



医学助·学·歌·诀·系·列

中药 助学

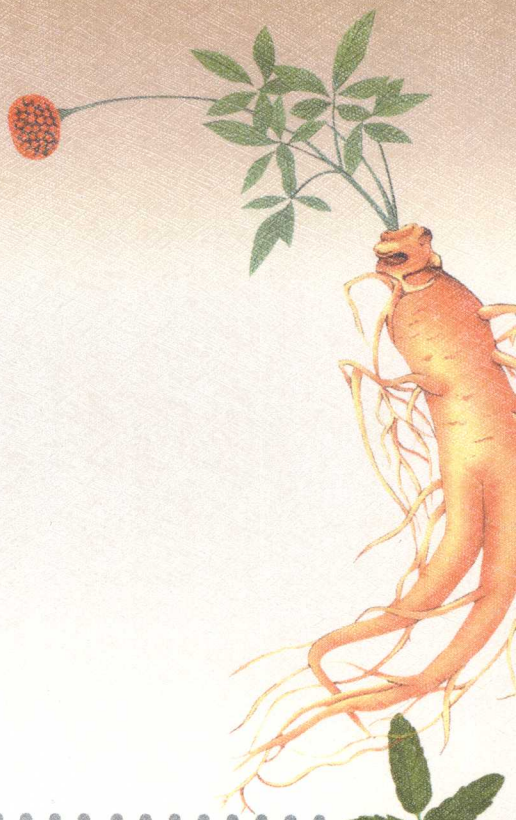
歌诀

董明强 编著

本草明言十八反，
半蒺贝藟及攻乌，
藻戟遂芫俱战草，
诸参辛芍叛藜芦。



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS





医学助学歌诀系列

中药 助学

歌诀

董明强 编著

本草明言十八反
半蒺贝藟及攻乌
藻戟遂芫俱战草
诸参辛芍叛藜芦



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



内 容 提 要

本书以歌诀形式概括了中药学的基本内容。其中上篇介绍了中药基本知识和中药的六种归纳方法;下篇以高等中医药院校教材《中药学》为蓝本,对466味中药作了系统介绍。全书共载歌诀近700首,或七言,或五言(少数六言),押韵顺口,易诵易记。可作为在校医学生学习中药学的辅助教材,也可供在职中医师、中药师和爱好中医中药的朋友阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药助学歌诀/董明强编著. —西安:西安交通大学出版社,2009.10
ISBN 978-7-5605-3250-9

I. 中… II. 董… III. 中药学-基本知识 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 159876 号

书 名 中药助学歌诀
编 著 董明强
责任编辑 李 晶 赵 阳

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路10号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.press.xjtu.edu.cn>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西江源印刷科技有限公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印 张 9.25 字 数 159千字
版次印次 2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3250-9/R·53
定 价 18.80元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:E-mail:jdli_jing@163.com

版权所有 侵权必究

前 言

中药学,是祖国医学的重要组成部分,也是中医药各类从业人员必备的专业课程。以歌诀形式表述中药学的基本内容,必将为中药的学习、记忆和使用带来方便。历代各种版本的药性歌、赋,语言简洁精炼、概括性强,值得借鉴;但同时,因其产生年代久远,其中不少内容已不适应现代中药学的发展,也不太适合当代人学习和记诵。为此,笔者不揣冒昧,新编了这本《中药助学歌诀》,以飨读者。

该书 upper 篇介绍中药基本知识和中药的六种归纳方法;下篇以全国高等中医药院校教材《中药学》为蓝本,用歌诀形式对 466 味常用中药作了较系统的介绍,内容包括性、味、归经、功效、临床应用和用法用量等。全书共载歌诀近 700 首,或七言,或五言(少数六言),力求押韵顺口,易诵易记。

该书可作为中医药院校在校学生学习中药学的辅助教材,也可供在职中医师、中药师和一切爱好中医中药的人士阅读参考。

由于作者水平有限,书中难免存在疏漏、不妥甚至谬误之处,恳请读者朋友给予批评指正,不胜感激!

