

 中国民间传统疗法丛书

穴位贴敷 治百病

程寿棠 程功文 编著

· 第3版 ·

XUEWEI TIEFU
ZHI BAIBING

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

穴位贴敷治百病

XUEWEI TIEFU ZHI BAIBING

(第3版)

程爵棠 程功文 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

穴位贴敷治百病/程爵棠,程功文编著. —3版. —北京:人民军医出版社,2009.9

ISBN 978-7-5091-2921-0

I. 穴… II. ①程…②程… III. 穴位—中药外敷疗法
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 149987 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨 竞 责任审读:杨磊石
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8023

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.5 字数:315千字

版、印次:2009年9月第3版第1次印刷

印数:19001~23500

定价:30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第2版的基础上修订而成,分上、中、下三篇。上篇简述了穴位贴敷疗法的基本知识,包括穴位贴敷疗法的历史、作用原理与功用、适应证、用药原则及选穴等;中篇介绍了内科、儿科、妇科、肿瘤科、伤外科、皮肤科和五官科等260多种常见病和部分疑难病症的治疗经验,共精选穴位贴敷良方1300余首,每首包括组成、制法、用法、功用、主治、疗效、附记等;下篇列选备用贴敷通治方30首。本书是作者40余年临床实践和四代家传、师授经验的总结,并参考了大量的文献资料,内容丰富,实用性强,可供基层医务人员及广大家庭自疗者阅读参考。

第3版前言

穴位贴敷是民间常用而有效的药物外治疗法,深受基层医务人员和广大群众的欢迎。本书自1999年初版、2004年再版以来,由于内容实用、操作简便、疗效确切而受到读者的厚爱,故多次重印。同时也接收到一些读者来信或电话,既给予了鼓励、赞扬,也提出了一些改进意见和建议,希望修订再版,使之不断完善。为此,我们在保留原版特色基础上,根据读者的建议,对本书进行了再次修订。此次修订,除改正原书中的错漏外,在内容上作了不少更新,删除和精减方药170余首、疾病10种;增补近年来经临床验证疗效确切的外治良方40首,新增疾病3种,使全书外治贴敷良方达1300余首,涉及疾病260余种。总之,本版与第2版比较,内容更加丰富,方药更加实用。

在本书修订过程中,承蒙程美红、文力、程华、程铭、新苗、程文、刘一平、刘荷花、刘华等做了大量的资料收集、筛选、整理工作,在此谨表谢意。虽经修订,但因水平所限,仍难免有误,恳请广大读者批评指正。

程爵棠

2009年3月

第 1 版前言

穴位贴敷疗法是药物外治的一种有效方法,为民间疗法之精华。

穴位贴敷,既可统治外症,也可内病外治,简便易懂,见效快,疗效高,安全可靠。因此,它能够长期在民间广泛流传和应用,并越来越受到医界同仁的关注和重视。笔者自幼受家传影响,特别是 20 世纪 60 年代有幸在农村工作多年,面对条件艰苦、缺医少药的情况,运用民间疗法,积累了不少经验。此后,在临床中常单用或配用穴位贴敷疗法及其他民间疗法治疗疾病,不仅方便了患者,减轻了病人经济负担,而且临床疗效不断提高。目前,有关穴位贴敷疗法的专著甚少,为了使贴敷疗法发扬光大,笔者根据 40 余年临床实践,并广泛收集古今医学文献资料,结合四代家传秘本——《外治汇要》和师授经验,几经易稿,始编著成《穴位贴敷治百病》一书。

全书分上、中、下三篇。上篇简要介绍了穴位贴敷疗法的历史、作用原理与功用、适应证、用药原则与选穴等。中篇重点介绍了内科、儿科、妇科、肿瘤科、伤外科、皮肤科和五官科等 220 多种常见多发病和部分疑难病症的临床治疗经验,精选有效外治方 1 100 多首。每一疾病列方若干个,每方均按“组成、制法、用法、功用、主治、疗效、附记”七项内容依次排列。附记中主要交待了资料来源、方剂加减、注意事项等。下篇列选了备用贴敷通治方 30 首。在应用时,若能三篇互参、灵活运用、融会贯通,则可大大扩大治疗范围。

