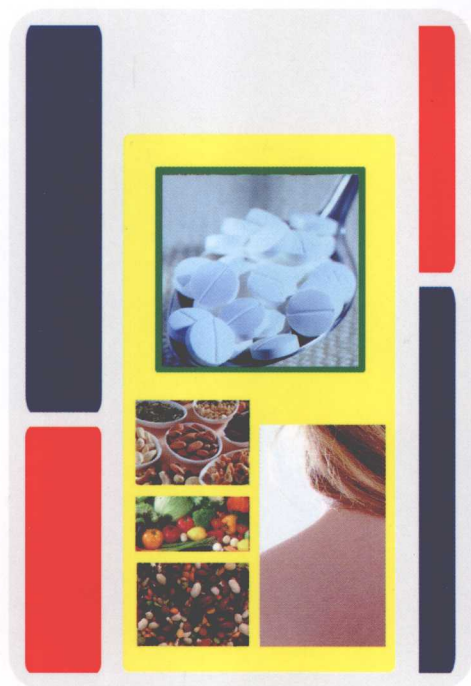


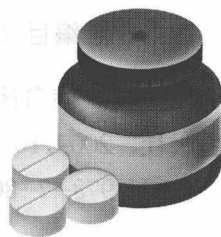
# 常见 皮肤 病

## 一 自 自 诊 疗

主编 刘桂英 王霞丽 樊瑞芳



# 常见皮肤病



## 自诊自疗

CHANGJIANPIFUBING  
ZIZHEN ZILIAO



军事医学科学出版社

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

常见皮肤病自诊自疗/刘桂英, 王霞丽, 樊瑞芳主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2009.10

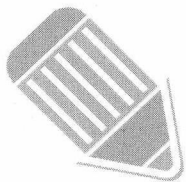
ISBN 978-7-80245-384-5

I. 常… II. ①刘… ②王… ③樊… III. 常见病: 皮肤病—诊疗 IV. R751

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第186144号

出 版	军事医学科学出版社
地 址	北京市海淀区太平路 27 号
邮 编	100850
发行部	(010) 66931051 63827166
编辑部	(010) 66931127 86702759
传 真	(010) 63801284
网 址	<a href="http://www.mmsp.cn">http://www.mmsp.cn</a>
印 装	北京冶金大业印刷有限公司
发 行	新华书店
开 本	710mm × 1000mm 1/16
印 张	13.5
字 数	252 千字
版 次	2009 年 10 月第 1 版
印 次	2009 年 10 月第 1 次
定 价	26.00 元

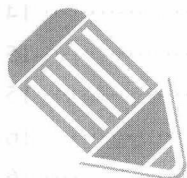
本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



## 内 容 提 要

皮肤覆盖在人体表面，是人体最大的器官。健康及健美的皮肤是人们的愿望及追求，皮肤一旦出现病变尤其是暴露部位的皮肤出现病变，常使病人背上沉重的心理负担，严重影响人们的生活质量，有些病人甚至不惜一切代价到处求医问药，以期换回健康及完美的皮肤。

本书的撰写旨在帮助皮肤病患者、皮肤病患者的家属、从事皮肤病专业的基层或社区医护人员了解皮肤的基本结构、基本功能、皮肤的保健以及常见皮肤病的预兆、诊断、治疗及预防，解决生活、工作中经常遇到的各种实际问题。本书的编写采用问答形式，内容通俗易懂。



