



爱·的·教·育
给·孩·子·以·智·慧

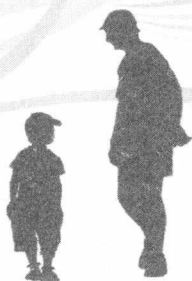
AIDE JIAOYU
GEI HAIZI YI ZHIHUI
金 波◎编著

处世的智慧

chushi de zhihui

处世是人生的必修课，从小要教给孩子处世的技巧，让孩子学会处世的智慧，这对他们的成长至关重要。本书从如何做事、如何交往、如何生活、如何与人沟通、如何处理自己的消极情绪等十个方面着手，力图把处世的智慧教给孩子，让孩子学会正确处理复杂的人际关系。

光明日报出版社



爱·的·教·育
给·孩·子·以·智·慧

AIDE JIAOYU
GEI HAIZI YI ZHIHUI
金波◎编著

处世智慧

chushi de zhihui

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世的智慧/金波编著. —北京: 光明日报出版社, 2010. 1

(爱的教育·给孩子以智慧)

ISBN 978-7-5112-0517-9

I. 处… II. 金… III. 人生哲学—青少年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 219701 号

处世的智慧

◎编 著: 金 波

◎出 版 人: 朱 庆

总 策 划: 东 方

◎责任编辑: 朱 宁

封面设计: 叁棵树设计工作组

◎责任校对: 徐为正

责任印制: 胡 骑 宋云鹏

◎出版发行: 光明日报出版社

◎地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号, 100062

◎电 话: 010-67078243 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

◎传 真: 010-67078227, 67078233, 67078255

◎网 址: <http://book.gmw.cn>

◎E-mail: gmcbbs@gmw.cn

◎法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

◎印 制: 三河市延风印装厂

◎装 订: 三河市延风印装厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

◎开 本: 720 × 1000 1/16

◎字 数: 206 千字

印 张: 15

◎版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

◎书 号: ISBN 978-7-5112-0517-9

◎定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

目 录

1. 举止有节，别让习惯毁了你

习惯，人皆有之。一天之内，我们上演着几百种习惯。小到啃指甲、挠头、握笔姿式以及双臂交叉等微不足道的事，大到一些关系到身体健康的事，比如，吃什么、吃多少、从事什么运动、多久锻炼一次等等。甚至我们与朋友交往，与家人和同学如何相处都是基于我们的习惯。习惯充斥着生活的方方面面，以至于我们常常忽视它的存在，无视它的作用，一如我们常常忽略了穿衣、睡觉的作用一样。但是，我们千万不能这样做。因为，习惯对我们的影响力是不可低估的。

珍贵的礼物 (3)	榴莲一样的人 (4)	相亲 (5)	勤俭节约 (7)
炼金术 (9)	成功源自幼儿园 (10)	举手 (11)	转弯 (12)
成功的支点 (13)	乌鸦唱歌 (15)	存钱罐和白纸 (16)	
习惯的悲剧 (18)	走向大海 (19)	捏鼻子 (21)	习惯的力量 (22)
王子选妻 (23)	寻找点金石 (24)	万玲儿的失误 (26)	
老鼠和船夫 (27)			



2. 从小节开始，抛弃马虎和大意

一个人要养成从小节开始做起的习惯，因为从一些小事上，能反映出这个人做事的态度。人生由细节构成，成就由成绩构筑，细节中往往包含着决定成败的因子。如果一个人能够懂得从细节着手，人生一定可以过得充实，学习也一定会更出色。正如一位励志大师所说的那样：不要害怕把精力投入到似乎很不显眼的事情上，每次你完成这样一件小事，它都会使你变得更强大；如果你把这些小事做好了，大事往往自己就迎刃而解了。

订票 (33) 念错了一个字 (34) 蝴蝶效应 (36) 一滴油的收获 (37)
赶路 (38) 一只马掌钉惹的祸 (39) 多了一个“0” (41)
哈尔滨与“哈乐滨” (42) 小买卖赚大钱 (43) 三个驴友 (45)
你喝过马桶水吗 (47) 裁员 (48) 清酒的由来 (49)
一口痰与一笔生意 (50) 超市里的鱼 (51)

