

每日**健康**一点点丛书

# 口腔

Kouqiang



天津科学技术出版社  
丛书编写组



《每日健康一点点》丛书

# 口腔

丛书编写组

天津科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

口腔 / 《每日健康一点点》丛书编写组编. —天津:  
天津科学技术出版社, 2001. 1

(每日健康一点点)

ISBN 7-5308-0653-X

I. 口… II. 每… III. 口腔颌面部疾病—问答

IV. R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 50525 号

责任编辑:雷彭年

版式设计:雒桂芬

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 850×1168 1/32 印张 7.625 字数 156 000

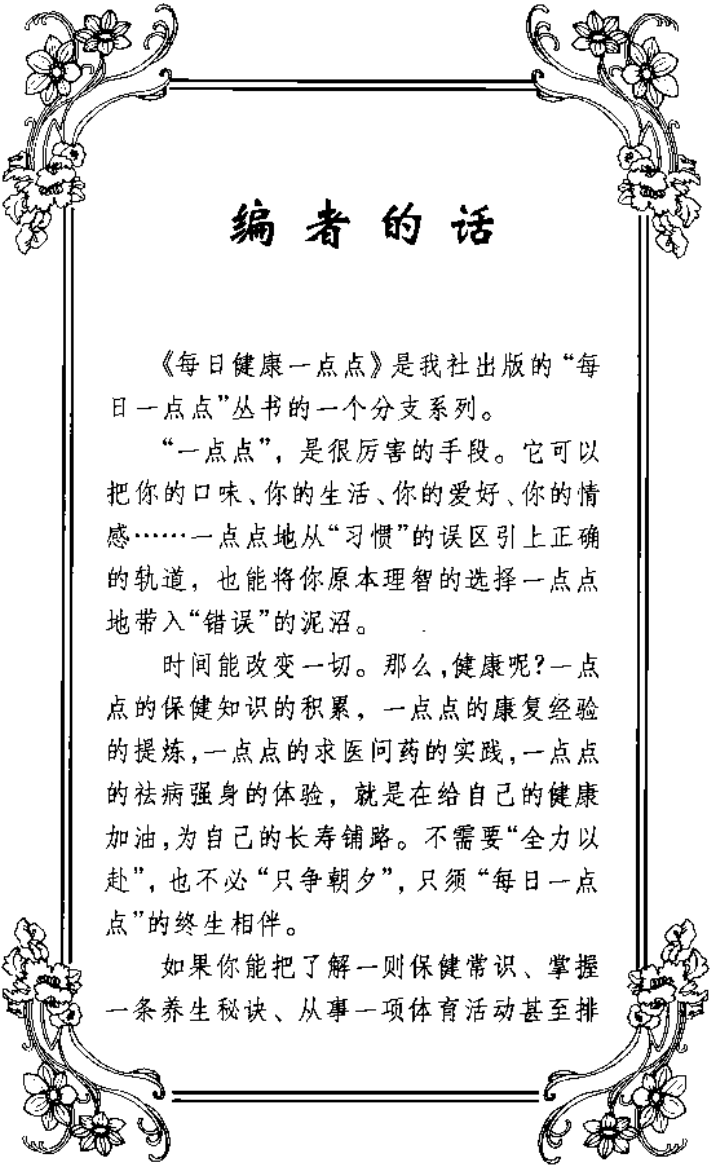
2001 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

定价:10.00 元

找到一个支点，你可以把地球撬起，  
拥有一套好书，你能够让健康永驻。

——献给喜欢《每日健康一点点》的读者朋友



A decorative border with floral and vine motifs surrounds the text area.

## 编者的话

《每日健康一点点》是我社出版的“每日一点点”丛书的一个分支系列。

“一点点”，是很厉害的手段。它可以把你的口味、你的生活、你的爱好、你的情感……一点点地从“习惯”的误区引上正确的轨道，也能将你原本理智的选择一点点地带入“错误”的泥沼。

时间能改变一切。那么，健康呢？一点点的保健知识的积累，一点点的康复经验的提炼，一点点的求医问药的实践，一点点的祛病强身的体验，就是在给自己的健康加油，为自己的长寿铺路。不需要“全力以赴”，也不必“只争朝夕”，只须“每日一点点”的终生相伴。

