

中国现代

百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

◎ 主编 余靖

杨家林

◎ 杨家林 著

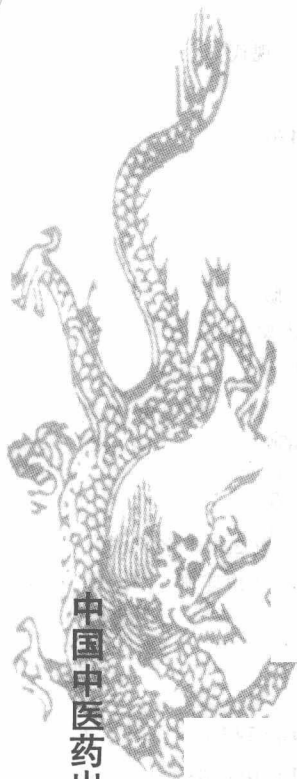


中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

杨家林



中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

杨家林/杨家林著. -北京: 中国中医药出版社, 2009. 11
(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-777-2

I. 杨… II. 杨… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 195470 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 10.375 字数 221 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

书号 978-7-80231-777-2

*

定价 21.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

“十一五”国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎	石学敏	史常永
朱良春	任继学	李今庸
陈可冀	周仲瑛	路志正
颜德馨		



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月



杨家林教授在成都中医药大学附属医院妇科门诊诊治病人



杨家林教授与学术继承人合影



申报全国重点专科成功后,杨家林教授与成都中医药大学附属医院中医妇科科室人员合影(2008年)



杨家林教授在美国俄勒冈东方中医学院
课后合影(2005年3月)



目 录

医家小传

- 为圆大学梦，踏入岐黄路——我的从医经历…………… (3)
- 曲折的大学入学之路…………… (3)
- 勤奋求索、兼收并蓄，全面汲取中医理论及临证
 精华…………… (4)
- 扎根临床，在实践中积累经验，深化创新理论…… (6)
- 抚今追昔，继往开来，在中医宝库中传承弘扬
 瑰宝…………… (11)

专病论治

- 月经不调…………… (17)
- 一、月经先期、量多…………… (17)
- 二、月经后期、量少…………… (27)
- 三、月经先后不定期…………… (36)
- 四、经期延长…………… (43)
- 崩漏…………… (59)
- 闭经…………… (75)



目 录

痛经	(95)
月经前后诸证	(108)
绝经前后诸证	(117)
带下病	(129)
妊娠病	(140)
一、妊娠恶阻	(140)
二、胎漏、胎动不安	(149)
子宫肌瘤	(157)
不孕症	(171)
外阴营养不良	(186)
盆腔炎	(192)
绝经后骨质疏松症	(201)

诊余漫话

中医妇科诊治特点	(217)
月经产生的重要环节——肾-天癸-冲任-胞宫 轴心	(221)
冲任治法探讨	(228)
名方妙用话寿胎	(239)
漫话阴道下血症、妇科腹痛症的鉴别及处理 原则	(241)
试论崩漏病程中的因果转化	(257)
四逆散加减治疗痛经的临床应用	(259)
带下病病机及论治	(262)
湿邪与妇科疾病	(266)
产褥期的生理变化及产后调治体会	(270)



中医药治疗子宫肌瘤的难点、对策及经验体会·····	(275)
补虚化瘀治疗黄褐斑·····	(284)

临床常用验方摘要

一、调经·····	(287)
1. 清经二至乌茜汤·····	(287)
2. 两地二丹赤芍汤·····	(287)
3. 补经合剂(即圣愈五子汤加减)·····	(287)
4. 八珍五子汤·····	(288)
5. 参芪寿胎四物汤·····	(288)
6. 加参归芍左归饮·····	(289)
7. 逍遥四物汤·····	(289)
8. 五子苍附归芍二陈汤·····	(289)
9. 菟戟归芍薏苡汤·····	(290)
二、止血·····	(290)
1. 生脉二至坤茜汤·····	(290)
2. 举元寿胎坤茜汤·····	(291)
3. 蒲贯四妙坤茜汤·····	(291)
4. 两地二至坤茜汤·····	(292)
三、止痛·····	(292)
1. 金铃四逆散加味·····	(292)
2. 金铃四逆活络效灵丹·····	(292)
3. 清湿止痛汤(即金铃四逆四妙散加减)·····	(293)
4. 金铃柴胡疏肝散·····	(293)
5. 小柴胡四物汤·····	(294)
四、止带·····	(294)





