

浓缩卡尔·威特父子教育精华，适合中国家庭使用的权威读本

卓越成长系列

丛书主编 冯德全

★冯德全儿童潜能开发研究所课题成果



你的孩子 也是天才

世界早教之父的15条教子箴言

“我相信，不管谁使用我的教育方法，肯定都会取得良好的效果。
如果对先天禀赋好的孩子采取高明的教育，那么他的前途将不可估量。”

——卡尔·威特

成才胜经
典藏版
教子真言



湖北长江出版集团
湖北人民出版社

卓越成长系列

你的孩子 也是天才

冯德全 袁爱民 主编

世界早教之父的15条教子箴言

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

你的孩子也是天才——世界早教之父的 15 条教子箴言/冯德全,袁爱民主编.

武汉:湖北人民出版社,2007.4

ISBN 978 - 7 - 216 - 05078 - 4

I. 你…

II. ①冯…②袁…

III. 家庭教育—经验—世界

IV. B78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 043702 号

你的孩子也是天才

——世界早教之父的 15 条教子箴言

冯德全 袁爱民 主编

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:湖北恒泰印务有限公司
开本:960 毫米 × 1280 毫米 1/32
版次:2007 年 4 月第 1 版
字数:184 千字
书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 05078 - 4

经销:湖北省新华书店
印张:6.125
印次:2007 年 4 月第 1 次印刷
印数:1 - 8 000
定价:18.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

前言

良好的家庭教育是成就天才的最重要的因素,然而,教育方法的选择,却是让全世界的每个家庭都无比困惑的难题。面对各种纷乱的教育理论,聪明的家长们该如何选择呢?

这个难题最终被美国人解开了,他们从哈佛大学最为成功的天才身上找到了答案。而这些天才之所以能够取得如此的成就,大都是得益于这样的一本书——《卡尔·威特的教育》。

这是一本中外教育史上的奇书,其德文原版藏于哈佛大学图书馆内,据说是美国的惟一珍本。从问世至今,凡是有幸读到此书并照书中方法去做的父母,都成功地培养出了极其优秀的孩子。

这本书的作者卡尔·威特由此成为名副其实的世界早教之父。卡尔·威特是德国一名牧师,对教育富有独到的见解。他认为孩子的教育必须与孩子的智慧曙光同时开始,并用自己的理论实践于自己的儿子小卡尔·威特身上,使之成为 19 世纪德国乃至全世界都称奇的传奇般的“天才”。

小卡尔·威特八九岁时就能应用 6 国语言,9 岁上了大学,14 岁就获哲学博士,16 岁获法学博士。而这一切,并不在于他的天赋有多高(相反,他刚出生时被认为是个有些痴呆的婴儿),而是源于正确的家庭教育,尤其是早期教育。后来,他的父亲老卡尔·威特于 1818 年将小卡尔长到 14 岁之前的教育写成了一本书,这就是《卡尔·威特的教育》,书中讲述了自己的教子心得及独辟蹊径的教子法。该书是世界上论述早期教育的最早文献,他的教育理念被后人誉为早期教育的楷模。这本让痴呆儿变成著名天才的书,创造了一个教育理论图书的出版奇迹。

老卡尔·威特认为:儿童的天赋呈递减规律,所以一定要及

早开发孩子的智能。同时,还要顺应孩子的天性,不伤害孩子的智力。

尽管老卡尔·威特成功地把儿子培养成了一个著名的天才,但是,他还是说:自己教育儿子的最高目的,并不是要把儿子训练成一个早熟的天才或是某方面的专家,而是要让儿子成为一个近乎完美的人,获得丰富而且幸福的人生。这恐怕是全天下所有父母的共同心愿吧。

小卡尔·威特的成长也印证了这一点。尽管他在不足 10 岁时,就已经成了一个名扬天下的神童。不过,他的成功却并不是靠牺牲童年的欢乐获得的,相反,他的童年比很多孩子都更快乐。因此说,他不仅获得了非凡成就,也获得了健康幸福的人生。

这本奇书,不仅培养出了像小卡尔·威特这样的奇才,也培养出了近代像赛德兹、威纳·巴尔及维尼夫雷特等无数通过早期教育而成才的典范。

我们将这本书翻译过来,并融合了小卡尔·威特本人的亲身体验(小卡尔·威特本人也写了一本讲述个人成长史的书,回忆父亲的教育及自己的内心体验)。由于原书内容较长,很多内容略显枯燥,且杂乱无章,前后有诸多重复之处。为了适应我国父母的阅读习惯,方便父母们能更轻松地阅读和理解,我们根据我国家庭教育现状做了针对性的调整,理清顺序,将原书中一些无关紧要、重复啰嗦的内容删除,并结合小卡尔·威特的个人成长经验,总结出最适合我国父母阅读的 15 条具体的教子箴言,力求给父母们最直观、最有效的经验指导。

本书用事实告诉我们,每一个孩子都有成为天才的潜力,认真阅读本书,掌握正确的教子方法,你也可以将你的孩子,培养成一个健康而快乐的天才!

