

安全 教育

ANQUANJIAOYU

新版中小学 安全教育实验教材

国家安全生产监督管理局政策法规司 审定

系列丛书

三年级

教育部体育卫生与艺术教育司司长 杨贵仁
国家安全生产监督管理局政策法规司副司长 彭玉敬

主编



南海出版公司

G624.101/1

新版中小学安全教育实验教材

三年级

主 编 杨贵仁(教育部体育卫生与艺术教育司司长)
彭玉敬(国家安全生产监督管理局政策法规司副司长)

编 委 杨贵仁 彭玉敬 李克荣 安元洁 赵歌今
杨咏梅 李志宪 迟阿鲁 李 昆 杜振杰
孟建华 罗 贱 蒋永祥 崔伯贤 侯 滨

南海出版公司

2006·海口

图书在版编目(CIP)数据

新版中小学安全教育实验教材. 三年级/杨贵仁, 彭玉敬编著. —海口: 南海出版公司, 2006. 9(2007. 6. 重印)

ISBN 978-7-5442-3538-9

I. 新… II. ①杨…②彭… III. 安全教育—小学—教材 IV. G624.101

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 098621 号

XINBAN ZHONG XIAOXUE ANQUAN JIAOYU SHIYAN JIAOCAI—SAN NIANJI

新版中小学安全教育实验教材——三年级

主 编 杨贵仁 彭玉敬

责任编辑 杨成春 商连义

策划编辑 罗 骥

封面设计 北京恒艺设计

出版发行 南海出版公司 电话: (0898) 66568511

公司地址 海口市海秀中路 51 号星华大厦 5 层 邮编: 570206

电子邮箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京佳顺印务有限公司

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 3.25

字 数 30 千字

版次印次 2006 年 9 月第 1 版 2007 年 6 月第 5 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-3538-9

定 价 4.80 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

序

每每看到有关中小學生非正常死亡的报告,我总是阵阵心痛。据报道,2006年至2007年就有1000多名学生在交通事故中丧生。这就意味着1000多个家庭失去和谐。党和国家历来高度重视广大中小学生的生命安全和健康成长,因为他们是祖国的花朵,是中华民族的未来,也是每一个家庭的希望。从1996年开始,国家就把每年三月最后一周的星期一一定为全国中小学生的“安全教育日”。国家安全生产监督管理总局制定发布的《“十一五”安全文化建设纲要》明确提出,安全教育要从青少年抓起,中小学要开设安全知识课。2006年4月14日,中央宣传部、公安部、教育部、司法部、国家安全生产监督管理总局联合发出《“保护生命、平安出行”交通安全教育方案》的通知,强调在中小学校开设安全教育课,加强中小学安全教育。2006年6月30日,教育部、公安部、司法部、建设部、交通部、文化部、卫生部、国家工商行政管理总局、国家质量监督检验检疫总局、新闻出版总署十部委发布了《中小学幼儿园安全管理办法》,并于9月1日开始实施,这是近期国家颁布的旨在加强中小学、幼儿园安全管理工作的文件。2007年2月7日,国务院办公厅颁布《中小学公共安全教育指导纲要》明确要求中小学校把安全教育纳入教学大纲,进入地方课程,保证一定课时。

在此背景下,经过几十位专家、学者和教师的努力,《新版中小学安全教育实验教材》破茧而出。相比其他安全教育读本,这套教材有以下几个方面的特点:其一,体验性。针对中小学很少开展预防灾害演习活动,教材每册都设计了预防重大灾害的演习活动,让同学们亲身体验如何预防重大灾害。其二,针对性。无论是针对学生在学校中最容易发生安全问题的时间,比如运动会、课外活动、晚自习后,还是针对学校最容易发生安全问题的地点,比如楼梯、校门口200米内、操场,以及针对

学生受伤害最严重的行为,比如违反交通规则、私自在水边玩耍和游泳等,教材以此进行了逻辑性结构编排。其三,故事性。将枯燥的安全举措融于浅显的故事中,读起来朗朗上口。其四,要旨性。始终围绕“自护、自救、他救”来讲述学生在校园学习、家庭生活、社会活动中应注意的方方面面,包括交通、环境、用电、饮食、体育、劳动、防火、防暴、防震、防黄赌毒、网络安全等各个侧面。其五,画面性。用直观的图画来表现安全措施,令人赏心悦目。就当前来说这是一部比较好的安全教育教材。

当然,由于时间和专业的因素,教材仍有一些不尽人意的地方。编写者需要在下一个年度结合各学校使用过程中提出的意见进行修订和完善。

是为序。



2007年5月

(本文作者为国家安全生产监督管理总局政策法规司司长)

