



YINGJIA GONGLUE

# 赢家攻略

——股市高赢利法则与技巧

尹宏 著



  
四川出版集团  
四川人民出版社



简单实用是本书的宗旨  
实战赢利是本书的目的

# 赢家攻略

——股市高赢利法则与技巧

尹宏 著



四川出版集团  
四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

赢家攻略:股市高赢利法则与技巧/尹宏著. —成都:四川人民出版社,2010.1

ISBN 978-7-220-08037-1

I. ①赢… II. ①尹… III. ①股票—证券投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 000233 号

YINGJIA GONGLUE

**赢家攻略**

——股市高赢利法则与技巧

尹宏著

责任编辑	孙毅
封面设计	文小牛
技术设计	杨潮
责任校对	何秀兰
责任印制	李剑 孔凌凌
出版发行	四川出版集团 (成都市槐树街2号) 四川人民出版社
网 址	http://www.scpph.com http://www.booksss.com.cn E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net
发行部业务电话	(028)86259459 86259455
防盗版举报电话	(028)86259524
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	四川福润印务有限责任公司
成品尺寸	160mm×240mm
印 张	13.5
插 页	3
字 数	200千
版 次	2010年1月第1版
印 次	2010年1月第1次
书 号	ISBN 978-7-220-08037-1
定 价	28.00元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题,请与我社发行部联系调换  
电话:(028)86259624



笔者曾经写过一本专著《股市兵学》，通过借鉴中国古代兵学圣典《孙子兵法》来探索股市投资之道，在联系股市实际情况和变化趋势的基础上，阐明《孙子兵法》在股市投资中的谋略运用。

在对《孙子兵法》的研究过程中令笔者感触最深的是有一个字在《孙子兵法》中使用的频率最高，构成的内容也是最重要的，这个字就是“知”字。

《孙子兵法》中不包括篇题和标点符号，共有 6044 字，其中含有“知”字内容的句子就有 1094 字，占全部内容的六分之一还要多，“知”字更是在《孙子兵法》中出现 76 次，占全部文字的八十分之一强。如：“知彼知己，百战不殆”，“知之者胜，不知者不胜”，“不尽知用兵之害者，不能尽知用兵之利”，“胜可知，而不可为”，“知天知地，胜乃可全”，等等。

孙子讲“知”，不是通常所说的知道、了解、认识之意，而是从本质上总体上的认识和把握。在证券投资中，同样要强调“知”。

事实上，股市是没有硝烟的战场，每一次交易都是利益的博弈。若想在激烈的竞争中立于不败之地，知己知彼是必要的条件。在这个市场中，有人赢利也就有人亏损，股市从来都是“知道”的人赚“不知道”



# 赢家攻略

YINGJIA GONGLUE

股市高赢利法则与技巧

的人的钱，“知道多”的人赚“知道少”的人的钱。那么如何才能做一个“知道”的股民？如何才能“知道多”呢？或是股市投资应该“知道”哪些正确内容呢？这些都是本书所要重点探讨的内容。

本书从炒股智慧、炒股思路、炒股策略、技巧和方法以及看盘技巧、操盘手法、选股和选时技巧，还有投资准备和风险防范等多个方面让读者认识市场规律，明确投资之道。本书还从简单实用、通俗易懂和全面详尽的角度入手，说明股市高赢利的方法等，并且列举实际案例，便于读者尽可能快地理解股市投资的规律和诀窍，掌握股市的高赢利法则，帮助投资者获取长期而稳定的收益，成为股市中的真正赢家。



# 录

赢家攻略  
股市高赢利法则与技巧

1	前 言
1	第一章 炒股准备
1	第一节 炒股要做周密准备
3	第二节 决定投资命运因素
5	第三节 信心影响投资收益
6	第四节 重大利好投资准备
9	第五节 投资需要全面分析
10	第六节 炒股需要扬长避短
11	第七节 炒股学会见风使舵
13	第八节 对股民的投资建议
15	第九节 不要走在趋势前面
16	第十节 股市投资四治法则
19	第二章 炒股思路
19	第一节 震荡行情炒股思路
20	第二节 上升通道炒股思路
22	第三节 筑底行情炒股思路
25	第四节 井喷行情炒股思路
29	第五节 股市春耕炒股思路
31	第六节 主升浪行情炒股思路
33	第七节 结构性牛市炒股思路
36	第三章 炒股技巧
36	第一节 白马股的投资技巧

