



● 一生的旅行计划

全球最美100个 度假地



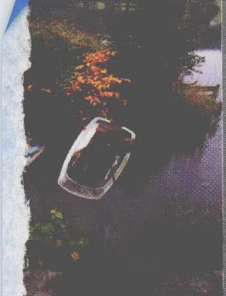
「图行世界」

《图行世界》
编辑部 编著

100 most beautiful resorts of the world



中国旅游出版社



一生的旅行计划

图行世界卷

●《图行世界》编辑部 编著

BEAUTIFUL WORLD

全球最美
100个度假地

中国旅游出版社

责任编辑:王颖

文字:刘樱姝

图片提供:全景图片库 黄橙 CFP 图片库 阿文 达雅 Lee 刘樱姝

装帧设计:九雅制作

责任印制:闫立中

图书在版编目(CIP)数据

全球最美 100 个度假地 / 《图行世界》编辑部编著. —北京:中国旅游出版社, 2009.10

(图行世界)

ISBN 978-7-5032-3692-1

I.全… II.图… III.名胜古迹—简介—世界 IV.K917

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 162473 号

书名:全球最美 100 个度假地

作者:《图行世界》编辑部

出版发行:中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编:100005)

<http://www.ctip.net.cn> Email:ctip@ccta.gov.cn

发行部电话:010-85166507 85166517

经销:全国各地新华书店

印刷:北京金吉士印刷有限责任公司

版次:2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16

印张:14

印数:1-8000 册

字数:250 千

定价:39.8 元

ISBN 978-7-5032-3692-1

版权所有翻印必究

如发现质量问题,请直接与发行部联系调换



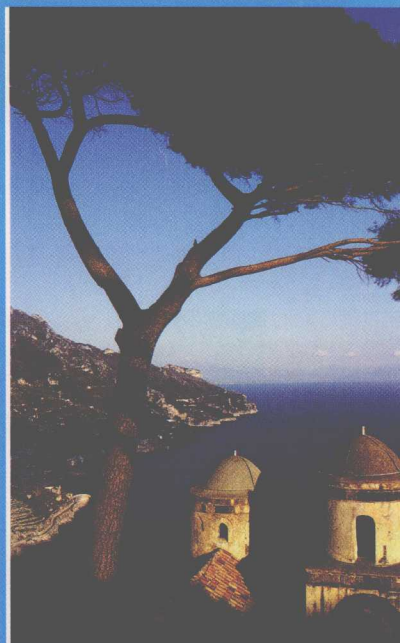
A 浪漫小岛·海岸阳光

P001~051

001 克里特岛 / 002
002 米科诺斯岛 / 004
003 阿马尔菲海岸 / 006
004 巴哈马群岛 / 008
005 坎昆 / 010
006 夏威夷 / 012
007 塞班岛 / 014
008 塞舌尔 / 016
009 马尔代夫 / 018
010 喀拉拉邦 / 020
011 北海道 / 022
012 济州岛 / 024
013 巴厘岛 / 026
014 普吉岛 / 028

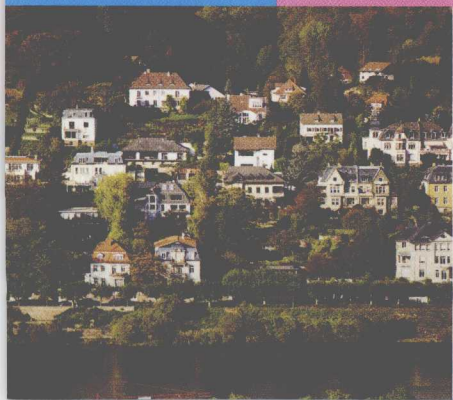
015 雕门岛 / 030
016 利浪岛 (热浪岛) / 032
017 邦咯岛 / 034
018 黄金海岸 / 036
019 大堡礁 / 038
020 沙克湾 (鲨鱼湾) / 040
021 塔希提岛 (大溪地) / 042
022 斐济 / 044
023 所罗门群岛 / 046
024 复活节岛 / 048
025 英属维尔京群岛 / 050

