



荣树图书策划工作室
RONGSHU TUSHU CHU HUA GONGZUO SHI

国医大师**周仲瑛**教授赐序并鼎力推荐

开中药处方的 经验

编著/谢英彪

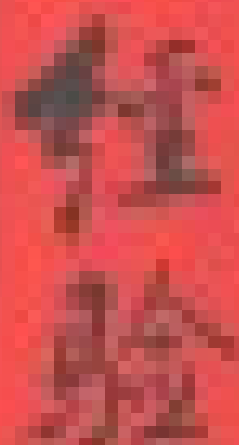


人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册



肇庆分校建校二十周年纪念册

肇庆分校建校二十周年纪念册

国医大师周仲瑛教授赐序并鼎力推荐

KAI ZHONGYAO CHUFANG DE JINGYAN

开中药处方的经验

协编
编著

谢英彪

苏元元

高新彦

聂宏

许妍妍

虞丽相

彭伟明

王辉文

黄志坚

陈大江

施益农

林傲梵

陈四清

刘欢团

卢岗

熊英



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

开中药处方的经验 / 谢英彪编著. —北京: 人民军医出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5091-3126-8

I. 开… II. 谢… III. 中药材—处方 IV. R282.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 187444 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 徐 冰 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 10.5 字数: 154 千字

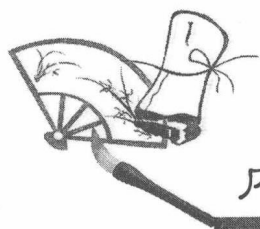
版、印次: 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

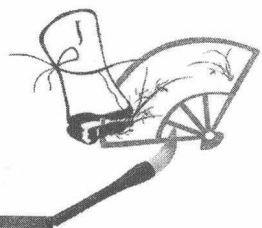
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书为名老中医带教青年中医，实习医生开好中药处方的经验总结。全书从中药处方的解读、中药处方的必备知识、中药处方的选药、药对应用经验、用活治病原则、学好经方时方等方面有针对性地进行了全方位的论述。尤其是作者揭示的从医 45 年潜心研究积累的 50 多张经验处方更增添了本书的实用学术价值。本书可以引导中医药大学实习生、国内外中医进修生、学习中医的西医师及刚走上中医临床的中医师迅速入门，学会开好中药处方，提高开处方的水平。

序



自伊尹创汤液开始，中医名方辈出，浩如烟海，风格各异，博大精深，为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。怎样开好一张中药处方？这是每一位初涉杏林者必须面临的一个问题。综观历代名医的中药处方，不仅讲究书法美观，用药合理，配伍严谨，剂量得当，加减有度；而且寓医于方，寓理于药；反映出医者扎实的中医理论功底、深厚的辨证施治水平、巧妙的临床构思、灵活的选方遣药技巧，为我们后人留下了一份宝贵的遗产，值得我们传承和发扬。

南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆主任中医师谢英彪教授，为了揭示中药处方的实质，探索中药处方的真谛，结合自己45年从事中医临床和带教的经验，选择了一个看似普通却又容易使医者茫然的选题，撰写了《开中药处方的经验》一书。可以说这是一本专门为青年中医师和中医药院校实习医生早日学会开好中药处方而撰写的专著。本书内容有传承也有创新发展。书中传授的50多张由谢教授潜心研究的经验处方更是精华所在，为传承名老中医临床经验带了好头，值得称赞。

中医药有着几千年的历史，古代人尚有牺牲精神去尝百草，我们这一代人有着古人无法比拟的环境和条件，更应该学习中医，热爱中医，传承古人的精髓，发扬中医中药的精华。中医药需要我们老中青几代人共同坚守阵地，一同去传承和创新，这样才能无愧于先人，无愧于国家对中医药事业的支持。

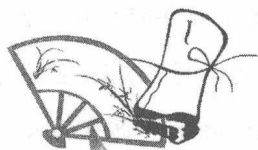
希望谢英彪教授的《开中药处方的经验》一书成为初涉杏林者的良师益友。

全国首批国医大师、南京中医药大学原校长

周仲瑛



2009年6月28日



前言

怎样开好一张中药处方？这是每一位实习医生、进修医生及刚走上中医临床的青年中医师苦苦思考的难点问题。而且，这样一个看似平淡无奇的问题，已使许多初涉杏林者茫然无措，甚至有不少中医师始终领悟不到中药处方的真谛。

