



世界卫生组织西太平洋地区事务处颁布

World Health Organization Western Pacific Region

# 世界卫生组织标准 针灸经穴定位

(西太平洋地区)

## WHO STANDARD ACUPUNCTURE POINT LOCATIONS IN THE WESTERN PACIFIC REGION

(中英文对照)



审订 黄龙祥  
Supervisor Huang Longxiang

译者 岗卫娟 李素云 黄幼民 谭源生  
Translators Gang Weijuan Li Suyun  
Huang Youmin Tan Yuansheng



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



CHINESE ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES PRESS (1980-2019)  
 中国社会科学出版社 (1980-2019)

# 世界文明史(第1卷) 古代史

WORLD CIVILIZATION HISTORY

VOLUME 1: ANCIENT HISTORY

WORLD CIVILIZATION HISTORY: VOLUME 1: ANCIENT HISTORY  
 IN THE WESTERN PERSPECTIVE

1980-2019



1980-2019  
 WORLD CIVILIZATION HISTORY

1980-2019  
 WORLD CIVILIZATION HISTORY  
 IN THE WESTERN PERSPECTIVE

1980-2019  
 WORLD CIVILIZATION HISTORY

世界卫生组织西太平洋地区事务处颁布  
World Health Organization Western Pacific Region

# 世界卫生组织标准针灸经穴定位

(西太平洋地区)

WHO STANDARD  
ACUPUNCTURE POINT LOCATIONS  
IN THE WESTERN PACIFIC REGION

(中英文对照)

审订 黄龙祥  
Supervisor Huang Longxiang

译者 岗卫娟 李素云 黄幼民 谭源生  
Translators Gang Weijuan Li Suyun

人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

世界卫生组织标准针灸经穴定位(西太平洋地区)(中英文对照)/黄龙祥审订. 岗卫娟等译. —北京:人民卫生出版社, 2010.2

ISBN 978-7-117-12332-7

I. 世… II. ①黄…②岗… III. ①针灸疗法—经络  
②针灸疗法—穴位 IV. R224

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第222155号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a> 出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

## 世界卫生组织标准针灸经穴定位(西太平洋地区) (中英文对照)

审 订: 黄龙祥

译 者: 岗卫娟 等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 16.75

字 数: 438千字

版 次: 2010年2月第1版 2010年2月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12332-7/R·12333

定 价: 42.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 中英文对照版序

---

经中国、日本、韩国3国专家4年多的共同努力,《世界卫生组织标准针灸经穴定位》(西太平洋地区)于2008年5月由世界卫生组织西太平洋地区事务处(WHO/WPRO)颁布,2009年出版修订版。我作为唯一一位参加本标准制定过程中全部11次会议的专家,特借出版中英文对照版的机会就本标准的有关问题作几点说明:

## 一

2003年初,中国国家中医药管理局根据国内外针灸标准化研究的现状与发展趋势,向WHO/WPRO提出“开展针灸腧穴定位国际标准化研究”的可行性研究报告和项目建议书。该报告得到WHO/WPRO的高度重视,并于当年立项启动。而中国国家中医药管理局领导更进一步提出了建立针灸标准化体系的发展战略,并于2005年与WHO/WPRO正式签署了《关于中医药标准化共同研究谅解备忘录》。

## 二

在研究之初,有1/4的经穴定位在中、日、韩3国之间存在分歧,最终361个经穴定位中除迎香、水沟、口禾髎、中冲、劳宫、环跳6穴外,均达成了共识。之所以能从分歧走向大同,很重要的一点在于,一开始各国专家就对中方提出的确定经穴定位的原则、方法以及经穴定位表述方法达成了共识,从而为解决各国在经穴定位上的分歧奠定了坚实的基础。同时,在具体的研究方法上也有所突破,最大创新在于首次成功地引入严格设计的实验方法,开展了人体测量学、表面解剖学及影像学的实验研究,解决了以往单纯采用文献学研究方法难以解决或无法解决的疑难问题,正符合世界卫生组织关于国际标准基于科学证据的高标准;并在经穴定位的表述上,第一次明确分为“部位”与“取穴”两个层次,既满足了标准的规范化表述,又提高了标准的可操作性。整个项目的研究成果及实验数据,还形成了学术专著《实验针灸表面解剖学》,于2007年出版,并荣获中国首届“三个一百”科技原创著作奖。

