

丛书名誉主编/林菊英 丛书主编/蔺惠芳

常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书

肿瘤疾病

社区护理与自我管理

ZHONGLIUJIBINGSHEQUHULIYUZIWOGUANLI

主编◎陈荣秀 姜永亲



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

100

肿瘤疾病

社區參與與組織管理

THE FIVE-STAR RATED HOTEL IS THE ONLY ONE IN THE AREA.



常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书



丛书名誉主编 **林菊英**

丛书主编 蔺惠芳

肿瘤疾病社区护理 与自我管理

ZHONGLIU JIBING SHEQU HULI

YU ZIWO GUANLI

主 编 陈荣秀 姜永亲

副主编 强万敏 刘艳薇

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 悦 刘洪荣 刘洪敏 刘艳薇

苏 玲 李 峥 李国媛 张庆芬

张华甫 陈可欣 岳 林 姜永亲

阎 玲 强万敏 戴弘季

 **人民军医出版社**

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤疾病社区护理与自我管理/陈荣秀,姜永亲主编. 北京:
人民军医出版社,2009.7

(常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书)

ISBN 978-7-5091-2743-8

I. 肿… II. ①陈…②姜… III. 肿瘤-护理 IV. R473.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 082928 号

策划编辑:张忠丽 文字编辑:霍红梅 责任审读:吴铁双

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927291

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.75 字数:295千字

版、印次:2009年7月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:35.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书针对常见肿瘤病人病程长、放化疗护理内容多的特点,指导病人应对治疗过程中遇到的各种反应,并正确地进行康复护理和自我管理,以提高生活质量。本书通俗易懂,实用性强,适合社区医护人员和肿瘤病人阅读参考。



丛书前言

当今“健康是一项基本人权”的理念日益深入人心,“建立基本医疗卫生制度,提高全民健康水平”已写入胡锦涛主席在中国共产党第十七届代表大会报告中。为了更好地体现卫生服务的可行性与公平性,真正实现 20 世纪 WHO 提出的全球卫生战略目标,建立适合我国国情的卫生保健体系,大力发展社区卫生服务至关重要。社区护理人员是维护健康、预防疾病,对影响健康的危险因素进行干预的主要执行者。社区护理与家庭护理在国外已有数十年的历史,在我国则刚刚起步。目前,在社区护理工作实践中,存在着护理人员的专业知识陈旧和技能低下,缺乏与此相关的教材及技能培训等问题。为了满足社区和家庭护理需要,从生理、心理、社会、环境等方面关注社区人群的健康,让社区护士能熟练掌握新知识、新观念、新技术,满足以家庭为单位、以健康为中心,为慢性病患者服务的需求,丛书编委会组织我国护理界的专家编写了《常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书》(以下简称丛书)。

“丛书”主要从日常生活保健、消除慢性病危险因素、患病后疾病的症状控制、并发症的预防到带病生存中应掌握的基本技能,从

三级预防的角度进行了深入浅出的阐述,并着重介绍了社区常见慢性病护理技术、技能在社区和家庭中应用的技巧;重点介绍了慢性病患者在社区护理,患者自我管理中需要了解和掌握的带病生存的知识和技能。这套丛书由我国多家三级甲等医院多学科的护理专家和学科骨干编写,优选了在社区较常见、分布广且严重威胁健康的疾病,如糖尿病、脑血管病、心血管病、肾脏病、恶性肿瘤、心理疾病,妇女、儿童和老年的社区保健与慢性病防治等。丛书不仅介绍了慢性病的社区管理及教育患者学习自我护理技能,对社区护士提高业务水平、促进病人康复、减少医疗费用、提高患者生活质量具有指导作用,也弥补了我国社区护理在慢性病管理与护理方面缺乏实用教材的现状,对我国社区护理的持续、快速发展将起到积极的推动作用。