3. 积极热情，好生活离不开好心态

心态，就是我们看待事物的态度。心理学家认为：你的心态是什么样子的，你的生活就会成为什么样子，你的命运就会成为什么样子。一个持积极心态的人，对自己的能力有信心，对未来充满希望，就会积极去创造美好的生活；而一个持消极心态的人，对未来不抱希望，也就不会积极投身于事业中去，结果只能落于平庸。

舍得 (55) 致胜法宝 (56) 三只钟 (58) 真正的淘金者 (59)
圣诞的烛光 (61) 一只圆 (63) 祸根 (64) 疯子和呆子 (66)

走不近的地平线 (67) 快乐和后悔 (69) 把自己看得很轻 (70)
 疑邻盗斧 (72) 心中的猴子 (73) 做人难 (74) 错失良机 (76)
 殉情的火柴人 (77)

4. 说声“没事儿”，将不快一扫而光

豁达大度的人，心底无私，心灵纯净，心胸宽广。他们不计前嫌，不计名利，心态坦然。面对困境和不快，他们依然能保持积极向上的乐观态度，能够以仁爱者的宽广胸怀来承受生活的压力；他们站得高看得远，知识渊博，才华横溢，不在乎小枝小叶；他们认为人生是一次体验，以乐观的态度通过改变自己的生存状态，调节自己的心理感受，维护心灵的最佳状态。这样的人，无疑是我们学习的榜样。

因为溅了污水 (81) 管仲相齐 (82) 南方的鸟 (83) 感受不同 (84)
 不杀受伤的人 (85) 不是冬桃的错 (86) 大师的回答 (88)
 生意不成情义在 (89) 待人以厚 (90) 向伤害表示感谢 (92)
 亲切的微笑 (93) 不要让小事损害青春 (94) 按兵不动 (95)
 自己决定自己 (97)

5. 交换能力，合作使我们双赢

每个人的能力是有限的。即使一个人精力无限充沛，也不可能做好所有的事情。所以，要想做好一件事，除了自己的努力外，还要依靠其他人。一位哲人说过，你手上有一个苹果，我手上也有一个苹果，两个苹果交换后每个人还是一个苹果；如果你有一种能力，我也有一种能力，两种能力交换后就不再是一种能力了。



- | | | |
|-------------|---------------|-------------|
| 天堂和地狱 (101) | 难以相处的张乐 (102) | 三个幸运者 (103) |
| 蜕化的玉米 (104) | 鱼竿和鱼 (105) | 阳光和烛火 (107) |
| 学会付出 (109) | 猫和老鼠结盟 (110) | |

6. 沟通心灵，将天堑化为通途

所谓沟通，就是与谈话对象平等交流，达到相互传递信息、交换观点和取得一致意见的语言交际过程。沟通是一项重要的生活能力，也是一项重要的处世技巧。人与人从陌生到熟识，一件事从棘手到迎刃而解，都是沟通的结果。但沟通不是强迫命令，不是最后通牒，不是一言堂，更不是“我说的算”，要达到沟通效果，千万不要触犯了沟通禁忌。

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 共同语言 (115) | 短了四寸 (116) | 我叫王耕牛 (117) |
| 冤死的布谷 (118) | 一条腿的烤鸭 (120) | 狮后的丧礼 (122) |
| 我还要回来 (123) | 让别人多说话 (124) | 理直气和 (126) |
| 忠言不必逆耳 (127) | 先生认“真” (129) | 分享 (130) |
| 萧伯纳改错 (131) | 孩子的冲突 (132) | |

7. 学会报答，真心感谢有恩于你的人

我们生活在这个世界上，时时接受着来自各方面的“恩赐”：父母的养育，师长的教诲，爱人的关心，朋友的友情，大自然的慷慨赐予。我们也有责任用同样的爱心去回报他们。如果你觉得别人的恩赐是理所当然的，那就说明你丝毫没有感恩意识，这将是世上最大的悲哀或不幸。