## 三

本标准自2008年6月颁布之后,发现其中部分插图与标准文本不完全吻合,于是WHO/WPRO又组织修订,修订版于2009年出版。出版说明提到修订的插图如下:

LU1, LU2, L13, ST11, ST32, ST41, HT4, HT5, HT6, HT7, S17, SI13, SI15, BL5, BL6, BL7, BL8, BL36, KI10, PC7, TE10, TE15, GB2, GB25, LR9, LR10, LR11, LR12。

据我们核查,其中图L13,系“LI3”之误,图S17系“SI7”之误,而图BL5与2008年版相同,未见修订。

本标准关于穴名的表述,采用1991年世界卫生组织总部颁布的国际标准《国际针灸命名推

荐标准》(*A Proposed Standard International Acupuncture Nomenclature*)。根据该标准, 针灸穴名包括三个要素: 国际代码、汉语拼音和汉字, 但目前出版的初版及修订版中均未标注汉语拼音的声调, 此次中英文对照版特予补齐。

#### 四

国际标准 *WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region* (2009 年修订版) 与中国国家标准《腧穴名称与定位》(GB/T 12346-2006) 相比, 有以下 5 点差异:

- (1) 国际标准只规定了 361 个经穴的定位, 中国国家标准还规定了 46 个经外奇穴的定位。
- (2) 中国国家标准将“印堂”由经外奇穴归属于督脉穴, 国际标准未将此穴列入经穴。
- (3) 中国国家标准的“水沟”、“口禾髎”2 穴在国际标准中作为第 2 方案推荐。

(4) 中国国家标准中解剖学分区术语主要采用国际标准《国际解剖学术语》, 国际标准采用《国际解剖学术语》与传统针灸分部术语相结合的方案。希望中国国家标准修订时能与国际标准的术语系统一致。

(5) 关于插图, 国际标准采用线条图, 一穴对应一图。中国国家标准《腧穴定位图》(GB/T 22163-2008) 在图形制作上采用实景图, 并通过综合实验方法, 实现了人体表面与深层结构的解剖学叠加定位: 除了表现单个穴位的定位外, 还反映了所描述穴位与相邻穴位的位置关系。关于二者的异同, 除有显著差异者, 中英文对照版不一一用脚注说明, 读者也可参考中国国家标准《腧穴定位图》。本中英文对照版中脚注内容包括以下几种情况: 本国际标准中文图不对应者; 本国际标准的勘误; 补充说明。另外, 对于本国际标准 2009 年英文版中的明显字词错误, 本中英文对照版予以径改而不作说明。

#### 五

通过《世界卫生组织标准针灸经穴定位》(西太平洋地区) 的研究, 中国与日本、韩国等国加强了交流, 增进了友谊。自该标准文本颁布以来, 本项目的参与国开展针灸国际化的意识日益增强, 并纷纷向有关国际标准化组织建言提案, 呼吁为针灸等传统医学建立专门的标准化机构, 以加强协调与合作。由此, 传统医学标准化的研究呈现出空前的大好局面。

为完成本项目而开展的系列实验研究, 有力地促进了表面解剖学、影像解剖学、人体测量学的研究, 同时也为其他中医标准化研究提供了方法学的参考。

通过几年的国际合作与研究, 培养了中国在这方面的专门人才, 并在中国中医科学院成立了针灸标准化研究基地——针灸标准化研究中心和全国针灸标准化技术委员会, 为未来针灸标准化研究提供了人才与基地保障。

