

自己拯救自己： 斯迈尔斯成功学大全集

(英) 斯迈尔斯
富强



新世界出版社

自己拯救自己：斯迈尔斯成功学大全集

(英) 斯迈尔斯

富强

新世界出版社

前言

塞缪尔·斯迈尔斯 (1812—1904), 英国人, 公认的“现代成功学鼻祖”、“西方成功学之父”, 被包括卡耐基在内的后人誉为“精神导师”。事实上, 斯迈尔斯的首要身份, 并不是成功学家, 而是卓越的政治改革家和道德学家。也许正因为这一点, 其作品所蕴涵的思想价值超出了一般意义上的“成功学”, 带有浓重的哲学意味。

可以说, 斯迈尔斯对西方近现代的道德文明, 产生了深远影响。这种影响最容易识别的表现, 就是其作品畅销全球 100 多年而不衰, 成为世界各地尤其是欧美年轻人的人生教科书, 甚至有人称其作品为“文明素养的经典手册”、“人格修炼的《圣经》”。

1812 年 12 月 23 日, 斯迈尔斯出生于苏格兰的爱丁堡。14 岁时, 开始给一名医生当学徒, 后进入爱丁堡大学学医。斯迈尔斯一生阅历丰富, 做过医生、商人、摄影师、历史学者、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、道德学家、演说家等等。丰富的阅历, 使他对社会各个阶层的生活都有很深了解, 对于人性的优劣、人生的成败也感触颇深。这为他日后的成功学创作打下了坚实基础。

1859 年, 斯迈尔斯的著作《自己拯救自己》问世, 立即引起强烈反响。英国、法国、德国、西班牙、丹麦、美国、日本、俄罗斯等国争相出版, 不断重印。这本书被公认为现代成功学的开山之作, 斯迈尔斯由此成了一名职业作家。

事实上, 《自己拯救自己》一书最初的创作, 只是为了配合斯迈尔斯的演讲。1856 年前后, 斯迈尔斯经常到利兹市去做演讲, 对象是一群困苦无助的年轻人。讲座地点是个简陋、空旷的大房子, 本来是用于治疗霍乱的临时病房。在演讲中, 斯迈尔斯尽力让这群迷茫的年轻人明白: 人生的幸福, 在很大程度上靠的是自身的努力, 比如勤奋、学习、自律和自制; 更为基础的是, 必须培养正直、诚实的品质, 并严格履行自己的职责。

这些演讲的效果之好, 远远超出了斯迈尔斯的预期。于是他开始将演讲内容整理成文字, 按照斯迈尔斯自己的说法, “毕竟, 书籍要比口头语言流传更广”。他把书名定为“自己拯救自己”, 他觉得, “再也没有比这一名称更切合主题的了”。

《自己拯救自己》以一句古训“自助者, 天助之”贯穿始终, 通过历史上各界名人的具体而生动的事例, 讨论了人生哲学中诸如勤奋、勇敢、信念、诚信、金钱观等等, 着重教导年轻人正确地认识自我、塑造自我、完善自我。

斯迈尔斯一生写过 20 多部著作, 其中最广为流传的除了《自己拯救自己》

之外，还有《品格的力量》、《金钱与人生》、《人生的职责》等。主要探讨人生的成功与幸福，关于良知，关于道德，关于自由与责任等等。斯迈尔斯在研究了历史上多个国家、多个领域的成功者之后发现，在人类文明中，存在着一些历久弥坚的优秀品质，它超越时代和地域，不断地引导着人们走向成功和幸福。人生的成功和幸福，没有捷径可走，最可靠的途径，就是遵循代代相传的优秀道德品行。这些道德品行很简单，却并不容易做到，即使做到也不容易坚持。这些品行有：吃苦耐劳，坚韧不拔，自立自救，诚实公正，宽容仁慈，节俭克制等等。这些品行，不但是个人走向成功和幸福的唯一路径，也是国家和民族走向繁荣昌盛的不二法门。

斯迈尔斯的思想，对于浅薄的或者急功近利的阅读者而言，颇有道德训诫的陈腐味道。然而，历史已经证明，如果一个人抛开基本的道德品行，去通过所谓“捷径”去寻找幸福和成功，最后的结局必然是失败。斯迈尔斯是个历史学者，他翻阅了大量的第一手资料，并通过简洁明快的文字加以表现，使一个个成功者活灵活现地展现在读者面前；而他所总结和推崇的道德品行，也在生动的故事中活了起来。

斯迈尔斯的文笔是朴实的，如同亲切的心灵使者，感人至深。很多句子像格言警句一样振聋发聩。据说，曾有一位英国人去参观埃及统治者赫迪夫的宫殿。在金碧辉煌的墙壁上，英国人发现了一些箴言，于是问赫迪夫：“这些箴言是从《古兰经》中抄来的吗？”赫迪夫回答：“不，它们来自斯迈尔斯……”

斯迈尔斯最大的魅力，并非文字，而是内容，尤其是作品中“务实”的方面。

比如，他在《金钱与人生》中，设身处地替读者着想，探讨了节俭与财富之间的关系。与后世的大多数成功学著作不同，斯迈尔斯没有激情洋溢地鼓吹“创造财富”，而是低调地讨论如何通过“节俭”来留住财富、积累财富。对于大多数普通人来说，这个思路无疑更为务实，简单而且有效。

