

中医必读经典口袋书·

第一辑

针灸卷

李瑞主编

《针灸大成》·杨继洲



北京科学技术出版社

中国文学名著百部

中国文学名著百部

世说新语

中国文学名著百部

中国文学名著百部

中医必读经典口袋书(第1辑)

针 灸 卷

(《针灸大成》)

主 编 李 瑞

副主编 范庆菁 曾清枚

邓 伟 卓春萍

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医必读经典口袋书(第1辑):针灸卷/李瑞主编.

—北京:北京科学技术出版社,2010.1

ISBN 978-7-5304-3721-6

I. 中… II. 李… III. ①中医典籍②针灸-汇编

IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 09336 号

中医必读经典口袋书(第1辑):针灸卷

作 者:李 瑞

责任编辑:康震平

责任校对:黄立辉

责任印制:韩美子

封面设计:一行·李强

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/48

字 数:300 千

印 张:11.875

版 次:2010 年 1 月第 1 版

印 次:2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-3721-6/R·1047

定 价:135.00 元(共 9 册)



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

前 言

中医学是在浓厚的古代哲学基础上发展起来的一门具有理性思辨和哲学睿智的医学,在其发生之初即与当时先进的哲学思想相结合,从整体角度宏观地把握人体,其突出的特点就是运用阴阳、五行等哲学观念,将人体的脏腑、经络、气血与这些哲学思维方式相结合,从而形成了独特的中医思维方法,并以之解释人体的生理,分析人体的病理,进而用之以诊断和治疗疾病,并在临床上取得卓越的疗效。

中医学正是以其独特的视角和方法认识世界和观察人体的。天人相应、整体观念、辨证论治等方法已经成为中医学的标志。但是这种在大哲学基础上独特的思维方式,正随着社会现代化的进程,越来越被当今的人们所忽视。而古代经典著作中所蕴涵与揭示的理论内涵、思维方法和临床诊病技巧,亦随着忽视经典而被遗忘殆尽。如何能够有效地将这些内涵应用于临床之中,如何在现代逻辑思维占主导的现代社会中学习到这种独特的思维方法,是目前中医学习中的重中之重。

在国外,物理学家们认为,“在过去几十年里,物理学家和哲学家广泛地讨论了近代物理学所引起的这些变化,但是很少有人认识到它们似乎都引向同一方向,朝着与东方神秘主义者所持的宇宙观非常类似的观念变化”(注:东方神秘主义是指古老的东方哲学,其中包括中医的思维方法)。

在美国最尖端的科学家及诺贝尔奖获得者

的讨论中,已经深刻认识到东方的思维方法可能是解决当前复杂的社会、人体、经济等问题的最捷径的思维方法,它能解释一些看似非常复杂的问题,能够揭示事物的本质规律。因此,综合性的辩证思维方法越来越受到现代科学的重视,于是,在国外,存在着一种“东方回归”的思潮。许多国外的物理学家热衷于对东方思维方法的研究。

纵观国内外研究概况,东方思维方法不仅是中医学研究的思路,也是自然科学、社会科学等各学科研究的思路,因此受到越来越多的科学人士的重视。

深入研读中医经典著作正是学习这种思维方式最好的途径之一。

中医经典是中医理论的源头,其中不仅蕴涵着古人对疾病的发生、发展及转归规律的认识与把握,同时更是强调了以人为本、顺应自然的哲学理念。只有在哲学层面上充分认识与把握这种认识方法,才能进一步提高中医素质。

所谓中医素质是一个中医人整体的理论修养与临证能力的综合表现,体现在各个不同的方面,如对中国古代哲学、历史、文化的浸淫与了解,对中医经典理论的认知和体悟,临床思辨的灵活与深入,对理论及技能的内证与体验等。行之于临床,则表现为临证中的圆机活法,对疾病与人体异同的把握,通过表象直达本源能力,临床操作的手技与手法等,都是中医素质的体现。只有将中医经典理论及中华古典文化融化于血液中,深入到骨髓里的人,才是一个真正的中医人。正所谓:“至道在微,变化于穷,孰知其原。”

中医是一种境界,是一种将哲学、自然科学与艺术融为一体的学问。提高境界的方法就是研读、体悟经典著作,不学习经典,就如同无源之水,无根之木。对中医经典掌握的不同程度决定了其境界的高低。而这种境界又是通过“道”与“术”来体现的,“道”的理解与领悟,将直接影响到“术”的应用与发挥;而“术”的施用正确与否,又可以反证“法”的得失。纵观老一辈的国医大师,又有哪一位不是从经典入手,穷其一生,精研医理,才能在临床上挥洒自如,效若桴鼓?如此的成就,正是道与术的完美结合。

