

手诊养生 纲目图谱

国内第一本最专业、最全面的手诊保健医学巨典！

樊红杰 著



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

手诊养生
纲目图谱

樊红杰 著



图书在版编目(CIP)数据

手诊养生纲目图谱 / 樊红杰著. — 沈阳: 辽宁
科学技术出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-5381-5926-4

I. 手… II. 樊… III. 掌纹—望诊(中医)—图谱
IV. R241.29-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第239084号

出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)
印刷者: 深圳市雅佳图印刷有限公司
经销者: 各地新华书店
幅面尺寸: 168 mm × 240 mm
印 张: 12.25
字 数: 350千字
印 数: 1~6000
出版时间: 2010年1月第1版
印刷时间: 2010年1月第1次印刷
责任编辑: 赵敏超
封面设计: 幸琦琪
版式设计: 幸琦琪
责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-5926-4
定 价: 49.80元

联系电话: 024-23284367
邮购热线: 024-23284502
E-mail: lnkjc@126.com
http://www.lnkj.com.cn
本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/5926

敬告读者:

本书采用兆信电码电话防伪系统, 书后贴有防伪标签, 全国统一防伪查询
电话16840315或8008907799(辽宁省内)

序

欣闻《手诊养生纲目图谱》出版，感慨万千！

传统中医，源远流长，历经沧桑，至今依然发挥着独特的医疗保健作用，其特色和优势使中医药受到了中国人民甚至全世界人民的欢迎。随着时代的发展，中医学也在不断地提高，但发展是不平衡的。长期以来，中医诊断学术研究的步伐，还跟不上中医药学术发展的步伐，这影响了中医学术的创新和突破。

欣闻樊红杰先生继《手诊纲目图谱》之后，又呕心沥血著成《手诊养生纲目图谱》一书，眼前为之一亮，精神为之一振。中医振兴发展的核心内容之一是中医诊法的创新与完善。细阅书稿，中医的望诊与触诊在手诊医学中运用得恰如其分、淋漓尽致，体现了中医辨证论治的思维内涵，融合了现代医学的诊断模式，渗透了底蕴深厚的和谐人文于其中。手诊方法独特、思路清晰、易学、易用、易研究！

更值得一提的是，手诊养生也颇具特色。譬如手诊灸法，既源于传统中医灸法又别具一格；手诊按摩更有“四两拨千斤”之妙；手豆保健将中医五行养生思想发挥到“别有洞天”般的豁然开朗境界；手浴养生与药种敷贴秉承中医外治的学术理论，将手诊理论首次创新，达到内病外治的独特功效。“师于古而不泥于古，效于法而不拘于法”是本书著作的思维特色；“运用之妙，存乎一心”是运用手诊养生的基本指导思想。

由此而感：中医学术之振兴又出杏林俊秀！由此而慨：中医养生之发展更是源远流长！感慨之余而为之序！

沈志祥

2009年10月10日于北京

沈志祥教授简介：

原国家中医药管理局国际合作司司长，
现任中国民间中医药研究开发协会会长，
世界针灸学会联合会秘书长。

發展全息医学
弘扬手诊内涵
防患于未然

中央星研司长王健

二〇〇三年十二月十七日

↑2003年12月17日，在亳州召开的全国名老中医学术交流大会上，樊红杰先生的5篇关于中风、痴呆症的手诊辨证论治的论文，受到与会专家的赞赏与激励。夜晚与王健教授交流，并给王健教授手诊。王健教授当即题词并勉励之。

实践手诊养生
探索诊疗奥秘

沈志祥

二〇〇九年十二月二日



为中医事业而奋斗
王雪苔
2005.12.24

↑2005年12月24日于北京赵家楼，由中国特效医术研究会发起的祝贺王雪苔教授80寿诞暨学术思想研究讨论大会上，作为当时中国特效医术研究会发展部部长的樊红杰先生向王雪苔教授汇报了中国特效医术研究与发展状况。王雪苔教授郑重提出若干建议，并欣然题词，勉励樊红杰先生在中医特色诊断学术方面继续奋斗，题词“为中医事业而奋斗”。



