

临床护理手册系列

高荣花 赵莉 刘丽 总主编
李朝华 主编



儿科临床护理手册

ERKELINCHUANGHULI

SHOUCE

河北科学技术出版社

儿科临床护理手册

[illegible]

100



临床护理手册系列

儿科临床护理手册

河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科临床护理手册/李朝华主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2009.10

ISBN 978-7-5375-3600-4

I. 儿… II. 李 III. 儿科学: 护理学—手册 IV. R473.72-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第188064号

儿科临床护理手册

李朝华 主编

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街330号(邮编: 050061)
印 刷	石家庄市红旗印刷厂
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	12.125
字 数	295000
版 次	2010年1月第1版
	2010年1月第1次印刷
定 价	23.00元

《临床护理手册》丛书编委会

名誉总主编	李建国	江建明	姜建明		
总主编	高荣花	赵莉	刘丽		
副主编	编 (以姓氏笔画为序)				
	王欣森	李朝华	李淑芝	陆卫宏	陈欣怡
	周淑敏	康琳			
编委	编 (以姓氏笔画为序)				
	丁俊琴	马明娜	马继红	王颖	王令焕
	王亚丽	王瑞杰	王慧聪	田素斋	吕桂玲
	刘志前	刘思文	刘彦平	刘富德	孙惠萍
	李兰凤	李军兰	何颖曦	吴爱须	张卫红
	张喜锐	杨玉凤	杨荣雪	郑玲	胡建秀
	侯红艳	赵书娥	赵超英	赵金彩	贾胜欣
	秦占芬	徐桂芝	宿桂霞	彭祝宪	

《儿科临床护理手册》编委会

主编	编 李朝华				
副主编	编 (以姓氏笔画为序)				
	王亚丽	王瑞杰	刘彦平	徐桂芝	何颖曦
编委	编 (以姓氏笔画为序)				
	于俊叶	毕月斋	李书梅	李改琴	张中利
	张英从	武晓红	周春风	郝群英	赵改婷
	战晓凤				

前言

QIANYAN

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，随着我国经济、文化的发展和人民群众对健康需求的不断增长，护理工作的专业范围已经拓展到“预防疾病、保护生命、减轻痛苦、促进健康”等方面，其在医疗、预防、保健、康复等工作中的作用日益突出。因此，规范护理人员的职业行为、提高专业技术能力成为护理管理者和护理工作者不断加强和势在必行的事情。为此，河北省卫生厅护理质量管理控制中心和河北省护理学会组织省内从事临床护理工作的技术骨干编写了这套《临床护理手册》。本丛书旨在指导各科护士的专业护理工作，随时解决在对各种疾病实施护理中遇到的问题，使专科疾病的护理日趋科学、规范、标准，从而促进护理质量的提高。

本套丛书包括《内科临床护理手册》、《外科临床护理手册》、《妇产科临床护理手册》、《儿科临床护理手册》、《五官科临床护理手册》5个分册，涵盖了413种疾病的专科护理常规、120项专科常用技术操作规程、46项专科常用设备使用程序，项目齐全，内容丰富，有不少还是临床新开展的技术项目。

《临床护理手册》丛书在编写过程中，依据了目前我国高等



护理的专科护理教材，结合了临床工作需要，体现了“贴近临床、贴近患者、方便护士”的原则。疾病护理的内容包括：疾病概述、临床表现、评估要点、护理诊断（问题）、护理措施、应急措施和健康教育；常用护理技术操作规程的内容包括：操作的目的、用物、操作程序和注意事项；常用仪器的使用内容包括：目的、操作步骤、注意事项。所有的内容都体现出以患者为中心的整体护理理念，条理清楚，简明扼要，安全实用，有较高的学术性、可操作性。本套丛书既可作为对护士进行专业培训和考核的教材，也可作为在校学生、临床护理工作者为提高自身的专业护理技能而经常学习查阅的参考书。

参加本书编写的人员大多是三级甲等医院中多年从事临床护理工作的技术专家和骨干，他们总结了多年的工作经验，高质量地完成了所承担的编写任务。但是，由于经验有限，书中难免存在疏漏和不足之处，诚望广大读者和护理同仁批评指正，并将发现的问题和缺点及时反馈给我们，以便再版时修正。

河北省护理学会

目 录

MULU

第一篇 儿科疾病的护理

第一章 新生儿疾病的护理 /3

- 一、早产儿的护理 /3
- 二、早产儿贫血的护理 /7
- 三、新生儿窒息的护理 /11
- 四、新生儿缺血缺氧性脑病的护理 /14
- 五、新生儿硬肿症的护理 /16
- 六、新生儿呕吐的护理 /18
- 七、新生儿黄疸的护理 /21
- 八、新生儿溶血病的护理 /23
- 九、新生儿脐炎的护理 /26
- 十、新生儿肺炎的护理 /27
- 十一、新生儿肺出血的护理 /30
- 十二、新生儿肺透明膜病的护理 /33
- 十三、新生儿自然出血症的护理 /36
- 十四、新生儿颅内出血的护理 /38



