

王芳 著

爱情中，我们每个人都是小学生。
爱需要学习，尤其作为女人。

我是爱情 科代表

资深情感节目主持

王芳

与你分享幸福爱的
92堂必修课

倪萍 / 沈星 /
李静 / 于丹 /
赵赵 / 胡邓

动情推荐



凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

我是爱情
科技家

王芳著

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

我是爱情科代表 / 王芳著. —南京: 江苏文艺出版社, 2010.4
ISBN 978-7-5399-3702-1

I. ①我… II. ①王… III. ①情感—通俗读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第057162号

上架建议: 畅销书 · 情感励志

我是爱情科代表

作 者: 王 芳

责任编辑: 刘 霁

策划编辑: 应 娜

封面设计: 熊 琼

版式设计: 风 箏

出版发行: 凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社 <http://www.jswenyi.com>

集团网址: 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 8

版 次: 2010年5月第1版

印 次: 2010年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5399-3702-1

定 价: 26.00元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

序 王芳

——平衡力最好的女人

倪萍

王芳：

我很愿意为你写序！知道为什么吗？

我最初认识你，是因为你主持的栏目《谁在说》。这哪是主持啊，简直是在场上玩。一个小女子，领着一帮大人玩，玩得那么自然，那么真实。在栏目里你不那么“显摆”，可栏目又离不开你。

日后熟悉你了，才知道你是这个栏目的“头儿”，是栏目的“魂儿”。哦，难怪，那么有章法！

真正认识你，是咱们开始共事了。

从年龄到体积，小小的你，三个摞起来才有我倪萍这么大，感觉像个孩子。许多时候我看着你工作就感觉那么不忍心。你却像过家家一样地每件事都做得那么认真，那么投入。直到有一天，一个两岁的女儿被你抱在怀里，我这才知道，你已经是一个母亲了。我乐了，孩子生孩子，这是多么让人惊喜的事儿！

我断定你能成事儿。

许多时候，你智慧地在你热爱的事业里变换着不同的角色，小小的你身上散发着母性的光辉。对年长的策划脑袋们，你就像母亲一样温暖着他们，无微不至；对年轻的小编导们，你用姐姐的方式边打巴掌边往他们嘴里填枣。工作有序地进行，日子快乐地打发着。这是平衡力最好的女人。

和你共事的人说你 95% 的时间是在工作。这样的人不成事儿什么样的人成事儿？老天公平啊！

翻了你的书，我吓了一跳，小王芳你还有这根弦！你真的还年轻，还相信爱情，还相信生活。于是我也就明白了，为什么你有一双纯净的眼睛，为什么敢穿得那么少抱着女儿在杂志封面上大笑。

传播者的基本素质是崇尚美好，小王芳做到了。

序 情商高

比智商高重要

李静

有人说，女人不能太明白，明白了就得不到有能力的男人了！

不懂事的时候觉得对，懂事后就觉得特不对！

王芳想写这样一本书，其实就是变相地说自己特明白，哈哈！必须的，我一直觉得，情商高比智商高重要！

王芳的节目很质朴，她在情感节目中分寸到位，证明她的情商很高！是天生的，还是后天锤炼的？要问她自己喽。

我做过类似的节目，最大的感受是不好主持！往往我们很难理解别人的选择，从而粗暴或肤浅地给出一个结论。而明白的女人是包容的、善意的、理解式的访问，你可以不认可，但不能否定别人的选择！

从别人的故事反省自己，如同照镜子，不好看的时候就不照了，但心情不好不代表事实不存在！勇敢的人选择在别人的故事中对号入座！

反省自己，就会获得！生活的观察可以给人带来反思跟提升。

这本书的价值就是看你的心态如何你就会获得多少！

序三 爱最珍贵

沈星

书上说，天秤座的女孩儿是爱美的，也最向往、喜欢平衡的生活。我和王芳都是来自天秤的女子，我们都觉得这是件幸运的事。

许多年前，我们曾经是同事，我叫她王小芳，她叫我沈小星，那时是初出校门的女生，憨憨的脸上笑容天真单纯，觉得生活就像花园里的道路一样，笔直而充满阳光。

至于爱情，更是不用担心的事，天使自然会降临，亲吻我们的额头，因为书上说“……最后，王子和公主会在一起，从此便过着幸福的生活……”

日子一页一页地掀过去，书上的故事还是在书上。长大的我们却发觉，梦想和现实有时候就像河的两岸，遥遥相望却不一定真的能渡过去。

尽管这样，在经过标签写着“童话”的书架时，还是会不自觉地驻足回望。

现在，我和王芳的联系并不多了，但仍经常从我们共同的朋友那里听到她的消息，知道她很忙，忙着管公司，忙着录节目，忙着疼女儿。有时想想她瘦瘦的样子，会觉得心疼，但更多的时候为她高兴，因为我知道这

是她“想要的生活”。

两周前，王芳让我给她的新书写点什么，我很高兴，能为老朋友做点事，开心。

她的书名叫《我是爱情科代表》，我很好奇，于是我读她写的故事，很认真地读，读完，又有点惭愧。

“人，在恋爱的时候，喝白开水都能喝出浪漫的卡布奇诺的味道；在失恋的时候，喝卡布奇诺却只感觉到淡如白开水。”

