

上海

SHANGHAI Guide & Map

玩全指南



曹忆雯·赵如玺 / 著

最新版

特制19幅
超好用
逛街地图

体验全方位的上海魅力 经典时髦280热点速报

★漫游璀璨城市风景!

老洋房、旧里弄和浦西外滩的万国建筑博览会、浦东21世纪新建筑，形成多元的都市风貌，走一走才能体会百年历史的沧桑与奢华。

★大啖食客指名美味!

来上海，“吃”是必要任务，无论是取料重鲜活的本帮菜、融会其他菜系的海派料理，或是街边吮指的平价小吃、异国美食，都是非尝不可的经典好味。



聚焦新兴创意园地!

统石库门民宅、老兵工厂，甚至屠宰场蜕变的艺术园区，是当今最红火的新景点，还有新潮商家、餐厅、酒吧进驻，千万别错过。

完整详细行前资讯!

三天二夜精华行程、七大当地民情注意事项、社区住宿精选，并详列交通等实用资讯，让您行程不烦恼。

超精华! 五大热门游乐焦点

- 【租界风华】外滩·衡山路·复兴公园周围
- 【新潮指标】淮海路·新天地·陆家嘴·南京西路·同乐坊
- 【传统遗韵】豫园·南京路·龙华古寺
- 【文艺特区】苏州艺术·泰康路田子坊·莫干山50号·红坊艺术社区
- 【古玩寻宝】多伦路·东台路·上海老街

中国旅游出版社





上海玩全指南



中国旅游出版社





上海

玩全指南

SHANGHAI Guide & Map

责任编辑：高 瑞 朱轶佳
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

上海玩全指南/曹忆雯，赵如玺著．—北京：中国旅游出版社，2010.1

ISBN 978-7-5032-3719-5

I. ①上… II. ①曹… ②赵… III. ①旅游指南—上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第002623号

北京市版权局著作权合同登记号：01-2006-6770

书 名：上海玩全指南

作 者：曹忆雯、赵如玺

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

制 版：北京宏盛建业图文制作有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2007年7月第1版 2010年2月第2版第3次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：10.75

字 数：127千

定 价：29.00元

I S B N 978-7-5023-3719-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版



2 认识上海

4 上海旅游精华焦点

➔ Part 1 行前准备

熟知当地民情 自助行程乐优游

8 旅游情报速览

10 行前须知

12 行程建议

➔ Part 2 上海初体验

16

“上海通”玩法全出列 东方明珠魅力呈现

18 必享感官体验

体验磁浮列车的飞速快感 / 陶醉外滩观光隧道的灯光秀 / 参与国际赛车的竞速赛事 / 穿着老师傅量身定制的旗袍 / 欣赏黄浦江的游船美景 / 聚焦老建筑蜕变的创意园区 / 聆听魔幻动人的爵士音符 / 沉醉时髦的名人夜吧 / 尽享气氛餐厅的迷人夜景