董明强

2009 年 8 月

目 录

第 1 章 中药

(88) 附 录

上 篇

中药基本知识和归纳六法

(88) 附 录

(88) 附 录

(88) 附 录

第一章 中药基本知识 (2)

(一)、中药的来源与道地药材 (2)

(二)、中药的炮制 (2)

(一)炮制的目的 (2)

(二)常用炮制方法 (2)

(三)、中药的性能 (4)

(四)、中药的配伍 (5)

(五)、用药禁忌 (6)

(六)、给药途径与剂型 (7)

(七)、中药汤剂煎制与服法 (7)

(一)煎药用水量、火候、时间

..... (7)

(二)煎药用具与煎药方法

..... (8)

(三)服汤剂的时间、方法、服量

..... (9)

(八)、处方中常用并开的中药品种

..... (10)

第二章 中药归纳六法 (11)

(一)、五行色味归纳法 (11)



(88) 附 录

(88) 附 录

(88) 附 录

(88) 附 录

(88) 附 录

(88) 附 录

(一)五色 (11)

(二)五味 (12)

(二)、异部擅长归纳法 (12)

(三)、质地归纳法 (14)

(四)、同属归纳法 (14)

(五)、主治归纳法 (19)

(六)、用量归纳法 (24)

(一)有毒或药性峻烈,用量在

3 克以内者 (24)

(二)稀有的,作用强的,用量在

5 克以内者 (25)

(三)质轻的,或芳香或辛燥或苦

寒,用量在 6 克以内者 (25)

(四)无毒性的滋补药,3~30 克

或更多者 (25)

(五)矿石及贝壳类药,15~30 克

者 (25)

(六)不用克计算的药物 (26)

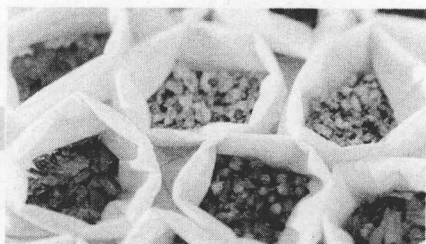
(七)可超过 3~10 克常用量的性

味平和药 (26)

下篇

中药 466 味

目 录



第一章 解表药 (28)

一、发散风寒药 (28)

麻黄 (28)

桂枝 (29)

紫苏 (29)

生姜 (29)

(11) 香薷 (29)

(12) 荆芥 (29)

(13) 防风 (30)

(14) 羌活 (30)

(15) 藁本 (30)

(16) 白芷 (30)

(17) 细辛 (30)

(18) 苍耳子 (30)

(19) 辛夷 (30)

(20) 葱白 (31)

(21) 胡荽 (31)

(22) 柃柳 (31)

(23) 鹅不食草 (31)

二、发散风热药 (31)

(24) 薄荷 (32)

(25) 牛蒡子 (32)

(26) 蝉蜕 (32)

(27) 桑叶 (32)

(28) 菊花 (32)

(29) 蔓荆子 (33)

柴胡 (33)

升麻 (33)

葛根 (33)

淡豆豉 (33)

浮萍 (34)

木贼 (34)

第二章 清热药 (35)

一、清热泻火药 (35)

(30) 石膏 (35)

(31) 知母 (35)

(32) 寒水石 (36)

(33) 芦根 (36)

(34) 天花粉 (36)

(35) 竹叶 (36)

(36) 淡竹叶 (36)

(37) 莲子心 (36)

(38) 熊胆 (37)

(39) 鸭跖草 (37)

(40) 梔子 (37)

(41) 夏枯草 (37)

(42) 决明子 (37)

(43) 谷精草 (37)

(44) 密蒙花 (38)

(45) 青箱子 (38)

二、清热燥湿药 (38)

(46) 黄芩 (38)