你的孩子也是天才

世界早教之父的 15 条教子箴言



1 培养天才从优生做起 7

为了下一代,要选择一桩合适的婚姻 7

怀孕期间关注生活细节 10

准妈妈的心理调节 12

创造天才应未雨绸缪 16

给父母的忠告 17

行动指南 18

2 孩子的成长主要取决后天教育 19

天生禀赋与后天教育 19

相信自己的孩子 22

母亲要亲自带孩子 24

给父母的忠告 26

行动指南 26

3 让孩子拥有健康的体魄 27

培养天才从饮食开始 27

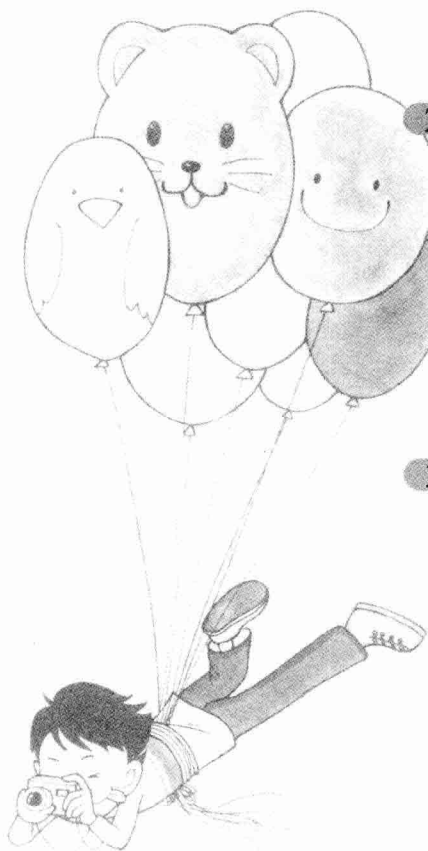
襁褓中的体能训练 30

冷水浴疗法 32

定好生物钟 33

给父母的忠告 36

行动指南 36



4 抓住孩子智力发展的关键期 37

儿童潜能的递减法则 37

语言能力的开发 41

训练孩子的五官 45

培养孩子的观察能力 47

尽早培养孩子的记忆力 49

鼓励孩子创造和想像 51

给父母的忠告 55

行动指南 55

5 让孩子快乐地学习 57

极度催逼会毁掉孩子的天才 57

用游戏的方式进行教育 60

抓住孩子的模仿天性施教 63

向罗森布鲁姆教授学数学教育法 65

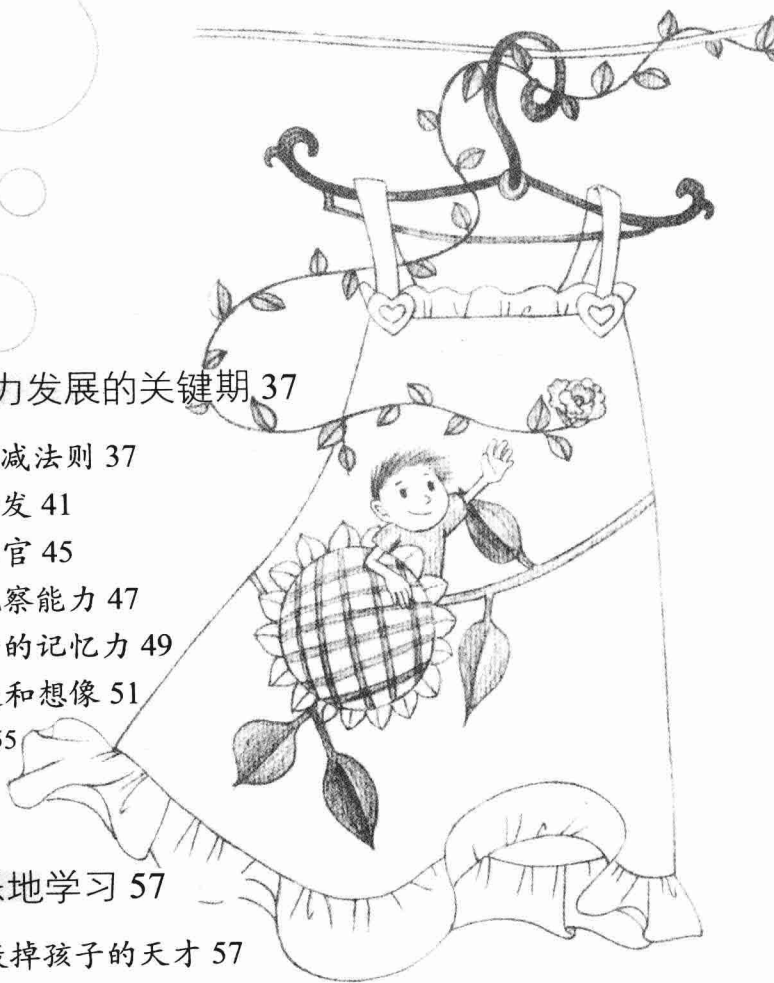
让孩子在实践中学习 67

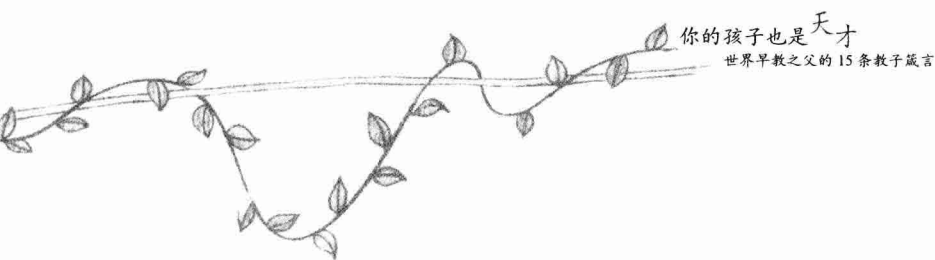
正确对待孩子的提问 70

再用功也不会损害神经 73

给父母的忠告 75

行动指南 75





你的孩子也是天才

世界早教之父的15条教子箴言

6 指导孩子游戏及交友 77

不要对孩子的游戏放任自流 77

不要给孩子买太多的玩具 81

让孩子和父母一起游戏 83

正确处理孩子和小伙伴间的矛盾 86

控制孩子与小伙伴交往的尺度 88

给父母的忠告 89

行动指南 90

7 赞美他,但别让他自满 91

父母的赞美是孩子信心的源泉 91

夸奖的秘密 95

自满会毁掉孩子的天赋 97

绝不过多表扬孩子 100

给父母的忠告 101

行动指南 101

8 培养孩子的交际能力至关重要 102

与孩子沟通 102

懂得理解孩子 105

傲慢是与人和谐相处的大敌 107

教会孩子掌握人际交往的尺度 109

给父母的忠告 111

行动指南 111



9 生存能力教育与智力开发同等重要 112