#### 六

值此《世界卫生组织标准针灸经穴定位》(西太平洋地区) 中英文对照版及标准挂图出版之际, 我们更加缅怀为此作出重要贡献的我的老师王雪苔先生, 以及为此做了许多幕后工作的我的学生王勇博士。书未问世, 人先逝世, 不尽的怅然, 就此搁笔而思念却难以搁下, 谨以此书此图作为他俩逝世一周年的纪念吧。

中国中医科学院首席研究员 黄龙祥

二〇〇九年九月九日

# 前 言

---

针灸和草药一样,作为传统医学的一种重要治疗手段,在西太平洋地区应用已有 2500 多年的历史。因此,世界卫生组织西太平洋地区委员会分别于 1985 年和 1987 年正式通过了指导针灸和草药合理使用的决议。

为实现针灸标准化,1981 年,世界卫生组织西太平洋地区事务处(WHO/WPRO)组织成立了针灸命名标准化工作组。经过 10 年的努力,关于针灸命名国际标准的提案取得共识。1991 年,世界卫生组织总部出版发行了《国际针灸命名推荐标准》(*A Proposed Standard International Acupuncture Nomenclature*),WHO/WPRO 出版了《针灸命名标准》(*Standard Acupuncture Nomenclature*)修订版。

然而,据报道,近 1/4 常用经穴定位在西太平洋地区不同成员国间存在分歧,由此产生了对针灸治疗有效性和安全性的怀疑。尽管无人知晓这种分歧何时开始出现,但近几十年来,为满足针灸研究、教育和临床治疗的需要,经穴定位国际化的需求逐渐增加。然而,由于每个成员国均有各自传统的经穴定位方法,因此,经穴定位国际化的开展非常困难。

作为经穴定位标准化的第一步,2003 年 10 月,WHO/WPRO 组织召开了关于制定 WHO 经穴定位标准的第一次非正式会议。来自中国、日本和韩国的专家参加了会议,随后 WPRO 又先后组织召开了 10 次会议。起初,几乎不可能协调不同参加国之间的意见。然而,经过一段时间的协调和磋商,增进了各方之间的相互理解与信任,专家们对多数定位有分歧的腧穴逐一达成了共识。经过 3 年的努力,完成了经穴定位国际标准,为针灸的发展奠定了坚实基础。

近年来,虽然现代化科技仪器,如磁共振功能成像(f-MRI)和正电子发射体层显像(PET)已应用于针灸研究,然而,这些研究的重点不在经穴定位标准化方面。因此,参会专家制定了以文献分析、专家临床应用及实测比量相结合的方式确定经穴定位的原则与方法。专家的努力及其取得的成果,必将进一步促进经穴定位的科学研究。

我们应铭记参加该项目的专家,不仅为他们为经穴定位标准化所作出的贡献,更为这些传统医学领域中各国学者间的精诚合作。

世界卫生组织西太平洋地区事务局局长  
尾身茂博士



# FOREWORD

---

Along with herbal medicine, acupuncture has been used for more than 2500 years as one of the main pillars of traditional medicine in the Western Pacific Region. Accordingly, the WHO Regional Committee for the Western Pacific adopted resolutions supporting the proper use of acupuncture and herbal medicine in 1985 and 1987.


With the aim of standardization in the field of acupuncture, the WHO Regional Office for the Western Pacific organized a Working Group for the Standardization of Acupuncture Nomenclature in 1981 and, after 10 years of effort, a consensus was reached on the proposed standard international acupuncture nomenclature. In 1991, *A Proposed Standard International Acupuncture Nomenclature* was published by WHO Headquarters and a revised edition of *Standard Acupuncture Nomenclature* was published by the WHO Regional Office for the Western Pacific.

It was reported, however, that there was controversy among Member States regarding approximately one-fourth of regular acupuncture point locations, raising doubts and uncertainty regarding the efficacy and safety of acupuncture treatment. It is not known when this disparity in location of acupuncture points first arose but, in recent decades, there has been a growing international demand for standardization of acupuncture point locations for education, research and clinical practice. However, since each Member State has its own initiatives and traditions, international standardization of acupuncture point locations has proved extremely difficult.