# 目 录

## CONTENTS

### 第一章 皮肤病基本知识 >>> 1

1 为什么说皮肤是人体最大的器官? .....	1
2 皮肤是如何分层的? .....	1
3 人体全身都有毛吗? .....	2
4 为什么不同的种族毛发颜色不一样? .....	2
5 为什么夏季人易变黑? .....	2
6 什么是皮脂腺? .....	3
7 什么是汗腺? .....	3
8 手掌出汗和腋窝出汗不同吗? .....	4
9 腋臭是怎样形成的? .....	4
10 为什么起“鸡皮疙瘩”? .....	4
11 皮肤有哪些生理功能? .....	5
12 皮肤的感觉功能有哪些? .....	7
13 哪些护肤品容易被吸收? .....	7
14 健康的皮肤有何标准? .....	8
15 皮肤可分为几种类型? .....	8
16 如何鉴别皮肤的类型? .....	9
17 不同的皮肤类型应如何进行饮食调理? .....	9
18 皮肤病的皮肤损害有哪些? .....	11
19 什么是斑疹? .....	12
20 什么是丘疹? .....	12
21 什么是风团? .....	12
22 什么是结节? .....	13
23 什么是苔藓样变? .....	13
24 瘙痒是皮肤病的主要症状吗? .....	13
25 瘙痒是如何产生的? .....	13

26 哪些皮肤病可出现皮肤瘙痒? .....	14
27 每天洗热水澡合适吗? .....	15
28 皮肤病有季节性吗? .....	15
29 哪些皮肤病能遗传? .....	16
30 皮肤病与饮食有关吗? .....	16
31 皮肤病与精神神经因素有关吗? .....	17
32 女性易患哪些皮肤病? .....	18
33 青壮年易患哪些皮肤病? .....	18
34 儿童易患哪些皮肤病? .....	19
35 老年人易患哪些皮肤病? .....	19
36 头面部易患哪些皮肤病? .....	20
37 口腔黏膜及口周易患哪些皮肤病? .....	20
38 皮肤划痕征阳性是什么意思? .....	20
39 什么叫“同形反应”? .....	21
40 什么叫尼氏征? .....	21
41 皮肤病的治疗措施有哪些? .....	21
42 皮肤病的一般治疗包括哪些方面? .....	22
43 常用抗过敏药物有哪些? .....	23
44 常用抗组胺药是如何分类的? .....	23
45 第一代抗组胺药作用特点有哪些? .....	23
46 第二代抗组胺药作用特点有哪些? .....	24
47 抗组胺药的适应证有哪些? .....	24
48 应用第一代抗组胺药时应注意哪些问题? .....	24
49 应用第二代抗组胺药时应注意哪些问题? .....	25
50 什么是脱敏治疗? .....	25
51 什么叫激素? .....	26
52 为什么不能长期大量使用激素? .....	26
53 什么是激素性皮炎? .....	27
54 维生素能治疗皮肤病吗? .....	27
55 油剂、霜剂和软膏剂有哪些区别? .....	28
56 激光治疗是怎么回事? .....	29

第二章 病毒性皮肤病 >>> 31

57 病毒能引起哪些皮肤病? .....	31
58 为什么人一上火口唇易起水疱? .....	31
59 单纯疱疹只长在口角吗? .....	32
60 单纯疱疹应如何治疗? .....	32
61 单纯疱疹患者应如何自我调理? .....	33
62 水痘是如何发生的? .....	34
63 水痘的临床表现有哪些? .....	34
64 水痘应该如何治疗? .....	35
65 中医如何治疗水痘? .....	35
66 如何防止出水痘后留疤痕? .....	35
67 水痘应该如何预防? .....	36
68 水痘患者应如何自我调理? .....	36
69 治疗水痘的验方有哪些? .....	37
70 “蛇串疮”是什么疾病? .....	38
71 带状疱疹只发生于腰部吗? .....	38
72 体质虚弱者胸背部疼痛应当心带状疱疹 .....	39
73 突然头痛时也要想到带状疱疹 .....	39
74 带状疱疹如何治疗? .....	40
75 为什么带状疱疹好了, 患处还疼痛? .....	40
76 带状疱疹后遗神经痛能治愈吗? .....	40
77 带状疱疹应如何自我调理? .....	41
78 皮肤疣是什么病? .....	41
79 面部扁平小丘疹不痛不痒是扁平疣吗? .....	42
80 冷冻方法能治好扁平疣吗? .....	42
81 如何预防扁平疣? .....	42
82 千日疮和刺瘡是一种病吗? .....	42
83 怎样治疗寻常疣? .....	43
84 水瘰子也是传染病吗? .....	43
85 如何治疗水瘰子? .....	44
86 中医如何治疗皮肤疣? .....	44
87 病毒疣如何自我调理? .....	45
88 手足口病很可怕吗? .....	45

