



做人就做 喜羊羊


摩卡 编著

他机智、勇敢、乐观、宽容、坚强、自信、有主见

他内心深处蕴藏着勃勃生机和无限活力

他处于低谷而不消沉，遇到困难从不退缩

他永远保持着理性、豁达、睿智的处世态度

做人就做喜羊羊



摩卡 编著

中国铁道出版社

2010·北京

图书在版编目(CIP)数据

做人就做喜羊羊 / 摩卡编著. —北京: 中国铁道出版社, 2010.1

ISBN 978-7-113-10950-9

I. ①做… II. ①摩… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243835号

书 名: 做人就做喜羊羊

作 者: 摩 卡

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 范晓婷 王 菁

封面设计: 视觉共振

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

开 本: 700mm×1 000mm 1/16 印张: 15.75 字数: 240千

印 数: 1~6 000册

书 号: ISBN 978-7-113-10950-9

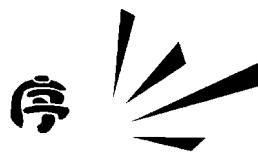
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电 话: 市电(010)51873170, 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504, 路电(021)73187



自古以来，狼与羊就是不共戴天的仇人。狼天性喜欢捕食羊群，而羊群则在想尽办法躲避狼的追杀。在这个斗争的过程中，狼与羊不仅进行着体力的较量，还进行着智慧的较量。虽然狼的胜算要比羊大，但在有些时候，它还是会败在羊的计谋里，这就是智慧的力量。狼与羊的斗争也是对他们的人际关系和对生活环境的适应能力的考验。

很少的阳春白雪，很多的灯红酒绿，很少的陌上花开，很多的无路可退，这就是我们日日穿梭的生活，很残酷却很现实。只要我们懂得“喜羊羊”做人处世的道理，我们依然可以在现实的残酷中，在花非花的迷离中，蝶舞自如。

都说情绪乐观天地宽。乐观是甘霖，润养了在悲观中渐枯渐萎的美丽；乐观是拯救，重生了在悲观中渐死渐亡的灵魂；乐观是微笑，淡去了在悲观中与日俱增的辛酸；乐观是心态，温暖了我们历尽沧桑的身躯。

在动画片《喜羊羊与灰太狼》中，喜羊羊是一个机智、勇敢、乐观、宽容，而且坚强自信、有主见的形象，喜羊羊的这些优点是当今社会聪明人为人处世的关键因素，如果学会了这些，就不会有人再感叹生活的劳累了。

《做人就做喜羊羊》一书不仅有精彩的内容，还有幽默诙谐的语言，



深刻至理的分析，精彩的语言告诉人们生活的道理。喜羊羊勇敢、自信，也不缺乏可爱和搞怪，但这些并不能掩盖他智慧的光芒。喜羊羊临危不惧，能够在面对灰太狼的威胁时，快速地找到应对的方法。所以，做人就应该做喜羊羊，这样才能在社会中更加成功。

人生的征途中，喜羊羊告诉我们需要乐观地去跋涉。

都说酒逢知己千杯少，都说棋逢对手百战多。是的，有时逢敌手，对局到深更。对手是老师，让你在角逐中看清自己的不足之处；对手是力量，让你在竞争中变得愈加强大；对手是敌人，让你在绝境中看到柳暗花明；对手是朋友，让你在跌倒时有人扶你起来而感到友善。

人生扑朔的角逐中，喜羊羊告诉我们需要对手的成全。

都说角色在于不同。是的，引人入胜的往往是别具一格的，屹立巅峰的往往都是唯我独尊的，万人敬仰的往往都是天下无双的，成功问鼎的往往都是创意无穷的。创意是平凡生活中的惊喜，创意是工作中的出奇制胜，创意是万绿丛中的一点红，为你铺下畅路。

人生迷离的平凡中，喜羊羊告诉我们需要创意的锦上添花。

都说每个人都是演员，演绎着各自生活的喜怒哀乐。是的，每一个人的开始都是一片空白，只有自信的人才能把平实无奇的生活演绎得活色生香。没有自信，纵使良辰美景又奈何；没有自信，纵使朋友相助也难以成事；没有自信，纵使环境优越，又怎会有指点江山的气魄。