“丛书”在编写过程中得到多位医学专家的指导,在此一并致以诚挚的谢意。“丛书”内容通俗易懂,实用性强。在撰写过程中编者查阅了大量国内外文献,并结合我国的国情,力求做到证据科学,论述明确。

由于我国与西方国家的国情和文化背景存在较大差异,加之作者在社区护理方面的经验有限,撰写我国首套《常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书》可供借鉴的资料不多,故对本书的错误和疏漏之处,恳请同仁和读者给予批评指正,以促进我国社区护理稳步健康发展。



2008年1月



前言

恶性肿瘤已成为严重威胁人类健康和生命的重点疾病之一，据 WHO 统计全世界每年新发癌症病人大约 1 500 万人，这是世界各国卫生医疗保健机构所面临的挑战。WHO 在 20 世纪 80 年代初就提出了肿瘤防治战略，即“三分之一的癌症是可以预防的，三分之一的癌症早期诊断可以治愈，三分之一的癌症可减轻痛苦，延长生命”。近 10 年来，我国的肿瘤防治研究工作有了很大发展，并取得了一定的成绩。在肿瘤诊断和治疗水平不断提高的今天，帮助患者应对疾病康复及家庭照护中的问题，增强患者在规范化的肿瘤治疗后进入社区医疗及照护的适应能力，帮助患者减轻痛苦，提高患者康复及自我管理能力和改善肿瘤患者的生存质量受到医护人员及心理社会工作者的关注。

肿瘤患者不同于其他任何患者，需要经过一段较长时间的康复过程，在这段时间里，他们会遇到各种各样的问题，承受着巨大的心理压力，生活质量受到相应的影响。此时，他们希望有人关心他们，需要得到有效的帮助及指导。作为社区的护理人员应遵循肿瘤防治战略，通过开展健康教育，帮助人们认识环境、生活方式

与健康的关系,懂得肿瘤预防、治疗、康复的重要性,将科学康复及自我管理理念,有效的护理照护方法贯穿于患者的社区治疗、康复、生活的全过程中,提高患者的生活质量。《肿瘤疾病社区护理与自我管理》正是基于社区护理人员的需要,从肿瘤患者的健康出发,组织肿瘤临床管理人员及护理骨干编写而成。

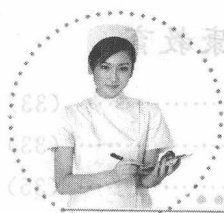
《肿瘤疾病社区护理与自我管理》共分 6 篇 16 章,涵盖了肿瘤基础知识、肿瘤的诊断与治疗新观念、肿瘤社区管理与健康教育、肿瘤的防治与特殊人群保健、肿瘤患者自我健康管理等内容。作为《常见慢性病社区护理与自我管理系列丛书》之一,本书在科学循证的基础上,以肿瘤三级预防为主线,以社区护理需求为着眼点,重点介绍了与肿瘤预防、治疗、康复相关的知识,指导社区护士能够在医疗机构及家庭照护中为肿瘤患者提供专业帮助。

肿瘤的治疗及护理需要多学科、多专业的共同合作,护士在其中承担着重要角色。因此,作为社区护士应了解肿瘤护理发展的趋势,不断学习肿瘤治疗及护理的新知识、新技术,为肿瘤患者在接受医疗机构规范化的治疗后转入到社区康复的过程中,架起沟通与服务的桥梁,为患者提供高质量的社区护理及照护,帮助患者重返社会,享受正常的生活。

真诚地希望此书对社区护理同仁及广大读者有所裨益,错误及缺陷之处希望读者给予批评和指正!