在斯迈尔斯看来，节俭是一种责任。节俭就是“将所有东西放在最值当的地方”，以便保证自己和家人的温饱自足。节俭中蕴含着朴实的责任感，以及必要的自我克制。它应该化作日常习惯，成为一种生活方式，一种修养。

斯迈尔斯指出，“贫穷是因为没有善待金钱”。这句话粗看上去平淡无奇，但如果我们仔细考察自己身边人的贫富沉浮，就能体会到作者视角的独到和锐利。的确，对金钱缺乏控制力，会使财富在不知不觉中流失，从而进一步失去获得财富的机会。斯迈尔斯提醒我们，财富的丧失，并不一定以很显眼的方式。所以我们要随时随地善待金钱。斯迈尔斯向读者推荐了一些财务处理方法，比如“经常记账”，以便对自己的消费倾向与得失有清醒的认识，然后通过理性的分析，制定更

好的消费规划。

斯迈尔斯的成功学，不故作高深，而是通过对日常琐事的分析去发现成功的途径。他引导我们反省自身，努力克制消极情绪和惰性，虽说有时候显得清教气息浓厚，但即使是当代读者，也不得不承认其思路在现实生活中是有效的。比如，斯迈尔斯一再强调节俭，甚至把“对健康的重视”也纳入节俭的范畴。他指出，人应该珍惜自己的健康，要尽量减少对身体的损耗，就像珍惜自己的金钱一样；在穷困的时候，一点点金钱都至关重要，同样，只有当人失去健康，才知道健康的可贵。

总的看来，斯迈尔斯的成功学思想，更多是内求诸己，强调道德和品行。英国《观察家》杂志这样评价斯迈尔斯：他“为人类的精神生活和道德生活贡献了非常优秀的作品。他以犀利而又睿智的笔调向我们揭示了人生的目标、生活的目的、生命的服从、生活的激情、生命的力量、良心的自由、信仰的伟大等人生的真谛，把上苍赋予我们的脆弱的自然生命塑造并升华成了具有高贵品格和坚强意志的精神生命。”而美国《时代周刊》则强调“在给年轻一代传授技术的同时，决不应该忘记：还应当教育他们成为有高贵思想的、诚实而敢说真话的男女；在培养他们的能力的同时，绝不应该忘了：还应当培养他们高贵的人格品性。”这正是斯迈尔斯的作品一百多年来深入人心的根本原因。

斯迈尔斯的著作进入中国已经多年，一直备受读者推崇。中文译著版本众多，良莠不齐。我们这个“大全集”，是严格遵照英文原著翻译而成，准确表达了作者的原意。同时，为了让中国读者更全面、更集中地吸取斯迈尔斯的思想精华，我们对其内容进行了提炼和整合。也就是说，虽然这部“大全集”字数很多、块头很大，实际上却是斯迈尔斯整体著作的“微缩版”。希望这个“微缩版”能够协助读者在通往成功的路上走得更稳、更快。

第 1 章 品格决定着个人和民族的发展

人只有从自我的束缚中挣脱，那潜藏的光辉才能显现。人生的意义也就在此。

——丹尼尔

一个人身上最能体现出品格的特征是什么？是骨气！社会的坚实基础就是那些有骨气的人建立的。

——艾默生

是什么让一个国家繁荣昌盛？不是这个国家那巨大的财富，当然也不是那厚实的城墙，是豪华的公共设施吗？答案也是否定的。这个国家的人决定了他们国家的兴衰。人们具有的道德修养，文化水平，思想追求，这些才是国家富强的基石。

——马丁·路德

品格推动着世界的发展

世界的发展变化靠什么？靠的是品格的推动。人的高尚品格体现出了本性中的真善美。真实的内心世界透过外在的品格得以体现。人们崇尚的美德有：辛勤、节制、真诚和正直。人们对于拥有这些美德的人会给予信任和钦佩。这些美德让世界变得更加美好。

每个人都梦想自己可以变成天才，但我们更应该去追求高尚的品格。天才只是反映人类聪明的智慧，人性深处的纯真却是通过高尚品格来显露的。人的生活质量是他的精神境界决定的。人们可以通过聪明才智获得成就与金钱。可是如果你要寻求心理上的解脱，你就必须求助于高尚的品格。金钱和名誉会让人向往，可是我们内心深处渴求的是高尚的品格。

平凡的人是大多数，那些比众人优秀的伟人还是不常见的。我们许多人被生活束缚在了一个很小的活动范围，想要从中显现出自己的与众不同的才华而成为伟人，几乎是不可能的。可是体现自己的优秀品德，发挥自己现有的价值，没人会阻拦你。人生的意义在平凡的岗位上也能得到证明。那些高尚的品格是不能遗弃的。只要你具有诚实、公平的品质，就一定可以体现出自己的价值，哪怕你的岗位是如此的平凡。

