

SHIYONG
FANGXIE
LIAOFA



实用 放血法

王本正 王 月 李志伟
赵学雷 赵晓光 赵金亮
编 著



中医古籍出版社

实用放血疗法

王本正 王 月 李志伟 著
赵学雷 赵晓光 赵金亮

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用放血疗法/王本正等编著. - 北京: 中医古籍出版社,
2009. 7

ISBN 978 - 7 - 80174 - 742 - 6

I. 实… II. 王… III. 放血疗法(中医) IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 085477 号

实用放血疗法

王本正 王 月 李志伟 赵学雷 赵晓光 赵金亮 著

责任编辑 徐小鹏

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 10.875

字 数 263 千字

版 次 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 2000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 742 - 6

定 价 20.00 元

前 言

2003年9月出版第一版《放血疗法》，2004年5月出版第二版《放血疗法》。

时间又过去了四年多，无论在理论和实践方面都有一些新的体会和改进。比如：本书中临床大量使用一次性输液针头放血，它的优点是不言而喻的。在疾病治疗方面，又做了一些改进，增加了一些新的经验。

本书删掉了第二版《放血疗法》中的“经络与穴位”一章，因为这是针灸医生的基本功，在任何一本针灸书中都能找到。

本书又删掉了第二版《放血疗法》中的“控制论思想在中医及放血疗法中的应用”一章。因为这样更通俗易懂。

本书大大增加了中医望诊的内容。特别重视显露的皮静脉、浮络、痣、皱纹、黄褐斑、肌紧张、皮肤特异颜色……

本书特别重视多学科发展中医、发展放血疗法、重视《黄帝内经》、重视中医的脏腑学说。

放血疗法是中医的重要组成部分，中医最先起源于放血疗法，以后才有针灸、中药。

放血疗法又叫刺络疗法、刺血疗法、泻血疗法。

放血疗法是人类最古老的疗法之一，曾为人类的医疗健康事业做出过巨大的贡献。在中国春秋战国时代和欧洲中世纪曾经是非常重要的疗法。世界上几乎所有国家和民族历史上都曾有过放血疗法。

放血疗法的历史是一个曲折的历史。它有非常辉煌的年代，也

有暗淡的岁月，而且几度辉煌，几度暗淡，这是非常正常的，是完全符合辩证发展规律的。

我们从事放血疗法的临床已有二十多年的历史。治疗了很多病人，涉及到内科、外科、皮肤科、神经科、妇科、儿科等各个领域，有成功的经验，也有失败的教训。

放血疗法最大的优点是疗效好、见效快。腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、急性腰扭伤、颈椎病、肩周炎、风湿症、血管性头痛、湿疹、风疹、过敏性皮疹、静脉曲张、小腿溃疡、痛经、乳腺炎、夜尿症、咽炎、扁桃体炎、麦粒肿、急性结膜炎、鼻炎、中耳炎、斑秃、面神经麻痹、足跟痛、瘰病、网球肘等，只要是实证，疗效特别好，甚至是奇效。治愈率很高，且不易复发。眩晕症、高血压、痔疮、类风湿、痛风、胃病、肝炎、胆囊炎、腹泻、中风后遗症、三叉神经痛、精神分裂症、过敏性哮喘、银屑病、青光眼、冠心病、癫痫、面肌痉挛、不孕症、糖尿病等疾病的疗效还是不错的。

放血疗法的第二个优点是能改善体质，提高免疫力。一般患者经3~5次放血疗法后，面色红润，肌肉发达。这是因为机体的新陈代谢得到改善的缘故，从《控制论》的观点看系统的“熵”大大地降低了。从这一点引发出放血疗法可以防止衰老，延年益寿，预防疾病并且具有美容功效。与一般美容方法相比，放血疗法更具魅力。因为放血美容能使面色红润，白里透红，皮肤光泽细腻，目光有神；去皱、去斑、减肥的效果特别好。

放血疗法的第三个优点是适应症广。放血疗法不仅适于疼痛性疾病，也适于治疗各种非疼痛性疾病。

放血疗法的第四个优点是副作用小。只要放血量合理，不引起贫血，一般没有什么副作用。

放血疗法的第五个优点是技术简单易学。

放血疗法的第六个优点是操作简单，不需要复杂的设备，一般只要有一次性输液针头、三棱针、火罐、消毒材料、方盘和腰盘，就可以实施放血疗法。这对于广大农村、野战部队及正在参加比赛的运动员都是非常合适的。