人生，是一场幸福的盛宴，喜羊羊告诉我们需要宽容的力量。

都说要想得到爱必须先付出爱。是的，只有舍才有得。舍得自己成人之美，你才会美上加美；舍得束缚自己，你才能游刃有余；舍得分享，你才能喜悦满怀；舍得为人，才能人人为你。

《做人就做喜羊羊》不仅可以教会你怎样把事情做得恰到好处，还教会你怎样留住晴天或在雨天借到雨伞……



喜羊羊之乐观口碑——“微笑是我的招牌动作”

8

笑，乃是人类的天性使然，人皆会之。喜羊羊给人最深刻的印象莫过于它那可爱的微笑。他能在任何时候都保持着微笑，微笑给了他乐观向上的态度。不管他是遇到危险还是面对挫折，他的微笑都能够给别人和自己带来力量。微笑是一个人内心真诚的外露，它具有难以估量的社会价值，它可以创造难以估量的财富。所以努力微笑吧！微笑是世界上最美丽的语言，请不要吝惜你的微笑！

微笑，不需要任何理由.....	10
今天，你微笑了吗.....	12
微笑是春天里的一缕清风.....	14
微笑是一种神奇的力量.....	16
微笑无需成本，却创造许多价值.....	18
微笑是生活的阳光.....	21
面对挫折，来一个微笑.....	23
微笑是人际关系中最佳的“润滑剂”.....	25
微笑要把握分寸.....	27
陌生环境，把握微笑的机会.....	30
微笑是打开成功之门的钥匙.....	32

喜羊羊之自信口碑——“我能行，我一定会成功的”

36

信心是成功的秘诀。喜羊羊的口头禅就是：“我能行，我一定会成功的！”于是，每次他都能够想出很好的办法智斗灰太狼。在现实生活中，信心一旦与思考结合，就能激发出潜意识，激励人们表现出无限的智慧与力量，使每个人的欲望转化为物质、金钱、事业等方面的有形价值。信心能够激发潜意识，释放出无穷的热情、精力和智慧，进而帮助其获得巨大的成就。

靠自己.....	38
必须要有自己的专长.....	41
撑起自信这面帆.....	44
关注你的优点.....	47
自信不是自负.....	51
把失败当作成功的垫脚石.....	54
千里之行，始于足下.....	57
面对竞争就要增强自己的实力.....	60

喜羊羊之展示口碑——“我才是形象代言羊”

64

喜羊羊是羊村的形象代言羊，他是羊村中甚至是青青草原上最帅、最聪明、号称跑得最快的小羊，大肥羊学校的班草、校草。他从不放过展示他才能的机会，他甚至将这作为一种习惯，继而成为一种本能。勇敢地展示自己，只有这样，你的光芒才能被人所赏识，你才会拥有机会去超越自己。

“今天我要秀一下”	66
天生我材必有用.....	69
有特长，为何不展示.....	72
多才多艺不如独精一门.....	75
用心做事才做得出色.....	78
用强项去迎接挑战.....	80
永远走在自己路途的顶端.....	83
弥补缺陷，壮大自我.....	85
不断地挖掘自身的潜力.....	88

喜羊羊之对手口碑——“灰太狼先生，快来抓我呀”

92

喜羊羊从来就不畏惧灰太狼，他不怕和他斗智斗勇。正是因为这种胆识，他对付灰太狼的经验也更加丰富。灰太狼是他的对手，灰太狼让喜羊羊的能力更加强大，经验也更加丰富。人生离不开对手，对手既是我们的挑战者，也是我们的同行者，是对手唤起我们的斗志，是对手促使我们进取，是对手帮助我们更上一层楼，使我们变得更加完美。

对手，感谢你.....	94
对手给予你的不仅仅是竞争.....	96
赶尽杀绝未必是上策.....	99
厚积薄发，待忍耐.....	102
成功只是打败别人而已吗.....	105
缺陷是对手无法超越的优势.....	107
向对手敞开你的拥抱.....	110
对手关系要平衡.....	112
帮助对手也是帮助自己.....	115
感恩对手，换来美德.....	118

