

日本一わかりやすい
男の子の育て方の本

日本第一简单易懂的
★
NO.1
★
男孩养育
畅销书
★



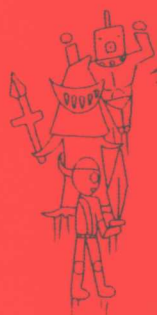
男孩来自火星， 妈妈怎么办

(日) 原坂一郎·著

陈明霞·译

- ★ 男孩为什么总是让妈妈操心？
 - ★ 男孩为什么总是惹妈妈生气？
 - ★ 男孩又给妈妈带来多少骄傲和幸福？
- 男孩啊，男孩！

男孩教养其实可以很轻松



天津教育出版社
Tianjin Education Press





男孩来自火星， 妈妈怎么办

(日) 原坂一郎·著
陈明霞·译



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

男孩来自火星, 妈妈怎么办 / (日) 原坂一郎著; 陈明霞译. —天津: 天津教育出版社, 2009. 11
ISBN 978-7-5309-5844-5

I. 男… II. ①原…②陈… III. ①男性-家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第204787号

NIHONOUCHI WAKARIYASUI OTOKONOKO NO SODATEKATA NO HON

Text copyright © 2008 by Ichiro HARASAKA

Illustrations copyright © 2008 by Samaka KATSURA

First published in 2008 in Japan by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights © Tianjin Education Press

arranged with PHP Institute, Inc.

through Japan Foreign-Rights Center/ Bardon-Chinese Media Agency

本书简体版由日本PHP出版社通过博达著作权代理有限公司授权天津教育出版社在中国大陆地区出版发行

版权合同登记号 图字02-2009第183号

男孩来自火星, 妈妈怎么办

出版人	肖占鹏
作者	(日) 原坂一郎
译者	陈明霞
责任编辑	田 昕
特约编辑	李 萍
封面设计	周 红
版式设计	引文馆·任 翀
出版发行	天津教育出版社 天津市和平区西康路35号 邮政编码 300051
经 销	全国新华书店
印 刷	北京温林源印刷有限公司
版 次	2009年11月第1版
印 次	2009年11月第1次印刷
规 格	32开 (870×640毫米)
字 数	50千字
印 张	6.5
书 号	ISBN 978-7-5309-5844-5
定 价	20.00元



桥的这边是我，那边是他们

奕阳教育研究院 孙莉莉

中国有句俗话，叫做“生儿子牛气，生女儿福气”，作为老一代，或者人们在十几年前说这句话的时候，多少有点“重男轻女”的色彩在里面。人们好像更多地强调的是前半句的“牛气”，而对生女儿的人给予了一点点安慰：你们还是有福气的，生女儿多好啊，女儿是妈妈的贴身小棉袄……可是现在，问问那些有儿子的妈妈，似乎很多人都是诚心诚意地羡慕有女儿的“福气”，而不再强调自己的“牛气”了。

可不是，生个儿子有什么好“牛气”的，现在不是流行一个说法：“生个女儿是招商银行，生个儿子是建设银行。”还有很多家长担心未来社会男女比例失调，自己的儿子找不到老婆，或者娶不起老婆呢！……这些话多少有些笑谈的成分，作为一个5岁男孩的妈妈，我现在倒还没有担心儿媳妇的问题，只不过和许多妈妈一样，看着别人干净漂亮乖巧温顺的女儿，再看看自己家这个永远脏兮兮乱糟糟上蹿下跳招





猫逗狗的小淘气，只能摇摇头，叹口气，说声：哎，男孩啊！

相信很多妈妈都有我这样的苦恼，妈妈们总是在问：他为什么总是这样呢？他为什么总是要把自己弄得脏兮兮的，他为什么总是要和别人冲突，他为什么总是要动来动去，他为什么总是要说那些不好听的话……真的是我们的男孩子体内的力比多要多一些吗？还是我们在有意无意间向男孩子传递了一种“你是男孩子”的信号？无论如何，男孩子总让妈妈多一些苦恼，倒是爸爸们显得没有那么焦虑。是爸爸比较粗心吗？还是他们男人之间有一种天生的默契？甚至是爸爸和儿子根本就是一头儿的。我想，作为妈妈，作为女人，我们太需要一座和男人世界对话的桥梁，无论桥的那边是自己的丈夫，还是自己的儿子。