放血疗法的缺点是什么呢？

第一个缺点是消毒不好时，易引起血液传染性疾病，如艾滋病、性病、乙肝等。解决这个问题的办法是严密消毒，医生戴手套，使用一次性输液针头和一次性三棱针。

第二个缺点是疼痛。因为三棱针比毫针粗，所以针刺比较疼，有相当多的患者由于惧怕疼痛而不接受放血疗法，或疗程尚未结束而中途停止治疗。用局麻，用水蛭吸血、注射器针头、输液针头代替三棱针放血是解决这个问题的办法。三棱针要经常研磨后使其锋利，可以减轻疼痛。

第三个缺点是可怕。不少患者认为放血野蛮，缺乏科学性而导致对放血有恐惧感。多给患者解释，去掉其心理障碍是解决这一问题的办法。

第四个缺点是与针灸相比晕针率高。

人类进入到 21 世纪的今天，航天技术、原子能、计算机技术、自动控制生物工程、纳米技术等高科技日新月异。医学也和其他科学一样，由于历代各国医学家和医务工作者的努力，已经取得了很多伟大的成就。但不能不说，医学还存在着很多尚未解决的问题。表现在不仅仅对癌症、艾滋病的无能，就是常见多发病如哮喘、精神分裂症、类风湿、牛皮癣、三叉神经病、面肌痉挛以及尿毒症等也没有什么好办法。

中医是中华民族传统文化的重要组成部分，放血疗法又是中医的重要组成部分，因此放血疗法也是中华民族传统文化的重要组成部分。

距今已有两千年历史的《黄帝内经》是最早讲述放血疗法的医书。我们在继承中华民族传统文化的同时，不要忘记时代在变，岁月在变。今天与两千年前相比，气候变了，地球在一天天地变暖。人们的衣、食、住、行都变了，吃的是用化肥和农药种植的粮食、蔬菜、水果，还有喂饲料的鸡、猪和鱼，还有转基因食品；穿的是含大量化纤的衣服；住的是像鸡笼一样的水泥笼似的房子；大小汽车、火车、飞机和轮船是交通工具；喝的是被污染的水；呼吸的是污染的空气；生活和工作充满了压力和紧张……为此，我们在继承中华民族传统文化的时候也应该相应地变。这就要求我们在继承前人的文化遗产的同时，要创新，大胆地创新，这就是《易经》告诉我们的道理。

放血疗法是一个既古老又年轻的疗法。可以大胆地预言，道路也许是漫长而曲折的，但放血疗法必将卷土重来，在未来的医疗保健事业中大放光彩，必将再度辉煌。

人类的健康还面临着挑战，与其他的科学一样，医学也要进步，也要发展！

目 录

1. 本书的特点	(1)
2. 放血疗法的历史	(2)
3. 放血疗法所涉及的知识	(4)
4. 阴阳学说与放血疗法	(6)
5. 五行学说和放血疗法	(15)
6. 血液的重要性	(17)
7. 血液的功能	(18)
8. 血液是怎样组成的?	(19)
9. 血液的其他知识	(20)
10. 静脉	(21)
11. 心肺一体, 心肺不分的观点	(25)
12. 肝与胃、脾、胰、胆、小肠、大肠的血液循环的特点 ...	(26)
13. 经络学说	(29)
14. 脏腑学说	(37)
15. 几点讨论	(41)
16. 放血疗法的机理	(41)
17. 瘀血	(45)
18. 瘀血的判断	(46)
19. 血液的清洁度	(56)
20. 瘀血的产生	(57)
21. 中医诊断	(71)
22. 西医诊断	(71)
23. 我们的诊断特点	(72)

24. 望诊	(73)
25. 望态	(110)
26. 问诊	(113)
27. 西医和中医的特点	(124)
28. 脉诊	(126)
29. 放血的工具	(132)
30. 放血疗法最大的难题晕针、晕血	(134)
31. 放血量的把握	(137)
32. 放血疗法常用的器械和材料	(141)
33. 针具消毒	(141)
34. 拔罐在放血疗法中应注意的事项	(142)
35. 放血时操作应注意的事项	(143)
36. 常用的放血方法	(144)
37. 术后处理	(147)
38. 放血是否会影响健康?	(148)
39. 放血能成瘾吗?	(150)
40. 实证和虚证的判断	(150)
41. 虚证的治疗	(153)
42. 感染	(158)
43. 放血后体温会升高吗?	(159)
44. 放血时出现恶寒颤栗	(159)
45. 放血后出现疲倦感	(160)
46. 放血后失眠多梦是怎么回事?	(160)
47. 放血后疼痛加剧是怎么回事?	(161)
48. 血管瘤	(161)
49. 防止贫血?	(161)
50. 放血后体重的变化	(162)
51. 防止气胸	(162)