喜羊羊之宽容口碑——“宽容你的敌人，也是勇敢的行为”

122

想必大家都记得在牛气冲天那一集中，喜羊羊冒着生命的危险救了灰太狼的孩子，灰太狼并没有感恩图报。但是喜羊羊却说服朋友们宽容他的过错，从而放灰太狼一马。宽容是一种修养，是一种美德，是一种胸怀，更是一种人生的境界。宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可容之人。宽容能够让生活变得更加和谐，懂得宽容的人是有修养的人，懂得宽容的人生是美丽的。

遇事都要退一步.....	124
心胸宽阔才能成大事.....	127
不给心灵留下隐患.....	130
待人宽容是一种福分.....	133
宽容是一种博大的爱.....	135
以德报怨，用宽容化解仇恨.....	138
忍辱不怨，反为人着想.....	142
宽容是一种拯救.....	144
你能宽容别人，别人也能宽容你.....	147

喜羊羊之舍己口碑——“灰太狼来了，大家快跑啊”

152

“灰太狼来了，大家快跑啊！”每当遇到灰太狼的突然袭击，喜羊羊都会这样大喊大叫着通知大家赶快逃命。更多的时候，他为了救跑得慢的懒羊羊而差点遭遇危险。喜羊羊的舍己为人赢得了大家的尊重。在生活中，舍得不仅是生活中的哲学，也是人们为人处世的大智慧，更是一种境界。于舍得中见智慧，在舍得中感悟人生。

舍弃自己的利益，凡事多为他人着想.....	154
养成付出的习惯，收获丰厚的人生.....	157
做人不必太精明，不妨少些功利心.....	160
不是最适合你的，就要放弃.....	163
优秀的团队无往不胜.....	166
舍弃小利益，求得合作与共赢.....	169
退一步！再退一步.....	172
“义”和“利”，你如何选择.....	175
该舍弃时就千万不能“舍不得”.....	178
顾全大局、舍小取大.....	180

喜羊羊之智慧口碑——“成功是99%的天才加上1%的努力”

184

做人做事都要讲究技巧。就像喜羊羊一样，每次面对灰太狼的花招都能够想出别出心裁的方法来对待。做事讲究技巧是一种卓越的品质。成功者与失败者之间只存在一个差别，那就是拥有做事的技巧。如果你做事的时候不懂得变通，你就会感到更加的辛苦与乏味。相反，如果你找出技巧并改变现状，你就会觉得它充满着乐趣，而逐渐由被动的心情转为主动的力量。

出奇才能制胜.....	186
反其道而行，化劣势为优势.....	188
敢于创新，才会成功.....	190
敢闯才能赢得更多的机会.....	193
曲则全，枉则直.....	195
别人说“不”，我说“是”.....	197
用自己的脑袋思考.....	200
知其雄，守其雌.....	202

物壮则老.....	205
轻则失根，躁则失君.....	207
见机行事，做事要因势而变.....	210
太上，下知有之.....	212

喜羊羊之做事口碑——“我是羊村里跑得最快的羊”

216

喜羊羊的特点就是做事快，它甚至比快羊羊都跑得快。每当村长布置任务，只说了开头，喜羊羊就将结果做好了。它跑得快，做事快，凡事主动，先行一步，正是这样，他在和灰太狼抗争中赢得了先机。凡事都是这个理，谁最先明白，谁先行一步，谁就是最聪明的人。先行一步会天地宽，先行一步会转变自己的观念，先行一步会尽早看到明天并发现自己的潜能。只有肯于先行一步的人，才能抢占先机，才能走在他人的前面。

做事主动，永远先行一步.....	218
看准目标，马上行动.....	221
不要让机会从身边错过.....	223
适度冒险，增加成功的机会.....	226
决断明智，走向成功.....	229
时刻都不能浪费.....	231
充分的准备取得出人意料的胜利.....	234
思考勤一些，点子多一些.....	236
变通做事，用不同的角度思考.....	239
用心做事，做不可替代的人.....	242



—— “ 微笑 是 我 的 招 牌 动 作 ”

