



21世纪警官高等教育系列教材

缉捕教程

主编 尹 伟

中国人民公安大学出版社

责任编辑 / 汪伊红
文字编辑 / 田秀芳
封面设计 / 蒋 为



ISBN 7-81087-313-X



9 787810 873130 >

(公安机关 内部发行)

ISBN 7-81087-313-X / D · 29

定价: 20.00元

21 世纪警官高等教育系列教材

缉 捕 教 程

主编 尹 伟

(公安机关 内部发行)

中国人民公安大学出版社

· 北 京 ·

缉捕教程
JIBU JIAOCHENG
主编 尹伟

出版发行：中国人民公安大学出版社
地 址：北京市西城区木樨地南里
邮政编码：100038
印 刷：河北省抚宁县印刷厂

版 次：2003 年 6 月第 1 版
印 次：2003 年 6 月第 1 次印刷
印 张：10.25
开 本：850 毫米×1168 毫米 1/32
字 数：250 千字

书 号：ISBN 7-81087-313-X/D·290
定 价：20.00 元（公安机关 内部发行）

本社图书出现印装质量问题，由发行部负责调换
联系电话：(010) 83903254

版权所有 翻印必究

E-mail: cpep@public.bta.net.cn

缉捕教程

主 编 尹 伟

副主编 安家臣 王 力

撰稿人 (以姓氏笔画为序)

王 力 王亚为 王克平

尹 伟 刘连发 安家臣

纪毓琴 何 剑 周士峰

罗长青 林 通 梁作廷

谢 林 董金明 靳卫彬

前 言

在如火如荼的高等教育改革中，教学改革是核心，而教学内容和课程体系改革又是难点。作为教学内容改革的组成部分，教材内容的整合与更新的重要性不言而喻。

公安大学现行本科专业公安业务教材基本上是 20 世纪 90 年代初编写的。这些教材在确立公安学科的地位，培养合格人才以及指导公安工作实践等方面曾发挥过重要作用。然而，形势的发展使得这些教材必须修订或重新编写。其一，在 1999 年 6 月召开的第三次全国教育工作会议上，党中央和国务院作出了《关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》。1999 年 11 月，第二次全国公安教育工作会议就深化公安教育改革、全面实施素质教育作出了新的部署。我们的教材建设必须在此基础上重新定位。其二，我校许多课程的教材涉及到法律问题，而近十年来，我国颁布和修订的法律比较多，教材的编写和修订必须与新的法律相一致。其三，我国正处于计划经济向社会主义市场经济转型时期，社会生活变化迅猛，公安机关面临的斗争形势非常严峻，而我们的理论却跟不上形势发展，有些理论严重滞后公安工作实际，无法指导公安工作实践，必须予以修正。鉴于此，公安大学党委适时作出决定，编写这套“21 世纪警官高等教育系列教材”。

此次教材的编写与修订，将贯彻以下指导思想：从注重知识传授向重视能力培养转化；既充分反映当前公安工作和队伍建设的实际，贴近警务实践，又要具有前瞻性、预见性；从实践中

来,又高于实践,形成比较科学、完整的体系,做到理论性、科学性与较强的针对性、实用性的统一。

本套教材将注重“高水平”与“适用性”的有机结合,突出编写质量和社会效益。首先,编写工作将以我校在全国公安系统具有影响的学科带头人领衔,邀请各级公安部门业务领导、专家和骨干参加,形成实力强大的编写阵容。其次,在教材编写过程中,将注意吸收改革开放以来我国公安理论研究的最新学术成果,关注国际学术发展最新动向,使教材内容站在 21 世纪初的学术前沿。再次,针对本科教学和新时期本科学生的特点,将学术性、新颖性、可读性有机结合起来,注意运用比较生动的案例、简明流畅的语言阐释理论。最后,按照“编审分离”原则,聘请学术造诣高、实践经验丰富的学者、专家审稿,严把教材编写质量关。

我们期望并相信,经过编写者、审稿者、出版者的共同努力,这套 21 世纪公安业务新教材将以其质量高和特色鲜明而成为新世纪奉献给读者们的精品。

中国人民公安大学

教材编审委员会

2001 年 12 月

编者的话

缉捕教程是中国人民公安大学学生的必修课程内容，是警体教学的重要组成部分，为了使缉捕教程教学进一步系统化、规范化，以适应当前警务实战的需要，警体战训部组织了部分教师，对缉捕教程本身固有的规律、特点及各种情况下实战的运用进行了研究，并通过对多年的教学训练实践的总结，编写出本教材。

