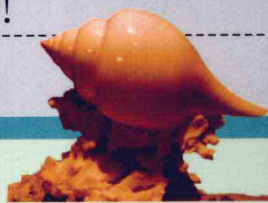




非常亲子！非常好玩！非常文化！非常痛快！

让您一生难忘的亲子文化之旅！



中国亲子旅游丛书 No.1



胡芬 主编

HAINAN SANDREN QIAN

非常
2+1
亲子游中国

有位著名哲人说过：

世界是一本大书，那些从来没有旅行过的人，仅仅读了这本书的一页。

人一辈子，总要有几次旅行，

而若能与孩子一起度过，

这旅行便有了更加幸福与深层次的意义。

海南潜 入

中国最好的详细指导家长
如何带孩子旅游的
实用攻略宝典



* 阳光沙滩游——水上人间让你乐不思蜀

* 快乐园区游——“少见多怪”的亚热带动植物

* 热带雨林游——晶莹剔透瀑布大观园

ARTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

非常2+1，亲子游中国

海南三人潜

胡芬 主编

APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

海南三人潜/胡芬主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2010.1

(非常2+1,亲子游中国)

ISBN 978-7-5337-4564-6

I. 海… II. 胡… III. 旅游指南-海南省

IV. K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第236085号

编委会名单

宋明静 曹燕华 陈登梅 胡 芬 陈东旭 赵梦莹 沈敏霞
陈 洁 陈 斯 陈 涛 陈 鑫 陈忠萍 董 薇 杜凤兰
方林涛 黄熙婷 江 锐 李 榜 李 波 李 丹 李凤莲
李伟华 李先明 李鑫南 李 雄 李 银 林志平 杨林静
邹炳光 左雷雷

海南三人潜

胡 芬 主编

出 版 人: 黄和平

责任编辑: 徐浩瀚 邵 梅 陈 军

封面设计: 刘 娟

出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市政务文化新区圣泉路1118号)

出版传媒广场,邮编:230071)

电 话: (0551)3533330

网 址: www.ahstp.net

E-mail: yougoubu@sina.com

经 销: 新华书店

印 刷: 合肥华云印务有限责任公司

开 本: 710×1010 1/16

印 张: 8

字 数: 166千

版 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

定 价: 19.00元

(本书如有印装质量问题,影响阅读,请向本社市场营销部调换)

前言

人们常说，有欢笑的地方就能凝聚爱，而有爱的地方就能感受幸福。海南，无疑是最能让人感受爱的地方。出行途中，因为有了孩子的陪伴，欢声笑语连成天，幸福的“摩天轮”也会在这里越画越圆。

北方的雪，南方的海。位于我国最南端的海南，以优美绵长的海岸线闻名世界。这里的海水清澈见底，蓝天连接海尽头，沙滩细软如银，更有岸边迷人的大片椰林画廊，四景合一，构成了海南美丽的海景天堂，堪称中国的“夏威夷”。

来吧，在阳光下的沙滩球场上，和孩子踢一场妙趣横生的足球，累了就找个靠海餐厅，惬意地吃美味海鲜，泡天然温泉；或是和孩子大手牵小手，一起畅游神秘的海底，任多姿的鱼儿在身边嬉戏，看五彩的珊瑚展露光彩；还可以尽情在海中央驰骋，有海上游艇、拖曳伞、深海垂钓等丰富活动，样样精彩绝伦。当然，在黄昏时分，一家人还可欢天喜地地去体验踏浪，在夕阳斜照下捡贝壳，体验与成群结队的螃蟹赛跑的乐趣，这不仅为你找回童年的美妙回忆，更为孩子带来探险的无尽乐趣！

除了沙滩，海南的热带雨林也很有名。暂卸下都市的各种繁杂纷扰吧，和孩子一起穿越雨林栈道，呼吸最自然的新鲜空气，见识海南十八怪中“牛尾下雨牛头晒”的奇怪天气，畅享海南优哉游哉的生活。还有，雨林树木间为抢夺光线而产生的竞争，在悬崖峭壁中追求新生的顽强力量，对周遭“绝境”般环境的顽强适应力等，都是能给孩子带来启迪的天然大课堂。

