

口腔病中医防治与保健

王而川 杨 楠 刘光霞 编著

军事医学科学出版社
金 盾 出 版 社

·北 京·

内 容 介 绍

全书共分三个部分。第一部分,简述了中医对口腔的部分论述,该部分主要是从中医的观点来描述人体口腔的概念、口腔常见病证的中医特点及中医治疗口腔病的常用方法。第二部分,比较系统的叙述了口腔常见疾病的中医防治,该部分内容共分九个章节,包括:齿病、龈病、舌病、唇病、面病、口病、颜面骨关节病、儿童口腔病、妇女口腔病。每个章节,均以该类疾病的概况和口腔常见病证为序,每种疾病或症候,多从临床特征、治疗方法来描写。其治疗方法包括口服、涂敷、塞治、含漱、针刺、灸熨、按摩、贴足、足浴、贴穴、贴脐、刮痧、塞耳、滴眼、鼻吸、熏蒸、叩齿、啄齿、禁忌、导引、气功等。对于不能构成西医诊断的中医症候,作为西医的症状加以简述。书中介绍了治疗口腔病的各种单方验方1000多个,简单方便,疗效满意,适用于各种人群。同时还有治疗口腔病的部分汤剂方药和中成药数百种,其中大部分方剂后均注明古籍出处,部分新方剂方药见附录三,可根据需要,在医师指导下选用。第三部分,重点介绍了口腔预防保健的知识和措施,其内容包括,刷牙的知识,饮食保健法,牙齿保健功,叩齿法,啄齿法,剔牙法,擦牙法,噙化法,洗漱法,敷贴法,小便屏气固齿法,牙龈按摩法,健舌保健法,舌舔口腔黏膜保健法,金津玉液保健法,颞颌关节保健法,口腔导引法,口腔病禁忌法,屈伸食指通经功,儿童和妇女的特殊口腔保健,共20多类近百种保健技巧和知识,供读者酌情选用。书后附有自我按摩手法和注意事项、治疗口腔病42个新型方剂方药和70多个针灸按摩常用穴位,以便查找。

前

言

中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。继承发扬,整理汇集祖国医药学遗产,丰富和发展现代医学事业,是我们卫生战线不可推辞的责任。就口腔学科而言,中医文献在口腔领域内积累了极为丰富的宝贵经验,但大量文献资料均以分散的形式存在于历代医籍当中,且多以个案经验的方式存在。解放后,在中西医结合的道路上,同样积累了大量中西医结合治疗和预防口腔疾病的经验,这些经验同样比较分散,不便人们学习和应用。口腔病的西医疗法是多种多样的,并且也越来越现代化,然而,口腔科疾病和内外妇儿等各科疾病一样,脱离不了中医的诊断和治疗,尤其是慢性病更是如此,而疾病的预防保健,中医更有其独特的一面。为了更好地进行口腔领域的中西医结合治疗,开展口腔病的中医防治以及健康保健,我们翻阅了大量有关口腔的中医文献资料,结合我们个人的临床实践,现将有关口腔部分的中医内容简要整理成册,供读者参考。

本书以中医理论为基础,并以中医的“证”和现代医学的“病”相结合,其中的方剂方药多依据古籍

原文,部分疗法酌情予以加减,书中的经验方药仅供读者参考。该书对于患者的口腔疾病防治或健康人群的口腔保健都很有实用意义,对于从事中西医结合的医学工作者,尤其从事口腔的医务人员有一定的参考价值。但应该根据具体情况,灵活运用,这样才能收到应有的良好效果。

限于作者水平,难免出现缺点和错误,望读者提出宝贵意见。

编 者

第一篇 口腔的部分中医论述

- 第一章 口腔的中医概念..... (2)
- 第二章 口腔常见病症的中医特点 (4)
- 第三章 中医治疗口腔病的常用方法
..... (9)

第二篇 口腔病的中医防治

- 第一章 齿病 (14)
 - 第一节 概况 (14)
 - 第二节 常见牙齿疾病 (16)
 - 一、龋齿(痛) (16)
 - 二、牙周炎症 (35)
 - 三、急性冠周炎(智齿冠周炎) (39)
 - 四、牙周变性 (41)
 - 五、牙周萎缩 (43)
 - 六、根尖周病 (45)

