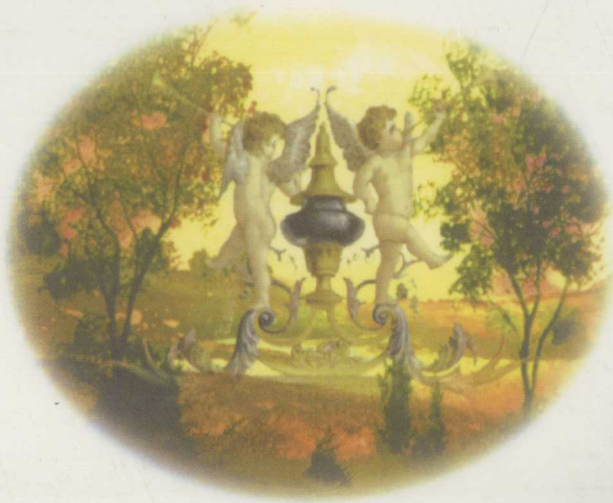




圣贤语

袁元晓戎/编



北方文艺出版社

00145722



H 033/57.2

圣贤语

袁元晓戎/编

下



北方文艺出版社

平常心是道

不舍智而近愚。

——《五灯会元》

师凡作务执劳，必先于众，主者不忍，密收作具而请息之。师曰：“吾无德，争合劳于人？”既遍求作具不获，而亦忘餐。故有“一日不作，一日不食”之语流播寰宇矣。

——《五灯会元》

若也于己无事，则勿妄求。妄求而得，亦非得也。

——《五灯会元》

《听闻集》云：“由闻知诸法，由闻遮诸恶，由闻断无义，由闻得涅槃。”又云：“如八善覆蔽，黑暗障室内，纵然有众色，具眼亦莫见。如是于此中，生人虽具慧，然未听闻时，不知善恶法。如具眼有灯，则能见诸色。如是由听闻，能知善恶法。”

——宗喀巴：《菩提道次第广论》

以若得前说第一静虑未到地摄正奢摩他，纵未获得以上静虑及无色奢摩他，然即彼止修习胜观，亦能脱离一切生死系缚而得解脱。

——《菩提道次第广论》

如鸟为求食，不知避网罗，贪爱于女人，被害亦如是。譬如水中鱼，游泳网者前，便为他所执，岂非自伤损？女若捕鱼人，谄诌犹如网，男子同于鱼，被网亦如是。

——《大宝积经》

在家菩萨如法集聚钱财，非不如法。平直正求，给事父亲妻子，给施亲友、眷属、知识，然后施法。

——《大宝积经》

人与非人，性相平等。大道虚旷，绝思绝虑。如是之法，汝今已得，更我阙少，与佛何殊？更无别法，汝担任心自在，莫作观行亦莫澄心，莫起贪嗔，莫怀愁虑，荡荡无碍，任意纵横，不作诸善，不作诸恶，行住坐卧，解目遇缘，总是佛之妙用。快乐无忧，故名为佛。

——《祖堂集》

真心者，念生亦不顺生，念灭亦不依寂，不来不去，不定不乱，不取不舍，不沉不浮，无为无相，活泼泼平常自在。此心体毕竟不可得，无可知觉，触目皆如，无非见性也。

——《传灯录》

心月孤圆，光吞万象，光非照镜，境亦不存，心境俱亡，复是何物！

——《传灯录》

却将纷飞之心，以究纷飞之处，究之无处，则纷飞之念何存。返究究心，则能究之心安在？又能

照之智本空，所缘之境亦寂，寂而非寂者，盖无能寂之人也；照而非照者，盖无所照之境也；境智俱寂，心虑安然，外不寻枝，内不住定，二途俱泯，一性怡然。此还源之要道也。

——《传灯录》

一切法中心为主，余今不复得心愿，
究检心原既不得，当知诸法并无根。

——《传灯录》

平常心是道。谓平常心无造作、无是非、无取舍、无断常、无凡无圣。

——《传灯录》

理即是心，心能平等，名之为理，理照能明，名之为心，心理平等，名之为佛心。

——《楞伽师资记》

如刀不自割，指亦不自指，
如心不见心，其事亦如是。

——《楞伽经》

饮酒有六失：一者失财，二者生病，三者斗诤，
四者恶名流布，五者恚忽暴生，六者智慧日损。

——《长阿含经》

居士子，若人种种戏者，当知有六灾患。云何为六？一者，负则生怨；二者，失则生耻；三者，负则眠不安；四者，令怨家怀喜；五者，使宗亲生忧；六者，在众听说，人不信用。居士子，人博戏