“爱上一个人，就是拉着他的手时心里也还是在想念他。”

我喜欢的不仅仅是她简单干净的文字，更是她那种直面爱情的坦白态度。

爱和被爱的勇气和能力在忙忙碌碌中就像稀薄的香味，有时要很努力才嗅得到，而稍不留意就会消散在空气里，错过了却浑然不知。

爱是一阵风，看不到摸不着，但在拂过脸颊、掀起衣角的时候，我们却能感受到它无时不在，那么，当它来临时，请你，用一个最温柔的微笑迎接它，用最敏感的心感受它，用最最真的态度面对它。

因为，爱最珍贵。

推荐

爱情百味，历久弥新，这个人世间最永恒的话题被王芳写出了一份朴素的真诚。她的所闻所见，透视出大时代里小人物的悲欢跌宕，无奈与不甘，妥协与执著。她的所思所感，传递着寂灭后的希望，彻悟里的重生。这位爱情科代表，以小女人抒写大情怀，让女人的善良与智慧帮助自己的爱情。

——于丹（教授）

人在爱中，基本也等同于人在病中，不敢说王芳是最好的爱情医生，但她绝对是一个称职的爱情科代表。

——赵赵（作家）

敏锐、智慧、聪颖是我认为对王芳丝毫不嫌过分的评价。她虽然从未学过心理学专业理论，却能通过自己细致入微的观察和独到的见解，以一种细腻委婉而又蕴含着极大热忱的情感力量，感染和帮助来到节目的形形色色的人们。每次做节目，我都在心里暗自佩服这个懂生活、懂家庭、懂爱情的女人，她对爱情独到的见解和看法不仅源于本身的智慧和才能，更源于她作为一位情感节目主持人在时间和阅历上的视角积累。

——胡邓（心理专家）

目录

CONTENTS

第一章 爱上一个人

- 012 爱上一个人
- 014 爱的代价
- 018 爱是一个人的事？
- 020 一只小母猫的爱情启示
- 024 一封情书成就了我的书法
- 026 老人家娶了小保姆之后
- 028 一生有你
- 031 女人这辈子至少要做一次“怨妇”
- 033 爱情中的女人都有个假想敌
- 035 女孩与女人的较量
- 038 最能考验男人是否爱你的七件小事

第二章 聪明女人慢半拍

- 042 女画家相亲记
- 044 每个女人都有二十九岁恐慌症
- 046 聪明女人慢半拍
- 048 我爱你，女孩别说太多遍
- 050 小别之后吊胃口
- 052 爱，需要名分
- 054 未婚妈妈，孩子是礼物吗？
- 057 女人要孩子之前要想清楚三件事
- 059 千万别碰已婚男人
- 062 什么样的女人可以幸福一生

第三章 让爱情优雅地走吧

- 066 天使和魔鬼
- 069 爱情橡皮筋
- 072 当爱已成往事
- 074 记忆破碎
- 076 让爱情优雅地走吧
- 079 没有情人的情人节
- 087 未婚妈妈写给孩子爸爸的一封信
- 090 未婚男爱上离异女
- 093 三十五岁的男人网恋之后
- 097 心走了的男人
- 099 离婚时男人最无情
- 101 现代灰姑娘

第四章 爱情中的N个定律

- 106 为什么姐弟恋中受伤的永远是姐姐
- 108 “馋”、“黏”、“烦”真的是爱情的魔咒吗?
- 111 和盛中国老师谈爱情
- 113 爱情中的 N 个定律
- 115 相见不如怀念
- 118 有些话永远不该说
- 120 爱情中女人易犯的一个错误
- 122 问“你爱我吗?”说明女人不自信
- 124 最受欢迎的八句情话
- 126 女人结婚前需要点冲动
- 128 成功男人离婚一次相当于破产一次
- 131 假指甲引发的思考
- 133 得不到和已失去
- 135 乔叔的爱情

目录

CONTENTS

第五章 每个女人都喜欢这样的男人

- 140 为“她”发来的十四条短信
- 142 每个女人都喜欢这样的男人
- 144 最易赢得女人芳心的一招
- 147 男人，浪漫点很重要
- 149 爱情中千万别偷懒
- 151 对付女人疑心病的三个妙招
- 153 最经典的情人节礼物
- 154 女人都喜欢美化过去的爱情
- 156 男人对女人和车的几大异同
- 158 房子，给爱情一个容身之处
- 160 一个80后男孩的爱情观

第六章 优秀的女人胜在平均分高

- 164 成功男人喜欢什么样的女孩
- 166 精品女人的三个“Z”
- 168 上得厅堂的女人
- 170 三十岁之前一定要做的十六件事
- 173 两个人的十二年
- 177 优秀的女人胜在平均分高
- 179 给三十岁女人的七点忠告
- 182 女人花
- 184 再婚，再珍惜
- 186 对付变心男人最狠的一招
- 188 我和婆婆“明争暗斗”的日子
- 191 和婆婆和平相处的五项原则