为了既节省篇幅,又能提供较多的治病经验,对疾病简介、方义、取穴方法等一律从略。

本书在编写中,承蒙程华、程美红、文力、李春霞、程平、新苗等协助做了大量的资料收集整理工作,谨表谢意。由于笔者学识浅薄、经验不足,遗漏和错误之处在所难免,恳请同仁高贤和广大读者不吝批评赐正。

程爵棠

1999年3月写于江西景德镇

目 录

上 篇 概 论

- | | | | |
|------------------------|-----|------------------------|------|
| 一、穴位贴敷疗法的历史与发展 | (1) | 四、穴位贴敷的用药原则与精选要穴 | (5) |
| 二、贴敷治病的理论依据与作用原理 | (2) | (一)用药原则 | (5) |
| (一)理论依据 | (2) | (二)精选要穴 | (6) |
| (二)作用原理 | (3) | 五、全身各部位腧穴与主治病症图解 | (7) |
| (三)功用 | (4) | 六、穴位贴敷疗法的优点与注意事项 | (16) |
| 三、穴位贴敷疗法的适应证与禁忌证 | (5) | (一)优点 | (16) |
| (一)适应证 | (5) | (二)注意事项 | (16) |
| (二)禁忌证 | (5) | | |

中 篇 疾 病 的 贴 敷 疗 法

- | | | | |
|-------------------|------|-----------------|------|
| 一、内科疾病 | (18) | 肺炎 | (39) |
| 感冒 | (18) | 肺癆 | (40) |
| 流行性感胃 | (20) | 支气管扩张 | (41) |
| 头痛 | (21) | 脑血管意外(中风) | (42) |
| 偏头痛 | (23) | 面神经麻痹(面瘫) | (44) |
| 三叉神经痛 | (25) | 肺结核(肺癆) | (47) |
| 急性支气管炎(咳嗽) | (27) | 疟疾 | (48) |
| 慢性支气管炎(咳嗽) | (29) | 瘟疫 | (49) |
| 喘息型支气管炎(咳嗽) | (32) | 高血压 | (50) |
| 支气管哮喘 | (35) | 心绞痛 | (52) |



冠心病	(54)	胃下垂	(103)
传染性肝炎(黄疸、胁痛)		呃逆	(104)
.....	(55)	急慢性肠炎(泄泻)	(106)
慢性肝炎	(58)	过敏性肠炎	(108)
肝硬化(臌胀)	(59)	慢性结肠炎	(109)
肝痛	(64)	胃肠炎(吐泻)	(111)
胆道蛔虫症	(64)	痢疾(滞下)	(112)
风湿性关节炎(痹证)	(65)	肠梗阻	(114)
类风湿关节炎(痹证)	(68)	肠麻痹	(115)
痹证	(69)	腹痛	(116)
化脓性、创伤性关节炎	(72)	腹胀	(118)
痛风	(73)	肾炎(水肿)	(119)
肩关节周围炎(五十肩) ..	(74)	癃闭(小便不通)	(121)
坐骨神经痛	(78)	盗汗	(122)
肋间神经痛	(79)	自汗	(123)
腰痛	(79)	足部多汗症	(124)
腰腿痛	(81)	失血	(125)
流行性出血热	(84)	阑尾炎	(126)
血吸虫病	(86)	中暑	(128)
肥胖症	(87)	面肌痉挛	(129)
糖尿病(消渴)	(89)	尿毒症	(130)
眩晕	(91)	瘧症(脏躁)	(131)
心律失常	(93)	厥证	(131)
心脏神经官能症	(93)	虚劳	(132)
脂肪肝	(94)	失眠	(135)
白细胞减少症	(95)	胸膜炎	(137)
慢性胆囊炎	(95)	便秘	(138)
慢性疲劳综合征	(97)	癌性腹水	(140)
胃炎(呕吐)	(98)	戒烟、保健	(141)
胃脘痛	(100)	二、儿科疾病	(142)
胃及十二指肠球部溃疡		婴儿脐疾	(142)
.....	(102)	小儿感冒	(144)