追随老一辈国医大师成才的足迹,在他们的修医之路上,研读经典是一个不可或缺的漫长历程。因此,在对本科生、七年制和研究生的教育教学中,我要求他们熟悉经典,诵读经典,闲暇之时,即要求其背诵。然而,中医著作,自《内》、《难》以降,可谓是汗牛充栋,学生的日常必修课、学位课和选修课等又十分繁杂,时间紧张,不可能遍读所有经典著作,如何选择一些既能体现中医经典理论特色,又简明扼要、篇幅精悍,且易于上口、简便实用的中医经典之作是十分必要的。这就是我们决定编写这套丛书的初衷。

此套经典著作系列丛书,是在我给研究生开列的必读书单基础上,精选出来的最具代表性、短小精炼、易懂实用的著作。其中的校注部分也是我的研究生们在研读之余所作。本套丛书编撰历经三年之久,终于付梓,甚为欣慰。希望广大有志同仁,能够多多阅读中医经典著作,为继承中医事业贡献自己的一份薄力。

本套丛书旨在帮助中医本科生、研究生及

临床医生,从最基本的中医古籍经典入手,使有志于中医经典的中医之士有一个学习的门径。为了更易于流畅地通读全书,同时又没有各个注家的束缚,使读者能够自行体悟经典之中的奥妙之处,故本丛书不对内容进行阐释。

需要说明的是,中医著作何其丰富,其中更有许多中医名家、大家的鸿篇巨著,不仅对中医理论多有阐发,且文辞优美。本丛书所载之书真可谓九牛一毛,且限于本丛书的容量及读者的需要,这些大部头的著作难以载入,殊为可惜!

经曰:“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。”“道者,圣人行之,愚者佩之。”望同道们共勉之。

针灸大成

明·杨继洲

《针灸大成》校注说明

《针灸大成》为明代针灸学家杨继洲所著，是在其家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上，汇集了诸家的针灸资料而编成。成书于明万历二十九年（1591）。全书共十卷，卷一为针道源流及全书的理论中心，引述《灵枢》、《素问》、《难经》的针灸理论部分；卷二、卷三为针灸歌赋；卷四为针刺手法部分；卷五为子午流注；卷六、卷七为脏腑、经络、腧穴；卷八为针灸治疗，皆取材于《神应经》，论述了 23 门疾病的针灸治疗；卷九为治证总要，介绍了东垣针法及各家治法、灸法；卷十为小儿按摩。本书为针灸学方面的集大成之作，对后世影响甚大，远播海内外，成为学习针灸的必读之书。

此次校注是以人民卫生出版社 1963 年排印本为底本，参照清乾隆丁巳年（1737 年）章廷珪刻本整理而成。

为保持原貌，对全书内容不删节，但凡底本明显错漏之处，直接在原文中改正，不出说明；底本可改可不改之处，一律保存原貌；异体字均改为通行文字，不出说明。为方便阅读，本次校注只对书中难字、冷僻字进行注解，加注汉语拼音、直音字以及词义，并用楷体加以表示。

对难字、生僻字及异体字的注释，主要参考了《古代汉语词典》（商务印书馆）、《说文解字》（段注）、《康熙字典》、《中华大字典》、《辞海》、《辞源》以及《简明中医辞典》、《中医大辞典》（人民卫生出版社）等及相关的工具书，根据文义内容，选择最恰当的词义进行注释，以冀能为读者流畅地通读本书提供一些帮助。

·《卫生针灸玄机秘要》序

尝闻医道通于儒，而其功与相等埒^①。得非以儒者运心极而齐量之，能使天下和平，与医之起痾^②兴疴^③，跻^④天下于仁寿，其事与功均也。然儒者未能穷经反约，则施且必悖^⑤，终无补于治功；而医家治六气之淫，辨五方之感，察百病之因，其说具在载籍，无虑数十百种。专业是者，未能穷而反之，得其说于会通，吾未见其功之能相也。窃尝譬之执方待病者，刑名之余绪也；导引不药者，黄老之遗谋也。而均之弗足以收和平之功，正惟其戾于儒耳。