As an initial step in standardizing acupuncture point locations, the WHO Western Pacific Regional Office convened the first Informal Consultation on the Development of WHO Standard of Acupuncture Point Locations in October 2003. Experts from China, Japan and the Republic of Korea attended that consultation, and 10 further serial meetings were organized subsequently by the Regional Office. In the beginning, it appeared it would be almost impossible to harmonize the activities of the various participants. However, with the passing of time and the development of mutual understanding and trust, the experts managed to reach a consensus on most of the controversial acupuncture point locations, one by one. It took three years to achieve a set of internationally unified acupuncture point locations, an effort that has provided a firm and solid basis in the field of acupuncture.

Recently, modern scientific apparatus, such as functional magnetic resonance imaging (f-MRI) and positron emission tomography (PET) has been utilized for acupuncture research. However, that research has not focused on developing standard acupuncture point locations. Therefore, the experts taking part in the consultations agreed on the development of principles and methods by combining document analysis, experts' clinical experiences and factual measurements. Their efforts and the resulting outcomes will further enhance scientific research on acupuncture point locations.

I would like to highlight that the experts involved in this project will be remembered, not just for standardizing acupuncture point locations, but also for building team spirit among international scholars in the field of traditional medicine.

  
Shigeru Omi, MD, Ph.D.  
Regional Director



# 致 谢

---

世界卫生组织西太平洋地区办事处(WHO/WPRO)感谢为本标准成功发行作出贡献的所有人。

地区办事处感谢先后支持和参加 11 次经穴定位国际标准制定会议的专家,如王雪苔教授、黄龙祥教授、形井秀一教授、筱原昭二教授、姜成吉教授、金容爽教授。

此外,我们还感谢韩国保健福利部的经济支持,中国国家中医药管理局、日本东洋医学联合会、世界针灸学会联合会、中国中医科学院针灸研究所、韩国经络经穴研究会、医道的日本社及第二届日本经穴委员会的技术支持。

# ACKNOWLEDGEMENTS

---

The World Health Organization, Regional Office for the Western Pacific expresses its appreciation to all those who contributed to the production of this document.

The Regional Office recognizes the experts who supported and attended eleven serial meetings on developing standard of acupuncture point locations such as Professor Wang Xuetai, Professor Huang Longxiang, Professor Shuichi KATAI, Professor Shoji SHINOHARA, Professor Kang Sung-keel and Professor Kim Yong-suk.

We also wish to extend our gratitude to the Ministry for Health, Welfare and Family Affairs, Republic of Korea for their financial support, to the State Administration of Traditional Chinese Medicine, China, the Japan Liaison of Oriental Medicine, the World Federation of Acupuncture and Moxibustion Societies, the Institute of Acupuncture and Moxibustion of the China Academy of Chinese Medical Sciences, the Korean Society for Meridian and Acupoint, and IDO-NO-NIPPON-SHA with the 2nd Japan Acupuncture Point Committee for their technical supports.

# 目 录

## TABLE OF CONTENTS

---

前言.....	i
FOREWORD .....	ii
致谢.....	iii
ACKNOWLEDGEMENTS .....	iv
针灸经穴定位总则.....	1
I. 范围.....	1
II. 术语和定义.....	1
III. 腧穴体表定位的原则和方法.....	5
IV. 经穴定位的表述.....	6
V. 定位有分歧的腧穴.....	7
GENERAL GUIDELINES FOR ACUPUNCTURE POINT LOCATIONS .....	7
I. Scope .....	8
II. Terms and definitions .....	8
III. Principles and methods for locating acupuncture points on the surface of the body .....	13
IV. Description of acupuncture point locations .....	16
V. Controversial acupuncture point locations .....	16
世界卫生组织标准针灸经穴定位.....	23
WHO STANDARD ACUPUNCTURE POINT LOCATIONS .....	23
手太阴肺经 Lung Meridian .....	25
中府 Zhōngfǔ (LU1) .....	26
云门 Yúnmén (LU2) .....	26
天府 Tiānfǔ (LU3) .....	27
侠白 Xiábái (LU4) .....	27
尺泽 Chǐzé (LU5) .....	28
孔最 Kǒngzuì (LU6) .....	28
列缺 Lièquē (LU7) .....	29
经渠 Jīngqú (LU8) .....	29
太渊 Tàiyuān (LU9) .....	30
鱼际 Yújì (LU10) .....	30