(72)	黄连	(38)
(72)	黄柏	(39)
(82)	龙胆	(39)
(82)	苦参	(39)
(82)	白鲜皮	(39)
(82)	椿皮	(39)
(82)	三、清热解毒药	(40)
(82)	金银花	(40)
(82)	连翘	(40)
(82)	大青叶	(40)
(82)	板蓝根	(41)
(82)	青黛	(41)
(82)	贯众	(41)
(82)	三丫苦	(41)
(82)	蒲公英	(41)
(82)	紫花地丁	(41)
(82)	蚤休	(42)
(82)	木芙蓉叶	(42)
(82)	野菊花	(42)
(82)	千里光	(42)
(82)	四季青	(42)
(82)	鱼腥草	(42)
(82)	金荞麦	(43)
(82)	穿心莲	(43)
(82)	半边莲	(43)
(82)	半枝莲	(43)
(82)	山慈菇	(43)
(82)	漏芦	(43)
(82)	白花蛇舌草	(43)
(82)	红藤	(44)
(82)	败酱草	(44)
(82)	土茯苓	(44)

(82)	白薇	(44)
(82)	白头翁	(44)
(82)	马齿苋	(44)
(82)	鸦胆子	(45)
(82)	秦皮	(45)
(82)	铁苋	(45)
(82)	地锦草	(45)
(82)	射干	(45)
(82)	山豆根	(45)
(82)	马勃	(45)
(82)	橄榄	(46)
(82)	余甘子	(46)
(82)	金果榄	(46)
(82)	朱砂根	(46)
(82)	木蝴蝶	(46)
(82)	土牛膝	(46)
(82)	胖大海	(47)
(82)	肿节风	(47)
(82)	绿豆	(47)
(82)	四、清热凉血药	(47)
(82)	生地黄	(47)
(82)	玄参	(47)
(82)	牡丹皮	(48)
(82)	赤芍	(48)
(82)	紫草	(48)
(82)	水牛角	(48)
(82)	五、清虚热药	(49)
(82)	青蒿	(49)
(82)	白薇	(49)
(82)	地骨皮	(49)
(82)	银柴胡	(49)
(82)	胡黄连	(50)

第三章 泻下药 (51)	(88) 海桐皮..... (57)
(11) 一、攻下药..... (51)	(89) 八角枫..... (57)
(14) 大黄..... (51)	(92) 威灵仙..... (58)
(24) 芒硝..... (51)	(93) 秦艽..... (58)
(24) 番泻叶..... (52)	(93) 络石藤..... (58)
(24) 芦荟..... (52)	(98) 木瓜..... (58)
(2) 二、润下药..... (52)	(10) 蕲蛇..... (58)
(24) 火麻仁..... (52)	(10) 乌梢蛇..... (58)
(24) 郁李仁..... (52)	(10) 稀莪草..... (59)
(24) 松子仁..... (52)	(10) 臭梧桐..... (59)
(3) 三、峻下逐水药..... (53)	(14) 丝瓜络..... (59)
(18) 甘遂..... (53)	(14) 桑枝..... (59)
(18) 京大戟..... (53)	(14) 伸筋草..... (59)
(18) 芫花..... (53)	(14) 老鹤草..... (59)
(18) 商陆..... (53)	(14) 路路通..... (59)
(18) 牵牛子..... (54)	(14) 穿山龙..... (60)
(18) 巴豆..... (54)	(14) 海风藤..... (60)
(18) 千金子..... (54)	(18) 五加皮..... (60)
第四章 祛风湿药 (55)	(18) 桑寄生..... (60)
(18) 独活..... (55)	(18) 狗脊..... (60)
(18) 防己..... (55)	(18) 千年健..... (60)
(18) 川乌..... (56)	(18) 鹿衔草..... (60)
(18) 蚕砂..... (56)	(18) 雪莲花..... (61)
(18) 松节..... (56)	第五章 化湿药 (62)
(18) 丁公藤..... (56)	(18) 广藿香..... (62)
(18) 独一味..... (56)	(18) 佩兰..... (62)
(18) 闹羊花..... (56)	(18) 苍术..... (62)
(18) 马钱子..... (56)	(18) 厚朴..... (63)
(18) 雷公藤..... (57)	(18) 砂仁..... (63)
(18) 徐长卿..... (57)	(18) 白豆蔻..... (63)
(18) 两面针..... (57)	(18) 草豆蔻..... (63)
(18) 寻骨风..... (57)	(18) 苹果..... (63)

