

「跟名医做临床」

内科难病(二)

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。

上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本丛书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

◎ 丁学屏

◎ 沈丕安

◎ 陈湘君

◎ 王文健

中国中医药出版社

跟名医做临床

——内科难病(二)

◎上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名医做临床·内科难病 (二) / 上海市中医文献馆编. — 北京: 中国中医药出版社, 2009. 12

(跟名医做临床丛书)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 782 - 6

I. 内… II. 上… III. 中医内科 - 疑难病 - 中医学临床 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 196611 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 20 字数 303 千字

2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 782 - 6

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《跟名医做临床》

· 专家指导委员会 ·

顾 问 裘沛然 颜德馨

名誉主任 沈远东

执行主任 方松春 黄素英

执行委员 (按姓氏笔画排序)

王春艳 王海丽 毕丽娟 杨悦娅

苏丽娜 宋光飞 张 利 施 明

《跟名医做临床·内科难病(二)》

编委会

主 审 张云鹏

主 编 徐佩英 沈丕安 顾军花 刘 毅

编 委 (按姓氏笔画排序)

田 雨 刘 毅 沈丕安 茅建春

周 珺 钟丽丹 顾军花 徐佩英

傳名醫
術承中
醫魂

施杞

己丑夏



傳承創新
鑄就華章

為跟名醫做臨床書題

己丑年夏張明書



裘序

QIU XU

中医学是一个广泛集结历代医家的学说、经验而形成理论体系的伟大宝库，是一门实践性很强的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。然而，中医学发展到今天，也存在不少问题，如中医治疗范围、临床阵地逐渐缩小；中医人才队伍的素质在降低；甘于寂寞、潜心中医科研的人不多……因此，中医学必须要加快发展的步伐，培养更多优秀的中医临床人才，其中中医传承最为重要。首先，要继承前人的经验，继承名老中医临证思辨的思路与方法、经验特色、用药技巧等。近年来，上海市中医文献馆在中医师承教育方面做了较多的工作，今天又组织编撰《跟名医做临床》丛书，力争真实地反映名老中医诊疗的过程，提炼名老中医的学术思想及临床经验，对传承名老中医学术经验、培养中医临床人才具有一定的意义。

医学是一门应用科学，疗效是否确切是衡量其价值的标准。中医事业的发展，任重而道远，希望能对更多的名老中医经验进行整理、研究，同时希望在有选择的继承基础上以更多的创新形式来研究名老中医经验，把中医传承工作做得更好，由此来推进中医事业的发展。

裘序然

2009年9月

颜序

YAN XU

在中医学发展的长河中，历代名医辈出，促进了中医药学的发展。然而，当今中医药事业发展的瓶颈正是高层次中医临床人才的缺乏，名老中医学术传承则是造就新一代中医人才的重要途径。

上海市中医文献馆长期以来在中医师承、中医人才培养方面做了大量的工作，积累了丰富的经验。这次组织编写的《跟名医做临床》源于临床，高于临床，充分体现名老中医的学术观点、临床思路、临床技能、临床特色优势，注重临床诊疗中的热点、重点、难点，为培养中医临床人才做了件大好事。

希望广大中医工作者在中医理论的指导下，弘扬中医的特色和优势，运用中医独特的诊疗技术和手段，不断提高救治疑难危重疾病的信心和能力。

颜德友

2009年9月

前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医药学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

丁学屏

名医简介

学术思想

- 一、识病辨证，斟酌古今 /5
- 二、糖尿病的发病机制与消渴病机融会贯通 /6
- 三、宏观辨证与微观辨证相互参照 /6
- 四、温习中医文献，指导临床实践 /7
- 五、古为今用，发挥复方多用的优势 /7
- 六、四气五味升降浮沉开阖为主导，药化药理资参考 /8
- 七、中西医学优势互补，完善饮食结构，慎起居 /9
- 八、未雨绸缪，防患未然 /9

经验特色

- 一、糖尿病的诊治经验 /11
- 二、糖尿病肾病的诊治经验 /17
- 三、糖尿病合并脑梗死的诊治经验 /21
- 四、糖尿病性心脏病的诊治经验 /24
- 五、糖尿病视网膜病变的诊治经验 /29

跟师临床

- 一、糖尿病 /31
- 二、糖尿病合并高血压 /39
- 三、糖尿病合并脑梗死 /42
- 四、糖尿病肾病 /45
- 五、糖尿病周围神经病变 /49
- 六、糖尿病肾病、视网膜病变 /51
- 七、糖尿病肺部感染 /54
- 八、糖尿病慢性尿路感染 /59

九、糖尿病皮肤病变	/61
十、糖尿病心脏病心力衰竭	/63
十一、糖尿病胆道感染	/66
十二、糖尿病痛风	/69
十三、糖尿病合并橄榄脑桥小脑萎缩症	/70
十四、肥胖症	/72
十五、甲状腺功能亢进症	/75
十六、甲状腺功能减退症	/78
十七、亚急性甲状腺炎	/80
十八、甲状腺腺瘤	/81