↑原中国中医科学院副院长、中国中医科学院专家咨询委员会副主任、中国民间中医药协会理事长、中国针灸学会副会长、世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪苔教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生。



↑原国家中医药管理局人事与政策法规司司长、国家中医药管理局副局长李大宁教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京合影。



↑个世界针灸学会联合会主席兼任世界卫生组织传统医学合作中心主任、中国中医科学院针灸研究所所长、中国针灸学会副会长、《世界针灸》杂志社社长、《中国针灸》杂志主编邓良月与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京合影。



↑个原卫生部中医司副司长、中医研究院党委书记、中华全国中医学会副会长、中国针灸学会会长、世界针灸学会联合会主席、卫生部副部长兼国家中医药管理局局长胡熙明教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京和平宾馆合影。



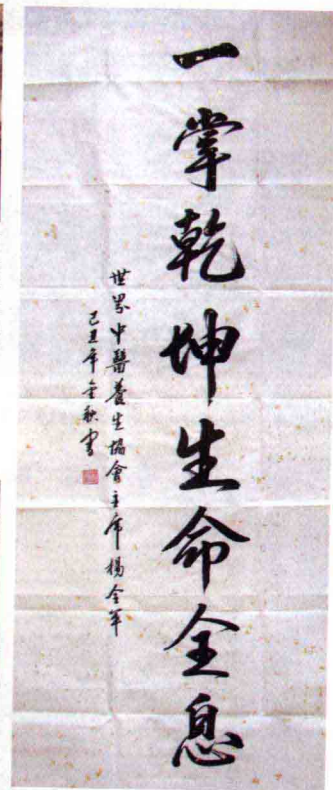
↑个国家中医药管理局党组成员、副局长房书亭教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京合影。



↑个原国家卫生部中医司司长、原国家中医药管理局副局长、国家中医药管理局咨询委员会委员、中国中医药学会顾问、中国药物滥用防治协会顾问、国际中医风湿与骨病研究学会会长、中国药膳学会名誉会长、中国保健协会学术委员会副主任委员、中国民族卫生协会风湿疑难病专业委员会主任委员田景福教授与樊红杰先生。



↑个原国家中医药管理局国际合作司司长、中国民间中医药研究开发协会会长、世界针灸学会联合会秘书长沈志祥教授与人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年10月24日在人民大会堂参加了首届全国民间中医药科学发展大会并合影留念。



↑个世界中医养生协会主席杨全军先生题词



↑个人文手诊学派创始人樊红杰先生于2009年1月10日在北京和平宾馆与国家卫生部、国家中医药管理局、国家民政部领导、各学会会长集体合影留念。



个2007年7月，樊红杰先生作为手诊医学科研方面的特邀嘉宾，在北京人民大会堂参加了“第六届中国科学家论坛”盛会，并作了《手诊医学的最新研究与开发》报告，受到科学家们的高度赞扬与激励！



个2008年12月，樊红杰先生应“第三届中国中医药发展论坛”特邀，在北京全国政协常委会议厅进行了《中医诊法是魂，中药治疗是魄，养生思想是中医的精神》的演讲，与会中医药专家备受鼓舞，气氛和谐共融。



个2009年10月，樊红杰先生受“首届中医治未病与亚健康高峰论坛”特邀，在北京人民大会堂作了《手诊与养生保健》的演讲，受到与会治未病专家与健康专家的鼎力推崇。



个2009年10月，樊红杰先生在北京人民大会堂参加了“首届全国民间中医药科学发展大会”，作了《手诊医学向高科技开发的思路与发展现状分析》专题报告，受到与会中医专家的充分肯定与领导们的高度重视。

自序

古今中外，关于健康维护研究之书籍，可谓汗牛充栋、异彩纷呈；对于健康维护之学术研讨，也可谓是百家争鸣、空前繁荣。我等之人，专研手诊，观手以辨证求因，用手以论治保健。屡经验证，日积月累，感悟良多，体会深刻。故在《手诊纲目图谱》之后，再续《手诊养生纲目图谱》篇章。