52. 针刺方向	(163)
53. 光线	(163)
54. 放血后口渴怎么办?	(163)
55. 针具要锋利	(164)
56. 孕妇、产妇、习惯性流产者、贫血、凝血机制不好者要 慎重放血	(164)
57. 压迫	(164)
58. 精神分裂症和儿童放血	(165)
59. 放血疗法禁忌	(165)
60. 体位的选择	(167)
61. 有静脉曲张时的放血	(168)
62. 针刺不出血的原因	(168)
63. 同病异治和异病同治	(169)
64. 胸骨隆起	(169)
65. 拔罐起疱	(170)
66. 疗效不好的原因	(170)
67. 放血疗法在养生中的应用	(170)
68. 皮下瘀血	(171)
69. 如何避免动脉损伤?	(172)
70. 放血时血液的颜色变化	(173)
71. 放血时出现喷射	(173)
72. 放血时血中有油	(174)
73. 静脉不显露	(174)
74. 停止放血的办法	(174)
75. 诊断不明确时	(175)
76. 兼病	(175)
77. 放血疗法经常使用的静脉	(177)
78. 手背静脉和足背静脉放血	(180)

79. 放血对心脏的影响	(181)
80. 大椎、腰阳关、璇玑、华盖、紫宫附近放血的重要性	(182)
81. 放血后的调养	(185)
82. 心脏病	(185)
83. 冠心病	(189)
84. 支气管炎	(190)
85. 哮喘	(191)
86. 肺炎	(195)
87. 流感	(196)
88. 感冒	(197)
89. 雷诺氏症	(197)
90. 疔和痈	(198)
91. 百日咳	(199)
92. 急性淋巴管炎	(200)
93. 疣	(200)
94. 脾病	(202)
95. 糖尿病	(205)
96. 高脂血症	(207)
97. 肥胖症	(208)
98. 湿疹	(209)
99. 胃病	(211)
100. 胃炎	(213)
101. 胃下垂	(214)
102. 胃溃疡和十二指肠溃疡	(214)
103. 腹痛	(216)
104. 肠炎	(217)
105. 腹泻	(218)

106. 便秘	(219)
107. 食道狭窄症	(220)
108. 胃癌	(220)
109. 食道癌	(221)
110. 肺癌	(222)
111. 肝癌	(222)
112. 胰腺炎	(223)
113. 痤疮	(224)
114. 黄褐斑	(225)
115. 发热	(226)
116. 肾病	(231)
117. 肾炎和肾硬变	(234)
118. 肾盂肾炎	(235)
119. 肾结石	(236)
120. 肾萎缩	(237)
121. 尿道炎	(237)
122. 前列腺肥大症	(238)
123. 膀胱炎	(239)
124. 夜尿症	(239)
125. 肾病综合征	(240)
126. 尿毒症	(241)
127. 足跟痛	(242)
128. 痛风	(243)
129. 骨折后功能障碍	(244)
130. 踝关节扭伤	(244)
131. 腕关节扭伤	(245)
132. 肝病	(245)
133. 癌病	(249)

134. 精神分裂症	(251)
135. 癫痫	(252)
136. 面神经麻痹	(252)
137. 荨麻疹	(253)
138. 胆囊炎	(254)
139. 胆石症	(255)
140. 病毒性肝炎	(256)
141. 肝硬变	(257)
142. 中风	(257)
143. 鼻衄 (鼻出血)	(260)
144. 遗精和阳萎	(261)
145. 痛经	(262)
146. 无月经症	(264)
147. 月经不调	(264)
148. 乳腺炎	(265)
149. 乳腺增生症	(266)
150. 乳腺癌	(267)
151. 不孕症	(268)
152. 更年期障碍症	(269)
153. 外阴瘙痒症	(270)
154. 流行性腮腺炎	(270)
155. 麻疹	(271)
156. 水痘	(272)
157. 痔疮	(272)
158. 银屑病	(274)
159. 神经性皮炎	(275)
160. 白癜风	(275)
161. 风疹	(276)

162. 癣如何治疗?	(277)
163. 带状疱疹	(277)
164. 汗疱状白癣	(279)
165. 乳汁缺乏症	(279)
166. 头疼、偏头疼	(280)
167. 肋间神经痛	(281)
168. 红斑狼疮	(282)
169. 三叉神经痛	(283)
170. 丹毒	(284)
171. 冻疮	(285)
172. 甲状腺功能亢进症	(286)
173. 下肢静脉曲张	(287)
174. 下肢溃疡	(288)
175. 关节炎	(289)
176. 风湿症	(290)
177. 高血压	(293)
178. 低血压	(296)
179. 动脉硬化症	(297)
180. 半月板损伤	(298)
181. 血栓闭塞性脉管炎	(299)
182. 腰痛	(300)
183. 腰椎病与颈椎病的关系	(306)
184. 颈椎病	(306)
185. 颈椎病与若干疾病的关系	(308)
186. 鼻炎	(310)
187. 副鼻窦炎	(311)
188. 中耳炎	(311)
189. 耳鸣和听力下降	(312)