佛家说·平常心是道

者，不经营做事；做事不营，则功业不成。未得财物，则不能得；本有财物，便转消耗。

——《中阿舍经》

六损财业者：一者耽溺于酒，二者博戏，三者放荡，四者迷于妓乐，五者恶友相得，六者懈惰。

——《中阿舍经》

想用谎言欺骗人，实际是欺骗自身；
说一次谎话的人，再说真话也不信。

——《萨迦格言》

对一方有利的事情，对另一方可能有害；当月亮出来的时候，睡莲开花，荷花却闭敛。

——《萨迦格言》

恶徒摧毁自己的靠山，贤哲保护自己的靠山；
虫子把自己的周围吃净，狮子保护自己的地盘。

——《萨迦格言》

如人重病，要须众药和合治之，若少一种则不能治。何以故？其病重故。一切众生亦复如是，具诸恶故，要须众戒然后治之，若少一戒则不能治。

——《优婆塞戒经》

端正者忍辱中来，贫穷者慳贪中来，高位者礼拜中来，下贱者傲慢中来，喑哑者诽谤中来，盲聋者不信中来，长寿者慈悲中来，短命者杀生中来；
诸根不具者破戒中来，六根具足者持戒中来。

——《反故集》

龙王！若离偷盗，即得十种可保信法。何等为十？一、资财盈积，王贼水炎及非爱子不能散灭；二、多人爱念；三、人不欺负；四、十方赞美；五、不忧损害；六、善名流布；七、处众无畏；八、财命色力安乐辩才具足无缺；九、常怀施意；十、命终生天，是为十。

——《佛说十善业道经》

戒是正顺解脱之本，故名波罗提木叉。因依此戒，得生诸禅定智慧，是故比丘，当持净戒，勿令毁缺。若人能持净戒，是则能有善法；若无净戒，诸善功德皆不得生。是以当知戒为第一安隐功德之所住处。

——《佛遗教经》

此五根者，心为其主，是故汝等当好制心，心之可畏，甚于毒蛇，恶兽，怨贼，大火越逸，未足喻也，譬如有人，手执密器，动转轻躁，但观于蜜，不见深坑；譬如狂象无钩，猿猴得树，腾跃蹕踞，难可禁制。当急挫之，无令放逸。纵此心者，丧人善事；制之一处，无事不办。

——《佛遗教经》

亦如恶马，不以辔制，将当牵人坠于坑陷。如被劫贼，苦止一世；五根贼祸，祸及累世，为害甚重，不可不慎。是故智者制而不随，持之如贼，不令纵逸。假令纵之，皆亦不久见其磨灭。

——《佛遗教经》

汝等比丘，若有人来节节支解，当目摄心，无令嗔恨；亦当护口，勿出恶言。若纵恚心，则自妨道，失功德利。忍之为德，持戒苦行所不能及，若行忍者，乃可名为有力大人。若其不能欢喜忍受恶骂之毒，如饮甘露者，不名八道智慧人也。

——《佛遗教经》

如是我闻，一时佛住舍卫国祇树园给孤独精舍。时已夜深，有一天神，殊胜光明，遍照园中，来至佛所，恭敬礼拜，站立一旁，以偈白佛言：众天神与人，渴望得利益，思虑求幸福，请示最吉祥。