笔者从事中医临床、科研、教学工作已45年，带教过一届又一届南京中医药大学数以千计毕业生的见习和实习，带教过西医学习中医的高年资西医师，带教过中国香港、澳门、台湾等地区的研究生、本科生，带教过美国、加拿大、西班牙、葡萄牙、新加坡、日本、捷克、印度等数十个国家的中医进修医师。怎样开好一张中药处方？是笔者传授给他们的第一堂带教课，也是讲得最多的一门带教课。我认为，一张好的中医中药处方，不仅要字迹清楚，用药合理，君臣佐使排列有序，剂量得当，剂型适宜，配伍严谨，加减有度，而且应该通过处方反映出开方中医师的学术流派、临证特点，反映出开方中医师临床诊断施治的智慧和诊治方法的技巧。这样的中药处方才能经得起同行评议，得到上级医师的赞赏。

为了真正揭示中药处方的实质，比较圆满地解答“怎样开好一张中药处方？”这个问题，笔者撰写了《开中药处方的经验》一书，从中药处方的解读、中药处方的必备知识、中药处方的选药、药对应用经验、为开好中药处方打好

理论基础、用活治病原则，学好经方时方，处方的正确书写、从医 45 年经验处方揭秘九个方面，有针对性地全方位总结、整理了笔者带教年轻中医开好中药处方的经验，毫无保留地传授了笔者潜心研究、积累的以胃肠病为主的 50 多张疗效显著的经验处方，目的是提高中医临床带教质量，培养出更多的人才，为振兴中医药尽一位老中医的责任。

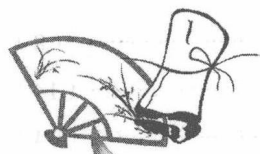
此书曾多次作为实习医生、进修中医的辅导课内容，2009 年 6 月初又再次应邀赴港作为中国香港现代中医进修学院注册中医师的授课内容，受到境内外中医师的一致好评。

本书既可以引导中医药大学实习生、国内外中医进修生、学习中医的西医师及刚走上中医临床的中医师迅速入门，学会开好中药处方，也可帮助临床中医师提高处方水平。还可供从事中医临床、教学、研究的相关人员、中医院校学生及中医药的自学者、爱好者阅读。

本书承蒙南京中医药大学原校长、全国首批国医大师周仲瑛教授赐序并鼎力推荐，特致谢忱。

谢英彪

2009 年 6 月 28 日



目 录

一、中药处方的解读.....	(1)
(一) 处方的组成意义.....	(1)
1. 增强疗效.....	(1)
2. 减低烈性和毒性.....	(1)
3. 减少弊病和不良反应.....	(2)
4. 适应复杂多变的病情.....	(2)
5. 改变和影响疗效.....	(2)
(二) 处方的组成.....	(3)
1. 君药(主药).....	(3)
2. 臣药(辅药).....	(3)
3. 佐药.....	(3)
4. 使药.....	(4)
(三) 处方的组成变化.....	(5)
1. 药味加减的变化.....	(5)
2. 药量增减的变化.....	(5)
3. 剂型更换的变化.....	(6)
(四) 处方的新老剂型.....	(6)
1. 汤剂.....	(7)



2. 散剂	(7)
3. 丸剂	(7)
4. 膏剂	(8)
5. 丹剂	(14)
6. 酒剂	(14)
7. 茶剂	(14)
8. 露剂	(14)
9. 锭剂	(15)
10. 冲剂	(15)
11. 糖浆剂	(15)
12. 片剂	(15)
13. 胶囊剂	(15)
14. 针剂	(16)
15. 其他	(16)
(五) 处方的正确用法	(16)
1. 选好煎药用具	(16)
2. 煎药用水要适宜	(17)
3. 浸泡药物勿忽视	(17)
4. 煎药火候要得当	(17)
5. 两煎与三煎	(18)
6. 煎药时间与温度	(18)
7. 煎药方法	(18)
8. 特殊药物的煎煮方法	(19)
9. 汤剂内服方法	(19)

二、中药处方的必备知识 (23)

(一) 四气五味 (23)

1. 四气 (23)

