

# 佛法在人间



释惟贤 著述

四川出版集团

巴蜀书社

# 佛法在人间

释惟贤 著述

巴蜀书社

四川出版集团

## 图书在版编目(CIP)数据

佛法在人间 / 释惟贤著述. — 成都: 巴蜀书社, 2008.11

ISBN 978-7-80752-271-3

I. 佛… II. 释… III. 佛教—文集 IV. B94-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 169698 号

## 佛法在人间

释惟贤 著述

- |      |                                                      |
|------|------------------------------------------------------|
| 策划编辑 | 李嘉                                                   |
| 责任编辑 | 潘伟娜                                                  |
| 装帧设计 | 老莲                                                   |
| 出版   | 四川出版集团巴蜀书社<br>成都槐树街二号(610031)<br>总编室电话:(028)86259397 |
| 网 址  | www.bsbook.com                                       |
| 发 行  | 巴蜀书社<br>发行科电话:(028)86259422 86259423                 |
| 经 销  | 新华书店                                                 |
| 印 刷  | 北京铁科华腾印刷有限公司                                         |
| 版 次  | 2009年1月第1版                                           |
| 印 次  | 2009年1月第1次印刷                                         |
| 成品尺寸 | 203mmX140mm                                          |
| 印 张  | 8.5                                                  |
| 字 数  | 200千字                                                |
| 书 号  | ISBN978-7-80752-271-3                                |
| 定 价  | 26.00元                                               |

## 前 言

惟贤长老为当代著名高僧、教界硕德、法门领袖。长老童贞入道，戒行冰洁，青年问道，博学睿智。长老以耳顺之年，投身于劫后佛教的振兴大潮，数十年如一日，上弘下化，悲悯人天；慈心利物，切心接众；著书立说，笔耕不辍；讲经说法，运广长舌。特别是近年来，长老以耄耋之年，仍穿梭于大江南北，广结善缘，法音宣流；足迹遍诸古刹，身影常现高校。长老为法为教之忘我利他精神，俨然菩萨再现，令人景仰万分。

2005年6月，85岁高龄的惟贤长老应人民大学的邀请，北上进行佛学讲演，先后于北京大学、北京佛教文化研究所、北京佛教居士林、北京三学读书会、北京大钊培训中心进行不同主题的演讲。酷暑的京城，受长老法雨甘露的浇灌，仿佛也变得清凉起来。

在人民大学、北京大学的讲演，佛教学术性强，有极强的学术研究和参考价值。对于研究太虚大师思想的教内外人士来说，由于长老亲近太虚大师将近十年，受太虚大师思想影响很深，他回忆起亲近太虚大师的往事，亲切生动，有较强的史料价值。对于研究佛教哲学的学子们而言，若能正确认识佛教哲学及其现实意义就可树立正确的宗教观。

在北京佛教文化研究所，针对当今构建“和谐社会”的呼声，长老就佛法中关于和谐之内容、和谐之行进行了深入细致的讲解，明确指出“和谐首先要从心灵开始”，“佛法

是实现真实圆满的和谐”。而在居士林、读书会、大钊中心的讲演对在家居士修行而言无疑最具有现实指导意义。

在短短的一周讲演期间，长老还接受了中国国际广播电台记者就“如何做人，应做一个什么样的人”的专题采访，回答了信众关于学佛修行的各种提问，其简要精辟之回答对厘清一些混淆的佛学观点及纠正不正确的修行均有现实指导意义。

本书除了涵括长老北京弘法周的全部讲演、开示外，还辑录了长老其他时间来北京开会时在宾馆里给弟子们所作的方便开示，以及截至2008年7月所整理出来的所有问答。这些开示和问答，对于未入佛门、初入佛门、入佛门修行多年仍不得其要旨者均有指导意义。

佛教究竟是一门什么样的学问，与封建迷信的区别是什么？什么样的见解才是佛法中的正见？什么样的修行才是正确的修行？如何处理信仰与家庭事业的关系，在现实生活中体悟佛法？细心的读者在本书中自会找到答案，因此如何根据自己的实际情况，确定一条适合自己的修行道路，就了然于心。

