

精进 成功学

献给千百万年轻人的成功秘籍

王秋彦◎著



“精进”一词源于佛教中“六度”中的精进度，在“布施、持戒、安忍、精进、禅定、般若”六度中，精进度贯穿于其他五度中。

“精进”意味着精神上的刚健、意志上的无畏、行动上的勤勉、学习上的一门深入、做事上的循序渐进。

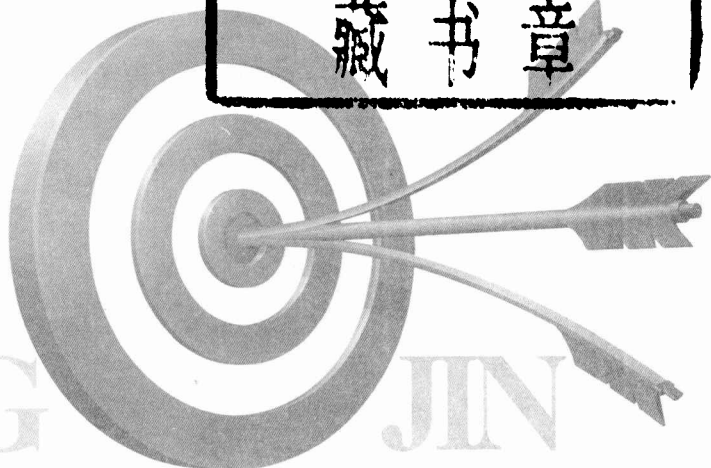
北京工业大学出版社

精进 成功学

献给千百万年轻人的成功秘籍

王利芬

江苏工业学院图书馆
藏书章



JING JIN
CHENG GONG XUE

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精进成功学/王秋彦著. —北京: 北京工业大学出版社,
2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2125 - 6

I. 精... II. 王... III. 成功心理学 IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 105263 号

精进成功学

著 者: 王秋彦

责任编辑: 张 瑚

封面设计: 尹 帅

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 160 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版

印 次: 2009 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2125 - 6

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

自序

过去的帷幕渐渐落下，新的帷幕拉开，我收拾完家中最后的锅碗瓢盆，离开那个旧的、逝去的“壳”，搬到新的“壳”居住。

人生的路总是不停地在变换着自己的驿站，今天住这个驿站，明天宿那个驿站，可我们总要有个真实的、可以安身立命、躲避风雨的家。别人的，终究是别人的，哪怕那个家再好、再美，那家里的东西、人儿再美，也是虚无的，因为毕竟不是自己的。

当幻想的羽翼张扬在天空的时候，我们似乎忘了走路是需要脚踏实地的，以为我们真的有强壮的翅膀可以飞向云天！有能力、有机会，就做翱翔的雄鹰；没能力、没机会，不妨做守家的老母鸡！每个人都有自己传奇的一生，只是缘分的差异和选择的不同，铸就了不同的人生。不要埋怨上帝没有给你改变命运的机会，很多时候，机会就在你手中，可偏偏……若上帝没有选中你，自然有他的道理；若上帝选中了你，那说明你自有过人之处！问一下自己，回顾一下自身，看看自己与哪些机会失之交臂，把握了哪些机会。这些机会既包括发展的机会，也包括犯下美丽错误的机会。也许正是这个美丽的错误，使你失去了更多的发展机会！更多的时候，机遇会扮成可怕的陷阱，让你裹足不前。害怕失去手头现有的，这是人之常情。可要记住：想取得更大的成功，你必须放下手头现有的，然后你才能展开双臂，拥抱幸福！若是犹豫，幸福会离你而去！

总之，路在你脚下，没有人能代替你选择。

你的选择，就是你的一生！

方向正确了，起点选对了，我们迟早会走到成功的终点；方向错了，起点错了，这一辈子只能在谬误中兜圈子、打转转！所以，成功是先选择方向，后抉择起点，然后在失败中不断磨砺，不断微调动作，直到成功的那一天！

康德说：“世界上有两样东西最值得敬畏，那就是头顶的星空和心中的道德法则。”黑格尔说：“一个民族需要一群仰望星空的人。”温总理也曾经在同济大学成立 100 周年的校庆上说道：“有一句格言，一个民族有一些关注天空的人，他们才有希望；一个民族只是关心脚下的事情，那是没有未来的。我们的民族是大有希望的民族，希望同学们经常地仰望天空，学会做人，学会思考，学会知识和技能，做一个关心国家命运的人。”

我们是仰望星空的人，怀着对宇宙的好奇，开始我们的探索之旅。

是为序。

王秋彦于上海家中

2009 年 5 月 1 日

前言

一

成功学，又名“励志学”，是一门激励人向上的学问。

就成功学而言，它是舶来品，是伴随着西学东进的过程传播过来的。中国古代不乏优秀的成功学，例如儒家提出的“修身、齐家、治国、平天下”是一种不错的成功理念。迄今为止，不少成功人士还以儒家的教导作为人生的方向标。复兴集团董事长郭广昌先生就曾经把“修身、齐家、治国、助天下”作为其企业文化的一部分。虽然儒家文化对中国人影响深刻，但因为受到“文化大革命”之类运动的冲击，中国的传统文化受到了极大的摧残。