22 必尝美味小吃

小笼馒头 / 生煎馒头 / 浇头面 / 排骨年糕 / 煨面 / 汤团 / 豆腐花 / 三黄鸡 / 油豆腐细粉 / 青团 / 素菜包 / 奶油五香豆

26 本帮经典菜肴

清炒虾仁 / 油爆河虾 / 扣三丝 / 红烧肉 / 蟹粉盅 / 毛蟹年糕 / 八宝辣酱 / 醉蟹 / 草头圈子 / 大闸蟹 / 糯米红枣

30 特色旅游纪念品

“文革”风 / 中国风 / 上海风 / 设计师创意商品 / 民族风

6

➔ Part 3 分区导览

34

九大区域深入体验 最火热点一次玩透

36 浦东新区

陆家嘴 / 世纪大道 / 上海世博村

48 黄浦区

外滩（上海滩） / 老城厢和豫园 / 南京东路（南京路） / 人民广场

90 卢湾区

复兴公园周围 / 淮海路 / 新天地 / 东台路 / 泰康路田子坊 / 建国中路 / 茂名南路 / 长乐路

118 徐汇区

新乐路 / 东湖路 / 衡山路周围 / 徐家汇 / 上海体育馆周围 / 龙华

136 静安区·普陀区

南京西路周围 / 同乐坊 / 莫干山50号

150 虹口区·闸北区

苏州河畔 / 多伦路名人巷 / 虹口足球场周围

156 长宁区

虹桥开发区 / 红坊国际文化艺术社区

➔ Part 4 旅游锦囊

163

周全资讯一点灵 安全上路超轻松

164 实用资讯篇

165 交通篇

168 酒店情报篇



SHANGHAI Guide & Map



本书实用指南

★分区导览图示解读原则

旅游重点

景点或商店的功能指示，此处有赏玩买食宿享游七种，供读者参考。

景点特色

景点或商店的特色说明。

介绍文字

关于景点或商店的重点介绍。



喜东门大餐厅
原味呈现上海风华旧貌 MAP P102-A2

开创于1932年的喜东门，是上海最著名的一道风景线，名流士绅、江厦人士，常流连于此。这里，电影《渔光曲》的取景地也在这里真实上演。喜东门的招牌上悬挂的“Paramount”字样代表“高档卓越”，体现了当时上海人追求富贵的心理。风光一时的喜东门在20世纪40年代逐渐衰落，2001年被台湾投资商先施集团接管，并进行了改造，使之重新焕发昔日上海娱乐的魅力。经过多次改造后，2007年，喜东门“远东第一乐府”之称的喜东门大餐厅再次重新登场，成为全上海最时尚的DISCO酒吧，开业当天吸引了600多人涌入。设计师以先进的技术，将灯光、音响、多媒体科技打造的现代空间。

DATA点包上海主要景点24小时 图 1000+ 点图1000

景点名称

景点或商店名称。

地图坐标

景点或商店位置的地图所在页码与索引坐标。

DATA

景点或商店的基本资讯，如地址、电话等。

★景点功能图示原则

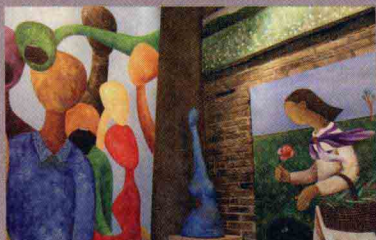


★DATA图示解读原则

- 图 景点或商店的地址。
- 图 景点或商店的联络电话，括号内为当地区号。
- 图 景点或商店的营业时间。
- 图 景点或商店可供查询的网址。
- 图 前往景点或商店的交通方式。
- 图 商店的消费费用。
- 图 景点的门票、入场费用。
- 图 景点或商店的注意事项。

➔ Area Map 地图检索

- | | |
|--------------------|------------------|
| 37 浦东新区周边地图 | 118 徐汇区周边地图 |
| 48 黄浦区周边地图 | 124 衡山路周边地图 |
| 49 外滩（上海滩）周边地图 | 136 静安区与普陀区周边地图 |
| 70 豫园周边地图 | 137 南京西路周边地图 |
| 80 南京东路（南京路）周边地图 | 145 莫干山50号艺术仓库地图 |
| 83 人民广场周边地图 | 150 虹口区与闸北区周边地图 |
| 90 卢湾区周边地图 | 156 长宁区周边地图 |
| 94 淮海路周边地图 | 166 上海地铁交通图 |
| 98 新天地商家位置图 | |
| 106 泰康路210弄田子坊周边地图 | |



认识上海



上海的发展

上海的发展是从近代开始的，但是上海的简称“沪”以及别称“申”起源却很早。春秋战国时期，南方大国楚国楚考烈王在位时，楚相黄歇被封为春申君，并赐今日的海一带为其封邑，因而上海别称为“申”。至于“沪”的简称则来源于四五世纪的晋朝，松江（现今的苏州河）和滨海一带的渔民创造出一种以竹子编制而成的捕鱼工具，其名为“扈”，而当时江水入海处称为“渚”，所以松江下游一带就被称为“扈渚”了，后来又把“扈”改成“沪”，也就成为上海的简称。

1267年（南宋年间），松江支流上海浦西岸设置上海镇，这是上海首次设置市镇，隶属华亭县，而“上海”这个名称也因上海浦而得名。到了1292年，元朝政府把上海镇从华亭县划分出来，并于上海设立“上海县”，成为上海建城的开始。

近代及现代上海

正所谓“一千年的历史看西安，五百年的历史看北京，近百年的历史看上海”。直到明朝末年，上海县都还是只是个十条小巷的小城镇，清初时上海的重要性还远不如苏州，然而，百余年的发展却造就出这颗璀璨的东方明珠。

