

ENGLISH VOCABULARY
+

大学英语4.6级 考试单词快速巧记



科学有效的记忆方法：

- ① 构词分析记忆
- ② 同根派生记忆
- ③ 同组归类记忆
- ④ 偏旁部首记忆
- ⑤ 联想归类记忆

主编◎吴铭方

东华大学出版社

大学英语四六级考试

单词快速巧记

主 编 吴铭方

副主编 王红旭 李秀清 韩淑芹

编 者 (以姓氏笔画为序)

王红旭 齐华敏 吕鹏飞

刘秀丽 李小飞 李秀清

吴铭方 张 燕 张宜波

周 洁 邹文轩 郑世高

赵 树 袁洪婵 梁孟华

韩淑芹

东华大学出版社

内 容 简 介

本书将大学英语四、六级单词采用循环法记忆,快则 25~30 天,慢则 50~60 天可识记全部单词。本书的主要特点是:对每个单词的记忆都给以具体的多种方法介绍。全书共提供了 10 多种记忆方法,如构词分析、同根派生、同族归类、同义反义对比、同音近音对比、谐音、象形、字母组合记忆、偏旁部首记忆、新旧联想、逻辑意义联系、词源联系等。此外,还向读者介绍快速记忆的基本方法。如不用单个字母作为记忆单位,而用字母组合或旧单词作记忆单位,既快又准确,大大提高了记忆效果。书内设有诵读栏,旨在加深记忆,达到“词不离句,句不离口”的目的。

本书是供参加大学英语四六级统考的学习者使用的一本必备词汇手册,它将助您搭上直通车,快速顺利地通过大学英语四级考试。

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四六级考试单词快速巧记/吴铭方主编. —上海:东华大学出版社,2009.12

ISBN 978-7-81111-662-5

I. 大... II. 吴... III. 英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218672 号

大学英语四六级考试单词快速巧记

吴铭方 主编

东华大学出版社出版

上海市延安西路 1882 号

新华书店上海发行所发行

句容市排印厂印刷

开本: 787×960 1/32 印张: 18.75 字数: 736 千字

2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月第 1 次印刷

印数: 0 001~6 000 册

ISBN 978-7-81111-662-5/H·264

定价: 29.50 元

体 例 说 明

1. 词条

词条内有词目、音标、词性、屈折变化、释义等。此外，词条内还设有记忆、用法和诵读栏目。联想栏目内包括有同义词、反义词、同根词、派生词、联想词、同前缀词、同后缀词等。用法栏目内有词的用法和词组。诵读栏目内有例句和常用搭配，供诵读用。

2. 词目

本书共收四级英语单词 2 738 个，六级英语单词 1 081 个，共收 3 819 个。四级英语单词中有中学英语单词，其中 1 800 个最基本词没有收入本书。6 级单词在右上角标有 6，其他均为 4 级单词。词目用粗黑体排印。同形异义词，分立词条，在右上角标上①、②以示区别。若有英美不同拼写法，不另立词条，并列于后，用逗号分隔。

3. 注音

本书采用国际音标注音，标注在[]内，有不同发音的词目，并列置后列出。同一词目因词性或词义不同使发音不同时，则在相应的词性符号前标出相应的不同音标。

4. 词性

词性以缩略形式标注在音标之后，用黑斜体排印。两种词性并列时，中间用 & 连接，如 *a. & ad.*。两种以上词性时，用罗马数字标注。词性缩写形式如下：

<i>a.</i> 形容词	<i>prep.</i> 介词
<i>ad.</i> 副词	<i>pron.</i> 代词
<i>art.</i> 冠词	<i>rel. pron.</i> 关系代词
<i>conj.</i> 连接词	<i>v.</i> 动词(及物动词和不及物动词)
<i>int.</i> 感叹词	<i>vt.</i> 及物动词

n. 名词

vi. 不及物动词

num. 数词

aux. v. 助动词或情态动词

5. 释义

义项排序按主次为据。同一义项有不同表述时,用逗号分开,不同义项用分号分隔。义项前后,有时有前提性说明,如单复数,搭配关系等。

6. 符号说明

- (1) [] 用于国际音标
- (2) () 用于:
 - ① 注明词形变化和单复数;
 - ② 注明搭配关系、注意事项或说明;
 - ③ 表示可替换的词语;
 - ④ 表示可省略部分。
- (3) - 表示连字符
- (4) 同 表示同义词
- (5) 反 表示反义词
- (6) 根 表示同根词
- (7) 派 表示派生词
- (8) 音 表示同音词
- (9) 前缀 表示同前缀词
- (10) 后缀 表示同后缀词