目录 CONTENTS



B 艺术之城·人类文明

P052~097



026 巴黎 / 054
027 伦敦 / 056
028 维也纳 / 058
029 巴塞罗那 / 060
030 梵蒂冈 / 062
031 罗马 / 064
032 威尼斯 / 067
033 佛罗伦萨 / 070
034 雅典 / 072
035 莫斯科 / 074

036 布达佩斯 / 078
037 慕尼黑 / 080
038 海德堡 / 082
039 哥本哈根 / 084
040 布鲁塞尔 / 086
041 布拉格 / 088
042 纽约 / 090
043 旧金山 (圣弗朗西斯科) / 092
044 伊斯坦布尔 / 094
045 京都 / 096



C 感受狂野·原始之魅

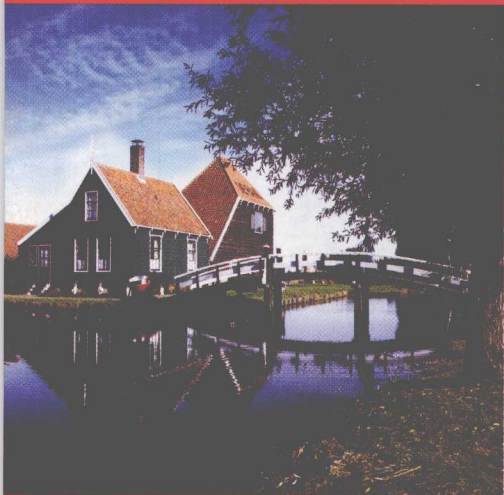
P098~117

046 埃及 / 100
047 尼罗河 / 102
048 突尼斯 / 104
049 坦桑尼亚 / 106
050 肯尼亚 / 108

051 南非 / 110
052 津巴布韦 / 112
053 毛里求斯 / 114
054 马达加斯加 / 116

D 梦幻伊甸·别样人生

P118~147



055 荷兰 / 120
056 卢瓦尔河谷 / 122
057 普罗旺斯 / 124
058 英格兰湖区 / 126
059 挪威海岸 / 128
060 托斯卡纳 / 130
061 新西兰北岛 / 132
062 大瑟尔 / 134
063 佛蒙特州 / 136
064 加拿大滨海诸省 / 138
065 香格里拉 / 140
066 丽江 / 142
067 阳朔 / 144
068 拉萨 / 146



E 享乐休闲·奢华狂欢

P148~193

- | | |
|---------------------|---------------|
| 069 冰岛 / 150 | 080 哈瓦那 / 172 |
| 070 芬兰 / 152 | 081 伯利兹 / 174 |
| 071 瑞士 / 154 | 082 悉尼 / 176 |
| 072 巴登 - 巴登 / 156 | 083 皇后镇 / 178 |
| 073 斯帕 / 159 | 084 冲绳 / 182 |
| 074 科西嘉岛 / 160 | 085 香港 / 184 |
| 075 塞浦路斯 / 162 | 086 曼谷 / 186 |
| 076 拉斯韦加斯 / 164 | 087 新加坡 / 188 |
| 077 洛杉矶 / 166 | 088 宿务市 / 190 |
| 078 明尼苏达州边界水域 / 169 | 089 迪拜 / 192 |
| 079 里约热内卢 / 170 | |

F 探险自然·观光自然

P194~217

- 090 阿尔卑斯山脉 / 196
091 落基山脉 / 198
092 科罗拉多大峡谷 / 200
093 黄石国家公园 / 202
094 尼亚加拉瀑布 / 204
095 亚马孙雨林 / 206
096 珊瑚礁 / 208
097 托雷德裴恩国家公园 / 210
098 加拉帕戈斯群岛 / 212
099 撒哈拉沙漠 / 214
100 塞伦盖蒂草原 / 216



A 浪漫小岛 • 海岸阳光

P001~051

001 克里特岛	002	014 普吉岛	028
002 米科诺斯岛	004	015 雕门岛	030
003 阿马尔菲海岸	006	016 利浪岛 (热浪岛)	032
004 巴哈马群岛	008	017 邦咯岛	034
005 坎昆	010	018 黄金海岸	036
006 夏威夷	012	019 大堡礁	038
007 塞班岛	014	020 沙克湾 (鲨鱼湾)	040
008 塞舌尔	016	021 塔希提岛 (大溪地)	042
009 马尔代夫	018	022 斐济	044
010 喀拉拉邦	020	023 所罗门群岛	046
011 北海道	022	024 复活节岛	048
012 济州岛	024	025 英属维尔京群岛	050
013 巴厘岛	026		

