

张 健 张明亮◎主编

# 眼科汤头

*Yanke Tangtou Gejue*

# 歌诀

山西出版集团  
山西科学技术出版社

# 眼科汤头

*Yanke Tangtou Gejue*

# 歌诀

主 编 张明亮  
副主编 张 清 张湘晖 欧阳云

山西出版集团  
山西科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

眼科汤头歌诀 / 张健主编. —太原: 山西科学技术出版社,  
2009.4

ISBN 978-7-5377-3424-0

I. 眼… II. 张… III. 中医五官科学: 眼科学 - 方歌 - 汇编  
IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 040586 号

**眼科汤头歌诀**

---

编 著 张健 张明亮

---

出 版 山西出版集团山西科学技术出版社  
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西德胜华印业有限公司

---

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 9.25

---

字 数 230 千字

电子邮件 cbszzc2643@sina.com

编辑部电话 0351-4922073

发行部电话 0351-4922121

版 次 2009 年 8 月第 1 版

---

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

---

印 数 3000 册

书 号 ISBN 978-7-5377-3424-0

---

定 价 20.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



## 编写说明

一、古人云：“熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。”熟读方歌三百首，不会开方也会开。背诵“汤头”即“方歌”，是中医临床的基本功，中医素以清代汪昂的《汤头歌诀》为蓝本，并以《医方集解》辅行，要求“汤头”必须熟背至信手拈来的地步，临床方可运用自如。《中华眼科方剂全书》载方 4748 首，惜今尚未见一本专门的眼科“汤头歌诀”，为此我们编写了这本《眼科汤头歌诀》。

二、本书所选方剂以全国高等中医药院校规划教材为主要依据，书中凡标○号者为“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材、新世纪全国高等医药院校规划教材《中医眼科学》（供中医药类专业用）”使用的方剂。凡标★号者为“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材、新世纪全国高等医药院校规划教材《中西医结合眼科学》（供中西医结合专业用）”使用的方剂。因此本书可作为眼科教材的读本参考，供广大中医、中西医结合医药院校中医眼科、五官科、中西医结合眼科大专、本科、研究生及热爱中医眼科工作的朋友们参考。

三、本书分为二部分，第一部分为眼科常用方剂，将方剂分为疏风剂、泻火剂、理血剂、泻下剂、除痰剂、祛湿剂、温中剂、疏肝剂、平肝剂、退翳剂、补益剂、治疳剂、外用剂十三门。每首方按【方歌】【来源】【组成】【功效】【主治】【方解】【按语】进行介绍。第二部分为张氏眼科经验方，介绍了我国著名眼科专家张怀安及其学术思想继承人张明亮、张健自创的 31 首方剂，可供同行参考使用。

四、为了适应西医学习中医的实际需要，本书所用的诊断和解剖，尽量采用现代医学术语。至于病因病机及辨证论治，仍按中医理论，使理、法、方、药尽量达到统一。



五、本书方药组成中，每味药均附有现代汤剂的参考用量，可供初学者或西学中的医师临证参考，具体用量则根据年龄、性别、病情，随证加减。

六、本书附录“十八反歌”、“十九畏歌”、“妊娠服药禁忌歌”、“服药时的饮食禁忌”可供临床用药时参考。

七、我们虽欲将本书作为具有较高实用价值的参考读物，但因学识浅薄，水平有限，很难达到目的，如书中有错漏及不当之处，敬请读者多提意见和建议，以便再版时改正。

湖南中医药大学第一附属医院眼科 张 健



## 目 录

### ★★★第一部分 眼科常用方剂

#### 一、疏风剂 (32 首附方 7)

|          |    |
|----------|----|
| 银翘散○★    | 2  |
| 桑菊饮★     | 3  |
| 消风散○★    | 4  |
| 消风除热汤★   | 5  |
| 清脾凉血汤    | 5  |
| 除风清脾饮○★  | 6  |
| 梔子胜奇散○★  | 7  |
| 退红良方     | 8  |
| 防风羌活汤    | 8  |
| 驱风散热饮子○★ | 9  |
| 驱风上清散○   | 10 |
| 钩藤饮子★    | 10 |
| 洗肝散○     | 11 |
| 加味修肝散○★  | 12 |
| 防风通圣散○★  | 12 |
| 菊花通圣散    | 13 |
| 芍药清肝散★   | 14 |
| 抑阳酒连散○★  | 15 |
| 羌活胜风汤○★  | 15 |
| 菊花决明散○   | 17 |
| 荆防败毒散    | 17 |