笑，乃是人类的天性
使然，人皆会之。喜羊羊给人最
深刻的印象莫过于它那可爱的微笑。他
能在任何时候都保持着微笑，微笑给了他乐
观向上的态度。不管他是遇到危险还是面对挫
折，他的微笑都能够给别人和自己带来力量。微
笑是一个人内心真诚的外露，它具有难以估量的社
会价值，它可以创造难以估量的财富。所以努力微
笑吧！微笑是世界上最美丽的语言，请不要吝惜你
的微笑！

微笑， 不需要任何理由

微笑是人间最美的表情，微笑并不需要理由，微笑着生活，微笑着面对身边的事情，面对生命中的一切，那么一切难题都能够迎刃而解。微笑可以打败一切，也可以改变一切。带着微笑生活，微笑着面对得到，微笑着面对失去，微笑着面对身边发生的一切，那么生活中就不会再有阴霾。

喜羊羊小故事

- 喜羊羊是羊村的微笑代言人，任何时候的他都是面带微笑。
- 不管遇到多大的困难和挫折，喜羊羊总是用微笑去面对。
- 在喜羊羊的心里，微笑不需要任何理由。
- 微笑是喜羊羊战胜灰太狼的法宝。
- 喜羊羊面带微笑，运用自己的智慧和灰太狼斗智斗勇，无数次地将自己的伙伴从狼口中救出。
- 胜利的时刻，喜羊羊眼中的微笑是那么幸福。

喜羊羊说，微笑生活，不需要理由

看过喜羊羊故事的人都会发现，喜羊羊任何时候都会保持着甜美的微笑，他的微笑不需要理由。人们也许会发现，每天清晨起床的时候，如果能够对着镜子里的自己微笑，就会有一天的好心情。很多时候，人们会有这样的感觉，即便你今天无意间遇到了什么不愉快的事，哪怕对着自己只

是勉强一笑，你会发现心情好多了。微笑，是不需要任何理由的，微笑能够减轻生活的压力。

不要在意你的微笑是否漂亮、迷人，要知道，只要是自然的、流畅的、真实的微笑，就是最可人的，因为微笑是美丽的语言。正如一位伟人所说：“生活是一面镜子，你对它微笑，它也对你微笑；微笑，是仁爱的象征，快乐的源泉，亲近别人的媒介。有了笑人类的感情就容易沟通了。”微笑蕴藏着生活的希望和喜悦，喜欢微笑的人更容易获得力量。

有一个出租车司机，他每天很早出发。他对每一个乘坐他的车的客人微笑，然后他会对每一个到达目的地的乘客说：“请你将微笑同样带给别人。”

有了微笑，司机每天都感到非常快乐。他开始发现很多坐过他车的人都希望再次坐他的车。他自己并不知道，他的微笑甚至拯救了很多对生活失去希望的乘客，甚至还包括一个想要自杀的乘客。

司机的车并没有明显的特征，只是在前方，他挂上了一个笑脸的木偶。每当一个乘客招手停车，他在询问客人目的地的时候都会带着热情的笑容，客人们都说，他的笑容让自己感到温暖和喜悦。

司机说：“微笑是不需要理由的，你对生活微笑，生活自然也会对你微笑。所以，我们为什么不带着微笑生活呢？”

的确，生活中有很多让人感到痛苦和无奈的事情，也许在当时的情境下，我们无法去微笑，但是不管怎么样，事情过去了，这时，我们再微笑一下，告诉自己下次不要再这样了，心情也会愉快一些。微笑能够让我们抛开所有的烦恼和不悦，微笑能让生活变得和谐，充满温情。

喜羊羊用微笑打动身边的每个人，甚至连灰太狼都害怕他自信的微笑！微笑能够缩短人与人之间的距离，微笑能够化解令人尴尬的局面，沟

通彼此的心灵。它能使人感到亲切、宽慰、愉快和安全。微笑更容易博得别人的尊重和喜爱，赢得别人的信任。微笑不需要理由，那么我们为何不微笑着生活呢？

今天， 你微笑了吗

微笑是一个很自然的表情，当你嘴角微翘，露出洁白的八颗牙齿的时候，也会是你感觉自己最自然、最自信、最开心的时候。这便是微笑的力量，虽然，微笑仅仅只是一个简单的动作、一个最实在的面部表情，但它却抒发着你内心的真诚与善良，焕发着你对生活的热爱和祈盼，化解着世上一切不和谐的音符。微笑是人们最真实的感情表露，它带有震撼心灵、拉近距离的力量，微笑充满着温情与神秘。