见识了海南的风光旖旎，海南黎族同胞的热情也别具韵味。在黎族同胞的屋中小憩，聆听一段美妙动听的鼻箫，欣赏一支多情的“招福舞”，或是听他们讲讲各种美丽的黎族传说。之后去海瑞墓园瞻仰他一身正气，去五公祠悼念刚正伟岸的“五公”，让孩子在不知不觉中便成熟长大了，在潜移默化中确立自己的理想。

本书以介绍海南著名景区为主要内容，同时还提供给读者各地饮食、住宿与交通等方面的详细实用资讯。那么循着本书的指引，开始属于你和孩子的快乐海南之旅吧！



海南安全大通关

安全符	安全名称	注意事项
	小心溺水	海南四面环海，而小孩偏偏天性喜欢水，所以若是在近水区域，家长一定要陪同在孩子身边，绝对不能让其独自活动。 潜水时，就算孩子会游泳，也一定要仔细听教练教导如何在海底踩水、水中呼吸等自救或亲水技能，这是防溺水的重要一环。此外，当孩子在船上或参加水上运动时，一定要坚持让他穿上高质量的浮身物，且不能边吃东西边玩水，以防被呛噎。 万一发生溺水事件，要在第一时间用正确的方法给孩子施救，否则可能会使整个救生工作前功尽弃。这就要求家长平时多学习救生知识，如上岸后立即清除溺水者口、鼻中杂物，疏通呼吸道，倒出溺水者肺部的水，对溺水者进行人工呼吸等。
	防日直射	海南地理位置靠近赤道，日照时间长，是紫外线高辐射地区。尤其夏日气温更高，紫外线强度更大，所以在海南沙滩上游玩，包包里一定要装足够的防晒防辐射护肤品，每两小时涂抹一次。
	小心虫咬	为防止热带雨林中花鸟虫兽的侵扰，最好穿长衣长裤进入林区。另外，家长还应叮嘱孩子不要擅自追逐林中野生动物，以免在林中迷失。还有绷带、创可贴、消毒药水、消炎药、驱蚊虫药水等，家长都应尽收囊中，以备不时之需。
	小心中毒	海南有些地方可能有毒树、毒果，请家长看紧孩子，不要让他随意品尝野果。

第一章 阳光沙滩游——水上人间让你乐不思蜀/1

三亚亚龙湾，东方夏威夷/2

纯自然沙滩，“天下第一湾”/3
 水上水下游乐忙/5
 亚龙湾中心广场“天圆地方”/8
 中国第一个网室生态蝴蝶园/9
 缤纷闪亮“贝壳馆”/10
 吃住行玩转大攻略/12

天涯海角，天涯文化集结地/15

“海南一绝”，用文字铸造的石刻群/16
 名人雕刻园，最富城市感召力的时代名片/19
 芭蕉凝霞苑，优美“海外桃源”/21
 曲折曼妙“天涯路”/23
 去海底公园“浑水摸鱼”/25
 吃住行玩转大攻略/26

