

# 伤寒论类方·伤寒方论

【清】徐大椿 撰 【清】佚名 编著 张立平 校注

【伤寒论注十人书】

学苑出版社

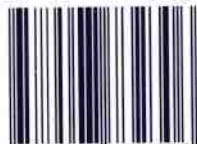




《伤寒论类方》为清代著名医家徐大椿撰著。徐氏对《伤寒论》的研究颇有造诣，1759年著成《伤寒论类方》。全书共四卷，采用“以方类证”的方法，将《伤寒论》113方分为桂枝汤类(19方)、麻黄汤类(6方)、葛根汤类(3方)等12类。这样，方以类从，证随方列，不仅将《伤寒论》诸方做了分类，并对同类诸方随证加减变化做了深刻研究，这种研究方法，对临证颇有实际意义。

《伤寒方论》为清代精抄本，本书撰者不详，系研究《伤寒论》方剂的专著。书中对《伤寒论》百一十三方逐条发挥，每方均从主证、主脉、功用、禁忌、配伍特点、随证加减，以及相似方剂比较得失等诸方面进行论述。全文简明扼要、评判得当，因此很值得今人临证处方用药或研究《伤寒论》方剂时借鉴。

ISBN 978-7-5077-3230-6



9 787507 732306 >

定价：12.00元

伤寒论类方·伤寒方论

【清】徐大椿 撰 【清】佚名 编著 张立平 校注

【伤寒论注十人书】

学苑出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

伤寒论类方·伤寒方论/[清]徐大椿撰;[清]佚名编著;张立平校注.-北京:学苑出版社,2009  
ISBN 978-7-5077-3230-6

I. 伤… II. 徐… III. 伤寒论-方剂学-中国-清代  
IV. R222.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 013585 号

责任编辑:陈辉 付国英

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:5.75

字 数:100千字

印 数:0001—3000册

版 次:2009年9月第1版

印 次:2009年9月第1次印刷

定 价:12.00元

## 序

王叔和《伤寒例》云：今搜采仲景旧论，录其证候诊脉声色，对病真方，拟防世急，则知《伤寒论》当时已无成书。乃叔和之所搜集者，虽分定六经而语无论次，阳经中多阴经治法，阴经中多阳经治法，参错不一。后人各生议论，每成一书，必前后更易数条，互相訾议，各是其说，愈更愈乱，终无定论。不知此书非仲景依经立方之书，乃救误之书也。其自序云：伤夭横之莫救，所以寻求古训，博采众方。盖因误治之后，变症错杂，必无循经现症之理。当时著书，亦不过随症立方，本无一定之次序也。余始亦疑其有错乱，乃探求三十年，而后悟其所以然之故，于是不类经而类方。盖方之治病有定，而病之变迁无定，知其一定之治，随其病之千变万化而应用不爽。此从流溯源之法，病无遁形矣。至于用药，则各有条理，解肌发汗，攻邪散痞，逐水驱寒，温中除热，皆有主方。其加减轻重，又各有法度，不可分毫假借。细分之不外十二类，每类先定主方，即以同类诸方附焉。其方之精思妙用，又复一一注明，条分而缕析之。随以论中用此方之症，列于方后，而更发明其所以然之故，使读者于病情、药性一目显然。不论从何经来，从何经去，而见证施治，与仲景之意，无不吻合，岂非至便之法乎。余纂集成帙之后，又复钻穷者



# 目 录

## 伤寒论类方

序 ..... (1)

### 伤寒论类方 卷一

桂枝汤类一 ..... (2)

麻黄汤类二 ..... (15)

葛根汤类三 ..... (21)

柴胡汤类四 ..... (22)

### 伤寒论类方 卷二

栀子汤类五 ..... (32)

承气汤类六 ..... (36)

### 伤寒论类方 卷三

泻心汤类七 ..... (51)

白虎汤类八 ..... (56)

五苓散类九 ..... (58)

四逆汤类十 ..... (61)

理中汤类十一 ..... (68)

### 伤寒论类方 卷四

杂法方类十二 ..... (74)



六经脉证 ..... (84)

## 伤寒方论

和剂 ..... (96)

寒剂 ..... (120)

温剂 ..... (126)

汗剂 ..... (138)