我们的价值并不会因为岗位的平庸而有所逊色。只要能竭尽所能的付出就可以体现人生的意义。平凡的工作就像日常生活一样平淡。伟大会在平凡中得以凸显。我们的高尚品格就是一点一点地在平凡的工作与生活里得到体现。人的生活

犹如平静的湖面，可我们美德的魅力会在这平凡中得到最好的体现。也只有在这里美德会显得高贵和永恒。那些入空中楼阁般的美德就算看起来美好，可那终究是没有基础的东西，它随时都可能坍塌。伯克这样说过：“常人是难以达到英雄那样程度的标准，如果强制规定，只会带来一时的美好，终将会造成现实的崩坏。”

阿伯特博士，也就坎特伯雷大主教，在对他死去的友人托马斯·沙克维尔进行的评价中，我们没有见到对他文学与政治成就的溢美之辞，有的只是对他平凡生活中恪尽职守的称赞。主教是这样说他的朋友：“他是个值得我们怀念的人。他有着许多优秀的品质。他是个好丈夫，同样也是个称职的父亲。他信守承诺，是我们最信任的友人。就算是面对他的对手，他也表现得宽宏大量。”一个人只有在面对自己最亲密的人时才会显现出自己真正的品格。在平凡生活琐事中体现的道德品质才是最真实可信的，这比他用职业身份向人们表达的更加可信。

一个平凡的人会在竭尽所能的生活里不自觉地表露出闪亮的品格。他们没有权势，没有聪明才智，可能是个没钱的破落户，不过他们有着一个高尚的灵魂，这是他们精神的宝库。他们恪尽职守，待人诚恳。任何人都会在努力做事的时候体现自身的价值，他们的品格也因此淬炼得更加强大。我们周围都是这些平凡的人，他们虽然过着平淡的生活，可是却有着不输于贵族的高贵品格，或者说他们比那些贵族更加充满人性的魅力。

品格是一种力量

“知识就是力量”与“品德就是力量”相比，远没有后者更具权威。失去同情心、仁慈与品格的聪明才智所具有的也只是破坏性的力量。我们不会羡慕这种不道德的力量，就如同我们不会去对歹徒灵巧的手法和高超的骑术致以敬意一样。英勇品德主要是由诚实、善良和正直构成的。“美德天生就是高贵的，它不需要任何打扮。”有位老作家这样说过。那些特质再加上坚强的意志就能让人获得不可战胜的力量。那股力量可以帮助人们抵御任何恶魔的侵扰，可以拯救在苦海中挣扎的人们。侵略者嘲笑被他们俘虏的克劳纳的史蒂芬说：“你现在还有堡垒吗？”他指着胸口说道“这里还有一个无法被摧毁的堡垒。”勇敢的人不会被灾难所打败，他们高贵的品格可以让他们具有坚强的勇气面对一切挑战。

厄金斯是个为了真理而不停前进的人。他有着自己独立的人格。每一个年轻人都应该学习他身上的行为准则。厄金斯说：“我懂事时就被教导，我只要去做不违反良知的事就好了，以后上帝会来评判这一切的。我一生都信奉着这一点，我把它贯彻到了我的行为里。我并不觉得我一直以来的坚持是对世俗的牺牲，我反而觉得它给我带来了成功与财富。所以我也会教给我的孩子们，交给他们这让我受益匪浅的法则。”

高尚的品德应该成为每个人所追求的一个目标。人生会因高贵的品德而更具活力，让人生前行得更加顺利。幼年所做的培育会让他成年时具有良好的思想，他因此会更加好的发挥出自己的潜能。我们现在可能无法明白高品质的人生意义重大，但是这点终究将得到证明。迪斯累利先生说：“年轻人的思想品德要是不高尚就一定是出了问题，因为品德如果不是在进步，那就一定是在退步。”乔治·赫伯特在作品里这样写道：“要有远大的目标，哪怕现在你从事着卑微的工作，你也不要舍弃了宽广的心胸。瞄的更远的人，他的箭也将射的更远。精神是不能变得低下的。”

那些没有抱负的人与那些具有目标的人相比，后者总会是赢家。苏格兰的谚语这样说过：“你要去做一件衣服，最后就算衣服做不成，你至少也能做出一件套袖。”看的更远的人也会走的更远，即便最后没有达到期待的目标，他的努力也将获得回报。

品格不受知识和财富的左右

一个人学识是无法左右品格高低的。圣经很少涉及理性，它关心的是人的灵魂。乔治·赫伯特对人说过：“高深的学问远没有一个微小的品德重要。”可这并不是说学识是无足轻重的，要是同时具有了道德，人格就会散发出最耀眼的光辉。

我们在实际生活里可以发现这样一群人，这些人有着高于平凡人的才智，可他们却是用这些学识去谄媚权贵，对待地位低下的人不理不睬，他们的道德修养都不如普通人所具有的多。这些人会借助他们的才华在文学、艺术和科学上有所斩获，但我们却难以在他们身上找到那些普通人都具有的优良品质，如真诚、负责这般的品格。

伯瑟斯在给朋友的信中这样说道：“我不反对你对有学问的人要给予尊敬的意见，可是我认为，那些高贵的品格不会逊色于深厚的学识。比如说，宽广的胸怀、高明的判断、真诚的态度这些品格在学问面前也不会被遮掩了光辉。但是一些聪明人却没有与其才智相符的高贵品格。”