七、牙齿变色	(47)
八、牙本质过敏	(49)
第二章 龈病	(53)
第一节 概况	(53)
第二节 常见牙龈疾病	(54)
一、边缘性牙龈炎	(54)
二、牙龈出血	(56)
三、坏死性龈口炎	(61)
四、急性多发性牙龈脓肿	(66)
五、牙龈萎缩	(67)
第三章 舌病	(71)
第一节 概况	(71)
第二节 常见舌部疾病	(73)
一、地图舌	(73)
二、沟纹舌	(75)
三、正中菱形舌炎	(77)
四、黑舌与黑毛舌	(78)
五、光滑舌	(79)
六、舌下腺囊肿	(80)
七、舌痛	(81)
第四章 唇病	(84)
第一节 概况	(84)
第二节 常见唇部疾病	(85)

一、慢性唇炎	(85)
二、唇部血管神经性水肿	(89)
三、口唇湿烂	(90)
第五章 面病	(92)
第一节 概况	(92)
第二节 常见面部疾病	(95)
一、颌面蜂窝组织炎(颌面间隙感染)	(95)
二、急性化脓性腮腺炎	(96)
三、流行性腮腺炎	(98)
四、急性淋巴结炎	(105)
五、颜面神经麻痹	(107)
六、三叉神经痛	(113)
七、颜面抽搐(面肌痉挛)	(118)
八、面部血管神经性水肿	(120)
九、夜磨牙症	(121)
十、寻常痤疮	(123)
十一、颜面播散性粟粒性狼疮	(125)
十二、酒渣鼻	(126)
十三、黄褐斑	(128)
十四、面部雀斑	(131)
第六章 口部疾病	(133)
第一节 概况	(133)
第二节 常见口部疾病	(134)

一、单纯疱疹	(134)
二、复发性口腔溃疡	(135)
三、复发性坏死性黏膜腺周围炎	(147)
四、疱疹性口炎	(149)
五、感染性口炎(球菌性口炎)	(150)
六、药物过敏性口炎	(154)
七、口腔黏膜白斑	(155)
八、口腔黏膜扁平苔藓	(157)
九、白塞综合征	(159)
十、口干综合征	(162)
十一、口臭	(165)
十二、口苦	(170)
第七章 口腔颌面骨、关节病	(172)
一、化脓性颌骨骨髓炎	(172)
二、骨槽风	(174)
三、颌骨骨折	(175)
四、颞下颌关节功能紊乱综合征(咀嚼肌 痉挛型)	(177)
五、颞下颌关节脱位	(179)
第八章 儿童口腔病	(183)
第一节 概况	(183)
第二节 常见儿童口腔病	(188)
一、小儿牙痛	(188)

二、齿迟	(189)
三、小儿口疮	(190)
四、鹅口疮	(192)
五、小儿疳腮	(194)
六、婴儿湿疹	(195)
七、小儿流涎	(196)
八、马牙	(200)
九、手足口病	(200)
第九章 妇女口腔病	(203)
第一节 概况	(203)
第二节 常见妇女口腔病症	(204)
一、女性口腔溃疡	(204)
二、女性牙龈出血	(206)
三、妊娠性牙龈炎	(206)

第三篇 口腔疾病的预防保健

第一章 概况	(210)
第二章 口腔保健的知识和疗法	(211)
第一节 刷牙的知识	(211)
第二节 饮食与口腔保健	(214)
第三节 金津玉液保健法	(215)
第四节 牙齿保健功	(218)

第五节	小便屏气固齿法	(219)
第六节	牙龈按摩保健法	(219)
第七节	叩齿法与啄齿法	(220)
第八节	剔牙法与擦牙法	(222)
第九节	舌头按摩口腔黏膜保健法	(223)
第十节	健舌保健法	(224)
第十一节	颞颌关节保健法	(225)
第十二节	洗漱、噙化、敷贴法	(226)
第十三节	口腔病禁忌法	(227)
第十四节	口腔导引法	(228)
第十五节	屈伸食指通经功	(230)
附录一	治疗口腔疾病常用穴位及其部位	(232)
附录二	自我按摩手法及注意事项	(240)
附录三	治疗口腔病常用新方剂方药	(243)