小儿肺炎·····	(146)	小儿夏季热·····	(189)
惊风·····	(147)	小儿咳嗽·····	(189)
小儿高热·····	(149)	小儿哮喘·····	(190)
麻疹·····	(151)	小儿咳喘·····	(191)
水痘·····	(152)	小儿呕吐·····	(192)
流行性脑脊髓膜炎·····	(153)	胎毒·····	(193)
流行性乙型脑炎·····	(154)	尿布皮炎·····	(193)
流行性腮腺炎(痄腮)·····	(155)	小儿肾病综合征·····	(194)
小儿腹泻·····	(157)	小儿佝偻病·····	(194)
小儿积滞·····	(159)	三、妇科疾病·····	(195)
小儿厌食症·····	(161)	月经不调·····	(195)
小儿食积·····	(163)	痛经·····	(198)
疳积·····	(164)	闭经·····	(199)
小儿流涎症·····	(165)	崩漏·····	(201)
小儿夜啼·····	(167)	阴道炎(带下)·····	(201)
小儿疝气·····	(168)	宫颈炎·····	(203)
小儿遗尿·····	(170)	宫颈糜烂·····	(204)
脑积水(解颅)·····	(172)	盆腔炎·····	(205)
蛲虫病·····	(174)	女性不孕症·····	(208)
蛔虫病·····	(175)	宫外孕·····	(210)
新生儿腹胀·····	(175)	保胎(流产)·····	(210)
新生儿硬肿症·····	(176)	催产(难产)·····	(212)
睾丸鞘膜积液·····	(178)	产后尿潴留·····	(213)
小儿凶陷·····	(179)	胎衣不下·····	(214)
小儿麻痹后遗症·····	(180)	产后恶露不净·····	(215)
百日咳·····	(181)	产后发热·····	(216)
癫痫·····	(182)	产后遗尿·····	(217)
先天性巨结肠症·····	(183)	产后腹痛·····	(217)
小儿肌性斜颈·····	(184)	乳腺炎(乳痈)·····	(218)
鹅口疮·····	(185)	乳头皲裂·····	(220)
脱肛·····	(187)	乳腺增生·····	(221)
小儿阴缩症·····	(188)	子宫脱垂(阴挺)·····	(223)

- 妊娠恶阻 (224)
- 外阴白斑 (225)
- 外阴溃疡 (226)
- 四、男科疾病 (227)
- 性神经衰弱(阳痿) (227)
- 遗精 (229)
- 前列腺炎 (232)
- 前列腺肥大 (234)
- 早泄 (235)
- 男子不育症 (236)
- 缩阳症 (236)
- 强中 (237)
- 急性睾丸炎 (238)
- 急性附睾炎 (239)
- 附睾肿大 (240)
- 阴囊湿疹 (240)
- 五、肿瘤科疾病 (242)
- 肝癌 (242)
- 皮肤癌 (243)
- 乳腺癌 (244)
- 宫颈癌 (245)
- 脑肿瘤 (247)
- 血管瘤 (248)
- 甲状腺腺瘤 (249)
- 白血病 (250)
- 癌症疼痛 (251)
- 其他肿瘤 (252)
- 六、伤外、皮肤科疾病 (253)
- 跌打损伤 (253)
- 软组织损伤 (256)
- 腰扭伤 (258)
- 扭挫伤 (259)
- 颈椎病 (261)
- 腰椎病 (264)
- 膝部骨性关节炎 (266)
- 膝关节滑膜炎 (267)
- 腱鞘囊肿 (268)
- 骨折 (268)
- 创伤、刺伤 (270)
- 破伤风 (271)
- 外伤出血 (272)
- 骨质增生症(骨刺) (273)
- 骨髓炎 (276)
- 血栓闭塞性脉管炎 (280)
- 疮疖 (281)
- 痈疽 (282)
- 疔疮(下肢溃疡) (285)
- 骨结核(附骨疽) (287)
- 颈淋巴结核(瘰疬) (289)
- 手足皲裂 (292)
- 汗斑 (293)
- 色斑 (294)
- 疔疮 (295)
- 湿疹 (297)
- 带状疱疹 (299)
- 冻疮 (301)
- 顽癣 (302)
- 银屑病(牛皮癣) (303)
- 足癣 (305)
- 神经性皮炎 (306)
- 瘢痕疙瘩 (307)
- 肌注后局部硬结 (308)
- 狐臭 (310)
- 毛囊炎 (311)

