



人生小语

处世金言

生活启示

情感细语

美德箴言

自然妙语

青春启示录

强者
智慧
感情
工作
追求

信仰
奋斗
希望
探险
恋爱
欣赏
怀念
快乐

月
日
人
善
远
见
时
间
春
天
清
晨

实用青年社交丛书

人生小语

——青春启示录

明 安 编著

中国工人出版社

(京)新登字 145 号

图书在版编目 (CIP) 数据

人生小语: 青春启示录/明安编著. —北京: 中国工人出版社, 1993

(实用青年社交丛书)

ISBN 7-5008-1478-X

I. 人…

II. 明…

III. ①思想政治教育-青年-普及读物 ②人生观-青年-普及读物

IV. D432.62

中国工人出版社出版发行

(北京鼓楼外大街)

通县鑫欣印刷厂印刷, 新华书店经销

1993年9月第1版, 1993年9月第1次印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张: 6

字数: 110 千字 印数: 1—8080 册

定价: 6.80 元

内 容 提 要

当你迈开青春脚步，进入人生最艳丽年华，当你意识到自己过去幼稚，希冀今后成熟的时候……

你一定在殷切盼望：该有一位导师、挚友，给你启迪，指导你获取快乐、美满、幸福。

朋友，你的心意一定能得到满足！我们热诚介绍并奉献给你这本书——《人生小语》。

《人生小语》含意深邃，内容丰富，言简意赅，娓娓动听，丰富精神世界。

《人生小语》情真意切，入情入理，催人振奋，自强不息，踏上光明坦途。

她向你揭示人生的历程、人生的奥秘、人生的宗旨、人生的美妙，引你掌握生存、开拓、进取、获胜的要义，指明人生的通途坦途。

面对形形色色的欲望、金钱美色的诱惑、人际关系的纠葛、社会大潮的冲击、人性悟性的碰撞……你当如何把握，如何追求，如何对待？《人生小语》是铸造灵魂的火焰，增加生活乐趣的鲜花；是生活旅途的伴侣，酿造甜蜜的工具；是迷离中的明灯，飘泊中的港湾。

一书在手，处世无忧，让她伴你迎接更加灿烂夺目的未来人生。

目 录

处 世 篇

社会与人生	(2)	管理与人生	(25)
信仰与人生	(3)	逆境与人生	(28)
耕耘与人生	(4)	革新与人生	(29)
挫折与人生	(5)	强者与人生	(30)
轻视与人生	(6)	希冀与人生	(31)
生命与人生	(7)	期待与人生	(32)
奋斗与人生	(8)	缺憾与人生	(34)
思索与人生	(9)	信念与人生	(35)
希望与人生	(10)	道路与人生	(37)
成熟与人生	(12)	选择与人生	(38)
奋进与人生	(13)	时机与人生	(39)
竞争与人生	(14)	回首与人生	(41)
灵感与人生	(17)	追求与人生	(42)
开拓与人生	(18)	超越与人生	(43)
机遇与人生	(19)	理解与人生	(45)
昂首与人生	(20)	匍匐与人生	(46)
富有与人生	(21)	好奇与人生	(47)
燃烧与人生	(23)	取舍与人生	(48)

聪明与人生	(50)	机会与人生	(52)
平淡与人生	(51)	思考与人生	(53)

生活篇

生活与人生	(56)	年龄与人生	(77)
操劳与人生	(57)	考验与人生	(78)
百味与人生	(58)	重复与人生	(79)
珍藏与人生	(59)	工作与人生	(80)
探险与人生	(60)	青春与人生	(82)
拒绝与人生	(62)	逍遥与人生	(83)
情趣与人生	(63)	输赢与人生	(84)
不幸与人生	(64)	独处与人生	(85)
困惑与人生	(65)	恋爱与人生	(87)
误解与人生	(66)	自控与人生	(88)
祝福与人生	(67)	经验与人生	(89)
30岁与人生	(68)	等待与人生	(90)
“吗哪”与人生 ...	(70)	咀嚼与人生	(91)
童心与人生	(71)	下棋与人生	(92)
简洁与人生	(72)	铅笔与人生	(94)
残缺与人生	(73)	饮料与人生	(95)
简单与人生	(74)	欣赏与人生	(96)
告别与人生	(76)		