目 录

第一课 户外活动要注意安全	(1)
第一节 夏防中暑	(1)
第二节 冬防冻伤	(3)
第三节 放风筝去	(5)
第二课 学会打特殊电话	(7)
第一节 有难就找 110	(7)
第二节 救火请拨 119	(11)
第三节 急救别忘 120	(15)
第三课 快乐的校园生活	(19)
第一节 课间不做剧烈运动	(19)
第二节 不做危险游戏	(21)
第三节 愉快的集体生活	(23)
第四课 快乐在家	(26)
第一节 留心保安全	(26)
第二节 小心被烫	(28)
第三节 我与电器	(31)
第五课 不让疾病靠近我	(33)
第一节 讲卫生防感冒	(33)
第二节 让红眼病远离我	(35)
第六课 耳朵与鼻子	(39)
第一节 耳朵给我们带来一个有声世界	(39)
第二节 鼻子作用大	(42)

第一课 户外活动要注意安全

第一节 夏防中暑

【安全小博士】

中暑与酷热难耐的夏季总是结伴而来,防暑降温也成为保障大家正常生活和学习的一件大事,要避免中暑就要注意以下几点:

1. 避免在高温和阳光暴晒的环境下活动过久。
2. 多饮用一些清凉的饮料,比如西瓜汁、绿豆汤等。



3. 夏天出门记得备好防晒用具,最好不要在上午 10 点至下午 4 点时在烈日下行走。如果此时必须外出,一定要做好防护工作,如打遮阳伞或戴遮阳帽,最好涂抹防晒霜。外出时带上充足的水和防暑降温药品,以防应急之用。



中暑了怎么办？

立即将病人移到通风、阴凉、干燥的地方，如走廊、树荫下。

让病人仰卧，解开衣扣，脱去或松开衣服。如衣服被汗水湿透，应更换干衣服，同时用凉湿毛巾冷敷头部、腋下以及腹股沟等处；用酒精进行全身擦拭。

意识清醒的病人或经过降温清醒的病人可饮服绿豆汤、淡盐水等解暑。对于重症中暑病人，应立即拨打 120 求助。



【一起来听故事】

小峰可爱踢足球了，还是个小球迷呢！小峰的理想就是成为像“外星人”罗纳尔多那样的超级球星。爸爸对他说：“你要是想成为超级球星，就要努力练球，冬练三九，夏练三伏。”小峰记住了爸爸的话。

今天天气可真热啊。阳光火辣辣的，天空没有一片云，没有一丝的风。下午三点钟，小峰睡过午觉抱着足球来到小操场练球。刚走到操场小峰就出了一身汗。小峰感到有点头晕，但是他想起了爸爸说的话，还是带着球在操场上跑起来。一边跑嘴里还一边喊：“冬练三九，夏练三伏，我要成为超级球星。”跑了三圈多一点，小峰觉得眼前一黑，就晕了过去。这时，幸亏旁边小卖铺的大爷看到了，赶忙把小峰扶进屋里，并且通知了小峰的爸爸。爸爸赶过来，小峰已





经苏醒了,听了爸爸的叙述,爸爸哭笑不得,指着小峰的鼻子说:“你这孩子真傻!”

小朋友,你说,小峰的爸爸为什么说小峰傻?小峰哪里做错了?

【安全调查员】

1. 你知道哪些饮料能解暑吗?

2. 如果你身边有人中暑,你应该怎么办?

第二节 冬防冻伤

【安全小博士】

由于冬季的天气寒冷干燥,再加上天寒地冻场地硬,容易发生冻伤、摔伤、感冒等伤病,影响身体健康。

1. 服装和鞋袜要求保暖和宽松。

2. 冬季锻炼时要带御寒用具,如手套、护耳等。

3. 冬天跑步应尽量用鼻子呼吸。通常人们用鼻子呼吸,而跑步时因肌肉剧烈活动,需要的氧气大大增加,就不得不利用口来帮助呼吸。冬天的天气很冷,有时还有风沙,跑步时如果张着嘴大口大口地呼吸,冷空气直接刺激口腔、咽喉和气管黏膜,会使这些部位的黏膜干燥不适,引起咳嗽。所以

冬天跑步时,应尽量用鼻子呼吸,或用混合方式呼吸。跑步开始时先用鼻子呼吸,待稍适应后再用嘴呼吸,也可避免冷空气直接刺激口腔,这样就会避免或减少发生咳嗽现象。

4. 在户外运动的时候,开始时要多穿些衣服,注意保暖。最好能适当做做准备活动,让身体稍稍发热,然后脱去厚衣服,方可进行运动;在运动后,要及时穿上衣服,谨防吹风,更不能立即用冷水冲洗,这样才能防止锻炼引发的感冒和冻伤。



