



Peachpit
Press

备受全世界苹果电脑初学者喜爱的简明教程



苹果

Mac OS X

Snow Leopard

入门必读

Robin Williams 著
房小然 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



Peachpit
Press



苹果

Mac OS X

Snow Leopard

入门必读

[美] Robin Williams 著
房小然 译

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

苹果Mac OS X 10.6 Snow Leopard入门必读 / (美)
威廉姆斯 (Williams, R.) 著 ; 房小然译. — 北京 : 人
民邮电出版社, 2010.4
ISBN 978-7-115-22240-4

I. ①苹… II. ①威… ②房… III. ①操作系统,
Mac OS X Leopard IV. ①TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第015041号

版 权 声 明

The Little Mac Book, Snow Leopard Edition (ISBN: 978 0 321 64691 0)
Robin Williams
Copyright © 2009
All rights reserved.

本书中文简体字版由美国 Peachpit Press 授权人民邮电出版社出版。未经
出版者书面许可, 对本书任何部分不得以任何方式复制或抄袭。
版权所有, 侵权必究。

苹果 Mac OS X 10.6 Snow Leopard 入门必读

- ◆ 著 [美]Robin Williams
- 译 房小然
- 责任编辑 李 际
- 执行编辑 赵 轩
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
中国铁道出版社印刷厂印刷
- ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 6
字数: 175 千字 2010 年 4 月第 1 版
印数: 1—3 500 册 2010 年 4 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2009-5743 号

ISBN 978-7-115-22240-4

定价: 35.00 元

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223
反盗版热线: (010)67171154

这是一本关于苹果电脑新的操作系统——Mac OS X Snow Leopard 的入门级图书，它介绍了用户经常需要用到的各种基本知识和操作技巧。

全书分为 12 章，涵盖了以下内容：操作系统概述，鼠标的使用方法，菜单栏的基本知识，菜单和快捷键的操作，使用应用程序的必备知识，保存和打印，关闭和退出，使苹果电脑连接到网络，浏览网页，收发邮件，以及其他一些常用的特性。

本书图文并茂、语言平实，适合刚刚接触 Mac OS X Snow Leopard 系统的用户阅读。

献给母亲，Patricia Williams，是她让此书的出版成为可能
献给父亲，Gerald Williams，他会为我而感到骄傲
向Nancy Davis、John Tollett和David Van Ness表示衷心的感谢！

前言

在过去，苹果电脑的简明使用手册如同书名所示，通常就是一本薄薄的小册子。回想1989年，仅仅100页的篇幅就可以尽述关于苹果系统的一切操作，而在那个年代，苹果系统本身也比较简单。

时光荏苒，随着苹果系统容量的扩增，其功能也越来越强大，苹果电脑的简明使用手册也越来越厚，最终进化成一本850页的“庞然大物”，而这竟还没有包括苹果随机附赠的出色软件的相关内容，如iTunes、iPhoto等。

但此书依然是一本真正的“简明”使用手册，虽然“简明”意味着篇幅受限，信息量必然要减少，但相信本书所提供的简明实用的基础内容，完全可以指导你如何使用苹果电脑。

下面进入苹果电脑的世界，开始我们的探险吧！

Robin



第1章 苹果操作系统概述 1

1.1 桌面	2
1.2 菜单栏	3
1.3 Finder 窗口	4
1.4 用户文件夹	5
1.5 键盘上的特殊键	6
更多技巧	7
记忆点津	8

第2章 鼠标 9

2.1 从未使用过鼠标?	10
2.2 移动鼠标	11
2.3 鼠标指针的有效部位	11
2.4 点击操作	11
2.5 单击	12
2.6 双击	15
2.7 点按	17
2.8 点按拖动	18
2.9 停放	20
2.10 触控板	21
更多技巧	22
记忆点津	23

