

徐老丫 编著



恐婚突围

恐婚正侵袭！什么样的人在恐婚

Why？男人不结婚，究竟怕什么

Why？女人不结婚，究竟怕什么

房子、车子、票子、孩子……我不要婚后变奴隶

日子难，柴米油盐、婆媳关系……

失了爱情……



爱情真伟大，结婚不可怕

写给都市恐婚族的第一本私房书

如果你是恐婚族的一员，对婚姻有着一些不确定的想法，
那么，来读读这本书吧，你会发现也许你正是故事中的主人公。

人民日报出版社



恐婚突围

写给都市恐婚族的第一本私房书

徐老丫 编著

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

恐婚突围：写给都市恐婚族的第一本私房书/徐老丫编著.

—北京：人民日报出版社，2010.4

ISBN 978-7-5115-0052-6

I. ①恐… II. ①徐… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第051972号

书 名： 恐婚突围：写给都市恐婚族的第一本私房书

编 著 者： 徐老丫

出 版 人： 董 伟

责任编辑： 梁雪云

封面设计： 柏拉图工作室

出版发行： 人民日报出版社

社 址： 北京金台西路2号

邮政编码： 100733

发行热线： (010) 65369527 65369512 65369509 65369510

邮购热线： (010) 65369530

编辑热线： (010) 65369514

网 址： www.peopledaily.press.com

经 销： 新华书店

印 刷： 北京中新伟业印刷有限公司

开 本： 710mm×1000mm 1/16

字 数： 150千字

印 张： 15.75

印 次： 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

书 号： ISBN 978-7-5115-0052-6

定 价： 28.00元

前言

恐婚族自白

那时，我们还处于人生的花季雨季，总是为一张纸条或一个眼神怦然心动、辗转反侧，总盼望着能快些长大，成为爱情童话中的主人公。但是，当岁月不知不觉中将我们推到成人的行列，我们惊慌地发现：外面的世界很精彩，但外面的世界也很无奈。我们不得不悲哀地承认自己心理的成长没有跟上身体成长的脚步。我们的身体已经无可救药地长到了谈婚论嫁的年龄，心理却还徘徊在那白衣飘飘的年代。

我们坚信前世的五百次回眸才换来今生的擦肩而过，然而映入眼帘的却尽是一些俗世的饮食男女。当小时候的玩伴都筑起了婚姻的窠臼，我们依然是情感的流浪者，不自觉被归入了恐婚族的行列。

于是乎，一夜之间，身边的人全都成了催婚使者，好像我们不结婚就是为社会添乱一样：

老妈们往往是最先憋不住的，她们不再热衷于张家长李家短王家儿子是城管的邻里琐事，一个个全都成了职业媒婆，方圆五里的单身男女都是她们关注的对象，时不时一厢情愿地乱点鸳鸯谱。

朋友们另辟蹊径，给我们算起了经济账：“你随份子随了不



止几千块钱了吧，加上你爸妈的都得上万了，你必须明白，你收回来的份子钱跟随出去的在数量上是大致持平的。从长久来看，经济是有通货膨胀的趋势的。你想想，咱们小时候一毛钱能买一根冰糕，现在呢？所以，你结婚越晚，损失就越大。”

老同学，那就能躲就躲吧，否则他们嘴巴可不是一般地贫：“找个人过日子，哪有那么难啊，你形象虽然不咋地，但也是当初的优秀青年啊，恋爱没少谈，差不多得了，抓紧跟咱们一样进围城少祸害几个青少年吧。”在他们眼中，我们成了定时炸弹，随时可能成为破坏社会和谐的单身公害。

这些还不够，整个社会都来凑热闹。连媒体上也开始铺天盖地地催婚了：“春天来了，毛毛虫恋爱了，蝴蝶结婚了，小鸟同居了，连青蛙也生小蝌蚪了，你还等什么呢？”下一句就是某征婚网站的广告。

.....

可是，这些人怎么能够明了我们一颗恐婚的脆弱之心呢？

恐婚者甲：“我一个人过得挺好，我享受这样的生活，没有谁能阻挡我对自由的向往。我好不容易摆脱了老妈的控制，何必再给自己找个镣铐呢？”

恐婚者乙：“我单身，但不独身；我有伴侣，但是不结婚。爱情是婚姻的坟墓，女人进了婚姻就成了黄脸婆，哪天男人不乐意了，领个年轻小三把你甩了，到时候哭都没地方哭。婚姻是件让人抓狂的事儿，少碰为妙。我只享受浪漫的爱情就够了。”

恐婚者丙：“我目前的生活状态幸福得像花儿一样，不断结识新鲜的面孔，体验自由和爱情的甜蜜，结婚？干嘛要结婚，

多麻烦啊，多少人结婚离婚再婚地瞎‘折腾’，多一事不如少一事，独善其身。”

恐婚者丁：“结婚？就像我爸妈那样，相互争吵、谩骂和伤害，最后筋疲力尽地去领回离婚证分道扬镳吗？你可以跟我调情，但千万别跟我提结婚，否则，不是你消失，就是我消失。”

.....