现代成功学是从西方传过来的，它诞生在欧洲，一开始是由一些牧师在平时的布道中，为解救那些精神萎靡不振的人而设立的一种精神慰藉法。可以说，现代成功学诞生于宗教，《圣经》是现代成功学的发源地。在西方，要说最原始的最伟大的、也是使用最频繁的励志书，不是卡耐基的《人性的弱点》，而是《圣经》。每当夜幕降临，欧洲、美洲、大洋洲的平民百姓，在睡觉之前都会翻看《圣

经》，向自己心中的上帝祷告。

所以，《圣经》是现代成功学的发源地。

随着工业化社会的发展，成功学从宗教的世界中独立出来，发展为一门独立的、新兴的学科，这门学科以激励人、使人积极向上为主要内容。

二

现代成功学可以分为三个发展阶段。

第一个发展阶段：理念成功的阶段。这个阶段始于 20 世纪 30 年代的美国。其间，成功学的主要特点是以倡导成功的理念为主。这个时期成功学的代表人物是戴尔·卡耐基和拿破仑·希尔，代表著作有《人性的弱点》和《思考与致富》等。

第二个发展阶段：潜能成功的阶段。这个阶段始于 20 世纪 70 年代末、80 年代初。这个阶段的特点是将成功的理念与心理学中潜能开发的方法结合起来，形成了激发人潜能的成功学。这个时期成功学的代表人物主要是安东尼·洛宾，代表著作是他的《潜能成功学》等。

第三个发展阶段：方法成功的阶段。这个阶段始于 20 世纪 90 年代末期。其特点是将成功的理念、人的潜能开发、西方管理学中的管理工具三者相结合起来，使成功学形成百家争鸣、百花齐放的局面。

精进成功学便是现代成功学发展到第三个阶段的产物。

三

“精进”一词源于佛教“六度”中的精进度，在“布施、持戒、

安忍、精进、禅定、般若”六度中，精进度贯穿于其他五度中。

精进意味着精神上的刚健、意志上的无畏、行动上的勤勉、学习上的一门深入、做事上的循序渐进。

在现今的经济时代，有很多成功学大师都在贩卖所谓的超级、快速的成功学。他们经常挂在嘴边的一句话是：我能把你激励成超人！仿佛我们这些凡夫俗子，只要受过这些大师们的指点，就能得点仙气什么的，然后一夜暴富、一举成名。但英国有句话讲得好：一夜之间，可以诞生一个暴发户，但培养一个贵族，需要三代人的努力。

贵族的培养需要三代人的努力，在实际生活中，也很少存在一夜成名的幸运儿。大多数情况下，我们只有每日精进不懈地进行努力才能成功。所以，在此时提出“精进成功”的理念，对于一个幻想一夜暴富的时代来说，有着别样的时代意义！

回顾历史，从一百年前李鸿章的“洋务运动”到光绪帝的“百日维新”，从20世纪50年代末的“大跃进”到六七十年代的“文化大革命”。也许在我们中华民族某些成员的天性里，存在着太多的激进、浮躁与喧嚣，总想着一口气吃成一个大胖子，总想着用20年、10年，甚至更短的时间来走完西方文明几百年的社会发展进程。可大家要知道：罗马也不是一天建成的，是几代人努力的结果；同样，我们进行经济改革、政治制度改革，也不是一蹴而就的，而是一个“小步走”、化整为零、分项进行、先易后难、“徐图而渐更之”的精进过程，需要循序渐进。

世上最难改变的是一个人的观念，因为你不可能强迫别人一下子接受你的观点。观念的改变只有一点点来，逐步更新。同样，个人的成功、社会的进步、民族的昌盛、国家的强大，更是一个逐渐改变与提高的过程。

所以，成功并不像你想象的那样容易，也不像你想象的那样

难。在我的理解中，“精进成功”简而言之就是：步步为营、突破一点、逐步深入地进取。首先是一个人的小进步，然后是一群人的进步，最后是一个民族的大进步——这应该就是精进成功的时代意义。

目录 MULU

第一篇 精进成功学的四大体系

第一章 势——大势·中势·小势	3
起势——硬实力和软实力	3
大势——总体趋势和行业机遇	5
中势——外在资源	7
小势——内在实力	9
第二章 法——规则和潜规则	11
一个人要想成功,首先要熟悉游戏规则	13
要在规则与潜规则之间保持动态的平衡	14
用规则约束员工的行为,用潜规则调节企业的人事变动	14
要懂得改变游戏规则	16