5. 在寒冷的冬季,不要在无人看护的冰上玩耍与行走。这是非常危险的,因为冰面的厚度是不一样的,还会有裂缝或窟窿,很有可能发生掉进冰窟窿的事故。

【一起来听故事】

小明听老师说冬季锻炼对身体有好处之后,这个冬天就每天早起去锻炼,爸爸妈妈也很高兴。但是这个冬天小明却经常感冒,爸爸带着他去看医生,医生问:“你早上一般是做些什么运动呢?”小明说:“我就是跑步。”医生又接着问:“你跑步时穿什么衣服呀?”小明不解地说:“我穿一件保暖内衣和一件薄外套。”医生笑着说:“我知道你的病因了,冬天在户外锻炼时先应多穿些衣服,待你跑步稍微热一点儿时再脱去厚衣服,这样才能不感冒又达到锻炼的目的。另外,跑步先尽量用鼻呼吸,等发热时再用嘴呼吸,这样也可以预防感冒。”小明恍



然大悟：“是这样的呀！我以后就按您说的做。”

从这以后，小明果然没感冒了。

【安全检查员】

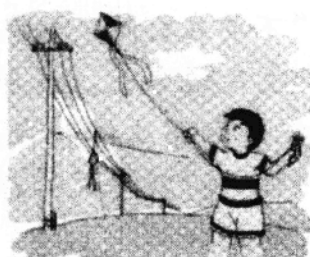
小朋友，你们冬天都做些什么锻炼呢？在锻炼中又是怎样保证自己不被冻伤呢？

第三节 放风筝去

【安全小博士】

晴朗的日子是放风筝的好时候，而且放风筝时多昂首远视，能使人的眼睛得到较好的调节，对保护视力极为有益，还可以减轻近视眼。但要请大家记住以下几点：

1. 设置高压线的地方不能放风筝。高压电压大多为 300 ~ 11000 伏，而大部分高压线为裸露线。放风筝的时候，风筝线很容易搭在高压线上，或把几条高压线钩在一起；若风筝线搭在高压线上，



在雨天潮湿的情况下很容易造成人员伤亡和电器设备的损坏。如果放风筝用的是金属线，危险就更大。

2. 农忙时不要到场院内放风筝。农忙时，场院内电器多，特别是还有临时拉电安装的电灯、电闸等。如果不注意，风筝搭上电线，造成短路，不但有触电的危险，还有可能引起火灾。

3. 不要在公路或铁路两侧放风筝。公路上来往车辆多，



情况复杂。铁路上也常有火车通过。许多同学为把风筝放起来,只顾向前奔跑,还有的同学喜欢拉着风筝线倒退着走,这时如果有汽车或火车通过,就容易发生交通事故。

【一起来听故事】

春天的一个星期天,刘海跟着邻居大朋哥哥出去放风筝。广场上放风筝的人真多啊!无数只形状各异、色彩不同、大小不一的风筝在蓝天上竞相放飞、争奇斗艳。很快,刘海也放起了自己的“蜻蜓”,一会儿拉着风筝线向前奔跑,一会儿前俯后仰。风筝飞的好高啊,刘海玩得可高兴了。

不一会儿,风大了,刘海随着风筝漂浮的方向走,渐渐远离广场,不觉得来到了公路边。刘海见公路上这时没有车,想快点穿过公路,刚上马路,汽车喇叭声就响了起来,刘海顿时一慌,风筝线也脱手了,刘海想去拉风筝线,这时“刘海,别管风筝,快回来”的声音传来。刘海迅速的退到路边,汽车从刘海身边呼啸而过。“你看,多危险啊!”大朋哥哥说。原来,大朋哥哥看到刘海跟着风筝越走越远,便找了过来。大朋哥哥说:“不要在公路或铁路两侧放风筝。公路上来往车辆多,容易发生交通事故。风筝线也很容易搭在公路旁的高压线上,或把几条高压线钩在一起,很容易造成人员伤亡和电器设备的损坏。”刘海说:“原来放风筝也是有讲究的啊,以后放风筝我就要多注意了。”

【安全检查员】

小朋友,你们有放风筝的经历吗?你们都在哪里放呢?

第二课 学会打特殊电话

第一节 有难就找 110

【安全小博士】

“110”是个特殊服务电话号码。110 报警服务台是公安机关为实现快速反应,打击现行犯罪,维护社会治安,密切警民关系,为社会提供特别服务而设立的一个报警服务台。其任务是接受公民报警和紧急求助。

1. 怎样拨打 110 报警电话呢?