为校长干杯 (137)	成功源于老师 (138)	报应 (140)
鸚鵡救火 (141)	特殊的应聘 (142)	结草衔环 (144)
打渔的大夫 (145)	那是什么 (147)	隋珠的传说 (148)
真正的儿子 (149)	莫忘致谢 (151)	子路借米 (153)
小黄香温席 (154)	陈毅探母 (156)	永远的账单 (157)

8. 付出关爱，用真情换来温暖

在我们的成长过程中，始终离不开父母和他人的关心，可以说，是爱将我们托起来。同样，我们也要从小学会付出自己的关爱，和大家共同营造一个温暖和谐的美好人间。一位名人说过：随处撒播你的爱心，就从对你的家人开始，多一分关爱给你的父母，你的朋友，然后你的邻居……，让每个接近你的人都有如沐春风的感觉。

拯救 (163)	真正的强者 (164)	总有可爱之处 (165)
孔融让梨 (167)	爱在眼神里 (168)	一万元 + 爱心 (169)
死的勇气 (170)	为了一口水 (171)	鱼眼里的情 (173)
女子的坚贞 (175)	心灵的温暖 (176)	计算年龄的方法 (177)
爱是一种信念 (178)	爱创造的奇迹 (180)	仁爱胜于聪明 (181)
友谊需要呵护 (182)	马驴共事 (184)	拘耆和猕猴 (185)
1 元钱的奇迹 (187)	童年的转笔刀 (189)	

9. 对人友善，多栽鲜花少种刺

俗话说：多个朋友多条路。与人相处时，要多交朋友，少树敌人；要对人友善，不要态度傲慢；要关心他人，不要冷漠自私。当我们用友好的态度去对待他人时，他人也会回报友好和尊



重。如果我们骄傲自负，必然影响个人形象，妨碍人际交往，落得孤家寡人的下场。

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 一束花的回报 (195) | 一个也没有 (196) | 诚恳的空姐 (198) |
| 跳皮筋的启示 (199) | 狐狸请客 (201) | 一个半朋友 (202) |
| 小虎的伙伴 (203) | 高人的指点 (205) | 山洞的陷阱 (207) |
| 鸥鸟忘机 (208) | 许 愿 (209) | |

10. 尊重他人，切莫傲慢和自负

尊重他人是为人处世的根本条件，也是礼貌待人的重要标志；懂得尊重也是我们在成长过程中必须接受的一门课程。在与人相处时，只有尊重别人，才能受到别人的尊重。只有学会尊重与自尊，才能打造良好的人脉关系。只有人人都懂得了自尊与尊重别人，才能提高整个民族的自尊心。因此，我们要处处留意，通过各种方式树立尊重他人的思想意识。

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 理解小狗的人 (213) | 你是一个生意人 (214) | 牛津的遗憾 (216) |
| 研究生落水 (218) | 尊重每一个人 (219) | 有礼貌的兔子 (221) |
| 秀才让路 (223) | 小费 (224) | 反面教材 (225) |
| | | 耐心倾听 (229) |

1. 举止有节，别让习惯毁了你

习惯，人皆有之。一天之内，我们上演着几百种习惯。小到啃指甲、挠头、握笔姿式以及双臂交叉等微不足道的事，大到一些关系到身体健康的事，比如，吃什么、吃多少、从事什么运动、多久锻炼一次等等。甚至我们与朋友交往，与家人和同学如何相处都是基于我们的习惯。习惯充斥着生活的方方面面，以至于我们常常忽视它的存在，无视它的作用，一如我们常常忽略了穿衣、睡觉的作用一样。但是，我们千万不能这样做。因为，习惯对我们的影响力是不可低估的。