如果你能把了解一则保健常识、掌握一条养生秘诀、从事一项体育活动甚至排



解一桩心中烦事,作为与吃饭、睡觉同样重要的每日必修课持之以恒,那么你一定会拥有健康和长寿。

《每日健康一点点》丛书正是基于这一理念和市场需求而编辑的。本次推出的是《人体》、《口腔》、《耳鼻咽喉》、《皮肤》、《消化》、《心脏血管》、《内分泌》和《健美》等共8个分册。各分册内容均以提问形式设题,以聊天口吻叙意,通俗生动,言简意赅,不仅读起来会有“豁然洞天”之感,而且用起来也会有得心应手之便。相信您备上几本置于床头或书架,受益的不独是您,还有您的家人、朋友甚至同事、邻居——这就是这套《每日健康一点点》丛书出版的意义。



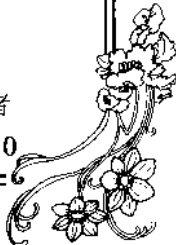
本套丛书的前身是我天津科学技术出版社在20世纪80年代末至90年代初策划出版的、由钱信忠主编的《医学小百科》丛书。该丛书共前后出版近30种之多,执笔者皆为当时医学专业队伍中年富力强的技术骨干,主审者更都是国内著名的专家



学者，因而内容丰实，质量精湛，为当年向全国城乡普及医学科学常识和卫生保健知识，提高全民族的卫生健康水平做出很大贡献。

但保健科学知识的普及，整个民族卫生健康水平的提高，不是一代人、一本书就能完成的，何况科学在不断发展，人体的秘密在不断被揭示，影响人类健康的因素也在不断演变着。因此，在原丛书中精选出若干分册并对其内容进行补充修订之后，纳入《每日一点点》文库、以《每日健康一点点》命名推出的此套丛书，应能继承发扬原书风格，为加强我国人民的健康意识，提高人民群众的自我保健能力和整个中华民族的身心健康素质、科学文明水平，承担并完成自己的使命——这就是我们对本丛书出版的殷切期望和良好祝愿。

编者  
2000. 10





## 目 录

|                        |      |
|------------------------|------|
| 口腔中有多少细菌 .....         | (1)  |
| 你知道牙齿萌出的时间和顺序吗 .....   | (2)  |
| 什么叫乳牙,乳牙有多少个 .....     | (4)  |
| 乳牙有什么作用 .....          | (5)  |
| 乳牙何时萌出 .....           | (6)  |
| 乳牙何时替换 .....           | (7)  |
| 12岁以后的牙齿情况又怎样 .....    | (8)  |
| 哪些不良习惯要不得,为什么 .....    | (9)  |
| 牙齿在发音上有哪些功能 .....      | (11) |
| 为什么有的儿童在学说话时发音不清 ..... | (11) |
| 何为恒牙准时萌出 .....         | (12) |
| 牙齿的构造如何 .....          | (13) |
| 若用仪器测量,牙齿的咬合力有多大 ..... | (16) |
| 替换掉的乳牙为什么没有牙根 .....    | (17) |
| 口水是在哪里制造的,有什么功能 .....  | (18) |
| 唾液的性质是什么 .....         | (21) |
| 望梅为啥可以止渴 .....         | (23) |
| 吸烟人唾液里的毒素多,对吗 .....    | (24) |
| 为什么要细嚼慢咽 .....         | (24) |



|                         |      |
|-------------------------|------|
| 用现代生物化学法分析唾液的成分如何 ..... | (25) |
| 舌能辨五味的科学道理是什么 .....     | (27) |
| 讲一讲牙龈的知识好吗 .....        | (28) |
| √生理学怎样解释“唇亡齿寒” .....    | (29) |
| √为什么有人在睡眠时不能闭嘴 .....    | (30) |
| 怎样保护牙齿 .....            | (31) |
| 叫龋齿好,还是叫虫牙好呢 .....      | (32) |
| 牙齿酸痛是什么原因 .....         | (33) |
| 治疗龋齿有什么重要性 .....        | (34) |
| 龋齿牙疼怎么办 .....           | (35) |
| 制做人工实验性龋齿有何意义 .....     | (36) |
| 应用复合树脂材料补牙效果如何 .....    | (37) |
| 什么叫做牙髓安抚疗法 .....        | (38) |
| 什么叫做龋齿盖髓疗法 .....        | (38) |
| 什么叫做龋齿牙髓炎的干髓疗法 .....    | (39) |
| 在牙髓内用药的原则是什么 .....      | (40) |
| 牙髓失活剂是杀死牙神经的药吗 .....    | (41) |
| 切断患牙神经所用的干髓剂为何物 .....   | (44) |
| 治牙时所用的根管消毒剂是什么 .....    | (45) |
| 超声根管的治疗方法如何 .....       | (49) |
| 根管充填材料有哪些 .....         | (49) |
| 近代牙髓治疗与根管治疗有什么进展 .....  | (50) |
| 牙髓腔里还能生长结石吗 .....       | (52) |
| 对黄斑牙如何进行脱色治疗 .....      | (53) |
| 为什么偏侧咀嚼的习惯不好 .....      | (54) |
| 应该怎样保护乳牙 .....          | (56) |
| 在牙科怎样预防水银中毒 .....       | (56) |