让孩子学会表达感激之情 112

让孩子变得灵活一点 114

教孩子如何争取自己应得的利益 116

教孩子学会赞美他人 117

给父母的忠告 119

行动指南 119

10 提高孩子的辨别能力，长大后才能有所作为 120

辨别事物的能力 > 知识本身 120

阳光之下还有阴影 122

认清哪些人不值得帮助 123

不让孩子陶醉在虚假的幻觉之中 125

不要轻信任何人 127

给父母的忠告 128

行动指南 128

11 良好的习惯可以促进成功，不好的习惯可能毁掉未来 129

专心致志的习惯 129

敏捷灵巧的习惯 132

精益求精的习惯 134

坚持不懈的习惯 135

如何对待孩子发脾气 137





当孩子产生“恶习”时 138

给父母的忠告 140

行动指南 140

12 培养孩子成为坚强的人 141

勇气是无价之宝 141

培养孩子的独立意识 143

磨练孩子的心理承受能力 146

教孩子学会控制情绪 149

尽量争取与果断放弃 150

保持孩子的精神卫生 152

给父母的忠告 153

行动指南 153

13 将人格理念植入幼小的心灵 154

培养孩子的善行 154

从体验他人的痛苦做起 157

不让孩子撒谎骗人 159

要用行动告诉孩子节俭 161

给父母的忠告 164

行动指南 164

14 当心：这样的教育会伤害孩子 165

因小看孩子而疏忽教育 165

没有始终如一的定见 167

过分严厉或专制 170
蒙蔽孩子的理性 173
错误地批评孩子 175
伤害孩子的自尊心 178
给父母的忠告 180
行动指南 180

15 让孩子拥有幸福的人生 182

让孩子全面发展 182
性格就是能力 185
对孩子进行理财教育 187
给父母的忠告 190
行动指南 190



1 培养天才 从优生做起

在卡尔·威特的教育理念里,他一再强调父母尤其是母亲对孩子的影响。卡尔·威特认为,在决定创造一个小生命之前,父母就应该提前做好各种准备。他诚恳地说:“我告诫那些喜欢饮酒的父母,为了孩子的健康,一定要放弃这个嗜好。因为如果在酒后受孕,胎儿往往生长缓慢,智力也低于常人。尤其是准妈妈饮酒的话,后果会更严重。所以,夫妻两人在受孕前3个月就应该戒酒。”

卡尔·威特用他的经验和教训告诉父母们:要造就一个天才,首先必须有一个合格的妈妈。因为母亲的思想、心态和品行会影响孩子的一生。同时,准妈妈在怀孕期间的饮食和运动等种种生活细节会影响到胎儿的健康和智力。他用痛切的教训告诫年轻的准妈妈们:为了下一代的健康,千万不要与宠物为伴!