- 十五、新生儿败血症的护理 /41
- 十六、新生儿化脓性脑膜炎的护理 /44
- 十七、新生儿破伤风的护理 /46
- 十八、新生儿低钙血症的护理 /48
- 十九、新生儿腹泻的护理 /51
- 二十、新生儿尿布皮炎的护理 /53

第二章 儿科急危重症的护理 /55

- 一、小儿心跳、呼吸骤停与心肺复苏 /55
- 二、重症肺炎的护理 /58
- 三、哮喘持续状态的护理 /61
- 四、急性呼吸衰竭的护理 /64
- 五、心力衰竭的护理 /67
- 六、急性肾衰竭的护理 /69
- 七、水、电解质紊乱的护理 /72
- 八、小儿急腹症的护理 /76
- 九、重症腹泻病的护理 /79
- 十、弥散性血管内凝血的护理 /82
- 十一、急性颅内高压综合征的护理 /84
- 十二、惊厥及惊厥持续状态的护理 /87
- 十三、多器官功能障碍综合征的护理 /90

第三章 小儿内科疾病的护理 /92

- 一、营养性维生素 D 缺乏性佝偻病的护理 /92
- 二、营养性维生素 D 缺乏性手足搐搦症的
护理 /95
- 三、急性感染性喉炎的护理 /97



- 四、急性支气管炎及喘息性支气管炎的护理 /99
- 五、肺炎的护理 /102
- 六、支气管哮喘的护理 /106
- 七、风湿热的护理 /109
- 八、幼年类风湿性关节炎的护理 /112
- 九、过敏性紫癜的护理 /114
- 十、川崎病的护理 /117
- 十一、消化性溃疡的护理 /120
- 十二、先天性心脏病的护理 /123
- 十三、病毒性心肌炎的护理 /127
- 十四、急性肾小球肾炎的护理 /129
- 十五、肾病综合征的护理 /132
- 附：甲泼尼龙冲击疗法的护理 /135
- 十六、狼疮性肾炎的护理 /136
- 十七、肾活组织检查术前、术后的护理 /139
- 十八、贫血的护理 /141
- 十九、急性白血病的护理 /145
- 二十、癫痫的护理 /150
- 二十一、化脓性脑膜炎的护理 /153
- 二十二、病毒性脑炎和脑膜炎的护理 /156
- 二十三、脑性瘫痪的护理 /159
- 二十四、急性感染性多发性神经根炎的护理 /162
- 二十五、重症肌无力的护理 /165
- 二十六、先天性甲状腺功能减低症的护理 /168
- 二十七、糖尿病的护理 /172



- 二十八、麻疹的护理 /175
- 二十九、水痘的护理 /179
- 三十、流行性腮腺炎的护理 /183
- 三十一、猩红热的护理 /185
- 三十二、中毒性细菌性痢疾的护理 /189
- 三十三、小儿结核病的护理 /192
 - (一) 原发型肺结核 /193
 - (二) 结核性脑膜炎 /196
- 三十四、伤寒与副伤寒的护理 /199
- 三十五、狂犬病的护理 /202
- 三十六、婴儿湿疹的护理 /207
- 三十七、药疹的护理 /210
- 第四章 小儿外科疾病的护理 /213
 - 一、急性阑尾炎的护理 /213
 - 二、先天性肥厚型幽门狭窄的护理 /215
 - 三、先天性巨结肠的护理 /218
 - 四、先天性胆总管囊肿与胆道闭锁的护理 /221
 - 五、腹股沟斜疝的护理 /225
 - 六、急性肠套叠的护理 /227
 - 七、先天性肠闭锁与肠狭窄、肠梗阻的护理 /229
 - 八、先天性肛门直肠畸形的护理 /232
 - 九、新生儿皮下坏疽的护理 /234
 - 十、纵隔肿瘤的护理 /236
 - 十一、漏斗胸的护理 /238
 - 十二、隐睾、鞘膜积液与包茎的护理 /240