39	第二节	黑马股的投资技巧
40	第三节	大牛股的投资技巧
42	第四节	高送转股投资技巧
46	<b>第四章 炒股方法</b>	
46	第一节	股市“钓鱼”的方法
50	第二节	IPO新规下的新股申购技巧
54	第三节	冷静参与创新高行情
58	第四节	波段操作的买卖技巧
60	第五节	利用瀑布线波段操作
65	第六节	根据空间炒股的技巧
67	<b>第五章 炒股智慧</b>	
67	第一节	牛市行情中的牛思路
69	第二节	计然七策投资之道
73	第三节	股海航行必备手册
76	第四节	股市中的马太效应
77	第五节	股市中的木桶理论
81	第六节	股市中的破窗理论
82	第七节	股市中的皮球理论
85	第八节	股市中的生命理论
88	<b>第六章 炒股策略</b>	
88	第一节	长线投资具备的条件
89	第二节	长线投资操作的技巧
92	第三节	长线投资心态的把握
94	第四节	长线投资研判与分析

97	第五节	长线投资大师的诀窍
102	第六节	短线投资的猎豹法则
104	第七节	短线投资的基本要领
106	第八节	短线高手的训练方法
108	<b>第七章 看盘技巧</b>	
108	第一节	委托盘分析要素
111	第二节	量比的分析技巧
119	第三节	涨幅榜分析技巧
121	第四节	内外盘分析技巧
125	第五节	换手率分析技巧
132	第六节	盘中快速选股的技巧
135	第七节	分时K线的投资技巧
139	第八节	盘中底部形态投资技巧
143	第九节	盘中顶部形态投资技巧
147	<b>第八章 操盘手法</b>	
147	第一节	捂股的操盘手法
148	第二节	追涨的操盘手法
153	第三节	换股的操盘手法
154	第四节	补仓的操盘手法
157	第五节	止损的操盘手法
158	第六节	止赢的操盘手法
159	第七节	止平的操盘手法
160	第八节	滚动式操盘手法
164	第九节	金字塔操盘手法



# C CONTENTS

166	第十节 波段式操盘手法
171	<b>第九章 选股技巧</b>
171	第一节 选股的基本规律及法则
172	第二节 从底部区域中选股
174	第三节 从盘面走势中寻找黑马股
175	第四节 从不利局面中寻找黑马股
179	第五节 从热点股票中选股
182	<b>第十章 选时技巧</b>
182	第一节 把握投资时机的重要性
183	第二节 股市投资中的时间策略
184	第三节 创新低行情把握买卖点
187	第四节 创新高行情把握买卖点
188	第五节 捕捉黑马股的启动买点
190	第六节 捕捉底部反转股的买点
192	第七节 洗盘结束寻找短线买点
194	第八节 运用双均线把握买卖点
198	第九节 用布林线指标选择买点
202	<b>第十一章 风险防范</b>
202	第一节 防范证券投资风险
205	第二节 股票解套完全攻略
209	<b>后 记</b>

# 炒 股 准 备

## 第一节 炒股要做周密准备

曾经有一位剑客，身经百战，却无一败绩，他向另一位人称“天下第一”的剑客发出挑战。

他在比剑的前一天就赶到了决斗地方，用两个时辰做了细致的准备：他认清了每一块石头、树枝、土坡的位置；观察光线角度、风向；并设置了陷阱，设计出最佳的出击手法和隐蔽位置。他非常满意自己的精心准备，这就是他百战百胜的秘诀。

当一切准备完毕后，他信心十足地走向自己预想的隐蔽位置：一处草丛。突然，从草丛中刺出一柄剑，一剑刺穿了他的心脏。原来，他的对手比他更精心，做了更加细致和更早的准备。

很多新股民询问：“如何才能股市中取得胜利？”答案就是：早做准备，做好准备。

### 一、投资资金的准备

资金是炒股的前提，投入多少要看个人的经济实力而定。对于大多数普通投资者，投入股市的资金应该是一段时期闲置不用的现金，可以



占到存款的四分之三，其余四分之一以存入银行或购买债券为宜。这样才不至于在出现投资失误时造成个人的资金周转困难。如果是孤注一掷地将资金全部投入，甚至借钱炒股都是很危险的。