英语单词循环记忆方法

心理学家研究发现人类的遗忘规律是先快后慢,也就是说在识记的头三天会很快遗忘,第一天的遗忘率最高,可达到90%,第三天减为75%,而第五天只有30%。头一天识记的单词,如果当天不及时复习,到第二天再复习时,大约有70%~90%的单词已经遗忘了。因此,必须及时复习,即在遗忘之前,再重现(复习)一次,就可保持记忆。根据遗忘规律,在识记的当天,就应当及时地安排3~4次复习。从第二天开始进入有计划的循环记忆复习活动。本书共提供了三种循环记忆(复习)模式,读者可根据自身学习时间的多寡、学习环境的好坏以及记忆力的强弱选用。

一、学习方法

1. 平时学习每天记40个单词,可分两组进行。如果学习工作较忙,则可记20个单词。集中时间突击记忆单词时,一般每天可记80~100个单词。每天识记单词的数量因人而异,因时因地而定,不必强求一致,一切以适度为原则。
2. 初次识记单词时,必须大声朗读。首先要注意每个单词的正确读音。然后阅读[记忆]栏中提示,选用最有效的记忆方法。初次识记时,先朗读单词2~3次,同时手写心想,做到“五到”,即眼到、口到、耳到、手到、心到,也就是眼看、口念、耳听、手写、心想。待具有初步识记印象后,再朗读[诵读]栏中的语句实例,以加深记忆,了解词的搭配和用法,防止死记硬背的缺陷。
3. 初次识记单词时,最好只记其最基本、最主要的1~2

个词义(即排印在最前面的词义),以免多记了,容易混淆,难于记清楚。待词义基本记住后,可再扩大记忆其他词义。

4. 初次识记单词时,最好在[记忆]栏中选用一种对你来说最有效的记忆方法。等单词初步记住后,再可参考其他记忆方法,采用多种记忆方法来提高记忆效率。

5. 要特别重视初次识记。人一生中有些事情(如婚丧、伤病、晋职、迁居、毕业、出国等)只经历一次,却终身难忘,而不需要多次重复。这是因为这些经历或事情的重要性、奇特性、严重性给你大脑皮层的刺激极深,在脑海中留下极其深刻难以磨灭的印象,仅此一次,足以终生不忘。因此,在初次识记新单词时,如能找到其特殊点(个性)、新奇点、异同点、联想点、对比点、形象点等,依此加深印象,就能快速记忆,减少遗忘。

6. 初次识记的单词,在当天要及时安排复习 2~3 次或 3~4 次,因人而异。比如,第一天早晨识记的单词,一小时后要安排复习一次,中午前后再复习一次,到下午或晚上复习第三次。如有可能,在临睡前再复习一次。每次复习时间不必太长,5~10 分钟即可。以自测或互测方法进行。初次识记的任务是正确读出单词读音,记住单词的最主要词义及其词性。到第二天开始复习单词,要诵读单词的语句实例并注意其用法。

7. 从第二天开始进行循环记忆(复习活动)。复习时,头脑要保持清醒,注意力要集中,情绪要饱满,精力要充沛,这样才能做到高效记忆。复习时间可安排在清晨或晚上,早上大脑清晰,没有杂念,没有前干扰,记忆印象新鲜。临睡前记忆,没有后干扰,存储在大脑内的时间较长,不易遗忘。但也可以充分利用平时零星时间进行记忆或复习,如利用等车、乘车、等人、排队、短暂休息的时间来念上一遍单词或自测一下已记过的单词。要学会“见缝插针”式挤时间学习。单词本装在口袋内,可随时随地拿出来使用。