吐剂 ..... (147)

下剂 ..... (150)



伤寒论类方

〔清〕徐大椿 撰





## 伤寒论类方 卷一

吴江 徐大椿 编释

### 桂枝汤类一

#### 桂枝汤 一

(甘草、大枣补脾精以滋肝血；芍药清营中之热；桂枝达营气之郁也。)

桂枝三两，去皮 芍药三两 甘草二两，炙 生姜三两 大枣十二枚，擘

上五味，咬咀，以水七升，微火煮取三升。去滓，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。桂枝本不能发汗，故须助以热粥。《内经》云：谷入于胃，以传于肺。肺主皮毛，汗所从出。啜粥充胃气以达于肺也，观此可知伤寒不禁食矣。温覆令一时许，遍身皦皦微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病不必除。此解肌之法也。若如水流漓，则动营气，卫邪仍在。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂。若不汗，更服依前法。又不汗，后服小促其间。半日许，令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之。服一剂尽，病症犹在者，更





作服。若汗不出，乃服至二三剂。桂枝汤全料谓之一剂，三分之一谓之一服。古一两，今二钱零。则一剂之药，除姜、枣仅一两六钱零，一服不过五钱零矣。治伤寒大症，分量不过如此。一服即汗不再服，无汗服至二三剂，总以中病为主。后世见服药得效者，反令多服。无效者，即疑药误，又复易方，无往不误矣。禁生冷、黏滑、肉面、五辛、酒酪及臭恶等物。

太阳中风，阳浮而阴弱，风在外故阳脉浮。卫气有邪，则不能护营，故阴脉弱阳浮者，热自发，风为阳邪，故发热，桂枝之辛以散之。阴弱者，汗自出，芍药之酸以收之，甘草之甘以缓之。啾啾恶寒，渐渐恶风，恶风未有不恶寒者，但恶寒甚轻，非若中寒及阴经之甚也。翕翕发热，其热亦不如阳明之甚。鼻鸣干呕者，鼻鸣似属阳明，干呕似属少阳盖三。阳相近，故略有兼病，但不甚耳。桂枝汤主之。

太阳病，头痛发热，汗出恶风者，桂枝汤主之。此桂枝汤总证。以营性发扬，卫性敛闭，风伤卫气，泄其皮毛，故汗出也。

太阳病下之后，其气上冲者，可与桂枝汤方，用前法。误治。若不上冲者，不可与之。此误下之证。误下而仍上冲，则邪气犹在阳分，故仍用桂枝发表。若不上冲，则其邪已下陷。变病不一，当随宜施治。论中误治诸法，详观自明。





太阳病，初服桂枝汤反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。此非误治。因风邪凝结于太阳之要路，则药力不能流通，故刺以解其结。盖邪风太甚，不仅在卫而在经，刺之以泄经气。风府一穴，在项上人发际一寸大筋内宛宛中，督脉、阳维之会。刺入四分，留三呼。风池穴，在颞颥后发际陷者中，穴在耳后。按之引于耳中，足少阳、阳维之会。针入三分，留三呼。

太阳病，外症未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。病虽过期，脉证属太阳，仍不离桂枝法。

太阳病，外症未解者，不可下也，此禁下总诀。下之为逆。欲解外者，宜服。言虽有当下之证，而外症未除，亦不可下，仍宜解外而后下也。

太阳病，先发汗不解，而复下之，脉浮者不愈。浮为在外，而反下之，故令不愈。今脉浮，故知在外。当须解外则愈，宜服。脉浮而下，此为误下。下后仍浮，则邪不因误下而陷入，仍在太阳，不得因已汗、下，而不复用桂枝也。病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气和谐故尔。荣气和者，言荣气不病，非调和之和，故又申言之。以营行脉中，卫行脉外，复发其汗，营卫和则愈，宜桂枝汤。自汗与发汗迥别，自汗乃营卫相离，发汗使营卫相合。自汗伤正，发汗驱邪。复发者，因其自汗而更发之，则荣卫和而自汗反止矣。