爱情让人睡不着，婚姻让人打瞌睡。现在越来越多的年轻人愿意投身于激情的恋爱，却不愿意为婚姻埋单。一起来看看网络上流行的对于婚姻的另类说法：

结婚是一种错误，离婚是一种醒悟，再婚是执迷不悟，单身是大彻大悟。

爱情仿佛打桥牌，全靠算计；而婚姻仿佛打麻将，全靠运气。

人生的滋味大致可以概括为：酸甜苦辣。仔细品味，爱情的滋味是又酸又甜；婚姻的滋味是又苦又辣。

婚姻是一部《神曲》，不过这部《神曲》与但丁那部正好相反，它的上册是天堂，中册是炼狱，下册是地狱。

.....

这些说法正确吗？我们是否该将婚姻拒之门外，做个快乐的不婚族？

还是带着这些疑问，去读读书中的故事吧！

目 录

contents

Part 1 Gamophobia! 恐婚正侵袭！什么样的人在恐婚

1. 理想主义者害怕：婚姻不完美，自己的梦想会破碎...003
2. 高学历者害怕：自己只会做学问，不会做老婆.....007
3. 成功人士害怕：另一半爱的是他（她）成功的光环...010
4. 有钱人害怕：他（她）只爱我的钱，不爱我的人.....013
5. 靓女、帅男害怕：有朝一日红颜老，婚姻还能走
多远.....016
6. 父母婚姻不幸者害怕：会和父母一样，从年轻吵到
年老.....020
7. 安于现状者害怕：现在美好的生活状态因结婚而
改变.....023
8. 旧情难忘者害怕：难忘初恋，对现在的恋人爱不起来...026
9. 拒绝长大者害怕：我还没长大，还是孩子呢.....030

Part 2 Why? 男人不结婚，究竟怕什么

10. 我怕：从此只能爱她一人，跟所有红颜知己说
“Byebye”037



11. 我怕：她老了、丑了、身材走形了，我会厌倦040
12. 我怕：她变成唠唠叨叨的女唐僧，自己会崩溃044
13. 我怕：手机24小时开机，随时准备迎接聆讯049
14. 我怕：她的事业比我强，结婚后不会幸福的053
15. 我怕：偶尔跟哥们出去消遣一下，就被老婆撕
破脸057
16. 我怕：因为睡觉前没有刷牙而被轰出去060
17. 我怕：老婆管太严，结婚像服刑，毫无自由可言063
18. 我怕：被老婆打击，说我不如张三不如李四066
19. 我怕：成为“24孝老公”，自己的兴趣爱好全
没了070
20. 我怕：女人太善变，婚前是天使婚后是狼外婆073

Part 3 Why? 女人不结婚，究竟怕什么

21. 我怕：淑女变怨妇，婚姻是怨妇的培育场079
22. 我怕：从小到大都是公主，突然变成黄脸婆082
23. 我怕：已经有过一次离婚史，再婚会再次受伤086
24. 我怕：婚姻是爱情的坟墓，进了婚姻失了爱情091
25. 我怕：爱情来得太快，“闪婚”不能给我带来幸福095
26. 我怕：他对前女友旧情难忘，无法全心全意跟我过
日子101
27. 我怕：爱成了习惯，激情耗去，婚姻也成了犹豫105

28. 我怕：结婚了才发现，养男人还不如养只狗 109
29. 我怕：不知道该嫁谁，屯下的男人太多了 113
30. 我怕：好友离婚了，我会不会也…… 117
31. 我怕：我怕这个怕那个，所以无限期地犹豫 122

Part 4 Pressure! 房子、车子、票子、孩子……我不要婚后变奴隶

32. 头疼：结婚是一场长跑，而我的钱包死在起跑线上... 129
33. 头疼：我是个男人，事业不稳定，怕养不起家 133
34. 头疼：房子是现代婚姻的基础，可我不想当房奴 136
35. 头疼：男友是无房无钱凤凰男，父母不同意我嫁
给他 140
36. 头疼：男友连辆车都买不起，嫁给他太掉价 144
37. 头疼：男友要裸婚，家人逼我跟他分手 149
38. 头疼：他跟我耍心眼儿，房产证上要写他儿子的
名字 155
39. 头疼：他挣钱少，不上进，这样的男人能给我
幸福吗 161
40. 头疼：女友怀孕了，我被逼奉子成婚 166
41. 头疼：结婚就要生孩子，可我不想当孩奴 171
42. 头疼：当妈妈是我的理想，可是他不能生育 176