此书系根据录音整理编辑而成，祈对广大读者有所裨益。然长老之证悟，岂是文字所能表达？加上编者水平有限，错误之处难免，若发现错误，请联系编者，以便及时改正！

北京华藏图书馆

2008年8月25日

## 目 录

学佛的基本精神·····	001
儒释道三教文化各有特点·····	004
现代社会提倡药师佛法契机契理·····	013
佛法的弘扬对建设和谐社会的利益·····	021
宗教与封建迷信之区别·····	025
太虚大师思想及僧制建设研究·····	028
佛教哲学的现实意义·····	049
佛法的弘扬与构建和谐社会·····	065
人生的真谛·····	082
如何做人·····	093
如何处理信仰与家庭事业的关系·····	099
在家居士修行之次第·····	110
三皈五戒是一条善因善缘善果之路·····	128
三皈的广大意义·····	134
五戒、忏悔、发愿·····	138
建立信仰并学菩萨·····	141
修学佛法的基本纲领·····	147
问答集锦·····	167



## 问答目录

### 教理解疑 (167—208 页)

1. 四十一位法身大士与佛在涅槃境界上是否有程度上的区别?
2. 请解释一下中有身, 这个阶段一般有多长?
3. 定业不可以转吗?
4. 因缘的性质可以互相转化吗? 如何避免恶因不得恶果?
5. 如何理解“无缘大慈, 同体大悲”?
6. 怎么理解“山河大地草木众生皆具如来智慧德相”?
7. 如何理解《华严经》所讲的“以十法见十佛”?
8. 如何理解修行法门的大小渐顿? 佛乘的具体内容又是什么呢?
9. 请介绍一下天台宗的五时八教。如何理解里面谈到的藏、通、别、圆?
10. 三界唯心的“心”是哪个心?
11. 心生则种种法生, 心灭则种种法灭, 此心是何心? 如何是不生不灭?
12. 心究竟是什么? 修行讲净心和修真心, 医学上可以给人移植心, 移植后还是自己的真心吗?
13. 心性是什么? 是灵魂么?
14. 什么叫明心见性?
15. 如何理解“不思善不思恶”的心?
16. 如何理解“应无所住而生其心”?
17. 什么叫“过去、现在、未来”心不可得?
18. 佛的最高境界是什么?
19. 什么是唯一? 什么是无量? 如何才能唯一? 如何统一?

20. 为什么说“空是无漏无分别智, 缘起是无漏有分别智”?
21. 如何理解“空是根本智, 缘起是后得智”?
22. 如何理解开悟、悟后起修以及理需顿悟, 事需渐修?
23. 开悟、见性、涅槃的区别是什么?
24. 《心经》上的究竟涅槃是什么意思?
25. 如何理解《六祖坛经》中“即慧之时定在慧, 即定之时慧在定”?
26. 如幻三昧与海印三昧, 是否有次第上的区别?
27. 请解释分别二障和俱生二障?
28. 中观与唯识的主要区别联系是什么?
29. 中观、唯识的主要经论各有哪些?
30. 唯识宗和其他宗派的区别是什么?
31. 为什么说当今社会要大力弘扬唯识?
32. 佛法不讲灵魂, 但那个生生世世相继不断、在六道中轮回的是什么呢?
33. 有些学佛人只信因果不信轮回, 这是为什么呢?
34. 佛经上经常看到“念念相续”, 那么念与念之间有空隙吗?
35. 弥勒菩萨住在欲界兜率天的内院, 如何与十法界中六道轮回的“天道”相区分呢?
36. 人间净土就是指弥勒净土吗? 什么时候才能实现呢?
37. 为什么说缘起性空、唯识法相、真如法界是大乘不共法?
38. 如何理解太虚大师判教的大乘共法、大乘不共法?
39. 经中经常有咒, 咒是什么? 经和咒有区别吗?
40. 密宗的咒与净宗的佛号有何区别?
41. 显密应如何圆融呢?