1840年第一次鸦片战争后，依照1842年签订的中英《南京条约》，上海成为五个对外通商口岸之一，1845年签订《上海租地章程》，允许英国在上海设立租界。开埠后的近代上海成为远东最繁荣的港口和经济、金融中心，“是近代亚洲唯一的国际化大都市”。当年，今上海市黄浦、静安以及虹口、杨浦四个区主要是上海公共租界（以英美为主），长宁区是上海公共租界的越界筑路区，卢湾、徐汇两区主要是上海法租界。当时上海的租界地区享有完全独立的行政权和司法权。租界的存在使得上海未被战火波及，并享有实际独立的地位和充分的国际联系，带来了近代上海的繁荣。但虹口、杨浦两区后来被划为日军防区，成为日本势力范围，在淞沪会战期间和华界一样受到重创。一直到第二次世界大战之后上海被收回，在近百年的时间里，公共租界的历史对上海的城市面貌以及各方面发展都留下了深深的印迹。

1949年，中华人民共和国设上海为直辖市，后成为中国的工业中心。20世纪80年代改革开放后，上海作为中国大陆经济中心的地位受到南方许多城市，尤其是经济特区的挑战，但进入20世纪90年代后，上海重新成为中国最重要的经济、金融及贸易中心。1993年浦东开发开放，加快了城市发展速度。目前上海年人均GDP保持着6%以上的增速。



上海小档案

【地理位置】 上海北边为长江入海口处、东临东海、南为杭州湾、西接江苏及浙江两省，全区总面积约为6,340平方公里。

【行政区划】 上海简称沪，别称申，是一座时尚现代的城市，也是我国的四大直辖市之一。共划分为黄浦、卢湾、徐汇、杨浦、长宁、静安、普陀、闸北、虹口、浦东、宝山、嘉定、闵行、金山、松江、青浦、奉贤、南汇等18区，本书特别精选了旅游景点最集中的黄浦、卢湾、徐汇、长宁、静安、普陀、虹口、闸北、浦东九大区进行深入报道。