少商 Shàoshāng (LU11)	31
手阳明大肠经 Large Intestine Meridian	32
商阳 Shāngyáng (LI1)	33
二间 Èrjiān (LI2)	33
三间 Sānjiān (LI3)	34
合谷 Hégu (LI4)	34
阳溪 Yángxī (LI5)	35
偏历 Piānlì (LI6)	35
温溜 Wēnliū (LI7)	36
下廉 Xiàlián (LI8)	36
上廉 Shànglián (LI9)	37
手三里 Shǒusānlǐ (LI10)	37
曲池 Qūchí (LI11)	38
肘髎 Zhǒuliáo (LI12)	38
手五里 Shǒuwǔlǐ (LI13)	39
臂臑 Bìnào (LI14)	39
肩髃 Jiānyú (LI15)	40
巨骨 Jùgǔ (LI16)	40
天鼎 Tiāndǐng (LI17)	41
扶突 Fútū (LI18)	41
口禾髎 Kǒuhéliáo (LI19)	42
迎香 Yíngxiāng (LI20)	42
足阳明胃经 Stomach Meridian	43
承泣 Chéngqì (ST1)	44
四白 Sìbái (ST2)	44
巨髎 Jùliáo (ST3)	45
地仓 Dìcāng (ST4)	45
大迎 Dàying (ST5)	46
颊车 Jiáchē (ST6)	46
下关 Xiàguān (ST7)	47
头维 Tóuwéi (ST8)	47
人迎 Rényíng (ST9)	48
水突 Shuǐtū (ST10)	48
气舍 Qìshè (ST11)	49
缺盆 Quēpén (ST12)	49
气户 Qìhù (ST13)	50
库房 Kùfáng (ST14)	50
屋翳 Wūyì (ST15)	51
膺窗 Yīngchuāng (ST16)	51
乳中 Rǔzhōng (ST17)	52

乳根 Rǔgēn (ST18)	52
不容 Bùróng (ST19)	53
承满 Chéngmǎn (ST20)	53
梁门 Liángmén (ST21)	54
关门 Guānmén (ST22)	54
太乙 Tàiyì (ST23)	55
滑肉门 Huáròumén (ST24)	55
天枢 Tiānshū (ST25)	56
外陵 Wàilíng (ST26)	56
大巨 Dàjù (ST27)	57
水道 Shuǐdào (ST28)	57
归来 Guīlái (ST29)	58
气冲 Qìchōng (ST30)	58
髀关 Bìguān (ST31)	59
伏兔 Fútù (ST32)	60
阴市 Yīnshì (ST33)	60
梁丘 Liángqiū (ST34)	61
犊鼻 Dúbí (ST35)	61
足三里 Zúsānlǐ (ST36)	62
上巨虚 Shàngjùxū (ST37)	62
条口 Tiáokǒu (ST38)	63
下巨虚 Xiàjùxū (ST39)	63
丰隆 Fēnglóng (ST40)	64
解溪 Jiěxī (ST41)	64
冲阳 Chōngyáng (ST42)	65
陷谷 Xiàngǔ (ST43)	65
内庭 Nèitíng (ST44)	66
厉兑 Lìduì (ST45)	66
足太阴脾经穴 Spleen Meridian	67
隐白 Yǐnbái (SP1)	68
大都 Dàdū (SP2)	68
太白 Tàibái (SP3)	69
公孙 Gōngsūn (SP4)	69
商丘 Shāngqiū (SP5)	70
三阴交 Sānyīnjiāo (SP6)	70
漏谷 Lòugǔ (SP7)	71
地机 Dìjī (SP8)	71
阴陵泉 Yīnlíngquán (SP9)	72
血海 Xuèhǎi (SP10)	72
箕门 Jīmén (SP11)	73

