我已经长大了 / 李家同             |
| 035 | 了不起的儿子 / [巴基斯坦]米赫里兹·伊克巴尔 |
| 038 | 我家教子有方 / [日]妹尾河童         |
| 041 | 晚餐桌上的大学 / 里奥·巴斯卡丽娅       |

### 第二章 你是个好母亲吗

- |     |                |
|-----|----------------|
| 046 | 你是个好母亲吗 / 龙应台  |
| 048 | 作为一个母亲 / 池莉    |
| 052 | 一位母亲与家长会 / 刘燕敏 |
| 053 | 母亲的存折 / 林夕     |



- |     |                   |
|-----|-------------------|
| 056 | 妈妈将土豆变成了小狗 / 栾薇   |
| 058 | 我的妈妈来看我 / 李家同     |
| 062 | 别难过,妈妈 / 莫·卡拉汉    |
| 066 | 孩子是母亲最珍贵的珠宝 / 彭玮歆 |
| 067 | 呵护孩子的梦 / 曾文广      |
| 069 | 我交给你们一个孩子 / 张晓风   |
| 070 | 孩子,我为什么打你 / 毕淑敏   |

### 第三章 家庭是什么

- |     |                          |
|-----|--------------------------|
| 074 | 家庭是什么 / 傅雷               |
| 075 | 一张家庭画像 / [美]格雷·罗斯伯格 艾草 译 |
| 078 | 孩子,你为什么不哭 / 韩少功          |
| 082 | 假如我的家庭重新开始 / 佚名          |
| 084 | 家之脉 / 陈忠实                |
| 087 | 软性账务 / 垂女瑶瑶              |
| 089 | 没空相处 / 邓笛 编译             |
| 091 | 背靠背的家长会 / 张贤亮            |
| 093 | 谁去开家长会 / 乔迁              |
| 095 | 父母是有有效期的 / 龙应台           |
| 097 | 精彩极了和糟糕透了 / 巴德·舒尔伯格      |

### 第四章 儿女的生命是属于儿女的

- |     |                   |
|-----|-------------------|
| 101 | 儿女的生命是属于儿女的 / 贾平凹 |
| 104 | 完美人生 / 梦苑         |
| 106 | 寻儿记 / 莫小米         |



|     |                        |
|-----|------------------------|
| 108 | 望子成龙 / [澳]戴蒙·杨格 田玮东 编译 |
| 112 | 演习时分 / 秦文君             |
| 114 | 爱和信任 / 三毛              |
| 118 | 最开明的爱 / 吴淡如            |
| 119 | 目送 / 龙应台               |
| 121 | 孩子的权利 / 李贤锋            |
| 122 | 长成一棵树 / 王巨成            |

## 第五章 循序渐进的生命

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 126 | 循序渐进的生命 / 马鑫良        |
| 128 | 不是每一朵花都有提前开放的理由 / 葛闪 |
| 129 | 请让孩子输在起跑线上 / 郑渊洁     |
| 131 | 孩子你慢慢来 / 龙应台         |
| 134 | 今夜无人入眠 / 程乃珊         |
| 136 | 生命成长的历程 / 成君忆        |
| 141 | 生命没有过渡 / 鲁铭          |
| 142 | 人生路 不回头 / 刘墉         |
| 146 | 人生可以另起一行 / 吕麦        |
| 148 | 享受生命的过程 / 郑桂初        |

## 第六章 每个孩子都是稀世藏品

|     |                  |
|-----|------------------|
| 151 | 每个孩子都是稀世藏品 / 马未都 |
| 153 | 好孩子的故事 / 马克·吐温   |
| 158 | 做人的凭证 / 徐志摩      |
| 160 | 这样的神童有何用 / 姜钦峰   |



- |     |                 |
|-----|-----------------|
| 162 | 代沟 / 梁实秋        |
| 165 | 心灵的栖息地 / 肖复兴    |
| 168 | 走进孩子心灵的爸爸 / 周弘  |
| 170 | 儿子的内心世界 / 尤今    |
| 172 | 心愿 / 肖鸿         |
| 174 | 生命的邮件 / 白岩松     |
| 176 | 向驯兽师学家教 / 王悦 编译 |