## 眼科汤头歌诀

### 目 录

|                      |    |
|----------------------|----|
| 人参败毒散 / 又名：败毒散 ..... | 18 |
| 四味大发散 .....          | 18 |
| 八味大发散 .....          | 19 |
| 川芎茶调散 .....          | 19 |
| 菊花茶调散 .....          | 19 |
| 驱风一字散★ .....         | 20 |
| 藁本乌蛇汤 .....          | 20 |
| 小续命汤★ .....          | 20 |
| 桂枝汤 .....            | 21 |
| 蠲痹汤 .....            | 22 |
| 疏风清肝汤○ .....         | 22 |
| 疏风清肝汤 .....          | 23 |
| 散风除湿活血汤○ .....       | 23 |
| 银花解毒汤★ .....         | 24 |
| 柴葛解肌汤○ .....         | 24 |
| 通血散○ .....           | 25 |
| 排风散★ .....           | 26 |
| 白薇丸○★ .....          | 26 |

## 二、泻火剂 (49 首)

|               |    |
|---------------|----|
| 竹叶泻经汤○★ ..... | 28 |
| 凉膈连翘散★ .....  | 29 |
| 清脾散★ .....    | 30 |
| 清胃汤○★ .....   | 30 |
| 清胃散 .....     | 31 |
| 黄连解毒汤○ .....  | 32 |
| 凉膈散 .....     | 32 |
| 导赤散○★ .....   | 33 |



|                |    |
|----------------|----|
| 洗心散 .....      | 34 |
| 洗心汤★ .....     | 34 |
| 泻心汤○ .....     | 35 |
| 泻心汤★ .....     | 35 |
| 泻脑汤○★ .....    | 36 |
| 泻白散○★ .....    | 37 |
| 泻肺汤○★ .....    | 38 |
| 泻肺饮○★ .....    | 39 |
| 泻脾除热饮○★ .....  | 39 |
| 散热消毒饮子○★ ..... | 40 |
| 新制柴连汤○★ .....  | 41 |
| 凉胆丸★ .....     | 42 |
| 桑白皮汤○★ .....   | 42 |
| 退赤散○★ .....    | 43 |
| 龙胆泻肝汤○★ .....  | 44 |
| 泻青丸○ .....     | 46 |
| 泻肝散○★ .....    | 47 |
| 当归龙荟丸 .....    | 48 |
| 绿风羚羊饮○★ .....  | 48 |
| 四顺清凉饮子○★ ..... | 49 |
| 还阴救苦汤○★ .....  | 50 |
| 通脾泻胃汤★ .....   | 51 |
| 白虎汤 .....      | 51 |
| 白虎加人参汤○ .....  | 52 |
| 眼珠灌脓方○★ .....  | 53 |
| 银花解毒汤○ .....   | 53 |
| 玉女煎 .....      | 54 |
| 清营汤 .....      | 55 |



## 眼科汤头歌诀

|         |    |
|---------|----|
| 犀角地黄汤○★ | 56 |
| 化斑汤     | 57 |
| 五味消毒饮○★ | 58 |
| 清瘟败毒饮○★ | 58 |
| 普济消毒饮○★ | 59 |
| 内疏黄连汤○★ | 60 |
| 仙方活命饮○★ | 61 |
| 黄连羊肝丸   | 62 |
| 养阴清肺汤○★ | 63 |
| 清肾抑阳丸   | 64 |
| 知柏地黄丸○★ | 64 |
| 十珍汤○★   | 66 |
| 平肝清火汤○  | 67 |

目

录

### 三、理血剂（16首）

|         |    |
|---------|----|
| 桃红四物汤○★ | 68 |
| 祛瘀汤○★   | 69 |
| 失笑散○    | 70 |
| 通窍活血汤○★ | 71 |
| 血府逐瘀汤○★ | 71 |
| 补阳还五汤○★ | 73 |
| 归芍红花散○★ | 74 |
| 破血红花散★  | 75 |
| 分珠散     | 76 |
| 生蒲黄汤○★  | 76 |
| 加减四物汤★  | 77 |
| 经效散○★   | 78 |
| 复元活血汤○  | 78 |



|        |    |
|--------|----|
| 大黄当归散○ | 79 |
| 十灰散○★  | 79 |
| 宁血汤○★  | 80 |

#### 四、泻下剂 (1 首附方 6)

|       |    |
|-------|----|
| 大承气汤  | 82 |
| 小承气汤  | 82 |
| 三化汤   | 83 |
| 调胃承气汤 | 83 |
| 增液承气汤 | 83 |
| 承气营养汤 | 83 |
| 黄龙汤   | 83 |

