



实用家庭神奇功效丛书

韦旭斌 郭文场 谭建华 主编

DEER

鹿产品

珍方与药膳



吉林科学技术出版社

实用家庭神奇功效丛书

鹿产品珍方与药膳

韦旭斌 郭文场 谭建华 主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鹿产品珍方与药膳 / 韦旭斌, 郭文场, 谭建华主编.

长春: 吉林科学技术出版社, 2004

(实用家庭神奇功效丛书)

ISBN 7-5384-2977-8

I. 鹿... II. ①韦... ②郭... ③谭... III. 鹿-畜
产品-食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第051529号

实用家庭神奇功效丛书

鹿产品珍方与药膳

韦旭斌 郭文场 谭建华 主编

责任编辑: 司荣科 郝沛龙 封面设计: 吴文阁

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春人民印业有限公司印刷

*

850 × 1168 毫米 32 开本 7.5 印张 176 000 字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

定价: 14.00 元

ISBN 7-5384-2038-X/R · 737

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话 0431-5635177 5651759 5651628

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

邮购部 0431- 5677817

网址 www.jkcbs.com 实名 吉林科技出版社

主 编 韦旭斌 郭文场 谭建华

副主编 郭 密 夏尊萍 安铁洙

张仲君 毕玉霞

编 者 (以姓氏笔画为序)

马丽娟 韦旭斌 申海青 付本懂

孙 禄 吕进东 毕玉霞 许小琴

安铁洙 李进国 李养贤 余永茂

张玉国 张仲君 周淑荣 赵冰冰

郭 密 郭文场 夏尊萍 秦荣前

曹铁梅 彭望奕 谭建华

主 审 彭望奕

内容提要

本书荟萃了古往今来关于鹿产品开发利用的主要成果。第一部分介绍了主要鹿产品采集的最佳时机、操作方法、加工工艺和品质鉴定；第二部分阐述了化学成分与药理作用；第三部分列举了临床各科的应用实践；第四部分收录了 106 个历代含有鹿产品的经典珍方；第五部分汇集了 80 种含有鹿产品名贵中成药；第六部分精选了 49 个含有鹿产品的珍馐药膳。全书内容新颖详实，可供医药卫生、养鹿生产、食品加工等专业人员及广大消费者参考选用。

Summary

This book reviews main achievements on exploiting and utilizing of deer products through the ages. In part one, main deer products, optimum time and methods of collection, technological process and quality appraising of the products are introduced. In part two, chemical components and pharmacological effects of the products are elaborated. In part three, practical examples in every clinical branches are enumerated. In part four, 106 classical prescriptions containing deer products through the ages are included. In part five, 80 famous Chinese medicines containing deer products are compiled. Finally, 49 delicious medicated diets with deer products are carefully chosen in part six. With novel, full and accurate contents, this book is referable for consumers and persons specialized in medicine, deer farming and food processing.

前 言

人类利用鹿产品已有悠久的历史，早在新石器时代，鹿就成了我们祖先狩猎的药用动物。许多古代文学典籍如《诗经》、《尔雅》、《周礼》、《山海经》中都有关于鹿的记载，特别是梅花鹿被认为能给人们带来吉祥、健康和长寿。因此，不少宫殿和庙宇的楼阁上总要雕塑它们的英姿。传说中鹤发童颜、手捧寿桃的长寿神身后定有梅花鹿相随。中国湖南长沙挖掘的马王堆汉墓约葬于公元前 168 年，从中出土的帛书《五十二病方》中，载有 3 个使用鹿角、鹿角胶和鹿肉的处方。汉墓中还发现了鹿骨、鹿肉等随葬品。成书于先秦时期的《神农本草经》对鹿茸、鹿角及鹿角胶的性味、功效及主治做了详细记述，认为鹿茸味甘，性温，可益气强智，生齿延年；鹿角活血化瘀，解毒疗疮；鹿角胶补中益气，养血安胎。自《神农本草经》之后，鹿茸等产品就成了历代本草学的必载要药，明代的《本草纲目》中，鹿产品竟增加到了 20 种，数千年的实践充分证明了其卓越的医疗保健效果。

随着养鹿业的兴起和医学的发展，对含有鹿产品的（鹿源）中药的理论研究也不断深入。实验证明，鹿茸等产品含有许多特殊的活性成分，具有良好的抗衰老、化瘀血、增强免疫功能和改善机体代谢的作用，在临床上对许多疾病的防治效果是其他药物所无法比拟的。我们在本书中较系统地介绍了鹿产品的采集时机与方法、加工工艺、化学成分、药理作用、临床应用、历代经典珍方、名贵中成药及古今珍馐药膳，旨在促进养鹿业的发展，更好地开发利用鹿产品，为人类医药保健事业服务。