喜羊羊小故事

- 一次，美羊羊问喜羊羊一个问题：
- 他说：“喜羊羊，你知道吗，你是我心中最尊敬的人。”
- 喜羊羊微笑着说，为什么？
- 美羊羊说，因为每天看到你的笑容，我心里很踏实，
- 即使灰太狼来了，我也不怕了。

喜羊羊问，今天，你微笑了吗

喜羊羊从清晨起床就将微笑浮现在脸上，他将微笑看作是日常最不可忽视的表情。微笑如同一双温柔小手帮你打开心灵的窗户，微笑搭建着人

与人心灵沟通的桥梁。微笑，作为一种最好的沟通语言，每个人都应该学会珍惜。不要让自己错过任何一次可以微笑的机会，也不要错过每一次接受微笑的机缘，因为每一次的微笑都包含了赞美、感激、信任和尊重，我们要相信微笑是有“回报”的。

.....

在小镇上有一个非常富有的富翁，他有很多钱，但是他不快乐。有一天，富翁又闷闷不乐地走在街上，很少有人跟他打招呼，他觉得生活总是暗淡无光。

这时，迎面走过来一个小女孩，小女孩看着他，眼里满是天真。小女孩在他抬头的时候给了他一个甜美的微笑。富翁看着孩子天真的面孔，心里的阴霾一扫而光。他想，是啊，为何我不微笑着生活呢？这样的微笑是多么美好啊！

第二天，富翁开始了自己轻松的旅途生活，临行前，他送给了小女孩一大笔巨款。

.....

镇上的人很奇怪，他们问小女孩对这个富翁做了什么，小女孩微笑着说：“我并不认识他啊，我只是看他不开心，给了他一个微笑而已。”

.....

今天，你微笑了吗？在你需要释怀与帮助的时候，如果你能够给别人一个发自你内心的微笑，相信你的难题就会得到解决。微笑是沟通的开始，微笑是表明你友好、热情、坦率的开始。当你发自内心的第一次微笑时，你在打开自己心扉的同时也打开了对方的心扉，用每一个微笑的问候、微笑的手势以及微笑的帮助搭建彼此交流的平台，透露出你健康的性格、乐观的情绪、良好的修养、坚定的信念以及工作的热爱，何乐而不为？

● 今天，你微笑了吗？这样一句轻轻地问候便会让人与人之间的关系

更加亲密。正如喜羊羊，无论任何时候都带着甜美的微笑，他的微笑感染着每一个伙伴。于是只要有喜羊羊在，伙伴们就会感觉到力量，而灰太狼就会感受到威胁。一个微笑，一句问候，是多么温馨而又平凡的小事啊！但它却融入了人们之间的相互关怀。微笑，让生活变得美好，生命阳光普照。

今天，你微笑了吗？

微笑 是春天里的一缕清风

微笑是春天里的一缕清风，将温柔的抚摸带给人们；微笑是秋天里的一串硕果，多情地告慰着每颗稚嫩的心灵；微笑是冬天里的一轮暖阳，无私地照耀着每颗冰冻的心灵。微笑能够消除彼此间的心灵隔阂，让人们由“陌生”变“熟悉”，微笑是最好的礼物，它价值丰盛，但却不费一文钱。

喜羊羊小故事

- 灰太狼混进羊村收获迷糊草，并设计令懒羊羊吃下拌有迷糊草的沙律。
- 结果懒羊羊因进食了适量的迷糊草而狂性大发，喜羊羊并不责怪他，依旧带着友善的微笑对待他。
- 后来，喜羊羊只好将计就计，用懒羊羊来对付灰太狼。令灰太狼自讨苦吃。
- 最后，在喜羊羊的努力下，懒羊羊恢复了意识。而灰太狼几经辛劳顺利逃脱后，回到家竟发现红太狼也吃下了适量的迷糊草反欲追咬他。