



疯狂英语

易背作文
128 + 50 篇



- ★ 背单词，背语法，不如背作文，背精彩的文章
- ★ 背一篇文章胜过精读10本语法书
- ★ 精挑细选美文178篇，每篇都是精华
- ★ 疯狂的背诵法，超级高效，超级管用
- ★ 不要犹豫，现在就开始背诵吧！！



本书配套MP3光盘容量
=4盘60分钟磁带 / CD

主编 李建萍 张淑芳 李俊青

enjoy learning English! I enjoy losing face

本书由美籍专家Scott Howard, Catherine Marsden和Tom Mackenzie审订、朗读。

高中版

中山大学出版社



VS



应广大读者的要求，本书在原有的128篇范文的基础上，又精挑细选，新增了50篇范文。新增范文的题目均围绕着学生的日常生活和考题，从而使本书选材更加丰富，内容更加全面，更能激发学生的写作欲望，能在最短的时间内提高学生的应试能力和写作技巧，让学生用最少的时间获得最大的效益。

适用对象

所有高中生及中学教师

疯狂的英语爱好者

具有一定英语水平的学习者和专业人员

期望提高英语实用能力者

上架建议：英语/写作

ISBN 978-7-306-03401-4



9 787306 034014 >

定价：35.00元（含MP3光盘）

本书配套MP3光盘容量=4盘60
分钟磁带/CD

疯狂英语 Crazy

疯狂英语 易背作文

128+50 篇

(高中版)



主 编 李建萍 张淑芳 李俊青

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

疯狂英语易背作文128+50篇: 高中版 / 李建萍, 张淑芳, 李俊青主编. —广州: 中山大学出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-306-03401-4

I. 疯… II. ①李…②张…③李… III. 英语—写作—高中—教学参考资料 IV. G634. 413

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第144596号

出 版 人: 叶侨健

责任编辑: 黎恋恋

封面设计: 孙 辉

责任校对: 赖艳艳

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京鹏润伟业印刷有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 24.5印张 431千字

版次印次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 12000 册 定 价: 35.00元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

Preface 前言

书面表达是高考英语的一个必考题型，一直受到广大师生的重视。高考中对英语书面表达的要求通常是：根据所规定的情景或所给出的提纲，写出一篇100个单词左右的英语短文。作为一项综合性的测试题，它既考查了学生的词汇量、对单词和短语的运用能力，又考查了学生对语法知识的掌握程度，以及组句、整体构思和写作能力。

自2000年教育部决定分省命题，尤其是2001年《全日制义务教育普通高级中学英语课程标准（实验稿）》（以下简称《课程标准》）颁布以来，高考英语越来越注重对考生实际应用能力的考查，书面表达的话题也越来越贴近流行话题。但其体裁变化不大，多为议论文、说明文、应用文、记叙文等。作文的题目贴近学生生活，主要涉及校园生活、业余活动、品德教育、求职求学等，所以比较容易构思和下笔。

为了配合考生高考前的全面准备和复习而精心编写的《疯狂英语易背作文128篇》（高中版），出版以来受到广大师生的好评，发行10余年，历经多次改版而始终畅销。但随着课改的深化，自2009年起，高考英语开始按照新的《课程标准》命题，这对学生的英文写作能力也提出了新的挑战。为了适应这一新形势，并更好地配合考生备考，我们再次对《疯狂英语易背作文128篇》（高中版）进行改版，在保留原书精华的同时，对本书从形式到内容都加以补充和创新。

在内容上，本书在保留原有128篇优秀范文的同时，加入以近年高考原题及热点话题为主题的最新范文50篇，并在全部178篇范文后添加了替换佳句这一环节，使同学们在背诵范文之余还可以学习其他表达方法。本书的英文部分由美籍专家Scott Howard, Catherine Marsden和Tom Mackenzie审订，语言地道流畅，用词准确，朗朗上口，同时具有很强的针对性和实用性。

本书采用双色印刷，大开本，便于同学们阅读与背诵；本书是每一位即将参加高考的同学必备的参考书！

疯狂英语五大成功秘诀

秘诀一：恶狠狠地下决心，不择手段地说英语。

Make a bold decision and speak English at all costs.