卡尔·威特十分赞同意大利著名画家达·芬奇曾经说过的一句话:“同一个灵魂支配着两个躯体,母亲的愿望会对腹中的胎儿产生深刻的影响,母亲的意志、希望或者恐惧、痛苦等心理体验对胎儿影响重大,甚至超过对母体本身的影响。所以,要教育好孩子,首先应从改造孩子的母亲开始。”

如何才能生一个健康、聪明的孩子呢?卡尔·威特用一句话表明了自己的观点:“拥有一颗简朴、知足的心,宽广的胸怀、愉快的心境,再加上经常性的体育锻炼,每天喝足够的水——这就是生育一个健康孩子的必要条件。”

为了下一代,要选择一桩合适的婚姻

为了自己和孩子的幸福,一定要找一个身体健康、品德好、善良的女人做妻子——至少我是这么认为的。在我看来,只要对方没有家庭遗传病和特别严重的生理缺陷,就不必过于要求其他的条件。

——卡尔·威特

如何才能生一个健康聪明的孩子呢?卡尔·威特说:“要想使自己的孩子坚强、有力量,顺利成长并能够获得无穷的乐趣,必须尽量让他在成人之前就拥有美德和健康的身体。要做到这一点,必须从孩子出生前就开始注意。也就是说,做父母的,首先自己必须健康、合格。”

卡尔·威特举了一个例子:



有一句流传下来的俗语说“近亲可以生育出最好的马和最好的狗”，但这对人类并不适用。我邻村的一个木匠汉逊娶了他的表姐，他们一共生了十个孩子。其中有三个夭折了，剩下的七个都患有各种各样的疾病。

本来，汉逊和他的妻子两个家族在我们这个地方世代都属于旺族，但汉逊却没有后代来延续他的家族，这是多么可悲的下场啊！现在，汉逊已经老了，他经常因为这个伤心不已，甚至为此落泪，但后悔已经来不及了。

当然，现在的父母是不会干近亲结婚这种蠢事的。卡尔·威特只是想借用这个例子告诉人们：合格的父母对孩子的健康和智力影响十分重大，所以当决定缔造一个小生命时，一定要先选择一桩合适的婚姻。

寻找结婚伴侣有什么标准呢？在卡尔·威特看来，不同的人往往会根据自己的实际情况暗藏不同的动机。他说：“有些人在寻找婚姻伙伴时，常常怀着不同的动机：有的人会因为自己家庭条件不好，就想娶一个有钱人家的姑娘；也有的人，为了帮助自己日后飞黄腾达，特别看重对方的门第，希望和出身名门的姑娘结婚；还有的人会因为迷上某个姑娘的舞蹈而与之牵手；更有的人仅仅想娶一个漂亮的女子。在我看来，这些都是错误的，为了自己 and 孩子的幸福，一定要娶一个身体健康、人品好、善良的姑娘做妻子。”

