

让中学生受益一生的 品德故事

黄伟芳◎编著



成长读书课
超值定价
¥10.00
青少年
励志/文学
心灵弦歌



在品德故事的熏陶中，我们一步一个脚印地成长起来；在品德故事的描绘中，我们如临其境地体会着；在品德故事中，我们为之感动过，为之心酸过，为之激动过……这些故事成了我们汲取精神力量的源泉。静下心来，让我们细细品味这一篇篇至善至美的品德故事。

上架建议：励志/文学

ISBN 978-7-5601-5217-2



9 787560 152172 >

定价：10.00元



成长读书课 · 心灵弦歌 ·
Chengzhang Dushu Ke

让中学生受益一生的 品德故事

黄伟芳◎编著



吉林人民出版社



Introduction

序言

有人说，成长是疼痛的美丽。像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳羡的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。尽管我们有时候拒绝成长，想像儿时那样无忧虑无烦恼，可时间的湍流不容我们停滞不前。我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知不觉之间就长大了？好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥远不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？老师？父母？的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

《成长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。

Preface 前言

柏拉图曾说过：“年轻人成长时首次听到的故事应该是美德的典范。没有哪种训练能比这更高贵了。”无独有偶，罗曼·罗兰也曾经这样说：“百分之九十的努力和百分之一的灵感，对于成功是不够的，你还必须要有百分之二百的道德品质作保证。”品德，是我们每个人走向成功人生的最坚实的基石。品德，将会决定一个人是否能够站到人生的领奖台；品德，是关系一个人的人生能否得到幸福的心灵力量。

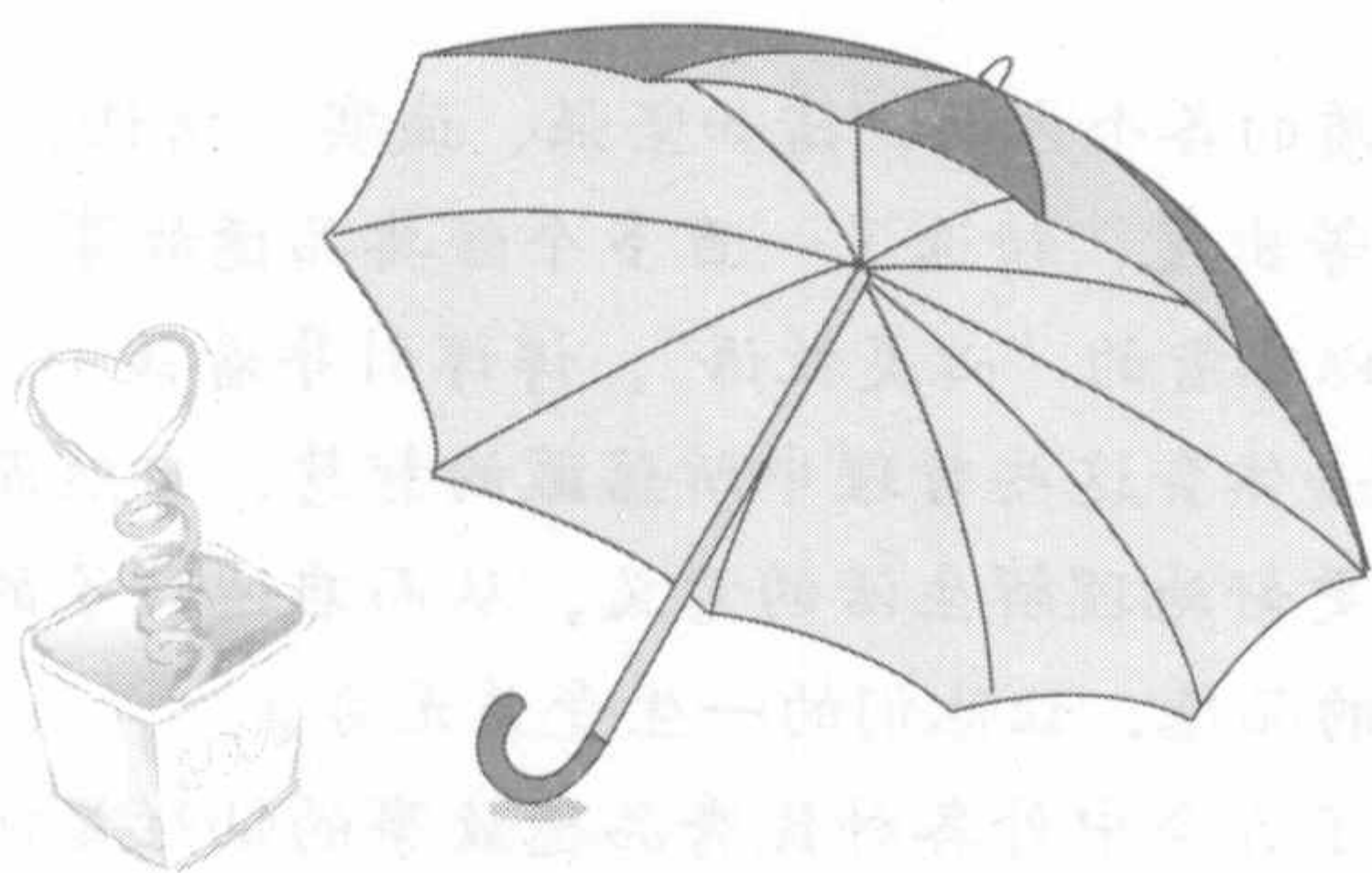
中学时期是一个孩子的性格、品德开始形成的重要时期，在这段时期所形成的道德品质，对孩子的一生都会产生深刻的影响。古今中外流传着许多脍炙人口的品德故事，这些故事往往被当成中学教育的重要内容。《曾子杀猪》提倡言而有信，《高山流水》让人珍惜友情；《孔融让梨》教人谦让；《程门立雪》强调尊师；《一把宝剑》使人感受真诚；《将心比心》令人赞美善良……道德的标准会随着时代有所改变，但人类的心灵是相通的，美德的内涵也是永恒的。