## 第七章 好习惯是孩子一生的财富

- |     |                        |
|-----|------------------------|
| 180 | 好习惯是孩子一生的财富 / [德]卡尔·威特 |
| 184 | 论家庭习惯的影响 / [日]福泽谕吉     |
| 187 | 养成好习惯 / 梁实秋            |
| 189 | 习惯成自然 / 叶圣陶            |
| 191 | 当习惯成了自然 / 刘墉           |
| 193 | 培养孩子良好的学习习惯 / 魏书生      |
| 197 | 文化习惯的培养 / [苏]马卡连柯      |
| 201 | 习惯从小养成 / [法]蒙田         |
| 203 | 夏天的选择 / 肖复兴            |
| 206 | 桑树要小弯 / 赵忠心            |

## 第八章 生活这门课谁来当老师

- |     |                  |
|-----|------------------|
| 210 | 生活这门课谁来当老师 / 冯音捷 |
| 212 | 人生的两条真理 / 王妍 译   |
| 214 | 人生的前台和后台 / 朱光潜   |
| 217 | 别让欲望撕碎了生命 / 赵化南  |

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 219 | 女人什么时候开始享受 / 毕淑敏       |
| 221 | 假如我有九条命 / 余光中          |
| 224 | 真正的幸福与别人无关 / 苇笛        |
| 226 | 放慢生活的舞步 / 佚名           |
| 228 | 生命的呐喊 / 兰斯·阿姆斯特朗 梁庆春 译 |
| 231 | 生命里的山峦 / 杨闻宇           |
| 234 | 生命的长度 / 王磊             |



## 第一章

### 我们现在怎样做父亲

我们现在怎样做父亲？一，要保存生命；  
二，要延续这生命；三，要发展这生命（就是进  
化）。生物都这样做，父亲也就是这样做。

——鲁迅

## 我的事业是“父亲”

蔡笑晚

在介绍我自己之前,我要先介绍我的6个子女,因为对于一个未能亲自成就一番大事业的人来说,父亲就是我的终身事业和人生理想,子女就是我的最大荣耀。

如果有一张名片,我一定会在正面印上:“蔡笑晚,头衔:父亲”,背面印上:

长子蔡天文,1967年生,1995年获美国康乃尔大学博士学位,现为美国宾州大学最年轻的终身教授;

次子蔡天武,1970年生,由中科大少年班公派就读美国罗彻斯特大学李政道主办的CASPER博士研究生,获激光物理博士学位,现在美国某金融公司出任副主席;

三子蔡天师,北京外国语学院毕业,曾被美国圣约翰大学录取,现在国内发展;

四子蔡天润,华西医科大学医学系毕业,曾被美国阿肯色州立大学录取为博士生,现正在上海筹备私立医院;

五子蔡天君,中国科技大学硕士,现在浙江省建设银行工作;

小女蔡天西,1977年生,14岁入中科大少年班,22岁获得哈佛大学博士学位,现为哈佛大学最年轻的教授。

### “父亲”,不得不做的事业

有人会奇怪,我的职业分明是医生,在瑞安当地也有些名气,为什么还强调自己的事业是“父亲”?个中缘由,说来话长。

1941年,我出身在一个殷实的知识分子家庭。1962年,父亲病逝。我从杭大物理系退学回家。那时家中连一日三餐也成了问题。兄

弟姐妹十人，留在家中的属我年龄最长，不能不分担家庭的重担。

那时我 22 岁，正是风华正茂、踌躇满志的年龄，但现实让我一次又一次陷入绝境。我一个人跑到父亲坟头，跪在父亲坟前暗暗发誓，身上要有一滴血冷下来，我就不是人！我一定要让自己振作起来，让整个家振作起来！

1967 年，妻子小湘怀孕了。这是我生命中第一个孩子。从那时起，我决定把希望寄托在下一代身上。让一个 26 岁的热血男儿抛弃自己的人生理想，将希望寄托在还未出生的孩子身上，听上去多么荒唐可笑，但在当时，这却是我不得不做的选择。我深知自己必须韬光养晦，把自己的智慧、知识、追求延续到下一代身上，转化为下一代的发展优势。

于是，我改名为“蔡笑晚”，不能在青春年少时开怀畅笑，就要让自己笑在最晚，笑得最好！

### 机遇青睐有准备的头脑

从 1967 年到 1977 年的 10 年时间里，我一共生了五儿一女。对我来说，生儿育女已经不是普通意义上的传宗接代，更不是养儿防老，而是另一种形式的对人生理想的追求，是毕生为之奋斗的事业。