度假地

001 CRETE

克里特岛

最美理由:

爱琴海,名字与海俱美。葡萄酒色的海面上漂浮着数以千计的小岛,克里特岛是其中最大的一座。白色的房子,瓦蓝的天空,海风吹拂着风车,一派悠闲宁静的画面。克里特岛拥有许多古老建筑,是一个历史悠久的岛屿。此间,可以看到沿海的高墙,那是古代希腊战争的遗迹。克里特的海滩也是性感而美丽的,去海滩上享受一场日光浴,感受一番大自然的馈赠。

最美季节: 4~10月

最美看点: 萨马利亚峡谷 克诺索斯宫殿

最美搜索: 希腊



克里特岛是希腊最大的岛,面积 8336 平方公里,是地中海的著名度假地,也是希腊古老文化的中心。岛上遍布山地与深谷,断崖、石质岬角和沙滩构成了海岸。沿山区一带还可以看见驴子吭哧吭哧爬坡上行的景象。全岛风景优美,气候宜人,植被常青,鲜花遍地,素有“海上花园”之称。

伊罗达海滩: 岛屿东部海滩引人入胜。伊罗达是希腊最好的海滩,是世界顶级度假胜地之一,其伊罗达酒店是世界十大酒店之一。此处远离喧嚣,拥有大自然的一切美好:阳光、海滩、大海、山脉,还有希腊人引以为豪的希腊传说。

锡蒂亚海滩: 位于岛屿最东部。从圣尼古拉奥斯到锡蒂亚之间的道路是克里特岛最美丽的道路之一:橄榄树林在陡峭的一边缠绕,每个转弯都是一幅让人诧异的美丽景色。在这里度假有种超然世外之感,时间在此静止,可以什么都不做,什么都不想。

雷西姆农: 克里特岛第三大城市,宙斯的故乡,希腊保存最完好的文艺复兴城市。这里的自然风光与历史遗迹并存,还有绝美的乡村风景和正宗的希腊美食。拜占庭式的教堂与修道院、宏伟的威尼斯式纪念建筑、冷峻的山区、富饶的河谷、壮丽的岩石、繁星般的洞穴、绵延数公里的沙质和鹅卵石海滩……值得一提的是它的周边山

攻略

村，此间漫步可以听到悠扬的琴声，嗅到诱人的菜肴味儿。“这里不是你会到达的地方，而是你会返回的地方。”所以来过雷西姆农的游客都会对这句话体会良深。

萨马利亚峡谷：在白山山脉山峰间和佛利卡斯山之间的萨马利亚峡谷，长 18 公里，两边山峦高达五六百米，最宽处有 150 公里，景色超凡壮观，是欧洲最深的峡谷。“铁峡谷”是峡谷最窄处，只有 3 米宽。游客沿着河床顺溪行走，一路上水流湍急。在峡谷中抬头仰望，只见岩层巨石层层堆积，雄伟壮丽。

克诺索斯宫殿：位于伊拉克利翁市南。这个宫殿是克里特文明的代表，遗迹面积达 2.2 万平方米，房间总数 1500 余间。整个布局不求对称，楼层密接，梯廊复杂，厅堂错落，天井众多，希腊神话中称其为“迷宫”一点儿也不夸张。这里有大幅的彩色壁画和巨大的盛酒陶瓷坛，还有世界上第一个抽水马桶。走在宫殿的走廊中，可以体会到当时帝王的奢华生活。

■ **地理位置：**爱琴海之南，距希腊本土 130 公里。首府伊拉克利翁。

■ **特产：**橘子



度假地

002 MYKONOS

米科诺斯岛

最美理由：

在希腊风情各异的诸岛中，米科诺斯以湛蓝的海天、天堂的海滩、美丽的缓坡山崖、童话般的白屋，成为世界最受喜欢的度假地之一。在米科诺斯镇交错如蛛网的街区中行走，有逛不完的商店，数不清的白色教堂，配着海天的颜色，形成鲜明的视觉冲击。小威尼斯湾则是一个威尼斯风格的海港，遍布浪漫的餐厅和酒吧，那5个基克拉泽斯式样的风车已成为米科诺斯的象征。米科诺斯的吉祥物鹈鹕与居民和谐相处，已成为这里的“荣誉公民”。天堂海滩是岛上的一大特色。