## 二、知识和信息的准备

进入股市之前要对股市有些初步的了解。可以先阅读一些书，掌握一些基本要领，熟悉报纸杂志中的评论，对于一些有价值的统计数据进行搜索。

随着电脑的普及，家庭大户室的建立是很容易的。只要在电脑中装上必要的软件，连接上网络，就可以随时接收到股票的行情信息和最新资讯。

## 三、投资方式的准备

股票投资既可分为长期、中期、短期投资，也可以分为激进型、稳健型、保守型投资。这需要视情况而定，投资者要根据自己的时间、精力、经验和水平等来决定采取哪种投资方式。一般情况下，新股民以中长期的稳健型投资为宜。

## 四、投资技巧的准备

投资技巧有很多，新股民必须要了解选股的技巧、判势的技巧、确定买卖时机的技巧和回避风险的技巧。此外，还要知道一些技术指标、形态和波浪，最关键的是要把握好实际的操作技能。证券市场中不确定因素很多，行情瞬息万变，没有过硬的投资本领，很难在市场中长久立足。所以，学习投资技巧不能仅仅停留在理论层面上，还必须将其转化为实际的技能，这需要通过实践来完善。

## 五、投资工具的准备

“工欲善其事，必先利其器”，选择一款合适的股票分析软件如同选择一件称手的武器。在具体选择软件的时候，不要单纯追求软件的功能是否多或是否全面，关键是要明确自己的应用目标。对于短线投资者来说，应该选择比较适合看盘，行情数据更新快的软件；对于喜欢基本面分析的投资者来说，应该选择资讯服务较好的软件。而且，无论是什么样的软件，投资者要根据自己的需要重新加以设置，从系统参数到板块



设置，从预警功能到盈亏计算都要根据自己的需要进行改进，只有这样才能在实际操作中得心应手。

## 第二节 决定投资命运因素

### 一、选择决定命运

决定人一生命运的因素是什么？是才干？是相貌？是金钱？还是权力？其实都不是。决定人生命运的是：选择！

才干也好，权力也好，关键看选择如何应用，不同的选择会有不同的结果。

生活中随时都面临着选择，人生成长的道路上几乎每一步都面临着选择，能否取得成功，能否获得幸福，完全要看是否能做出正确的选择。

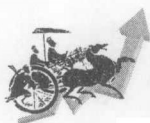
有这样一个故事：有3个人要被关进监狱3年，监狱长允许他们每人提一个要求。美国人爱抽雪茄，要了3箱雪茄；法国人最浪漫，要一位美丽的女友相伴；而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我生意的赢利不但没有停顿，反而成倍增长了，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯。”这个故事告诉我们，不同的选择会带来不同的命运。

### 二、股市中的选择

决定一位股市投资者命运的，同样是他的选择。因为股市中的所有投资行为概括而言，其实也就是“选择”这两个字。

进入股市的投资者在很多方面需要选择，比如投资者需要选择券商和营业部，选择交易方式，选择股票分析软件，选择接收信息的渠道和方式，选择正规的和高水平的咨询机构提供的理财服务等等，所有的选



择都将会影响到投资的最终结果。在股市投资过程中，最重要的选择有四个方面：选势、选时、选股和选招。在后面的章节中我们还会详细介绍。

### 1. 选势

即“看大势赚大钱”。炒股如同水中行船，逆水行舟事倍而功半，顺水行舟则事半功倍。股市中的趋势如同水的流向，把握好股市的“流向”，自然会使得投资更加容易和见效。例如牛市的上涨趋势中即使是新股民也可以轻松获取丰厚的收益，而在熊市下跌趋势中只有极少数的投资高手才能“火中取栗”，获取一点短线微薄收益，其余多数投资技巧不娴熟的股民在熊市中往往会亏损。

### 2. 选时

常常听到投资者说这只股票好，那只股票不好，其实股票的好与坏是相对于某段时间而言的。一只好的股票如果买进的时机不对，有可能导致投资者亏损；而一只不好的股票，如果买对了时机，也有可能获取丰厚的利润。从一定意义上理解，股票的好坏是相对的概念，而选择正确的介入时机则是赢利的捷径，也就是说，股票没有绝对的好坏之分，而买卖的时机却有好坏之分。