本书既秉承了《手诊纲目图谱》条分缕析、纲举目张之编著特色，又创新了一病一手诊的多元化手诊保健模式，发展了手诊保健学术，完善了手诊医学体系。传统手诊、手疗或保健，多以经络手穴为主，方法多是针刺、按摩之类，学术缺乏创新，民众普及的实际效果甚微。鉴于此，本书在独特的“人文手诊学派”理论指导下，以发展手诊医学为己任，将古今中外的手诊保健方法创新、编辑、整理、修正、发挥。按照现代医学系统分类，将疾病归类论述，呈现现在我们面前的是手诊与保健诸法并列：以“中医养生”调治脏腑之阴阳；以独特的手诊灸法、温热效应，再次展现中医灸法在手诊养生学术中的独特魅力；以“手浴养生”促进气血之循环，沟通经络之内外；以“手诊按摩”通和经络之气血，调理脏腑信息；以“手豆保健”平衡脏腑之电信，沟通局部与整体；以“药种敷贴”引药直达病所，以达缓则治其本；以“养生箴言”指导日常生活之规律，饮食之合理，生存环境质量之改善，心态与精神状态之调理。以上诸法，根据手诊特征之所在，疾病或亚健康程度之轻重，可以单法选用，也可多法并用，并不冲突，更能相辅相成，发挥最佳的手诊保健作用。

根据健康维护的不同方式，笔者总结出上、中、下三个等级。

上等维护为养生之道。这是中医千古不变之法则。上古真人之为之楷模，《黄帝内经》为之范本，养生之道实际为遵从自然之道，按照人类生长的规律与人文特征，把握阴阳五行的变化规律，具有深厚的人文哲学特色。常人不经学习修炼，很难达到此境界。尽可能地借鉴一些切实可行的养生之道，健康的质量也会随之提升。

中等维护为保健之法。古今中外，保健方法虽然良莠不齐、鱼龙混杂，但由于保健之法理论浅显易懂，操作简便易行，只要用之确切，也能达到“随风潜入夜，润物细无声”的独特效果。当今时代，保健之风日趋流行，皆缘于此。

下等维护为治疗之术。此乃人类被动维护健康之举。在人类温饱等基本生存条件不能满足的情况下，治疗是维护健康的首选方法。现代人类生存条件大为改善，随着生存条件的改变，疾病也在发生变化，影响健康的不良因素也发生了明显变化。如果仍然以“患了疾病后再诊断治疗”的观点来理解“维护健康”，那么就如《黄帝内经》中所说的“渴而穿井，斗而铸锤，不亦晚乎？”虽然经过合理的治疗控制了病情，但原本健康的状态很难恢复。有的是亡羊补牢、为时未晚；有的是刻舟求剑、为时已晚。在这里，需要声明的是：笔者并非反对临床医学治疗，只是想唤醒国人对健康维护的认识而已，更期待这些理念能起到抛砖引玉的作用。

手虽然只是我们身体中很小的一部分，但却完整地包含了人体脏腑与人文的所有信息。在诊断与保健方面，有着其他方法无可比拟的优势：更为准确、快捷、简便、容易操作。通过手诊的辨证求因，可以联系到自然天地之间的关系；通过分析影响健康的根本原因，可以联系到中医脏腑的五行生克制化规律。在手诊九区中，灵活运用望神论气；在主线纹理动态变化中，掌握消长平衡规律。这样，不但可以准确辨证，更可以有的放矢地手诊保健。

有体质隐患者，可以通过手诊保健而“防患于未然”；已患疾病者，可以通过手诊保健而“既病防变”；有影响健康的不良因素者，可以通过手诊保健而防微杜渐；对已经造成健康损害者，可以通过手诊保健而亡羊补牢；对轻微亚健康者，可以通过手诊保健而未雨绸缪；对严重亚健康者，可以通过手诊保健而力挽狂澜。