Part 5 Trouble! 结婚容易过日子难，柴米油盐、婆媳关系

43. 烦恼：婚后要应付他家不远不近的人际关系 183



44. 烦恼：我们都是独生子，大年三十该去谁家188
45. 烦恼：她家是单亲，结婚后要 and 老人住怎么办194
46. 烦恼：她要是和我妈吵起来，我该向着谁198
47. 烦恼：他太听他妈的话，这样的男人能要吗203
48. 烦恼：婆媳是天敌，我怕我处理不好婆媳关系209
49. 烦恼：他花钱太小气，婚后肯定会闹矛盾214
50. 烦恼：我不喜欢他，可是父母逼我们结婚218
51. 烦恼：我们分居两地，这样的婚姻有保障吗223
52. 烦恼：他挺在意我不是处女，婚后这会不会是个定时
炸弹227
53. 烦恼：她太漂亮，爱交际，婚后会不会给我戴绿
帽子231

Part ① Gamophobia!

恐婚正侵袭！ 什么样的人在恐婚

Gamophobia! 婚姻恐惧症正在向我们袭来，哪些人最容易恐婚，他们到底怎么了？怎样才能从恐惧中“逃出升天”？





1. 理想主义者害怕：婚姻不完美，自己的梦想会破碎

素素，女，27岁，自由撰稿人

• 我不想、我不想、不想结婚

素素是这个城市里小有名气的才女，文如其人，淡雅精致。她有个相恋三年的男友，是政府部门的公务员，工作稳定，家底丰厚，而且在市中心买好了一套三室两厅的房子。房子的装修倾注了男友的心血，里面的每一件物品都是按照素素的喜好精心挑选的。

但当男友把这一切都安排好，就等素素点头的时候，她却莫名其妙地慌乱起来。上周末的晚上，男友约她到这个城市最豪华的西餐厅吃饭时，她想推辞不去，无奈难拂男友的热情，只好答应了。到了餐厅，她看到男友穿着庄重，发型也精心修剪过了，如水的目光洒在她的身上。她突然意识到了什么，心跳加快。

席间，男友给素素倒了一杯红酒，点了她最喜欢吃的甜品。餐厅里放着悠扬的钢琴曲，男友深情款款的目光却让素素如坐针毡，几次压抑住自己想逃跑的冲动。直到钢琴曲开始演奏《over the rainbow》，这是素素最喜欢听的曲子，侍者送上来一束玫瑰花，男友从口袋里拿出一个小盒子……

素素再也忍不住了，“腾”地站起来，飞奔着逃也似的离开了餐厅，打车回到家里。





回家后不久，男友送来了素素来不及拿走的包。素素知道男友很爱她，也是很好的结婚对象，肯定能够成为一个好老公。但是，她一想到要结婚就不由自主地想逃跑。终于，在男友求婚的前一刻，她还是逃了。

• 不结婚的理由

素素十分迷恋张爱玲，几乎算得上是个张迷。她十分认同《红玫瑰与白玫瑰》里的一句话：也许每一个男子全都有过这样的两个女人，至少两个。娶了红玫瑰，久而久之，红的变了墙上的一抹蚊子血，白的还是窗前明月光；娶了白玫瑰，白的便是衣服上的一粒饭粘子，红的却是心口上的一颗朱砂痣。每次看到这句话，素素就唏嘘不已。

她对闺蜜说：“张爱玲这句话将男人的心理分析得太透彻了。男人最初喜欢的大都是淡雅清丽的白玫瑰，皎洁清香，像那高山之雪，男人极尽体贴之能事，倾其所有只想征服这朵可远观不可亵玩焉的白玫瑰。可是，一旦度过这如痴如醉的欣喜若狂之后，必然就不会满足了，就转了方向，向往那妖冶艳丽，芳香浓郁的红玫瑰，只有红玫瑰的辛辣魅惑才会让他神魂颠倒。

我现在在他心中也就是那白玫瑰，虽然他现在一心想娶我进门，对我呵护备至。可是你想啊，等真的结婚了，天天油盐酱醋，吃喝拉撒，一会是老人，一会是孩子，日子久了，我也就成了他衣服上讨人厌的饭粒子了。再说，婚姻本来就是个大放大镜，几年后，夫妻双方看到的都是对方的缺点，到时候我可怎么办？与其这样，不如不结婚，我们就这样相爱着，彼此眼中都是完美的，不用担心爱情消失，梦想破碎。”