【人口】 截至2008年初，上海常住人口约1,850万人，预计至2010年将达到1,900万人。

【语言】 官方语言为普通话，上海人惯用上海话。

【宗教】 佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教五大宗教。

上海发展大事记

1267年 南宋时期，在上海浦西岸设置市镇，定名为“上海镇”。

1277年 南宋时期，在上海镇设立市舶司，与广州、泉州、温州、庆元、澈浦合称全国六大市舶司。

1757年 清乾隆皇帝重申全面海禁。

1842年 鸦片战争中国战败，签订《南京条约》，中国被迫开放广州、厦门、福州、宁波、上海作为通商口岸。

1845年 英国与中国签订《上海租地章程》，划定洋泾浜到李家厂间的外滩为英租界，这是世界列强在上海租地之始。

1874年 法国人有鉴于日本黄包车的便利性，从日本进口黄包车到上海，直到20世纪40年代黄包车才被淘汰。

1874年 中国的第一条铁路——吴淞铁路开工，后于1876年全线完工通车，1877年被清政府拆除。

1908年 沪宁铁路于当年4月1日通车，当时的上海站于翌年7月完工启用。

1908年 英商上海电车公司的有轨电车从静安寺车站驶出，宣告上海第一条有轨电车线路落成通车。

1913年 民国政府宣布存道、县，实行省、道、县三级行政区划体制。

1914年 上海地区恢复“道”制，设“沪海道”。

1916年 沪杭铁路和沪宁铁路接轨，上海站更名沪宁、沪杭甬总站。

1921年 3月10日，虹桥机场正式兴建，于同年6月29日基本竣工。

1921年 7月，中国共产党在上海召开第一次全国代表大会。

1925年 5月30日，上海人在南京路抗议租界当局非法逮捕学生，英国巡捕开枪打死群众十余人，是为“五卅惨案”。

1927年 撤销沪海道，成立“上海特别市”。

1930年 7月1日，上海特别市改称上海市。

1937年 八一三淞沪抗战开始，全面抗战爆发。

1941年 日本偷袭美国珍珠港，太平洋战争爆发。日军占领租界，接管江海关。

1945年 8月15日，日本天皇宣布无条件投降。重庆国民政府派员来沪接管。

1949年 中国人民解放军解放上海，成立上海市军事管制委员会接管上海，上海市人民政府成立。

1971年 黄浦江首条越江隧道——打浦路隧道落成通车。

1976年 黄浦江大桥（后易名松浦大桥）全面落成通车。

1980年 上海人开始普遍购买私人轿车。

1981年 上海东站旧址被批准改建全新的上海站，1984年动工，并于1987年启用，全新的上海站就是现在的上海火车站（又称北站）。

1985年 上海市政府批准成立上海地铁公司。

1993年 经国务院同意，浦东新区正式建立；地铁1号线南段（徐家汇—锦江乐园）开始双线试运行。

1995年 地铁1号线全线通车；东方明珠广播电视塔建成，成为上海新标志。

1999年 上海浦东国际机场一期工程竣工并通航。

2000年 中国第一条城市高架轨道交通线——明珠线试运营；上海市人均GDP突破4,000美元。

2001年 10月，APEC会议于上海举行，确立上海为国际经济、金融、贸易中心之一的地位。

2002年 上海磁悬浮示范运营线通车；中国获得2010年上海市世界博览会举办权。

2004年 位于浦东的标志性文化设施——上海东方艺术中心落成。

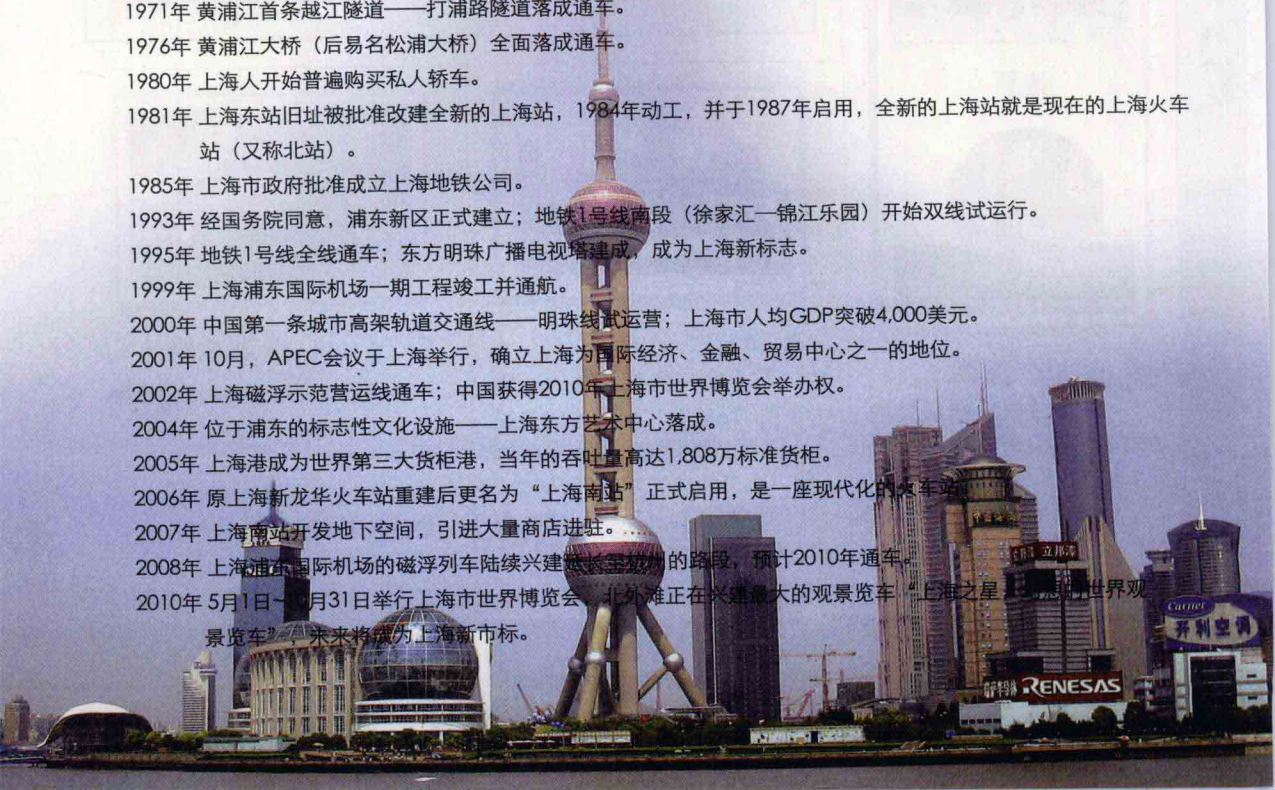