《手诊真经》云：“如此这般，生生之机不息，死死之因明了，养生之术岂能无用乎？”

目录 contents

第一章 手诊导论.....024

- 1.手诊医学论.....024
- 2.手诊中医论.....025
- 3.手诊西医论.....027
- 4.手诊科学论.....028
- 5.手诊养生论.....030
- 6.手诊养生法.....032

第二章 手诊基础.....034

- 1.健康标准.....034
 - 正常形状.....034
 - 健康色泽.....035
 - 力度适中.....035
 - 温度正常.....035
 - 润泽有神.....036
- 2.基础知识.....036
 - 方位规定.....036
 - 分界标志.....037
 - 手诊条件.....037
 - 手诊须知.....038
- 3.判定定理.....038
 - 叠加定理.....038
 - 渐减定理.....038
 - 辨证定理.....038
 - 三因定理.....039
- 4.九区定位.....039
 - 震区——胃肾同源的开始.....039
 - 手诊定位.....039
 - 脏腑属性.....040
 - 正常形态.....040
 - 区位划分.....040
 - 巽区——肝胆相照的证明.....041
 - 手诊定位.....041
 - 脏腑属性.....041
 - 正常形态.....041
 - 区位划分.....041
 - 离区——雄心壮志的内涵.....042
 - 手诊定位.....042
 - 脏腑属性.....042
 - 正常形态.....042
 - 区位划分.....042
 - 坤区——先天后天的反映.....042

- 手诊定位.....042
- 脏腑属性.....043
- 正常形态.....043
- 兑区——荡气回肠的感觉.....043
 - 手诊定位.....043
 - 脏腑属性.....043
 - 正常形态.....043
- 乾区——金水相生的渊源.....043
 - 手诊定位.....044
 - 脏腑属性.....044
 - 正常形态.....044
- 坎区——生生不息的源泉.....044
 - 手诊定位.....044
 - 脏腑属性.....045
 - 正常形态.....045
- 艮区——身强力壮的象征.....045
 - 手诊定位.....045
 - 脏腑属性.....046
 - 正常形态.....046
- 明堂区——聪明睿智的评判.....046
 - 手诊定位.....046
 - 脏腑属性.....046
 - 正常形态.....046
 - 区位划分.....047
- 5.五行手形.....047
 - 木形手★掌长指长肉薄.....047
 - 火形手★掌圆指尖红润.....048
 - 土形手★掌方指方肉厚.....048
 - 金形手★小巧玲珑圆润.....049
 - 水形手★肥黑润泽多毛.....049
 - 手形总结.....050
- 6.望色基础.....050
 - 红色辨证.....050
 - 青色辨证.....052
 - 白色辨证.....053
 - 黑色辨证.....054
 - 黄色辨证.....055
- 7.望色十纲.....055
 - 浮沉——颜色的位置.....056
 - 浮.....056
 - 沉.....056
 - 清浊——颜色的质量.....056
 - 清.....056