#### 五、除痰剂 (12 首附方 1)

|         |    |
|---------|----|
| 二陈汤○★   | 84 |
| 温胆汤○★   | 85 |
| 黄连温胆汤★  | 87 |
| 化坚二陈丸○★ | 87 |
| 正容汤○★   | 88 |
| 牵正散○★   | 89 |
| 白附子散★   | 90 |
| 导痰汤★    | 91 |
| 涤痰汤○★   | 91 |
| 将军定痛丸○★ | 92 |
| 清痰饮★    | 93 |
| 清气化痰丸○  | 94 |
| 半夏白术天麻汤 | 94 |



## 六、祛湿剂 (9 首)

|         |     |
|---------|-----|
| 三仁汤○★   | 96  |
| 除湿汤○★   | 98  |
| 清脾除湿饮   | 99  |
| 四苓散○★   | 99  |
| 五苓散○★   | 100 |
| 猪苓散○★   | 101 |
| 甘露饮○★   | 101 |
| 茵陈蒿汤    | 102 |
| 甘露消毒丹○★ | 103 |

## 七、温中剂 (3 首)

|         |     |
|---------|-----|
| 附子理中汤○  | 105 |
| 吴茱萸汤★   | 106 |
| 当归四逆汤○★ | 106 |

## 八、疏肝剂 (6 首)

|          |     |
|----------|-----|
| 柴胡疏肝散○★  | 108 |
| 小柴胡汤     | 109 |
| 逍遥散○★    | 110 |
| 丹栀逍遥散○★  | 111 |
| 舒肝解郁益阴汤○ | 113 |
| 菖蒲郁金汤★   | 114 |

## 九、平肝剂 (9 首)

|         |     |
|---------|-----|
| 天麻钩藤饮○★ | 115 |
| 羚角钩藤汤★  | 116 |



|         |     |
|---------|-----|
| 沈氏熄风汤★  | 117 |
| 镇肝熄风汤○★ | 118 |
| 养肝熄风汤★  | 119 |
| 羚羊角饮子★  | 119 |
| 石决明散★   | 120 |
| 平肝熄风汤★  | 121 |
| 青睫症方★   | 122 |

#### 十、退翳剂 (7 附方 1)

|         |     |
|---------|-----|
| 退翳散★    | 123 |
| 当归散★    | 124 |
| 万应蝉花散   | 124 |
| 蝉花无比散   | 125 |
| 拨云退翳丸   | 125 |
| 消翳汤○★   | 126 |
| 海藏地黄散   | 127 |
| 滋阴退翳汤○★ | 127 |

#### 十一、补益剂 (54 首附方 6)

|         |     |
|---------|-----|
| 四君子汤○   | 129 |
| 六君子汤★   | 130 |
| 补中益气汤○★ | 131 |
| 参苓白术散○★ | 132 |
| 玉屏风散    | 133 |
| 托里消毒散○★ | 134 |
| 定志丸     | 135 |
| 益气聪明汤○★ | 136 |
| 助阳活血汤★  | 136 |



## 眼科汤头歌诀

### 目 录

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 生脉散★               | 137 |
| 四物汤○★              | 138 |
| 四物补肝散              | 139 |
| 芎归补血汤○★/又名:当归补血汤○★ | 140 |
| 天冬饮子★              | 140 |
| 保胎清火汤              | 141 |
| 除风益损汤○★            | 142 |
| 加减地黄丸○★            | 143 |
| 天王补心丹○             | 144 |
| 八珍汤○★              | 145 |
| 八珍汤                | 146 |
| 十全大补汤              | 146 |
| 人参养荣汤○★            | 147 |
| 归脾汤○★              | 148 |
| 六味地黄丸★             | 149 |
| 杞菊地黄丸○★            | 150 |
| 金匱肾气丸★             | 151 |
| 济生肾气丸○             | 152 |
| 补肾丸★               | 153 |
| 明目地黄丸○★            | 153 |
| 益阴肾气丸              | 155 |
| 优糖明 I 方★           | 155 |
| 优糖明 II 方★          | 155 |
| 当归养荣汤★             | 156 |
| 左归饮○★              | 157 |
| 左归丸○★              | 158 |
| 右归饮○               | 158 |
| 右归丸○★              | 159 |



|          |     |
|----------|-----|
| 滋阴降火汤○★  | 160 |
| 当归饮子★    | 161 |
| 当归活血饮○★  | 161 |
| 驻景丸      | 162 |
| 加减驻景丸○   | 162 |
| 驻景丸加减方○★ | 163 |
| 圣愈汤      | 164 |
| 圣愈汤      | 165 |
| 一贯煎★     | 165 |
| 还少丹      | 166 |
| 二至丸○★    | 167 |
| 玉泉丸○     | 167 |
| 玉泉丸      | 168 |
| 百合固金汤★   | 168 |
| 沙参麦冬汤★   | 169 |
| 阿胶鸡子黄汤★  | 169 |
| 三仁五子丸★   | 170 |
| 四物五子丸○★  | 171 |
| 止泪补肝散○★  | 172 |
| 地芝丸○     | 172 |
| 真武汤★     | 173 |
| 石斛夜光丸    | 173 |
| 菊睛丸★     | 175 |