本书从道德品质的各个方面，诸如坚强、诚实、信任、节俭、善良、廉洁、仁爱、自信、勤勉等出发，精选了一百多个经典品德故事，融哲理、幽默和心灵感悟于一体，配以睿智的“心灵低语”，谆谆引导着孩子，使他们在轻松愉快阅读的同时，用心去体会这些哲理中所蕴藏的智慧，自然而然地懂得故事中所包含的人生哲理，更好地理解生活的意义，从而启迪孩子的心智，让孩子在潜移默化中养成良好的品德，让他们的一生受益无穷。

这是一本凝结了古今中外各种优秀品德故事的灿烂星河，是培养孩子良好的道德品质的心灵地图，它是优秀品德的心灵体悟，它是最醇美的成长心灵鸡汤。

在品德故事的熏陶中，我们一步一个脚印地成长起来；在品德故事的描绘中，我们如临其境地体验着；在品德故事中，我们为之感动过，为之心酸过，为之激动过……这些故事成了我们汲取精神力量的源泉。静下心来，让我们细细品味这一篇篇至善至美的品德故事。无须苦心思索，我们就能感受到美德直击心灵深处的那份感动。

良好的品德是人生最宝贵的财富。品读故事，温故知新，使我们以人为镜，可以知得失，学会换位思考，多角度、多方位地观察社会，善待人生，如是，我们可摆脱不应有的烦恼，使自己的生活多点愉快，同时把快乐传递给周围的人。



目 录

第一辑 拥有一颗知足的心

希望是什么？希望是在被厄运缠绕的时候不暴躁发怒，等待机会；是在痛苦时不气馁，依然全心投入奋斗；希望是在身处黑暗的时候，心中的那一盏不灭的光明之灯。	
拥有一颗知足的心	2
改变了的生命	4
一碗白饭	6
空中牛肉面	9
没有痛苦哪来自由	11
我是重要的	13
一个巴掌也能拍响	15
作弊的噩梦	17
我是来道歉的	20
那枚独一无二的柠檬	22
宽容与友善	25
原来我已经很富有	27
梦想的价值	29
回报	31
一笔改变命运的钱	33
一句名言伴我一生	35
有一种伤害	37
宽容的力量	39
良心与生命	41
一只猫的生命哲学	43
弯弯腰，拾起你的尊严	45

第二辑 信任的温暖

人生“路漫漫其修远兮”，但沐浴爱的日子却是“弹指一瞬”。没有人能说清爱在人生有几何，爱的短暂只可意会，不可言传。爱有来时，且有去时。但爱的灵魂永远不会逝去，因为世界因爱而存在；因为有爱，世界才会变得精彩。

我们需要你	48
后退两步的人生	50
平等的就是美的	52
鞋子里的沙子	54
谦逊是把双刃剑	56
诚实是生活之本	59
划算的交易	61
顺从的仆人	63
忘记仇恨	65
尽力而为还不够	67
屋檐	69
一个人的博弈	71
越冷越要在一起	73
信任的温暖	75
乞丐让我富足	77
练出值百万美元的笑容	79
美国式逻辑	81
品质考试	83
袋鼠、考拉和猴子	85
心灵的刺痛	87
我的处境并不算最糟糕的	90