浊	056	□: 方格形纹	
浅深——颜色的浓度	056	——稳定的象征, 手术的痕迹	068
浅	056	△: 三角形纹	
深	056	——因果的循环, 劳损的标志	068
聚散——颜色的运动	057	◇: 菱形纹	
聚	057	——变幻的象征, 转变的表现	069
散	057	○: 岛形纹	
荣枯——颜色的神气	057	——肿瘤的先兆, 衰弱的表现	069
荣	057		
枯	057		
8. 望态基础	058	10. 主线辨证	071
凹凸——表面的观察	058	生命线——先天后天的根本	072
凹	058	手诊定位	072
凸	058	脏腑属性	072
硬软——触摸的感觉	058	正常形态	072
硬	058	脏腑分段	072
软	059	智慧线——聚精会神的轨迹	073
大小——整体的形态	059	手诊定位	073
大	059	脏腑属性	073
小	060	正常形态	073
胖瘦——肌肉的状态	060	脏腑分段	073
胖	060	感情线——百感交集的写照	073
瘦	060	手诊定位	074
干湿——润泽的程度	061	脏腑属性	074
干	061	正常形态	074
湿	061	脏腑分段	074
温凉——温度的高低	061	11. 辅线辨证	074
温	061	人生线——岁月蹉跎的记录	074
凉	062	手诊定位	075
快慢——伸手的动作	062	脏腑属性	075
快	062	正常形态	075
慢	062	健康线——健康状态的显示	075
抖僵——手势的病态	062	手诊定位	075
抖	062	脏腑属性	075
僵	062	正常形态	075
9. 病纹基础	063	性线——天伦之乐的记载	076
病纹导论	064	手诊定位	076
线纹概念	064	脏腑属性	076
开放型纹理	065	正常形态	076
丨: 纵切纹——衰弱的先兆	065	生育线——生殖功能的补充	076
一: 横切纹——紊乱的开始	065	手诊定位	076
+: 十字纹——稳定的早期	065	脏腑属性	076
×: 交叉纹——变化的早期	066	正常形态	076
*: 米字纹——存在的发展	066	心线——心心相印的对比	076
#: 井字纹——存在的变化	067	手诊定位	076
闭合型纹理	068	脏腑属性	076
		正常形态	076
		脑线——神采奕奕的精神	077

手诊定位·····	077	右下肢划分·····	083
脏腑属性·····	077	左上肢划分·····	084
正常形态·····	077	右上肢划分·····	084
手颈线——精力充沛的表现·····	077	关节区诊断·····	084
手诊定位·····	077	脊椎段的划分与诊断·····	084
脏腑属性·····	077	脊椎段划分·····	084
正常形态·····	077	脊椎段诊断·····	084
离火环——魅力相约的悲哀·····	077	手背的肾脏·····	085
手诊定位·····	077	定位·····	085
脏腑属性·····	077	诊断·····	085
正常形态·····	077	手背的臀部·····	085
人生辅线——随机应变的辅佐·····	077	定位·····	085
手诊定位·····	078	诊断·····	085
脏腑属性·····	078	14.指象辨证·····	085
正常形态·····	078	拇指·····	085
通贯掌纹——虚实真假的诠释·····	078	脏腑属性·····	085
通贯掌的定义·····	078	正常形态·····	085
通贯掌的人文意义·····	078	食指·····	085
通贯掌的医学意义·····	078	脏腑属性·····	085
通贯掌的三种类型·····	079	正常形态·····	085
12.病线辨证·····	079	中指·····	086
乾生线·····	079	脏腑属性·····	086
手诊定位·····	079	正常形态·····	086
性能线·····	080	无名指·····	086
手诊定位·····	080	脏腑属性·····	086
过度线·····	080	正常形态·····	086
手诊定位·····	080	小指·····	086
桥贯线·····	080	脏腑属性·····	086
手诊定位·····	080	正常形态·····	086
脏腑属性·····	081	15.指节纹·····	086
手术线·····	081	上指节纹·····	086
手诊定位·····	081	中指节纹·····	086
艮震分界线·····	081	下指节纹·····	086
手诊定位·····	081	16.甲象辨证·····	087
脏腑属性·····	081	甲边——肝胆·····	087
肝胆线·····	081	甲床——心脑血管·····	087
手诊定位·····	081	甲尖——肺脏·····	087
脏腑属性·····	081	月痕——肾脏·····	087
小离环·····	082	甲根襞——肠道·····	087
手诊定位·····	082	甲侧襞——脾胃·····	087
梦幻线·····	082	第三章 手诊保健·····	088
手诊定位·····	082	1.中医养生·····	088
早熟线·····	082	震区专方——胃震汤·····	088
手诊定位·····	083	巽区专方——胆巽汤·····	088
13.手背划分·····	083	离区专方——心离汤·····	089
关节区的划分与诊断·····	083	坤区专方——定坤汤·····	089
左下肢划分·····	083		