珍贵的礼物

一位老作家为了做公益事业，决定巡回访问偏远山区的学校，与当地老师和学生座谈作文体会。由于老作家的爱心及和蔼可亲的态度，使他所到之处都受到热烈的欢迎。

一次，当他结束在山区某小学的访问行程，欲赶赴别处时，许多孩子依依不舍，老作家也不免为之所动，当下答应这些孩子，下次再来时，只要谁能将自己的课桌椅收拾整洁，老作家他就送给他一件珍贵的礼物。

作家离去后，每个周四，所有孩子必定将自己的课桌收拾干净，因为作家每次都是在周四这天来。只是不确定作家会在哪一个周四到来。

其中有一个孩子和其他同学想的不一样，他一心想得到作家的礼物留做纪念，生怕作家会临时在周四以外的某个日子突然带着神秘的礼物来到，于是他每天早上都将自己的桌椅收拾整齐。但上午收拾妥当的桌面，到了下午常常又是一片凌乱。这个孩子又担心作家会在下午来到，于是每天下午免不了又会收拾一次。想想又觉得不妥，如果作家在一个小时后出现在教室，仍会看到他的桌面凌乱不堪，便决定每个小时收拾一次。

到最后，他想到，如果作家随时到来，仍有可能看到他的桌面不整洁。这时，这个孩子终于想清楚了，他必须时刻保持自己桌面的整洁，随时欢迎作家的光临。





处世一点通

一个好的习惯，是慢慢形成的，特别是在克服不良习惯的基础上再养成一种良好的习惯，更需要花费一番工夫。开始，我们是习惯的“奴仆”，受它指使和支配；当我们下决心克服坏习惯的束缚，并随时培养好的习惯时，我们就会慢慢成为习惯的“主人”。这个培养好习惯的过程，就是老作家送给山区孩子的珍贵礼物，当然也是送给我们的礼物！你说的是吗？



榴莲一样的人

在一列火车上，有一个男子光着脚横躺在三人的座椅上，当对面座位没人时，他还会把双脚搭在中间的小桌子上。这种不雅的行为令周围的人为之不悦，虽一时没人发作，但乘客们早已对他有了看法。

人们仔细一瞧，发现这名男子应该是一个成功的人士，他穿一身名牌休闲装，戴着金边眼镜，手里捧着笔记本电脑，接电话时也彬彬有礼，声音适中。这期间，一个小孩还差点碰翻了他的热咖啡，他连忙伸手去挡，自己的手烫红了，还温和地问小朋友有没有受伤，并掏出自己的水果……看得出来，他是个受过高等教育的人，有着良好的教养。这样一来，人们更加费解了，不知他为什么这样不顾个人形象，难道他真不知道这是基本的礼貌问题吗？

等他下了车以后，乘客人真有如释重负的感觉，长长地舒了口气。这时，两个年轻的乘客小声议论开了。一个说：“这个人虽然不错，但充其量只是个‘榴莲男人’！”

“‘榴莲男人’？什么意思啊？”另一个不解。

“就是外面臭里面香呗！有内涵没形象的男人就配这个称号！”

他们的谈话引了乘客们的笑声，也引起了人们的深思。



处世一点通

这是一个有良好的品质，却不注重外表形象的人，这样的人受到大家的异议和排斥，是一件多么可惜的事情。在生活中，像这样只注重内涵，轻视外在形象，认为那是小枝小节、不值一提的人大有人在。殊不知，这同样给人带来不愉快，进而影响自己的整体形象。所以，我们不仅要修练内在品质，也要修养举止行为，养成小枝小节上决不马虎的习惯。



相 亲

一个战士历经战场的考验，终于活了下来。战争结束后，他也退伍了。刚回到城里，他的亲戚就张罗着给他介绍女友。在双方见面前，亲戚给了他很多交代：“你在战场上是英雄，在情场上却是个生手，所以你要





记住我的话。第一，你下车后要替女友开门；第二，女友入座时你应在她椅子后帮她；第三，她说话时你要温柔地看着她；第四，她需要什么东西你一定要抢先做好，不要让她动手。”