病人脏无他病，时发热，自汗出，而不愈者，此





卫气不和也。先其时未热之时。发汗则愈，宜桂枝汤主之。无他病，太阳诸证不必备，而惟发热、自汗，故亦用桂枝汤。

伤寒不大便，六七日，宜下之候。头痛有热者，未可与承气汤。太阳证仍在，不得以日久不便而下也。按：“未可”二字，从《金匱》增入，《伤寒论》失此二字。其小便清者，知不在里，仍在表也，便赤为里有热。当须发汗。若头痛者，必衄，汗出而头痛未解，则蕴热在经而血动矣。宜桂枝汤。

伤寒发汗解，半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，发汗未透，故烦，乃服药不及之故。宜桂枝汤。

伤寒医下之，续得下利清谷不止，里证。身疼痛者，表证。急当救里。此误下之证。邪在外而引之入阴，故便清谷。阳气下脱，可危。虽表症未除，而救里为急。《伤寒论》“不可下篇”云：误下寒多者，便清谷；热多者，便脓血。后身疼痛，清便自调者，急当救表。清谷已止，疼痛未除，仍从表治。盖凡病皆当先表后里，惟下利清谷则以扶阳为急，而表证为缓也，表里分治而序不乱。后人欲以一方治数症，必至两误。救里宜四逆汤，救表宜桂枝汤。

太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出，欲救邪风者，宜桂枝汤。提出“邪风”二字，见桂枝为驱风圣药。

阳明病，脉迟汗出多，微恶寒者，表未解也。可





发汗，宜此方。阳明本自多汗，但不恶寒而恶热。今多汗而犹恶寒，则仍在太阳矣，虽阳明病而治从太阳。

太阴病，脉浮者可发汗，宜桂枝汤。太阴本无汗法，因其脉独浮，则邪仍在表，故亦用桂枝，从脉不从证也。

病人烦热，汗出则解。又如疟状，有时复热。日晡所发热者，属阳明也。日晡发热，则为阳明之潮热而非疟矣。脉实者，宜下之。脉虚浮者，宜发汗。一证而治法迥别，全以脉为凭，此亦从脉而不从证之法。下之，与大承气汤。发汗，宜桂枝汤。

下利腹胀满，里证。身疼痛者，表证。先温其里乃攻其表，温里，宜四逆汤。攻表，宜桂枝汤。此节属厥阴证，未必由误治而得，然既见表证亦宜兼治。

吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。里证除而表证犹在，仍宜用桂枝法，轻其剂，而加减之可也。

伤寒大下后，复发汗，再误。心下痞，邪入中焦。恶寒者，表未解也。不可攻痞，当先解表。表解，乃可攻痞。解表，宜桂枝汤。攻痞，宜大黄黄连泻心汤。苦寒开降之法详见后。

### 桂枝加附子汤 二

桂枝汤原方加附子一枚，炮去皮，破八片

上六味以水七升，煮取三升，去滓，温服一升。

太阳病，发汗，遂漏不止，此发汗太过，如水流漓，





或药不对证之故。其人恶风，中风本恶风，汗后当愈，今仍恶风，则表邪未尽也。小便难，津液少。四肢微急，难以屈伸，四肢为诸阳之本，急难屈伸，乃津脱阳虚之象，但不至亡阳耳。若更甚而厥冷恶寒，则有阳脱之虑，当用四逆汤矣。桂枝加附子汤主之。桂枝同附子服，则能止汗回阳。

**桂枝加桂汤** 三 桂枝原方加桂二两，即另立汤名，治证迥别。古圣立方之严如此。

**桂枝汤原方加桂二两**

上五味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升。

烧针令其汗，针处被寒，复感新寒。核起而赤者，必发奔豚。气从小腹上冲心者，灸其核上各一壮，不止一针，故云各壮。与桂枝加桂汤。重加桂枝，不特御寒，且制肾气。又药味重，则能达下。凡奔豚证，此方可增减用之。

**桂枝去芍药汤** 四

**桂枝汤原方去芍药**

上四味，以水七升，煮取三升，温服一升。

**桂枝去芍药加附子汤** 五

即前方加附子一枚，炮去皮，破八片

余依前法。

太阳病，下之后，脉促胸满者，中虚而表邪仍在。桂枝去芍药汤主之。太阳之邪未尽，故用桂枝下后伤阴，不宜更用凉药。若微恶寒者，去芍药，方中加附子汤主之。微恶寒，则阳亦虚矣，故加附子。