瓦特·斯科特爵士看到有些人拿着自己的学问和成就作为最该受尊敬的东西四处显耀后说：“主啊！请对人类给予帮助吧，要是那样的行为是对的，那我们将会是最可怜的人了。那些没有受过良好教育生活在困境中的人，他们不会比书中或我们生活里那些博学多才高尚的人逊色。在面对灾难时，他们会表现出英勇的气魄帮助身边的人。他们即便没有深刻的语言，可是在他们的行动里，我们看到了比圣经上写的还要深刻的人格魅力。”

金钱一样也不能作为判断品格高低的标准。在某些方面，金钱反而起着不好的作用，她让一部分人的品行变得更加恶劣。金钱更多的是加速人的沉沦。信念

软弱的人无法把持自己的欲望，财富在他们手中是难以控制的力量，他们会被这股力量所吞噬。这些人的财富终将会把别人和他自己都带入灾祸之中。

我们发现有些拥有高贵品格的人并不具有显赫的地位。人们会因为他们身上具有的勤奋、节约而尊重他们。伯瑟斯曾经被父亲这样劝诫：“要成为一个真正的男人，不要一心只想着名誉与金钱，要想获得他人的尊敬与礼遇，你需要的是——一颗装满正义的心。”

我很幸运地认识了一位具有高贵品格的人。他只是一个普通的工人，在北方小城里干着月薪不到四十先令的工作，这些钱只能让他过着窘迫的生活。他没读过多少书，可他的头脑却装满了深邃的思想。他家有着一一些书：《圣经》、《弗拉维尔》和《波士顿》，后两本书可能看起来很新鲜。他就如《漫步者》里的主人公那样善良。他就是这样平凡敬业、没有懊悔地走完了他的一生。人们心中留下了他的善举和美德，这些记忆没有随着他的逝去而消散，这是那些位高权重者都无法企及的境界。

马丁·路德，那个宗教的领导者，他生前要靠辛勤的劳动才能支撑最基本的生活，直到死时也都是一贫如洗。他的国家以他的勤劳为标榜。所有的德国贵族们都无法获得他那样的尊敬，人们不会忘记他的高尚品德，他会被世人所怀念。

人生中还有比品格更加宝贵的财富吗？人的尊严就在他的品格里。品行规范的人不一定会获得大笔的财富，但是他们有金钱买不到的东西——别人对他们的信任和尊敬。由此可知，勤劳和善良那些美德是高贵的，具有这些重要的品格的人 would 赢得大家的尊敬。

个人品格里最重要的是诚实

一个人的品格之中，诚实起着很重要的作用。信奉这一观点的人会在生活中予以实践。在这一品格的劝导下，他会成为一个正直的人，一个活力满满的人，一个具有坚强力量的人。本杰明·鲁迪亚德说过：“所有人不一定会变得富有、伟大或是具有聪明才智，可是他一定要做一个诚实守信的人。”

诚实生活里也是必需的。诚实也是要建立在真理与正义的基础之上的。船没了领航员就只会漫无目的地游走，人没了目标也会变得没有规矩，肆意妄为。休谟说：“社会不能失去道德准则的约束。在某些情况下，它是帮助人们赶走敌人，恢复秩序和获得和平的利器。”

听过这样一个故事。哲学家爱比克泰德在某一天接待了一位辩论家。这位辩论家非常出名，他正为了一个案件做着去罗马的准备。他想向爱比克泰德请教多噶派的哲学。可是哲学家冷漠地会见了来人，他对他的真诚表示怀疑。他向来人说道：“你不是来诚心求教的，你来只是为了对我的风格给予评判。”来人答道：

“就是这样，如果我把思想全都耗在你所关注的事情上，那我会失去财富变得一无所有，成为一个一贫如洗的乞丐。”哲学家回答道：“你口中所说的财富我并不在乎。在我眼里，你比我更加穷困。我不受他人的恩惠，而你却要向人摇尾乞怜。凯撒的想法影响不了我，我不需要像你一样谄媚上司，我比你显得富足。你所追求的财富不过是你欲望的牢笼。我的心没有被束缚，它欢快地翱翔在自由的天空。在我看来你所说的财富是无足轻重的，我的财富更加宝贵。我的欲望不像你那样贪婪无度，我掌握着合理的尺度。”

天才在生活中并不是太过稀少，有时候他们会接连涌现出来。人们只会因为你的才智就对你信任有加吗？忠诚和诚实这些品格才是赢得人们信任的基础。一个具有忠诚品格的人会在他的行为里体现出正直和诚实。他的言行一致才会使人们给予其信任。要想获得他人的尊重，你必须先获得他人的信任。

我们在生活或是商务会面里，并不会把来人的才智作为最重要的指标，我们对来人的评判更多的是来源于他们的品格，比如他们的耐心、节制和良好的纪律性等。一个人最好的精神财富，除了正直还能是什么？人心灵的体现和最高的智慧是在善良愿望下的行为，它让现实和理想融合在了一起。亨利·泰勒勋爵说过：“善良的行为和智慧在许多方面很相似，要是两者能紧密结合在一起，这将会是我最想看到的结果。”