2005年 上海港成为世界第三大货柜港，当年的吞吐量高达1,808万标准货柜。

2006年 原上海新龙华火车站重建后更名为“上海南站”正式启用，是一座现代化的火车站。

2007年 上海南站开发地下空间，引进大量商店进驻。

2008年 上海浦东国际机场的磁浮列车陆续兴建通往杭州的路段，预计2010年通车。

2010年 5月1日—10月31日举行上海市世界博览会，北外滩正在兴建最大的观景览车“上海之星”，上海世界景观览车？未来将成为上海新市标。



上海旅游精华焦点



1 黄浦区 外滩

全长1.5公里的外滩以弯月弧形沿着中山东一路铺展，一栋栋罗马式、哥特式、巴洛克式、文艺复兴式的建筑群，被誉为“万国建筑博览会”，目前这里也是顶级餐厅、国际精品的汇集地。



2 黄浦区 豫园

由豫园往四周发展的豫园商城密布着庙宇、仿明清建筑、古玩老街等建筑，2008年兴建的豫龙坊更为这片传统区域营造出兼具古典、时尚的怀旧商圈。



上海市主要行政区划图



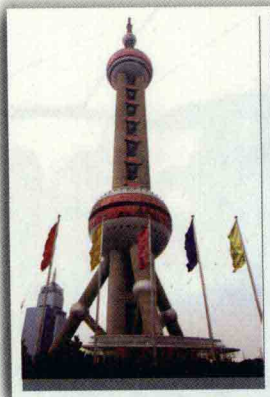
3 黄浦区 人民广场

人民广场是上海的心脏地带，环绕在广场四周的人民公园、上海博物馆、上海大剧院、上海当代艺术馆MoMa、上海城市规划展示馆，成为当地人的娱乐休闲重镇，在此可一览上海人多彩的生活。



4 黄浦区 南京东路

早在20世纪30年代便已聚集四大百货公司的南京东路，后来又加入了现代化的购物商场。不过，这里最有味道的还是传统美食铺子、百年传统老店，买零食、买旗袍、买平价服饰，来这里就对了。



5 浦东新区 陆家嘴周围

陆家嘴方圆百里之内的高耸大楼，从绵延的金茂大厦、东方明珠广播电视塔、上海国际会议中心到国际星级酒店、顶级餐厅、时尚酒吧、上海最大购物商场，构成了上海最耀眼的城市风貌。



6 卢湾区 新天地

新天地是上海最成功的创意产业园区之一，这批传统的旧石库门民居小区经过了重新规划，国际餐饮、艺术画廊、时尚精品、娱乐夜店纷纷进驻，达到保护建筑和功能再造的双重效果。

7 卢湾区 泰康路田子坊

传统石库门老宅修复后蹿红的泰康路田子坊，在艺术界人士的塑造下，获得“2006中国创意产业年度大奖”，聚集了超过上百家的画廊、个性商店、艺术家工作室、摄影棚、精品服饰，也因此使其赢得了“国际艺术文化街”的美誉。



8 徐汇区 衡山路

旧法租界年代的法国大道贝当路就是现在的衡山路，两侧种满法国梧桐，洋楼别墅林立，是著名的“餐饮酒吧街”。开设在名人故居的气氛餐厅、风格酒吧，让这条独具气氛的街道，与四周延伸的复兴西路、华山路，交织成上海最浪漫的区域之一。



9 静安区 莫干山50号艺术仓库

苏州河畔有70多年历史的纺织厂外移后，在文艺界人士守护和奔走下，此地成为数百位艺术家和上百家艺廊、书店、咖啡馆聚集的文艺重镇，是海内外艺术家的朝圣焦点。

10 虹口区 多伦路名人巷

走一趟550米长的多伦路名人巷，就能领略百年来上海滩的民俗风情，这条道路以石块铺成，名人洋楼聚集，字画古董雅商林立，是寻宝探奇的最佳场所。

Part 1 行前准备

■ 旅游情报速览 8

■ 行前须知 10

■ 行程建议 12





俗话说，“一方水土养一方人”，不同的地方有不同的文化传统和生活习惯，旅行途中务必多加注意。在此除了分享实用的上海旅游经验，并将上海全年重要节庆与季节变化，制作成好用贴心的旅游情报速览，提供读者参考。