## 十二、治疳剂 (3 首)

|       |     |
|-------|-----|
| 消疳散★  | 176 |
| 猪肝散★  | 177 |
| 肥儿丸○★ | 177 |

## 十三、外用剂（5 首）

|              |     |
|--------------|-----|
| 如意金黄散 .....  | 179 |
| 二圣散★ .....   | 180 |
| 万金膏★ .....   | 180 |
| 紫金锭★ .....   | 181 |
| 疏风散湿汤★ ..... | 182 |

## ★★★第二部分 张氏眼科经验方（31 首）

|               |     |
|---------------|-----|
| 二地二冬汤 .....   | 183 |
| 二石二至汤 .....   | 184 |
| 二地明目汤 .....   | 184 |
| 丹参四物汤 .....   | 185 |
| 平肝潜阳汤 .....   | 185 |
| 加减升阳散火汤 ..... | 186 |
| 加味龙胆泻肝汤 ..... | 187 |
| 加味吴茱萸汤 .....  | 187 |
| 加味犀角地黄汤 ..... | 188 |
| 复方土茯苓汤 .....  | 189 |
| 地龙煎 .....     | 189 |
| 地龙丹参通脉汤 ..... | 190 |
| 回光汤★ .....    | 191 |
| 补心明目汤 .....   | 192 |
| 知柏地黄二至汤 ..... | 193 |
| 知柏二至通脉汤 ..... | 194 |
| 祛风清热化湿汤 ..... | 194 |
| 祛风清热泻肝汤 ..... | 195 |
| 祛瘀散结汤 .....   | 196 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 养阴益气汤 .....   | 196 |
| 养血祛风退翳汤 ..... | 197 |
| 养阴清热除湿汤 ..... | 198 |
| 清营明目汤 .....   | 198 |
| 清热凉血化瘀汤 ..... | 199 |
| 清热利湿祛风汤 ..... | 200 |
| 银翘荆防汤 .....   | 200 |
| 银花野菊饮 .....   | 201 |
| 疏肝解郁通脉汤 ..... | 202 |
| 滋阴退翳明目汤 ..... | 202 |
| 舒肝明目汤 .....   | 203 |
| 蝉蜕钩藤饮 .....   | 204 |

### ★★★附件

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 【附 1】十八反歌 .....     | 205 |
| 【附 2】十九畏歌 .....     | 205 |
| 【附 3】妊娠服药禁忌歌 .....  | 206 |
| 【附 4】服药时的饮食禁忌 ..... | 207 |
| 《眼科汤头歌诀》全书歌诀 .....  | 208 |
| 眼科方剂索引 .....        | 244 |
| 眼科方剂名笔画索引 .....     | 266 |
| 主要参考文献 .....        | 272 |



★★★

## 第一部分 眼科常用方剂

### 一、疏风剂(32首附方7)

风有外风内风之分，外风是外感六淫之邪引起的病证，内风是肝脏功能平衡失调而发生的病证。本节主要论述治疗外风病证的疏风剂。

风为六淫之首，百病之长，善行数变，具有主“动”、主“升”的特点，四季均可发病，且易挟寒、挟热、挟痰、挟湿，入络、入经、入腑、入脏，变证多端。“伤于风者，上先受之”，故风与眼病有密切关系。

眼科常见病，尤其是外障初起，因于风热者居多。除眼部红、赤、肿、痛，羞明流泪外，常伴有恶风、发热、头痛、咽痒、鼻塞、流涕，脉浮数等症。治疗上应根据风、热偏盛程度而有所侧重。风盛者以疏风为主；热盛者以清热为主；风热并重、表里俱实者，则宜表里双解，风热兼治。

眼病中尚有风寒、风湿、风痰之证，虽属少见，但临床应注意辨证施治，而不容忽视。

疏风药性辛散而燥，久服易伤津液气血，故凡阳盛火升，阴虚血少，表虚多汗之体，俱宜慎用，或于方剂中酌加扶正祛邪、滋阴润燥、益气养血之品，以标本兼顾，有利病机转化。