第七章 总有一个人最适合你

- 196 娟子的爱情
- 198 有钱人怎也苦恼爱情
- 201 爱是一种习惯
- 203 失恋的花朵
- 205 失恋者一定不要做的十一件傻事
- 207 女人二十七岁最担心自己嫁不出去
- 209 给“剩女”的九大建议
- 211 离婚女士如何越嫁越好
- 214 相亲一定要注意的十个细节
- 217 三十岁男人相亲三十次之后的感悟
- 219 总有一个人最适合你
- 222 纸枷锁

第八章 如果老公是一粒种子

- 226 婚后大部分女人都是红太狼
- 228 丈夫和情人
- 230 80后儿媳遭遇强势婆婆
- 233 婆媳吵架，中间那个男人有点笨
- 235 婆家人为什么总成为爱情的杀手
- 237 如果老公是一粒种子
- 239 雇人跟踪老公之后
- 241 女人说离婚其实不想离
- 243 女人要学会示弱
- 245 前女友的照片

后记

- 248 十年

第一章 爱上一个人

爱上一个人，
就是拉着他的手时心里也还是在想念他。



AI SHANG YI GE REN

爱上一个人

爱上一个人，就是拉着他的手时心里也还是在想念他。

爱上一个人，就是半夜突然醒来，然后满脑子都是他，翻来覆去到天明才昏昏睡去，梦中的还是他。

爱上一个人，就是每天装着一个苹果，见到他的时候掏出来，看着他大口大口地吃掉，然后幸福地帮他擦擦嘴。

爱上一个人，就是每次电话响起时，都盼望是他的号码；每次短信发来时，都盼望是他的问候。

爱上一个人，就是早饭时想他吃了吗；中饭时想他吃了吗；晚饭时还想他吃了吗。

爱上一个人，就是每天在包里装上他喜欢的那一款湿纸巾，等到他需要的时候，不经意地递到他的手里，看他因为自己的存在而变得生活简单。

爱上一个人，就是下班后立刻钻到超市里，十三香、葱姜蒜、各类调料买一堆，还有两条鲫鱼，然后回家埋头工作，整整两个小时，任由

汗水湿透衣衫，这一切只因为他的一句话——想喝一碗你炖的鱼汤。

爱上一个人，就是他的电话突然打不通了，你就会非常担心，什么事都做不了，只会一遍遍地拨打那个熟悉的号码。

爱上一个人，就是和朋友聊天的时候，一不小心话题就是他，朋友刚打岔，你又转回来，说的还是他。

爱上一个人，就是逛街的时候看的都是适合他的东西，买的都是给他的东西，给他花钱常常不太考虑，给自己买东西却总是比来比去，不舍得花太多钱。

爱上一个人，就是吵架时盼望他先发来道歉的短信，因为你从来都不会真的怪他，只是期待他永远都像最初相识时那样疼你。

爱上一个人，就是在你们相识纪念日那一天，突然拿出一个大本子，里面是你认识他这么久每天为他写的日记和情诗，一句句地读给他，享受他欣赏的目光。

爱上一个人，就是悄悄把自己的照片放在他的钱包里，让他总是可以看到你的身影。

爱上一个人，就是从心里不舍得花他的钱，因为知道他赚钱很辛苦，每次他给你买了礼物，都既开心又生气，生气他乱花钱，甜蜜地生气。

爱上一个人，就是用心记住和他有关的所有日子，相识纪念日、牵手纪念日、拥吻纪念日、他的生日，甚至他爸爸妈妈的生日。

爱上一个人，就是看到一本好书，第一时间推荐给他，因为书中的情节让人感动，想和他一起分享。

爱上一个人，就是经常幻想和他生个孩子。

爱上一个人，就是希望参加他的聚会，希望他身边的朋友认可你的

存在，就算是给你们的爱情的一个名分吧。

爱上一个人，就是他有困难时，你比他还着急。

爱上一个人，就是因为一点小事而伤心很久，觉得他没有以前爱你了。

爱上一个人，就是学会了吃醋，学会了小心眼，哪怕他多看其他美女一眼，自己都会觉得心像被刀割了一样，常常忍不住看他的手机和聊天记录，虽然很信任他，但还是想吃醋。

爱上一个人，就是听一首情歌，觉得词就是给自己写的，没事的时候会会一遍一遍地听，回味和他在一起的感觉。

爱的代价

我认为，我们这些七十年代出生的人，对感情其实挺含蓄的，下面这个故事让我想起了一首老歌《爱的代价》：也许我偶尔还是会想他，偶尔难免会惦记着他，就当他是老朋友啊，也让我心疼，也让我牵挂！

十年前，云在一个省电视台做主持人，老北也是，他们是同事，更是朋友。老北是那个电视台最帅的男主持人，能唱好听的情歌，又跟云年龄相仿，所以那时少年不识愁滋味的云常常喜欢待在老北的身边。

那个冬天好冷，真有呵气成冰的感觉，他们经常到宿舍楼下面的火