第3章 Dock 24

3.1 所有 Dock 上的图标的含义	25
3.2 显示程序图标的名称	27
3.3 调整 Dock 大小	27
3.4 从 Dock 中删除项目	28
3.5 调整 Dock 中项目的位置	28
3.6 将项目添加到 Dock	29
3.7 放大 Dock 上的图标	30
3.8 调整 Dock 在屏幕上的位置	31
3.9 当图标上下跳动时	31
更多技巧	32
记忆点津	33

第4章 Finder 窗口 34

4.1 基本窗口	35
4.2 浏览窗口的方式	36
4.3 调整窗口大小	41
4.4 滚动窗口以显示更多内容	41

4.5	快速查看和幻灯片显示	41
4.6	侧边栏	42
4.7	窗口上的按钮	43
	更多技巧	46
	记忆点津	47

第5章 菜单和键盘快捷方式 48

5.1	选择菜单中的选项	49
5.2	灰色和黑色的菜单选项	51
5.3	子菜单	52
5.4	菜单中的对话框标志	52
5.5	快捷菜单	54
5.6	键盘快捷方式	54
	更多技巧	57
	记忆点津	59

第6章 程序的使用 60

6.1	启动程序	61
6.2	打开空白文本文件	62
6.3	I 型标	63
6.4	插入点标志	63
6.5	Delete 或 Backspace 键	65
6.6	每句末尾输入一个空格	66
6.7	选择(高亮)文本	67
6.8	改变字体、字样和字号	68
6.9	对齐文本	70
6.10	剪切、复制和夹纸板	71
6.11	剪切	71
6.12	复制	72
6.13	粘贴	73
6.14	恢复操作	75
6.15	键盘快捷方式	76
6.16	删除、清空页面和夹纸板	76
6.17	特殊字符	76
6.18	重音符号	77
6.19	文本窗口	78
	更多技巧	79
	记忆点津	80

第7章 保存和打印 81

7.1	文件保存	82
7.2	同一文本的不同版本	84

7.3 打印文本	85
7.4 添加打印机	85
7.5 页面设置	88
7.6 打印的参数	89
7.7 打印队列窗口	94
更多技巧	98
记忆点津	100

第 8 章 关闭、退出、删除 101

8.1 关闭 vs. 退出	102
8.2 关闭文档	104
8.3 退出程序	106
8.4 删除文件	108
更多技巧	111
记忆点津	112

第 9 章 连接网络 113

9.1 选择一个因特网服务提供商	114
9.2 调制解调器	114
9.3 连接因特网的基本步骤	116
9.4 网络设置所需信息	116
9.5 网络设置前的准备工作	118
9.6 设置宽带连接	119
9.7 设定首选网络连接方式	121
9.8 设置拨号连接	122
记忆点津	127

第 10 章 浏览因特网 128

10.1 什么是网页	129
10.2 什么是链接	130
10.3 输入网址	135
10.4 设定首页	136
10.5 书签	137
10.6 搜索引擎	139
记忆点津	142

第 11 章 收发电子邮件 143

11.1 邮箱账户的设置	144
11.2 Mail 程序	146
11.3 地址簿	158
更多技巧	163

记忆点津.....	165
-----------	-----

第 12 章 其他有用的功能 166

12.1 系统偏好设置	167
12.2 快捷方式	169
12.3 使用 Spotlight 搜索文件	171
12.4 便笺	175
12.5 使用刻录文件夹刻录 CD 或 DVD 光盘 ...	177
12.6 Exposé 功能	179
12.7 Dashboard：随手可得 widgets 程序	180
记忆点津.....	183

苹果操作系统概述

1

本章内容是关于苹果操作系统的一个**总览**，为读者探索苹果世界提供了一幅“地图”，图中将读者在电脑屏幕上所能看到的项目一一标示出来，并给出了项目相应的名称。想象下如果都不清楚“Dock（工具栏）”这个词指的是什么，那如何能更进一步了解Dock的操作呢？建议读者通读一下本章，先了解苹果电脑屏幕上显示的各项目的名称，然后再参照“地图”直接查阅相关信息。