桂枝加厚朴杏仁汤 六

桂枝汤原方加厚朴二两，炙，去皮 杏仁五十枚

上七味，以水七升，微火煮取三升，温服一升，覆取微似汗。

喘家作，桂枝汤加厚朴、杏仁佳。《别录》厚朴主消痰下气。《本经》杏仁主咳逆上气。

太阳病下之微喘者，表未解故也，此汤主之。前条乃本然之喘，此乃误下之喘，因殊而法一。

小建中汤 七

桂枝汤原方加胶饴一升

上六味，以水七升，煮取三升，去滓，纳饴，更上微火消解。温服一升，日三服。呕家不可用建中汤，以甜故也。

伤寒，阳脉涩，阴脉弦，中宫之阳气虚，则木来乘土，故阳涩而阴弦也。法当腹中急痛，先与小建中汤。胶饴大甘，以助中宫。不差者，与小柴胡汤主之。治太阴不愈，变而治少阳，所以疏土中之木也，以脉弦故用此法。

伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。悸而烦，其为虚烦可知，故用建中汤以补心脾之气。盖栀子汤治有热之虚烦，此治无热之虚烦也。




**桂枝加芍药生姜人参新加汤 八**

桂枝汤原方芍药、生姜各增一两，加入参三两

上六味，以水一斗二升，煮取三升，去滓，温服一升。此以多煎为妙，取其味厚入阴也。

发汗后，身疼痛，表未尽。脉沉迟，气虚已甚。此汤主之。邪未尽，宜表，而气虚不能胜散药，故用人参。凡素体虚而过汗者，方可用。

**桂枝甘草汤 九**

桂枝四两，去皮 甘草二两，炙

上二味，以水三升，煮取一升，顿服。此以一剂为一服者。

发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，此汤主之。发汗不误，误在过多，汗为心之液，多则心气虚。二味扶阳补中。此乃阳虚之轻者，甚而振振欲擗地，则用真武汤矣。一症而轻重不同，用方迥异，其义精矣。

**茯苓桂枝甘草大枣汤 十**

茯苓半斤 桂枝四两，去皮 甘草二两，炙 大枣十二枚，擘

上四味，以甘澜水一斗，以水二斗，扬之万遍取用。按：甘澜水，大约取其动极思静之意。先煮茯苓，凡方中专重之药，法必先煮。减二升，纳诸药，煮取三升，去滓。温服一升，日三服。

发汗后，其人脐下悸者，欲作奔豚，此汤主之。







## 伤寒论类方

秉性耕耘万世芳

心下悸，是扰胸中之阳；脐下悸，则因发汗太过。上焦干涸，肾水上救，故重用茯苓以制肾水，桂枝以治奔豚。

### 桂枝麻黄各半汤 十一

桂枝一两十六铢，去皮 芍药 生姜 甘草炙 麻黄去节各一两 大枣四枚 杏仁二十四枚，去皮及双仁者

上七味，以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，欲去沫，故先煮。纳诸药，煮取一升八合，减去三之一。去滓，温服六合。一云桂枝汤三合，麻黄汤三合，顿服。将息如上法。

太阳病得之八九日，过经。如疟状，发热恶寒，热多寒少，邪已渐轻。其人不呕，非少阳。清便欲自可，无里热。一日二三度发。非疟象。脉微缓者，不浮不弦不大。为欲愈也；余邪欲退之象。脉微而恶寒者，此阴阳俱虚，不可更发汗、更下、更吐也；此三句申明上文欲愈之故。盖由病气虽除而正气亦衰，当静以养之，使胃气渐充，则荣卫自和。若更用汗吐下之法，益虚其气，则病从药增。医者不审，误人多矣。面色反有热色者，未欲解也，面有热色，则余邪尚郁。以其不得小汗出，身必痒，宜服。微邪已在皮肤中，欲自出不得，故身痒，以此汤取其小汗足矣。阳明篇云：身痒如虫行皮中状者，此以久虚故也。按：此方分两甚轻，计共约六两，合今之秤，仅一两三四钱，分三服，只服四钱零。乃治邪退后至轻之剂，犹勿药也。