一个人的聪明才智并不能保证他也具有同样出众的影响力，这是因为他没有同智慧一样出色的高尚品格。品格这种无形的力量总是会在暗中产生影响。在对上一世纪一位很有影响力的贵族做评价时，伯克这样说道：“他的武器是什么？就是他的品格。”他为什么这样评价这位贵族呢？人们认为，别人会因他的高尚纯洁而形成一种看不见的压力。

品格的产生

优秀的品格是不能够速成的。真实的品格并不是虚无飘渺的东西，它是存在于我们身边的。他们在一段时间内可能不被人理解，更有可能遭到他人的误解。这些猜疑会给他们带来痛苦与折磨，可是只要他们在磨砺下前行就会获得人们的尊重与信赖。

著名戏剧家谢里登被人们这样评价道：他只要获得了别人的信任就可以掌控世界。可惜他没有这个品格，这让他的天赋也变得黯淡无光。他不解自己为何都不如一个普通哑剧演员的影响力大。他有次训斥了因工资而抱怨的手下德尔比尼，可德尔比尼回应道：“谢里登先生，我并没有忘记自己的身份，我是一个下人，我没有你那高贵的身份和教养，可是在生活中我的行为比你要好。”

谢里登的兄弟伯克就是一个完全与他不同的人。伯克是一个拥有高尚品格的

人。虽然他三十五岁就当上了议会议员，可是年轻的他并没有给大家带来失望，他的行为让自己成为了彪炳史册的人。他的成功与可能与他的天赋有着些许关系，不过起着决定性作用的还是他那高尚的品格。

很多因素影响着品格的形成。人与环境，还有不同的行为准则都在对品格起着作用。善恶不分，没有理想的人只会虚度掉光阴。头脑会对任何事情做出判断，即便是细微的小事它也会做出回应。再细小的东西也会留下痕迹。以前西摩本尼克女士的母亲说过这样的话：“不要满不在乎地对细小的事情表现出轻视，因为它也会对你的轻视报以同样的回应。”

教养、习惯还有理解力都会影响到人的思想行为和感情，以后的生活也满是它们作用的痕迹。人的性格是在不停改变的，它能够变好也可能变坏。拉斯金夫人说：“错误与愚蠢并没有对我的生活造成坏的影响，我的财产与快乐不会被它们毁掉。那些正义之举一直影响着我，在它的帮助下，我与人舒畅地交流让生活变得更加愉快。”

物理学上说作用力与反作用力是同样大的。在道德的范畴内，我们也可以拿这条规律来应用，不管是善还是恶的行为都有着作用力和反作用力。我们的行为就如同榜样的作用一样对每个人都可能产生影响。人虽然是自然的作品，可是他们会为了自己的发展而改变自然。人可以皈依善行远离邪恶。圣·伯纳德说：“我们要相信除了自己，没人能够伤害到我们，要是我受到了伤害，那不是别人的过错，是我自己种的恶果。”

自身的努力才能够形成优秀的品格。只有毫不松懈地规范自己的行为才能形成良好的品格。在自我的提高过程里我们会受到诱惑的干扰，可能品尝到失败的苦果，可是只要我们坚定信念，怀着一颗正直的心前进，就终将到达胜利的彼岸。人在这种进取心的带领下会产生一股无形的品格。这种进取心还会让我们具有饱满的精神状态。就算没有达到目标，我们也要相信付出不是徒劳的，我们还是会获得回报的。这种回报我们可能无法看见，可是我们的品格在它的作用下得到了提高。

让生活变得美好，这是人们的目标。在高尚榜样的参照下，所有人都会一心向善，努力提高自己的品格。他没有物质上的财富，可他在精神上是富有的。有没有高贵的地位不重要，他有着无人能及的荣誉，那更加耀眼。他高尚的品格会让他的人生不会因为平庸的天赋而失色。他是一个坦诚的人，是一个高尚的人，还是一个一身正气的人。

女王丈夫那颗善良的心和他仁慈的本性让所有人都被其感动。他在以女王的名义订立惠灵顿年度奖学金准则时采用了新的标准，他只想让品格高尚的学生获

此殊荣，那些仅仅是具有聪明才智的学生，或是只具有勤俭美德的学生都是无缘奖金的。

只有具有了正直与务实的才能，并在坚持原则的基础之上才会有表现品格的行动。品格的最高形式，是在宗教道德与理性影响下表达出来的个人意志。那些对品格表示尊重的人，他们会经过认真的考虑后尽力向着目标前行，能影响他们的只有自己的良心，别人的看法是阻碍不了他们前行的脚步的。他们不会因为注重他人的品格而失掉了自己的独特个性。只有具有很大的勇气才能对人表以诚意，它的对错就只能交由时间与经验去评判了。

对于人们品格的形成，榜样的作用是巨大的。一个人要想保持自己的独立性，只要不断地尽力创造就可以了。“要想发出与众不同的光芒，人必须突破自我的牢笼，这样才会体现出人生的意义。”诗人丹尼尔这样说过。高贵的品格会让生活色彩丰富，工作充满意义，如果缺少了它，生活便会失去了方向而变得僵化不堪。