42. 什么叫教理行果？
43. 华藏的意义是什么？
44. 佛涅槃与灭度是不是一个概念？碎支佛是个什么层次？
45. 人的身体不在了，法身还在不在？
46. 求生净土往生时是否还有中阴身？
47. 问出家师父的名号时常用上下，上下是什么意思？
48. 佛家对善恶的定义是什么？
49. 佛理与佛礼的关系是怎样的？
50. 五戒中有“戒赌”吗？
51. 堕胎是不是犯五逆重罪？
52. 外道的含义是什么？
53. 什么叫天魔外道？他们是否能成佛？
54. 何谓末法时代？
55. 《玉历宝钞》这本书的危害有多大？
56. 何谓慈宗三要？
57. 慈宗的朝暮课诵与其他寺院有何不同？
58. 弥勒净土和弥陀净土有什么差别？
59. 那您发愿往生西方净土？还是弥勒净土？
60. 东西方净土是愿力不同和假名安立的吗？
61. 什么时候人间净土、弥勒净土才能实现呢？
62. 太虚大师所提倡的人生佛教、赵朴初居士提出的人间佛教，以及印顺法师所提倡的人间佛教，他们之间有哪些区别和联系？
63. 太虚大师思想体系的形成是在比较动乱的年代，那么在现代的社会应如何发扬？
64. 《法华经》中常不轻菩萨见人就跪有何深意？
65. 妙法莲华的意思是什么？
66. 五明是什么？

67. 善知识的判断标准是什么？
68. 灌顶是什么意思？
69. 学小乘佛法的人是否可以成佛？
70. 小乘有派是怎么回事？
71. 如何理解了义与不义？

## 实修指导 (208—256 页)

72. 作为出家人，如何处理学习与弘法的关系？
73. 作为出家人，如何去对待世俗方面的学问及处理世俗方面的事情？
74. 我们刚出家，还未具备正见，应如何去选择书本呢？
75. 作为出家人，讲经要注意些什么问题？
76. 学习时应如何去看书？
77. 我大学毕业后开了个公司，现在不想开了，准备出家，好不好呢？
78. 学佛后对世间的很多事情看得淡，以致觉得没意思，又没有出家的缘分，该怎么调节？
79. 我们受了菩萨戒，若犯戒怎么办？心里很害怕，是不是罪过很深？
80. 犯了五逆重罪能受菩萨戒吗？
81. 经上说，诵二十一天《法华经》就可以见普贤菩萨，我发誓每天诵一遍，但是因为工作太忙，诵一遍又需要五个小时，就中断了，怎么办呢？怎样诵读加持力才大呢？
82. 小孩看书可以过目不忘，长大些后就丧失了这个功能，这是什么原因？
83. 最近我觉得我的记忆力非常好，有些书的内容看一遍就记住了，这是何道理呢？
84. 念经是快点好，还是慢一点好啊？