第六章 利水渗湿药 (64)	(87) 积雪草 (69)
一、利水消肿药 (64)	(87) 溪黄草 (69)
(88) 茯苓 (64)	第七章 温里药 (70)
(88) 猪苓 (64)	(77) 附子 (70)
(88) 泽泻 (65)	(77) 肉桂 (70)
(88) 薏苡仁 (65)	(77) 干姜 (71)
(88) 赤小豆 (65)	(77) 吴茱萸 (71)
(88) 冬瓜皮 (65)	(77) 丁香 (71)
(88) 玉米须 (65)	(87) 小茴香 (71)
(88) 葫芦 (65)	(87) 花椒 (71)
(88) 香加皮 (65)	(87) 高良姜 (71)
(88) 泽漆 (66)	(87) 胡椒 (71)
(88) 蝼蛄 (66)	(87) 荜茇 (72)
二、利尿通淋药 (66)	(87) 荜澄茄 (72)
(88) 车前子 (66)	(87) 山柰 (72)
(88) 滑石 (66)	第八章 理气药 (73)
(88) 关木通 (67)	(88) 陈皮 (73)
(88) 通草 (67)	(88) 青皮 (73)
(88) 瞿麦 (67)	(88) 枳实 (73)
(88) 篇蓄 (67)	(88) 木香 (74)
(88) 地肤子 (67)	(88) 香附 (74)
(88) 海金沙 (67)	(88) 乌药 (74)
(88) 石韦 (67)	(88) 沉香 (74)
(88) 冬葵子 (68)	(88) 檀香 (74)
(88) 灯心草 (68)	(88) 川楝子 (74)
(88) 萆薢 (68)	(88) 荔枝核 (75)
三、利湿退黄药 (68)	(88) 佛手 (75)
(88) 茵陈 (68)	(88) 香橼 (75)
(88) 金钱草 (68)	(88) 玫瑰花 (75)
(88) 虎杖 (69)	(88) 薤白 (75)
(88) 地耳草 (69)	(88) 青木香 (75)
(88) 垂盆草 (69)	(88) 大腹皮 (75)

柿蒂	(76)
刀豆	(76)
甘松	(76)

第九章 消食药 (77)

山楂	(77)
神曲	(77)
麦芽	(77)
谷芽	(77)
莱菔子	(78)
鸡内金	(78)
鸡矢藤	(78)

第十章 驱虫药 (79)

使君子	(79)
苦楝皮	(79)
槟榔	(79)
南瓜子	(80)
鹤草芽	(80)
雷丸	(80)
芜荑	(80)
鹤虱	(80)
榧子	(80)

第十一章 止血药 (81)

一、凉血止血药	(81)
大蓟	(81)
小蓟	(81)
地榆	(82)
槐花	(82)
侧柏叶	(82)
白茅根	(82)
苎麻根	(82)
荠菜	(82)
景天三七	(83)

二、化瘀止血药 (83)

三七	(83)
茜草	(83)
蒲黄	(84)
五灵脂	(84)
降香	(84)
花蕊石	(84)
三、收敛止血药	(84)
白及	(85)
仙鹤草	(85)
紫珠	(85)
棕榈	(85)

血余炭	(85)
藕节	(85)
鸡冠花	(85)
花生衣	(85)
榿木	(86)