人会在崇高目标的作用下让性格通过意志得以表现，他会不计代价地勇敢前行，在他付出了努力之后，他人生的最高价值也会得以体现。他的勇敢和坚持会成为人们关注的品格。他会成为众人模仿的对象，他会成为人们心目中的榜样。人们会从他的言行里获得启示，并把它应用在自己的行动里。这点在路德身上就能予以证明。利希特这样评价路德：“他行动的冲锋号就是他的语言。”德国人的品格里到现在还能看到路德留下的痕迹，他的人生之路对他的同胞们产生了深远的影响。

反过来说，邪恶来自于那与善良和正义相左的力量。洛瓦利斯在他的《论道德》一书中这样说道：“理想与道德最可怕的敌人是什么？我们可以假定有一个比普通人精力充足，也比普通人更加强壮的野蛮人。他要是只为自己考虑，不顾他人的利益，胆大妄为，那他在人们眼里就是个彻头彻尾的大坏蛋。具有以上特点的人就是灾难之源。他就是一个为了带给人类灾祸而来到这个世界的恶棍。”

人们会在正确品格的引导下接受生活的管理。人们会因为高尚的品格充满活力。他在自己的所有活动里都会表达出公平公正的品格，这不会因为出席场合不同而有所改变。他明白公平对所有事情都是重要的。就算面对的是他的敌人，他也能信守承诺。传言谢里登将军是个很大方的人，哪怕是在战场之上他也表现得坦坦荡荡，不做出任何违背良心的举动。

具有这样性格的人还有福克斯，他也是个会去关注别人的感受与利益的好人。他这一行为让人们对他印象深刻。人们记着这样一个关于他的故事。福克斯某天正在店里数着钞票，一个商人这时进来拿着一张期票要他兑换，看到他手上拿着

钱，商人想马上换到现金。“这可不行，这是我欠别人的钱，这是我用信誉从谢里登先生那借来的钱，要是我有些什么意外，这笔钱就没法给他了。”福克斯说道。商人听后把期票给撕毁了，说道：“那我也把我的债务变成用名誉担保的。”福克斯被商人的行为感动了，为了对方的信任，他很快把钱兑现，说道：“这些钱是你的了，让谢里登先生再稍等一下好了。”

人内在的良心通过品格得以体现。在人们的工作，言谈举止里，他的良心会被表达出来。克伦威尔在当权时向议会提出过这样的提案，把军队里的服务员和招待员都换成士兵。克伦威尔说道：“那些士兵将为他们过去的行为而难受，看看艾恩赛德军团的士兵是如何做的？他们是远近闻名的榜样。这些人应该好好向那些模范学习。”

在人们的品格里，尊重也是一个重要的元素。这一特点是所有具有高尚品格的人都具有的。对于世代流传的东西，例如高雅的思想、崇高的理想和善良的行为，他都会给予尊重。对于那些历史中的人和同时代的普通人，他也都会表示尊重。尊重在人们之间是不可或缺的存在。人们之间会因为尊重的缺失而让诚信不复存在，随之而来也会影响社会的和平与发展。上帝通过尊重与人类联系到了一起。

托马斯·欧弗伯里爵士说：“那些精神会理性地整理自己的经验，并将它们应用到自己以后的行动里。他的行动不会是谄媚的，一定是他内心的表达。在他心里，自己的声誉是最重要的，别人的心情他会予以关注，不会让自己的行为伤害到他人的尊严。他只会为了他所追求的真理而献身。他就如同太阳一般，用光和热给人们生活带来规范。聪明人是他的朋友。平凡的人把他作为行动的榜样。在邪恶的人眼里，他则是个可怕的对。他会认为自己与时间同行，那些光阴并没有离他远去。他的体力会被岁月所吞噬，可是他将会有一个越来越强大的心灵。他不会被痛苦所困扰。他会对所有人，还有现实里的所有事物表示尊重。”

个人和民族都不能缺少品格

伟大的劳动者和思想家才是历史真正的缔造者。他们中有领袖、哲学家、国王、政治家，那些人都有着共同的特点，都具有崇高的品格。历史的发展与人类的品格紧密相关。卡莱尔先生这样说过：“要了解人类的历史，我们可以从伟人的历史开始了解。他们的生活浓缩着那个时代民众的特征。这些人可能推动了历史的前行，也可能把历史往后推了一把。那个时代会影响到他们的精神，同样普通人民也被他们的精神所影响。就像是一种社会制度，他们的行为会成为大众遵行的标准。那些他们身上的优点会广为流传，最后人们会把他们的精神作为行动表达出来。

艾默生这样说过：“制度也会被伟人的想法所影响。伊斯兰教被穆罕穆德所影响。新教在加尔文的作用下得以改良。耶稣会的教义被约洛拉所改良。教友派在福克斯的作用下被改变。卫理公的教义会被韦斯利所影响。奴隶制度废除论受到了克拉克森的启迪。”