- 十三、尿道下裂与尿道损伤的护理 /242
- 十四、膀胱输尿管反流的护理 /245
- 十五、肾盂积水与输尿管开口异位的护理 /248
- 十六、肾挫伤的护理 /251
- 十七、肾母细胞瘤的护理 /252
- 十八、肾移植的护理 /255
- 十九、脑脊膜膨出的护理 /258
- 二十、颅脑损伤的护理 /261
- 二十一、脑肿瘤的护理 /264
- 二十二、脑脓肿的护理 /268
- 二十三、骨折牵引与石膏固定的护理 /270
- 二十四、先天性马蹄内翻足的护理 /273
- 二十五、先天性肌性斜颈的护理 /275
- 二十六、脊柱侧突（弯）的护理 /278
- 二十七、先天性髋关节脱位的护理 /281
- 二十八、环枢椎半脱位的护理 /284
- 二十九、急性骨髓炎与化脓性关节炎的护理 /286
- 三十、横膈疝与膈膨升的护理 /288
- 三十一、脓胸、气胸的护理 /290
- 三十二、急性化脓性心包炎的护理 /292
- 三十三、先天性心脏病术前、术后的护理 /294
- 三十四、心导管检查与介入治疗术的护理 /299

第二篇 儿科常用护理技术操作规程

- 一、新生儿鼻饲（口饲）法 /305
- 二、小儿吸痰法 /307



三、吸氧法 /309

- (一) 鼻导管吸氧法 /309
- (二) 面罩吸氧法 /310
- (三) 头罩吸氧法 /310
- (四) 双孔鼻管或鼻塞吸氧法 /310

四、雾化吸入疗法 /311

- (一) 超声雾化吸入法 /311
- (二) 氧气雾化吸入法 /312
- (三) 压缩空气雾化法 /313

五、小儿洗胃法 /314

六、大量不保留灌肠法 /315

七、小量不保留灌肠法 /317

八、保留灌肠法 /318

九、肛管排气法 /319

十、颈外静脉穿刺术 /320

十一、股静脉穿刺术 /321

十二、后囟静脉穿刺术 /322

十三、外周静脉留置套管针术 /323

十四、PICC置管术 /324

十五、侧脑室引流术 /328

十六、硬脑膜穿刺术 /330

十七、腰穿术 /332

十八、骨穿术 /333

十九、胸腔穿刺术 /336

二十、温水浴 /338



- 二十一、酒精擦浴 /339
- 二十二、全胃肠外营养 /340
- 二十三、婴儿抚触 /342
- 二十四、肺表面活性物质 (SAM) 气管内给药法 /344

第三篇 儿科常用仪器的使用

- 一、多功能监护仪的使用 /349
- 二、呼吸机的使用 /351
- 三、无创正压呼吸机 (CPAP) 的使用 /356
- 四、输液泵的使用 /358
- 五、新生儿远红外线辐射抢救台的使用 /360
- 六、除颤监护仪的使用 /361
- 七、光疗婴儿培养箱的使用 /362

附录 儿科护理注意事项 /365

- 一、儿科安全护理 /365
- 二、病房特殊情况应急措施 /366
 - (一) 停水或突然停水应急措施 /366
 - (二) 停电或突然停电应急措施 /366
 - (三) 失火应急措施 /366
 - (四) 发生输液、输血反应的应急措施 /366
 - (五) 患儿发生误吸、窒息的应急措施 /367
 - (六) 医护人员发生针刺伤时的应急措施 /367
 - (七) 紧急封存病历应急程序 /367
- 三、儿童用药注意事项 /367
- 四、儿科常用混合溶液的配制 /372

第一篇

E 儿科疾病的护理

RKE JIBING DE HULI



第一章 新生儿疾病的护理

一、早产儿的护理

早产儿是指胎龄不满 37 周小于 259d 的活产婴儿。由于早产儿全身各系统功能发育尚不成熟，对子宫外环境的适应能力和调节能力均较差，因此死亡率较高。

【临床表现】

1. 外观特点：体重、身长均明显小于足月儿，皮下脂肪少，肌肉少；头相对较大，囟门宽大，颅缝宽，头发短而绒，皮肤鲜红薄嫩、水肿发亮，胎毛多，跖（指）甲短软。

2. 生理特点：呼吸快而浅，常有不规则间歇呼吸或呼吸暂停，哭声很弱，常见青紫，易发生肺不张、肺出血、呼吸窘迫综合征；体温不升；吸吮、吞咽功能差，容易发生呕吐，导致误吸；消化吸收功能差，易发生腹胀、腹泻；神经系统的各种反射均不敏感，常处于嗜睡状态；对各种感染的抵抗力极弱。

【评估要点】

1. 一般情况：了解患儿的胎次、胎龄、母亲孕期健康状况、胎儿发育情况及家族史等。

2. 专科情况：评估患儿的体重、外观特征是否符合胎龄、生命体征有无异常、神经系统反应、各系统功能状况。

3. 了解辅助检查如脑 CT、肺部 X 线及化验室检查结果有无