

民国学术文化名著

道教史

许地山 著

外一种：中国道教史
傅勤家 著

「道」底内容极其复杂，上自老庄底高尚思想，下至房中术，都可以用这个名词来包括它们，大体说来，可分为思想方面底道与宗教方面底道。现在名思想方面底道为道家，宗教方面底道为道教。宗教方面底道教包括方术符箓在里面，思想方面底道家，就包含易阴阳五行底玄理。道家思想可以看作中华民族伟大的产物；是国民思想底中心，大有「仁者见之谓之仁，知者见之谓之知，百姓日用而不知」底气概。

岳麓书社

民国学术文化名著

道教史

许地山 著

外一种：中国道教史

傅勤家 著

岳麓书社

图书在版编目 (CIP) 数据

道教史；外一种：中国道教史 / 许地山，傅勤家著.

—长沙：岳麓书社，2009

(民国学术文化名著丛书)

ISBN 978-7-80761-277-3

I. 道… II. ①许…②傅… III. 道教史 IV. B959

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 127014 号

道教史

外一种：中国道教史

作 者：许地山 傅勤家

责任编辑：邓 翊 邓 萌 柴 桦

封面设计：肖睿子

岳麓书社出版发行

地址：湖南省长沙市爱民路 47 号

电话：0731—88885616 (邮购)

邮编：410006

网址：www.yueluhistory.com

2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本：640×960 1/16

印张：19.75

印数：1—7,000

ISBN 978-7-80761-277-3/G·736

定价：27.00 元

承印：长沙鸿发印务有限公司

如有印装质量问题，请与本社印务部联系

电话：0731-88884129

整理说明

一、丛书着力于“学术”与“文化”两方面，所收著作或为学术上开新之作，或为文化上奠基之作。

二、丛书之收书范围，原则上起于民国建立，迄于中华人民共和国建立。然某些著作之成形，可追溯至民元之前若干年，因其有重要地位，亦酌情收入。

三、文、史、哲之分，原系西洋通则，本就不太适用于中国学术，故丛书不按学科分类，而是根据整理进度，顺次出版。

四、丛书所收诸书，原版均为繁体竖排，在其流布过程中，亦有版本差异、文字错讹等现象，为方便读者，此次做如下整理工作：

1. 繁体字改为通行之简体，竖排改为横排（原书中“左表”、“右表”、“左文”、“右文”均改为“上表”、“下表”、“上文”、“下文”），但为充分尊重原著，原书中专名（人名、地名、书名等）及其译名皆一仍其旧，凡底本脱、衍、讹、倒之处，除个别讹错明显且影响文意阅读者稍作改动外，皆一仍其旧。

2. 凡排印误刻者，如日曰、己巳巳、戊戌戌之类，均径改，不出校记。

3. 为方便当代读者阅读，标点符号按现代汉语使用规范作了处理。

4. 丛中多本有作者原注，原书以夹注出之，此次整理皆排入正文，并以楷体小字以为区分。

5. 各书附“后记”一篇，说明著者爵里、版本流布、各界评论等情况，以期为读者提供阅读指南。

古人云：“校书如扫落叶，旋扫旋生。”吾人虽勉力为之，而乖漏难免，还祈方家教正。

目 录

C O N T E N T S

道教史

弁 言	1
绪 说	3
一 上品道、中品道与下品道	4
二 方内道与方外道	5
三 清静说、炼养说、服食说及经典科教说	6
四 正真教、反俗教、训世教	8
第一章 道底意义	11
第二章 道家思想底建立者老子	14
甲 老子是谁	15

乙	《道德经》	19
丙	老子底思想	23
丁	道论	25
戊	人生论	28
己	老子底论敌	31
第三章 老子以后底道家		33
甲	关尹子	33
乙	杨子	34
丙	列子	39
第四章 道家最初底派别		43
甲	彭蒙、田骈、慎到底静虚派	44
乙	假托管子所立底法治派	46
丙	假托太公底阴谋派	49
丁	庄子一流底全性派	52
子	庄子	53
丑	庄子底著作	54
寅	庄子底思想	59
卯	庄子门人底思想	68
辰	承传稷下法治派底庄子学	69
巳	承传稷下阴谋派底庄子学	72
午	秦汉儒家化底庄子学	74
未	承传杨朱派底庄子学	78

第五章 秦汉底道家	81
甲 《吕氏春秋》及养生说	82
乙 《淮南子》及阴阳五行说	87
子 阴阳思想	91
丑 五行说	97
第六章 神仙底信仰与追求	101
第七章 巫覡道与杂术	116
甲 尸与巫底关系	116
乙 巫底职能	118
丙 秦汉底巫祠	124
丁 杂术	125