从杭大退学之后，有人建议我到生产队做会计，到车木厂当车木工，到二姐夫家里做篾工，到学校任代课老师，思前想后，我重拾了父亲的职业——“不为良相则为良医”。

从医有我自己的考虑。作为个体医生，我可以自由支配时间，可以时时刻刻关注孩子的成长变化，实施早教、早读、跳级的家庭教育方案。

对于早期教育的理念，不少人持反对态度。但是，我从第一个孩子开始就坚信并奉行这个理念。为了使农作物有好的收成，农民必须抓住农时，该耕地播种的时候就耕地播种，该施肥除草的时候



就施肥除草,教育孩子也是同样,抓住最佳教育时机至关重要。我早就为孩子们成长规划了一张清晰的蓝图。

刚行医那几年,我们一家人住在九里村一间租来的百年老屋里。16平方米的两层楼,坐南朝北,夏热冬冷,楼下是店堂,楼上是一家八口的卧室兼书房。房间龟裂老化的木板壁上拉开一条两厘米宽的缝隙,完好的墙壁上贴着爱因斯坦、居里夫人、牛顿等科学家的画像。我只要有空,就辅导孩子们学习读书。晚上更是雷打不动的自习时间,我和小湘几乎牺牲了一切娱乐活动,连亲戚朋友的婚宴喜酒也很少参加。一到夜幕降临,全家人围坐在灯下,我看我的专业书,他们看他们的课本,有不懂就向我提问,每天自习到深夜。

孟母三迁为择邻,而我们多次举家搬迁,从莘塍搬到南陈桥头,又搬到九里村,再搬到瑞安,为的是让孩子尽早入学,顺利跳级。孩子入学时年龄小,正规小学不让进,我就找简陋的村小,让儿女入学再转学。

大儿子天文6岁进了瑞安莘塍当时最简陋甚至连围墙也残缺不全的九里村小学,随后转入莘塍五七小学就读。天文成绩好,我打算不让他读“过渡班”就直接跳级上初中,但莘塍中学对年龄有限制,我只好先“曲线”将他转到另一所中学读初一,然后才转回莘塍中学继续学业。初三分快慢班时,成绩优异的天文被分到了慢班,我心生疑惑,分到慢班一定会影响孩子的学习情绪,于是我又一次为天文办了转学手续。

在老大的影响下,老二天武只有4岁就吵着要跟哥哥去上学,哥哥在教室听课,他就站在教室窗外旁听,放学后跟哥哥一起回家。5岁我设法送他正式上学,10岁考入瑞安中学初中部。

对许多家长来说,让孩子上中科大少年班是他们想都不敢想的,而我,从老大开始就为孩子设计好了这条求学路。老大没有如愿,等到老二念高一时,我自己就壮着胆子,写信与中科大少年班联

系。7月7日考试,我们3月5日终于得到参加少年班考试的通知。在4个月多2天的时间内,我陪天武啃完了一年半的书,天武顺利考入中科大少年班。

两个哥哥给弟弟妹妹树立了榜样,我的孩子一个比一个入学早,到小女儿天西,14岁进入中科大少年班,22岁拿到哈佛大学博士学位。

常有家长问我,你的孩子个个成才,有什么秘诀吗?我想,我们的不同之处在于,我们的准备更早更长远,机遇青睐有准备的头脑,的确如此。

### 做个成功的父亲,需要艺术

在我的抽屉里珍藏着小女儿天西的一封家书,信里抄录了一句歌词:不经一番寒彻骨,哪得梅花扑鼻香。当时有人问女儿,从小这么高强度的读书学习,会不会累,会不会后悔,女儿用这句诗作了回答。女儿的回答令我感动,更令我骄傲。

现在的父母总抱怨孩子的逆反心理太强,不愿和父母沟通。在我看来,这是家长的教育方法存在问题。把自己的意志转化为子女的自觉行为,需要技巧和艺术。

记得上世纪七八十年代那会儿,一天之中的清晨是我们家最热闹的时候。6点多光景,我开始在楼下拉二胡,二胡的声音悠悠扬扬地飘进孩子们的耳朵里。不用多久,楼上开始窸窣窸窣,孩子们陆续地起床。那时候清晨广播里播放英语、日语节目,我把广播声音放大,孩子们每天听,渐渐对外语产生了兴趣。后来我就干脆每天用广播节目来叫孩子们起床。