目录MULU

第三章 术——谋略·途径·方法	18
成功的“谋略”问题	19
成功的途径问题	25
成功的方法问题	26
第四章 德——持续的成功,靠“立德”	29
慈悲之心	30
仁爱之行	32
“德”与“术”的关系	34
商人的德——“社会责任”与和谐社会建设	34
辩证地看待“势”、“法”、“术”、“德”	36
第五章 超速成功 VS 精进成功	38
超速成功 = 画饼充饥?	38
超速成功 VS 精进成功——快就是慢,慢就是快	41
“好谋而成、分段治事、不疾而速、无为而治”——精进	
成功之道	43

第二篇 精进成功学的九大理念

第六章 燃起精进的精神	49
人是要有点精神的	50
燃起精进的精神	51
炉火般旺盛的精神	52
追求成功的欲望	54

第七章 一门深入	56
什么是“一门深入”?	57
一门深入的是事业	58
如何才能“一门深入”?	59
第八章 行动至上	63
行动第一	64
拒绝拖延	66
行动中的要点	67
第九章 智慧的取舍	69
成功之道在于大舍大取	70
拿得起,放得下	71
不为虚名所困	72
正确的取舍之道	73
第十章 循序渐进	76
循序渐进的重要性	76
每天进步 1%	78
比竞争对手多走一步	79
时刻铭记多做一点	80
第十一章 滴水穿石	82
滴水穿石的精神	82
追求成功,坚持到底	84
绝不轻言放弃	85
落实“韧”的精神	86

目录MULU

第十二章 从失败做起	89
失败一定是成功之母吗?	89
认识失败,不容忽视	91
正确看待失败是成功的起点	92
成功是对过去失败深入反思后卓有成效的行动	94
第十三章 自净其心	96
从一则故事说起	96
自净其心	99
学会放下	100
第十四章 中正仁和	102
成功之道贵在中正仁和的平衡之美	102
在事业、家庭、生活之间保持适度的平衡	105
在完美和不完美之间保持平衡	106
在失败和成功之间找到均衡	107

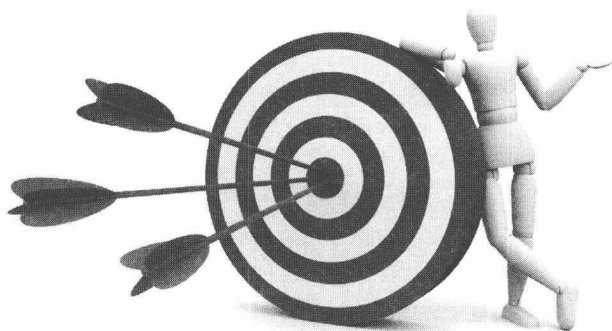
第三篇 精进成功学的人生规划

第十五章 人脉规划	113
人脉的价值	114
人生幸福二论	115
人脉关系三论	122
开拓你的人脉	128
善于借用“外脑”的力量	131

第十六章 职业生涯规划	134
职场三论	135
考研的目的	140
学历是块敲门砖,证书要拣有用的拿	142
如何选择未来的公司	146
做好职业生涯规划	152
第十七章 健康规划	160
从名人的养生之道说起	161
略谈日常养生之道	163
拥有健康的身心	166
永葆健康	167
做好你的健康规划	168
第十八章 理财规划	170
穷爸爸和富爸爸的故事	171
理财的三大原则	173
家庭理财规划的三种类型	175
一份优秀家庭理财规划的构成	176
第十九章 目标与时间管理	178
比尔·盖茨的一则笑话	179
低下的效率摧毁人的创造力	184
认识时间的“十大杀手”与解决之道	187
为什么没有养成时间管理的习惯	190
高效利用时间的好方法——目标管理	194

目录MULU

时间管理的第一大工具——每周工作单制度	196
时间管理的第二大工具——“ABC 等级法”	199
后记:什么是成功?	202
致谢	205



第一篇

精进成功学的四大体系

读过先秦诸子百家著作的人，都知道中国古代法家韩非子倡导“势法术”的思想。单纯以韩非子的思想而言，是纯粹的帝王之学，讲的是君王如何运用权术，驾驭臣下的权谋之道。我们在构建精进成功学的体系时，借鉴了韩非子的思想模式，把其中比较糟粕的、不适合时代的权术内容剔除掉，保留了其合理的部分；同时考虑到韩非子思想体系中的过于侧重权术，轻视德行培养的偏颇，联系儒家、佛家以及新时代下品德的培养方法，加入了“德”的部分，构成了一个非常完整的精进成功学总体框架。

在这一篇中，我们详细阐述了成功的大前提——势的重要性，对“势”进行了鞭辟入里的辩证分析，随后简略地探讨了“法”、“术”，最后在“德”的部分探讨了德与术的关系。