苹果操作系统中使用了很多的**图标**或小的图案标志，请读者从现在开始注意区别各个图标，并思考一下各个图标所代表的意义。例如，纸夹图标代表的是用来储存和管理文件的电子“文件夹”，类似几页纸的图标是由电脑用户所创建的文本格式文件，而类似地址本的图标代表的是系统中用来储存联系人信息的地址簿程序。图标的图案通常会直观的显示该图标所代表的文件类型。

电脑中各种各样图标所代表的项目统称为“**文件**”，而每个文件都会有自己的名称。用户所创建的文稿，文件夹和照片等都可称为文件。



Mermaid Tavern



Mabel.rtf



TextEdit.app

本章内容

1.1 桌面	2
1.2 菜单栏	3
1.3 Finder窗口	4
1.4 用户文件夹	5
1.5 键盘上的特殊键	6
更多技巧	7
记忆点津	8

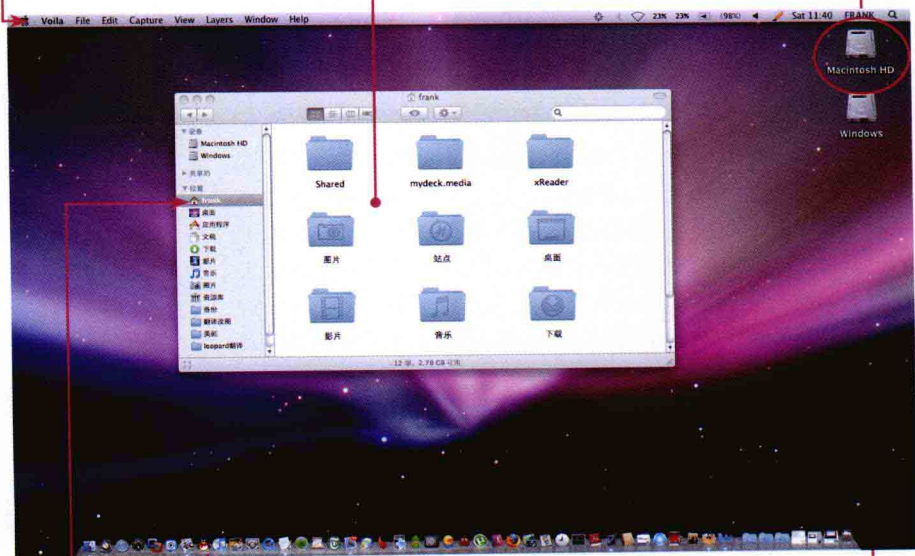
1.1 桌面

“桌面”指的是电脑开机时，屏幕上所显示的初始界面。用户在今后的操作中会对这个界面非常熟悉，了解桌面是开始进行工作的第一步，用户无论进行何种操作都要经常看到桌面，或桌面隐藏在后台中，这就如现实中的办公桌一样，伏案工作时，各种资料摆放在桌面上。

关于Finder窗口的内容详见第4章

硬盘图标。电脑中的所有文件都储存在硬盘中

菜单栏会一直显示在屏幕的最上端



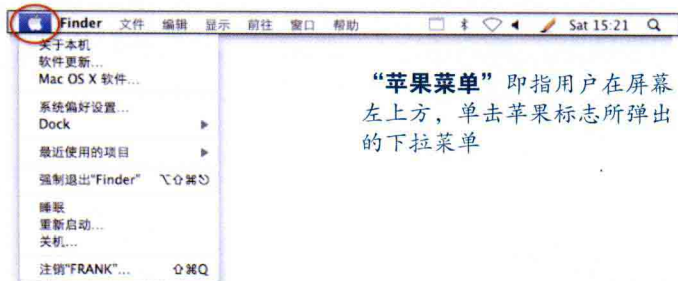
一直显示在屏幕下方的工具条，称之为Dock。单击Dock上的任何一个图标都可打开相关联的程序或文件，详见第3章