8. 每组单词都要经过 8~10 次复习。读者可按本书提供的三种循环记忆复习模式进行,也可按自己的学习习惯进行。读者将每次识记和复习单词的时间登录在本书的“英语单词循环记忆进度登录表(表 5)”上,以防遗忘复习时间。

9. 在复习过程中,采用先易后难的方法,不断淘汰已经记住的单词。所谓记住是指能读、听、说、写、译。要求再高一些,还能背诵出单词[诵读]栏中的部分或全部语句例子。没有记住的单词,将和下一组单词一起再记,直到记住为止。每组单词中总会有几个难记的“顽固堡垒”。到那时可采用“围歼”或“集中优势兵力打歼灭战”的办法,“各个击破”。

10. 复习的方法是多种多样的。最初几次可用通读方法,以后可采用自测方法:英译汉(看英语单词,口译汉语词义)、汉译英(看单词的汉语词义,口说英语单词)。此时可用一张窄纸条,内有几处空口子,将纸条中空口子对准英语单词,说出汉语词义,往上往下移动,不断自测英语单词词义。若纸条中空口子对准汉语词义时,就说出英语单词,或默写出英语单词。也可用随身听(收录机),事先录下英语单词,复习时放录音,边听边译或边听边写。也可录下单词的汉语词义,边听边译或边听边写。也可请人考问自己,或在小组内互相提问,或两人一组互问互测。将记不住的单词在单词本上标上记号,或记在小本子上,以便下次与另一组新词一起再记,依次循环,直至记住为止。

读者根据可接受性原则和循序渐进原则确定每次识记单词的数量和任务。如果每天识记单词量过大,可适当减少,或将每天识记改为隔天识记。如果在 10 天内要识记 1 000 个单词,则采用集中(时间)识记,分散巩固。一天内分成三个单元,每个单元时间记 40 个单词左右。

根据学以致用原则,读者要边记边练边用。通过做练习或大量阅读短文或学习相当四级水平的阅读材料或课文来巩固所学的单词。

最后要提醒读者的是,记忆单词时要有充分的自信心,这一点很重要。要相信自己有能力、有办法、有时间记住这些新单词。只要按照科学方法去记单词,世上没有记不住英语单词的人,只有不会或不善于记单词的人。如果记忆效率不理想,要及时适当调整改进或完善自己的学习策略和学习方法。我们相信你一定会搭上快速记忆的直通车,顺利完成四、六级英语单词学习。

二、英语单词循环记忆进度表

本书提供三种循环记忆进度表,适用于不同记忆力或记忆习惯的人群。

1. 表1为**累进循环式记忆**,每天除识记新词外,还要复习前次识记的旧词,越往后复习任务越重,但不是复习前几次识记的全部单词,而是着重复习前几次识记中至今尚未记住的单词。此表比较适用于集中时间突击记忆单词。

2. 表2为**叠加式循环记忆**,每天除识记新词外,也要复习前次识记的旧词。但表2是每三天为一小循环记忆单元,第4天为复习巩固单元,小结前三天的成果。将还未能记住的单词标上记号,或写在卡片上或小本上,与下一循环记忆的单词一起再记。到第8天时,又是一个复习巩固单元,除复习第5、6、7天的单词外,还要再复习检查第4天复习巩固单元中尚未记住的单词。这是第2次循环中循环,依此类推。此表既适用于集中时间突击记忆,也适用于平时学习用。

3. 表3为**阶段式循环记忆**。每天识记新词,每两天为一循环记忆单元,第3天为复习巩固单元,复习前两天的单词,第4、5天又是一个循环记忆单元。到第6天又是复习巩固单元,但只用于复习第4、5天的识记单词,而第7天为一阶段复习巩固单元,复习前4天的识记任务。总之,7天内4天学习,3天复习。因此,学习任务相对较轻。此表适用于平时工作、学习任务较重的人群,或记忆力较弱的人群。