89 口蹄疫和手足口病是一回事吗? .....	46
90 如何治疗和护理手足口病的患儿? .....	46
91 怎样预防手足口病? .....	47
92 手足口病患儿如何调理精神和饮食? .....	47
93 麻疹就是“出疹子”吗? .....	48
94 加强护理对麻疹的治疗很重要吗? .....	49
95 如何利用中医药治疗麻疹? .....	49
96 麻疹的并发症能治好吗? .....	50
97 麻疹患者如何调理精神和饮食? .....	50
98 风疹与麻疹一样严重吗? .....	51
99 孕妇患风疹危害大吗? .....	51
100 风疹患者如何调理精神和饮食? .....	52
101 宝宝的面颊怎么突然变红了? .....	52
102 川崎病也是皮肤病吗? .....	53
103 川崎病的治疗目的是什么? .....	53
104 川崎病患者如何调理精神和饮食? .....	54
105 什么是艾滋病? .....	54
106 艾滋病是怎么传播的? .....	54
107 感染艾滋病病毒会出现什么临床症状? .....	55
108 什么是艾滋病窗口期? .....	56
109 艾滋病的治疗措施有哪些? .....	57
110 什么是艾滋病的“鸡尾酒疗法”? .....	57

### 第三章 细菌性皮肤病 >>> 58

111 黄水疮是怎么回事? .....	58
112 为什么儿童易患黄水疮? .....	58
113 如何防治脓疱疮? .....	59
114 如何利用中医药治疗脓疱疮? .....	59
115 脓疮是什么病? .....	60
116 “须疮”是毛囊炎吗? .....	60
117 毛囊炎反复发作怎么办? .....	61
118 疖和痈有什么不同? .....	61
119 疖和痈应如何治疗? .....	62



120	什么是急性蜂窝织炎？	62
121	急性蜂窝织炎应如何治疗？	63
122	丹毒是什么“毒”？	63
123	什么人易患丹毒？	64
124	丹毒应该如何治疗？	64
125	中医如何治疗丹毒？	65
126	丹毒容易与哪些疾病混淆？	65
127	腋窝反复发炎是化脓性汗腺炎吗？	66
128	化脓性汗腺炎应该如何治疗？	66
129	猩红热是细菌感染引起的吗？	67
130	治疗猩红热有特效药吗？	67
131	化脓性甲沟炎是怎样形成的？	68
132	如何防治化脓性甲沟炎？	68
133	猫抓病是猫抓后引起起来的吗？	69
134	如何预防和治疗猫抓病？	69
135	类丹毒和丹毒有什么不同？	70
136	红癣是什么癣？	71
137	腋毛也会生癣吗？	71
138	游泳池肉芽肿是怎么引起的？	72
139	细菌性皮肤病应如何自我调理？	72

#### 第四章 真菌性皮肤病 >>> 73

140	真菌引起的皮肤病叫癣病吗？	73
141	癣病的预警信号有哪些？	73
142	养宠物会引起癣病吗？	74
143	癣病传染吗？	74
144	癣病能根治吗？	75
145	头癣有几种？	75
146	头癣应如何治疗？	76
147	体癣有什么特点？	77
148	治疗和预防体癣应注意哪些问题？	77
149	为什么男性易患股癣？	78
150	股癣的主要症状是什么？	78

151 激素能用来治疗股癣吗? .....	78
152 怎样检查真菌性皮肤病? .....	79
153 手痒、脱皮就一定是手癣吗? .....	79
154 手癣有几种类型? .....	80
155 怎样才能治愈手癣? .....	80
156 手部湿疹与手癣是两种病吗? .....	81
157 得了手癣还能下厨房做饭吗? .....	82
158 与手癣患者握手会被传染吗? .....	82
159 脚气跟足癣是一回事吗? .....	82
160 足癣有几种类型? .....	83
161 为什么足癣会反复发作? .....	83
162 怎样治疗和预防足癣? .....	84
163 灰指甲就是甲癣吗? .....	84
164 哪些人容易得灰指甲? .....	85
165 灰指甲有哪些类型? .....	85
166 灰指甲有哪些治疗方法? .....	86
167 如何预防灰指甲? .....	86
168 汗斑就是花斑癣吗? .....	87
169 如何治疗花斑癣? .....	87
170 花斑癣会导致白癜风吗? .....	88
171 什么是糠秕孢子菌毛囊炎? .....	88
172 癣菌疹是怎么回事? .....	89
173 真菌性皮肤病患者应如何自我调理? .....	89

