

•人生哲理智慧书系•

李津◎编著



XUEHUIXUANZE XUEHUIFANGQI

学会选择 学会放弃

——明智的放弃胜过盲目的执着

选择是成功者前进路上的航标，只有量力而行的选择，才会拥有更辉煌的成功。放弃是智者面对生活的明智取舍，只有懂得何时放弃的人，才会事事如鱼得水。

2009
最新版

内蒙古人民出版社

人生哲理智慧书系

学会选择，学会放弃

李津 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会选择 学会放弃/李津编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009.7

(人生哲理智慧书系)

ISBN 978-7-204-10101-6

I. 学… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第119467号

人生哲理智慧书系

作 者: 李 津

责任编辑: 王继雄

封面设计: 亚晖时代

出版发行: 内蒙古人民出版社

地 址: 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

印 刷: 北京才智印刷厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 880×1230毫米 1/64

印 张: 44

字 数: 1100千字

版 次: 2009年9月第1版 第1次印刷

印 数: 1-9000 (套)

书 号: ISBN 978-7-204-10101-6 / G·2998

定 价: 80.00元 (全8册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

前言



孟子云：“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也；二者不可兼得，舍鱼而取熊掌者也。生，我所欲也；义，亦我所欲也；二者不可兼得，舍生而取义者也。”

这是对选择与放弃最为经典的诠释。“尺有所长，寸有所短”，如何去做选择，这个问题常常困扰着人们。人生的路有很多条，你的选择决定了你的人生。

书中有一个故事：

有个人养了一头驴和一只哈巴狗。驴子关在驴棚里，虽然不愁温饱，却每天都要到磨坊里拉磨，到树林里去驮木材，工作挺繁重。而哈巴狗会演许多小把戏，很得主人欢心，每次都能得到好吃的奖励。驴子在工作之余，难免有怨言，总抱怨命运对自己不公平。这一天机会终于来了，驴子扯断缰绳，跑进主人的房

间，学哈巴狗那样围着主人跳舞，又蹬又踢，撞翻了桌子，碗碟摔得粉碎。这样驴子还觉得不够，它居然趴到主人身上去舔他的脸，把主人吓坏了，直喊救命。

大家听到喊叫声急忙赶到，驴子正等着奖赏，没想到反挨了一顿痛打，被重新关进驴棚。

每个人都是世界上独一无二的个体，不完美却有无限的潜能可以去开掘。但是为什么有的人成功了，而有的人却屡屡受挫呢？究其根源，在于其中一些人没有清楚地认识自己。

哲学的首要问题就是“认识你自己”。只有这样，你才能做出正确的选择。选择的过程有时是痛苦的，因为它意味着你必须放弃其一。

没有放弃的勇气，就不会有涅槃后新生的喜悦。成长有如蛇的蜕皮，抛下旧的皮囊，轻装上路吧！

该书旨在引领读者如何作出选择，如何面对生命中必要的放弃。这里有智者的金玉良言，也有涵义深远的小故事。希望能为读者打开一扇门，拥抱成功的人生。



目 录

C O N T E N T S

上篇



选择好前路的方向·····	3
冷静地选择·····	7
为成功选择一个环境·····	11
心灵的束缚·····	15
学会放弃才能成功·····	18
审时度势，把握时机·····	21
放弃的勇气·····	24
在放弃中得到升华·····	27
猴子的悲剧·····	30
丢掉那个包袱·····	34
最高的褒奖·····	39
低一低头的光明·····	44
钓鱼·····	47
放下是宽容的最高境界·····	50
椰子砸着经理的头·····	53

目 录



C O N T E N T S

成功绝非偶然·····	56
选择后悔·····	60
放下挫折·····	63
想快乐就不要什么都想“抓”·····	65
放下名誉·····	69
懂得节制的分寸·····	73
悲哀与幸运之间·····	75
不要太笃定·····	78
无悔放弃·····	81
保持真实的自我·····	83
永远鼓舞自己·····	86
不要忽视自己的权利·····	89
寻找独树一帜的竞争手段·····	91
丛林中的探险者·····	93
聪明的人“次目标”·····	99
不要得意忘形·····	101
及时采取正确的行动·····	103

目 录

C O N T E N T S

茶碗碟子的启示.....	106
乞丐的“胃口”	108
石油大亨的决策.....	110
总有一扇门会为你打开.....	113



目 录

C O N T E N T S

中篇

自信与自卑·····	119
不要砍那棵树·····	122
选择生路·····	125
两条路·····	129
锁定人生目标·····	132
马克·吐温教你求职·····	137
松下的眼界·····	140
丢掉明天的包袱·····	143
坚强地活着·····	145
付诸行动·····	151
烧水与核心优势·····	154
解鞋带·····	158
河边的苹果·····	159
简单道理·····	161
要求·····	163