兑区专方——调兑汤	089	手浴温度	102
乾区专方——顺乾汤	089	手浴时间	102
坎区专方——平坎汤	089	手浴容器	102
艮区专方——培艮汤	089	选水选方	102
明堂脑病专方——通脑活络汤	090	手浴按摩	102
明堂心病专方——养心调神汤	090	手浴疗程	102
2. 手诊按摩	090	手浴优点	102
按摩原理	090	注意事项	103
九区按摩	092	5. 药种敷贴	103
推法	093	敷贴原理	103
按法	093	中医原理	103
揉法	093	药种作用	103
捏法	093	现代研究	104
点法	093	药种类别	104
掐法	093	五味子	104
摩法	093	白芥子	105
主线按摩	094	油菜籽	105
划法	094	胡椒籽	105
飞法	094	骨脂子	105
啄法	094	王不留子	105
按摩工具	094	决明子	105
自制按摩棒	094	牵牛子	106
砭石按摩笔	094	急性子	106
玉石按摩件	095	萝卜籽	106
磁疗按摩笔	095	薏苡仁	106
按摩时间	095	蓖麻子	106
按摩力度	096	敷贴操作	106
按摩技巧	096	适用范围	107
按摩方案	096	注意事项	107
按摩制剂	096	6. 手诊灸法	107
按摩范围	097	灸法原理	108
按摩禁忌	097	灸法分类	108
按摩须知	098	灸法操作	108
按摩反应	098	灸法优点	109
3. 手豆保健	099	适用范围	109
保健原理	099	注意事项	109
五行分类	099		
绿豆	099		
红豆	099		
黄豆	100		
白豆	100		
黑豆	100		
操作方法	100		
适用范围	100		
注意事项	100		
4. 手浴养生	101		
手浴原理	101		
		第四章 妇科手诊保健	110
		1. 月经失调或痛经	110
		【病症概述】	110
		【手诊辨证】	111
		区域观察	111
		主线分析	111
		辅线辨因	111
		病线定性	112
		指象求证	112
		甲象特征	112

【养生保健】	112	病线定性	124
中医养生	112	指象求证	124
手诊灸法	112	甲象特征	124
手诊按摩	113	【养生保健】	124
手浴养生	113	中医养生	124
手豆保健	113	手诊灸法	125
药种敷贴	113	手诊按摩	125
养生箴言	114	手浴养生	125
2. 子宫内膜炎	114	手豆保健	125
【病症概述】	114	药种敷贴	125
【手诊辨证】	115	养生箴言	126
区域观察	115	5. 宫颈肥大或宫颈息肉	126
主线分析	115	【病症概述】	126
辅线辨因	116	【手诊辨证】	127
病线定性	116	区域观察	127
甲象特征	116	主线分析	128
【养生保健】	116	辅线辨因	128
中医养生	116	病线定性	128
手诊灸法	117	指象求证	128
手诊按摩	117	甲象特征	128
手浴养生	117	【养生保健】	128
手豆保健	117	中医养生	128
药种敷贴	118	手诊灸法	129
养生箴言	118	手诊按摩	129
3. 子宫肌瘤或肿瘤	118	手浴养生	129
【病症概述】	118	手豆保健	130
【手诊辨证】	119	药种敷贴	130
区域观察	119	养生箴言	130
主线分析	120	6. 阴道炎	130
辅线辨因	120	【病症概述】	131
病线定性	120	【手诊辨证】	132
指象求证	120	区域观察	132
甲象特征	120	主线分析	132
【养生保健】	121	辅线辨因	132
中医养生	121	病线定性	132
手诊灸法	121	指象求证	132
手诊按摩	121	甲象特征	132
手浴养生	122	【养生保健】	133
手豆保健	122	中医养生	133
药种敷贴	122	手诊灸法	134
养生箴言	122	手诊按摩	134
4. 急性或慢性宫颈炎	123	手浴养生	134
【病症概述】	123	手豆保健	134
【手诊辨证】	123	药种敷贴	134
区域观察	123	养生箴言	134
主线分析	124	7. 卵巢囊肿或卵巢炎	135
辅线辨因	124	【病症概述】	135