表 1 英语单词循环记忆进度表

记忆 日次		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
初次 识记		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
复 习 顺 序	1		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	2			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	3					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	4								1	2	3	4	5	6	7	8
	5													1	2	3
	6															

记忆 日次		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
初次 识记		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
复 习 顺 序	1	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	2	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	3	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	4	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	5	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	6						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

记忆 日次		31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
初次 识记		31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
复 习 顺 序	1	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	2	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
	3	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
	4	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
	5	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	6	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	7		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

记忆 日次		46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
初次 识记		46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
复 习 顺 序	1	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
	2	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
	3	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
	4	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	5	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	6	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	7	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	8				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

记忆 日次		61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
初次 识记		61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
复 习 顺 序	1	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74
	2	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73
	3	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
	4	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
	5	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63
	6	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	7	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	8	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
	9															1

记忆 日次		76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
初次 识记		76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
复 习 顺 序	1	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
	2	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
	3	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86
	4	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83
	5	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
	6	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
	7	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
	8	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
	9	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

记忆 日次		91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
初次 识记		91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
复 习 顺 序	1	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
	2	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98
	3	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96
	4	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93
	5	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
	6	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
	7	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69
	8	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	9	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

注：表中数字表示各日识记和复习单词组别。1 为第 1 组单词，2 为第 2 组单词。如第 5 天的记忆任务是识记第 5 组，复习第 4、第 3、第 1 组单词。依此类推。

表 2 英语单词循环记忆进度表

识记组别	复 习 日 次
1	1
2	2
3	3
4	5
5	6
6	7
7	9
8	10
9	11
10	13
11	14
12	15
13	17
14	18
15	19
16	21
17	22
18	23
19	25
20	26
21	27
22	29
23	30
24	31

注：表中黑体数字表示识记单词的组别，白体数字表示识记的日次。
 如表中白体数字 9 表示第 9 天，其任务是识记第 7 组单词，12 表示第 12 天，其任务是复习第 7、8、9 组单词，同时还要复习第 8 天复习过的但还未记住的单词。第 20 天的任务是除复习第 17、18、19 天识记的单词外，同时还要复习第 16 天以前尚未记住的单词，依此类推。

表3 英语单词循环记忆进度表

识记组别	复 习 日 次
1	1
2	2 } — 3
3	4 } — 6
4	5 } — 6
5	8 } — 10
6	9 } — 10
7	11 } — 13
8	12 } — 13
9	16 } — 18
10	17 } — 18
11	19 } — 21
12	20 } — 21
13	23 } — 25
14	24 } — 25
15	26 } — 28
16	27 } — 28
17	32 } — 34
18	33 } — 34
19	35 } — 37
20	36 } — 37
21	39 } — 41
22	40 } — 41
23	42 } — 44
24	43 } — 44
25	47 } — 49
26	48 } — 49
27	50 } — 52
28	51 } — 52
29	54 } — 56
30	55 } — 56
31	57 } — 59
32	58 } — 59

注: 表中黑体数字表示识记单词的组别, 白体数字表示识记的日次。
 如表中白体数字 7 为第 7 天, 其任务是复习第 1 至第 4 组的单词。
 白体数字 8 为第 8 天, 其任务是识记第 5 组单词。

表 4 三张英语单词循环记忆进度表的比较

15 天				
	识记单词 组别	复 习 次 数		
		5 次	4 次	3 次
表 1	15	3 组	8 组	13 组
表 2	12	0	3 组	12 组
表 3	8	0	0	8 组

32 天					
	识记单词 组别	复 习 次 数			
		8 次	7 次	6 次	4 次
表 1	32	1 组	11 组	19 组	27 组
表 2	24	3 组	6 组	9 组	19 组
表 3	16	0	0	0	16 组

注：复习次数栏中组别数为累计数。

表 5 英语单词循环记忆进度登录表

组 别	B A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

(续 表)

组别	A \ B	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											
39											
40											

注: A 为识记日期, B 为复习次数。