外一种：中国道教史

第一章 绪 言	133
第一节 宗教共同之点	133
第二节 神仙之观念	135
第二章 外人对于道教史之分期	139
第三章 诸书所述道教之起源	143

第四章 道之名义与其演变	153
第一节 子思中庸宋儒朱子所说之道	153
第二节 张衡灵宪广雅列子及宋儒周子所说之道	154
第三节 道家之所谓道	155
第四节 道经之所谓道	157
第五章 道教以前之信仰	164
第一节 古代之巫祝史	164
第二节 秦汉之方士	168
第六章 道教之形成	172
第一节 于吉太平道及张角	172
第二节 《太平清领书》与《太平经》之关系	174
第三节 张陵天师道及孙恩	187
第四节 张天师世系考	191
第五节 寇谦之改革天师道	199
第六节 茅山道与武当道	201
第七章 道教之神	202
第一节 天地间之神	203
第二节 人身中之神	206
第三节 洞天福地	209
第八章 道教之方术	216
第一节 符箓祈禳禁劾诸术	216

第二节	守庚申	217
第三节	房中行躄变化	218
第九章	道教之修养	222
第一节	内 丹	223
第二节	存 思	224
第三节	导引沐浴	225
第四节	服食烧炼	227
第十章	道教之规律	231
第一节	传 受	231
第二节	赏善罚恶	233
第三节	斋戒及清规	234
第四节	诵 持	237
第十一章	道佛二教之互相利用	239
第十二章	道佛二教之相排	248
第十三章	唐宋两朝之道教	253
第十四章	道教之流传海外	257
第一节	新罗之花郎	257
第二节	日本之山伏	264
第三节	真腊之八思及其他	268

第十五章 道教经典之编纂与焚毁	269
第一节 《汉书·艺文志》	269
第二节 道教经典之编纂	271
第三节 元代之焚经	273
第十六章 道教之分派	276
第十七章 明清时代之道教	293
第十八章 现在之道藏与辑要	295
第十九章 宫观及道徒	298
第二十章 结 论	300
后 记	303

弁 言

此本不能说是著作，只将前人及时人研究底结果总撮起来，做为大学参考底书。本分上下，上编述道家及预备道教底种种法术，下编述道教发展中教相与教理。全书创见极少，成见也无，不完不备，在所难免，望读者赐教。

民国二十三年二月编者识于广州中山大学图书馆

绪 说

“道”底内容极其复杂，上自老庄底高尚思想，下至房中术，都可以用这个名词来包括它们，大体说来，可分为思想方面底道与宗教方面底道。现在名思想方面底道为道家，宗教方面底道为道教。宗教方面底道教包括方术符讖在里面，思想方面底道家，就包含易阴阳五行底玄理。道家思想可以看为中国民族伟大的产物。这思想自与佛教思想打交道以后，结果做成方术及宗教方面底道教。唐代之佛教思想，及宋代之佛儒思想，皆为中国民族思想之伟大时期，而其间道教之势力却压倒二教。这可见道家思想是国民思想底中心，大有“仁者见之谓之仁，知者见之谓之知，百姓日用而不知”底气概。“道”底思想既然弥蒙一切，为要细分何者为道家，何者为道教，实在也很难，但从形式上，我们可以找出几种分类法。

一 上品道、中品道与下品道

最初把道家与道教略略地整理成为系统而加以批评底是梁刘勰底《灭惑论》。论中提出道家三品说，现存《弘明集》（卷八）中。论说：

案道家立法，厥品有三：上标老子，次述神仙，下袭张陵。太上为宗，寻柱史嘉遁，实为大贤；著书论道，贵在为；理归静一，化本虚柔。然而三世不死，慧业靡闻，斯乃导俗之良书，非出世之妙经也。若乃神仙小道，名为五通，福极生天，体尽飞腾。神通而未免有漏，寿远而不能无终。功非饵药，德沿业修，于是愚狡方士，伪托遂滋。张陵米贼，述死升天；葛玄野竖，著传仙公；愚斯惑矣，智可往欤？今祖述李叟，则教失如彼；宪章神仙，则体劣如此；上中为妙，犹不足算，况效陵、鲁，醮事章符，设教五斗，欲极三界，以蚊负山，庸詎胜乎？标名大道，而教甚于俗；举号太上，而法穷下愚，何故知耶？贪寿忌夭，含识所同；故肉芝石华，涌以翻腾。好色触情，世所莫异，故黄书御女，诳称地仙。肌革盈虚，群生共爱；故宝惜涕唾，以灌灵根。避灾苦病，民之恒患，故斩得魑魅，以快愚情。凭威恃武，俗之旧风，故吏民钩骑，以动浅心。至于消灾淫术，厌胜奸方，理秽辞辱，非可笔传。事合氓庶，故比屋归宗。是以张角、李弘，毒流汉季；卢悚、孙思，乱盈晋末。余波所被，实蕃有徒。爵非通侯，而轻立民户；瑞无虎竹，而滥求租税。糜费产业，蛊惑士女。运屯则蝎国，世平则蠹民。伤政萌乱，岂与佛同？……（《大正藏》五十二卷五一页）