### 3. 选股

选股和跟风是两回事情，选股不是看到什么股票涨得热闹，就一定要去追涨这种股票，关键是要理解这种股票涨跌的内在含义，这样才能选出真正的好股票。

### 4. 选招

这里的“招”指的是投资策略，市场行情瞬息万变，个股强弱时时转换，没有正确的投资策略是很难在市场立足的。股市中没有万能钥匙，任何投资策略都不可能是完全通用的，不同的市场行情适合采用不同的投资策略。例如上涨行情中要敢于追涨和捂股，下跌行情中要果断止损和减仓。再如不同行业的股票所对应的操作方式、投资策略和仓位控制都是不同的。总之，正确的投资策略是相对于特定的市场环境和投资对象而言，区分和选择投资策略是赢利的关键因素之一。



### 第三节 信心影响投资收益

有一名剑术弟子向师傅学习了十年剑法，但始终不能成为一流的剑客。一天，师傅命令他和一位剑术名家比试，但弟子认为自己不可能战胜对方。于是，师傅拿出自己珍藏的一柄举世无双的名剑赠送给弟子，告诉他只要用这柄名剑就一定能打败对手。果然，弟子用这柄名剑轻易击败了原本自认为不可能战胜的对手。

回来后，弟子极力夸耀名剑的种种神奇之处。谁知师傅接过名剑，一挥手，将那柄名剑抛入江中。弟子大为惊异，师傅对他说：“你拿的根本不是一柄名剑，只不过是柄普通的剑而已，你之所以能战胜对手，凭借的是你的真实本领，而你一直不能成为一流剑客，是因为你缺乏必胜的信心。”弟子终于醒悟过来，此后经过继续艰苦的磨炼，最终，那名弟子成为天下闻名的剑客。

众所周知，股市中最大的敌人是自己，对自己缺乏信心，正是投资失败的主要因素。

每当股市低迷时，即使是一些经不起推敲的传言，竟然也能轻易左右大盘走势，使得数十亿市值瞬间灰飞烟灭，斩仓盘霎时间蜂拥而出，充分反映出弱市中市场信心十分脆弱。每当行情走弱时，股市资金供求会极度不平衡。那么，是真的缺乏资金供给吗？不是，实际上股市的外围资金非常充足，市场真正缺少的是赚钱的效应，缺少的是投资信心。在下跌行情中，有些投资者被套的股票属于极有投资价值的蓝筹股，而且随着股市下跌，个股价格已经严重背离其价值，但投资者仍然在底部区域斩仓割肉。为什么呢？因为缺少信心。在上涨行情中有些投资者选中了黑马，却不能长期持有，往往在股价启动初期，就被股价的正常波动震下马来。之所以如此，根本原因还是在于缺乏信心。

有的投资者精心分析、仔细研究后选中个股，却犹豫着不敢买进，直到股价涨上去才后悔不迭；还有的投资者明明感觉股市要见顶，但看到周围投资者和股评都一致看好，又犹豫着不愿卖出，而错失逃顶机



会。凡此种种，都是因为缺乏独立自主的信心所致。

特别是当股市遭遇利空传言或调整压力的制约，走出逐波下跌走势，击穿了所有的均线和上升支撑线，市场形态趋于恶化时，许多投资者的心理会变得极为脆弱，稍有风吹草动，就恐慌性斩仓割肉，这同样是源于信心的丧失。

事实上，股市的天还是那个天，股市还是那个股市，涨多了会跌，跌多了会涨，是股市永恒不变的规律。如果涨多了就认为一定还会涨，跌多了就相信一定会崩盘，那一定会成为一位失败的投资者。

越是在恶劣的市场环境中，投资者越是要树立投资的信心，只有战胜自我，才能迎来曙光。而在股市中最黑暗的黎明时分，因为恐惧而疯狂抛售廉价筹码的投资者，将极有可能错失最后的时机，并在曙光来临前的瞬间倒下。回想当年，2005年6月6日，当千点论成为现实，当股指创下998点时，许多投资者在大盘破位后失去信心，甚至认为行情还将进一步下跌，而998点却成为我国股市历史上最大一轮牛市的新起点。

事实证明，在股市投资中，信心往往可以左右投资行为，而投资行为最终将影响投资命运。因此，参与股市投资必须要树立投资信心。通过信心帮助自己在处境不利时战胜恐惧、克服犹豫；通过信心帮助自己从容面对股市中的种种突发事件和不利局面；通过信心帮助自己度过市场黎明前最黑暗的时光，迎接新一轮曙光的到来。