伟人精神可以在伟人的历史与他的民族里得以发现。路德的痕迹在每个德国人身上都可以发现，诺克斯也把他的精神埋入了苏格兰民族里。但丁毋庸置疑是现代意大利人精神的启蒙老师。他激情的言论给身陷黑暗世纪里的意大利人民带去了希望。他不为强权的迫害，为了民族的自由而奋不顾身。他是意大利人中深受爱戴的诗人，人们争相传颂着他的作品。即便他已经离开这个世界多年，可是每个受过教育的意大利人仍旧会背诵他代表性的诗篇。这个民族被他的诗篇所激励，从而影响了他们在历史上的进步。拜伦在 1821 年的意大利写道：“但丁存在于在意大利的各个地方，人们的话题、梦想还有思考的东西都是关于他的。但丁是伟大的，他无愧于人们的崇拜。”

英雄在每个时代都存在。英国人的品格被那些伟人所影响，从阿尔弗雷德到艾伯特，这些人都是他们民族的榜样，他们对英国民众多种品格的形成做出了深远的影响。伊丽莎白到克伦威尔时期生活的人所受的影响最为明显。在这一时期，伟人辈出，群星璀璨，有莎士比亚、拉伯雷、西尼、培根、弥尔顿、赫伯特、汉普顿、比姆、艾略特、瓦纳、克伦威尔等人。他们之中的人不是拥有伟大的力量，就是具有高尚的品格。他们是人民的宝贵财富，他们的思想是珍贵的宝藏，他们的行为是历史上难以抹杀的重要事迹。

华盛顿留给国家最宝贵的财富是他高尚的品格，他的伟大、诚实、正直的品格使他成为大家心目中的榜样，并且一直影响着后人的品格成长。我们可以通过华盛顿的例子明白，所有伟人的伟大之处都是他们那高贵的品格。他之所以伟大，是因为他有着荣誉感，可以为理想而肩负起崇高的责任。

每个国家的坚实基础是什么？就是他们民族的伟人。他们的言行是每个国民的行为准则，每个人的品格都有着他们的基因，在他们的影响下，这个国家也被支撑的更加牢固。一位具有非凡才华的作家这样写道：“一个民族的财富包括伟人和他所拥有的一切。他的这份遗产是不会被剥夺的，就算是孤立、颠覆或是推行奴隶制度也都不会有益于他的遗产。在任何时候，就算民众在和平年代生活，他们也不会遗忘战争中死去的英雄。这些英雄是他们心中永远的记忆，不会褪色。一个国家只要有这些人鼓励着人民，它就会不断前行，永不落后。这些人类中的精英，这些被千古传颂的伟人，他们的精神会一直流传下去。他们的事迹会激励后人更加努力前行。国家的榜样就是他们，善良的民众会传承他们不灭的精神。”

伟人的品格和在国民中产生影响的品格这两点是评价一个民族品质的关键。在参观艾博斯福德时，华盛顿·埃尔文向他的许多朋友介绍了瓦特·斯科特勋爵，那些朋友里不但有农场主，还有劳动的农民。埃尔文说：“朋友，我想让你看看真正的苏格兰人，他们是虽然普通人，可也是优秀的人。一个民族是不能被一个才华出众的人代表的。你在这里看到的品格，在苏格兰的其他所有地方，你都能发现同样的品格。”那些处在高处的聪明人，那些政治家、神学家和哲学家们代表的只有社会的思维方式。谁才是民族的脊梁？一个民族新的力量与精神来源自哪里？就是那些普通人，那些占大多数的劳动人民，他们是一个民族的中坚力量，他们是民族力量的源泉。

个人需要自己的品格，民族也同样需要自己的品格。每个阶级都在社会群体里拥有各自的权力。一个民族的品格是他们中的大部分人的道德修养所决定的。心胸宽广、忠诚、善良和勇敢这些品格是一个民族在世界民族之林屹立的保障，这些品质让别人不敢轻视，没有了它们，这个民族也就丧失了自己的地位。尊重他人、遵纪守法、自我节制和忠于职守也是民族品格里不可缺少的要素。要是只对物质推崇，只在乎金钱与感官上的快乐，那这样一个缺乏内涵的民族就不是真正的民族。

一个民族的品格是不能光靠制度来维持的。民族里每个人的精神才是他们民族品格力量的来源，也是他们民族保持稳定的基础。文化的影响要高于强制的执行。要想一个民族具有高贵的品格，需要民族中的每个人都具有真正高尚的道德品质。一个民族要是想要团结起来，不被外人所控制，他们就必须摒弃掉民族里人们的不良品格，那些道德败坏、自私自利而且心地虚伪的恶劣品质。

只有自由进步与个人品格的高洁才会避免独裁的产生。一个民族要想获得真正的自由，需要具有高尚的品格。一个堕落的民族不会因为强大的政治权利而变得品格高尚。只有人民都参与到了国家的治理之中，这个民族的品格才会在政府与他们国家的法律里得以体现。整体的政治道德被其中的个体所影响。其他的民族会鄙视一个卑劣民族的一切东西。那个堕落民族所谓的新闻言论只是他们标榜恶劣道德的话筒。