刘勰对于方术的道教批评得尤其透切。他说用肉芝石华来延寿，借黄书御女来纵欲，宝惜涕唾，斩得魑魅等等，都是术者利用凡愚之情，投人所好，其实没一样是足以称为大道底。北周道安底《二教论》（《广弘明集》卷八）也本着这三品来区分道教。所谓：“一者老子无为，二者神仙饵服，三者符篆禁厌。就其章式，大有精粗。粗者厌人杀鬼；精者练尸延寿。更有青篆，受须金帛，王侯受之，则延年益祚；庶人受之，则轻健少疾。”（《大正藏》五十二卷一四一页）

这样分法，可以说是得着道家与道教分别底梗概。其中上品之老庄思想，即所谓道家，甚至可以与佛教思想底一部分互相融洽。中品底神仙与下品张陵即所谓道教，在崇拜和信仰方面，与佛教发生不断的冲突。

求长生，求享乐，是人类自然的要求，而中国民族便依着这种迷信来产生神仙道和求神仙底方术。后来张陵又把神仙道化成宗教，而成为天师道。所以实际说来，这三品没有截然的分别，后来都混入于天师道里头。如强分别它们，我们只能说道家说无为自然；神仙重炼养服食；张陵用符篆章醮而已。但张陵也祖述老子，以《道德经》为最上的经典。他底立教主旨也是无为自然，只依着符篆章醮来做消灾升仙底阶梯罢了。因此道教也可以名为神仙之宗教化，或神仙回向教。

二 方内道与方外道

梁朝底目录学者阮孝绪在他新集底《七录》里根据《汉书·艺文志》底分类把道分为方外道与方内道。在《七录序》里，列举群书底种类和卷数。在《内篇》里，有《经典》、《记传》、《子兵》、《文集》、《术技》五录，《外篇》分《佛法》、《仙道》二录。《子兵录》里底《道》、《阴阳》等部，《术技录》里底《纬讖》、《五行》、《卜筮》、

《杂占》等部，便是方内道家。《仙道录》所分底《经戒》、《服饵》、《房中》、《符图》四部便是方外道教。这个分法大体不差。

三 清静说、炼养说、服食说及经典科教说

宋马端临《文献通考·经籍考》三十八立道家，五十一、五十二立房中、神仙。其所谓道家含有阮孝绪底道部，及仙道。《宋》、《辽》、《金》、《元》诸史及《续文献通考》（卷一百七十五道家，一百八十五神仙家）也是在道家之外另立神仙家，这似乎不甚妥当。《明史》（卷九十八）《艺文志》首先并为一类。马氏品鹭道家为清静、炼养、服食、符篆、经典科教底五说，以为道离清静愈远愈失真。他好像只承认道家思想而轻看道士宗教。但下五品底等次，可以说能揜住道家思想发展底纲领。《文献通考》（卷二百二十五）《道藏书目》条下，作者评说：

按道家之术，杂而多端，先儒之论备矣。盖清静一说也；炼养一说也；服食又一说也；符篆又一说也；经典科教又一说也。黄帝、老子、列御寇、庄周之书，所言者，清静无为而已，而略及炼养之事。服食以下，所不道也。至于赤松子、魏伯阳之徒，则言炼养，而不言清静。卢生、李少君、栾大之徒，则言服食，而不言炼养。张道陵、寇谦之之徒，则言符篆，而俱不言炼养、服食。至杜光庭而下，以及近世黄冠师之徒专言经典科教。所谓符篆者，特其教中一事。于是不惟清静无为之说略不能知其旨趣，虽所谓炼养服食之书，亦未尝过而问焉矣。然俱欲冒以老氏为之宗主，而行其教。盖尝即是数说者详其是非。如清静无为之言，曹相国、李文靖，师其意而不