【手诊辨证】	137	养生箴言	149
区域观察	137	10.性欲亢进	150
主线分析	137	【病症概述】	150
辅线辨因	138	【手诊辨证】	151
病线定性	138	手形指南	151
指象求证	138	区域观察	151
甲象特征	138	辅线辨因	151
【养生保健】	138	病线定性	151
中医养生	138	指象求证	152
手诊灸法	139	甲象特征	152
手诊按摩	139	【养生保健】	152
手浴养生	139	中医养生	152
手豆保健	139	手诊灸法	152
药种敷贴	140	手诊按摩	152
养生箴言	140	手浴养生	153
8.不孕症	141	手豆保健	153
【病症概述】	141	药种敷贴	153
【手诊辨证】	141	养生箴言	153
区域观察	141	11.乳腺疾病	154
主线分析	141	【病症概述】	154
辅线辨因	141	【手诊辨证】	155
指象求证	142	区域观察	155
甲象特征	142	主线分析	155
【养生保健】	142	辅线辨因	156
中医养生	142	病线定性	156
手诊灸法	142	指象求证	156
手诊按摩	143	甲象特征	156
手浴养生	143	【养生保健】	156
手豆保健	143	中医养生	156
药种敷贴	143	手诊灸法	156
养生箴言	144	手诊按摩	156
9.性冷淡	144	手浴养生	157
【病症概述】	144	手豆保健	157
【手诊辨证】	145	药种敷贴	157
区域观察	145	养生箴言	157
主线分析	146	12.雌激素水平下降	158
辅线辨因	146	【病症概述】	158
病线定性	147	【手诊辨证】	158
指象求证	147	区域观察	158
甲象特征	147	主线分析	159
【养生保健】	147	辅线辨因	159
中医养生	147	病线定性	159
手诊灸法	148	指象求证	159
手诊按摩	148	甲象特征	159
手浴养生	148	【养生保健】	160
手豆保健	149	中医养生	160
药种敷贴	149	手诊灸法	160

手诊按摩	160
手浴养生	160
手豆保健	160
药种敷贴	160
养生箴言	161
13.更年期综合征	161
【病症概述】	161
【手诊辨证】	161
区域观察	161
主线分析	161
辅线辨因	161
病线定性	162
指象求证	162
甲象特征	162
【养生保健】	162
中医养生	162
手诊灸法	162
手诊按摩	162
手浴养生	163
手豆保健	163
药种敷贴	163
养生箴言	163
14.慢性盆腔炎	164
【病症概述】	164
【手诊辨证】	164
区域观察	164
主线分析	165
辅线辨因	165
指象求证	165
甲象特征	165
【养生保健】	165
中医养生	165
手诊灸法	165
手诊按摩	165
手浴养生	165
手豆保健	166
药种敷贴	166
养生箴言	166
15.慢性盆腔瘀血综合征	166
【病症概述】	166
【手诊辨证】	168
手形指南	168
区域观察	168
主线分析	168
辅线辨因	168
指象求证	168
甲象特征	168

【养生保健】	168
中医养生	168
手诊灸法	169
手诊按摩	169
手浴养生	169
手豆保健	169
药种敷贴	169
养生箴言	169

第五章 男科手诊保健 170

1. 前列腺疾病	170
【病症概述】	170
【手诊辨证】	171
区域观察	171
主线分析	171
辅线辨因	172
病线定性	172
指象求证	172
甲象特征	172
【养生保健】	172
手诊灸法	172
手诊按摩	172
手豆保健	173
药种敷贴	173
手浴养生	173
养生箴言	173
2. 性功能下降	174
【病症概述】	174
【手诊辨证】	174
手形指南	174
主线分析	174
区域观察	175
辅线辨因	175
病线定性	176
指象求证	176
甲象特征	176
【养生保健】	176
手诊灸法	176
手诊按摩	176
手豆保健	177
药种敷贴	177
中医养生	177
手浴养生	177
养生箴言	178
3. 性功能亢进	178
【病症概述】	179