当我拿到原坂一郎先生的这本《男孩来自火星，妈妈怎么办》，我看到的不仅仅是一本为母亲答疑解惑的应急手册，也不仅仅是一本幸福妈妈的行为守则，而是一座真正的桥梁，桥的这边是来自金星的妈妈，桥的那边是来自火星的那父子俩。作者在书中既总结了他“二十三年保育士工作生活中，遇到的几百个男孩子的心声”，也有他20岁、18岁的儿子和8岁女儿身上的影子，另外，更重要的是，作者还参考了





“曾经作为‘男孩子’的我的心声。”因此，在阅读这本书时，我仿佛在和一位耐心、善良，永远抱着积极心态的有经验的资深父亲聊天。他似乎一直在开导我，安慰我，告诉我：别担心，这不仅仅是你的儿子的问题，这是很多男孩子的故事，我小时候不也一样吗？

这本书里没有什么教育术语，没有什么心理学名词，只有一些“常识”，一些每个人都可以，也都应该了解的常识，他告诉我们男孩子喜欢做什么，为什么这么做，这么做为什么会让妈妈抓狂。当然，最后，也是最重要的，他告诉我们想要改变这种状况要怎么做——作者为我们提供了一组魔法关键词。我可不想在这里就泄露这些魔法关键词，读者要去慢慢读，不要急着找到这组魔法关键词哦，因为仅仅看了那几个字还是没有用的，一定要认真阅读前面的那些文字和图画，因为只有当你对照着作者列出的养育男孩子的种种疑难杂症，再结合自己平时的“痛不欲生”（心痛得恨不得没生过这个孩子），才会有更加深切的体会。而当你找到这组魔法关键词时，你肯定会有一种相见恨晚的感觉，面对这些陌生而又熟悉的文字，或许你会恍然大悟。

读完这本书，我还有另外一个收获——我突然觉到做个男人真的





很辛苦，这让我不得不回头去看看自己的父亲和丈夫，在我父亲那个年代，社会用男主外的标准来要求男性，他们应该是强壮的、强硬的、甚至是强横的，一个在家庭中处于主导地位的一家之主是男人的标准形象；男人吸烟、饮酒、说脏话都是被社会认可的行为，甚至如果一个男人不吸烟不饮酒不说脏话则显得不那么有男子气概；而同时，社会对男性的要求很高，他们必须是国家的栋梁之才，他们必须要保护弱小的女性，哪怕是用强加的方式。而今天，我儿子眼中的好父亲却是一个文质彬彬谦和有礼衣冠楚楚风趣幽默的人——他不仅有着烟酒不沾坚持锻炼的健康生活习惯，还必须和家里每个人一样参与家庭劳动；他不再是家中唯一或最主要的经济收入来源，因此在所有重大的家庭事务中，每个家庭成员都要参与决策意见，虽然他最后可能仍然是重要的决策者，但一意孤行是不可能在家中允许的；同时，在社会上，他们需要承担的责任和重担并没有减弱，那些原来被他们保护的女性却加入了竞争者的行列，他们在智力和体力上在大多数时候并不见得占据任何优势，而从小受到的男性优势的期待和影响又不得不成为男性的心理负担。

想到这里，我突然为我的儿子暗暗捏了一把汗，养育一个男孩子





不容易，作为一个男孩子也一样不容易啊！看来读了这本书，妈妈们一定要做三件事：给男孩子减压，给男孩子的爸爸减压，也给自己减压。

最后，这本书不仅是写给男孩子的妈妈的，女孩子的妈妈也一样可以从中学到很多，因为有很多问题是小孩子共有的，而放松心情，理解孩子，更是每个妈妈都需要修炼的。还有还有，这本书是写给妈妈的，可是爸爸也可以看看哦，毕竟，桥的这边是妈妈，桥的那边是爸爸和儿子这支同盟军，爸爸也要帮助妈妈减压哦，相信我，这对爸爸自己也有好处的，因为爸爸可是男人代表队的重要一员啊！





序言

经常有人说：“男孩儿太难管教了！”

一些同时养育着男孩儿和女孩儿的妈妈们也会毫不犹豫地说：“比起女孩儿来，管教男孩儿要难多了。”