第三辑 留一条路给别人

滴水之恩，以何报？用一颗真诚的、感恩的心来报，用你的关怀来报；泪水带来的是失望，微笑送来的是关怀，因此用你一个甜甜的微笑来报。你一句关怀的话语，一个甜甜的微笑，一个关怀的拥抱，一个感恩的眼神……

留一条路给别人	94
学会尊重每个人	96
危险面前我不再沉默	98

诚信的价值	101
你的名字会被记住多久	103
总会好起来	105
关照别人就是关照自己	107
感谢	109
温情的钥匙	111
苦难的意义	113
围巾	115
魔鬼与农夫	117
站着做人，跪着做事	119
滴水之恩	121
高贵的施舍	123
为自由算计	125
修剪欲望	127
熟悉的地方没有风景	129
唯一一次放弃	131
钢玻璃杯	133
浮生若茶	135
放弃也是一种机会	137

第四辑 朽木也有春天

“人的生命只有一次”，为什么不满怀信心，以希望为翼，以理想为导航，飞向成功的怀抱？点亮希望之灯，梦想亮着，前途光着，纵使奇险险壑耸立着，惊流急滩阻挡着，又何惧之有？	
把责任装进包里	140
生命树	142
现时拥有的才是最珍贵的	144
有一个永远冤枉不了的词	146
希望之灯	149
下定决心去成功	151
此岸彼岸	154
把聪明放在“褡裢”后面	156
羊羔的说服力	158
不灭的灯	160
这段温暖的路程谁能丈量	162

101	智慧的美丽	164
101	愚公谷	166
101	母亲给出的答案	168
101	救劫贼	170
101	藏在泥巴里的爱	173
141	选择拯救	176
111	特别的東西不要珍藏	178
211	爱的衬衫	180
711	亲你的左脸颊	182

第五辑 心灵地图

101	苦难之于人生，有如沙子与蚌，落入蚌中的沙子引起蚌的不适，于是乎蚌不断分泌体液将沙子包裹，日久天长那粒沙子被蚌蜕变为晶莹的珍珠，苦难之于人生也有异曲同工之妙，经历过苦难的人生肯定是熟稔坚实的人生。	
101	母爱无敌	186
101	爱心不是偶然的	189
101	头朝下的逃生者	191
101	拥有快乐的人生	194
101	上帝的礼物	196
101	改变一生的四个字	198
101	天堂寄来的圣诞 5 美元	200
101	一生只做一件事	203
101	三条忠告	205
101	让想飞的梦想成真	208
101	神秘的耳朵	210
101	人生中的“三重门”	212
101	自信心的回归	214
101	无真话可说	216
101	拔掉心灵的稗子	218
101	多一些自省	220
101	看重现在	222
101	感谢苦难	224
101	我欠痛苦一杯羹	226

第一辑 拥有一颗知足的心

希望是什么？希望是在被厄运缠绕的时候不暴躁发怒，等待机会；是在痛苦时不气馁，依然全心投入奋斗；希望是在身处黑暗的时候，心中的那一盏不灭的光明之灯。



幸福本没有绝对的定义，平常一些小事也往往能撼动你的心灵，幸福与否，只在乎你的心怎么看待。



拥有一颗知足的心

有一个人，他生前善良且热心助人，所以在他死后，升上天堂，做了天使。他当了天使后，仍时常到凡间帮助人，希望感受到幸福的味道。

一日，他遇见一个农夫，农夫的样子非常苦恼，他向天使诉说：“我家的水牛刚死了，没它帮忙犁田，那我怎能下田作业呢？”

于是天使赐他一只健壮的水牛，农夫很高兴，天使在他身上感受到了幸福的味道。

又一日，他遇见一个男人，男人非常沮丧，他向天使诉说：“我的钱被骗光了，没盘缠回乡。”

于是天使给他银两作路费，男人很高兴，天使在他身上感受到幸福的味道。

又一日，他遇见一个诗人，诗人年青、英俊、有才华且富有，妻子貌美而温柔，但他却过得不快活。

天使问他：“你不快乐吗？我能帮你吗？”

诗人对天使说：“我什么也有，只欠一样东西，你能够给我吗？”

天使回答说：“可以。你要什么我都可以给你。”

诗人直直地望着天使：“我要的是幸福。”

这下子把天使难倒了，天使想了想，说：“我明白了。”