Preface

More than perennial, deer products have been utilizing by people. Early in the Neolithic Age, deer have been hunted by the ancestors of people. Deer were recorded in lots of ancient books and records in China, such as "Shijing", "Erya", "Zhouli" and "Shanhaijing". Chinese people believed that deer, especially spotted deer, could bring them lucky, health and long life. Many ancient palaces and temples were often decorated with deer sculptures in China. The god of longevity of Chinese legend, with a childlike face and a immortal peach in his hand, was always accompanied by a spotted deer. Deerhorn antler, deerhorn glue and meat of deer were used as medicines in three ancient prescriptions recorded on a prescription book entitled "The Prescription for Fifty-two Kinds of Disease" copied on silk, which was unearthed from the No. 3 Han Tomb at Ma Wang Dui, Changsha, Hunan province, China, the tomb was buried about 168 B. C. In the tomb, bones and meat of deer were discovered among the funerary objects. On "Shen Nong' s Herbal" written in earlier Qin Dynasty, there were detailed records on properties, tastes, functions and indications of pilose antler, deerhorn antler, and deerhorn glue; according to the records, pilose antler has a sweet taste and warm property, it can reinforce Qi and intelligence, promote teeth growth and prolong life, deerhorn antler can activate the blood and eliminate the stagnant, expell toxins and treat boils, deerhorn glue can reinforce middle-warmer and replenish Qi, nourish the blood and tranquilize fetus. Following "Shen Nong' s Herbal", every "Materia Medica" of China records deer products, such as pilose antler etc. as important medicine. On the "Compendium of Materia Medica" in Ming Dynasty, deer products in-

creased to 320 kinds. Through thousands of years of utilization, the super effects of deer products on medical and health were fully confirmed. In pace with the development of deer feeding and medicine, basic researches on deer products are more and more in detail. It has been proved that there are many special active components in deer products, which have good effects of antisenility, antifatigue, enhance immune function and improve metabolism of body, they are more effective than other medicines in treating and preventing many diseases. In order to promote the development of deer feeding, more effectively exploiting deer products and serving the medica and health services of the people, the book was compiled, which gives a relatively systematic report on optimum time and methods of collection, technological process, chemical components, pharmacological effects, clinical practice, classical prescriptions, preparations, patent medicines and medicated diet through the ages, of deer products. The materials of the books were from books of deer feeding, The Chinese Materia Medica and Prescriptions of Traditional Chinese Medicine, also from author' s practical experience. Here thanks for the authers and publishers of above mentioned books. Owing to our limited level, inaccuracies in the book are unavoidable, we sincerely hope our friends engaged in the same pursuit will oblige us with corrections and suggestions.

Authors

October 2003

本书引用了部分国内外有关养鹿学、中药学、方剂学、药膳学等书刊的资料。谨向这些书刊的作者、出版者表示谢意。由于编者水平所限，难免有欠妥之处，敬请同道和读者批评指正。

编 者

2003 年 10 月

目 录

前言

第一章 鹿产品的采集与加工知识	(1)
第一节 鹿茸	(1)
一、收茸	(1)
二、加工	(6)
三、等级鉴定	(19)
四、贮存与运输	(22)
第二节 其他产品	(22)
一、鹿角	(22)
二、鹿血	(24)
三、鹿胎	(25)
四、鹿鞭	(26)
五、鹿尾	(26)
六、鹿筋	(28)
七、鹿心	(29)
八、鹿肝	(30)
九、鹿肾	(30)
十、鹿骨	(31)
十一、鹿肉	(33)
十二、鹿皮	(34)
第二章 鹿产品的化学成分及药理作用	(35)
第一节 鹿茸的化学成分及药理作用	(35)
一、化学成分	(35)
二、药理作用	(40)

三、毒性	(61)
第二节 鹿角的化学成分及药理作用	(62)
一、化学成分	(62)
二、药理作用	(63)
第三节 鹿血的化学成分及药理作用	(65)
一、化学成分	(65)
二、药理作用	(67)
第四节 鹿鞭的化学成分及药理作用	(69)
一、化学成分	(69)
二、药理作用	(70)
第三章 鹿产品的临床应用	(72)
第一节 鹿茸的临床应用	(72)
一、在内科病的应用	(72)
二、在外科病的应用	(79)
三、在妇科病的应用	(80)
四、在儿科病的应用	(82)
五、用量和用法	(82)
第二节 其他鹿产品的临床应用	(83)
一、鹿角	(83)
二、鹿角胶	(84)
三、鹿角霜	(86)
四、鹿角盘	(87)
五、鹿血	(88)
六、鹿茸血	(88)
七、鹿胎	(89)
八、鹿骨	(89)
九、鹿皮和鹿茸皮	(90)
十、鹿肉	(90)
十一、鹿鞭	(91)