疣····· (312)	耳鸣····· (340)
淋巴结炎(附:肋软骨炎) ····· (313)	耳聋····· (340)
痔疮····· (315)	化脓性中耳炎····· (341)
肛裂····· (317)	耳痛、耳痒····· (342)
丹毒····· (318)	耳疮、耳疖、耳癢、耳瘤、 息肉····· (343)
烫烧伤····· (320)	耳壳皮肤炎····· (345)
静脉炎····· (322)	耳源性眩晕····· (346)
网球肘····· (324)	耳郭假性囊肿····· (346)
荨麻疹····· (324)	鼻出血(鼻衄)····· (347)
痤疮(粉刺)····· (325)	鼻炎(鼻塞)····· (349)
老年性皮肤病瘙痒症····· (327)	过敏性鼻炎(鼻鼾)····· (351)
隐翅虫皮炎····· (327)	鼻窦炎(鼻渊)····· (353)
白癫风····· (328)	鼻前庭炎····· (354)
黄水疮····· (329)	鼻息肉····· (355)
褥疮····· (329)	鼻疔、疮、痈····· (356)
七、五官科疾病····· (330)	酒糟鼻(红鼻子)····· (358)
麦粒肿(偷针眼)····· (330)	扁桃体炎(乳蛾)····· (358)
结膜炎(暴发火眼)····· (331)	咽喉炎(喉痹)····· (360)
翳障····· (333)	慢性咽炎····· (361)
卷毛倒睫····· (335)	白喉····· (362)
青光眼····· (335)	失音(喉暗)····· (363)
视神经萎缩····· (336)	牙痛、牙疳····· (364)
近视眼····· (336)	牙宣····· (366)
翼状胬肉····· (337)	口腔炎(口疮)····· (367)
睑缘炎(睑缘赤烂)····· (338)	唇、舌病····· (369)
眼外伤····· (339)	

下 篇 备用贴敷通治方

(一)乾坤一气膏····· (372)	(三)灵砂丹加味膏····· (372)
(二)除湿膏····· (372)	(四)犀羚三黄膏····· (373)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| (五)五热膏····· (373) | (十八)五福膏····· (378) |
| (六)导赤泻心膏····· (373) | (十九)追风膏····· (379) |
| (七)养神膏····· (373) | (二十)独角莲膏····· (379) |
| (八)外台时气膏····· (374) | (二十一)涌泉膏····· (380) |
| (九)行瘀膏····· (374) | (二十二)黑红软膏····· (380) |
| (十)附半饼····· (374) | (二十三)风湿止痛膏····· (380) |
| (十一)黄连润肌膏····· (374) | (二十四)安阳精制膏····· (381) |
| (十二)太乙保安膏····· (375) | (二十五)胆汁二连膏····· (381) |
| (十三)二龙膏····· (375) | (二十六)金丝万应膏····· (382) |
| (十四)万应膏····· (376) | (二十七)观音救苦膏····· (383) |
| (十五)万灵筋骨膏····· (376) | (二十八)阿魏化痞膏····· (384) |
| (十六)卫产膏····· (377) | (二十九)消痞狗皮膏····· (384) |
| (十七)五积六聚膏····· (378) | (三十)毓麟固本膏····· (385) |