情感篇

感情与人生	(99)	快乐与人生	(120)
怀念与人生	(100)	乐观与人生	(122)
愿望与人生	(101)	坦荡与人生	(123)
自信与人生	(103)	情怀与人生	(125)
轻松与人生	(104)	烦恼与人生	(126)
寂寞与人生	(106)	告别与人生	(127)
情愫与人生	(107)	愤怒与人生	(129)
遗憾与人生	(108)	追悔与人生	(130)
失意与人生	(109)	牢骚与人生	(131)
深沉与人生	(112)	苦恼与人生	(132)
崇拜与人生	(114)	错过与人生	(134)
失落与人生	(115)	屈辱与人生	(135)
温暖与人生	(116)	痛苦与人生	(136)
热情与人生	(117)	自弃与人生	(137)
寄托与人生	(119)	流泪与人生	(138)

美德篇

赞美与人生	(141)	人格与人生	(143)
-------------	-------	-------------	-------

善良与人生	(144)	坚忍与人生	(154)
勇气与人生	(145)	诚实与人生	(155)
飘逸与人生	(146)	淡泊与人生	(156)
慷慨与人生	(147)	忍耐与人生	(157)
潇洒与人生	(148)	豁达与人生	(158)
吃亏与人生	(149)	智慧与人生	(160)
远见与人生	(151)	雅量与人生	(161)
理智与人生	(152)	荣誉与人生	(162)
朴素与人生	(153)	自尊与人生	(163)

自然篇

时间与人生	(166)	瞬间与人生	(176)
岁月与人生	(167)	死亡与人生	(177)
四季与人生	(168)	山溪与人生	(178)
春天与人生	(170)	流动与人生	(179)
夏天与人生	(171)	清晨与人生	(180)
秋天与人生	(172)	颜色与人生	(181)
冬天与人生	(173)	书与人生	(183)
过去与人生	(175)	美与人生	(184)

主人己会并

处 世 篇

社会与人生

走上社会，就是面对人生，面对现实。

走上社会，就是走向事业，走向生活。

一个人只有真正迈入社会时，才有了责任感。

社会，是个严肃的题目。遁世避俗者谓之“孽海”，难中立业者称之“炼炉”，高尔基说：“我的大学”。

社会不是单一的，不是细纱织的布，棉毛混纺的毯子。它有如一个大海，有风有雨，有潮有浪，有轻纱般的薄雾、绸缎似的海面，蓝色港湾、绿色小岛、黄金沙滩，也有暗礁、漩涡和深沟。

社会里有歌、有诗、有画。但社会不是诗、不是歌、不是画。这正如海边观海，其波扬扬，其势荡荡，壮心开怀，投身其里，非力挥桨撻不得自由，非奋搏游泳不得主沉浮。

不要抱怨命运乖戾，人生艰难，关键在自己。是一滴水，投身洪流便不会泯灭；是一粒沙，经浪潮淘洗也可闪烁于海滩；是一寸真金，光华永不磨损；是一颗珍珠，深藏愈久，育孕越明。

相反，是一枚浮叶，一堆泡沫，即或一头泥牛，都会被激流无情地吞没。

一个人，即便驾的是一叶脆弱的小舟，但只要信念坚定，船掌握在自己手中，就不会听任波涛的摆布。

只有献身社会，献身崇高而伟大的事业，才能体味出那

短暂而坎坷的人生的意义。

信仰与人生

没有永远荒芜的土地，没有永远干涸的河流，没有永远灰暗的天空，没有永远缄默的山峦。哦——，没有永远无法注入信仰的人生。

只要有了信仰——

土地再贫瘠，不会拒绝一锄一镐的耕耘；河流再干涸，不会藐视涓涓细流的汇聚；天空再阴霾，不会挥洒点滴阳光的给予；山峦再沉寂，不会拒绝莽莽绿色的诱惑。

信仰是灯，引你走向漫长的人生之路。

不相信冬天过去是春天，寒号鸟因此成了冬天的陪葬；不相信风暴过去有日出，萋萋花草一夜之间便化作伤感的落英；不相信荆棘过后还有坦途，人生旅途上便会少一分跋涉的激情……信仰是人生的精神支柱，唤起你对美好生活的执着追求。