秘诀二：勇敢地卖弄英语，热爱“丢脸”——人生辉煌的最高机密。

Show off your English bravely and enjoy “losing your face” — the secrets to a brilliant life.

秘诀三：做人就要做最优秀的，说英语就要完全脱口而出，不加思考。

To be the most successful man who speaks the most fluent English.

秘诀四：老外都是纸老虎，勇敢地说出来。

Open your mouth bravely because foreigners are just scarecrows.

秘诀五：只要张开嘴，就成功了一大半。

Good begun, half done.



疯狂英语八大精神

第一精神：永不放弃。

Never give up.

第二精神：我是最牛的。

I am the best.

第三精神：我是语言天才。

I am a language genius.

第四精神：我可以做到最好。

I can do the best.

第五精神：我一定能讲一口流利的英语。

I can definitely speak good English.

第六精神：征服英语就是超越自我，征服人生。

Cracking English is to surpass ourselves
and to conquer our life.

第七精神：最美好的果实总是留给最疯狂、最投入的人。

Only the craziest and the most
devoted person makes the most
marvelous achievements.

第八精神：学英语是疯狂的体力劳动，要用疯狂的精神去摆平。

Learning English is just physical labor.
We can absolutely crack it with crazy
devotion.

易背作文八大主张

1. 单词诚可贵，语法价更高；若有背诵术，二者皆可抛

很多英语学习者只知道单纯地背单词，天真地学语法，他们是中国旧式英语教学的牺牲品，他们是值得同情的！单词很重要，语法也有用，但是只背单词和只学语法是不人道的，是浪费时间，是扼杀天才。英语的所有精华都在文章里。只要大家跟着MP3一丝不苟地模仿，拿着文章锲而不舍地背诵，你的所有问题都能解决，英语不再难学！！！！

2. 背诵就是金钱，背诵就是生命

伟大的理想造就伟大的人生，不厌其烦地背诵带来无限光明的前途。时间就是金钱，如果大家学英语却不背诵文章，你就是在糟蹋时间，糟蹋金钱，所以说背诵就是金钱，而且是比金钱更宝贵的财富。人生苦短，生命宝贵，不要再浪费它，不要再滥用它。

攻克了背诵 = 攻克了英语 = 珍惜了时间 = 珍惜了生命 = 超越千万人的巨大成就。

3. 背诵并快乐着

学英语很枯燥，是因为没有掌握方法；背文章很幸福，是因为这样可以很快学好英语，而且是学好所有的技能：听力、口语、写作……

背诵能让你充满成就感！随时卖弄一篇背得烂熟的文章，你就能成为众人关注的焦点，获得满堂喝彩！你获得的成就感会成为你继续攻克英语的强大动力！这是学英语是否成功的一个决定性因素。

背诵英语让你找回自信；背诵英语让你出人头地；背诵英语让你成为别人最有力的对手。

4. 背诵破万卷，下笔如有神

能倒背如流大量的文章，能脱口而出大量的句子，就一定能随手写出漂亮的文章。大量背诵短小实用的文章是快速提高英语写作水平的捷径！

你背诵的每篇文章都会在你的大脑里形成一块模板，每当你遇到类似的主题，句子就从大脑中涌出来，一篇漂亮的文章就这样自然而然地出炉了。

所以，背诵文章能让你“妙笔生花”。

5. 一次疯狂的背诵能改变你的一生

平凡的人都没有经历过真正的疯狂，他们的人生就像平静的水面波澜不惊。如果你不甘平庸，如果你还没有老到看不了书，那么你现在就开始疯狂吧！一点都不难，你只需要一杯清茶，一篇美文，一点点疯狂的热情。仅仅是一次偶然的背诵，就会让你彻底改变对英语的态度，从而改变你人生的轨迹。

6. 背诵是真正的速成捷径

背诵将让你的英语水平超过美国人！背诵大量的精彩文章，让你被最高级、最地道、最有教养的英语所包围。这是最好的语言环境！这是最好的机会！这是把握自己未来的最有力武器！