十二、鹿筋	(91)
十三、其他	(91)
第四章 含有鹿产品的历代经典珍方	(92)
第一节 治疗内科疾病的经典珍方	(92)
一、肺虚咳嗽、咯血	(92)
蛤蚧汤	(92)
鹿髓煎	(92)
蜡煎散	(92)
二、肝血不足、筋骨痿软	(92)
补血荣筋丸	(92)
鹿角胶丸	(93)
补血荣筋汤	(93)
加味四斤丸	(93)
补脑振痿汤	(93)
加味补阴丸	(94)
柏子仁丸	(93)
三、肾虚证	(94)
(一) 精损、不育	(94)
七子散	(94)
温精毓子丹	(97)
生髓育麟丹	(94)
右归丸	(98)
阳起石丸	(94)
安肾汤	(98)
夺天丹	(95)
坎离既济丸	(98)
胜寒延嗣丹	(95)
龟鹿二仙胶	(99)
养气丹	(95)
参茸汤	(99)
展阳神丹	(96)
家韭子丸	(99)
添精嗣续丸	(96)
鹿角散 2	(99)
鹤龄丹	(96)
菟丝子丸	(99)
加减左归饮	(97)
鹿茸丸 1	(100)
(二) 遗精、阳痿	(100)
牛髓煎丸	(100)
石刻安肾丸	(101)
生脉补精汤	(100)
五精丸	(101)
磁石丸	(100)
固精丸	(101)
鹿茸大补汤	(101)
葆真丸	(101)

斑龙丸	(102)	
(三) 遗尿、白浊	(102)	
泽泻散	(102)	鹿角霜丸
鹿茸散 4	(102)	鹿茸散 5
螭蛎丸	(102)	太菟丝子丸
地黄丸	(102)	加减桑螭蛎散 ...
鹿茸丸 2	(102)	巴戟丸
鹿茸补涩丸	(103)	
(四) 腰痛、耳鸣、健忘	(104)	
二至丸	(104)	鹿茸丸
十补丸	(104)	济生苁蓉丸
三肾丸	(104)	鹿鞭汤
双补丸	(105)	地黄煎
五味子汤	(105)	
四、心肾两虚	(106)	
(一) 心血不足	(106)	
增减定志丸	(106)	古庵心肾丸
大建中汤	(106)	
(二) 半身不遂	(107)	
加味补血汤	(107)	黄芪九物汤
干颓汤	(107)	
(三) 五劳七损	(108)	
天门冬大煎	(108)	肉苁蓉散
鹿茸散 1	(108)	鹿骨煎
鹿茸散 2	(108)	鹿茸四斤丸
五、脾虚证	(109)	
(一) 腹痛、腹泻、便血	(109)	
当归汤	(109)	断红丸
椒附丸	(109)	

(二) 消渴	(110)		
天门冬丸	(110)	琼脂膏	(110)
苁蓉丸	(110)		
第二节 治疗外科疾病的经典珍方	(111)		
一、痈疽疮疡	(111)		
生肌散	(111)	阳和汤	(111)
保生散	(111)		
二、跌打损伤	(111)		
加味健步虎潜丸	(111)	接骨紫金丹	(112)
.....	(111)	接骨膏	(112)
活血散	(112)	壮骨丸	(112)
三、痔疮	(113)		
济生断红丸	(113)	五灰散	(113)
四、骨瘤	(113)		
调元肾气丸	(113)		
五、咽喉肿痛	(113)		
冰麝散	(113)		
六、脚气	(114)		
鹿茸丸 4	(114)		
第三节 治疗妇产科疾病的经典珍方	(114)		
一、月经不调	(114)		
大温经汤	(114)	鹿茸丸 5	(115)
乌贼骨丸	(114)	毓麟珠	(115)
二、带下、崩漏	(115)		
小牛角角思散	(115)	鹿茸散 3	(116)
内补丸	(115)	鹿茸狗脊丸	(116)
白垩丸	(116)	橘皮煎丸	(116)
三、不孕	(117)		
补宫丸	(117)	紫石英丸	(117)