最美季节：四季皆可

最美看点：巴拿吉亚教堂 鹈鹕 风车 天堂海滩

最美搜索：希腊



在美丽的爱琴海上散落着1400多个明珠般的岛屿，米科诺斯就是其中的一颗。传说是巨人破碎的身体变成的，因此它的美具有神话般的力量。

米科诺斯镇：来米科诺斯岛要逛一逛这里的街道。米科诺斯镇的街区错综复杂，如同迷宫，每条街道都独具特色。无数红男绿女游逛在这里。街道上的房子是用花岗岩或片麻岩筑成的，墙面刷着白漆，地面是灰的，窗子、门、楼梯则是蓝色的。这里的房子多是二层小阁楼，楼梯富有变化，曲折蜿蜒。最妙的是岛上的居民家家窗前摆放着鲜花，把这个小岛装扮得漂漂亮亮。如果清晨来镇上赶早市，会发现这里的蔬菜和鲜花也是同样的美艳欲滴。

白色教堂：米科诺斯镇还有一个特色就是在巴掌之地上建有300多座家族式的小教堂。它们隐藏

在狭小的街巷中。教堂的屋顶通常五颜六色，或蓝或白。

其中最著名的是巴拿吉亚教堂，它是由5个小教堂组成

的，从外墙到屋顶一律雪白，如同用白雪雕砌一般。教堂虽然不高大，建筑样式也不复杂，但它几乎出现在所有关于希腊的画册中，成为爱琴海风情的代表。当地居民常在小教堂祈祷神明的护佑，教堂房檐下的铃铛在海风吹拂下奏出一曲悦耳的歌谣。

鹈鹕：小镇上的荣誉公民。自1954年第一只鹈鹕在此扎下根，已经繁殖到第三代，而且还被封了爵，大号“佩特罗三世”。二世佩特罗已老态龙钟，三世则是两只颜色浅红的鹈鹕。它们已经成为米科诺斯镇的一分子，与人们和谐生活，不离不弃。

小威尼斯湾与风车：条条街道通海边，会聚到靠近码头的海湾，因此在小镇上走不会迷失。这里有著名的小威尼斯湾，米科诺斯的标志——5个风车就矗立在此。这里的风车不像荷兰风车那样秀气，而是有种笨笨的感觉，也别有韵味。海岸上有威尼斯风格的小屋和楼台，餐馆里经营着各式希腊美味，只是价格有些昂贵。在这里可以一边用餐，一边欣赏海景风光：停靠豪华游艇的港口、缓坡上负载着篮子的驴子等，米科诺斯的海风中夹杂的是欧洲都会的时髦迷人气质。

天堂海滩：要体验米科诺斯岛的“4S”（阳光 SUN、碧海 SEA、沙滩 SAND、性感 SEX），天堂海滩不可错过。爱琴海颜色深邃，沙滩粗粝，自有一种旷世之美。最独特的是这里有“天体海滩”，遮阳伞下舒展身体，享受阳光的度假客，让人看后竟然心无杂念，仿佛回到了人之初“赤裸裸来去无牵挂”的境界。



度假地

003 AMALFI COAST

阿马尔菲海岸

最美理由：

“看一眼那不勒斯，然后死去。”阿马尔菲海岸这个伸入第勒尼安海中的半岛，就具有这种欲仙欲死的美丽。50公里长的游览线路中，最具特色的是悬崖海岸和迷人小镇，加之悠久的历史，阿马尔菲海岸成为“世界文化和自然双遗产”。这里的海岸，阳光永远普照，懂得享受的村民总有一扇看海的窗户，硕果累累的柠檬树和柑橘布满赭黑色的悬崖，色彩缤纷的房屋与自然田园风光完美结合在一起，人迹寥寥的小镇上古典建筑比比皆是，不知从哪个角落里飘出醉人心肺的南欧音乐，整个地方充满了轻盈愉悦感，让人的心里装满了幸福。