陈荣秀 姜永亲

2009 年 3 月 25 日



目 录

第一篇 肿瘤相关知识

第 1 章 肿瘤的流行趋势	(3)
第一节 肿瘤在世界范围内的流行趋势	(3)
第二节 肿瘤在我国的流行趋势	(7)
第 2 章 肿瘤对患者的影响	(11)
第一节 肿瘤对患者的心理影响	(11)
第二节 肿瘤对家庭的影响	(14)
第三节 恶性肿瘤对机体的影响	(16)

第二篇 肿瘤基础知识

第 3 章 肿瘤诊断的相关知识	(21)
第一节 肿瘤的概念	(21)
第二节 肿瘤的分类和命名	(22)
第三节 癌前病变、非典型增生和原位癌	(24)
第四节 良性肿瘤和恶性肿瘤的区别	(25)
第五节 恶性肿瘤的转移	(26)
第六节 肿瘤的分级和分期	(27)
第 4 章 肿瘤发病的相关因素	(28)



第三篇 肿瘤社区管理与健康教育

第5章 肿瘤社区管理	(33)
第一节 恶性肿瘤的特点及服务需求	(33)
第二节 肿瘤的社区防治	(35)
第三节 肿瘤的社区防治措施	(36)
第6章 恶性肿瘤管理中的健康教育	(39)
第一节 防癌健康教育的原则与措施	(39)
第二节 健康教育的目标与内容	(41)
第三节 防癌健康教育的评价	(42)

第四篇 肿瘤的诊断与治疗新观念

第7章 恶性肿瘤的特殊检查	(47)
第一节 内镜检查	(47)
第二节 影像学检查	(50)
第三节 肿瘤标志物检测	(55)
第8章 肿瘤的治疗	(57)
第一节 外科治疗	(58)
第二节 化学治疗	(60)
第三节 放射治疗	(70)
第四节 生物治疗	(73)
第五节 介入治疗	(75)
第六节 中医治疗	(77)
第9章 肿瘤特殊症状的干预及护理	(79)
第一节 疼痛	(79)
第二节 发热	(96)
第三节 疲乏	(100)
第四节 恶心、呕吐	(108)
第五节 厌食	(113)



第六节 便秘	(116)
第七节 腹泻	(121)
第八节 感染	(124)
第九节 病理性骨折	(128)
第十节 恶病质	(132)
第十一节 口腔黏膜炎	(136)
第十二节 骨髓抑制	(140)

第五篇 肿瘤的防治与保健

第 10 章 肿瘤的预防与控制	(147)
第一节 肿瘤的一级预防	(148)
第二节 肿瘤的二级预防	(153)
第三节 肿瘤的三级预防	(165)
第 11 章 肿瘤患者的社区健康教育	(167)
第一节 防癌健康教育	(167)
第二节 社区肿瘤患者及家属的健康教育	(174)
第 12 章 肿瘤患者临终关怀	(180)
第一节 临终关怀概论	(180)
第二节 临终关怀中的伦理观	(183)
第三节 临终关怀中的家庭护理	(187)

第六篇 肿瘤患者自我健康管理

第 13 章 肿瘤患者的支持疗法	(203)
第一节 营养支持治疗	(203)
第二节 心理支持与自我调适	(213)
第三节 社会支持与自我调适	(217)
第四节 运动疗法及自我监测	(220)
第 14 章 肿瘤患者的康复护理	(224)
第一节 康复需求	(224)



第二节	康复评估.....	(228)
第三节	康复管理组织.....	(232)
第 15 章	常见恶性肿瘤的防治及自我健康管理	(236)
第一节	鼻咽癌的防治及自我健康管理.....	(236)
第二节	口腔癌的社区防治及自我健康管理.....	(240)
第三节	喉癌的社区防治及自我健康管理.....	(246)
第四节	肺癌的社区防治及自我健康管理.....	(252)
第五节	胃癌的防治及自我健康管理.....	(260)
第六节	乳腺癌的社区防治及自我健康管理.....	(267)
第七节	肝癌的防治及自我健康管理.....	(277)
第八节	宫颈癌的社区防治及自我健康管理.....	(284)
第九节	大肠癌的防治及自我健康管理.....	(289)
第十节	骨癌的防治及自我健康管理.....	(296)
第十一节	白血病的社区防治及自我健康管理.....	(310)
第 16 章	肿瘤患者的家庭照护护理技术	(319)
第一节	常见导管的家庭维护.....	(319)
第二节	鼻饲.....	(323)
第三节	造口.....	(331)
第四节	伤口.....	(341)
第五节	压疮.....	(345)
第六节	静脉.....	(351)
参考文献		(358)