目 录

C O N T E N T S

如果没有选择·····	165
态度决定一切·····	167
老园丁的选择·····	171
一个选择的机会·····	176
关于贫困·····	179
抓住机会·····	182
游戏规则·····	184
生命的抉择·····	188
生存的心态·····	192
思维决定成败·····	195
确立长远目标·····	197
要有自己的主见·····	199
谁束住了我们的脚步·····	202
枯井中的驴·····	205
投票面前·····	209

目 录

C O N T E N T S

平稳心态·····	212
死囚的最后选择·····	215
经营有声有色的人生·····	218
问你自己·····	220
铁罐的悲剧·····	225
别让负面的批评阻碍你·····	228
不在失败中放弃选择·····	231
迈出行动的第一步·····	233
要敢于从基层干起·····	236
找准属于你的位置·····	239
刀的两面·····	242
成功的最佳方案·····	244
不要让疑惑挡住双眼·····	247
金钱不是生活的全部·····	249
放弃束缚才能飞翔·····	251
把自己的目标细化·····	253
方向比努力更重要·····	256

目 录

C O N T E N T S

下篇

生活要学会说不.....	261
懦夫眼里的世界.....	263
一句忠告.....	266
库兹亚的遗憾.....	271
思考自己.....	273
痛苦的放弃.....	276
选择的压力.....	278
石油大亨的金钱概念.....	281
不要去寻找那唯一的答案.....	284
选择伴侣.....	286
上帝会来救我的.....	288
挑战自身的弱势.....	290
恰到好处就是幸福.....	293
不必死记硬背.....	296
焦耳的故事.....	298
不生硬地模仿别人.....	301



目 录

C O N T E N T S



亚当斯的选择·····	305
塑造别人接受你的形象·····	307
了解自己的目标·····	309
把握境遇的最高要求·····	312
老钟表匠的启示·····	314
试金宝石·····	317
努力做一个卓越的人·····	319
成功的信心·····	323
寻找被别人注意的方法·····	326
什么是宝贵的财富·····	328
依赖你的长处·····	330
让你受益的几条建议·····	332
人生的八个路标·····	335
学着改变自己·····	338

上



篇

人之一生，需要我们放弃的东西很多。古人云：“鱼和熊掌不可兼得。”如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。几十年的人生旅途，会有山山水水、风风雨雨，有所得也必然有所失，只有我们学会了放弃，我们才能拥有一份安然祥和的心态，才会活得更加充实、坦然和轻松。

选择好前路的方向



一个能看清方向的人就有如行驶在海上的船，不会迷失在风中。

人生是一场大火，我们每个人唯一可做的，就是从这场大火中多抢救一点东西出来。

著名印象派画家高更有一句十分经典的话：“我们从哪里来，我们往哪里去？”

他提出了伴随我们一生的困惑。人生旅途中，我们会遭遇许多两难的问题。选择就意味着你需要放弃其中一样，可有时我们所面对的并非西瓜和芝麻这样简单的选择，它有可能是两朵美丽的花、两棵繁茂的树，让你两样都难抛下。

这时，你又该如何是好？其实关键的所在，就是我们要看清前路的方向。方向找对了，就是一个成功的开始，而好的开始是成功的一半。

比尔·盖茨是一个商业奇迹的缔造者，是





少年人心目中的偶像，也是一个懂得选择方向的人。

我们一起来看看这位数字英雄的传奇经历：

比尔·盖茨在中学时代，就是一个凡事比同龄人先行一步的孩子。老师布置写一篇千字左右的作文，比尔·盖茨却一口气写了十几张。

他所做的最重要的选择莫过于退学。哈佛大学是多少人梦寐以求的学府，而考上哈佛大学的比尔·盖茨却在大三时，毅然决然地选择了退学。这不是一般人能够下的决心和勇气，也只有下这样的决心和勇气，才可能成为非凡的人物！

刚刚二十岁的比尔·盖茨就对计算机十分感兴趣，他深信，总有一天计算机像电视一样走入千家万户。他坚定的信念，不但打动了自已，还打动了伙伴，打动了父母。

试想一下，假如比尔·盖茨依然在哈佛深造，学习课本上千篇一律的东西，他还可能革新电脑界吗？也许他会成为一名白领，但不可能成为一个改变世界的人物。