冲门	Chōngmén (SP12)	73
府舍	Fǔshè (SP13)	74
腹结	Fùjié (SP14)	74
大横	Dàhéng (SP15)	75
腹哀	Fù'āi (SP16)	75
食窦	Shídòu (SP17)	76
天溪	Tiānxī (SP18)	76
胸乡	Xiōngxiāng (SP19)	77
周荣	Zhōuróng (SP20)	77
大包	Dàbāo (SP21)	78
手少阴心经	Heart Meridian	79
极泉	Jíquán (HT1)	80
青灵	Qīnglíng (HT2)	80
少海	Shàohǎi (HT3)	81
灵道	Língdào (HT4)	81
通里	Tōnglǐ (HT5)	82
阴郄	Yīnxì (HT6)	82
神门	Shénmén (HT7)	83
少府	Shàofǔ (HT8)	83
少冲	Shàochōng (HT9)	84
手太阳小肠经	Small Intestine Meridian	85
少泽	Shàozé (SI1)	86
前谷	Qiángǔ (SI2)	86
后溪	Hòuxī (SI3)	87
腕骨	Wàngǔ (SI4)	87
阳谷	Yángǔ (SI5)	88
养老	Yǎnglǎo (SI6)	88
支正	Zhīzhèng (SI7)	89
小海	Xiǎohǎi (SI8)	89
肩贞	Jiānzhēn (SI9)	90
臑俞	Nàoshū (SI10)	90
天宗	Tiānzōng (SI11)	91
乘风	Bīngfēng (SI12)	91
曲垣	Qūyuán (SI13)	92
肩外俞	Jiānwàishū (SI14)	92
肩中俞	Jiānzhōngshū (SI15)	93
天窗	Tiānchuāng (SI16)	93
天容	Tiānróng (SI17)	94
颧髎	Quánliáo (SI18)	94
听宫	Tīnggōng (SI19)	95

足太阳膀胱经 Bladder Meridian .....	96
睛明 Jīngmíng (BL1) .....	97
攒竹 Cuánzhú (BL2) .....	97
眉冲 Méichōng (BL3) .....	98
曲差 Qūchā (BL4) .....	98
五处 Wǔchù (BL5) .....	99
承光 Chéngguāng (BL6) .....	99
通天 Tōngtiān (BL7) .....	100
络却 Luòquè (BL8) .....	100
玉枕 Yùzhěn (BL9) .....	101
天柱 Tiānzhù (BL10) .....	101
大杼 Dàzhù (BL11) .....	102
风门 Fēngmén (BL12) .....	102
肺俞 Fèishū (BL13) .....	103
厥阴俞 Juéyīnshū (BL14) .....	103
心俞 Xīnshū (BL15) .....	104
督俞 Dūshū (BL16) .....	104
膈俞 Géshū (BL17) .....	105
肝俞 Gānshū (BL18) .....	105
胆俞 Dǎnshū (BL19) .....	106
脾俞 Píshū (BL20) .....	106
胃俞 Wèishū (BL21) .....	107
三焦俞 Sānjiāoshū (BL22) .....	107
肾俞 Shènsū (BL23) .....	108
气海俞 Qìhǎishū (BL24) .....	108
大肠俞 Dàchángshū (BL25) .....	109
关元俞 Guānyuánshū (BL26) .....	109
小肠俞 Xiǎochángshū (BL27) .....	110
膀胱俞 Pángguāngshū (BL28) .....	110
中膂俞 Zhōnglǚshū (BL29) .....	111
白环俞 Báihuánshū (BL30) .....	111
上髎 Shàngliáo (BL31) .....	112
次髎 Cìliáo (BL32) .....	112
中髎 Zhōngliáo (BL33) .....	113
下髎 Xiàliáo (BL34) .....	113
会阳 Huìyáng (BL35) .....	114
承扶 Chéngfú (BL36) .....	114
殷门 Yīnmén (BL37) .....	115
浮郤 Fúxì (BL38) .....	115
委阳 Wěiyáng (BL39) .....	116