退伍军人对这样的提议一一答应了。

第二天，亲戚满以为他胜利而归，但这名退伍军人却沮丧地说：“我这次完全没有希望了！”

亲戚以为他交代的事没有好好地被执行，就问他：“你是不是忘了替她开车门？”

退伍军人说：“不，我替她开了车门，她也显得很高兴！”

亲戚又问：“你是不是忘了帮她入座？”

退伍军人说：“不，我帮她入座了，她夸我有绅士风度。”

亲戚接着问：“那你是不是在她说话的时候没有认真看着她？”

退伍军人说：“不，我一直看着她，她说我很温柔，并且说我的眼睛很有魅力！”

最后亲戚问：“那你是不是在某事上让她自己动手了？”

退伍军人沮丧地说：“如果真是这样就好了。我们回家时，她说口渴，于是我就跑去替她买饮料。”

亲戚说：“这样做得很好呀！”

退伍军人说：“可是，不知怎么搞的，我一拉开饮料罐，就像进入了战场一样，立即向她砸了过去，自己则卧倒在地……”





你是否为这个故事哈哈大笑？是啊，习惯的影响有时是多么可怕呀，一个扔手雷的习惯竟破坏了一次相亲！这怪退伍军人没有诚意吗？显然不是。是女孩看不上他吗？也不是。是习惯——一打开手雷就扔出去的习惯害了他。扔手雷本是战场上的行为，由于这个习惯根深蒂固，以致于一打开某件东西（哪怕不是手雷）就产生条件反射，本能地扔出去。其实，我们也不必感到好笑，一旦我们自己在某种情况下产生条件反射的话，也会闹出笑话来的。



勤俭节约

从前，有户姓万的人家，养了两个儿子，老大叫万勤，老二叫万俭，日子过得平平常常。

这年，老头儿生了病，眼看不行了。万勤对爹说：“爹，有你在，俺兄弟俩也不轻易分家。要是剩下我们俩了，这个家怎么分法？”

老头儿一想，也是，兄弟大了得分家。就把两个儿子叫到跟前说：“咱家的光景你们也知道，爹没留下多少东西，就几亩薄地和这点房产。家好分：地按好赖搭配着分，分房子时再搭配。”

老大问兄弟：“咱爹说的中不？”

“中，中，咱们兄弟俩，你好了也等于我好，我好了也等于你好。”



就这样，兄弟俩按照爹说的把家分了。不久，老人去世了，兄弟俩置口棺材埋了老人，从此就各支各的锅台，各过各的日子。

万勤这人从小爱劳动，又勤快。常说：聚宝盆家家有，就凭你劳动两只手。他的日子越过越红火。

万俭这个人，肚子里有点文化，知道细着过日子，就是有一样不好：懒散。光知道吃得俭、穿得俭，一切都省着用，就是不知道勤谨。每天早晨睡懒觉，晚上又早早睡了，胖得碌碡似的，看上去挺富态。地里的庄稼种一葫芦两瓢，日子过得一天不如一天。

这件事被舅舅知道了，这天舅舅来了，把兄弟两个叫到一块儿说：“万勤、万俭，都说说你们的日子是怎么过的？”老大说：“我会勤谨。”老二说：“我会节俭。”舅舅想了想，说：“照我看，你们哥俩合到一块儿吧。万勤在外边辛勤劳动，万俭在家里节俭操持，日子一定过得好上加好。”

万勤和万俭按舅舅说的去做，两人合在一起，一个辛勤劳动，一个细着花费，日子越过越富。



处世一点通

勤俭持家，是中华民族的美德。俗话说：一勤天下无难事，一俭家存万贯财。作为学生，我们首先要懂得“勤能补拙”的道理，知道“一分辛苦一分才”；其次，我们更要懂得节俭的道理，明白我们吃的、穿的、用的所有东西，都是父母用辛勤劳动换来的，不可以随意糟蹋，也不要任意浪费掉。养成这样的习惯，对我们今后的成长非常重要。