让最好的英语包围着你，让纯正的录音带陪伴着你，再加上疯狂地背诵，你的英语完全可以超过美国人！

学习没有捷径，尤其是学习语言。但是，如果有什么方法可以节省时间，可以把无用功减少到最低，那么这就是你需要的捷径。我们已经替你找到了它——背诵。

7. 背诵文章让你口若悬河

背诵将让你的英语口语一鸣惊人、一步登天。在做了大量的背诵之后，你的脑海里充满了要脱口而出的材料，只要稍微组织一下，稍微与所要说的话结合一下，你就可以流畅、地道地表达任何意思。

开口说英语是输出的过程，这个过程是不可能一蹴而就的。没有输入怎么能够输出呢？所以，要想脱口而出经典句子，必须先疯狂背诵经典文章。

8. 背诵128篇文章，让你在英语考试中所向披靡

背诵是培养语感的最佳途径，只要你建立了强大的语感，任何考试都将迎刃而解。如果你能熟练背诵100篇文章，任何试题在你面前都是小菜一碟。

背诵就是硬道理，背诵就是万金油。熟练背诵128篇文章，不管遇到多少考试陷阱，不管是何种类型的测试，你都能“以不变应万变”，永远立于不败之地。

什么是素质教育？背诵就是能应试的素质教育！

七大背诵法



1. “一口气”背诵法

一口气内将一个句子尽可能多读几遍，将一段对话尽可能用最少的时间读完，经过这样的反复操练，你会发现原来背诵很容易，而且这样的训练可以让你讲英语底气十足、气势逼人！

2. “影子”背诵法

“影子” (Shadow) 背诵法也是目前最有效的背诵方法之一。把MP3的声音开到很大，跟着录音进行背诵，就像影子一样，和录音保持你能跟上的速度，一般保持相差2~3个单词的距离，你的耳朵和嘴巴全部用起来，这样印象也就特别深刻！而且，你的听力也得到了大幅度的提升！

3. 零碎时间背诵法

零碎时间学习英语最有效！将收集到的好句子、对话抄在小纸条上或卡片上，随身携带，利用每日三餐前后、睡觉前、等车、上学、放学路上，不断地重复，不断地刺激大脑，再难的句子都能背出来。

4. 同声传译背诵法

请你的Partner说中文，你立刻脱口而出英文；说英文，你立刻脱口而出中文。通过中英文自由转换帮助背诵，效果特别好！与此同时还可以快速提高你的口译能力。

5. 想象背诵法

没有语言环境就自己创造语言环境！背句子的时候花一点时间先想一下，想象你在什么时候、什么地方可以用到这个句子，再开始背诵，想象可以帮助加深记忆，这样不但让你更有兴趣背诵，背起来更容易，同时也开发了你的想象力。

6. 炫耀背诵法

背诵了很多句子和对话，如果没有机会使用，很快就淡忘了，所以一定要找机会将学过的英语卖弄出去。你可以向老外炫耀、向朋友炫耀、向老师炫耀、向家长炫耀、向同学炫耀，找不到人就对着镜子、对着墙壁炫耀。甚至对着天空炫耀。通过炫耀，学过的英语将真正成为你自己的财富！

7. 听写背诵法

一边放录音，一边将你听到的句子和对话一字不漏地写下来，这是背诵的最高境界！因为在听写的过程中，你的大脑将声音转化为文字，大大地加强了你的记忆！自己写出来的东西很容易就能背出来，听写背诵法让记忆力和听力同步增长！



Contents 目录

I 第一部分 议论文

1. Why Do We Attend University?	
我们为什么上大学?	4
2. Failure Is the Mother of Success	
失败是成功之母	6
3. Can Money Buy Happiness?	
金钱能买到幸福吗?	8
4. Making Friends Online	
网络交友	10
5. Natural Resources	
自然资源	12
6. Examinations	
论考试	14
7. Homework	
论家庭作业	16
8. Work and Rest	
工作与休息	18
9. On Honesty	
论诚实	20
10. My Views of the Ban on Firecrackers	
我对禁放鞭炮的看法	22
11. The Positive and Negative Effects of Advertising	
广告的优缺点	24
12. Food Safety Problems	
食品安全问题	26
13. Science and Human Life	
科学和人类生活	28