听到这些话，我对这些觉得教养男孩子困难的妈妈们深表同情。同时，作为一名男性，我并不认同妈妈们所说的困难。

其实教育男孩并不困难。

不仅不困难，而且在教育他们时，还有很多开心的事儿呢。

好啦！有男孩儿的妈妈们，如果管教男孩子让您感到是负担的话，这本书会让您放下包袱的。只要您看过本书，照着本书的方法去做，一定会让你和孩子笑容满面……（我是这样想的。）

将教育男孩子当成负担的人，恐怕会把教育孩子时遇到的每一件麻烦事，都转化为自己的心理压力。

而这一本书，它能将妈妈教育男孩子时遇到的压力轻松解决，这





些烦恼的事儿不仅不会成为您的心理压力，反而会让你喜笑开颜。——这是一本不可思议的书。

书中总结了我二十三年保育士工作生活中，遇到的几百个男孩子的心声；也有20岁、18岁的儿子和8岁女儿身上的影子；另外还参考了曾经作为“男孩子”的我的心声。

那妈妈的角色是从谁那儿参考而来的呢？是我们家那位把照顾我们几个“男孩子”（儿子们和我）比谁都看得难的我的妻子。

书中没有任何枯燥难懂的学术语。

是一本只要读了，就能让教育男孩儿变得轻松无比，效果好得令人难以置信的，不可思议的好书。

为妈妈们而写的——日本最通俗易懂的最佳男孩教养书。





第1★章

男孩子为什么会是这样子？

~让妈妈气得大叫的30件事~

- 1 ◆ 喜欢去做危险的事情 5
- 2 ◆ 经常去做脏兮兮的事情 7
- 3 ◆ 不擅长整理 9
- 4 ◆ 什么都不能保持原样 11
- 5 ◆ 总是不能安静地待上一会儿（没有静下来的时候）13
- 6 ◆ 惹人生气的事重复做 15
- 7 ◆ 称自己“老子” 17
- 8 ◆ 把对方叫做“你小子” 19
- 9 ◆ 说话方式很差（感觉自己很了不起似地说话）21
- 10 ◆ 很容易就把自己的衣服弄得脏兮兮的 23
- 11 ◆ 看见水洼就会故意踩进去 25

- 12 ◆ 有“只要这个”的发烧友性的爱好 27
- 13 ◆ 喜欢超人和怪兽 29
- 14 ◆ 喜欢打架玩 31
- 15 ◆ 将玩具互相碰撞着玩 33
- 16 ◆ 喜欢触摸自己的小鸡鸡 35
- 17 ◆ 常把“大便”“乳房”“屁股”之类的粗话、脏词儿挂在嘴边 37
- 18 ◆ 睡觉时把手插在短裤里 39
- 19 ◆ 做事情很粗鲁 41
- 20 ◆ 举止很野，没有礼节 43
- 21 ◆ 使用“暴力”的言词 45
- 22 ◆ 很容易就动手 47
- 23 ◆ 动不动就去摸店里的东西 49
- 24 ◆ 虽然是个男孩子却很腼腆 51
- 25 ◆ 胆子很小（胆小鬼） 53
- 26 ◆ 喜欢像女孩子一样玩 55
- 27 ◆ 对小虫子做很残忍的事情 57
- 28 ◆ 想养昆虫或爬虫类 59
- 29 ◆ 喜欢短木棒，经常拿着短木棒玩 61
- 30 ◆ 喜欢光着身体 63

第2★章

教养男孩子太麻烦的理由

- ❖ 男孩子会做“让女性烦恼的事” 66
- ❖ 同样一件事，男孩儿和女孩儿的感觉就不一样 71
- ❖ 幼儿园、保育园里也是男孩让人感觉好烦 74
- ❖ 男孩子很麻烦！“丈夫”更麻烦！？ 78