西岛，海上运动者的天堂/28

美丽的西玳瑁岛/29
 在西岛观海戏浪品美味/31
 吃住行玩转大攻略/32

玉带滩，看神奇的江河入海流/33

“分隔海、河最狭窄的沙滩半岛”/34
 五光十色“蛋挞裙”美景/35
 吃住行玩转大攻略/36

鹿回头，充满爱情故事的山海传奇/38

珊瑚拼接而成的银色美沙滩/39
 “南海情山”，鹿回头公园/40
 吃住行玩转大攻略/42

大东海，幸福绵长的象征/44

绵长细软的冬泳沙滩/45
 吃住行玩转大攻略/47

三亚湾，比沙滩更美的椰林港湾/48

“二十里椰林画廊”/49
 吃住行玩转大攻略/51

第二章 快乐园区游——“少见多怪”的亚热带动植物/53

石梅湾，未开发的最美港湾/54

青皮林，海滩上的绿色长城/55
 嘉井岛，潜水的世外桃源/56
 吃住行玩转大攻略/58

文昌东郊椰林，椰岛中的佼佼者/60

美丽迷人的“椰子王国”/61
 “椰子公园”，东郊椰林精华浓缩/62
 风情万种的“黄金海岸”/64
 会“潜水”的红树林/65

目录

“百菜玛度假村”人杰地灵/66
吃住行玩转大攻略/68

大小洞天，“海山奇观”/70

“寿比南山不老松”，植物界的活化石/71
道迹仙踪，“摩崖石刻”群/72
洞天福地，“石头”精灵们/74
奇妙的三亚自然博物馆/76
天然氧吧“小月湾”/77
吃住行玩转大攻略/78

海南热带植物园，无奇不有/80

奇花异树沿路走/81
吃住行玩转大攻略/84

南湾猕猴岛，孙悟空住过的花果山/85

山石、花果与猕猴打造的热闹世界/86
古灵精怪的猕猴群/88
吃住行玩转大攻略/89

海南热带野生动物园，人在笼里兽在外/90

不被“圈套”左右的园区动物/91
吃住行玩转大攻略/93

第三章 热带雨林游——品莹剔透瀑布大观园/95

五指山，传说中孙悟空被镇压的地方/96

世界上保存最完整的热带雨林之一/97
太平山飞瀑，美丽的“南国夏宫”/98
百花岭瀑布，海南落差最大的瀑布/100
体验“神舟第一漂”/101
吃住行玩转大攻略/102

黎母山，黎族人民的发祥地/104

山高水丰的“天然空调”/105
吊灯岭瀑布的四季风情/106

吊罗山，让瀑布聚会的地方/107

枫果山瀑布，海南第一瀑/108
吃住行玩转大攻略/110

霸王岭，悬在半空中的花园/111

雅加瀑布，绿野仙踪里的银色项链/112
吃住行玩转大攻略/113

附录：海南人文古迹行/114

海瑞墓园，吸纳海瑞之正气/114
五公祠，“东山再起”的源头/117

琼台书院，中国十大古书院之一/119
秀英古炮台，中国四大炮台之一/121

第一章

阳光沙滩游

——
水上人间让你乐不思蜀



三亚亚龙湾,

东方夏威夷

给孩子的话



俗话说,“三亚归来不看海,除却亚龙不是湾”,看来,亚龙湾美景真是非同一般。它月牙形的沙滩绵软细长,有“东方夏威夷”的美称;如果你想体验最好的潜水,来这里就选对地方了!





纯天然沙滩，“天下第一湾”



大手牵小手，阳光沙滩游

亚龙湾位于海南三亚东南面25千米处，是海南最南端的一个半月形海湾，是海南名景之一。亚龙湾以前叫“琅牙湾”或“牙龙湾”，1992年更名为“亚龙湾”，同年10月，建立亚龙湾国家度假区。如今我们通常所说的亚龙湾，就是指亚龙湾国家度假区，该区由自然海滩、中心广场、贝壳馆、蝴蝶谷四部分组成。

亚龙湾三面与青山相对，只有南面月牙形沙滩向大海敞开，集阳光、沙滩、海水、绿色、新鲜空气于一体，理所当然被冠以“天下第一湾”的美称！亚龙湾的海滩绵延7.5千米，平缓而宽阔，由珊瑚和贝壳风化后涌向岸边而形成。沙滩上的沙子白如雪、细如粉，偶



