

中国汤液经方

上部

伤寒论传真

主编 冯世纶 张长恩

 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国汤液经方  
上部

伤寒论传真

主编 冯世纶 张长恩

参编 胡希恕经方传承研究会

闫志安 刘秀清 孙彦鹏 邱绍隆

李惠治 张舒君 段治钧 胡耀

樊正伦 薛雁军 鲍艳举

人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

中国汤液经方:伤寒论传真/冯世纶,张长恩主编.-2版.-北京:人民军医出版社,2009.10

ISBN 978-7-5091-2967-8

I.中… II.①冯…②张… III.伤寒杂病论-经方 IV.R222.16

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第158970号

---

**策划编辑:于 岚 文字编辑:时 亮 责任审读:黄栩兵**

**出 版 人:齐学进**

**出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店**

**通信地址:北京市100036信箱188分箱 出编:100036**

**质量反馈电话:(010)51927290,(010)51927283**

**邮购电话:(010)51927252**

**策划编辑电话:(010)51927300-8119**

**网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)**

---

**印刷:潮河印业有限公司 装订:恒兴印装有限公司**

**开本:710mm×1010mm 1/16**

**印张:16.75 彩页4面 字数:210千字**

**版、印次:2009年10月 第2版 第1次印刷**

**印数:0001~4500**

**定价:52.00元**

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 内 容 提 要

本书是《中国汤液经方》的再版。《中国汤液经方》体现了胡希恕先生对经方研究的主要成果,其研究重视对《伤寒杂病论》原文注解,分为《伤寒论传真》和《金匮要略传真》两部,更便于读者学习和研究。本书在原书基础上,增加了胡老后期的研究成果,尤其对半表半里的研究,同时增加了作者新的认识和体会,体现了继承和弘扬精神。此书紧密结合临床,更容易解读《伤寒论》、经方。本书适合中医临床者、爱好者学习使用。



# 再版前言



《中国汤液经方》(《伤寒杂病论传真》)出版已5年,受到国内外中医界好评,不少读者感慨:“最能学以致用,并能明了《伤寒论》本质。”南京中医药大学教授、博士生导师黄煌更非常推崇胡希恕先生,高度评价胡希恕先生对经方的研究成果,赞其“是一位独特的经方研究者和坚定的经方实践家”。胡希恕先生对《伤寒论》的研究引起国内外注目,“振奋了后来人研用经方的信心”。

胡希恕先生对经方的贡献颇具历史性,缘于诸多原因,后世医家多以《内经》释《伤寒》,造成“《伤寒论》研究史上的误读传统”(李心机语),以至长期以来不能理解仲景、经方医学,使用经方者越来越少。近代有不少人士,如章太炎先生在民国初即指出其癥结,但亦由于诸多历史原因,未能全面理解《伤寒论》,未能阐明《伤寒论》的学术特点和六经实质。

胡希恕先生继承了王祥徵对《伤寒论》的研究成果,并对《伤寒论》进行了多方面研究,如《伤寒论》注解、《金匱要略》注解、《伤寒杂病论》以方类证、《伤寒杂病论》病位类方等研究,对经方提出了许多独到的见解,比如“方证是辨证论治的尖端”“仲景著作基本取材于《汤液经法》”“中医辨证论治是于患病机体一般的规律反映的基础上,而适应整体、讲求疾病的通治方法”“《伤寒论》中的阳气,实指津液”……更突出的是他画龙点睛地指出:“《伤寒论》的六经来自八纲”,阐明了六经的实质。但由于多种原因,其科研成果未能在其生前出版。我们有幸聆听胡希恕老师讲课和临床带教,承继其辨六经、辨方证经验,通过长期临床实践,更深刻地体验到胡希恕学术思想的宝贵。因此,几经努力将其整理出版,让世人目睹先生的研究成果,已经出版了《经方传真》《经方传灯》《胡希恕讲伤