委中	Wěizhōng (BL40)	116
附分	Fùfēn (BL41)	117
魄户	Pòhù (BL42)	117
膏肓	Gāohuāng (BL43)	118
神堂	Shéntáng (BL44)	118
谿谿	Yìxǐ (BL45)	119
膈关	Géguān (BL46)	119
魂门	Húnmén (BL47)	120
阳纲	Yánggāng (BL48)	120
意舍	Yìshè (BL49)	121
胃仓	Wèicāng (BL50)	121
育门	Huāngmén (BL51)	122
志室	Zhìshì (BL52)	122
胞肓	Bāohuāng (BL53)	123
秩边	Zhìbiān (BL54)	123
合阳	Héyáng (BL55)	124
承筋	Chéngjīn (BL56)	124
承山	Chéngshān (BL57)	125
飞扬	Fēiyáng (BL58)	125
跗阳	Fūyáng (BL59)	126
昆仑	Kūnlún (BL60)	126
仆参	Púcān (BL61)	127
申脉	Shēnmài (BL62)	127
金门	Jīnmén (BL63)	128
京骨	Jīngǔ (BL64)	128
束骨	Shùgǔ (BL65)	129
足通谷	Zútōnggǔ (BL66)	129
至阴	Zhìyīn (BL67)	130
足少阴肾经	Kidney Meridian	131
涌泉	Yǒngquán (KI1)	132
然谷	Rángǔ (KI2)	132
太溪	Tàixī (KI3)	133
大钟	Dàzhōng (KI4)	133
水泉	Shuǐquán (KI5)	134
照海	Zhàohǎi (KI6)	134
复溜	Fùliū (KI7)	135
交信	Jiāoxìn (KI8)	135
筑宾	Zhùbīn (KI9)	136
阴谷	Yīngǔ (KI10)	136
横骨	Hénggǔ (KI11)	137



大赫 Dàhè (KI12)	137
气穴 Qì xué (KI13)	138
四满 Sì mǎn (KI14)	138
中注 Zhōngzhù (KI15)	139
育俞 Huāngshū (KI16)	139
商曲 Shāngqū (KI17)	140
石关 Shíguān (KI18)	140
阴都 Yīndū (KI19)	141
腹通谷 Fùtōnggǔ (KI20)	141
幽门 Yōumén (KI21)	142
步廊 Bùláng (KI22)	142
神封 Shénfēng (KI23)	143
灵墟 Língxū (KI24)	143
神藏 Shéncáng (KI25)	144
臑中 Nàozhōng (KI26)	144
俞府 Shūfǔ (KI27)	145
手厥阴心包经 Pericardium Meridian	146
天池 Tiānchí (PC1)	147
天泉 Tiānquán (PC2)	147
曲泽 Qūzé (PC3)	148
郄门 Ximén (PC4)	148
间使 Jiānshǐ (PC5)	149
内关 Nèiguān (PC6)	149
大陵 Dàlíng (PC7)	150
劳宫 Láogōng (PC8)	150
中冲 Zhōngchōng (PC9)	151
手少阳三焦经 Triple Energizer Meridian	152
关冲 Guānchōng (TE1)	153
液门 Yèmén (TE2)	153
中渚 Zhōngzhǔ (TE3)	154
阳池 Yángchí (TE4)	154
外关 Wàiguān (TE5)	155
支沟 Zhīgōu (TE6)	155
会宗 Huìzōng (TE7)	156
三阳络 Sānyángluò (TE8)	156
四渎 Sìdú (TE9)	157
天井 Tiānjǐng (TE10)	157
清冷渊 Qīnglěngyuān (TE11)	158
消泺 Xiāoluò (TE12)	158
臑会 Nàohuì (TE13)	159