卡尔·威特说：“我的妻子算不上多漂亮，但我们非常相爱。她是一个勤劳、善良、知书达理的好女人，所以我娶了她。她一直都给予我理解和支持，尽管我是一个牧师，很清贫，不能给她富裕的物质生活，但她从来都没有埋怨过我。”

卡尔·威特还说：“我能娶这样的一个好妻子，是上帝给予我的最

大恩赐。如果没有她的支持和帮助，我不可能在没有钱的情况下却拥有幸福的生活，更不可能将儿子培养成一个优秀的人。在培养小卡尔的过程中，我遇到过很多困难，它们甚至在小卡尔刚出生时就存在了，但最后我还是成功地克服了一切阻力。在这一点上，我的妻子可以说是功不可没。”

一个品行不好的母亲，会对孩子产生怎样的影响呢？卡尔·威特同样用一个事例说明了自己的观点。

我的侄子凯恩丝喜欢上了一个银行家的独生女，她不仅有显赫的家世，还是个大美人，在社交界广受欢迎。但我在他们成亲之前就坚决反对他们结婚。我对凯恩丝说：“你的未婚妻有很多坏习惯，不能成为一个好妻子。”

凯恩丝被爱情和虚荣冲昏了头，哪里还听得进我的反对，他最终还是娶了那位姑娘。婚后，他们生了三个孩子。孩子出生后，他的妻子成天忙于打扮和社交，把孩子扔给保姆，很少过问，凯恩丝工作繁忙，根本没时间管孩子。这样，三个孩子在一个缺少关爱和教育的家庭中长大。

结果，一个孩子因为生病没人管，耽误病情而夭折了；另一个孩子因失手伤人进了监狱；还有一个变成了纨绔子弟，成天花天酒地，还迷上了赌博，很快将家产挥霍一空。

三个孩子都恨他们的妈妈，不认她也不肯见她，最后凯恩丝的妻子郁郁而终，凯恩丝也痛苦万分，不得不承认这是一桩彻底失败的婚姻。

在小卡尔·威特成年以后，卡尔·威特同样用这种择偶标准来教育小卡尔·威特，告诉他如何娶一个合格的女人为妻，以利教育好下一代。

小卡尔·威特说

我的爸爸是个很有思想的人。在他看来，婚姻的首要目的，是为了生育出符合上帝要求的下一代，所以他没有像其他人那样为了情欲、虚荣等目的草率地走进一桩婚姻。而是在经过谨慎地挑选后娶了我的妈妈。

我的妈妈不是那么漂亮，也没有丰厚的嫁妆，在常人看来没有什么吸引力。但她知书达理，很有修养，有着一颗温柔善良的心，并且她的宽容善良也是远近闻名的。爸爸只是个穷牧师，我们家很清贫，但我从没听到妈妈抱怨过。她是一个乐观开朗的人，使我们的家充满了欢笑。

我能在幼年时被称为神童，大家都认为是爸爸的功劳。但实际上，如果我没有这样的一个好妈妈，这一切都是不可想象的。

我长大成人后，爸爸经常把凯恩丝的教训讲给我听。他多次告诫我说：“为了自己和后代的幸福，你要记住，千万要娶一个身体健康、人品好、善良的女人做妻子，不要被美貌、金钱或门第等东西所迷惑。



怀孕期间关注生活细节

每个做父母的都希望能生一个天才，希望自己孩子将来能出人头地，卡尔·威特也是如此。在儿子没有出生之前，卡尔·威特和他的妻子也沉醉在即将为人父母的激动之中。然而，他们又常常不自觉地问自己：“这孩子行吗？”

为了能有一个健康的孩子，在小卡尔的妈妈还没有怀孕之前，他们就开始充分注意自己的精神和体质。在卡尔·威特看来，一些看似平常的细节会对孩子的智力 and 健康产生深远的影响。所以不仅是准妈妈要注意，就连未来爸爸也应该倍加小心。让我们来看看卡尔·威特是怎么做的。

一旦妻子怀孕了，就更应当使生活有规律。我不仅是这样要求妻子的，自己也不例外。我们制定了严格的作息时间表，并尽量做到早睡早起。

我一直都有深夜祈祷的习惯，因为我喜欢思考，而当夜深人静时，思路更清晰。以往，每当人们熟睡后，我总是一个人在灯光下看书，静静地品味它们，实在是人生的一大乐趣。可是，自从妻子怀孕后，我不