上篇 概 论

穴位贴敷疗法,长期在民间广泛流传和应用,是民间疗法精华之一,也是祖国医学的重要组成部分。贴敷治病,古谓:“外敷”、“外贴”,故称“贴敷疗法”。因药贴穴位,故又称“穴位贴敷疗法”。它是利用药物贴敷穴位,刺激穴位,而起到药效、穴效的双重作用,达到治病的目的。本疗法独特、简便,可配用不同药物,达到汗、清、下、消、补、温、和等治疗作用。

一、穴位贴敷疗法的历史与发展

在人类医学史上,穴位贴敷疗法作为一种最古老的药物外治疗法,广泛流传于民间,应用于民间。

在原始社会,人类为了自身的生存和健康,不得不在与灾害搏斗中自求救护,消除病痛。通过长期反复实践,人们总结了将泥土、树叶、草茎等捣烂涂敷伤口或某一部位等多种外治方法。在我国最早的医学经典著作《黄帝内经》中,有“内者内治,外者外治”的论述,马王堆出土的《五十二病方》就有外敷、浴法、熏法等多种外治法的记载。公元前3世纪《帛书·灸经》(1974年在湖南长沙4号汉墓出土的文物)中就有“蛭……以藟印其中颠”的记载,即用芥子泥贴敷百会穴,使局部皮肤发红,治疗毒蛇咬伤。这便是贴敷疗法最早的文字记载。

此后,历代医家应用穴位贴敷疗法治病更不乏其人,并在《黄帝内经》“外者外治”的基础上,扩展至“内者也可以外治”。如汉代《伤寒杂病论》,晋代《肘后备急方》,唐代《备急千金要方》,宋代《太

平圣惠方》，元代《世医得效方》，明代《本草纲目》《普济方》《万病回春》，清代《张氏医通》《医宗金鉴》等都详细地记载了丰富的治疗内外诸疾的外治方药。后又有《急救广生集》《理渝骈文》《申雅外编》及《外治寿世方》等许多外治专著问世。特别值得指出的是清末的吴尚先(字师机)将自己丰富的临床经验，并广泛搜集他人的经验，撰著成《理渝骈文》一书，可谓集外治法之大成，因而被后世誉为“外治之宗”。历代医著中记载的包括贴敷疗法在内的多种外治法，以及许多行之有效的方沿用至今。

新中国成立后，中医外治法与整个中医事业一样得到了较大发展。外治法专著——《实用临床外治大全》《外治法简编》等相继问世。与此同时，各种医学资料、医著和中医期刊中有关穴位贴敷疗法的许多好经验、好方法，更是层出不穷。这一疗法越来越受到医家和民间大众的青睞和重视，并广为流传，大力推广应用。

二、贴敷治病的理论依据与作用原理

(一)理论依据

1. 理本内治 中医治病，不外乎内治与外治两法，均是以脏腑经络学说为指导。内治可疗内外诸疾，外治同样可疗内外诸疾，只是给药途径不同。外者外治，药物直达病所，尤为捷着，其理自明。而外治用于内病者，道理同于内治，所异者法耳。内治，服药须先入胃，经过消化道分别清浊后，再输送到全身，药物之糟粕不能入于经脉，能入者乃是药物的气味。贴敷之药，切近皮肤，彻于肉理，同样能将药之气味透过皮肤直到经脉、摄于体内，融化于津液之中，具有内外一贯之妙，正如《理渝骈文》所说的“切于皮肤，彻于肉理，摄于吸气，融于津液”。随其用药，能祛邪、拔毒气之外出，抑邪气以内消；能扶正、通营卫、调升降、理阴阳、安五脏，挫折五郁之气，而资化源。内治可以治外，非外治不能治内。内治与外治方式不同，但其治病原则一样，实殊途同归。

2. 用本经络 贴敷用药与针灸疗法一样，亦是经络学说为

依据。经络内属脏腑，外络肢节，沟通表里，运行气血，是一切疾病的反应部位。病从外入、由表达里，即有外治以应之，故先取其外。病从内生，形诸于外，由里达表，亦可以外治，非外治者不能治内。无论病从外入，抑或病从内生，都离不开经络之地面——十二皮部，而穴位又循序分布于十四经脉之上，药切皮肤穴位之上，药气透到经脉，摄于体内而达病所，故贴敷用药，实本于针灸经络穴位治病之理，法虽异而其理则同。同时，又因药物刺激穴位，而收到药效、穴效的双重效应。