旅游情报速览

季节月份	春			夏		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月
旅游季节	一般旅游季节 平均气温16℃~17℃, 气候凉爽、适合旅行, 但初期尚在换季阶段气候不稳, 偶有春雨, 需特别注意早晚保暖。“五一”期间是旅游旺季, 景点住宿爆满, 应避免于这时前往, 以免降低旅游质量。			旅游淡季 平均气温25℃~28℃, 6月和7月为江南梅雨季节, 多雨、潮湿、闷热, 记得随身携带雨具, 8月气温最高可达35℃, 气候炎热, 最好避开日正当中时在户外行走。不过, 由于日照时间长, 相对的游玩时间也延长了。		
	1. 上海桃花节: 每年3~4月间 必游景点 南汇周边25镇, 总共5万亩的桃林, 让人仿佛置身世外桃源。 必尝美食 清炒鳊糊、新鲜春笋蒸黄鱼。			上海国际电影节: 每年6月, 为期9天		
活 动 节 庆	2. 上海国际服装文化节: 每年3~4月间			 上海桃花节		
	3. 上海国际花卉节: 每年4月 必游景点 桂林公园、大观园、东方绿舟、人民广场。					
	4. 劳动节: 每年5月1日 必游景点 南京路步行街、淮海路、徐家汇、浦东新上海城等商场将推出购物狂欢活动。 必尝美食 炒田螺、甜香糯米藕。					
	5. 上海国际音乐节: 每年5月, 为期9天 必游景点 上海大剧院、东方艺术中心。			 上海国际音乐节		
	6. 上海国际艺术品及古董博览会: 5月3~6日 必游景点 中国·上海光大会展中心, 展出传统工艺品、民间工艺品、仿古文物、艺术品等。					
	7. 端午节: 每年5~6月间 (农历五月初五) 必游景点 朱家角“中国民俗节系列活动”, 从5月27~31日, 场内摆放着出售粽子、扎肉、艾草、香囊、咸蛋、雄黄酒等的摊位, 还有皮影戏表演、漕港河龙舟竞赛。 必尝美食 蜜枣红豆鲜肉糯米粽子、鱼香荷叶粽、绿豆鸭蛋粽、陈皮牛肉粽。					



秋

9月

10月

11月

冬

12月

1月

2月

旅游旺季

平均气温16℃~17℃，虽然9月多台风、偶有秋雨，但这期间气候舒爽，适宜出游，又逢上海年度盛事“上海旅游节”举办期间，活动多、展览也多，是最佳旅游季节。

1. 中秋节：每年9月间（农历八月十五日）

必游景点 大观园、东方绿舟、桂林公园赏桂花之旅。

必尝美食 大闸蟹、桂花粥、月饼。

2. 国庆节：每年10月1日

必游景点 豫园、外滩、南京路、淮海路等将布置成灯海，从9月30日~10月6日，每天18:30开始亮灯，并于世纪公园燃放烟火。

3. F1上海站赛事：每年10月1日前后**4. 上海旅游节：**每年10~11月间，为期8天

必游景点 淮海路有相关庆典游行。

**旅游淡季**

平均气温3℃~5℃，气候酷寒，旅游时间较短，除了元旦和农历春节期间返乡探亲人潮增多，其他月份较为冷清，但也由于是淡季，所以交通住宿多有促销折扣，可以趁机捡便宜。

1. 圣诞节：每年12月25日

必游景点 徐家汇大教堂做弥撒，外滩、各地时尚酒吧参加Party。

必尝美食 核桃、核桃糕、糖炒栗子。

2. 跨年倒计时：每年12月31日

必游景点 龙华寺撞钟，为新年祈福，另有吉祥人物巡游、倒计时。新天地举办的倒计时晚会，为上海辞旧迎新的标志性活动。

3. 春节：每年农历正月初一

必游景点 朱家角看传统戏剧、七宝古镇尝老上海年味。

必尝美食 扎肉、扎蹄、糯米粽、海棠糕、熏青豆、酒酿糟肉、麦芽糖、花生酥、橘红糕。七宝老饭店的鱼头王、天香楼的全羊宴以及汇水楼的全鸡宴。

4. 城隍庙元宵庙会：每年正月十五元宵节前后

必尝美食 绿波廊的特色点心，松月楼的素菜包，桂花厅的鸽蛋圆子，松云楼的八宝饭，南翔的小笼包、酒酿圆子。

5. 上海赏梅：每年冬季至2月底

必游景点 豫园赏迎客梅、宫粉梅、白梅。世纪公园赏3,500多株梅林，尤其是100多株身高四五米的野生山梅。青浦梅园是上海的赏梅胜地，种植梅花5,000多株，品种多达40种以上。