寒杂病论》《胡希恕病位类方解》等专著。

《中国汤液经方》是整理胡希恕先生对《伤寒论》和《金匱要略》原文注释，是胡希恕先生一生注入心血最多、反复读原文、反复临床实践、“始终理会”仲景全书的研究成果。胡希恕先生认为，认识经方、解读《伤寒论》主要功夫在解读《伤寒论》原文，因此，我们在20世纪80年代初期即整理好该书初稿，惜诸多原因未能及时出版，有幸于2004年在人民军医出版社出版。该书一面世，即深受国内外读者青睐，他们提出不少宝贵意见，使我们深受感动并及时看到了不足。更重要的是，我们发现了胡希恕老师后期的笔记，对一些条文的看法与早期有明显不同，如第148条的注解对理解小柴胡汤方证和柴胡桂枝干姜汤方证有重大参考价值，特别是对半表半里、厥阴病的理解有重大参考价值。通过整理出版老师的著作，我们体会到继承和弘扬的真实意义，整理老师著作就是最好的学习过程，再通过临床实践，使认识更加深刻并得到了提高，产生新的认识，从而促使我们再版本书。为了便于学习和应用，本次再版分为《伤寒论传真》和《金匱要略传真》两部，并略去了《伤寒约言录》。

本书在原版的基础上，又参阅了老师多本笔记，加入了新的内容，并增加了我们的体会和认识。书中以【注解】、【按】标示均为老师的研究成果；我们的认识、看法以“【解读】”标明，这样将师生不同时期的探讨、认识，以及所有不同的观点显示于读者，既显现对经方的不断探讨、认识过程，亦表明对经方的继承和弘扬。

冯世纶

2009年6月

# 序 一



2003年12月，我在《中国中医药报》学术版看到冯世纶教授写的《（伤寒杂病论）再溯源》一文，我很敬佩他孜孜以求的几十年来学习《伤寒论》、研究《伤寒论》、终身研究《伤寒论》的精神，他继承了他的老师胡希恕先生的衣钵。

久而弥笃，深邃探索，才能真知灼见，这是事物的普遍规律。冯世纶医师日积月累，反复增订旧作，不断深入钻研，而有今之改版续作，读后更觉日臻完善，使读者开卷有益。

胡希恕先生，师承清末举人王祥徵先生对《伤寒杂病论》的学术研究思想，通过一生的教学、临床实践，体悟了《伤寒杂病论》是具有独特的理论的经方理论体系。日本学者考察后，认为胡希恕先生是有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家。

冯世纶等在《经方传真》的基础上整理了老师的教学和临床经验，并结合近几十年来有关研究考证资料集意成书，冀望读者易于读懂仲景原著，熟练准确掌握其方证，并明了张仲景是经方的杰出传人，《伤寒杂病论》是中医《神农本草经》、《汤液经法》医药学派，是有独特理论的经方理论体系。

陕西米伯让先生为了向黄竹斋老师学习，曾共同生活在一起，随时学习、体会、襄诊、著述、缮写、整理古籍，已成为学习楷模，一时传为近代医学史的美谈。他们发掘整理的《伤寒论》已成为《伤寒论》的另一版本。

广西中医学院刘力红教授与其师李阳波先生共同生活，随时学习，一时传为佳话。

冯世纶向胡希恕先生的学习亦近乎此，胡老在世时，常于星期日、业余讲解仲景书；胡老故世后，多年来照顾其师母，冯世纶医师师徒之情永不忘怀的高尚品质，可与上二位事 媲美并称。

我与胡希恕先生在其来京后，交往甚密，并参与计划办学，经其认识陈慎吾先生，我向于道济先生介绍其入北京中医学院附属医院工作，在任应秋先生办研究生班时，我推荐胡老讲《金匱要略》课及带实习，颇受学员好评，胡先生的经方临床疗效，至今留给人们永不忘怀的追忆。2003年10月在广州曾遇任继学教授，谈话中曾追忆胡老的经方疗效，称赞不已。

我很怀念，胡老曾为我制一大罗盘，讲授五运六气，使我顿开茅塞，胡老与我为师友之间，既良师，亦益友。每见必探讨学术，讲座病例，或谈棋论艺。胡老观看名家对弈之后，每能莫记复盘，丝毫不差，胡老记忆之敏，至老不衰，亦长寿养生之道也。