得不改掉这个习惯。因为我知道，孕妇特别需要丈夫的关爱，何况我在深夜读书会影响她休息。

因为妻子的怀孕，我失掉了深夜读书以及与上帝交流的乐趣，但为了将来的孩子，我觉得这么做很值得。

准妈妈在饮食上要多加注意。卡尔·威特回忆说：“我的妻子在怀孕期间非常注意饮食。用她自己的话说就是‘我的一切都会影响到孩子’，她在怀孕期间从来不吃辛辣的东西，也不吃咸菜之类的东西，就连她自己最喜欢吃的油炸咸鱼都戒掉了。她说肚子里的宝宝皮肤很娇嫩，经不起这些东西的破坏。虽然它们看似是被自己吃，但一定也会被孩子吃掉。”

卡尔·威特还特别提醒人们不要饮酒，他说：“虽然德国人都喜欢饮酒，但好在我没有这种喜好。我也想奉劝那些喜欢喝酒的父母，为了孩子的健康着想，最好改掉这个习惯。”

怀孕期的女人应该注意的细节很多，为了宝宝的健康，有时必须牺牲自己的一些喜好。卡尔·威特回忆了妻子泡澡的一个细节：

妻子很喜欢用烫水泡澡，在她看来，辛劳一天后，洗个烫水澡，是一种莫大的享受。但是在她怀孕期间，我坚决反对她这么做——过高的水温也许会给她带来舒适，但对胎儿却非常有害。

虽然快要做妈妈了，但妻子毕竟是个年轻的女人，有时会很任性。

有一次，她趁我不在，偷偷地泡烫水澡。我知道后就责怪她说：“你怎么又泡烫水澡？我不是跟你说过这样对孩子有害吗？”

“你就知道孩子。我怀孕后，你做什么事都只想着孩子，你没有以前那么关心我了。”妻子生气地说。

“怎么能这么说呢？孩子是我们共同的结晶，我关心他也就等于关心你呀！亲爱的，你就忍一忍吧，等孩子出生后，你想怎么泡就怎么泡，我绝对不会反对的。”

“可是，我这几天浑身不舒服。肌肉好酸痛，难受死了。”妻子撒娇地说，“你不是经常说，我不快乐孩子就会不健康吗？我不泡烫水澡就不开心，你说该怎么办？”

遇到这种情况，我总是会好好地哄上她一阵，直到她高兴为止，然后她就会欣然接受我的建议。

为了拥有一个聪明健康的孩子，卡尔·威特和他的妻子在每一件小事上都力求做到尽善尽美。但是仍然有一点过失让他非常遗憾，那

就是怀孕期与宠物为伴。他回忆说：“医生曾对我说，猫狗的粪便中常常会有一种弓形的寄生虫，对胎儿的危害很大。我当时没有重视这个问题，为了让妻子更加快乐，除了家里原有的猫，我还从邻居家抱养了一只小狗，供妻子解闷。小卡尔生下来时身体不太健康，我想恐怕就和一个有关。”

尽管由于这个可怕的“过失”，小卡尔出生时出现了大脑发育不良的症状，被世人指为“痴呆儿”，然而，在卡尔·威特这位伟大的“早教之父”的智慧引领下，“痴呆儿”小卡尔仍然顺利地走上辉煌的天才之路。

准妈妈的心理调节

孕妇如果不能保持愉快的心境，经常哭泣，会直接导致未来的婴儿发育不良，同时，这也是造成孩子软弱无能的原因之一。

——卡尔·威特

每个女人都希望能有一个聪明可爱的孩子，卡尔·威特的妻子也不例外。然而第一个孩子的夭折，使她在很长一段时期里情绪都无比低落。直到怀上小卡尔，她才渐渐从那种不愉快的心境中走出来。

和大多数妈妈一样，她心里充满着对未来的憧憬，她总是无比激动地问卡尔·威特一些问题。比如说：

“我们即将出生的宝宝会是怎样的呢？”

“他漂亮吗？”

“他聪明吗？”

对于这样的问题，卡尔·威特总是肯定地回答：“我们的孩子一定是聪明的，他一定会让我们满意的。”

然而，第一个孩子夭折的阴影仍然笼罩在他们家。卡尔·威特回忆说：

有一天，妻子突然问我：“这个孩子会不会……”

我知道她想说什么，迅速打断了她的话。其实，我自己也常常像她那样紧张不安。我不自觉地皱起了眉头，一句话也没说。

看到我的样子，妻子不安地说：“卡尔，对不起。都怪我不好。我不该那样想……我想，这个孩子一定会很健康的。”