目 录

1. 蒲贯四妙散	(294)
2. 黄柏地黄汤	(295)
五、妊娠恶阻	(295)
1. 香砂六君子汤	(295)
2. 黄芩温胆汤	(296)
六、保胎	(296)
1. 四君寿胎芍甘汤	(296)
2. 加参保阴二至汤	(297)
七、不孕症	(297)
归芍左归五子汤	(297)
八、外阴营养不良、阴痒	(298)
归芍首乌左归饮	(298)
九、子宫肌瘤	(298)
1. 宫瘤清胶囊	(298)
2. 生脉二至失笑坤茜汤	(298)
十、绝经后骨质疏松症	(299)
坚骨胶囊	(299)

年 谱

年谱	(303)
----------	-------







为圆大学梦，踏入岐黄路

——我的从医经历

曲折的大学入学之路

1937年11月28日，在抗日战争的硝烟中，我出生于四川省乐山县，这是一个山清水秀、人杰地灵的城市，县城不大，但崇尚读书。我家亦不例外，祖父认为读书不仅可以光宗耀祖，也可以谋取好的前途。父亲是长子，旧制中学毕业后回家继承家业，侍奉双亲。他精通古文，擅长用古文写作，后成为儒商。父辈中多人毕业于重庆大学、四川大学、华西医大，他们在大学期间虽接受的是西式教育，却常利用假期到我家请父亲补习古文。从小看见父亲教他们《古文观止》《论语》等，同时也教导我们忠孝礼仪等儒家思想，鼓励我们要勤奋读书。“只要工夫深，铁杵磨成针”，“头悬梁，锥刺股”，耳濡目染使我对读书有一种向往和追求，家庭的熏陶使我对语文发生兴趣，并打下了较扎实的语文基础。6岁上小学，11岁进初中，14岁初中毕业后顺利考取了乐山第一高中，准备高中毕业后再升大学深造。不料临开学前两周，县教育局突然通知我们到贵州省卫生厅报到改学医学，才知我们被集体分配到贵州。四川川南四个地区近200名男女生由专人护送，经重庆到贵阳。男生分配到贵阳医士学校学医士，女生分配到贵阳医学院护校，年纪大的学助产士，年纪小的学护士。其中连我在内的十几名还戴着红领巾的小姑娘进校时



引起了学校的惊奇，说怎么收了这么小的学生（后来得知应收 16 岁以上的学生，两年毕业后 18 岁参加工作），2 年后（1954 年）我护校毕业，时年 16 岁，分配到贵州遵义市卫生防疫站，担任卫生、防疫工作。在城市、农村、厂矿等地检查环境卫生、食品卫生，进行预防接种、防疫检验及爱国卫生宣传等，每当看到同龄女孩在高中学习就十分羡慕，因此倍感失落，感叹此生无缘大学，只好把大学梦埋在心底。

两年后一个突然的机会改变了我的命运，1956 年 6 月突然接到市卫生局通知，全省每个地区推荐一人参加成都中医学院入学考试，我幸运地成为遵义市的推荐人选。此时距入学考试仅剩两周时间，据我所知，我单位早有人于 3 个月前即到贵阳脱产补习，我现在什么准备亦没有，高考所考的语文、政治、物理、化学、达尔文主义基础，从未复习过，我去能行吗？这次考不上，下次机会就应该是别人的，去还是不去？拿不定主意，但想到此次机会难得，放弃太可惜，觉得还是应该去拼一下，抓紧两周时间好好复习，检验一下自己的实力，因此决定到贵阳参考。由于有较扎实的语文基础，年纪轻，记忆力强，加上刻苦努力，和贵阳女中的一个女生一起复习讨论，苦练理化习题，结果在参加考试的 40 多人中脱颖而出，顺利地考上了成都中医学院，接到录取通知书时，我喜极而泣，终于圆了大学梦。

勤奋求索、兼收并蓄，全面汲取中医理论及临证精华

1956 年 9 月进入成都中医学院医学系学习后，对于