然后把诗人所拥有的都拿走。

天使拿走诗人的才华，毁去他的容貌，夺去他的财产和他妻子的性命。

天使做完这些事后，便离去了。

一个月后，天使再回到诗人的身边。

他那时饿得半死，衣衫褴褛地在躺在地上挣扎。

于是，天使把他的一切又都还给他。

然后，又离去了。

半个月后，天使再去看看诗人。

这次，诗人搂着妻子，不住向天使道谢。

因为，他得到了幸福。

你曾觉得孤独？你尝过幸福的味道？孤寂、璀璨本就是形容词，所有的形容词都是比较的。没尝过孤寂，又怎知何谓璀璨的人生？孤寂又岂非人生之必经？人很奇怪，每每要到失去后，才懂得珍惜。其实，幸福早就放在你的面前。肚子饿坏的时候，有一碗热腾腾的拉面放在你眼前，是幸福。累得半死的时候，扑上软软的床，也是幸福。哭得要命的时候，旁边温柔地递来一张纸巾，更是幸福。幸福本没有绝对的定义，平常一些小事也往往能撼动你的心灵，幸福与否，只在于你怎么看待。

(佚名)



心灵低语

幸福时刻在我们身旁，只是我们有时视而不见。这个世上，大起大落的人生并不常见，对于大多数人而言，生命里更多的是安静和平淡。那些平淡的幸福贯穿我们一生，只是常常被我们忽略。学会知足，这样就能用一种超然的心态对待眼前的一切，不以物喜，不以己悲，不做世间功利的奴隶；学会知足，就能在利欲面前凝神静气，执著自己的人生目标；学会知足，就能淡泊名利，使生活多一些亮光，多一些感觉，看山心静，看湖心宽，看星心明……



他打开监狱大门，让一大队囚犯走出来，在没有守卫的情形之下，走四分之三里路去看凯瑟琳最后一面。结果，当晚每一个囚犯都回来报到。



改变了的生命

1921年，路易斯·劳斯出任星星监狱的典狱长，那是当时最难管理的监狱。可是20年后劳斯退休时，该监狱却成为一个提倡人道主义的机构。研究报告将功劳归于劳斯，当他被问及该监狱改观的原因时，他说：“这都由于我已去世的妻子——凯瑟琳，她就埋葬在监狱外面。”

凯瑟琳是三个孩子的母亲。当年，劳斯成为典狱长时，每个人都警告她千万不可踏进监狱，但这些话拦不住凯瑟琳！第一次举办监狱篮球赛时，她带着三个可爱的孩子走进体育馆，与服刑人员坐在一起。

她的态度是：“我要与丈夫一道关照这些人，我相信他们也会关照我，我不必担心什么！”

一名被定有谋杀罪的犯人瞎了双眼，凯瑟琳知道后便前去看望。

她握住他的手问：“你学过点字阅读法吗？”

“什么是‘点字阅读法’？”他问。

于是她教他阅读。多年以后，这个犯人每逢想起她的爱心就会流泪。

凯瑟琳在狱中遇到一个聋哑人，结果她自己到学校去学习手语。许多人说她是耶稣基督的化身。在1921年至1937年之间，她经常造访星星监狱。

后来，她在一桩意外交通事故中逝世。第二天，劳斯没有上班，代理典狱长暂代他的工作。消息几乎立刻传遍了监狱，大家都知道出事了。

接下来的一天，她的遗体被放在棺里运回家，她家距离监狱有四分之三里路。代理典狱长早晨散步惊愕地发现，一大群最凶悍、看起来最冷酷的囚犯，竟如同牲口般齐集在监狱大门口。他走近去看，见有些人脸上竟带着悲哀和难过的眼泪。他知道这些人极爱凯瑟琳，于是转身对他们说：“好了，各位，你们可以去，只要今晚记得回来报到！”然后他打开监狱大门，让一大队囚犯走出来，在没有守卫的情形之下，走四分之三里路去看凯瑟琳最后一面。结果，当晚每一个囚犯都回