2. 五味 (23)

(二) 升降浮沉 (26)



1. 与药物的气味有关	(27)
2. 与药物质地轻重有关	(27)
3. 与药物的炮制方法有关	(27)
(三) 药物归经	(28)
(四) 道地药材	(29)
(五) 如法炮制	(30)
1. 炮制的目的	(31)
2. 炮制的方法	(31)
(六) 掌握用量	(32)
1. 根据药物的性味确定用量	(32)
2. 根据药物的有毒无毒确定用量	(32)
3. 根据药材的质地确定用量	(33)
4. 根据处方的配伍确定用量	(33)
5. 根据药物的炮制方法确定用量	(33)
6. 根据处方的剂型确定用量	(33)
7. 根据地理条件确定处方用量	(34)
8. 根据季节气候确定用量	(34)
9. 根据患者体质、年龄、性别确定用量	(34)
10. 根据病情确定用量	(34)
11. 根据煎服方法确定用量	(35)
12. 临床处方一般用量	(36)
(七) 熟悉禁忌	(37)
三、中药处方的选药	(40)
(一) 按脏腑辨证选药	(40)
1. 心	(40)
2. 肝	(41)
3. 脾	(42)
4. 肺	(43)
5. 肾	(44)



6. 胃	(45)
7. 胆	(45)
8. 大肠	(46)
9. 膀胱	(46)
(二) 按现代中药药理研究选药	(46)
1. 抗病毒类中药	(46)
2. 广谱抗菌类中药	(47)
3. 抗金葡菌类中药	(47)
4. 抗结核杆菌类中药	(47)
5. 抗痢疾杆菌类中药	(47)
6. 解热类中药	(47)
7. 镇静类中药	(47)
8. 镇痛类中药	(48)
9. 强心类中药	(48)
10. 抗心律失常类中药	(48)
11. 扩张冠状动脉, 增加血流量类中药	(48)
12. 降低血压类中药	(48)
13. 升高血压类中药	(49)
14. 镇咳类中药	(49)
15. 祛痰类中药	(49)
16. 舒张支气管平滑肌类中药	(49)
17. 增加消化液分泌类中药	(49)
18. 镇吐类中药	(49)
19. 增强胃肠蠕动类中药	(50)
20. 制酸类中药	(50)
21. 促进胆汁分泌类中药	(50)
22. 降低转氨酶类中药	(50)
23. 刺激性泻药类中药	(50)
24. 缓泻类中药	(50)
25. 利尿类中药	(50)



26. 抗痛风类中药	(51)
27. 排除或消除尿路结石类中药	(51)
28. 改善肾功能和消除蛋白尿类中药	(51)
29. 促性腺(促进性腺功能)类中药	(51)
30. 增加红细胞及血红蛋白类中药	(51)
31. 增加白细胞类中药	(51)
32. 升血小板类中药	(51)
33. 止血类中药	(52)
34. 抗风湿性关节炎类中药	(52)
35. 降血糖类中药	(52)
36. 降低血脂类中药	(52)
37. 护肝类中药	(52)
38. 抗肿瘤类中药	(53)

四、药对应用经验

(54)

(一) 解表药对

(54)

1. 麻黄—桂枝
2. 麻黄—杏仁
3. 麻黄—石膏
4. 桂枝—白芍
5. 白芷—川芎
6. 荆芥—防风
7. 防风—黄芪
8. 葱白—生姜
9. 羌活—独活
10. 桑叶—菊花
11. 金银花—连翘

(二) 清热药对

(57)

1. 黄芩—黄连
2. 黄连—吴茱萸



3. 黄连—木香..... (57)
4. 蒲公英—紫花地丁..... (57)
5. 射干—桔梗..... (58)
6. 石膏—知母..... (58)
7. 生地黄—玄参..... (58)
8. 生地黄—熟地黄..... (58)
- (三) 泻下药对..... (58)
 1. 大黄—芒硝..... (58)
 2. 大黄—枳实..... (59)
 3. 火麻仁—郁李仁..... (59)
- (四) 祛风湿药对..... (59)
 1. 独活—桑寄生..... (59)
 2. 桑寄生—杜仲..... (59)
 3. 白花蛇—乌梢蛇..... (60)
- (五) 祛湿药对..... (60)
 1. 苍术—白术..... (60)
 2. 藿香—佩兰..... (60)
 3. 茯苓—猪苓..... (60)
 4. 茯苓—泽泻..... (61)
 5. 滑石—甘草..... (61)
 6. 金钱草—海金沙..... (61)
 7. 茵陈—栀子..... (61)
- (六) 温里药对..... (61)
 1. 附子—肉桂..... (61)
 2. 附子—干姜..... (62)
 3. 川乌—草乌..... (62)
- (七) 理气药对..... (62)
 1. 陈皮—半夏..... (62)
 2. 陈皮—竹茹..... (62)
 3. 薤白—瓜蒌..... (63)