沈丕安

名医简介

学术思想

一、首先提出“红斑痹”病名	/90
二、对风湿病免疫病病因病机的认识	/91
三、对传统中医概念的思考	/92

经验特色

一、中医抗感染四大治法	/96
二、经验方剂	/102
三、风湿病免疫病的诊治经验	/111
四、免疫病发热的诊治经验	/113
五、中医中药现代治疗机制经验	/115
六、痰饮病的诊治经验	/116
七、口腔溃疡、葡萄膜炎的诊治经验	/117
八、降温与升温的中药	/118
九、中医补钙药物应用经验	/118

跟师临床

一、系统性红斑狼疮	/120
二、类风湿性关节炎	/134
三、免疫性肝病	/138
四、痛风	/140
五、原发性血小板减少症	/142
六、过敏性紫癜	/144
七、溶血性贫血 (AIHA)	/146
八、溃疡性食道炎、结肠炎	/148
九、干燥综合征腮腺炎	/150
十、牛皮癣关节炎	/152

陈湘君

名医简介

学术思想

一、提倡扶正法为主诊治风湿病	/160
二、注意风湿病的心理、饮食调养	/164

经验特色

一、系统性红斑狼疮 (SLE) 的诊治经验	/166
二、狼疮性肾炎 (LN) 的诊治经验	/171
三、类风湿性关节炎 (RA) 的诊治经验	/174
四、强直性脊柱炎 (AS) 的诊治经验	/178
五、痛风的诊治经验	/180
六、干燥综合征 (SS) 的诊治经验	/181
七、皮炎/多发性肌炎 (DM/PM) 的诊治经验	/183
八、骨关节炎的诊治经验	/189
九、白塞病的诊治经验	/190

跟师临床

- 一、系统性红斑狼疮 /192
- 二、狼疮性肾炎 /197
- 三、类风湿性关节炎 /201
- 四、强直性脊柱炎 /206
- 五、痛风 /211
- 六、干燥综合征 /215
- 七、皮炎和多发性肌炎 /218
- 八、骨关节炎 /222
- 九、白塞病 /227

王文健

名医简介

学术思想

- 一、诊疗中西合璧，取长补短 /236
- 二、重脏腑辨证，擅调脾胃 /238
- 三、新病从时，久病从瘀，善用活血化瘀 /239
- 四、外感病重治，内伤病重辨，杂病重治痰 /340
- 五、首创“气聚”为病学说 /241
- 六、善执经方，古法今用 /242

经验特色

- 一、中西医结合防治代谢综合征 /243
- 二、老年病的诊治经验 /247
- 三、用药特色 /254
- 四、常用验方 /262
- 五、经方运用体会 /265
- 六、糖尿病的诊治经验 /267
- 七、胃癌术后的治疗经验 /269

八、冠心病的诊治经验	/270
九、脾胃疾病的诊治经验	/271

跟师临床

一、糖尿病	/274
二、脂肪肝	/276
三、老年高血压	/278
四、代谢综合征	/279
五、高脂血症	/281
六、脑梗死	/283
七、冠心病	/284
八、病态窦房结综合征	/286
九、慢性胃炎	/287
十、胃溃疡	/288
十一、习惯性便秘	/289
十二、失眠	/290
十三、颈椎病	/291
十四、青少年高血压	/292
十五、水肿	/293
十六、尿路感染	/294
十七、泄泻	/295
十八、外伤后头痛	/296
十九、梅核气	/297
二十、慢性湿疹	/298
二十一、汗证	/300
二十二、遗精	/301



【名医简介】



丁学屏，1935年生于浙江余姚钱塘湾镇。9岁时其母患病，历经3年，撒手人寰。时隔9年其父亦因重病不治。两次丧亲之痛，在其心中刻下了深深的烙印，遂立志学医，救死扶伤。后入上海中医学院求学，埋头苦学，精益求精，师从张耀卿、刘树农、陈道隆等名家。丁学屏教授曾抄读《朱刺庵叶氏医案》《柳宝诒医案》《王九峰医案》《曹仁伯医案》《静香楼医案》及《证治汇补》《证治心得》《临证指南医案》等书籍，深有所悟。

1962年，丁学屏教授毕业进入仁济医院，在中医科、中医教研组从事中医肾病的临床研究。经过近10年的探索、总结，丁学屏教授对中医治疗急性肾炎、隐匿型肾炎、肾病型肾炎等肾病的辨治规律积累了较为丰富的经验。

1972年3月，丁学屏教授被派往上海小三线古田医院内科工作，在此期间进行了广泛的中医临床实践，除常规的内科疾病外，对不少地方性季节性流行病，如钩端螺旋体病、流行性出血热、格林-巴利综合征以及