整个界面称为**桌面**。鼠标单击“桌面”，即进入**Finder**。实际上，桌面和Finder的概念是可以互换的

用户会经常用到的“用户文件夹”

电脑屏幕最上方会一直显示有一个菜单栏，菜单栏中横向所列的项目会根据用户当前使用的程序或文件（或称之为前台程序或文件）的不同而改变。

1.2 菜单栏



“苹果菜单”即指用户在屏幕左上方，单击苹果标志所弹出的下拉菜单

每个程序都有特定的菜单栏。例如，下图所示为预览程序的菜单栏，菜单栏的最左侧为该程序名称。请对照上图分辨两个菜单栏的区别。请读者从现在开始注意在打开不同程序或文件时，菜单栏的变化。

如下图所示，程序名称的下拉菜单，即**程序菜单**中都会有一个“偏好设置”选项，用户通过该选项可对程序进行相关的设定。而该菜单中最后一项都会是“退出”选项，用来关闭当前所使用的程序。

程序菜单。通过该菜单所显示的名称可分辨当前正在使用的程序



提示：在玩电脑游戏或播放DVD光盘时，屏幕上不会显示菜单栏，按键盘上的Command+Q组合键即可退出当前程序（详见第5章关于键盘快捷方式的内容）。

1.3 Finder窗口

在日常使用中，用户会非常熟悉下图所示的 **Finder 窗口**，从本质上来说，用户在窗口中看见的是各种文件夹，每个文件夹中又包含有各种文件。用户可将所有文件储存在桌面上，就如现实中将文件放在办公室的橡木桌面上一样。以后用户会逐渐习惯以下的操作：将文件储存在文件夹中，打开该文件夹，然后在 Finder 窗口中浏览该文件夹内所储存的文件。

每个窗口都有一个
标题栏

标题栏上显示的是用户正在浏览的**文件夹的名称**



每个窗口都有一个**侧边栏**。

用户可将所需的文件夹添加到侧边栏上。图中侧边栏上显示的每个图标都代表一个文件夹，只是图标看起来比普通文件夹的图标漂亮一些。

如果窗口中没有显示如图所示的侧边栏，请单击窗口右上角的胶囊状，显示侧边栏

在**窗口**中，显示的是打开文件夹的内容。该窗口显示的是以“图标”方式浏览文件夹时的显示效果，以下章节将介绍关于浏览文件夹的相关内容。本例中，通过窗口标题栏和侧边栏上所显示的名称，可以知道现在浏览的文件夹的名称是“Frank”

苹果系统允许多个用户共用一台机器，而且每个用户有自己的**专属，受系统保护的空間**。每一个专属账户包括账户个人用户文件夹、私有文件夹、个人桌面、因特网书签、电子邮件和废纸篓。即使是个人电脑，仅有一个用户使用的情况下，系统也会为该用户创建一个用户文件夹。

现在，我们先初步了解一下用户文件夹中所包含的各个文件夹。除非特殊原因，不要改变这些文件夹的名称或将这些文件夹删除。

桌面：此文件夹内的文件与用户桌面上显示的内容是一致的。从桌面中删除某个文件，则该文件也会从“桌面”文件夹中删除，反之亦然。

文稿：系统默认情况下，用户所创建的文本文件都会被储存在该文件夹下（除非用户在保存时，选择了其他位置进行保存）。

下载：将因特网上的文件、电子邮件中的照片或文本，或移动硬盘中的文件复制到电脑硬盘上的操作被称为“下载”。默认情况下，用户下载的文件都会自动保存在“下载”文件夹中。该文件夹放置在 Dock 上废纸篓的图标旁，便于用户随时浏览该文件夹内容。

资源库：保存着系统运行所需的文件。注意，不要移动该文件夹下的文件，也不要将其他文件储存在该文件夹下。

影片：通过 iMovie 软件制作的视频会自动保存在该文件夹下。

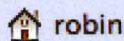
音乐：通过 iTunes 软件导入电脑的音乐和创建的播放列表都会自动保存在该文件夹下。