四、温经止血药 (86)

艾叶	(86)
炮姜	(86)
灶心土	(86)

第十二章 活血化瘀药 (87)

川芎	(87)
延胡索	(87)
郁金	(87)
姜黄	(88)
乳香	(88)
没药	(88)
丹参	(88)
红花	(88)
桃仁	(88)
益母草	(89)

(001) 泽兰	(89)
(001) 牛膝	(89)
(001) 鸡血藤	(89)
(011) 王不留行	(89)
(011) 月季花	(89)
(111) 凌霄花	(90)
(111) 凤仙花	(90)
(111) 土鳖虫	(90)
(111) 自然铜	(90)
(111) 苏木	(90)
(121) 骨碎补	(90)
(121) 血竭	(91)
(121) 儿茶	(91)
(121) 刘寄奴	(91)
(121) 莪术	(91)
(121) 三棱	(91)
(121) 水蛭	(91)
(121) 蛇虫	(92)
(121) 斑蝥	(92)
(121) 穿山甲	(92)
第十三章 化痰止咳平喘药	(93)
一、温化寒痰药	(93)
(111) 半夏	(93)
(111) 天南星	(93)
(111) 白附子	(94)
(121) 白芥子	(94)
(121) 皂荚	(94)
(121) 旋覆花	(94)
(121) 白前	(94)
二、清化热痰药	(95)
(111) 前胡	(95)
(111) 桔梗	(95)

(101) 川贝母	(95)
(101) 浙贝母	(95)
(101) 瓜蒌	(95)
(101) 竹茹	(96)
(101) 竹沥	(96)
(101) 天竺黄	(96)
(101) 海藻	(96)
(101) 昆布	(96)
(101) 黄药子	(96)
(101) 海蛤壳	(96)
(101) 海浮石	(97)
(101) 瓦楞子	(97)
(101) 礞石	(97)
(101) 煅莱	(97)
三、止咳平喘药	(98)
(101) 苦杏仁	(98)
(101) 苏子	(98)
(101) 百部	(98)
(101) 紫菀	(98)
(101) 款冬花	(98)
(101) 马兜铃	(99)
(101) 枇杷叶	(99)
(101) 桑白皮	(99)
(101) 葶苈子	(99)
(101) 白果	(99)
(101) 矮地茶	(99)
(101) 洋金花	(100)
(101) 罗汉果	(100)
第十四章 安神药	(101)
一、重镇安神药	(101)
(101) 朱砂	(101)
(101) 磁石	(101)

(20)	龙骨	(102)
(20)	琥珀	(102)
(20)	珍珠	(102)
(20)	二、养心安神药	(102)
(20)	酸枣仁	(102)
(20)	柏子仁	(103)
(20)	远志	(103)
(20)	合欢皮	(103)
(20)	首乌藤	(103)
(20)	灵芝	(103)
	第十五章 平肝息风药	(104)
(20)	一、平抑肝阳药	(104)
(20)	石决明	(104)
(20)	珍珠母	(104)
(20)	牡蛎	(105)
(20)	赭石	(105)
(20)	蒺藜	(105)
(20)	罗布麻	(105)
(20)	紫贝齿	(105)
(20)	二、息风止痉药	(106)
(20)	羚羊角	(106)
(20)	牛黄	(106)
(20)	钩藤	(106)
(20)	天麻	(106)
(20)	地龙	(107)
(20)	全蝎	(107)
(20)	蜈蚣	(107)
(20)	僵蚕	(107)
	第十六章 开窍药	(108)
(20)	麝香	(108)
(20)	冰片	(108)
(20)	苏合香	(109)