不是吗？跋涉于茫茫戈壁的驼队，纵使历经千难万险，仍不忘执着地负重前行，只因为他们不失找到一片绿洲的信仰。

沉浮于茫茫人世，不能没有信仰。信仰所在，便是感受生活的爱之所在，便是憧憬理想的幸福所在。而作为大写的人，又怎能不爱生活，又怎能没有理想？

哀莫大于心死。失去信仰，也就失去了人生的目标，做人的准则；也就无异于与虚无结伴，与行尸走肉为伍。

记住，迈开人生的第一步，请与我们时代的信仰同行。

耕耘与人生

经岁月磨亮的铧犁潜进我们的心中，与心的节奏和拍，沿着人生的脉络，去耕耘永远开发不尽的自我。

生命，渴望耕耘。耕耘陈旧的荒野，耕耘郁闷的沙漠，耕耘征途的艰辛，耕耘人生的痛楚。

铧犁掀起沉重的往昔，翻动没有阳光的记忆。伴着耕耘，敞开了刻满欢欣与痛苦的心扉接受大自然近乎神圣的抚慰。

虽然生命里淌进了苦涩，淌进了泥泞，但只要我们有勇气去握住那柄铧犁，收获的便不会只是哀怨和叹气。青春，会在耕耘中绽放崭新的活力；人生，会在耕耘中变得郁郁葱葱

.....

不懈地去耕耘，用年轻的心，用炽热的血，化为一柄利刃，划开尘封的自我，拉出一道黎明的曙光。

相信自我，但不囿于自我，希望不在来世，恰恰在于这一次心与血驱动下的耕耘。耕耘中，点燃一腔流动的热血，噼噼啪啪，烧出一方火热的生活。

灵魂在耕耘中净化，信念在耕耘中升腾。转首回望，耕耘后是一片清新的天地，一个绚丽的人生。

挫折与人生

挫折关照人生，总是与人生相随。往往有这样的情况：成果未得，先尝苦果；壮志未酬，先遭失败。一个人追求的目标越高，越是好强上进，就越能敏锐地感受到挫折。

挫折有大有小，生活中不遂意的小事，积累起来会消磨人的锐气。有些挫折，则会对一个人的生活发生重大影响，甚至摧毁人的某一精神支柱，继而爆发“人生危机”。

挫折对人有积极与消极两重性。以利而言，挫折能引导一个人产生创造性变迁，即增强韧性和解决问题的能力，也能引导人们以更好的方法满足需要；以弊而言，挫折会造成一个人心理上的创伤和行为上的偏差，甚至会造成青年成长环节上的缺陷。

面对挫折的消极性，有人常慨叹：“生活真难啊！”而那些真正懂得人生意义的人，会给自己提出这样的任务：战胜挫折，把自己锻炼得更加成熟和坚强。

人生从它自身的逻辑出发，要求人们增强生活的勇气，战胜挫折。无数伟人正是在层层叠叠的困境和挫折中锻炼了勇气和胆识。人生要求人们正视挫折，增强自信心，不为一时的挫折所压服；人生还要求人们变通进取，从挫折中不断总结教训，产生创造性变迁。

成功的人生经验昭示人们，补偿是一种积极的变通进取方式：在此受到挫折，到彼取得补偿。人生中可供翱翔的天

空那么辽阔，可供回旋的余地那么广大，可供变通的途径那么众多。碰上挫折，胸怀广阔一些，给自己留的余地大一点，做到“游刃有余”。

年轻的朋友，你的人生如果是一把劈荆斩棘的“刀”，那么挫折就是一块不可或缺的“砥石”。朋友，勇敢地面对挫折磨砺，让青春的“刀”更锋利些吧！

轻视与人生

轻视，是鄙夷、不屑一顾的浮光掠影，投向自己便是自愧，投向别人便是自傲。

轻视虽有故意或无意之别，但都是缺乏真知的表现。

假如轻视的目光来自不了解自己的人，切不必斤斤计较，无需弄个水落石出，更不要自暴自弃。只要在别人无法施展才能的时候，你成功了一件事业。

被人轻视，是常事。有时候尽管你文武双全，别人也可能会看轻你；在某种场合，你表现得十分出色，别人也可能会忽视你。不过，自信而坚强的人，绝不会因被轻视而自我惭愧起来。