行前须知



1. 小偷攻防守则

大城市里总有那么一些人是偷窃为职业的，而现在这个族群甚至变得越来越家族化，技巧高超到你连什么时候被抓都不知道，钱包、手机、数码相机是他们的最爱。不过来到这里可不能任人宰割，提防“小手”还是有些方法的：

* 包包尽量不要后背，裤子后面的口袋不要放东西，重要证件不要带出门。

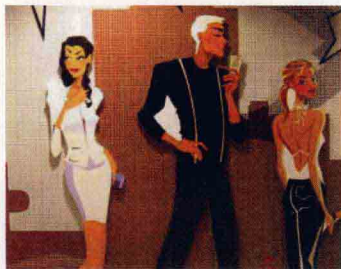
* 最好不要落单，有男生同行当然更好。

* 不要把所有证件、信用卡、现金都放在同一个皮夹里。

* 每天只带足够的旅费出门。

2. 谨守礼让美德，也要争取权利

尽管上海已经是国际都市了，但人员流动性大，素质难免参差不齐，外地游客到此，在表现礼让与礼貌美德时，也要适时争取自己的权利。偶尔遇到结账被插队、在车站买不到车票、在小餐厅抢不到座位、在招呼站拦不到出租车的状况，也不要因此影响心情。



3. 购物砍价秘诀

砍价在上海不仅必要，而且是门大学问，在百货公司或精品店里一般不能砍价；但如果到了豫园商城或东台古玩市场不砍价，就等着当被宰的肥羊吧，因为这类市集的价格较为混乱，同样的商品每家店开价不一，建议先根据店家喊的价，心里打个2.5~3折回喊，觉得价钱够合理再出手。



4. 备妥常用药品

旅行异地，生活环境和饮食的改变可能会使身体不适应，而这就有可能毁掉一个令人欢喜尽兴的假期。因此，带一些常备药品上路，既是一种宽慰，也是一种保障。而且，万一有点小小的不舒服，这些常备药品也可以帮你省去去医院排队买药的麻烦。



5. 多利用公共交通工具

在上海自助旅行，建议买张公交e卡（如同北京的市政交通一卡通或香港的八达通），不论公交车、地铁、出租车都可使用。上海的公共交通工具收费还算合理，普通公交车只要1元/人，若不习惯车上的气味和拥挤，改坐空调公交车也只要2元/人。此外，地铁也是最佳选择，每段票价每人从2元至5元不等，可以搭配出租车转乘，既经济又快速。在上海乘坐出租车，建议选择大型出租车公司的车辆如琼森、大众等，较有保障。上海的出租车大多为桑塔纳，前座椅背都配备有小型液晶电视。



6. 多带硬币零钱

出门在外，多带一些硬币零钱好处多多。首先，乘坐地铁或公交等公共交通设施，如果还没有购买公交e卡，事先准备好硬币零钱可以为你省去找钱的麻烦。而且，将硬币与大面额的纸钞分开放，减少掏钱包的次数，也可以减少被盗的风险，可谓一举两得。



7. 上海话大不同

早年租界区里为了彼此更好地交流，外国人得学习上海话，上海人要学英语，结果形成一种以上海话为母语，夹杂许多外语词汇的“鸽子英语”（Pigeon），上海人则以英、法租界河洋泾浜命名，称之为“洋泾浜语”。如果地址上写着“三楼五层”，意指“第三号楼的五层”。



行程建议



前往上海旅游至少需停留3天2夜的时间，才能大致玩遍重要景点。本单元以顺畅的旅游线路搭配地铁运用，规划出“3天2夜经典行程”与“4天3夜豪华行程”两种线路，省时又方便；倘若假期超过4天，不妨与推荐的各主题一日游搭配安排。