温冲汤	(117)		
四、乳痈	(117)		
神效化痈散	(117)	鹿角散 1	(118)
五、产后风虚产品	(118)		
泽兰散	(118)		
第五章 含有鹿产品的名贵中成药	(119)		
第一节 滋补强壮中成药	(119)		
琼浆酒	(119)	锁阳固精丸	(136)
参茸药酒	(119)	海马补肾丸	(137)
参茸补血酒	(120)	健脑补肾丸	(137)
参茸多鞭酒	(121)	健身全鹿丸	(138)
人参药酒	(122)	参茸安神丸	(139)
参鹿补丸	(122)	脑灵素片	(140)
参桂鹿茸丸	(123)	健身宁片	(141)
参茸鞭丸	(124)	参茸强肾片	(141)
参茸补肾丸	(125)	参茸大补片	(142)
参茸补丸	(125)	补肾强身片	(143)
参茸卫生丸	(126)	补肾益脑片	(143)
参茸大补丸	(127)	更年康片	(144)
鱼鳔丸	(128)	人参鹿茸片	(145)
固本延龄丸	(129)	鹿茸精	(145)
补肾益气丸	(129)	人参鹿茸精	(146)
龟鹿二胶丸	(130)	健脑灵胶囊	(147)
全鹿丸	(131)	补肾胶囊 (男宝)	
全鹿大补丸	(132)		(147)
至宝三鞭丸	(133)	三鞭振雄丹	(148)
左归丸	(133)	龟龄集	(149)
人参鹿茸丸	(134)	鹿胎膏	(150)
益身灵	(135)	参鹿补膏	(151)

乳鹿膏	(151)	鹿角胶	(152)
第二节 防治妇科病中成药	(153)		
凤酒	(153)	乌鸡白凤丸	(162)
参茸鹿胎丸	(154)	定坤丹	(163)
参茸保胎丸	(155)	温经白帶丸	(164)
催乳丸	(155)	女金丸	(165)
滋肾育胎丸	(156)	茸坤丸	(166)
参茸白凤丸	(156)	生乳糖浆	(167)
乳鹿丸	(157)	乌鸡白凤补精	(167)
坤灵丸	(158)	女宝	(168)
妇科金丸	(159)	坤灵膏	(169)
妇科再造丸	(160)	养血调经膏	(169)
安坤赞育丸	(161)	化坚膏	(170)
第三节 祛风除湿中成药	(171)		
参茸木瓜酒	(171)	壮骨追风酒	(175)
参茸壮骨药酒	(172)	壮骨酒	(176)
参茸追风酒	(172)	参茸鹿骨药酒	(177)
史国公药酒	(173)	鹿骨酒	(178)
武陵风湿酒	(174)	海马鹿茸膏	(179)
壮骨参茸酒	(175)	活血风寒膏	(179)
第六章 含有鹿产品的珍馐药膳	(181)		
翠珠鹿茸熊肘	(181)	鸳鸯鹿肉排	(186)
荷花家麟戏野凤	(182)	金钱鹿肉	(186)
三宝龙珠	(183)	琵琶鹿肉	(187)
鹿茸燕菜	(183)	雪梅鹿肉	(188)
烧鹿茸元鱼	(184)	烹烧梅花鹿肉	(189)
箭射鹿肉白玉兔	(185)	吉林集锦玉液锅	(190)
		山宝葫芦鸭	(191)

梅花金鹿	(191)	扒鱼唇鹿筋鲍 ...	(204)
铁拐成仙	(192)	海马鹿鞭	(205)
脆皮鹿肉	(193)	鹿肉饼	(205)
茄汁鹿肉	(194)	番茄鹿肉饼	(206)
红烧鹿肉	(195)	人参金龟鹿尾汤	
荤素鹿肉	(195)		(207)
什锦鹿尾	(196)	鹿茸三珍汤	(208)
三鲜鹿尾	(197)	鹿茸银耳汤	(208)
酒锅鹿尾	(197)	清汤鹿尾	(209)
芙蓉鹿尾	(198)	鹿鞭壮阳汤	(210)
扒鹿尾白蘑	(198)	人参鹿尾汤	(210)
灵芝炖鹿尾	(199)	鹿头汤	(211)
牛膝鹿筋	(200)	乌鸡白凤汤	(212)
杜仲鹿筋	(200)	鹿肉补肾汤	(213)
葱油鹿筋	(201)	人参全鹿汤	(213)
酒锅鹿肉	(202)	雪凤鹿筋汤	(214)
扒酿龙须鹿筋 ...	(203)	鹿血酒	(215)
翡翠鹿筋玉嫦娥		鹿茸酒	(215)
.....	(203)	鹿心补血珍	(215)