——《吉祥经》

佛言：慎勿视女色，亦莫共言语。若与语者，正心思念：我为沙门，处于浊世，当如莲华，不为泥污。想其老者如母，长者如姊，少者如妹，稚者如子，生度脱心，熄灭恶念。

——《四十二章经》

佛言：人系于妻子舍宅，甚于牢狱。牢狱有散释之期，妻子无远离之念。情爱于色，岂惮驰驱。虽有虎口之患，心存甘伏，投泥自溺，故曰凡夫。透得此门，出尘罗汉。

——《四十二章经》

佛言：财色于人，人之不吉，譬如刀刃有蜜，不足一餐之美，小儿舐之，则有割舌之患。

——《四十二章经》

弟子不观师功德，轻信依止者，如服毒药；师

不拣择弟子而传法者，如走路不看犬，行当自蹶。

——莲花生：《大圆满无上道广大心要》

修行容易遇师难，不遇明师总是闲，

自作聪明空费力，盲修瞎炼也徒然。

——《费闲歌》

行恶得恶，如种苦种。恶自受罪，善自受福。

习善得善，亦如种甜，自利利人，益而不费。

——《法句经》

心为法本，心尊心使。中心念恶，即言即行，
罪苦自追，车辘于辙。

心为法本，心尊心使。中心念善，即言即行，
福乐自追，如影随形。

——《法句经》

应急速作善，制止罪恶心。

怠慢作善者，心则喜于恶。

——《法句经》

意微难见，随欲而行，慧常自护，能守即安。

——《法句经》

近仁智者，多闻高远。

——《法句经》

伐欲如伐树，树断复又生，如不断树根，生死
若再生。

——《法句经》

住持大体，以丛林为家，区别得宜，付授当器，举措系安危之理，得失关教佛之源，为人模范。安可容易！未见住持驰纵，而能衲子服从；法度凌迟，而欲禁丛林暴慢。

——《禅林宝训》

自不能正而欲正他人者，谓之失德；自不能恭而欲恭他人者，谓之悖礼。

——《禅林宝训》

节俭放下，最为入道捷径。多学者心愤愤，口悻悻，孰不欲继踵古人？及观其放下节俭，万中无一。恰似世俗之家子弟，不肯读书，要做官人。虽三尺孺子，知其心，不能为也。

——《禅林宝训》

衲子无贤愚，惟有善知识委曲以崇其德业，历试以发其器能，旌奖以重其言，优爱以全其操。岁月积久，声实有丰。盖人皆含灵，惟勤诱致。如玉之在璞，抵掷则瓦石，琢磨则圭璋；如水之发源，壅阏则污泥，疏浚则川泽。乃知像季非独遗贤而不用，其于养育劝奖之道，亦有所未至矣。

——《禅林宝训》

当丛林殷盛之时，皆是季代弃材。在季则愚，当兴则智。故曰人皆含灵，惟勤诱致。是知学者，才能与时升降，好之则至，奖之则崇，抑之则衰，斥之则绝，此学者道德才能消长之所由也。

——《禅林宝训》

夫为善知识要在知贤，不在自贤。故伤贤者愚，蔽贤者暗，嫉贤者短。得一身之荣，不如得一世之名；得一世之名，不如得一贤衲子，使后学有师，丛林有主也。

——《禅林宝训》

学道犹如种树：方荣而伐之，可以给樵薪；将盛而伐之，可以作榱桷；稍壮而伐之，可以充楹枋；老大而伐之，可以为梁栋。得非取功远而其利大乎！

——《禅林宝训》

夫比丘者，体预僧宝之尊，职给佛法之种，须超群拔俗，迴脱流俗知见，方无愧厥名。倘故辙不改，则一举一动，罪过如山；一旦业风吹去，袈裟下失却人身，苦中之若。

——智旭：《灵峰宗论》

虽复出家，性多贪染，于五欲境深生恋着，或起嗔恚，生恶寻思，心恒放逸，不甚策励，常多妄念，不习定门，攀缘诸境，乐下劣事，不希胜行，终无所获。此之恶人，犹如何等……如田野中焚死尸木，两头俱烧，中间秽污，此木下堪聚落中人及野田人之所受用。