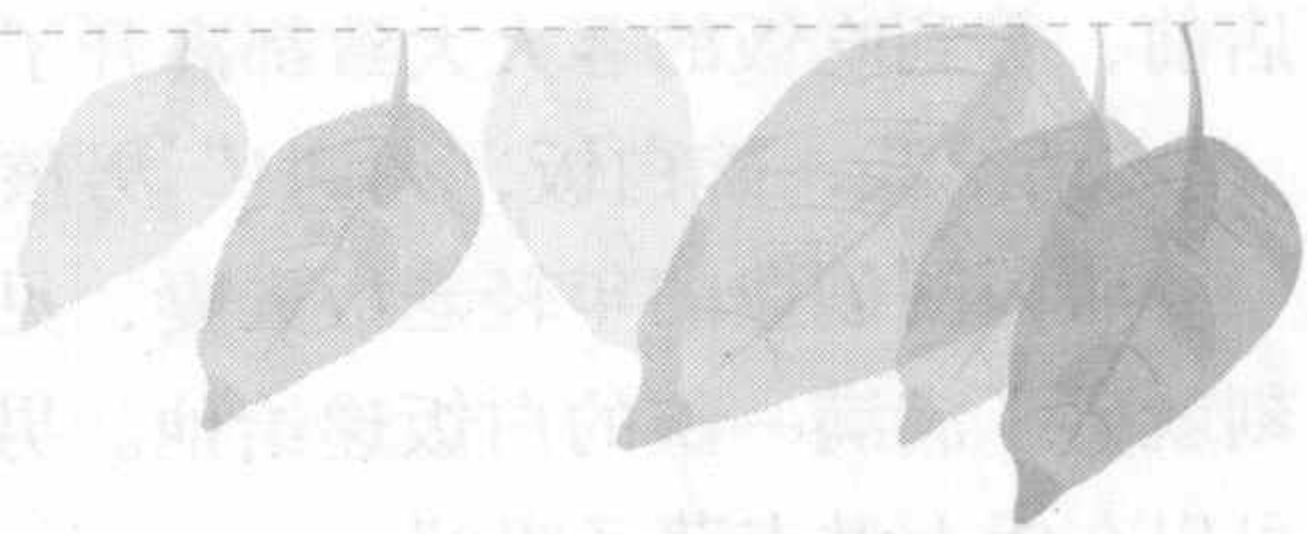
来报到。无一例外！

(佚名)



心灵低语

善良、坚强、忠诚、乐观、自信，这些是筑就高贵心灵的宝石。无论富贵，还是贫穷，无论权倾天下，还是默默无闻，无论满腹经纶，还是目不识丁，只要拥有它们，你便是精神的贵族。拥有高尚的心灵，做精神的贵族，让心灵站在高于世俗的高度，让自己的心灵巍然屹立于天地间，书写一个大写的人。人生，也会因此更富有意义。



课外驿站

为什么会生“青春痘”

有些人到了十七八岁的时候，面孔上往往会长出一粒粒的小疙瘩来，医学上叫做“痤疮”，一般也叫“粉刺”。这种小疙瘩在 30 岁以后才逐渐停止发生，所以也叫“青春痘”。在青春发育期，皮脂分泌量大大增多。皮脂腺开口在毛囊，皮脂就是从毛囊上的毛孔里排出的。有时皮脂分泌过多，加上毛孔受到外来的各种刺激和内分泌素的影响产生角化，使皮脂聚积在毛囊里，于是就在面部形成一个个小疙瘩。

欢喜“施”，感恩“受”，人间处处有温情。



一碗白饭

二十年前某日黄昏，有一名看似大学生的男孩徘徊在台北街头的一家自助餐店前，等到吃饭的客人大致都离开了，他才面带羞赧地走进店里。

“请给我一碗白饭，谢谢！”男孩低着头说。

店内刚创业的年轻老板夫妻，见他没有选菜，一阵纳闷，却也没有多问，立刻就盛了满满一碗的白饭递给他。男孩付钱的同时，不好意思地说了一句：“我可以在饭上淋点菜汤吗？”

老板娘笑着回答：“没关系，你尽管用，不要钱！”

男孩吃饭吃到一半，想到淋菜汤不要钱，于是又多叫了一碗。

“一碗不够是吗？我这次再给你盛多一点！”老板很热络地回应。

“不是的，我要拿回去装在便当盒里，明天带到学校当午餐！”

老板听了，在心里猜想，男孩可能来自南部乡下经济环境不是很好的家庭，为了不肯放弃读书的机会，独自一人北上求学，甚至可能半工半读，处境的困难可想而知，于是，悄悄在餐盒的底部先放入店里招牌的肉臊一大匙，还加了一粒卤蛋，最后才将白饭满满覆盖上去，乍看之下，以为就只是白饭而已。

老板娘见状，明白老板想帮助那名男孩，但却搞不懂，为什么不将肉臊大大方方地加在饭上，却要藏在饭底？老板贴着老板娘的耳说：

“男孩若是一眼就见到白饭加料，说不定会认为我们是在施舍他，这不等于直接伤害了他的自尊吗？这样，他下次一定不好意思再来。如果转到别家一直只是吃白饭，怎么有体力读书呢？”

“你真是好人，帮了人还替对方保留面子！”

“我不好，你会愿意嫁给我吗？”

年轻的老板夫妻，沉浸在助人的快乐里。

“谢谢，我吃饱了，再见！”男孩起身离开。