(20)	石菖蒲	(109)
(20)	蟾酥	(109)
(20)	安息香	(109)
	第十七章 补虚药	(110)
(20)	一、补气药	(110)
(20)	人参	(111)
(20)	西洋参	(111)
(20)	党参	(111)
(20)	太子参	(111)
(20)	黄芪	(111)
(20)	白术	(112)
(20)	山药	(112)
(20)	刺五加	(112)
(20)	绞股蓝	(112)
(20)	红景天	(112)
(20)	白扁豆	(112)
(20)	甘草	(113)
(20)	大枣	(113)
(20)	饴糖	(113)
(20)	蜂蜜	(113)
(20)	二、补阳药	(114)
(20)	鹿茸	(114)
(20)	巴戟天	(114)
(20)	淫羊藿	(114)
(20)	仙茅	(114)
(20)	补骨脂	(115)
(20)	益智	(115)
(20)	海狗肾	(115)
(20)	雄蚕蛾	(115)
(20)	海马	(115)
(20)	肉苁蓉	(115)
(20)	锁阳	(116)

(131) 冬虫夏草	(116)
(132) 紫河车	(116)
(133) 蛤蚧	(116)
(134) 菟丝子	(116)
(135) 沙苑子	(116)
(136) 杜仲	(117)
(137) 续断	(117)
(138) 韭菜子	(117)
(139) 阳起石	(117)
核桃仁	(117)
胡芦巴	(117)
三、补血药	(118)
当归	(118)
熟地黄	(118)
白芍	(118)
制何首乌	(118)
生何首乌	(119)
阿胶	(119)
龙眼肉	(119)
四、补阴药	(119)
北沙参	(119)
南沙参	(120)
麦冬	(120)
天冬	(120)
百合	(120)
石斛	(120)
玉竹	(120)
黄精	(121)
枸杞子	(121)
桑椹	(121)
银耳	(121)
墨旱莲	(121)

(140) 女贞子	(121)
(141) 黑芝麻	(121)
(142) 龟甲	(122)
(143) 鳖甲	(122)

第十八章 收涩药 (123)

一、止汗药	(123)
麻黄根	(123)
浮小麦	(123)
糯稻根须	(123)

二、敛肺涩肠药 (124)

五味子	(124)
乌梅	(124)
五倍子	(124)
罂粟壳	(124)
诃子	(125)
石榴皮	(125)
肉豆蔻	(125)
赤石脂	(125)
禹余粮	(125)

三、固精缩尿止带药 (126)

山茱萸	(126)
覆盆子	(126)
桑螵蛸	(126)
金樱子	(126)
莲子	(126)
芡实	(127)
海螵蛸	(127)

第十九章 涌吐药 (128)

常山	(128)
瓜蒂	(128)
胆矾	(128)
藜芦	(129)

• 10 •

中药基本知识 第一章

上篇 中药基本知识和归纳六法

中药,是指在中医药理论指导下认识和应用的药物,也是人们对我国传统药物的总称。在了解各类各种药物的性味、功效和应用、用法之前,我们有必要先从整体上了解一下中药的基本知识。

品种繁多的中药本来是有其传统分类方法的,但为了有助于学习和记忆,我们另辟蹊径,从色味、形态、质地、归属、主治和用量几个不同的角度对中药进行重新分类和归纳,并用歌诀形式加以概括,力求使读者耳目一新。