85. 什么时候才能知道自己学佛修行已经积累到一定程度了呢?
86. 修习戒定慧后, 具体效果体现在哪些方面?
87. 我和我媳妇志不同道不合, 她想让我一天到晚围着她转, 而我又得干事业, 她就老和我吵架, 是不是应该去改变她的世界观呢?
88. 成佛之道, 有没有一条又快又好的捷径? 像坐飞机一样呢?
89. 超度死去的亲人, 是自己如法修行回向的力量大呢, 还是在寺院里作佛事作用大?
90. 人应该如何对待故去的亲人?
91. 我和妈妈朝夕相处几十年, 现在她走了, 我很难过, 在家经都念不下去, 也没有心情上班, 内心都是空的, 也不知道她究竟往生没有? 我该怎么办呢?
92. 如何理解念佛法门的自力和他力? 能知道自己往生到哪个品吗?
93. 是不是自力越大, 他力越大?
94. 怎样理解往生到西方净土? 什么东西往生了? 是灵魂往生了么?
95. 造了恶业的人受现世报, 应怎样开导呢?
96. 我最近感觉在工作中、事业上, 好多事情不太顺利、不太如愿, 应该属于我的钱财、职务等, 却得不到。这是为何呢?
97. 单位里面很复杂, 有人看你太强, 就想把你扳倒, 而且明年是我的本命年, 会不会有些坎坷?
98. “没有般若的修行都是外道” 这句话到底对不对? 禅定中出现景象应如何看待? 到底是好还是坏?
99. 家庭中如何处理恶缘?
100. 如何才能使家庭和睦?
101. 佛法要在生活中得到受用, 如何真正做到世间和出世间的圆融?
102. 对人世间的恶, 我们应该采取什么样的态度?
103. 当我们心里没有主意的时候该怎么办? 该往左走还是往右走?
104. 在行持当中, 遇到昏沉或者休克怎么办?
105. 怎么把教理与行持结合起来?
106. 作为大学生, 如何在日常生活中修持佛法?
107. 有病怎么办?
108. 生了病很痛苦, 如何在苦痛中修习佛法? 怎样才能治病?
109. 如何学习《菩提道次第广论》?
110. 为什么人与人之间不能互相理解?
111. 为什么要学佛? 达到佛的境界是个什么境界?
112. 什么法门才能够救世?
113. 看《宗镜录》对自己有帮助么?
114. 在八风之中如何修止观?
115. 请问人为什么总在一念之间徘徊?
116. 面对社会中的不公平, 我们应该如何做?
117. 《地藏经》的重点是什么?
118. 如何学地藏菩萨发愿?
119. 在晚上读《地藏经》时, 感到有一些奇怪事情发生, 如床莫名其妙地晃等, 甚至会害怕, 怎么办呢?
120. 睡着了经常会做各种各样的梦, “梦” 是怎么形成的呢?
121. 如何观如幻三昧?
122. 打坐中如何观想?



123. 念佛时如何观光？
124. 如何以念佛来对治杂念？
125. 日常生活中如何修止观？
126. 何为禅净双修？
127. 如何参禅打坐？
128. 禅修里参禅功夫具体应该怎么做？
129. 止观和参话头有什么关系？
130. 怎么样参话头？
131. 禅宗、净土宗、密宗、律宗的哪种法门更好呢？
132. 听经打坐在最初还可以，后来为什么昏沉而且很难控制？
133. 究竟什么是禅？  
平常生活中该怎样悟禅呢？
134. 怎样增加定力？
135. 作为一个普通人想学习了解佛法，有什么基本方法和学习的途径？
136. 佛经上经常讲到光明，这个光明是何意？
137. 请问什么是开光？
138. 为什么不存好心的人，反而能叱咤商场数十载不倒？而好心人却遭到了惨败？
139. 如何修布施？
140. 为什么要皈依？
141. 儒家讲建功立业的内圣外王之道，佛教讲修心，一个人怎样用佛教的修心来做儒家的外王之道？
142. 女人比男人修行要困难吗？
143. 怎样放生才是如理如法的？
144. 亲戚中有人是从事养鸡卖鸡行业的，应如何办呢？
145. 当今社会赌博问题越来越严重，通过佛法如何帮人戒赌呢？
146. 最近南方一带普遍遭受了巨大的雨雪冰冻灾害，用佛法的观点如何解释这一现象？
147. 面对刚刚发生的汶川地震灾难，作为佛子应该怎么做？
148. 弘扬佛法的方式方法有哪些？哪些方法是最契合当今社会的？
149. 佛法与相似佛法犹如一对孪生姐妹，外表相似甚至一模一样，凡夫的我们如何区分？
150. 历史上经常有这样的情况，一个人很正确、很善良，却不能善终或得善果，如岳飞被杀头，如何用佛法的观点来看待这些问题？
151. 您开示听经要存三种心：寂灭心、恭敬心、广大心，请问寂灭的是什么？

## 传统文化 (256—259 页)

152. 国学究竟包含哪几方面的内容，是否有糟粕，精华又是什么？
153. 《易经》是讲占卜、八卦的吗？
154. 佛家的慈悲有何特点？
155. 二元对立怎么解释？水和汽是二元对立吗？