Contents 目录

14. Do "Lucky Numbers" Really Bring Good Luck?	
“幸运数字”真能带来好运吗?	30
15. Machines and Humans	
机器与人类	32
16. College Students Going to Rural Areas	
去边远地区的大学生	34
17. On Saving	
论节约	36
18. My Views on Tradition	
我对传统的看法	38
19. On Fast Food	
论快餐	40
20. On Books	
论书籍	42
21. Plans for the Summer Holiday	
暑假计划	44
22. Competition and Cooperation	
竞争与合作	46
23. Theory and Practice	
理论与实践	48
24. On Diligence	
论勤奋	50
25. Cities or Countryside	
选择城市还是乡村	52
26. Part-time Jobs	
兼职工作	54
27. Don't Spoil the Children	
不要溺爱孩子	56
28. Taking Part in School Activities	
参加校园活动	58

29. Early Education	
早期教育	60
30. Why Do They Drop Out of School?	
他们为什么辍学?	62
31. Keys to the 21st Century	
21世纪的关键技能	64
32. The Importance of Early Rising	
早起的重要性	66
33. The Harm of Fake Commodities	
假货的危害	68
34. Keeping Pets	
饲养宠物	70
35. On Opportunities	
论机遇	72
36. Children's Schoolbags Are Getting Heavier	
孩子们的书包越来越沉	74
37. My Views on the Development of Private Car Ownership	
我对发展私人轿车的看法	76
38. Love and Learning	
恋爱与学习	78
39. On Recreation	
论娱乐	80
40. Development and the Environment	
发展与环境	82
41. Practice Makes Perfect	
熟能生巧	84
42. My Views on Skyscrapers	
我对摩天大楼的看法	86
43. Studying Abroad	
论出国留学	88

Contents 目录

44. On Bravery	
论勇气	90
45. On Courtesy	
论礼貌	92
46. On Culture	
论文化	94
47. On Safety	
论安全	96
48. On Change	
论变化	98
49. Living Within Your Means	
量力而行	100
50. On Saving Water	
节约水资源	102
51. On AIDS	
关于艾滋病	104
52. How to Deal with Boredom	
怎样对付无聊感	106
53. On Friendship	
论友谊	108
54. On News	
论新闻	110
55. Pursuing Happiness	
追求幸福	112
56. There Must Be a Use for My Talent	
天生我材必有用	114
57. Shopping Online	
网上购物	116
58. Working Individually or Working in a Team	
独立工作还是与人合作	118

59. On the Group Dancing Competition	
关于集体舞比赛	120
60. On Swine Flu	
论猪流感	122

第二部分 记叙文

61. One Small Hero	
一名小英雄	126
62. The Offender	
犯规者	128
63. My Spring Vacation	
春游	130
64. My First Day at Tsinghua Subordinate High School	
入清华附中第一天	132
65. A Good Lesson	
教训	134
66. The Earth Day	
世界地球日	136
67. The Spring Sports Meet	
春季运动会	138
68. The English Corner	
英语角	140
69. Disaster	
灾难	142
70. A Broken Chair	
坏椅子	144
71. Helping an Old Woman	
帮助老奶奶	146

Contents 目录

72. Stop Thief	
抓小偷	148
73. Returning Library Books	
还书	150
74. A Visit to No. 4 High School in Beijing	
参观北京四中	152
75. Boating	
去划船	154
76. A Lost Bag	
丢失的包	156
77. Weekend Activities	
周末活动	158
78. Christmas	
圣诞节	160
79. A Picnic in the Countryside	
郊外野餐	162
80. A Geography Group	
参加地理小组	164
81. Looking at Peter's Room	
检查彼得的房间	166
82. Mr. Smith's "Cancer"	
史密斯先生的“癌症”	168
83. A Shortcut	
捷径	170
84. An Early Morning Walk	
清晨散步	172
85. Helping Father Stop Smoking	
帮助爸爸戒烟	174
86. A Girl's Problem	
一个女孩的烦恼	176