【手诊辨证】	179	【病症概述】	190
手形指南	179	【手诊辨证】	190
区域观察	179	区域观察	190
主线分析	179	【养生保健】	190
辅线辨因	179	手诊灸法	190
病线定性	180	手诊按摩	190
指象求证	180	手豆保健	190
【养生保健】	180	药种敷贴	190
手诊灸法	180	手浴养生	191
手诊按摩	180	养生箴言	191
手豆保健	181	7.慢性精液淤积综合征	191
药种敷贴	181	【病症概述】	191
中医养生	181	【手诊辨证】	192
手浴养生	181	区域观察	192
养生箴言	182	主线分析	192
4.不育症	182	指象求证	192
【病症概述】	182	甲象特征	192
【手诊辨证】	183	【养生保健】	193
手形指南	183	手诊灸法	193
区域观察	183	手诊按摩	193
主线分析	183	手豆保健	193
辅线辨因	183	药种敷贴	193
指象求证	183	手浴养生	194
甲象特征	183	养生箴言	194
【养生保健】	184	8.男性更年期综合征	194
手诊灸法	184	【病症概述】	194
手诊按摩	184	【手诊辨证】	195
手豆保健	184	手形指南	195
药种敷贴	184	区域观察	195
中医养生	184	主线分析	195
手浴养生	185	辅线辨因	195
养生箴言	185	【养生保健】	196
5.睾丸疾病	186	手诊灸法	196
【病症概述】	186	手诊按摩	196
【手诊辨证】	187	手豆保健	196
区域观察	187	药种敷贴	196
主线分析	188	中医养生	197
辅线辨因	188	手浴养生	197
病线定性	188	养生箴言	197
【养生保健】	188		
手诊灸法	188		
手诊按摩	188		
手豆保健	188		
药种敷贴	189		
手浴养生	189		
养生箴言	189		
6.阴茎疾病	190		
		第六章 儿科手诊保健	198
		1.小儿感冒	198
		【病症概述】	198
		【手诊辨证】	199
		手形指南	199
		区域观察	199
		主线分析	200

指象求证	200
甲象特征	200
【养生保健】	200
手诊灸法	200
手诊按摩	200
手豆保健	201
药种敷贴	201
中医养生	201
手浴养生	201
养生箴言	201
2.小儿咳嗽	202
【病症概述】	202
【手诊辨证】	202
区域观察	202
主线分析	203
指象求证	203
甲象特征	203
【养生保健】	203
手诊灸法	203
手诊按摩	203
手豆保健	204
药种敷贴	204
中医养生	204
手浴养生	204
养生箴言	204
3.小儿腹泻	205
【病症概述】	205
【手诊辨证】	206
区域观察	206
主线分析	207
指象求证	207
甲象特征	207
【养生保健】	207
手诊灸法	207
手诊按摩	207
手豆保健	207
药种敷贴	207
手浴养生	208
养生箴言	208
4.小儿便秘	208
【病症概述】	208
【手诊辨证】	209
区域观察	209
主线分析	209
甲象特征	210
【养生保健】	210
手诊灸法	210

手诊按摩	210
手豆保健	210
药种敷贴	210
中医养生	210
手浴养生	211
养生箴言	211
5.小儿营养不足	211
【病症概述】	211
【手诊辨证】	212
区域观察	212
主线分析	212
指象求证	212
甲象特征	212
【养生保健】	212
手诊灸法	212
手诊按摩	212
手豆保健	212
药种敷贴	213
中医养生	213
手浴养生	213
养生箴言	213
6.小儿微量元素缺乏	213
【病症概述】	214
【手诊辨证】	214
区域观察	214
主线分析	214
指象求证	214
甲象特征	214
【养生保健】	215
手诊灸法	215
手诊按摩	215
手豆保健	215
药种敷贴	215
中医养生	215
养生箴言	216
7.小儿毒素蓄积	216
【病症概述】	217
【手诊辨证】	217
区域观察	217
主线分析	217
辅线辨因	218
指象求证	218
甲象特征	218
【养生保健】	218
手诊灸法	218
手诊按摩	218
手豆保健	219