本书为冯世纶医师等成功之作，师承有自，且有发展，值得学习。本书出版后，定令纸贵洛阳，为专业读者所喜读。

谢海洲

于北京广安门医院

2003年12月29日



## 序 二



《中国汤液经方》（伤寒杂病论传真）系《经方传真》的姊妹篇。作者冯世纶等是北京名医胡希恕先生的门人，潜心研究经方，颇有见地。胡老一生研究《伤寒论》，临床善用经方，出神入化。刘渡舟教授赞誉胡希恕先生是“经方学派的大师”。冯世纶等随胡老临诊多年，经验丰富，功底深厚，磨砺多年，继《经方传真》后又写成《中国汤液经方》，使胡老的学术思想得以传播和发扬光大，这是值得同行们额手称庆之事。

张仲景先师自古即被尊为医圣，他撰著的《伤寒论》享誉中外，诸世医家对《伤寒论》的论述精辟，临床中的指导价值，选方用药之精当，世人为之惊叹赞赏。

《中国汤液经方》作者尊师溯源，旁征博引，结合临床，深入浅出，让人能从书中知晓《伤寒杂病论》是论述治疗常见病的医书；《伤寒杂病论》是经方学派的最系统、最完整的总结，是后来学术发展的基石，与《伊尹汤液经》、《神农本草经》一脉相承；《伤寒论》的六经理论不同于《内经》六经理论。读完全书让人为作者之通俗易懂、理论浑厚、简明扼要、切中要点之行文和笔法所深深打动，我谨冒昧地将这一经典之作推荐给读者。

世界针灸学会联合会主席

陈绍武

拙笔于瑞士巴登

1998年11月16日

# 第一版前言



历代对《伤寒论》的研讨极为重视，书刊汗牛充栋，百家争鸣，观点多歧，百花争妍，但概而述之不过两端：一者，以《内经》释《伤寒论》，认为张仲景是以《内经》撰《伤寒论》，即《伤寒论》是秉承《内经》理论，《伤寒论》的六经是《内经》经络脏腑、五运六气的概念；二者，以经方自成体系解《伤寒论》，认为《伤寒论》是经方理论体系的完整代表，即认为经方发展至《伤寒论》，形成了完整的、独特的辨证论治体系。本书试图阐明这一理论体系，即师承胡希恕先生研究成果并加考证、临床实践经验集成本书。

胡希恕先生，师承清末举人王祥徵研究《伤寒杂病论》的学术思想，通过一生的教学、临床实践，体悟了《伤寒杂病论》是具体独特的理论体系的经方理论体系。日本学者考察后，认为胡希恕先生“是具有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”。20世纪60年代胡希恕先生所作“伤寒的六经论治与八纲的关系”报告，《人民日报》给予了高度评价，被认为是“历代医家缺乏论述的难题”。胡老理论基础坚实，临床经验丰富，对仲景之学研究有素，有个人独到见解，又经我们长期体验，实感其学术价值可贵。为了适应我国中医教育事业和科研的需要及读者的要求，我们把胡老对经方的研究及临床经验整理成册，已陆续出版了《经方传真》、《经方传灯》、《张仲景用方解析》。这些书出版后深受国内外中医学界及中医爱好者厚爱并广为流传，书店已买不到，不少人相互复印，并来信、来电要求看到胡老对《伤寒杂病论》原著的研究，为此，我们整理了其教学和临床经验，并结合近几十年来有关研究、考证资料集成本书，定名为《中国汤液经方》（亦名《伤寒杂病论传真》），冀望读者读懂仲景

原著，熟练、准确地掌握其方证，并明了张仲景是经方的杰出传人，《伤寒杂病论》是中医《神农本草经》、《汤液经法》医药学派，是有独特理论的经典理论体系。

本书主要内容，是对经典理论体系的探讨和考证。全书共分四篇：第一篇为中国汤液经方考究，是对仲景学术、经方研究的论文、资料；第二篇为伤寒论传真，是对《伤寒论》原文的注解；第三篇为金匱要略传真，是对《金匱要略》原文的注解；原文皆以明·赵开美复刻的宋本《伤寒论》和《金匱要略》为蓝本；第四篇为伤寒约言录，是胡希恕先生早期对《伤寒论》的精辟论述。