◇
第
一
篇

口腔的部分中医论述

第一章 口腔的中医概念

口腔是人体组织器官的重要组成部分之一,中医认为口腔是机体脏腑的门户、饮食消化的开始,口腔具有进水谷、辨五味、泌津液、磨谷食、助消化、出声音等重要功能。因此,保持口腔健康对整个身体都有着异乎寻常的意义。如《太平圣惠方》对口腔功能的描述中写到:“纳滋味以充胃肠,通津液以润经脉,在乎一身,实为大要。”可见,口腔是全身整体中的一个重要部分。祖国医学把口腔分为唇、口、齿、(齿)龈、舌五个部分,口腔与脏腑经络关系十分密切,如《圣济总录·口齿门》记载:“足太阴脾之经,其气通于口,足阳明胃之经,手阳明大肠之经,其脉并夹于口,故其府藏风邪湿热,发于经脉则于是有口吻之疾。”又如《证治准绳》记载:“足胃阳明之脉挟口下交承浆,大肠手阳明之脉挟口交人中,此为大肠之脉挟口也。”手太阳小肠经从缺盆发出分支,由颈部上抵面颊,手少阳三焦经一分支经臂肩至面颊,另一分支从耳中出耳后抵

颊,足少阳胆经分支抵面颊,所以脏腑之风邪湿热之所藏,发于经脉而致口疾。历代医家都是依据整体观念、五行学说、脏象学说、经络的分布,特别是长期的临床实践验证,把口腔的这些部位分别与相应的脏腑经络联系起来,这样,当口腔的某一部位发生病变时,则不仅仅是要着眼于局部,而且要把口腔的某一局部与人的整体联系起来。所以,在口腔局部治疗的同时,还要兼治与口腔某部位相关的脏腑经络。

第二章 口腔常见病症的 中医特点

1. 溃烂 溃烂处呈黄浊色,周围黏膜为红色,多为实热证;溃烂处呈灰白色或污浊,周围颜色淡红者,多属阴虚证;口腔溃疡形成片状,表面腐物松厚,灰白如糜粥样,周围红肿,多属膀胱湿热,或脾不化湿,湿热上蒸;唇肿破裂溃烂,流水较多者,多为脾不化湿,湿热凝聚;唇舌破裂,色嫩红,或呈线形裂缝者,多属脾虚血少风燥之证;牙龈萎缩,边缘溃烂,牙根宣露,牙龈呈红色,此属肾虚,虚火上炎;如溃烂萎缩的牙龈呈淡色,多属气血亏损。

2. 疼痛 疾病初起疼痛者,多为感受外邪;疼痛较重而患处红肿者,是风热邪毒所犯;疼痛轻微,患处不红者,为风寒邪毒侵袭;患处疼痛,得冷痛减者,为风热之证;得热痛减者,为风寒之证;若疼痛时轻时重者,多为正虚邪实之候;若疼痛持续,为邪毒壅滞脉络,气血凝聚之实证;若疼痛日久不止,朝轻暮重,多

为阴虚；若朝重暮轻，多为阳虚；若表现局部刺痛为主者，多为血虚。

3. 红肿 牙龈、唇、舌有红肿疼痛时，多为风热或胃火实热；牙龈浮肿，不红而痛，或牙龈略显红肿，牙齿动摇，咬物时疼痛，午后疼痛加剧，多属阴虚火旺；舌红而肿大，多为肝脾有热，血热上逆，瘀滞脉络；若风热相煽，则舌体强硬，活动不灵；患处肿而不红，且质软者，如腮腺肿大，良性皮下肿物，囊肿结节病，淋巴结肿大等，均属痰涎湿浊凝聚，阻于经络，气血凝滞所致。

4. 脓血 脓多稠黄味臭，为脾胃火热蒸灼；脓稀无味，或流脓日久不止而清稀者，多为脾肾虚损，气血不足所致；龈肉溃烂，血液时时渗出者，多属肾虚；龈肉红肿，出血量较多者，多为脾胃实热。