## 第五章 动物性皮肤病 >>> 91

174 疥疮是什么样的皮肤病? .....	91
175 疥疮的预警信号有哪些? .....	91
176 疥疮应如何治疗? .....	92
177 如何预防疥疮? .....	92
178 隐翅虫皮炎怎么回事? .....	93
179 如何治疗隐翅虫皮炎? .....	93
180 夏季室外活动谨防毛虫皮炎 .....	93
181 蜂蜇伤会出现什么临床症状? .....	94

182 蜂蜇伤后有哪些急救措施? .....	94
183 蝎蜇伤后出现哪些症状? .....	95
184 蝎蜇伤后应如何急救? .....	95
185 什么状况下易得虱病? .....	96
186 得了虱病如何治疗? .....	96
187 海边游泳当心刺胞皮炎 .....	97

## 第六章 物理性皮肤病 >>> 98

188 为什么夏季容易生痱子? .....	98
189 生痱子后应如何调理生活? .....	98
190 烫伤后如何紧急处理? .....	99
191 如何确定烧烫伤的严重程度? .....	99
192 烧烫伤后的恢复期应注意什么问题? .....	100
193 烧伤疤痕康复应注意哪些问题? .....	100
194 夏季皮炎是如何发生的? .....	101
195 夏季皮炎应如何治疗? .....	102
196 夏季皮炎如何自我调理? .....	102
197 日光会损伤人的机体吗? .....	103
198 日光性皮炎就是日晒伤吗? .....	103
199 日光性皮炎应如何治疗? .....	104
200 如何利用中医药治疗日光性皮炎? .....	104
201 如何预防日光性皮炎? .....	105
202 什么是多形性日光疹? .....	105
203 如何治疗多形性日光疹? .....	106
204 如何预防多形性日光疹? .....	106
205 种痘样水疱病是怎么回事? .....	107
206 什么是植物 - 日光性皮炎? .....	107
207 泥螺 - 日光性皮炎怎么回事? .....	108
208 青少年春季疹是怎么回事? .....	109
209 什么是放射性皮炎? .....	109
210 放射性皮炎有哪些临床表现? .....	110
211 放射性皮炎应如何治疗? .....	110
212 电脑会导致电脑性皮炎吗? .....	111

213 冻疮和冻伤一样吗? .....	111
214 冻疮有哪些特点? .....	112
215 患冻疮后如何自我调理? .....	112
216 祖国医学有哪些治疗冻疮的方法? .....	113
217 寒冷性多形红斑和冻疮是一回事吗? .....	114
218 鸡眼是怎样形成的? .....	115
219 鸡眼应如何治疗? .....	115
220 手脚的老茧叫胼胝吗? .....	116
221 什么原因易导致手足皲裂? .....	117
222 手足皲裂如何治疗? .....	117

## 第七章 变态反应性皮肤病 >>> 119

223 “鬼饭疙瘩”是一种什么样的皮肤病? .....	119
224 引起荨麻疹的原因有哪些? .....	119
225 荨麻疹有哪些临床类型? .....	120
226 荨麻疹应如何治疗? .....	121
227 荨麻疹如何自我调理? .....	121
228 如何利用中医药治疗荨麻疹? .....	122
229 为什么嘴唇突然肿胀? .....	122
230 血管神经性水肿应如何治疗? .....	123
231 “山蕨藜”是丘疹性荨麻疹吗? .....	123
232 如何治疗丘疹性荨麻疹? .....	124
233 “奶癣”是什么病? .....	124
234 特应性皮炎的主要临床表现是什么? .....	125
235 特应性皮炎顽固难治吗? .....	125
236 治疗特应性皮炎常用的药物有哪些? .....	126
237 如何预防特应性皮炎? .....	126
238 接触性皮炎是如何发病的? .....	127
239 接触性皮炎的症状表现是什么? .....	128
240 如何治疗和预防接触性皮炎? .....	128
241 接触性皮炎如何自我调理? .....	128
242 芒果皮炎是怎么回事? .....	129
243 有的人一到夏季脐周就瘙痒是怎么回事? .....	129