• 你到底在怕什么

其实张爱玲还说过一句话：最怕的是，一个有才的女子突然结了婚；漫画家朱德庸也说：恋爱是两个人散打，结婚是两家人群殴。作为张迷的素素中张爱玲的毒太深了，张爱玲对人性过于悲观的态度，无形中也深深影响了她。现代都市的年轻人，一面祈求着爱情之火熊熊燃烧，一面又害怕着随之而来的婚姻，在取舍之间痛苦煎熬。正如陈奕迅的歌中唱的：“到底要流浪过几张双人床，更换过几次信仰，戒指才能义无反顾地交换？”

素素的故事代表了一些年轻人的心理：渴望完美的爱情，却对不完美的婚姻失去信心。用他们的话讲：爱情让人睡不着，婚姻让人打瞌睡。

素素之所以害怕男友的求婚，是因为她希望能天天保持花前月下、甜蜜激情的幸福状态，在男友心目中永远是“床前明月光”。她不能容忍自己一个小有名气的才女，一头钻进婚姻的牢笼，成为一个彻头彻尾的家庭主妇，整天只关心老公有没有加薪，孩子有没有得满分，菜市场里的白菜有没有涨价……她害怕将自己的才气埋没于家长里短的琐事中，最后变成一个庸妇。

• 向恐婚 “Say Goodbye”

恐婚的人，大多是天生的理想主义者，期待的是一种完美的生活。

帅哥也好，美女也罢，婚姻内的人很难保持完美，就如每一个童话故事都戛然而止在“王子和公主幸福地生活在一起”，因为实在没有哪个作家可以有勇气描写王子和公主浪漫激情的爱



情，化作婚后的鸡毛蒜皮、柴米油盐、水电煤气。

婚姻，本来就不是童话，是责任，也是承担责任的勇气。只有勇于承担的人，才既能享受爱情的甜蜜，又能得到婚姻的幸福。爱情的甜蜜是两个相爱的人体内激素分泌而产生的激情，激情总是短暂的，终归要回归平静。而婚姻的幸福，却是夫妻双方齐心协力，对家庭负责，一同教育幼子奉养老人，互敬互爱，相互包容对方的缺点，为对方保留一个独立空间。这种夫妻和谐的幸福是需要双方精心营造的，是夫妻双方共同努力创造出来的生活之美，这种美比起爱情来，也将更持久更芬芳。

经典老歌《最浪漫的事》是这样唱的：“我能想到最浪漫的事就是和你一起慢慢变老。”其实这样的浪漫并不是可望而不可及的神话，问题是，你是否有勇气来面对挑战。

常言道：婚姻，就好像一双鞋，磨不磨脚，只有自己知道。但是如果你拒绝穿鞋，也许能够避免因鞋子不合脚而磨出血泡，但也可能因赤足行走而踩到钉子流血不止，一直痛到内心的最深处。



2. 高学历者害怕：自己只会做学问，不会做老婆

邱博士，女，31岁，就职于国家某研究所

• 我不想、我不想、不想结婚

“我的小祖宗啊，快点准备准备啊，都五点半了，你抓紧化个妆去。人家张阿姨可是为了你的事情操了不少心啊。这个男的是从英国留学回来的，跟你同岁，刚刚进了外企，条件很不错。”邱文的妈妈又在一边催了，从下午2点，她就像设了程序的复读机一样不知疲倦地重复那几句话。

邱文看着妈妈脸上的焦虑之色，只好将心头的烦乱硬生生压下去。她一屁股坐在梳妆桌前，看着镜中的人，深度眼镜掩盖住了曾经水盈盈的大眼睛，眼角有了细密的鱼尾纹。由于中午才起床，只洗了个脸，没有擦护肤品，脸颊的地方起了细细的干屑皮，脸色很憔悴，这是熬夜做实验的结果。曾几何时，虽算不上美女的自己，至少不用擦任何的化妆品都肤如凝脂，现在怎么看怎么都像市场里卖的廉价的塑料假花了。自己活生生地从一个花季少女，熬成了半拉子徐娘，这中间的十几年是怎么过去的？

这不知是妈妈给做主安排的多少次相亲了，每次都是鼓足精神去，沮丧着回来。女人非要结婚吗，一个人生活不是很好吗？

摘下眼镜，邱文对着模糊的镜中人，一种莫名的悲凉涌上心头。

• 不结婚的理由

“人家叫我灭绝师太。”邱文在一次聚会上，才喝了两杯啤