|                           |      |
|---------------------------|------|
| 怎样应用针灸疗法治疗牙疼 .....        | (58) |
| 牙龈出血是怎么回事 .....           | (59) |
| ✓牙上为什么能长石头 .....          | (60) |
| 什么是牙周病,牙菌斑和牙周病的关系怎样 ..... | (62) |
| ✓常说的“火牙”是怎么回事 .....       | (64) |
| 牙周病怎样治疗 .....             | (65) |
| 牙周组织局部用药起什么作用 .....       | (67) |
| 怀孕的妇女易发生哪些牙病 .....        | (68) |
| 幼儿的疱疹性口炎怎样治疗 .....        | (70) |
| 什么叫鹅口疮,怎样治疗 .....         | (70) |
| 中医中药治疗顽固性口疮效果怎样 .....     | (71) |
| 女性易发的口疮和激素有什么关系 .....     | (72) |
| 性传播疾病的口腔表征是什么 .....       | (73) |
| 放射线造成口炎的临床症状什么样 .....     | (75) |
| 放射线造成的口炎怎样治疗 .....        | (78) |
| 对儿童的口炎治疗上存在什么问题 .....     | (80) |
| 口腔黏膜为什么出现白色斑块 .....       | (81) |
| 舌裂是怎么一回事 .....            | (82) |
| ✓为什么会出现花舌头 .....          | (83) |
| ✓舌头为什么长黑色的毛 .....         | (85) |
| 治疗牙龈色素沉着有新疗法吗 .....       | (86) |
| 牙病和心血管系统疾病有什么联系 .....     | (87) |
| 坏牙能引起皮肤病吗 .....           | (88) |
| 牙病和消化系统病有什么联系 .....       | (89) |
| 牙病和一些常见内科病有什么关系 .....     | (91) |
| 牙病和内分泌系统疾病有什么联系 .....     | (92) |
| 怎样从齿色看牙齿健康 .....          | (94) |



|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 怎样讲究口腔卫生,预防龋齿呢 .....     | ( 95 )  |
| 刷牙应该注意些什么 .....          | ( 96 )  |
| 在刷牙漱口的时候,要不要使用刮舌子 .....  | ( 98 )  |
| 什么是合理的牙刷,合理刷牙的方法怎样 ..... | ( 98 )  |
| 国外对植毛牙刷的研究如何 .....       | ( 99 )  |
| 漱口有哪些作用 .....            | ( 100 ) |
| 口腔科用的漱口剂都有哪些 .....       | ( 101 ) |
| 叩齿是怎么一回事 .....           | ( 103 ) |
| 吃糖和龋齿有什么关系吗 .....        | ( 104 ) |
| 口腔科为何常用防龋剂药物 .....       | ( 105 ) |
| 近代有什么新的防龋方法 .....        | ( 106 ) |
| 剔牙究竟好不好 .....            | ( 106 ) |
| 口臭的原因是什么 .....           | ( 107 ) |
| 治牙消毒不严,有被传染上肝炎的危险吗 ..... | ( 108 ) |
| 如何预防牙齿钙化不全症 .....        | ( 109 ) |
| 龋齿的多少与微量元素有关系吗 .....     | ( 110 ) |
| 小便时咬紧牙能固齿,是这样吗 .....     | ( 111 ) |
| 氟化物与龋齿的关系如何 .....        | ( 112 ) |
| 麻药过敏的实际情况是怎样的 .....      | ( 113 ) |
| 什么样的牙应该拔 .....           | ( 114 ) |
| 每次拔几个牙为好 .....           | ( 116 ) |
| 拔牙前后要注意什么 .....          | ( 117 ) |
| 残留牙根该不该拔掉 .....          | ( 118 ) |
| 特殊情况下怎样决定拔不拔牙 .....      | ( 120 ) |
| 心血管病人能拔牙吗 .....          | ( 121 ) |
| 智齿冠周炎的发生和治疗问题怎样 .....    | ( 122 ) |
| “牙槽风”是怎样引起来的 .....       | ( 124 ) |