3. 药同内治 《理渝骈文》云：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”说明凡是临床上内治有效的汤剂、丸剂，一般都可以熬膏或用末调敷，并不限于成方，应根据临床实际定夺方药，原方可用则用，不可用则选他方，或制定新方使用。

临证治病，无论采用何种方法，均是以“愈疾”为目的。历代医家大量临床实践证明，用贴敷疗法治疗内外诸疾，颇具效验。只要用之得法，其效立应。从本书所列经验，亦足以佐证。同时，又可补内治之不足，可克服服药怕苦，或格拒不纳，以及治不及时、辨证失误之弊，此也实为外治法之一大优点。

(二)作用原理

穴位贴敷治疗内外诸疾的理论依据是“调节经脉、平衡阴阳”。因为十二经脉，内属于脏腑，外络于肢节。同时，又能行气血、营阴阳、濡筋骨、利关节、温腠理，因此，调经脉之虚实，可以治百病。贴敷治病，是通过不同的药物之气味，直接作用于病所（外者外治），或由经脉入脏腑，直到病所（内者外治）。作用原理归之有三：

1. 扶正祛邪 病从外入，六淫致病则邪入机体，正邪交争，正盛邪退、正虚邪进，甚则伤正，故邪盛时须祛邪。病从内生，七情致病则脏腑气血功能紊乱而耗伤正气。正虚之时，必须扶正，以发挥机体的调节作用，抗邪外出，邪去正安、正复邪却，贴敷疗法就有此作用。

2. 平衡阴阳 经云：“谨察阴阳所在以调之，以平为期。”疾病

发生的过程即是阴阳失调的过程。健康人阴阳平衡，互相维系。故经云：“阴平阳秘，精神乃治。”阴阳一旦失去平衡，则会出现阴阳偏盛偏衰，阴盛则阳病，阳盛则阴病。因此，治疗疾病，就是协调阴阳，使之平衡。

3. 升降复常 升降是人体脏腑气血运动的一种形式，如肝升肺降，水升火降，脾升胃降。一旦升降失常则产生病变，主要表现有三：一是升降不及；二是升降太过；三是升降逆乱。贴敷之药可使升降复常。

贴敷治病之所以能收到上述三大治疗作用，主要依赖于药物刺激穴位产生的局部刺激作用和经络的调节作用，即穴效和药效双重效应的结果。

(三)功用

穴位贴敷疗法可收到与内治同样的治疗效果。“医门八法”，除吐法外，大致可备。例如：

1. 汗法 即开泄腠理，使邪随汗解。汗法还可通畅气机，调和营卫，临床上常用于解表、透疹、祛湿、消肿。如“实表膏”用来治疗外感风邪，表虚自汗。

2. 清法 “热者寒之”，使用范围广泛。临床常用于清热、凉血、解毒、除湿。如清热化痰膏，贴在肺俞穴，具有健脾、清热、化痰之功。

3. 下法 又称泻下法，即通便、下积、泻实、逐水等诸法。下法，又有寒下、温下、润下、逐水之别。临床当审轻重缓急，虚实先后，方能用药准确。如“十臑取水膏”贴敷肚脐（神阙穴）可利尿消肿。

4. 消法 即用消导或消散之法以逐积聚之邪，临床常用于化食、磨积、豁痰、利水等方面。用消法，应分清病之部位和虚实。如“阿魏膏”消食化积、理气消痞。

5. 补法 “虚者补之”，治应分清阴、阳、气、血之偏虚，如“十全大补膏”贴敷气海穴，以大补气血、功效颇著，适用于内外诸虚证。

6. 温法 “寒者温之”，即通过扶助人体阳气以祛寒、回阳，消除