参加编写的人员有：

第一章 尹 伟 董金明

第二章 王亚为

第三章 罗长青

第四章 周士峰

第五章 林 通

第六章 刘连发

第七章 靳卫彬

第八章 王 力

第九章 安家臣 王 力

第十章 尹 伟

第十一章 尹 伟

第十二章 王克平

第十三章 何 剑

第十四章 谢 林

第十五章 纪毓琴

第十六章 梁作廷

全书由尹伟统稿和定稿。由于该教材的内容较多，受理论和实践条件及水平所限，难免有不妥之处，敬请批评指正。

2002年10月

第一章 绪论
第一节 绪论
第二节 绪论
第三节 绪论
第四节 绪论
第五节 绪论
第六节 绪论
第七节 绪论
第八节 绪论
第九节 绪论
第十节 绪论
第十一节 绪论
第十二节 绪论
第十三节 绪论
第十四节 绪论
第十五节 绪论
第十六节 绪论
第十七节 绪论
第十八节 绪论
第十九节 绪论
第二十节 绪论
第二十一节 绪论
第二十二节 绪论
第二十三节 绪论
第二十四节 绪论
第二十五节 绪论
第二十六节 绪论
第二十七节 绪论
第二十八节 绪论
第二十九节 绪论
第三十节 绪论
第三十一节 绪论
第三十二节 绪论
第三十三节 绪论
第三十四节 绪论
第三十五节 绪论
第三十六节 绪论
第三十七节 绪论
第三十八节 绪论
第三十九节 绪论
第四十节 绪论
第四十一节 绪论
第四十二节 绪论
第四十三节 绪论
第四十四节 绪论
第四十五节 绪论
第四十六节 绪论
第四十七节 绪论
第四十八节 绪论
第四十九节 绪论
第五十节 绪论
第五十一节 绪论
第五十二节 绪论
第五十三节 绪论
第五十四节 绪论
第五十五节 绪论
第五十六节 绪论
第五十七节 绪论
第五十八节 绪论
第五十九节 绪论
第六十节 绪论
第六十一节 绪论
第六十二节 绪论
第六十三节 绪论
第六十四节 绪论
第六十五节 绪论
第六十六节 绪论
第六十七节 绪论
第六十八节 绪论
第六十九节 绪论
第七十节 绪论
第七十一节 绪论
第七十二节 绪论
第七十三节 绪论
第七十四节 绪论
第七十五节 绪论
第七十六节 绪论
第七十七节 绪论
第七十八节 绪论
第七十九节 绪论
第八十节 绪论
第八十一节 绪论
第八十二节 绪论
第八十三节 绪论
第八十四节 绪论
第八十五节 绪论
第八十六节 绪论
第八十七节 绪论
第八十八节 绪论
第八十九节 绪论
第九十节 绪论
第九十一节 绪论
第九十二节 绪论
第九十三节 绪论
第九十四节 绪论
第九十五节 绪论
第九十六节 绪论
第九十七节 绪论
第九十八节 绪论
第九十九节 绪论
第一百节 绪论

第一章 绪论

第一节 绪论

第二节 绪论

第三节 绪论

第四节 绪论

第五节 绪论

第六节 绪论

第七节 绪论

第八节 绪论

第九节 绪论

第十节 绪论

第十一节 绪论

第十二节 绪论

第十三节 绪论

第十四节 绪论

第十五节 绪论

目 录

88	朱对击腿超下	章五第
88	去超	章一第
89	去超	章二第
149	去超本基	章三第

001	朱对超	章六第
-----	-----	-----

第一部分 基础篇

001	去超本基	章二第
-----	------	-----

第一章 概述..... 3

第一节 缉捕技能的特点..... 3

第二节 技术的学练..... 5

第三节 基本常识..... 10

第二章 身体基本姿势..... 42

第一节 徒手姿势..... 42

第二节 持警棍姿势..... 45

第三章 身体基本练习..... 49

第一节 倒地自护练习..... 49

第二节 站立练习..... 58

第三节 身体柔韧练习..... 65

第四节 抗击打练习..... 69

第二部分 格斗篇

第四章 上肢打击技术..... 77

第一节 拳法..... 77

第二节 掌法..... 80

第三节 肘法..... 82

第四节 打击技术基本练习..... 85

第五章 下肢踢击技术	88
第一节 腿法	88
第二节 膝法	93
第三节 踢击技术基本练习	94
第六章 摔跤技术	100
第一节 基本手法	100
第二节 基本摔法	102
第三节 抱腿摔法	107
第四节 摔跤技术基本练习	112
第七章 擒拿技术	114
第一节 基本擒拿	114
第二节 卧姿擒拿	124
第三节 擒拿技术基本练习	126
第八章 进攻组合技术	129
第一节 打击组合技术	129
第二节 踢击组合技术	134
第三节 踢打组合技术	138
第四节 摔拿组合技术	142
第五节 踢打摔拿组合技术	148
第九章 防守及反击技术	156
第一节 踢打防守及反击	156
第二节 解脱与反拿	167
第三节 防守及反击技术基本练习	179
第十章 警棍技术	184
第一节 基本知识	184
第二节 基本攻击技术	184

第三节	基本防守技术·····	188
第四节	控制技术·····	193
第五节	警棍被抓的解脱与反击技术·····	196
第六节	警棍实战运用技术·····	201