有微风吹过，沙子就会随风轻吻游人的脸，非常舒服，而若在柔软洁净的沙滩上踩上两脚，游人还会听到沙子发出“吱吱”的清脆声。

亚龙湾的海水，更是晶莹剔透，能见度达7~9米，游人站在水中游玩，能清楚看到自己的脚丫。同时，亚龙湾的海水颜色也很丰富，绿色、蓝色、黛青色相间，在阳光的照耀下，海水就如同会跳舞的精灵，多姿多彩。

亚龙湾是个一年四季都适合游泳的圣地。这里气温稳定，年均温度25.5℃，平均日照达2 600小时，海水温度达22~25.1℃。也就是说什么时候来亚龙湾游泳，都非常舒适怡人。



给孩子讲美丽传说

传说很久以前，在今天的亚龙湾一带是没有沙滩的，有的只是紧靠大海的高山峻岭和悬崖峭壁。当时高山上住着几十户人家，这里的姑娘个个如花似玉，美若天仙。

一天，有几位神仙下凡，发现了七位美貌的女子。神仙怦然心动，很想娶这些女子为妻，于是向她们每人吹了一口气，让这些女子情不自禁随他们朝深山跑去。而这一幕正好被七位女子的未婚夫看到，他们以为自己的未婚妻变心了。

七位女子来到深山后，神仙们向她们求爱，但都被她们毅然拒绝了。神仙们只好将七位女子送回家，但再也没有一个小伙子愿意娶她们了。为表清白，她们绝望地走进海里，明亮的眼睛让海水变得更加清澈，洁白的身体让高山峻岭不断后退。再后来，她们的身体就化成了洁白的沙滩，于是有了今日的亚龙湾海滩。

水上水下游乐忙

大手牵小手，阳光沙滩游

亚龙湾内有5个岛屿，海面以野猪岛为中心，南有东洲岛、西洲岛，西有东排、西排。这里不仅有迷人的港湾和沙滩，还有丰富多彩的珊瑚、热带鱼类等海洋生物，于是，这里的水上运动风

生水起，水下运动精彩绝伦。蔚蓝的天空和碧海相连，游人在海天之间奔驰、飞翔、潜水、嬉戏，于是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的自由感顿生！

去神秘海底一探究竟

● 水肺潜水

水肺潜水，不仅能让人体验水中奇异世界带来的美妙感觉，而且还能让人的心肺功能得到锻炼，这对于久居都市的人来说，是一次难得的身体自然疗养！

● 海底漫步

穿上潜水衣，戴上可供氧的防压头盔，就可进行海底漫步了。在潜水教练的陪同下，游人会如太空人游走太空似的，顺着游船直通海底的水梯，来到4~5米的海底深处。在这里可以追逐游动的鱼，可以观赏绚丽的珊瑚，尽享刺激、快乐和探秘的神奇感觉。

● 深海潜水摩托

深海潜水摩托是从美国引进的高档水底娱乐设施，它会载着你畅游海底，享受在海底开车的乐趣。潜水不需要你会游泳，只要你会使用潜水摩托中自带的螺旋动力按钮，你就可以在海底自由穿梭。另外，它还可让人在水中用鼻子自由地呼吸，再加上旁边有专业的潜水教练陪同，整个娱乐过程真是既刺激又安全。



● 海底世界半潜观光

到海底世界半潜观光, 需要乘坐海底半潜观光游览船。这款游览船从澳大利亚引进, 是目前世界上最先进、亚洲最大的海底半潜观光游览船。船有108个座位, 仿佛是梁山108条好汉勇敢地登上观光船, 展开神秘的海底探险。船底和船两边都有透明的钢玻璃窗, 能清楚地看到每个从船边游过的生物, 别有一番趣味!

● 直接浮潜

如果你想像鱼儿一样在海中畅游, 可以向园区内工作人员索要一套浮潜装备: 潜水镜、呼吸管、脚蹼和救生衣。了解相关事宜后, 就可以和浮潜教练一起下水观光了。浮潜主要集中在1~3米的浅水区, 看鱼儿在身边穿梭, 和自己身体触碰, 真是妙不可言!