——《佛说略教试经》

乐欲成就无相三昧，当如是思惟：想从何生？为自身耶？自心意耶？若从身生，身如草木瓦石，自性如是，离于造作，无所识知，因业所生，应当等观，同于外事。

——《大日经》

佛家说·平常心是道

能于妄念纷起时，以空性见而印之，
此心执相立解脱，如斯境界甚奇哉！

——《米拉日巴大师歌集》

若了心为空，勿杂入一异，
恐将入断见，要住无分别。

——米拉日巴：《道歌》

若欲即身成佛位，无数专一观自心。

——米拉日巴：《道歌》

纵到水穷山尽处，古人谓之静沉死水，又谓之
玄妙窠窟，若不回头转脑，则面前如铁壁银山相似，
只是得力时，不是受用处。古人用心不是死到底，
顺是死中发活始得，要在回机转位。

——《憨山老人梦游集》

菩提本无树，明镜亦非台。

从来无一物，何处惹尘埃。

——《坛经》

于诸境上心不染曰无念。于自念上常离诸境，
不于境上生心。若只百物不思，念尽除却，一念绝
即死，别处受生，是为大错。

——《坛经》

善知识！何名忏悔？忏者终身不为，悔者知于
前非恶业，恒不离心。诸佛前口说无益，我此法门
中，永断不做，名为忏悔。

——《坛经》

无上菩提，须得言下识自本心，见自本性不生不灭，于一切时中，念念自见，万法无滞。一真一切真，万境自如如，如如之心，即是真实。

——《坛经》

死者弃身，其行不亡，譬如种谷，种败于下，根生茎叶，实出于上。作行不断，譬如灯烛，辗转燃之，故炷虽消，火续不灭。作有罪福，如入夜书，水灭字存。……人死神去，随行往生，如车轮转，不得离地。

——《佛说孝经》

譬如以眼观察虚空无所见，如是以自心观本净妙明心，一切邪妄分别消除证觉地。譬如空中云雾散，本无住者及去者，分别识浪生于心，观心本净浪自灭。

——《恒河大手印》

三界之中，以心为主。能观心者，究竟解脱，不能观者，永处缠缚。譬如万物皆从地生，如是心法，生世出世，善恶五趣，有学无学，独觉，菩萨，及于如来。以是因缘，三界惟心，心名为地。

——《大乘本生心地观经》

是心从本已来，自性清净，而有无明，为无明所染，有其染心。虽有染心，而常恒不变。

——《大乘起信论》

由心故作恶，由心有果报，一切皆心作，一切皆因心。心能逛众生，将来向恶趣。

——《正法念处经》

一切世间皆由心造。心不自见，若善若恶悉由心起。心性回转如旋火轮，易转如马，能烧如火，暴起如水。作如是观，于念不动，不随心行，令心随己，若能伏心，则伏众法。

——《胜天王般若经》

清净心性为诸法本，自性无本，虚妄烦恼皆从邪念颠倒而生，当知此心即是最胜清净第一义谛。

——《胜天王般若经》

三界虚伪，惟心所作，离心则无六尘境界。以一切法皆从心起妄念而生，一切分别，即分别自心。心不见心，无相可得，当知世间一切境界，皆依众生无明妄心而得住持。是故，一切法，镜中像，无体可得，惟心虚妄。以心生则种种法生，心灭则种种法灭。

——《大乘起信论》

若人虽念真如，不以方便种种熏修，亦无得净。以垢无量遍一切法故，修一切善于以为对治。若人修行一切善法，自然归顺真如法故。

——《大乘起信论》

谓如有一端正女人，种种庄严来入众会，应知此中子见起敬，诸耽欲者见而起贪，诸怨憎者见而起瞋，诸同夫者见而起嫉，诸有修习不净观者见而起厌，诸离欲者见而起悲悯，诸阿罗汉见而生舍，由此故知境无实体。