第三部分 抓 捕 篇

第十一章	上铐技术·····	223
第一节	基本知识·····	223
第二节	上铐方法·····	227
第十二章	捆绑技术·····	236
第一节	基本知识·····	236
第二节	基本捆绑方法·····	238
第十三章	搜身技术·····	243
第一节	基本知识·····	243
第二节	基本的控制姿势和搜身方法·····	245
第十四章	押解技术·····	249
第一节	基本知识·····	249
第二节	基本方法·····	250
第十五章	持枪技术·····	256
第一节	持枪姿势·····	256
第二节	持枪移动技术·····	267
第三节	各种地形、地物及遮蔽物的利用·····	272
第十六章	控抓技术·····	280
第一节	徒手控抓·····	280
第二节	武器控抓·····	299

第一部分 基础篇

第一卷 附錄

第一章

概 述

根据公安工作的性质、特点和要求,警察在执行各项警务工作中,不可避免地会遇到不同程度的暴力抵抗,甚至遭受不法分子的暴力袭击,尤其是在执行一些巡逻盘查、车辆查控、拘留、逮捕及看守押解等工作中,警察遭遇暴力袭击的危险性更是突出。缉捕技能是警察在制止违法犯罪行为或在执法行动中遇到不法侵害行为时,依法使用徒手、警械和武器,实行防卫和控制违法者或犯罪嫌疑人的一项专门技术。它是警察执法行动的一项强制性手段,是警察与违法犯罪嫌疑人(以下简称疑犯)进行面对面斗争的必备技能。目前,随着公安工作对敌斗争尖锐性的日益显露,这项防卫与控制的技能已愈发体现出其在短兵相接中的特殊作用。

第一节 缉捕技能的特点

缉捕技能是依据法律,以制服违法犯罪为目的,在我国民族传统武术特有的基本技击方法的基础上,吸取一些格斗竞技项目和世界搏击精华,在总结长期的警察执法实践的基础上,通过对对抗技术本身固有规律、特点及各种情况下实战运用的研究,从而形成的具有警察特色的防卫控制技术。现代的缉捕技能主要有徒手技术、警械技术和持枪控制技术。具体内容主要包含九项:踢技、打技、摔技、拿技、铐技、

绑技、搜技、押技、抓技。踢技是徒手的踢击攻防技术；打技包括徒手的打击攻防技术和警棍的攻防技术；摔技是徒手的摔跤技术；拿技包括徒手的擒拿技术和警棍的控制技术；铐技是手铐的使用技术；绑技是警绳或类似的替代物的捆绑技术；搜技是对人体的搜查技术；押技是押解疑犯的技术；抓技是警察依法综合运用前面几项技术，而进行控制和抓捕疑犯的技术。

缉捕技能作为警察执法实践的一项实战技能，在自身技术结构上和技术的使用上都有其一定的特点。

一、控制为主

警察在对疑犯实施缉捕技能时，主要以使其就范而又不伤害其身体为上策，若动辄致人伤残，一方面法律不允许，另一方面公众会认为警察滥用暴力，造成恶劣影响。因此，缉捕技能的技术体系是以制服、擒获疑犯为目的而确定的。制服擒获的标志是在对方不敢反抗、不能反抗或来不及反抗的情况下将疑犯制服并顺利上铐（或捆绑），安全押解带离。制服、擒获的途径是以踢技、打技、摔技、拿技等项技术为基本手段。能用控制的手段制服擒获的就直接使用控制的技术，在不能直接使用、不便直接或单独使用的情况下，才灵活而综合地使用踢技、打技及夺技等技术，使对方处于一种相对可控制的状态下进行控制。当然，对付极个别仇视社会、仇视人民的亡命之徒，也不妨使用一招制敌的技术手段。

二、简便实用

公安工作处在对敌斗争的第一线，具有极大的危险性，而我公安的实际工作又十分繁忙，大部分警察处于超负荷的工作状态中，很少有较长的时间进行相关的缉捕技能训练。因此，缉捕

技能必须是能使警察在较短的时间内掌握,并在极短的时间内有制服疑犯的绝对把握,只有这样才能体现出它自身的价值。为此,缉捕技能必须按照简单实用、易教易学、实效明显的要求来确定它的技术体系。中外武术技击宝库中,有不少一招制敌的技术。缉捕技能就是从这些技术中筛选出来,并经必要的科学组合而成的,因此其更富有警务实战的威力。

三、针对性强

缉捕技能在公安实际工作中是警察执法的强制性手段之一。因而,技能本身的内容设置及使用的原则,必须是针对执法实践的需求,必须体现合法性和有效性。所以,这就要求技术内容要丰富多样,而且要有很强的针对性。因此,缉捕技能必须能根据不同的任务要求,在不同的地形、场所和双方对抗情况下,针对不同的对象,运用不同的技术手段,相机处置,随机应变,从而有效地制服疑犯。

第二节 技术的学练

缉捕技能是一种踢、打、摔、拿与身体控制为一体的综合性实用技术。该技术内容都是围绕着实际运用而设计的,所有技术内容简捷实用、系统规范。学练缉捕技能的目的,一是提高身体的实战素质;二是培养对抗的心理意识;三是掌握实用的技能,以培养学生的自我保护和身体控制的能力。

一、学与练的方法

“学”是指对技术知识的了解,知其方法、作用和内涵。“练”是指对技术动作进行实际练习、巩固和提高。学习缉捕技能,开始要从掌握基本功与基本技术抓起,打好基础,