|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 吸烟对口腔有什么危害 .....                     | (125) |
| 吸烟与“干槽症”有关系吗 .....                   | (126) |
| 真有眼眶里长牙齿的事吗 .....                    | (127) |
| 牙科其它常用制剂是什么 .....                    | (128) |
| 拔牙后牙床上的骨棱影响镶牙怎么办 .....               | (129) |
| 掉下颌是怎样发生的 .....                      | (131) |
| 口腔颌面部血管瘤是怎样发生的 .....                 | (132) |
| 好像口腔内外的血管瘤很多,对吗 .....                | (133) |
| 颌面部鲜红斑痣有新法治疗吗 .....                  | (134) |
| 口腔颌面部的癌多吗,有什么特点 .....                | (135) |
| 如何预防口腔癌 .....                        | (136) |
| 口腔颌面的癌瘤病人,在放疗前为什么要请口<br>腔科医师会诊 ..... | (137) |
| 应用放射线治疗舌癌能使疗效增进吗 .....               | (138) |
| 电热针能治疗恶性肿瘤吗 .....                    | (139) |
| 冷冻能治疗口腔癌吗 .....                      | (140) |
| 在口腔内部的囊肿有哪些种类 .....                  | (141) |
| 在口腔内外有哪些罕见的肿瘤 .....                  | (142) |
| 一个人的颌骨能移植到另一个人身上吗 .....              | (143) |
| 塑料在整形外科中的应用效果怎样 .....                | (144) |
| 口腔颌面外科能做假耳朵吗 .....                   | (145) |
| 三叉神经痛有哪些主要表现 .....                   | (146) |
| 三叉神经痛如何治疗 .....                      | (148) |
| 怎样用针灸疗法治疗三叉神经痛 .....                 | (150) |
| 什么叫非典型面痛 .....                       | (151) |
| ✓夜间磨牙的原因是什么 .....                    | (153) |
| 胎儿期能诊断出唇腭裂吗 .....                    | (154) |



|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 唇裂什么时候手术效果好·····        | (156) |
| 下颌关节脱臼怎样复位·····         | (158) |
| 张嘴时为什么能听到声音·····        | (159) |
| 什么叫颞下颌关节功能紊乱综合征·····    | (161) |
| 颞颌关节怎样用内窥镜检查·····       | (162) |
| 哪些消毒液适合牙科器械消毒用·····     | (163) |
| 牙科治疗中误咽异物事故不做手术可以吗····· | (165) |
| “炸腮”是流行性腮腺炎吗·····       | (166) |
| 摘除扁桃腺的最好时机是什么时候·····    | (167) |
| 镶牙该注意些什么·····           | (168) |
| 使用和保护假牙应注意什么·····       | (169) |
| 哪种假牙更理想·····            | (169) |
| 什么是不合格的假牙·····          | (171) |
| 义齿的软衬是什么·····           | (172) |
| 怎样提高假牙的质量·····          | (172) |
| 镶牙的精密铸造技术是怎样发展来的·····   | (173) |
| 怎样清洁假牙·····             | (175) |
| 怎样防止假牙咽进胃里·····         | (176) |
| 做假牙用的塑料和一般塑料有什么不同·····  | (177) |
| 种植牙是怎么回事·····           | (178) |
| 烤瓷冠是怎么回事·····           | (179) |
| 怎样用胃镜取出被误吞下的义齿·····     | (180) |
| 牙科用人工骨 HA 是什么·····      | (181) |
| 带着牙根镶牙可以吗·····          | (181) |
| 为什么把黄金叫做镶牙材料之王·····     | (182) |
| 祖国口腔医学方面的四项发明是什么·····   | (184) |
| 什么叫牙颌畸形·····            | (185) |