4. 川楝子—延胡索	(63)
(八) 理血药对	(63)
1. 大蓟—小蓟	(63)
2. 地榆—槐花	(63)
3. 川芎—当归	(64)
4. 川芎—白芍	(64)
5. 乳香—没药	(64)
6. 三棱—莪术	(64)
7. 蒲黄—五灵脂	(64)
8. 穿山甲—王不留行	(65)
(九) 止咳化痰平喘药对	(65)
1. 半夏—陈皮	(65)
2. 半夏—竹茹	(65)
3. 桔梗—甘草	(65)
4. 杏仁—桔梗	(66)
5. 紫菀—百部	(66)
6. 白前—前胡	(66)
(十) 平肝熄风药对	(66)
1. 石决明—珍珠母	(66)
2. 天麻—钩藤	(67)
3. 白蒺藜—潼蒺藜	(67)
4. 全蝎—蜈蚣	(67)
(十一) 补益药对	(67)
1. 人参—黄芪	(67)
2. 人参—蛤蚧	(68)
3. 人参—熟地黄	(68)
4. 黄芪—升麻	(68)
5. 黄芪—当归	(68)
6. 黄芪—党参	(68)
7. 甘草—白芍	(69)



8. 鹿茸—熟地黄·····	(69)
9. 仙茅—淫羊藿·····	(69)
10. 肉苁蓉—锁阳·····	(69)
11. 当归—熟地黄·····	(69)
12. 何首乌—熟地黄·····	(70)
13. 熟地黄—砂仁·····	(70)
14. 白芍—柴胡·····	(70)
15. 当归—白芍·····	(70)
16. 沙参—麦冬·····	(70)
17. 麦冬—天冬·····	(71)
18. 枸杞子—菊花·····	(71)
19. 黄精—玉竹·····	(71)
20. 龟甲—鳖甲·····	(71)
21. 龟甲胶—鹿角胶·····	(71)
(十二) 其他药对·····	(72)
1. 山楂—神曲·····	(72)
2. 酸枣仁—柏子仁·····	(72)
3. 浮小麦—麻黄根·····	(72)

五、为开好中药处方打好理论基础····· (73)

(一) 阴阳学说·····	(73)
(二) 脏腑学说·····	(74)
1. “君主之官”——心·····	(75)
2. “将军之官”——肝·····	(75)
3. “仓廪之官”——脾·····	(76)
4. “相傅之官”——肺·····	(77)
5. “作强之官”——肾·····	(78)
6. 六腑的功能·····	(78)
(三) 气血津液学说·····	(79)
1. “神秘莫测”的气·····	(79)



2. 营养身体的血	(80)
3. 先天之精与后天之精	(81)
4. 濡养人体的津液	(81)
(四) 经络学说	(82)
1. 独特的生理系统——经络	(82)
2. 奇妙的经络现象	(82)
3. 经络的功用	(83)
(五) 病因学说	(84)
1. 七情	(84)
2. 六淫	(85)
(六) 四诊八纲	(85)
1. 四诊	(86)
2. 八纲	(86)
六、用活治病原则	(87)
(一) 辨证论治	(87)
(二) 辨病施治	(88)
(三) 辨证论治与辨病施治相结合	(88)
1. 辨证为主, 辅以辨病	(88)
2. 辨病为主, 辅以辨证	(88)
3. 辨病处方要注意的几个问题	(89)
(四) 整体观念	(90)
(五) 治病必求其本	(90)
(六) 扶正与祛邪	(91)
(七) 急则治标, 缓则治本	(91)
七、学好经方时方	(93)
(一) 经方	(93)
1. 经方的特点	(93)