## 学佛的基本精神

——2002年9月于北京京西宾馆为网络佛子开示——

作为一个人，能够学佛，走佛法正道，是很有价值的。你们作为佛子，用网络来宣传弘扬佛法，使想了解和学习佛法的人通过网络就能很方便地进行交流，这是很好的。学佛的基本精神，最起码应该做到以下几点。

### 一、崇敬三宝

佛法是正信，不是迷信，也不是邪信，一定要崇敬“佛、法、僧”三宝。真正的佛，是真正的佛的伟大人格，他的功德很大；真正的法，法是真理，真理就能够破除愚暗、破除无明、开启智慧；真正的僧，就是真正的戒、真正的德。所以要遵守戒律，崇敬三宝，这是基本。

### 二、明因识果

明白因果的道理，种什么因，得什么果，种瓜得瓜，种豆得豆，作恶遭殃，为善受福，必须要止恶行善。在此

基础上，发菩提心，也就是广大心。这个广大心就是把自己投入到群众中，为群众谋福利，救苦救难，屡行方便，这样就可以创造人生价值，这也是太虚大师提出的“人生佛教”、赵朴初老居士为适应新时代而阐扬出来的“人间佛教”思想。

这个思想是因机施教，因时制宜，因地制宜，随着社会、时代的前进而前进。这个前进是以种种方法、种种手段，来实现为众生谋福利、救苦救难的目标，这就是学佛的广大目标。

有了这个基础，就是成佛的因。种了成佛的因，就可以开花结果，结菩提果。太虚大师有首诗“仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真现实”，也就是这个内容。

### 三、理论联系实际

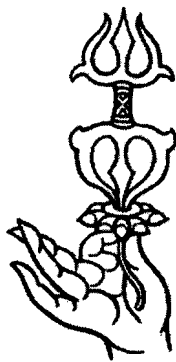
学习佛法，以佛法开阔胸襟、提高认识、启迪智慧，必须要理论联系实际。在理论上，多研究，多了解，多读经论；在实践上，要以实际行动多做有利于人类的事情，不要空谈。

### 四、善于甄别网络信息

《楞严经》里有一句话：“于一毫端现宝王刹，坐微尘里转大法轮。”我看电脑网络就体现了这个意义，重重无尽，互涉互入，能够包罗万象，使人们的心灵沟通，增加心灵的

交往，这个力量是很强的。利用现代工具发扬佛法真理，这很好。但是网上信息来源比较容易，发消息比较自由，也比较繁杂，你们应加强自身的学习和修养，深研大乘佛法教理，提高认识，开启智慧，善于甄别。让网络真正成为我们学习佛法的一个工具，而不要因为网络迷失了自己！

(正根整理)



## 儒释道三教文化各有特点

——2003年3月16日讲于北京三学书坊——

我今天来到这里（三学书坊），很高兴，为什么？这里有许多传统文化的图书，大家在进行继承和弘扬传统文化的一些工作。

现在中国提倡“德”治，讲究精神文明建设。为什么这样做？就是因为缺乏这个精神。从五四运动开始到后来的“文化大革命”高峰，这个阶段可以说是消灭传统文化的。五四运动喊“打倒孔家店”的口号来破除“封建”，这种思潮发展到“文革”十年浩劫形成高潮，出现很偏激的“打倒一切”：所有传统文化都是被消灭的对象，从事传统文化相关工作的人员也被打成反革命，成了“牛鬼蛇神”。这样一来，传统文化的中心“德”——孝悌忠信、慈悲仁爱就基本丧失掉了。尽管后来落实了政策，但是余波、余毒还没有扫清，社会人心很混乱，产生了五毒现象。

你们看现在抢劫、放火、杀人、贪污、黄色淫乱、吸毒贩毒等等五毒现象风行得很。许多刑事犯罪分子一“进宫”、二“进宫”、三“进宫”，不思悔改，直到最后被枪

毙，什么原因？心理问题，丧失了“德”的恶果！尽管有法律，但他们不怕！现在中央看到这些现象，提出“德”治，德治与法治并重，加强精神文明建设，两手抓，是很有道理的。在这种情况下，传统文化开始复兴，是个好事情。