三衢杨子继洲，幼业举子，博学绩文，一再厄^⑥于有司，遂弃其业，业医。医，固其世家也。祖父官太医，授有真秘，纂修集验医方进呈，上命镌^⑦行天下。且多蓄贮古医家抄籍，杨子取而读之，积有岁年，寒暑不辍，倬^⑧然有悟。复虑诸家书弗会于一，乃参合指归，汇同考异，手自编摩，凡针药调摄之法，分图析类，为“天”、“地”、“人”卷，题曰《玄机秘要》。诚稽此而医道指掌矣。世宗朝命大宗伯试异选，侍内廷、功绩懋^⑨著，而人以疾病疴^⑩痾造者，应手奏效，声名籍甚。会在朝善杨子，究其自出是编，诸公嘉之，为寿诸梓，以惠后学，请序于余。余素知杨子去儒业，业医。今果能以医道侔相功，益信儒道之通于医也。是编出，而医道其指南焉。神明在人，寿域咸跻，诸公之仁溥矣，远矣！是为序。

赐进士第太子太保吏部尚书获泽疏庵王国光书

校注：

①埒(liè 列)：意为相等。

②瘍(yáng 洋)：疮证。

③疴(kē 科)：意为疾病。

④跻(jī 剂)：意为提举，提升。

⑤悖(bèi 背)：意为相反，不符合。

⑥厄(è 恶)：意为迫害。

⑦镌(juān 捐)：意为雕刻。

⑧倬(zhuō 捉)：意为显著。倬然有悟是指受益显著，洞悉其理。

⑨懋(mào 冒)：意为盛大。

⑩白疣(bái bǐ 白比)：是一种慢性落屑皮肤病。

刻《针灸大成》序

医关民命，其道尚矣。顾古之名医，率先针砭，而黄岐问难，于此科为独详。精其术者，立起沉痾，见效捷于药饵。迩来针法绝传，殊为可惜。余承乏三晋，值时多事，群小负嵎^①，万姓倒悬，目击民艰，弗克匡^②济，由是愤郁于中，遂成痿痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功。乃于都门延名针杨继洲者，至则三针而愈，随出家传《秘要》以观，乃知术之有所本也。将付之梓人，犹以诸家未备，复广求群书，若《神应经》、《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》、《针灸节要》、《针灸聚英》、《针灸捷要》、《小儿按摩》，凡有关于针灸者，悉采集之。更考《素问》、《难经》以为宗主，针法纲目，备载之矣。且令能匠于太医院肖刻铜人像，详著其穴，并刻画图，令学者便览而易知焉。余有忧于时事，愧无寸补，恨蚤年不攻是业，及能济人利物也。因刻是书，传播宇内，必有仁人君子，诵而习之，精其术以寿斯民者。是为序。

时万历辛丑桂月吉旦巡按山西监察御史

燕赵含章赵文炳书

校注：

①嵎(yú 于)：意为山弯，险地。群小负嵎是指出没无常的小股盗匪，任凭险地，恃以为势。

②匡(kuāng 狂)：意为纠正。匡济是指匡正而救济。

仰人周身总穴图



伏人周身总穴图



重修《针灸大成》序

概自青囊秘绝，而医失其传，末学家剽一二浮辞，谓为有得，师心而泥，瑕不掩瑜，补敝起衰于焉渺矣。余承乏平水大父自都来，顾以年迈跋涉长途，风湿侵寻，遂积为痰火之症，几至不起。延访名医，而三晋寥寥乏人，仅以郡城郭子，洪洞王子，多方调剂，百日始痊。万难一拯，真空谷之蹻^①音也。医关功过，厥惟重哉。郡中向有《针灸大成》一书，乃前任按台赵公遴^②疾，诸药医莫效，而得都门名针杨继洲三针奏愈。因感其神，洲遂出秘传，汇采名集而著梓之。及览其款治，大有捷效。惜乎！有书无传。余思医之为道，变通虽存乎人，而本源必资于学，使斯世果得其精。不惟余大父沉痾立起，获免百日之苦，且有惠于民，亦既久而且多也。第斯刻其来已远，旧板残缺浸湮^③，余善其书，悯其疾，故捐俸采葺^④而广梓之。倘有志继洲者，精习而妙施焉，未必无补于世云尔。

时顺治丁酉秋月吉旦知平阳府事关东李月桂撰

校注：

①蹻(qióng 穷)：意为脚步声。

②遴(gòu 够)：意为相遇，遇到。

③湮(yān 烟)：意为埋没。

④葺(qì 气)：意为修理。

目 录

卷之一	1
针道源流	1
针灸直指	4
针灸方宜始论	4
刺热论	5
刺疟论	6
刺咳论	9
刺腰痛论	9
奇病论	11
刺要论	12
刺齐论	13
刺志论	13
长刺节论	13
皮部论	14
经络论	15
骨空论	15
刺水热穴论	15
调经论	17
缪刺论	19
经刺论	22
巨刺论	23
手足阴阳流注论	23
卫气行论	24
诊要经终论	25
刺禁论	26
刺法论	28
难经	33