244 染发皮炎是怎么回事? .....	130
245 染发皮炎能预防吗? .....	130
246 湿疹和接触性皮炎有区别吗? .....	131
247 湿疹的主要临床表现是什么? .....	131
248 湿疹如何自我调理? .....	132
249 如何利用中医药治疗湿疹? .....	132
250 阴囊湿疹是怎么回事? .....	133
251 阴囊湿疹应如何治疗? .....	134
252 自体敏感性湿疹是如何发生的? .....	134
253 传染性湿疹样皮炎是怎样形成的? .....	135
254 为什么女性易患颜面再发性皮炎? .....	135
255 如何防治颜面再发性皮炎? .....	136
256 激素依赖性皮炎是怎么引起的? .....	136
257 常用的含皮质类固醇激素的制剂有哪些? .....	137
258 激素依赖性皮炎有哪些临床特点? .....	137
259 激素依赖性皮炎应如何治疗? .....	137
260 激素性皮炎如何自我调理? .....	138
261 哪些药物会引起药疹? .....	138
262 药疹有哪些临床分型? .....	138
263 药疹应如何治疗? .....	140
264 药疹如何自我调理? .....	141

**第八章 红斑、鳞屑性皮肤病 >>> 142**

265 银屑病就是牛皮癣吗? .....	142
266 银屑病的病因有哪些? .....	142
267 哪些性格特点的人易患银屑病? .....	143
268 银屑病有几种类型? .....	144
269 银屑病传染吗? .....	145
270 银屑病会发生癌变吗? .....	145
271 银屑病能根治吗? .....	146
272 银屑病为什么冬重夏轻? .....	146
273 为什么有的银屑病患者越治越重? .....	147
274 银屑病的治疗应注意哪些问题? .....	148

275 中医如何辨证治疗银屑病? .....	148
276 银屑病应如何自我调理? .....	149
277 玫瑰糠疹是玫瑰色的吗? .....	149
278 玫瑰糠疹是“血内有毒”吗? .....	150
279 玫瑰糠疹应如何治疗? .....	150
280 玫瑰糠疹如何自我调理? .....	151
281 单纯糠疹就是“桃花癣”吗? .....	151
282 毛发红糠疹是由什么原因引起的? .....	152
283 毛发红糠疹有哪些症状表现? .....	152
284 毛发红糠疹应如何治疗? .....	153
285 扁平苔藓是怎样引起的? .....	153
286 扁平苔藓有哪些症状? .....	154
287 扁平苔藓有哪些治疗措施? .....	155
288 扁平苔藓应如何自我调理? .....	155

## 第九章 角化性及神经功能障碍性皮肤病 >>> 156

289 掌跖角皮症是如何发生的? .....	156
290 掌跖角皮症应如何治疗? .....	156
291 皮肤瘙痒症的原因有哪些? .....	157
292 皮肤瘙痒症的临床表现有哪些? .....	157
293 皮肤瘙痒症应如何治疗? .....	158
294 皮肤瘙痒症如何自我调理? .....	159
295 妊娠瘙痒症危害大吗? .....	159
296 神经性皮炎是怎样发病的? .....	160
297 神经性皮炎有哪些症状表现? .....	160
298 神经性皮炎有哪些治疗措施? .....	161
299 如何利用中医药治疗神经性皮炎? .....	161
300 神经性皮炎应如何自我调理? .....	162
301 结节性痒疹顽固难治吗? .....	162
302 结节性痒疹应如何自我调理? .....	163
303 妊娠性痒疹是如何发生的? .....	163
304 妊娠性痒疹应如何治疗? .....	163
305 妊娠性痒疹应如何自我调理? .....	164