最美季节：春、夏季

最美看点：波西塔诺小镇
阿马尔菲大教堂 拉韦洛
圣安德烈教堂 鲁菲洛别墅
花园

最美搜索：意大利

攻略

■ **地理位置:** 意大利那不勒斯以南 48 公里处, 紧邻伊特鲁里亚海。

■ **特产:** 柠檬甜酒、柑橘

狭长的阿马尔菲海岸是世界上屈指可数的漂亮且形式多样的自然景观之一。它位于意大利南部第勒尼安海的萨莱诺湾之畔,

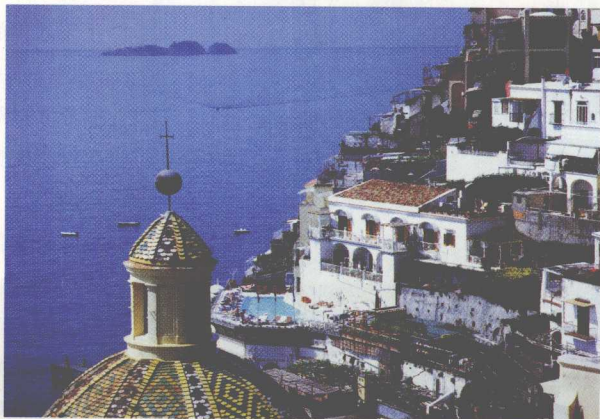
靠近世界著名古迹庞贝古城和著名的苏莲托。此处海边多是悬崖或嶙峋的山体, 气候温暖, 风光明媚, 从罗马时代起就是人们喜爱的地方。这片以悬崖著称的海岸延伸长达几十公里, 那些风光旖旎的小镇建筑则是人类善于利用不同地形构建的杰作。

波西塔诺: 位于海岸中部, 是阿马尔菲海岸最漂亮的小镇, 地中海最美丽的度假胜地之一。这里丰富多样的地理环境被充分利用, 偏下的坡地布满了葡萄园和果园, 上面的坡地则是牧场。小巧的房子由海边爬上山腰, 通往房子的道路如同迷宫。有很多人家的入户门就开在悬崖上, 进门后要顺着台阶往山下走才能进入院落。最美丽的是这里的房子被涂上了典型地中海颜色: 芥末黄、暗橘红等。顺着古老的石板路一直向下走, 美丽的沙滩迟早会展现在眼前。

阿马尔菲镇: 海岸最受欢迎的小镇。这里早在 11 世纪就已十分繁华, 是意大利对外的主要港口, 指挥着地中海上的航行。镇上依山而建的阿马尔菲大教堂建于 12 世纪。教堂正面镶嵌着彩色马赛克, 在阳光下熠熠生辉, 绚丽华美。教堂内至今还保留着 12 世纪的装饰物。

拉韦洛: 拉韦洛深藏在阿马尔菲北面的青山翠谷中。抵达拉韦洛的道路九转十三弯, 却是欧洲最美的道路。这里海拔 350 米, 人口 2000 人, 被誉为欣赏阿马尔菲海岸的露天阳台, 吸引了无数名人隐居于此。小镇广场上的圣安德烈教堂糅合了阿拉伯和诺曼风格, 深灰色与乳白色相间, 极为夺目。小镇广场一隅的鲁菲洛别墅, 正是薄伽丘《十日谈》中反复提及的, 已有近 800 年的历史。位于“阿马尔菲的阳台”上的鲁菲洛别墅花园中, 有两株形状独特的树, 它与教堂的尖顶一起成为拉韦洛明信片上的风景代表。德国作曲家瓦格纳曾在 1880 年旅居于这幢别墅, 在花坡水深路满香中创作歌剧。每年 7 月拉韦洛举办音乐节就在这个花园里, 其中少不了瓦格纳的曲目。葛丽泰·嘉宝曾隐居于辛波乃别墅, 四周天竺葵如火如荼地盛开。站在园中的回廊上向下望, 整个阿马尔菲海湾尽收眼底。拉韦洛当地特产柠檬甜酒, 啜一口就让人深深陶醉。