人为万物之灵，各具特长。高大，不一定是勇猛的偶像，怯懦会使高大的身躯缺少勇敢的钙质；矮小，在需要摸高取物时是弱处，而在一些场合，倒是优点。既然“上帝”给了你这副“矮小”的身材，那就得珍重自己。高大洒脱，自然是勇士的外在形象；而精明果敢，则是智士的内在要素。不

要以高大去轻视矮小；也不要以矮小去蔑视高大。你就是你，有脑有心，有手有脚，有思维，有创造，能生活，能干事。

在人生的竞技场上，不论是高大的，还是矮小的，都有拼搏的位置。关键是要扬己所长，克己之短，讲究整体效应。

如果自己是一匹“瘦马”，不必哀叹。在疆场上，只有“懒马”才会被淘汰。驰骋千里的“瘦马”可望夺冠。在事业的入口处，人人都有一张入场券，都有达到理想目标的可能。有志者事竟成。笨鸟先飞。千古名言，催人振醒。

只要“冲锋陷阵的时机到来”，拿出“勇士”的智慧和毅力，何尝不能创造“价值”。当你在成功的路上，采撷到丰硕的果实；当你在非凡的时候，表现出惊人的睿智；当你在关键的时候，拿出超人的本领，谁也不会再轻视“矮小”！

生命与人生

生命之于人只有一次。

在人生的海洋中，我们都是赤裸裸的泅渡者。你只有不断地修正自己的方向，激励坚强的意志，充实希望的活力，舒展矫健的身姿，就能抵达胜利的彼岸。除此，别无选择。

海洋中，有惊涛，有骇浪，有暗流，有漩涡……

战胜漩涡暗流，首先要战胜自我；战胜自我，就是要战胜自己的胆怯和懦弱。

超越惊涛骇浪，首先要超越自我；超越自我，就是要超越自己的平庸和懒惰。

生命决不只是绿叶拥簇的红花，更多的是在荆棘杂草中远征的苦涩。

生命决不只是对春华秋实的满足，更多的是对夏暑冬寒的承担。

有人说，独处是美，沉默是金——在生命的进程中，你要耐得住寂寞。

有人说，凄凉是诗，悲壮是歌——在生命的现实中，你要经得起挫折。

珍惜生命，决不是苟且偷安。饱食终日而无为，无异于慢性自杀！

珍惜生命，就要惜时如金。待到硕果累累时，才有真正的快乐。

珍惜生命吧！生命之于人只有一次！

生命的内涵在于进取，生命的意义在于拼搏！

奋斗与人生

如果春风已将大地吹绿，不会很远，秋霜一定会将它染白，这是季节的律动；如果你现在年轻活泼，不会很久，岁月一定会使你年老力衰，这是生命的律动。人不会永远年轻，来也匆匆，去也匆匆。朋友，快启程。

只有启程，才会到达理想的目的地；只有拼搏，才会获得辉煌的成功；只有播种，才能有收获；只有奋斗，才能品味幸福的人生。

金牌和花环从来就不是守株而获的兔子；骄傲和自豪也不是漫天掉下的馅饼。只瞄准不射击，不是好猎手；只呐喊不冲锋，不是好士兵。永远躺在摇篮里，四肢会萎缩；永远呆在黑暗中，双目会失明。

也许，你航行了一生，也没有到达彼岸；也许，你攀登了一世，也没能登上顶峰。但是，能触礁的，不是勇士；敢失败的，未必不是英雄。不必太关心奋斗的结局如何。奋斗了，就问心无愧；奋斗了，就是成功的人生。

人生的路，无需苛求。只要你迈步，路就会在你脚下延伸；只要你扬帆，便会有八面来风。启程了，人的生命才真正开始；启程了，人的智慧才得已发挥。

朋友，快快上路！

朋友，快快启程！

思索与人生

把一架最古老的犁铧，摆在历史博物馆的正厅里。不是作为一种拙朴的生产工具，而是作为一尊概括人类整个历史的雕塑。

即使那犁铧是粗笨的，浑身霜结着斑斑的锈迹，覆盖着历史的尘土。那犁铧，也会让人感受到智慧的锋利。

即使它只是简单木架与粗制铁器的结合，却明明白白坦现着垦荒者的庄严、开拓者的坚毅。

这尊雕塑叫《思索》。