图片：苹果随机的 iPhoto 软件会将用户图片自动保存在该文件夹下。

公共：与局域网中的其他用户，如办公室或家庭局域网的用户共享文件的文件夹。

站点：可在该文件夹下去其他人分享用户所创建的网站。如果用户不准备创建网站并与其他人共享，可以在做第 8 章的练习时将该文件夹删除。用户可随时重新创建此文件夹。

1.4 用户文件夹



用户文件夹中的 各文件夹

1.5 键盘上的 特殊键



键盘上有一些用户需经常使用的**特殊键**，称之为“辅助键”。单独按这些辅助键无任何作用，只有当辅助键与其他键或鼠标配合使用时才会产生作用。

下面所列的是用户经常使用，需要掌握的辅助键。第5章将详细讲述如何通过键盘快捷键来操作电脑，并标出列表中每个键的代表符号。

首先是组成键盘快捷键的4个主要辅助键。

Shift 键：在日常文字输入中，可使用该键来输入大写字母（同时按下 Shift 键 + 字母键，可输入该字母的大写形式）。键上标有“Shift”。

Command 键：位于空格键的左右两边，上面标有苹果标志或四叶苜蓿形的立体道路标志，人们通常称之为“苹果键”。

Option 键：位于每个 Command 键旁，键上标有“Option”。

Control 键：位于键盘底部边角位置，键上标有“Control”。要注意分辨按键要求的是按 Command 键还是 Control 键。

组成键盘快捷键的其他按键

空格键：如果曾在电脑中进行过文字输入，一定知道在输入时，按键盘底部的长条键，即空格键，可在文字中输入空格。有时候，空格键可和其他键组成快捷键。

Caps Lock 键：按下 Caps Lock 键，可直接输入大写字母。在 Caps Lock 按下时，依然可正常输入数字。

退出键：位于键盘的左上角，键上标有“esc”。

波形键：位于退出键的下方，上面标有西班牙语的波形符号~。

方向键：在键盘的主键右侧，有一组标有上下左右方向箭头的方向键。在某些程序中，方向键可用来在界面中移动，选择项目。

功能键：键盘最上方一排以 F 开头的按键。在许多程序中，用户可自定功能键的功能。

更多技巧

在使用苹果电脑工作过程中，喝上一杯咖啡休息一会儿后回到电脑前，可能会发现**屏幕竟然漆黑一片**。不要担心，这是因为苹果系统察觉得到目前电脑没在工作状态，从而让电脑进入休眠状态，至少会将屏幕暂时关闭以节省电力。

此时，只需按下键盘上的任意键或移动下鼠标即可回到正常的工作状态。

用户可自定电脑或屏幕进入休眠状态的时间。参见本书第 12 章关于系统偏好设置的相关内容，相信用户通过该章所介绍的“节能器偏好设置”，可以很轻松地进行相关设定。

文字输入时，**通篇采用大写形式**不但造成阅读困难，占用更多字符空间，还给阅读者造成一种不好的印象，让人觉得写字的人正在高声大喊的感觉。如果正常输入文字中，突然发现输入的文字都变成了大写形式，那一定是因为误按了键盘左侧，Shift 键上方的 Caps Lock 键的缘故（有意思的是，Caps Lock 键本身上的字母用的是小写的）按一下 Caps Lock 键，关闭大写输入功能即可。

记忆点津



苹果系统中，只要用户注意别将自己不清楚用途的文件放入废纸篓中删除，就不会对系统造成伤害。

所以用户可放心大胆地尝试对电脑的操作。在做以下章节中的练习时，建议按照练习题目顺序进行操作，因为有些练习之间是有着前后关联的。

记住电脑只会按照你发出的指令进行相关操作，所以学习如何来命令你的电脑是每个用户的责任。

祝大家学习开心。