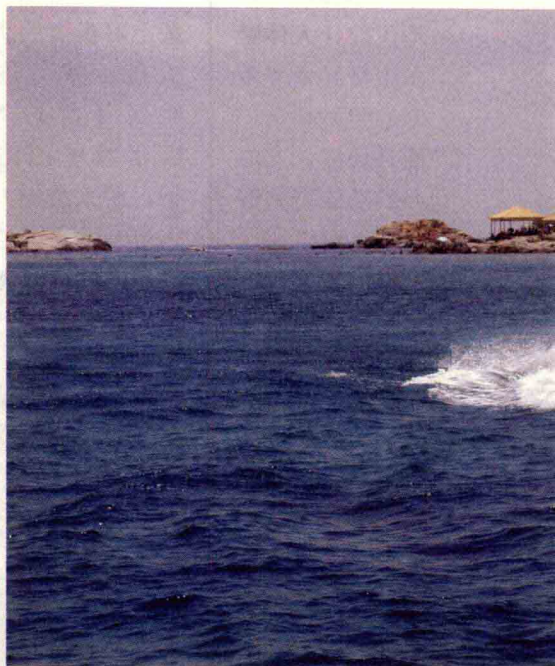
● 夜潜

和白天潜水不同的是, 夜潜需配备有声音的手电筒。夜潜感觉很特别, 你会发现在灯光的照射下, 海底世界似乎比白天更加多姿多彩: 马鞭鱼在睡觉, 大龙虾在捕捉美食, 青衣鱼突然现身在你身后, 珊瑚礁似乎比白天大了一些……它们让寂静的夜晚变得不沉闷, 让美丽的海底世界变得更加神秘莫测。如果你喜欢潜水, 夜潜千万别错过!

在广阔海上尽情扑腾

● 海上摩托艇

驾驶着海上摩托艇, 在海面上驰骋, 就如同一支被射出的利箭直冲前方, 让游人体会到水花四溅的刺激和快乐! 海上摩托艇马力强劲, 操作简单, 游人只需通过油门来控制摩托艇的速度或停止。摩托艇可由游人自己操作, 但你如不放心, 也可请工作人员帮忙驾驶。



● 拖曳伞

这是极富刺激性的海上运动。首先，游人在工作人员的帮助下穿好降落伞，然后将人和高速艇用拖绳相连，待高速艇启动时，游人助跑，然后高速艇加速，穿着降落伞的游人就会因空气阻力，而被高速艇拉着升空。拖曳伞最高可达20米，也就是说你可在20米高的海面上尽情驰骋，体验心跳与兴奋并存的感觉！最后，高速艇在海上按规定航线行驶一圈后，回到岸边减速，徐徐降落，直至游人着地。

● 快艇

快艇是船艇中的短跑冠军，有“海上轻骑兵”的美誉。它较之海上摩托艇，马力更大，速度更快。快艇必须由专业驾驶员驾驶，游人只需坐在舱里，享受在大海上面飞越的感觉，或是欣赏亚龙湾周围岛屿上的岛礁美景就行了！

● 海上垂钓

海上垂钓，分深海垂钓和平台垂钓。深海垂钓，是指游人穿好救生衣后，在陪钓人员的指导下，乘坐钓鱼快艇，前往离海岸较远的地方钓鱼。平台垂钓没有深海垂钓刺激，只需坐在宽阔的平台上，带上一份好心情就行。在这里，无论你是初学钓鱼者，还是钓鱼老手，都会有不错的收获，因为这里的海鱼多如繁星，据说还都很贪吃呢！



· 温暖提示 ·

潜水，首先要学会用口代替鼻子呼吸，这种滋味就像感冒一样。潜水不等同于游泳，哪怕你不会游泳，也可以潜得很好。但潜水一定要备齐“潜水三宝”——面镜、呼吸管、脚蹼，这样才能保证行动的安全。另外，下水前要检查瓶中氧气是否充满，因为它决定你在水下逗留的时间。