第一章 中药基本知识

第一节 中药的概述

一、中药的定义

中药,是指在我国医药理论指导下,用天然药物或人工合成药物,经过加工、炮制、制剂等过程,制成具有一定形态、性味、功效、主治和用量的制剂。

中药,是指在我国医药理论指导下,用天然药物或人工合成药物,经过加工、炮制、制剂等过程,制成具有一定形态、性味、功效、主治和用量的制剂。

第一章 中药基本知识

本章参考全国高等中医药院校教材《中药学》^①的总论部分和《中药大全》^②等中药学专著,以歌诀形式对中药基本知识作以简洁的介绍。

内容包括:中药的来源与道地药材,中药的炮制、性能、配伍、禁忌,给药途径与剂型,中药汤剂的煎制与服法、处方中常用并开的中药品种,等等。

注:①人民卫生出版社,2002,第一版;②黑龙江科学技术出版社,1989,第一版。

一、中药的来源与道地药材

1. 中药的来源

中药来源范围广,包括植物动物矿,花草树木占多数,鱼虫鸟兽铁石藏,人工制品可成药^①,栽培加工或驯养,引进品种一部分^②,种类繁多八千上^③。

2. 道地药材^①

四川黄连川芎附^②,江苏薄荷与苍术,广东砂仁^③茯苓,东北人参细辛五^④,广藿香与怀牛膝,北沙参与浙贝母,河南地黄山东胶^⑤,道地药材名声著。

注:①如阿胶、鹿角胶、建曲、六神曲等;

②国外引进的品种,如西洋参、胡黄连等;

③《中华本草》收载药物已超过8000种。

注:①指出产于某一特定地区,被公认的有较好质量和较高疗效的药材品种;

②附子;③云南;④五味子;⑤阿胶。

二、中药的炮制

(一)炮制的目的

药材用于临床前,加工炮制不能简,降低消除药毒副,确保用药之安全,第二增强药作用,临床疗效可改善,第三药物性能改,适应病情需要变,

第四改变药性状,贮存制剂都方便,第五保证药纯净,矫臭矫味第六全。

(二)常用炮制方法

1. 修治

修治方法共有三,纯净处理挑和拣,

簸筛刮刷去灰杂^①，非药部分去除完，第二处理粉碎之，捣碾镑锉用方便^②，第三处理为切制，片片干燥利贮存^③。

注：①去掉灰屑、杂质；②便于使用；③利于干燥、贮藏和调剂时称量。

2. 水制

水制目的为清洁，软化药材便于切。润法又称焖或伏，清水液体徐徐入^①，漂法是将宽水浸，反复换水去腥毒^②，水飞借药水沉降，极细粉末分取出^③。

注：①使清水或其他液体辅料徐徐入内，使药材软化，便于切制饮片；②将药物置宽水浸渍一段时间，并反复换水，以去掉腥味、盐分及毒性成分；③水飞是借药物在水中的沉降性质分取药材极细粉末的方法。

3. 火制

(1) 炒

炒法炮制方有三，炒黄炒焦与炒炭，文火炒至药面黄，称为炒黄药性缓，武火炒至表面焦，称为炒焦内深颜^①，武火炒至面^②焦黑，部分炭化称炒炭，炒炭缓和药烈性，收敛止血功效添，可伴固体辅料炒，增加疗效刺激减^③。

注：①内部颜色加深；②药材表面；③可

减少药物的刺激性。

(2) 炙

炙法药与辅料拌，辅料渗入药里面，蜜酒醋姜与盐水^①，增加疗效药性减^②。

注：①指通常使用的液体辅料；②改变药性，减少其副作用。

(3) 煨

煨法药用猛火烧，直接间接增疗效^①，直接加热称明煨^②，如煨牡蛎煨石膏，另有焖煨密闭煨，密闭容器热煨烧^③，煨血余炭棕榈炭^④，质地轻松炭化药^⑤。

注：①将药材用猛火直接或间接煨烧，使其质地松脆，易于粉碎，充分发挥疗效；②多用于矿物药或动物甲壳类药；③将药材置于密闭容器内加热煨烧；④煨棕榈炭；⑤适用于质地轻松、可炭化的药材。

(4) 煨

湿面粉与湿纸包，热火灰中加热烤^①，草纸饮片隔加热^②，称为煨法增疗效，面裹纸裹^③隔纸煨，直接煨者热发泡^④。

注：①将药材包裹于湿面粉、湿纸中，放入热火灰中加热；②或用草纸与饮片隔层加热；③面裹煨、纸裹煨；④将药材直接埋入火灰中，使其高热发泡者，称为直接煨。

(5) 烘焙

微火加热称烘焙，使之干燥易粉碎，