个人需要在他的种族里获得感情的支持与力量，民族同样需要在优秀的种族里获取这些。民族的精华需要不断地传承下去。自身宝贵财富的延续是每个民族都需要考虑的问题。这件事也在影响着现在的生活。祖先们艰苦开拓的经历和取得的辉煌成就都该是后人的珍贵财富。经验这笔财富要是使用不当会带给人迷惑与失败，可是只要把它正确的运用在民族和个人的生活里，就会让社会变得更加进步。磨难会让民族变得更加坚强与纯净，它还会让民族谱写出光辉的篇章。民

族的品格会在民众追求自由与热爱祖国的行为里得到提高。

如今许多人借着爱国之名，从事着极端偏激的民族主义行为。他们仅仅是在空洞的吹嘘自己，如同迷失在绝望里的悲鸣，那些自己民族里的闪亮之处是这些人所发现不了的。他们在喧哗的国歌声与飘展的国旗下展现自己，可是这只是表面下的精彩，实际上他们正受着由长时间错误所产生的痛苦的折磨。要是国家里的人都是这样的爱国行为，那灾难的来临不过是迟早的事。

世界上不光有卑贱的爱国者，高尚的爱国者也会同时存在着。那些高尚的爱国者用自己的言行影响着国民，从而使这个国家生机勃勃。人们会在诚实守信、坚强勇敢的高尚品格协助下把握机会，让自己得到提高。那些真正的伟人，为了民族的自由与政治的民主坚持不懈，不辞劳苦，做出了卓绝的贡献，他们就是真正爱国者心中的楷模。

国土面积并不是国力强弱的准绳，民众才是判断一个民族是否强大的标准。国土面积可能证明一个民族繁荣昌盛，可是一个强大的民族并不一定需要拥有广阔的国土。一个民族并不会仅凭国土和人民数量庞大就会变得真正的强大。以色列是个小民族，可是说到对世界的影响力，它是不容小视的。希腊也只是一个小国，它最悠久城市阿提卡的人口也还没有南开郡多，而且它首都雅典也远没有美国的纽约出名。可是在艺术、文学、哲学和爱国主义方面的成就上，希腊是无法被人轻视的。

雅典以前是如此的强大，它又是为何走向了衰败呢？那是因为一个弱点，一个让它致命的弱点：它拥有的大多数都是奴隶，自由民也没有真正的家庭，所以家庭生活基本是不存在的。那些公务员也都是道德败、恣意妄为的人。它的女性虽然有所成就，却不会规范自己的生活。所以雅典由此走向了衰败，这比它兴盛花的时间更少。

在这个问题上，罗马犯了同样的错误。罗马人只会享乐，到最后所有的工作都交给了奴隶，整个民族都变得堕落不堪。他们都忘却了祖辈的优秀美德，这是罗马强盛的根本，罗马帝国失去了这根擎天之柱终将坍塌。一个民族的灭亡与他们懒惰是息息相关的。伯顿曾说：“他们宁愿在战斗中流血，也不愿在劳动中流汗。”勤劳诚实的民族必然会把这样好逸恶劳的民族淘汰。

对于这个问题，路易十四向他最具智慧的大臣科尔伯特请教道：“我连法兰西这个庞大的国家都能掌控，可是荷兰那个小国，我为什么就无法令它屈服呢？”科尔伯特回到道：“国王陛下，你可能不明白，一个民族的强大不在于它的国土面积，而是在于它国民的品格。荷兰虽然国土狭小，可是它的国民勤劳善良、生机勃勃，他们是难以战胜的，就连你的长鞭也难以企及啊！”

对于斯比洛，民间流传着一个传说。1608年，西班牙国王派一个特使团去海牙谈判。一天，特使们看到一条载着十来个人的小船。当时正值中午，船上的人下船之后，来到一片草地上，开始享用面包、奶酪和啤酒。特使们问一个农民：“那些游客是什么人？”农民回答：“是我们国家的特使团，同时也是我们的主人，他们很受人民爱戴。”斯比洛拉听完，告诫自己的人说：“海牙人不好惹，与他们和平相处才对我们有利。”

要想制度稳固，稳固的品格是必不可少的条件。一个伟大的民族是不会由堕落的个体组成的。哪怕表面上这个民族是多么的繁华，可是只要一点点磨难就会让他们土崩瓦解。要想具有真正的力量，正直诚实的个人品格是必要的前提。那些看上去财富满满、温和的贵族是很容易被击垮的。要是他们每天只为自己谋划，贪图自我的享受，那么他们的民族也就没有了明天，他们将与他们的民族一起走向灭亡。

一个没有品格作为依托的民族是必将迎来毁灭的。一个缺少忠诚和真诚这些美德的民族是没有存在的价值的。一个国家的民众要是抛弃了荣誉、美德等情操，只贪图享乐，那这个民族将在堕落之中走向毁灭。要是还有一些诚实的民众存在，那这个民族还有希望，他们这些人会帮助其他人恢复崇高的信仰，让他们从堕落中悔悟，让个体的品格得到提高，把这个民族导向正途。要是这些人无法帮助人们重新找回良好的品格，那只有面对不幸的灾难了，这个民族没了未来，只能等待灭亡。