本书旨在启迪读者，认识《伤寒杂病论》、仲景学说，是中国中医独特的经典理论体系，读懂原文，掌握经典的基本理论和方证，认识经典，学用经典，正确运用于临床，做一代经典传人，做到真正继承和弘扬祖国医学。

冯世纶

2004年1月20日

# 目 录



## 上篇 《伤寒论》导读

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 第1章 认识《伤寒论》理论体系 / 2  | 第5章 《伤寒论》的科学内涵 / 29    |
| 第2章 《伤寒论》书名出自谁手 / 12 | 第6章 《伤寒论》第148条方证考 / 36 |
| 第3章 杨绍伊研究经方成绩斐然 / 17 | 第7章 师承胡希恕先生学经方 / 40    |
| 第4章 《伤寒论》的阳气解读 / 22  | 第8章 怎样学好《伤寒论》 / 45     |

## 下篇 原文解读

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 第1章 辨太阳病脉证并治上 / 50   | 桂枝去桂加茯苓白术汤方 / 73     |
| 辨太阳病脉证并治上前11条小结 / 57 | 甘草干姜汤方 / 76          |
| 桂枝汤方 / 59            | 芍药甘草汤方 / 76          |
| 桂枝加葛根汤方 / 61         | 调胃承气汤方 / 76          |
| 桂枝加附子汤方 / 66         | 四逆汤方 / 76            |
| 桂枝去芍药汤方 / 67         | 辨太阳病脉证并治上后19条小结 / 79 |
| 桂枝去芍药加附子汤方 / 68      | 第2章 辨太阳病脉证并治中 / 80   |
| 桂枝麻黄各半汤方 / 69        | 葛根汤方 / 80            |
| 桂枝二麻黄一汤方 / 70        | 葛根加半夏汤方 / 82         |
| 白虎加人参汤方 / 71         | 葛根黄芩黄连汤方 / 82        |
| 桂枝二越婢一汤方 / 72        | 麻黄汤方 / 83            |



## 目 录

- 小柴胡汤方 / 84  
大青龙汤方 / 85  
小青龙汤方 / 86  
桂枝加厚朴杏子汤方 / 88  
干姜附子汤方 / 93  
桂枝加芍药生姜人参新加汤方 / 94  
麻黄杏仁甘草石膏汤方 / 94  
桂枝甘草汤方 / 95  
茯苓桂枝甘草大枣汤方 / 96  
厚朴生姜半夏甘草人参汤方 / 96  
茯苓桂枝白术甘草汤方 / 97  
芍药甘草附子汤方 / 97  
茯苓四逆汤方 / 98  
五苓散方 / 99  
茯苓甘草汤方 / 100  
栀子豉汤方 / 101  
栀子甘草豉汤方 / 101  
栀子生姜豉汤方 / 102  
栀子厚朴汤方 / 103  
栀子干姜汤方 / 103  
真武汤方 / 104  
小建中汤方 / 109  
小柴胡汤方 / 111  
柴胡加芒硝汤方 / 112  
桃核承气汤方 / 113  
柴胡加龙骨牡蛎汤方 / 114  
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方 / 116  
桂枝加桂汤方 / 118  
桂枝甘草龙骨牡蛎汤方 / 118  
抵当汤方 / 120  
抵当丸方 / 121  
辨太阳病脉证并治中 / 121
- ### 第3章 辨太阳病脉证并治下 / 123
- 大陷胸丸方 / 125  
大陷胸汤方 / 126  
小陷胸汤方 / 127  
文蛤汤方 / 129  
白散方 / 130  
柴胡桂枝汤方 / 132  
柴胡桂枝干姜汤方 / 133  
半夏泻心汤方 / 135  
十枣汤方 / 137  
大黄黄连泻心汤方 / 138  
附子泻心汤方 / 139  
生姜泻心汤方 / 140  
甘草泻心汤方 / 140  
赤石脂禹余粮汤方 / 141  
旋覆代赭汤方 / 142  
桂枝人参汤方 / 142  
瓜蒂散方 / 143  
黄芩汤方 / 145  
黄芩加半夏生姜汤方 / 145  
黄连汤方 / 146  
桂枝附子汤方 / 147