第3★章

五个魔法关键词，让您育儿变得不可思议

- 1 放弃 87
- 2 忍耐 92
- 3 没什么大不了的 96
- 4 感谢 100
- 5 微笑 105

第4章

只要没有“这些”，男孩子会茁壮成长

- 1 ◆ 和孩子说话时“啰唆” 114
- 2 ◆ 老拿自己很在意的事儿批评孩子 116
- 3 ◆ 一边说讽刺或损人的话一边帮忙 118
- 4 ◆ 总以生气的语气说话 120
- 5 ◆ 经常说孩子“你给我快点……” 122
- 6 ◆ 以疑问语气斥责孩子 124
- 7 ◆ 以“如果你再不干……的话，我就再也不给你做……”的方式要挟孩子 126
- 8 ◆ 自己的东西一旦被孩子否定立即蛮不讲理地发脾气 128
- 9 ◆ 经常对孩子说“真是的！” 130
- 10 ◆ 在孩子说真话时斥责他 132
- 11 ◆ 自己在意的东西，不改进的话就不中意 134
- 12 ◆ 经常让孩子说“对不起” 136
- 13 ◆ 孩子不听话时就说“吓人的话” 138
- 14 ◆ 经常说“不用这样就行了！” 140
- 15 ◆ 不去满足孩子很小的愿望 142
- 16 ◆ （孩子）即使得了90分，心里还很在意他丢的那10分 144
- 17 ◆ 孩子不管诉说什么，都用造成这些事情的原因来斥责孩子 146

- 18 ◆ 对孩子生气时，只是连着喊孩子的名字 148
- 19 ◆ 拘泥于男女社会性差异（男子气、女孩样儿） 150
- 20 ◆ 不拘泥于男女社会性差异 152

第5章

教育孩子必须的“氨基3（酸）”

1 十秒钟关系 161

2 八十分常识 182

3 十万个笑容 186

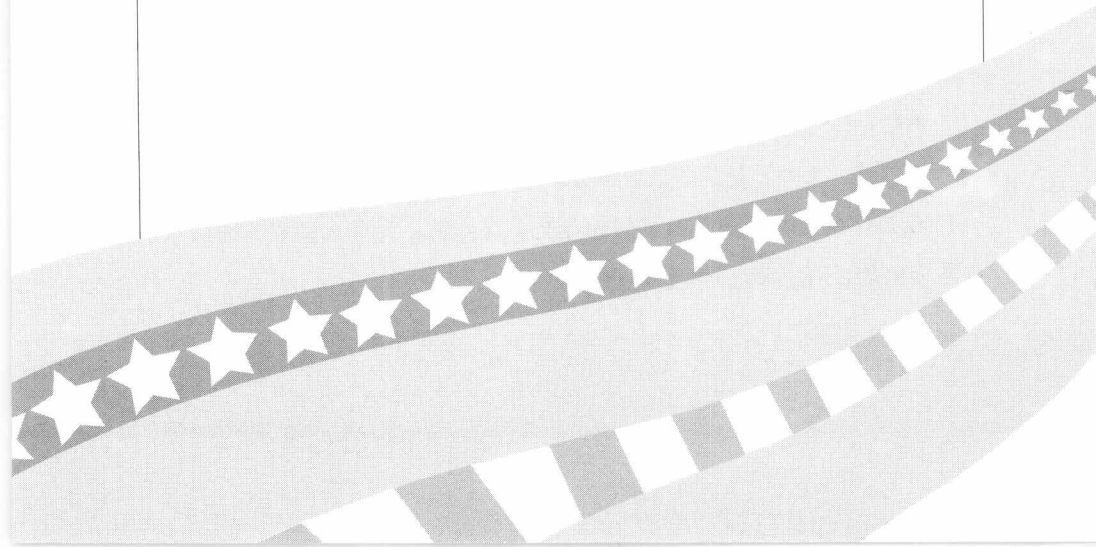
结语 幸福向“有孩子的人们”走来 191

第1章

男孩儿 为什么这样？

~ 让妈妈气得大叫的30件事 ~

从男孩们生下来开始，妈妈们就要做好心理准备啦，以下这些事情中至少一半以上的将是您要面对的噢！





男孩儿，确实经常会做一些让人头疼的事情。

妈妈们经常会对此叹息着“啊——”，也经常到处都能听到“不要再这样啦”的斥骂声。

在这里，想介绍30件对有儿子的妈妈们来说，会气得叫骂的例子与大家分享。

只要您是有儿子的妈妈，请您做好心理准备，以下的这些事情中全部或者至少一半以上是您将要面对的。

但是，男孩就是男孩，即使一些妈妈不知道，这些事情还是会出现。

说这些，当然不是为了让妈妈着急。

我们只是想聊一聊男孩子们为什么会这样做，为什么会成为这样以及当男孩儿们这样时，妈妈应该怎么办？