第十章 皮肤附属器皮肤病 >>> 165

306 脂溢性皮炎是如何发病的? .....	165
307 脂溢性皮炎应如何治疗? .....	165
308 脂溢性皮炎如何自我调理? .....	166
309 青春痘和痤疮是一种病吗? .....	166
310 痤疮是怎样形成的? .....	167
311 痤疮有哪些治疗措施? .....	167
312 中医治疗痤疮有何特色? .....	168
313 如何预防青春痘复发? .....	169
314 痤疮患者饮食有何禁忌? .....	169
315 聚合性痤疮严重吗? 能治愈吗? .....	170
316 痤疮如何自我调理? .....	170
317 玫瑰痤疮是由螨虫引起的吗? .....	171
318 玫瑰痤疮有哪些临床表现? .....	171
319 玫瑰痤疮应该如何治疗? .....	171
320 玫瑰痤疮如何自我调理? .....	172
321 斑秃真是“鬼剃头”吗? .....	172
322 斑秃的临床表现是什么? .....	173
323 斑秃有哪些治疗措施? .....	173
324 斑秃患者应如何自我调理? .....	174
325 早秃能治愈吗? .....	174
326 为什么有的人会有腋臭? .....	175
327 腋臭能治愈吗? .....	175

第十一章 色素障碍性皮肤病 >>> 177

328 皮肤颜色的深浅是由什么决定的? .....	177
329 雀斑会遗传吗? .....	177
330 黄褐斑是怎样产生的? .....	178
331 黄褐斑应该如何治疗? .....	178
332 黄褐斑如何自我调理? .....	179
333 色素痣是肿瘤吗? 色素痣恶变的几率高吗? .....	180
334 什么是“兽皮痣”? .....	180

335 太田痣只发生于面部吗? .....	181
336 太田痣能治愈吗? .....	181
337 皮肤变白就是白癜风吗? .....	181
338 白癜风会遗传吗? .....	182
339 白癜风是如何分型的? .....	183
340 白癜风有哪些治疗措施? .....	184
341 白癜风如何自我调理? .....	185
342 黑变病是怎么回事? .....	185
343 黑变病应如何治疗? .....	186
344 黑变病如何自我调理? .....	186
345 咖啡斑应如何治疗? .....	186

## 第十二章 遗传及代谢障碍性皮肤病 >>> 188

346 为什么女孩易患色素失禁症? .....	188
347 色素失禁症有哪些临床表现? .....	188
348 鱼鳞病有哪些类型? .....	188
349 鱼鳞病能治愈吗? .....	189
350 鱼鳞病如何自我调理? .....	189
351 毛周角化症是怎样造成的? .....	190
352 为什么会发生维生素 A 缺乏症? .....	190
353 维生素 A 缺乏症有哪些临床表现? .....	191
354 维生素 A 缺乏症应如何治疗? .....	191
355 哪些原因可导致维生素 B <sub>2</sub> 缺乏症? .....	192
356 维生素 B <sub>2</sub> 缺乏症有哪些临床表现? .....	192
357 维生素 B <sub>2</sub> 缺乏症应如何治疗? .....	193
358 烟酸缺乏症是怎样造成的? .....	193
359 烟酸缺乏症有哪些症状? .....	194
360 烟酸缺乏症应如何治疗? .....	195
361 肠病性肢端皮炎是体内缺锌吗? .....	195
362 肠病性肢端皮炎有哪些临床表现? .....	196
363 补锌能治愈肠病性肢端皮炎吗? .....	196
364 原发性皮肤淀粉样变是由什么原因引起的? .....	196
365 原发性皮肤淀粉样变有哪些临床表现? .....	197



目 录  
CONTENTS

366 原发性皮肤淀粉样变应如何治疗? .....	197
367 黄瘤病都伴有血脂升高吗? .....	197
368 黄瘤病的治疗措施有哪些? .....	198