桂枝附子去桂加白术汤方 / 147

甘草附子汤方 / 148

白虎汤方 / 149

炙甘草汤方 / 149

辨太阳病脉证并治下小结 / 150

太阳病证治结要 / 152

#### 第4章 辨阳明病脉证并治 / 154

辨阳明病脉证并治前28条小结 / 162

调胃承气汤方 / 163

大承气汤方 / 164

小承气汤方 / 165

猪苓汤方 / 172

蜜煎导方 / 175

茵陈蒿汤方 / 176

吴茱萸汤方 / 178

麻子仁丸方 / 181

栀子蘘皮汤方 / 185

麻黄连轺赤小豆汤方 / 185

辨阳明病脉证并治后56条小结 / 186

阳明病证治结要 / 187

#### 第5章 辨少阳病脉证并治 / 189

辨少阳病脉证并治结要 / 192

#### 第6章 辨太阴病脉证并治 / 194

桂枝加芍药汤方 / 196

桂枝加大黄汤方 / 196

辨太阴病脉证并治结要 / 198

#### 第7章 辨少阴病脉证并治 / 199

辨少阴病脉证并治前20条小结 / 203

麻黄细辛附子汤方 / 204

麻黄附子甘草汤方 / 205

黄连阿胶汤方 / 205

附子汤方 / 206

桃花汤方 / 207

吴茱萸汤方 / 207

猪肤汤方 / 208

甘草汤方 / 209

桔梗汤方 / 209

苦酒汤方 / 209

半夏散及汤方 / 210

白通汤方 / 210

通脉四逆加猪胆汁方 / 212

白通加猪胆汁汤方 / 212

真武汤方 / 213

通脉四逆汤方 / 214

四逆散方 / 215

辨少阴病脉证并治结要 / 218

#### 第8章 辨厥阴病脉证并治 / 220

乌梅丸方 / 226

当归四逆汤方 / 229

当归四逆加吴茱萸生姜汤方 / 230

麻黄升麻汤方 / 232



## 目 录

辨厥阴病脉证并治论厥小结 / 232

干姜黄连黄芩人参汤方 / 233

白头翁汤方 / 236

辨厥阴病脉证并治下利证治小结 / 237

辨厥阴病脉证并治结要 / 240

### 第9章 辨霍乱病脉证并治 / 243

四逆加人参汤方 / 245

理中丸方 / 246

通脉四逆加猪胆汁汤方 / 247

### 第10章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治

/ 249

烧裯散方 / 249

枳实栀子豉汤方 / 250

栀子大黄汤方 / 250

牡蛎泽泻散方 / 251

竹叶石膏汤方 / 251



上 篇

# 《伤寒论》 导读







## 第 1 章

# 认识《伤寒论》理论体系

《伤寒论》又称《伤寒杂病论》(简称《伤寒》),是由《神农本草经》(简称《本经》)和《汤液经法》(又称《伊尹汤液经》简称《汤液》)发展而来的经方医药学体系,在我国医药学界有着深远影响,其魅力所在,不仅是其方药及方证,更关键在其特有的理论体系。但由于历史上的种种原因,后世不能正确理解其理论,认为“中医的理论来源皆来自《内经》”,更因《伤寒论》序有“撰用《素问》”之伪言,则认为《伤寒》的理论来源于《内经》,因把经方理论与《内经》、岐黄混同。要继承和弘扬经方医学,必须先明了其理论体系,因此,有必要对经方的理论来源及理论体系进行深入探讨。

### 一、《本经》标志了经方的起源

《本经》的撰成年代和作者是谁,至今仍不清楚,但一致公认是我国最古最早的医药学著作,代表了我国医药的起源,如徐灵胎于