我们家还有个传统,六个孩子每人都有一张我给他们制作的存折。这个存折存的不是钱,而是孩子们的学习成绩、一点一滴的进步。逢年过节,孩子们就把存折上的数字兑换成零花钱,高高兴兴地



挑选自己喜爱的东西。

当然,在与子女的沟通上,我也不是没有遇到过困难。就像现在流行“超级女声”一样,上世纪80年代初,《霍元甲》、《少林寺》等武侠片风靡大陆,“李连杰”成了老四天天崇拜的偶像,天天嚷着要练功习武,除恶扬善,周围人怎么劝阻都无济于事。

1986年9月的一个清晨,老四郑重其事地向我们道别,独自前往河南嵩山少林寺学习正宗武术。对于儿子的决定,我心中也是七上八下,提心吊胆,但我没有阻拦他,而是告诉他,做自己想做的,做有个性的你,但是要对自己的选择负责,要留心体察社会。个性倔强的老四当场写下保证书:今生绝不后悔。

老四走后,我们父子之间一直保持着通信,终于有一天,他在信中写道:“习武虽有用,但是未来社会,还是先掌握知识要紧。”离家一年以后,老四又回到了高三课堂,后来考上了重点大学。

### 出人才,不出书呆子

“三十三天天外天,白云里面有神仙。神仙本是凡人做,只怕凡人心不坚。”如今,孙子、孙女,常围在膝前用童稚的声音朗诵这首儿歌,这是我当年教儿女的第一首儿歌。

如今,6个孩子个个成才,成绩不俗,多少人投来艳羡的目光,多少人称我们孩子为天才。但是,我心里很清楚,人的智力相差无几,真正决定成才的,是经常为人们所忽略的非智力素质,诸如意志、道德、健康、社会交往能力等素质。我的6个孩子,之所以个个成才,而不是成为书呆子,关键在此。

鼓励孩子们从小立志,是我教子的第一步。我的6个孩子个个都有小名,依次叫孟子、孙子、荀子、润子、曾子(后改为君子)、西子。有人说我给孩子取的名字狂妄,但是我就要用这些不平凡的名字来激励他们从小立大志。

年轻时,我最崇拜爱因斯坦,因为崇拜,我如饥似渴地研习他的相对论,还曾经把写成的厚厚一叠论文投寄给国内外知名的科学家,钱学森就曾写回信鼓励我。所以,孩子出生以后,我们家里到处贴有爱因斯坦、牛顿、居里夫人等科学家的头像,科学家的故事孩子们耳熟能详。小女儿天西5岁就口口声声对我说,要当“中国的居里夫人”。

要做“居里夫人”,没有健康的体魄不行。孩子刚出生那几年,“文革”还没结束,我每天战战兢兢偷看几个病号,挣得一点钱,买回满满一篮子既便宜又新鲜的海鲜,让孩子们吃个够。家里没有运动设施,我就自己动手做了一张多功能乒乓球桌,撑起来是球桌,放下来就是张床。放学回来,兄妹6人常常围着这张桌子鏖战一番。

一家3口外出旅行在当今司空见惯。但是,在1978年夏天,我和小湘就自己设计旅游线路,带着天文、天武、天师、天西4个孩子旅游了大连、沈阳、长春、哈尔滨,渡过松花江登上太阳岛,接着又去了赤峰、锦州、北京、天津、秦皇岛、北戴河、青岛、上海。1990年的旅游更是与众不同,我们一家人带着干粮和饮用水,一路风餐露宿,浩浩荡荡向杭州进发,在岳王庙“精忠报国”的题词前,一家人庄重地留影纪念。

像这样大规模的关内关外、大江南北的旅游,对孩子的成长意义重大。虽然在班级里,他们年纪偏小,但是在见识阅历上,他们并不稚嫩。相反的,他们兴趣广泛,视野开阔,显示出一般孩子所不具备的自强自立的能力。这种能力,使他们能够经受得起漫长岁月的各种考验。

《读者》2006年第1期

### 箴言:

父亲是最值得投入的事业。