亚龙湾中心广场“天圆地方”

大手牵小手, 阳光沙滩游

位于亚龙湾旅游度假区中心的亚龙湾中心广场, 占地7万平方米, 是度假区的标志性建筑物。广场于1995年底建成, 是一座具有观光、娱乐、集会、餐饮等多功能综合性广场。

中心广场又以高27米的图腾柱为中心, 一柱凌空, 使得广场整个造型外圆内方, 很符合我国古代“天圆地方”的观念。广场最引人注目的, 是围绕图腾柱上的大型艺术品——图腾雕塑群: 三圈石阵, 第一圈是青龙、白虎、朱雀、玄武四季标识和日晷24节气雕塑, 第二圈是讲述《盘古开天辟

地》《女娲补天》《嫦娥奔月》《大禹治水》《牛郎织女》《后羿射日》《夸父追日》等八个远古神话的雕塑, 第三圈则是反映万物生灵的雕塑。

这些图腾雕塑群气势宏伟, 用材朴素, 反映了中国古老而神秘的文化, 也说明了中华民族自古对吉祥和平、丰收美满的美好追求。广场外围, 还设计了五组造型优美的白色风帆式帐篷和许多大型彩色喷泉, 让整个广场不仅具有古老文化意蕴, 还增添了不少现代气息。



中国第一个网室生态蝴蝶园

大手牵小手，阳光沙滩游

亚龙湾蝴蝶谷，坐落在亚龙湾度假区中心广场东北侧的一个天然山谷里，距离广场约2 000米，占地面积1.3公顷。蝴蝶谷包括标本展览馆、网式生态蝴蝶观赏园、蝴蝶工艺品制作室、蝴蝶繁殖园和蝶文化商场五大部分，是集科普教育、旅游观光为一体的大型蝴蝶园。

走进蝴蝶状的蝴蝶展馆的入口，会看到标本展览馆，这里汇集了中国和世界各地的名蝶500多种，如中国最珍贵的喙凤蝶、金斑喙凤蝶、多尾凤蝶和高山绢蝶等，世界有名的巨型翠凤蝶、猫头鹰蝶、银辉莹凤蝶、太阳蝶、月亮蝶等。其中，金斑喙凤蝶是我国一级保

护动物，也是中国国蝶。这里的网室生态蝴蝶园，在中国可是第一个，面积达1 680平方米，高12米，供养着40多种，合计数千只蝴蝶。

此外，这里还自然生长着许多珍稀树种，如热带特有的古藤、造型奇特而优美的榕树、著名的龙血树、生命力极强的黑格、厚皮树等。

蝴蝶谷的每一处景观都非常别致，常年不断的汨汨细流、四季盛开的繁花、妖娆的古树、翩翩起舞的蝴蝶精灵，使得许多游人来到这里，就像被彩蝶施了“定格魔法”一样挪不动脚步；即使不情愿地走开，那幽静、世外桃源般的美景，也时刻在脑中盘旋。



缤纷闪亮“贝壳馆”

大手牵小手, 阳光沙滩游

贝壳馆位于亚龙湾中心广场的地下室内, 占地3 000平方米, 内设展览厅、放映厅和销售厅, 是中国首个以海洋贝壳为主题, 集科普、展览和销售于一体的综合性展馆。

走进贝壳馆, 你会发现在灯光的照耀下, 贝壳馆犹如海底龙宫般五彩斑斓。在展览厅中, 分五大区域展出来自世界各海洋, 共300多种五彩斑斓的贝壳, 有象征天使之翼的海鸥蛤, 酷似老人负重的蚯蚓丛螺, 古朴而极具生命感的大法螺, 温柔又坚毅的凤凰女王螺, 直冲云天的旋梯螺, 以及著名的活化石红翁戎螺和鹦鹉

螺等。孩子若是看了这么多可爱的贝壳, 或许还会偷偷地想: 要是能将它们都带回家, 请它们装点打扮自己的房间, 该有多好啊!