米诺利: 这里的海滩渚清沙白, 依着悬崖而呈现出优美的弧形。天空澄清得没有一丝杂质, 沙滩上整齐排列着彩色遮阳伞、沙滩椅和游艇, 海面上是点点白帆, 四周是闲适自在的人们。戴着宽边草帽、苍蝇眼镜的比基尼美女也是海滩上的一道迷人风景。你可以躺在海滩上发呆晒太阳, 任和着淡淡柠檬香的第勒尼安海风吹拂。



度假地

004 BAHAMAS ISLANDS

巴哈马群岛

最美理由:

“千岛之国”巴哈马群岛的美景是全方位、立体化的。上天,俯瞰巴哈马群岛那如珠玑般的岛屿,散布在大海中,绵延100多公里,晶莹剔透,闪闪发光。下地,这里有“世界十大海滩”之一的天堂岛白沙滩、世界上最大的室外水族馆“亚特兰特水景”、享誉世界的著名度假村等。入海,这里有世界上最大的水底溶洞系统、古老的沉船、美丽的珊瑚礁、瑰丽的蓝洞、亮丽的鹦鵂鱼等。这就是巴哈马,乔治·华盛顿迷恋的“永恒的六月岛”,世界上少有的奢华生态度假地。

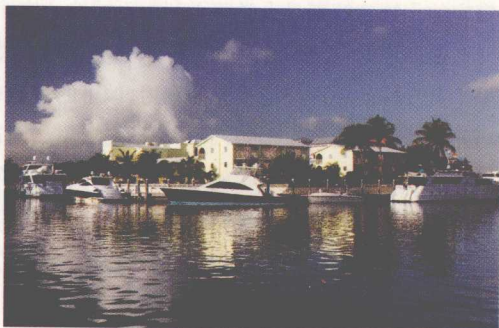
最美季节: 四季皆宜(5~9月垂钓时节;12月26日和元旦时詹卡努狂欢节)

最美看点: 首都拿骚 天堂岛 大巴哈马岛 阿巴科岛 安德罗斯岛 潮汐蓝洞

最美搜索: 巴哈马群岛

攻略

■ **地理位置:** 位于佛罗里达海峡口外的北大西洋。
首都拿骚。



巴哈马群岛由700多个海岛和2400多个岛礁组成,散布在大西洋10万多平方公里的范围内,有“世界第三大堡礁”之称。这里有世界上最清澈的水域和最美丽的沙滩,其附近海域的珊瑚占世界总量的5%。海盗的传奇,“铁汉”的气质,又为它增添了迷人气息。

首都拿骚:拿骚的美在于它汇集了国际都市的繁华、热带海洋的旖旎和古老文明的光芒。市中心的港湾街是条极具沧桑感的街道,英国风格的奢华建筑、构造奇异的木质公寓、古老的城堡、手工雕刻的楼梯、庞贝博物馆分落两旁……一边闲逛,一边欣赏动人的街景。国会广场上有维多利亚女皇雕像,四周建筑涂着粉红色,十分抢眼。店铺里兜售的各类免税名品,又抓住了购物者的心思。

天堂岛:有两座桥与拿骚相连。它长6.4公里,宽0.8公里,一直绵延到北部海岸沙滩。这里有世界一流的海滩,是海泳和冲浪的天堂。珊瑚礁和热带鱼又使这里被潜水者所钟情。天堂岛上的“海豚对话”和“机动船探险”是最受游客喜

欢的游乐项目。

岛上的著名景点有“亚特兰特水景”，占地 0.06 平方公里，这片水域中有着上百种鱼类，是世界最大的室外水族馆。凡尔赛公园是独一无二的阶梯式花园。这里的 14 世纪长廊中的一砖一墙都还原了巴黎的杰作。

天堂岛是富人享受的天堂。亚特兰蒂斯酒店是一座超豪华型酒店，拥有各种娱乐设施，如同一个主题公园。其中的大西洋赌场是世界最赚钱的赌场之一，散发着挥金如土的味道。高尔夫锦标赛球场是富豪们聚会的地方。