(1) 拨打 110 电话,电信部门不收报警人的电话费,投币、磁卡电话不用投币或插磁卡,直接拿起话筒就可拨通 110 报警电话。

(2) 需要报警、求助时,可以通过投币电话、磁卡电话、手机、小灵通等,直接拨打 110 就可以接通当地公安机关的报

警电话。

2. 110 报警服务台受理哪些报警事项？

110 报警服务台主要是受理紧急报警事项。小朋友要是看到有人偷东西、打架，或是自己迷路，遇到危险都可以拨打 110 让警察帮忙处理。



3. 使用 110 电话报警有哪些需要注意的事项？

(1) 报警要快。遇到需报警的事情，要迅速就近拨打 110 电话，首先向值班人员讲清楚发生了什么事情，发生的时间、地点，以及现在的状况如何。

(2) 报警人要报出自己的姓名、住址或工作单位，说明报警时所使用的电话号码，便于报警台与报警人联系。需要报警台为报警人保密的，报警台会采取保密措施，切实做好保护报警人安全的工作。

(3) 不要乱报警、假报警。乱报警会影响其他市民的报警，会妨碍公安人员执行公务。因此，没有紧急情况不要随便拨 110，这



样会给警察叔叔造成不必要的麻烦。

【一起来听故事】

钱军与李亮是同班同学，也是好朋友；又住在同一栋楼里。李亮住楼上，钱军住楼下。他俩平时有约，遇紧急情况，用力跺地三下，另一个人听到信号后，就马上打110报警。



有一天，恰巧钱军生病在家。放学后，李亮想先回家一下，然后去给他补习功课。结果一个瘦瘦的矮个子在李亮刚打开门的一瞬间，捂住他的嘴，反抓着他的双手，把李亮弄进屋，在屋里，这个人用布塞住李亮的嘴，又把他反绑在椅子上。开始时李亮的心跳得

快从嗓子眼儿蹦出来了，稍微冷静之后，他想起跟钱军约定的信号，马上用脚使劲跺地。

钱军正躺在床上，这“咚咚咚”三响，把钱军吓了一跳。正好他爸爸妈妈都已下班在家，钱军说：“爸爸，李亮家出事了，他刚才跺了三下脚，这是我俩的信号。我拨110报警，您快上楼去抓坏蛋。”

钱军的爸爸迅速地来到楼上。李亮家的门虚掩着，小偷正得意地准备把刚翻到的现款带走呢。钱叔叔一声怒喝，小偷吓得瘫坐在了地上。这时候，警察叔叔也赶到了，大家一起把小偷扭送到了派出所。

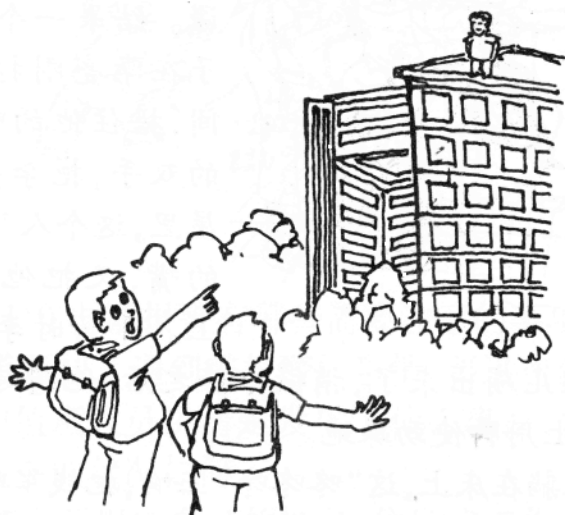
小朋友，你们说钱军和李亮棒不棒啊？

【安全检查员】

请小朋友讨论一下,下面哪些情况可以拨 110 报警。在你认为可以的后面打“√”,认为不可以的后面打“×”,并说明为什么。

1. 上学的路上,摔了一跤,好疼啊。()

2. 小明和小聪一起回家,看见有个人站在高楼顶上,似乎要往下跳。()



3. 小岗看见有个人鬼鬼祟祟地爬进了邻居的屋里。()

4. 小芳在学校被老师批评了,她很伤心。()

第二节 救火请拨 119

【安全小博士】

发生火警不要惊慌失措,要保持镇静,火警电话号码 119 要记清。发现火情及时报警,这是每个公民的责任。

1. 火警电话打通后,应讲清楚着火单位所在区县街道的门牌或乡村的详细地址。

2. 要讲清什么东西着火,火势怎样。



3. 要讲清是平房还是高层建筑,最好能讲清起火部位、燃烧物质和燃烧情况。

4. 报警人要讲清火灾现场有无人员被困。

5. 报警后要派专人在街道路口或村口等候消防车到来,指引消防车去火场的道路,以便迅速、准确