#### 第四节 重大利好投资准备

股市中经常出现各种利好消息，例如2008年末，央行大幅降息，一次性下调一年期存贷款基准利率108个基点，市场将其视为重大利好，各方人士对股市充满信心，很多投资者认为将就此产生一轮中级行情。然而，高开低走的近百点长阴线打碎了股民的美好愿望，重大利好再次被部分机构当成出货的良机。为什么如此重大的利好依然未能扭转股市颓势？为什么股市中有的利好行情波澜壮阔，而有的利好行情昙花



一现？股民在遇见重大利好时应该如何应对呢？

### 一、分析利好的实质作用

事实上，利好消息由于本身性质的不同对股市行情的作用是不同的。在市场公布重大利好的时候，投资者要重点分析利好的实质作用。以降息为例，虽然降息从理论上会使得银行储蓄资金外流，但是，这些资金未必是流入股市，银行降息和股市上涨之间不存在必然的联系。资金本身具有很强的逐利性，在股市缺乏赚钱效应的时候，是很难吸引资金流入的。

从历史情况分析，中国股市诞生以后，最早的一次降息是在1991年4月21日，央行将存款基准利率下调108个基点。消息公布后，股市仍然一路继续下跌。

在1996年至1999年期间，央行曾经七次降息。1996年5月1日和1996年8月23日的降息公布后股市均出现下跌，但由于1996年的股市处于牛市中，因此，行情很快就恢复上涨。1997年至1998年的股市处于震荡行情中，这四期间的四次降息对股市行情没有实质帮助，而且这四次降息消息公布当天，股指都是下跌的。1999年“5·19”行情启动在先，6月10日公布降息在后，当时牛市行情已经运行到一半位置，公布降息当日上证指数收出阴线。

从历次大幅降息对沪深股市的影响可以看出，货币政策对沪深股市的影响是相对间接的，降息基本不会改变市场既有运行轨迹，也很难扭转市场整体运行趋势。

### 二、分析市场成交量变化

在重大利好出台时，成交量是重要的分析对象，有些投资者误认为成交量放得越大越好，但事实并非如此。观察成交量放大不能在意一两天的短期突然放量，而要观察成交量是否具有持续放大的能力。如果成交量属于温和放大，量能并没有过度消耗，后市大盘仍具有继续上攻潜力。

如果成交量过分放大，则说明投资大众一致看好后市而纷纷买入时，反而容易使大盘快速见顶。衡量成交量是否过分放大，没有统一的





依据。当成交量过大时，投资者要注意大盘见顶风险。但是，随着股市将来的不断扩容，具体的参考标准也要作相应的调整。

### 三、分析行情走势变化

当利好消息出台时，投资者比较希望股市出现井喷行情，而不喜欢一波三折的强势上升行情，对于强势行情中出现的每一次调整都非常担心。其实出现调整恰恰有利于行情的走好。相反，那种一帆风顺式的直线上涨反而不利于行情的持续走高。因为只有反复震荡洗盘的走高行情中，主力才能得以充分建仓，才更有利于行情向纵深发展。不仅大盘，个股也是如此，投资者对于直线上升、涨幅过大的个股可以适当高抛低吸或获利了结。

利好消息出来后，股市出现震荡将是不可避免的。而这段时间恰恰是投资者调整持股结构、优化投资组合的最有利时机。有些投资者因为利好没有具体明朗化，所以，对后市行情发展仍不抱乐观态度，实际上根据强势行情的市场环境特征而言，消息面越是延迟明朗化，越有利于行情的持续发展。

### 四、把握好选股方向

在具体的操作选股方面，当没有实质作用的利好消息在开盘前广为公布时，投资者应以先在开盘时挂高价抛售为主。而当政府出台实质性利好政策时，仓位较轻、甚至是空仓的投资者要及时买入，在具体选择品种方面，不要过分在意个股的绝对涨幅，而要重视个股的中长线投资潜力。对于一些价值发掘较充分，已经从价值投资领域进入价值投机领域的蓝筹股不要盲目追涨，以免被高位套牢。投资者可以仔细分析年报，对于确实具有高成长性，并有进一步涨升空间的个股，即使其涨幅较大，也可以买入，中线持有。

半仓持股的投资者应该适应市场的发展，逐渐增加仓位。满仓或重仓持股的投资者要乘大盘短线震荡的机会，调整持股方向。如果手中持有的个股不符合当前市场行情发展的主流热点，在股市处于上升阶段时，往往是“只赚指数不赚钱”。这类投资者应该把握短线震荡的机会，调整持股方向。