5. 疱 疱多以局限性出现，高于黏膜表面，内含液体为特征。疱内一般为浆液、血液或脓液等分泌物，破裂后形成糜烂面和结痂。疱往往是在红斑基础上发生，多为湿邪所致，或湿热相搏，或热毒积聚。

6. 斑 斑为不高出皮肤表面的片状变色病损，颜色有红、黑、白之不同。斑色鲜红者，多属胃热积聚，营血有热，热毒炽盛，郁于肌肤黏膜所致；红色斑可因阴虚生热所引起。呈色黯、紫红或棕黑色斑者，多为血瘀或气滞引起；也可为心肝火旺，血热妄行，溢于脉外，或脾不统血，血不循经，而溢于脉外所引起。其色

淡者,多属气虚;色白者多属气滞或气虚。如多形性渗出性红斑,盘状红斑狼疮,黑色素斑,色素脱失,出血性瘀斑等皆是。

7. 丘疹 丘疹多为局限性突起之坚硬的丘形小疹,形态大小不一。多为风热郁肺或热入营血,由血络而出,治宜疏风宣肺,清热凉血;丘疹颜色淡而红者,多为风寒,应温经通络活血;丘疹为慢性者,多属血虚,应以养血为主。如口腔黏膜扁平苔藓,多形性红斑,麻疹患者的口腔颊黏膜斑疹等。

8. 皴裂 黏膜或皮肤出现的线形裂缝。可因炎症浸润、干燥、组织失去弹性所引起,病机为风寒外袭所致,风盛则干,寒盛则裂,也可因气血亏虚或血虚风燥,而致肌肤失去濡养,缺乏润泽。如慢性唇炎,维生素 B₂ 缺乏症等。

9. 脱屑 脱屑指皮肤及黏膜上皮细胞干燥脱落。常因热盛血燥,或急性病后余热未清,慢性者多为血虚风燥,阴血不足,热从内生,肌肤失养所致。如脱屑性唇炎,维生素 A 缺乏,维生素 B₂ 缺乏等。

10. 角化 即黏膜上皮角化层增厚,病损处表现为乳白色或灰白色,局部表面增殖粗糙,触之有肥厚感。此多因血虚、阴虚、气虚、气滞等原因所致。如口腔黏膜白斑,口腔黏膜扁平苔藓,口腔黏膜角化症等。

11. 结节 结节多为圆形较硬的局限性损害,表

面隆起。此多因痰凝湿聚，毒热积结，气滞血瘀所致。其辨证当分寒热虚实。红肿灼热疼痛者，为毒热聚结，治宜清热解毒，凉血祛瘀；色淡质硬者，多为寒凝，治宜通阳活络，温补脾肾；硬结属实证者，宜软坚散结，化痰祛瘀；属虚寒者，当益气养血，温通祛寒化湿。如结节病，良性肿块，炎性浸润，结节性红斑等。

12. 伪膜 即灰白色或黄色渗出性假膜。多由于炎性渗出的纤维素形成网架，由坏死脱落的上皮细胞和炎性渗出物以及细菌等凝聚一起形成，在唇部可形成痂，如浆痂、血痂和脓痂等，治宜清热利湿，解毒凉血，可同时运用含漱或湿敷，以减少局部感染的渗出，也可应用散剂或软膏于局部外用，以促进消肿止痛和收敛生肌。

13. 痒 痒为临床常见症状之一，可有局部和全身之分。产生痒的原因是多方面的，其中尤与风邪有关，故有“无风不作痒”之说，过敏性疾病多属之，如过敏性口炎，多形性红斑等。痒可见于局部，甚者波及全身，遇风冷则加重因热而痒者，黏膜充血水肿，灼热发痒，因燥而痒者，阴血不足，肌肤黏膜干燥脱屑，年老体弱者多见，部分扁平苔藓患者经常发生此症状。也可因虚而痒，如脾虚、血虚等。总之，痒多与风邪侵袭、血虚、血热、阴虚生燥、湿热郁于肌表、湿热熏蒸等有关。治疗则分别为疏风清热，凉血祛风，养血疏风，