大巴哈马岛：第四大岛，位于巴哈马群岛最北部地区。岛屿远离都市喧闹，环境安静恬适，如同世外桃源。因此，许多明星在此购置房产，以备度假。黄松树是该岛独有的象征，它巍然独立，发出沁人心脾的清香。岛上有个奇特的“火湖”，每当夜间泛舟，透过点点星光，可以看见船桨激起一朵朵火花，船尾拖着一条长长的“火龙”。就连跃出水面的鱼儿也会泛出微弱的火星。这是因为湖中有大量含有荧光酵素的甲藻，飞溅的水珠使荧光酵素氧化而发出五光十色的“火花”。

大巴哈马岛上保留了许多热带植物群落。兰德自然中心保留了最富生态气息的植物特征和动物群落。卢卡亚国家公园有许多野生动物和植物，茂密的红树林、珍奇的花肚猪、罕见的金刚鹦鹉，向世人展示了一个原生态的世界。

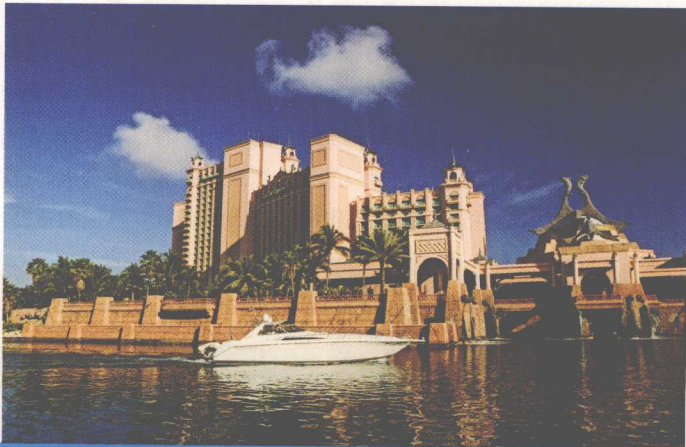
巴哈马群岛是一个潜水的好地方，西奥多沉船成为潜水爱好者的最爱。在“海豚之家”，可以与海豚一起潜泳游戏。

阿巴科岛（含大阿巴科岛、小阿巴科岛）：外岛中最发达的岛屿，仍保留着淳朴的原始魅力。这里云集了帆船爱好者，成为全球“帆船运动之都”。岛上的大教堂潜点是一个著名的蓝洞潜水基地。阿巴科岛的迷人之处还有它那美丽的粉色木板房、原始风味的新英格兰风格村庄。

安德罗斯岛：拿骚岛以西 32 公里，巴哈马最大的岛屿，也是保留原生态最完整的岛屿。岛上自然资源较为丰富，土地、淡水、森林占有量均为巴哈马第一，岛上有许多湿地沼泽。岛屿因海盗的传说而变得格外吸引人，又据说岛上有种可以阻止邪恶的半人半鸟的动物而被蒙上了神秘感。安德罗斯东海岸还是举世闻名的潜水胜地，它的堤礁群号称“北半球第二”、“世界第三”。

潮汐蓝洞：世界唯一之地。

巴哈马的蓝洞与众不同之处在于：它们将潮水从这边的洞口吞进，又从另一边的洞口喷出来。著名的小希望湾就有许多这样的蓝洞。众多海底洞穴被陆地包围，潜水者要穿过灌木丛跋涉到潜水地点，洞里有很多古老的钟乳石和石笋值得一看。



度假地

005 CANCUN

坎昆



最美理由:

坎昆是世界第七大海滩度假胜地，并以拥有玛雅文化遗址而闻名。坎昆的海边有一片 20 公里长的白色沙滩，铺满了由珊瑚风化而成的细沙，并被赋予了美丽的名字：“白沙滩”、“珍珠滩”、“海龟滩”和“龙虾滩”。海滩上建有玛雅式凉亭和小屋，以棕榈叶为顶，石为柱，与海景相融，具有浓郁的墨西哥风情。坎昆附近还有诸多古玛雅遗址，图伦遗址是迄今墨西哥保存最好的一座玛雅和托尔特克人的古城。