第一篇

肿瘤相关知识





肿瘤的流行趋势

第一节 肿瘤在世界范围内的流行趋势

近年来,随着经济的发展和社会的进步,人类疾病谱也发生了巨大变化,多数传染性疾病得到了有效的控制,而慢性疾病特别是心血管病、恶性肿瘤已成为严重威胁人类健康的主要疾病。20 世纪下半叶以来,世界癌症发病与死亡均呈上升趋势,近 30 年以来,癌症发病数以年均 3%~5% 的速度递增;3/4 新增病例发生在新兴工业国家及发展中国家,癌症已成为超过艾滋病、结核、疟疾致死病例总和的前两位重要死因之一。

一、时 间 趋 势

根据国际癌症研究中心(international agency for research on cancer, IARC)报告,2002 年全球癌症新发病例为 1 090 万,死亡病例为 670 万,现患病例为 2 460 万。在 2005 年全世界 5 800 万死亡总人数中,癌症占 760 万。预计全世界癌症死亡将继续增加,如果不加以控制,到 2015 年将有 900 万人死于癌症,2030 年将上升至 1 140 万人。从世界范围来看,恶性肿瘤发病率和死亡率逐年上升,且除宫颈癌和食管癌外,所有恶性肿瘤都呈上升趋势。癌症已



成为全球最大的公共卫生问题,与其他慢性疾病如心血管病相比,癌症的预防与控制将面临更大的挑战。

二、地区分布

恶性肿瘤在世界各国总体呈上升趋势,但不同癌种在不同地区和人群间变化不同,且不同国家、地区和不同民族各类恶性肿瘤的发病率和死亡率有很大差别。总的发病率以北美、澳大利亚、新西兰和西欧最高,西非最低(表 1-1)。发达国家男性前列腺癌和女性乳腺癌高居首位,肺癌、结直肠癌也在前 5 位之列,而发展中国家则以肺癌和消化道肿瘤如胃癌、肝癌和食管癌为高发。随着经济的快速发展和人们生活水平的不断提高,发展中国家高发癌谱正逐渐向发达国家过渡,呈现出发展中国家与发达国家高发癌谱并存的局面。

表 1-1 2002 年世界不同地区癌症发病率和死亡率(1/10 万)

	发病率				死亡率			
	男性		女性		男性		女性	
	ASR*	0~64 岁累计发病率	ASR*	0~64 岁累计发病率	ASR*	0~64 岁累计死亡率	ASR*	0~64 岁累计死亡率
东非	158.7	9.1	156.7	10.6	133.2	7.5	122.7	8.2
中非	141.9	8.4	121.5	8.4	120.8	7.1	99.0	6.7
北非	99.0	5.7	85.2	5.8	83.1	4.6	65.1	4.3
南非	213.7	11.8	163.2	10.5	158.5	9.1	106.3	6.9
西非	90.0	5.9	104.4	7.6	73.5	4.8	79.7	5.8
加勒比地区	194.4	8.0	164.9	9.2	135.8	5.1	98.4	4.9
中美	146.1	6.3	153.3	8.8	95.1	3.5	89.6	4.5
南美	216.4	9.9	191.6	10.8	131.8	5.5	102.2	5.0
北美	398.4	18.2	305.1	16.7	153.0	5.8	112.1	4.9
东亚	219.4	11.2	136.8	8.0	161.8	7.7	86.3	4.4
中国	204.9	11.0	129.5	7.8	159.8	7.9	86.7	4.6
日本	261.4	11.1	167.4	9.1	154.3	5.7	82.2	3.5
东南亚	130.4	7.0	120.9	7.9	102.5	5.4	76.2	4.7