|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| 为什么会发生牙颌畸形 .....                            | (186) |
| 错殆畸形为什么能够矫治 .....                           | (188) |
| 儿童在替牙期间应该注意什么 .....                         | (189) |
| 颌面部肌肉的动力平衡有什么重要性 .....                      | (191) |
| 咀嚼对牙颌的发育有什么影响 .....                         | (192) |
| 不良习惯对牙颌畸形有什么影响 .....                        | (194) |
| 牙颌畸形有哪些主要的危害 .....                          | (195) |
| 影响美容的因素是什么 .....                            | (197) |
| 错殆畸形能预防吗 .....                              | (198) |
| 如何能早期预防牙颌畸形 .....                           | (200) |
| 为什么矫治有时要拔牙 .....                            | (201) |
| 矫治后为什么还要戴保持器 .....                          | (202) |
| 有牙列不齐或颌骨畸形的病人能用外科手术方法<br>矫正吗,颌骨畸形如何矫正 ..... | (204) |
| 为什么国外对残疾儿童集中进行牙病治疗 .....                    | (205) |
| 什么叫做口腔心理学 .....                             | (206) |
| 什么叫做口腔心身症,如何治疗 .....                        | (207) |
| 口腔内组织是如何老化的 .....                           | (210) |
| 老年人的口腔软组织会出现什么变化 .....                      | (211) |
| 老年人的牙齿及颌骨有什么变化 .....                        | (213) |
| 什么叫老年口腔病学 .....                             | (214) |
| 老年口腔病患者都有哪些特点 .....                         | (215) |
| 百岁老人的牙齿状况如何 .....                           | (216) |
| 你了解中老年人的牙齿保健情况吗 .....                       | (217) |
| 为什么牙科医疗器械惹人注目 .....                         | (218) |
| 牙科磨牙用的涡轮机先进在哪里 .....                        | (219) |
| 涡轮机的使用与牙科电机的使用有什么不同 .....                   | (221) |



|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 牙科治疗台是怎样从简单发展到复杂的 ..... | (221) |
| CT 扫描在口腔领域有何用处 .....    | (224) |



## 口腔中有多少细菌？

口腔里的细菌数比皮肤上的细菌数还要多，种类相当繁杂。有致病菌，也有非致病菌，更有条件致病菌。所谓条件致病菌就是在一定特殊条件下这些菌对人就有致病作用了。

有人做实验，推算出在正常健康人的每一克牙垢（牙锈）中可以找出 100 亿个细菌来。在每一毫升的普通唾液里可以寻找出奈瑟氏菌 8000 万个。在每一克牙龈分泌物中可以寻找出厌氧链球菌 10 亿个来。如此等等举不胜举。

在口腔里细菌的种类繁杂，计有：葡萄球菌、链球菌、涎链球菌、轻性链球菌、厌氧链球菌、奈瑟氏菌、范永氏球菌、棒状杆菌、放线菌属、以色列放线菌、乳杆菌属、干酪乳杆菌、嗜酸乳杆菌、酶乳杆菌、短乳杆菌、双叉乳杆菌、厌氧扩菌属、匍行性菌属、梭菌属、泊氏奋森氏梭形杆菌、痰螺旋菌、痰弧菌属、色柔氏螺旋体等等。当然，最多、最主要的是链球菌、葡萄球菌和乳酸杆菌。

口腔中细菌种类的变化与人的生活习惯有关系，比如吸烟人的口腔中有烟草杆菌；口腔卫生不好的人，多厌氧菌。

此外，口腔中细菌数目也在随时变化，刷牙漱口以后则口腔中细菌总数减少，可是在口腔不进食、不饮水的状态下，细菌还在繁殖增多。口腔是恒温 37℃ 左右，有食物残渣，有水分，有空气，所以细菌就持续繁殖。总之，口腔中细菌总数不固定，随时在变化，因此多刷牙漱口便是



很有效益的个人卫生习惯了。

## 你知道牙齿萌出的时间和顺序吗？

我们常常看到一些家长抱着孩子来问大夫：“我这孩子奶牙还换吗？”对牙齿萌出的时间和顺序不了解。

牙齿的萌出是牙齿发育过程中的最末阶段，萌出时期的正常与否，常与牙齿本身的发育和身体的发育有密切关系。

牙齿自牙根开始形成时起，便逐渐萌出。萌出过程中的最初阶段，牙胚在颌骨内骨隐窝内逐渐向牙龈方向缓缓移动，同时覆盖在牙冠部分的牙龈发生了萎缩，变软变薄，最后牙冠终于突破了组织，出现于口腔，这就是所谓的长牙。

牙齿正常的萌出，不但有一定的时间和次序，而且是成对的萌出。

乳牙的萌出开始于出生后的6~8个月左右，先有下颌左右乳中切牙，以后乳侧切牙、第一乳磨牙、乳尖牙相继萌出，最后为第二乳磨牙在2岁左右时萌出。此时口腔由乳牙排列成的牙列称为乳牙列。

恒牙最早出龈为6岁左右的第一恒磨牙，7岁时恒中切牙相继萌出，而乳中切牙相继脱落。各个恒牙均与乳牙陆续发生了交替关系。这种交替关系，直到12岁时恒尖牙的萌出和乳尖牙的脱落。此阶段内，亦即6~12岁左右口腔内既有乳牙也有恒牙，这些乳恒牙的排列，称为混合牙列。

在12岁左右，口腔内乳牙已全部脱落，第二恒磨牙