最美季节: 四季皆宜

最美看点: 女人岛海豚 科巴古玛雅古城

最美搜索: 墨西哥

墨西哥坎昆是加勒比海上一座长 21 公里、宽仅 400 米的蛇形岛屿。坎昆玛雅语意为“挂在彩虹一端的瓦罐”，被认为是欢乐和幸福的象征。

女人岛:距坎昆 11 公里的小岛。历史上，它是玛雅人崇拜月亮女神的圣地，因为有许多女性造像。这里的海滨非常优美：夕阳时分，海浪拍岸，躺在绳编的吊床上晃悠悠，徐徐的海风携来丝丝清凉。这里水清，能见度高，温度适宜，是体验潜水的好地方。“发现海豚”是一项引人入胜的活动。饲养员带领游人下水，一吹哨，一只可爱的母海豚就会快速游来。饲养员向游人介绍海豚的身体结构，游人可以与海豚握手亲吻，甚至共舞。

伊施卡瑞特生态主题公园:坎昆南 100 公里处。曾是古玛雅的重要港口和

举行仪式的中心。园内景点颇多，应有尽有：墓地、教堂、玛雅村落、蜂场、鸟园、丛林小道、蝴蝶房、动物园、水族馆……展示了一幅完整的玛雅人生活画卷。这里的地下河可以潜游。地下河由一系列石灰岩洞构成，又黑又长，水很清凉，水面宽窄不等。两侧是怪石，需摸索前进。

科巴古玛雅古城城址:位于坎昆西南 131 公里处。这座古城分布面积达数十平方公里，从公元 1~15 世纪长期有人居住，居民人数最多时有 5 万余人。科巴现存的主要建筑大多建于公元 6~10 世纪，有居住区也有墓地和举行仪式的场所。科巴的道路网让人惊叹古玛雅人的建筑水平之高。道路通常宽 4.5 米，高出地面 0.5~2.5 米，石灰岩筑成，从城市中心区的不同方向辐射出去，最长的一条竟达 100 公里。修这样的道路在当时没有车辆、缺乏役畜的情况下，全靠古玛雅人人工驮运。

大金字塔:尤卡坦半岛最高的金字塔。高 42 米，经千年风雨已显得破败，但不乏威仪。攀登需

■ **地理位置**: 位于加勒比海北部, 尤卡坦半岛东北端。

顺着粗绳, 一阶一阶地爬上去。在塔顶放目远眺, 茂密的丛林犹如一张巨毯, 无限生机。周围尽是木棉树, 高度可达 70 米以上, 树冠延伸突展, 树根缠结盘错。玛雅人认为, 宇宙由天、地和地下三个部分组成, 天上 13 层, 地下 9 层。木棉树立于世界中心, 撑天接地, 是生命之树。

图伦遗址: 位于尤卡坦半岛东部海岸, 距坎昆 130 公里。一面临海, 三面设有城墙。墙高 3~5 米, 厚 6 米, 在西北和西南角各设瞭望塔楼。图伦在当时是重要的商业港口和海陆商道的交会点。它的海岸峭壁断裂而形成了一个海湾, 适宜独木舟的停靠。古玛雅人崇拜多神, 图伦是一个重要的宗教祭祀场所。城北“风之庙”直到 20 世纪 20 年代仍被当地玛雅人使用。庙前的神龛为船只充当灯塔。“风之庙”许多建筑的墙壁都被涂成红色。主神庙建在一个 7.5 米高的平台上, 神庙入口两个石柱上装饰着“有羽之蛇”。入口上方正中的壁龛内铸有一尊造型为头朝下、双腿弯曲、长着翅膀的“下降之神”, 据说可能是蜜蜂之神, 也有说法是落日或雨的象征。壁画神庙位于图伦市中心, 是一座两层建筑。神庙西、南两面有廊柱, 西北和西南两角饰以神像, 部分内外墙布满描绘祭祀场面的壁画。

坎昆的斗牛: 位于坎昆城区, 为旅游者而设。墨西哥是世界遗留下的三大斗牛地之一。坎昆的斗牛场是一圆形有顶建筑, 斗牛表演长年不断, 每星期三下午 3 点半开始, 只斗一场。斗牛表演充满了悲怆的意味, 它那野性的奔跑、力量的冲撞、顽强的抗争, 是“一种悲剧, 象征着人与兽之间的争斗”(海明威)。