豪华之旅

豪华之旅四日游

第一天

出发—上海浦东国际机场—磁浮列车—酒店Check in—展开旅程

18:00 Stop 1 新天地逛街并欣赏石库门建筑

推荐店家 上海滩 (见P104)、上海组合 (见P104)、透明思考新天地艺廊 (见P101)、安梨家居 (见P103)

19:30 Stop 2 新天地享受晚餐

推荐餐馆 新吉士 (见P103)、真的好海鲜餐厅 (见P102)、太鼓轻食 (见P102)、LUNA (见P102)

21:00 Stop 3 新天地泡酒吧

推荐店家 透明思考 (见P101)、CLUB G-PLUS (见P100)

第二天

9:00 Stop 1 豫园旅游商城赏景购物

游览精华 城隍庙 (见P72)、豫园 (见P71)、华宝楼 (见P76)、上海老街 (见P76)、豫龙坊购物广场 (见P79)

12:00 Stop 2 豫园商城享用美食或茶点

推荐店家 上海老饭店 (见P73)、绿波廊酒楼 (见P74)、南翔馒头店 (见P74)、宁波汤团店 (见P72)、湖心亭茶楼 (见P74)、老上海茶馆 (见P75)

14:30 Stop 3 南京东路

购物重点 上海特色零食 (见P81)、旗袍店 (见P82)



16:00 Stop 4 外滩购物逛街之旅

游览精华 黄浦公园 (见P68)、外滩观光走廊 (见P68)、外滩万国建筑博览会 (见P49)、外滩3号Giorgio Armani旗舰店 (见P51)、外滩5号设计共和 (见P56)、外滩9号夏姿·陈上海旗舰店 (见P58)、外滩18号Gabbiani及YOUNIK精品店 (见P62、64)

18:30 Stop 5 外滩享用晚餐欣赏浦东浦西夜景

推荐店家 Jean Georges法国餐厅 (见P53)、黄浦会 (见P54)、陆唯轩Laris (见P54)、新视角餐厅New Heights走廊 (见P55)、Man the Bund (见P57)、滩外楼 (见P63)、Sense & Bund (见P63)、Bar Rouge酒吧 (见P61)

21:00 Stop 6 搭乘外滩观光隧道前往浦东

游览精华 欣赏隧道激光灯光秀 (见P69)、于浦东滨江大道景观餐厅赏景喝酒听音乐 (见P39)



第三天

9:00 Stop 1 泰康路田子坊欣赏画廊并采购设计师商品

推荐店家 山水传画廊 (见P107)、上海尔冬强艺术中心 (见P106)、逸飞之家 (陈逸飞工作室) (见P107)、insh (见P108)、上海盈稼坊工作室 (见P108)、Shirt Flag (见P111)、IN LOVE家饰店 (见P110)、太和工坊 (见P110)、Latelier Mandarin (见P109)、La Vie (见P111)、海上2002 (见P111)

12:00 Stop 2 泰康路田子坊或淮海中路享用午餐

推荐店家 Kommune公社 (泰康路田子坊) (见P108)、吴越人家或沧浪亭 (淮海中路) (见P95)

14:00 Stop 3 淮海中路逛遍百货公司流行时装、连锁休闲服饰店

逛街重点 无限度广场 (见P96)、H & M (海恩斯莫里斯) (见P97)

16:00 Stop 4 人民广场

游览精华 人民广场 (见P84)、上海博物馆 (见P84)、上海当代艺术馆 (见P85)、上海大剧院 (见P86)、上海城市规划展示馆 (见P86)

19:00 Stop 5 逛福州路文化街并享用午餐

推荐餐馆 老正兴 (见P88)、王宝和酒家 (见P89)、老半斋 (见P89)、振鼎鸡 (见P89)



第四天

酒店Check out—浦东新区游玩用餐—结束旅程—磁浮列车—浦东国际机场—回家

8:30 Stop 1 浦东新区观光

游览精华 金茂大厦88楼观光厅 (见P41) 或东方明珠广播电视塔 (见P38) 登高眺望街景、世纪大道散步 (见P43)

11:30 Stop 2 浦东新区享用午餐

推荐餐馆 金茂君悦大酒店粤珍轩吃广东料理 (见P40)、金茂俱乐部吃上海菜 (见P41)

13:00 Stop 3 前往地铁龙阳路站搭乘磁浮列车, 至浦东国际机场返程