## 一、传统文化的历史时期

中国的传统文化在历史上分为六个时期：

(一) 春秋战国时期：百花齐放、百家争鸣。有儒家、道家、墨家、阴阳家、法家、军事家、纵横家等诸子百家。

(二) 秦朝：发生了著名的“焚书坑儒”事件，秦始皇为了统一原六国人民的思想，下令销毁除法家以外的所有诸子百家的著作，并坑杀了几百名儒士。

(三) 汉朝：汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”，特别提倡读经，是经学时期。

在三国魏晋时期，出现玄学，《周易》、《老子》、《庄子》被称为三玄，玄学之风盛行。

(四) 南北朝、隋唐：佛学时期。

中国史书上关于佛教传入中国的最早记录，是在公元前2年(西汉哀帝元寿元年)，大月支国(原居我国甘肃的一个强盛的少数民族西迁中亚后建立的国家)国王的使者伊存到当时的都城长安(今西安)，他口授佛经给一个名叫景卢的博士弟子。而正式传入中国，比较流行的说法则是东汉



初年汉明帝夜梦金人，遣使前往天竺求法，天竺高僧迦叶摩腾与竺法兰以白马驮经像来华，在当时的都城洛阳建立白马寺，进行翻译、讲学，但是这个影响并不大。

南北朝以后，佛教就慢慢鲜明、显著了，由讲学翻译时期到成立宗派时期，发展到唐朝最鼎盛，祖师分科判教，将佛教融入到中国文化系统，形成大乘八个宗派：禅宗、天台宗、华严宗、真言宗、法相宗、净土宗、律宗、三论宗；小乘两个宗派：俱舍宗、成实宗。当时的都城长安（今西安）就成立了六个宗派，成为六个宗派的发源地。这种宗派是中国正式有的，一般叫做中国佛学。

（五）宋元明时期：理学时期，讲究理学。理学家有南宋朱熹、明代王阳明等。理学讲究内心修养，发扬天理，强调良心不可断，理性不可断，断了就不叫人。

（六）清代：朴学时期。讲究考证，考哪部经是真的，哪部经是假的。

## 二、儒道文化的特点

中国的文化思潮被历史学家分为六个时期，总结起来为儒释道：儒教、释教、道教。三教鼎立，形成了代表中国的传统文化。过去有一种说法为三教归元、三教同一，这是不正确的。儒教、道教、佛教都是中国的传统文化，但各有特点。

儒家讲人伦、道德，讲如何把人做好、把家庭搞好、使国家安定，其中心思想为仁爱、和谐，即君臣、父子、





夫妇、兄弟、朋友之间，要有伦常，人与人之间能够和谐相处，社会就稳定，不会乱。《大学》讲到“格物致知，诚意正心，修身齐家治国平天下”、“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。先由自己修身、齐家，齐家才能治国，治国才能平天下，才能实现大同思想。儒家的主要经典为儒学“十三经”（含“四书五经”）。

道家呢？讲清净无为，少欲知足，过淡泊生活，超脱于世间，其代表著作为老子的《道德经》。这种思想就已超出儒家范围，是天人境界。修道讲究内丹、外丹、超升、神仙。以佛家观点分析，它已超出了欲界天，到了色界的四禅天、无色界的四空天，但还是在三界之内，没有脱离六道轮回，没有拔除生死根本，仍有烦恼障和所知障，属天人境界。虽然定力比较深，但是就像石头压着的草，其根没有拔除，石头一旦去掉，草还是要长起来的。

### 三、佛教文化的特点

佛教是传统文化，但又有别于传统文化。为什么呢？佛教传来中国两千多年，经历了汉、三国、魏晋、南北朝、隋、唐、宋、元、明、清时期，已经深深地融入了中国文化，但又有着自身的特点。

（一）是印度传来的，不是中国原有的。

（二）佛教的教义、境界与儒教、道教绝对有分别，不能混为一谈。主要体现在：

#### 1. 相信因果