190. 眩晕症	(312)
191. 晕车	(314)
192. 斑秃	(314)
193. 脱发	(315)
194. 白发	(315)
195. 麦粒肿	(315)
196. 结膜炎	(316)
197. 近视眼	(317)
198. 夜盲症	(317)
199. 青光眼	(317)
200. 眼底出血	(318)
201. 白内障	(318)
202. 牙痛	(319)
203. 口腔溃疡	(320)
204. 上眼睑下垂	(320)
205. 咽炎	(321)
206. 扁桃体炎	(322)
207. 喉炎	(322)
208. 毒虫毒蛇咬(螫)伤	(322)
209. 软组织损伤	(323)
210. 小儿厌食症	(323)
211. 咽喉异物感	(324)
212. 面肌痉挛	(324)

1. 本书的特点

一、这是一本学习笔记，其中很多知识来源于其他书籍，当然也有我们自己的学习心得和体会。

二、这也是一本教学笔记，是根据 2002 年 12 月在俄罗斯莫斯科为部分俄罗斯医生讲课的讲稿加以整理而成的。

三、这又是一本临床经验总结，我们将多年来从事放血疗法的临床经验，向学习、研究、从事放血疗法的同道进行汇报，以期相互交流，共同探讨。

四、这是一本中不中、西不西的书，既有中医的知识，又有西医的知识，甚至还有工程方面的内容。我们中医的功底、西医的功底都很浅薄，甚至有很多错误，这一点要老实地告诉读者。

五、写作本书的目的很简单：重在参与。当今世界，尽管医学在不断地发展，但很多人依然处在疾病的痛苦之中，因此医学需要更多的人参与，以使其更快发展。

六、我们认为，古老的放血疗法是人类的宝贵财富，也是医学的曙光。我们真心地希望它卷土重来，为人民再立新功。并且愿意为它卷土重来大声疾呼、鸣锣开道、推波助澜。笔者对放血疗法的热爱之情是不能用语言来表达的。

七、本书是一本关于放血疗法的书，但在疾病的治疗方面也给出了一些中药方剂和经验方，因篇幅所限未加说明。

八、本书重视皮静脉和浮络放血，对穴位放血只是一般地重视。

九、本书重视中医望诊，特别重视静脉、浮络、皱纹、痣的望诊。

- 十、强调用一次性输液针头（头皮针）放血。
- 十一、总结了放血疗法临床应注意的若干问题。
- 十二、对放血疗法的科学性和机理做了一定的探讨。

2. 放血疗法的历史

放血疗法是一种非常古老的治疗方法，远在石器时代，人类已经开始应用了。那时患有头痛或腿痛的人们，在狩猎过程中被树或石头碰破流血，发现头痛、腿痛反而不痛了，于是便利用锋利的石头割破皮肤、血管来医治疾病，通过大量的实践发现，割破不同部位的皮肤血管能治不同的疾病，于是就产生了放血疗法。古人把这种治疗用的割破血管的石头叫“砭石”，放血疗法又叫“砭法”。这就是放血疗法的起源，也是针灸的起源。在《黄帝内经》的《素问·异法方宜》中写道“东方之域，……其病皆为痈疡，其治宜砭石”，以及《灵枢·玉版》中有“……已成脓血者，其唯砭石，铍针之所取也”都是关于用砭石治病的记述。《黄帝内经》是我国最早的医书，至今已有二千年的历史。《黄帝内经》分为《素问》和《灵枢》两部分，其中有关放血疗法的论述随处可见，在《素问》中的刺虐篇、刺腰痛论篇、刺禁论篇和缪刺论篇，以及《灵枢》中的癫狂篇、血络论篇等全篇，都是关于放血疗法的论述。在《黄帝内经》的其他各篇中，《素问》、《灵枢》中有多处讲述了放血疗法。

春秋战国时名医扁鹊，晋朝皇甫谧、葛洪，汉朝的名医华佗，唐朝的孙思邈、王焘，宋朝的陈自明都是擅长使用放血法治病的名医。皇甫谧著有《针灸甲乙经》，葛洪著有《肘后备急方》，孙思邈著有《千金方》，王焘著有《外台秘要》，陈自明著有《外科精要》，在这些医著中都记述了放血疗法。