——《大毗婆沙论》

当知一切诸法悉名为心，以义体不异，为心所摄故。又一切诸法从心所起，与心作相，和合而有，共生共灭，同无有住。以一切境界但随心所缘念念相续故而得住持，暂时而有。

——《进趣大乘方便经》

一切众生悉有佛性，乃至一阐提等亦有佛性。一阐提者无有善法。佛性亦善，未来有故。一阐提等悉有佛性，何以故？一阐提等定当成阿耨多罗三藐三菩提。善男子，譬如人家有乳酪，有人问言：有酥耶？答言：有！酪实非酥，以巧方便，定当得故，故言有酥。众生亦尔，悉当有心，有心定当当成阿耨多罗三藐三菩提。以是义故，我常宣说：一切众生悉有佛性。

——《大般涅槃经》

凡非与而取，及法律所不许而取巧不纳，皆有盗取之心迹及盗取之行为，皆结盗罪。非但银钱出入上，当严净其心；即微而至于一草一木，寸纸尺线，必须先向物主明白请求，得彼允许，而后可以使用；不待许可而取用，不曾问明而擅动，皆有不与而取之心迹，皆犯盗取盗用之行为，皆结盗罪。

——《南山律苑文集》

凡初发心人，既受三皈依，应续受五戒。倘自审一时不能全受者，即先受四戒三戒，乃至仅受一二戒都可。在家居士既闻法有素，知自行检点，严自约束，不蹈非礼，不敢轻率妄行，则杀生、邪淫、

大妄语、饮酒之四戒，或可不犯。

——《南山律苑文集》

惟有在社会上办事之人，欲不破盗戒，为最不容易事。例如与人合买地皮房屋，与人合做生意，报税纳捐时，未免有以多数报少数之事；因数人合伙，欲实报，则人以为愚，或为股东反对者有之；又不知而犯与明知违背法律而故犯之事，如信中夹寄钞票，与手写函件取巧掩藏，当印刷物寄，均犯盗税之罪。

——《南山律苑文集》

善男子，菩萨修集六波罗蜜，便得知是两种庄严。施、戒、精进，名福庄严；忍、定、智慧，名智庄严。复有六法。二庄严因，所谓六念：念佛、法、僧，名智庄严；念戒、施、天，名福庄严。

——《优婆塞戒经》

如有修身修戒修心修慧，定知善恶当有果报，是人能转重业为轻，轻者不受，若遭福田，遇善知识，修道修善，是人能转后世重罪现世轻受。智者若能修身修戒修心修慧，是人能坏极重之业，如阿伽陀咒及除毒宝破坏恶毒。

——《优婆塞戒经》

故初步学佛，当受持五戒。进一步当受持菩萨戒。五戒者：戒杀，戒盗，戒邪淫，戒妄语，戒饮酒。其义即儒家之五常。特以五常乃空洞名词，故于其中名择一简要事实，以为下手。仁以戒杀为始，

义以戒盗为始，礼以戒邪淫为始，信以戒妄语为始，智以戒饮酒为始。根本既固，自可日进有功矣。

——《虚云老和尚法汇续编》

五分法身，以戒为依；三无漏学，以戒为首。无一如来不具戒体，无一菩萨不修戒度，无一经典不赞戒法，无一圣贤不严戒行。持戒如地，万善由而生成；持戒如城，魔障借此而远离。论其超胜，则才沾戒品，便名人世福田；极期指归，则惟佛一人，方名圆满净戒。

——《重治毗尼事义集要》

四级重楼，级级皆圆顿境，八万细行，行行与法界同。若不持戒，纵能习讲坐禅，兴诸福业，皆为魔业，必入魔党。故好心出家者，决须从持戒始。自利利他，法皆成就。舍此通途，更无捷径。

——《重治毗尼事义集要》

持戒念佛，原非异辙。净戒为因，净土为果，若以持名为经，学律为纬，既违顾命诚言，宁成念佛三昧？夫如海无涯，如宝无厌，岂不广大？作犯止持，保任解脱，岂不简易？故一心念佛者，虽能止恶防非；专精律学者，尤为守佛明海。现在则绍隆僧种，临终则上品上生。妙门之妙，孰过于此？！

——《重治毗尼事义集要》

今若欲不堕三途，径登圣果，请必从持戒始。纵不能持，亦须赞叹，自生惭愧。若既持名受戒，

佛家说·平常心是道