

AA 旅游指南

最新资讯 尽在掌握

THE
AA
KEY Guide

整装出发

名胜古迹

休闲娱乐

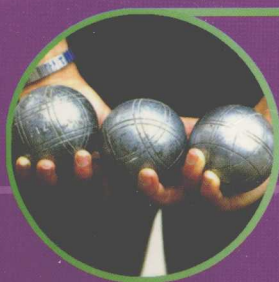
法国 France

旅游路线

饮食住宿

旅游准备

地图



青岛出版社

QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

法国 / 英国《AA 旅游指南》编辑部编; 唐丽瓿译.

——青岛: 青岛出版社. 2009.04

(AA 旅游指南)

ISBN 978-7-5436-5272-9

I . 法 … II . ①英 … ②唐 … III . 旅游指南 - 法国 IV . K956.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 026443 号

© Automobile Association Developments Limited 2004

Reprinted 2006. Information verified and updated.

本书经由 AA 旅游出版公司授权出版, 未经版权所有者事先书面许可, 不得以任何形式和方法复制或抄袭本书的任何部分。

山东省版权局著作权合同登记 图字: 15-2007-062 号

- 书 名 法国
丛 书 名 AA 旅游指南
编 者 《AA 旅游指南》编辑部
译 者 唐丽瓿
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号 (266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 (0532) 80998664 传 真 (0532) 85814750
封面设计 宋晓明
责任编辑 赵文生
校 对 公萍 陈迎吉
制 版 青岛人印人数码输出有限公司
印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司
出版日期 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
开 本 16 开 (550mm × 960mm)
印 张 29
字 数 350 千字
书 号 ISBN 978-7-5436-5272-9
定 价 78.00 元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话: (0532) 80998826

本书建议陈列类别: 旅游

AA 旅游指南
旅游资讯 尽在掌握

France
法 国

青 岛 出 版 社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

目 录

符号

-  地图坐标
-  地址
-  电话
-  营业时间
-  票价
-  公共汽车
-  火车站
-  轮渡/轮船
-  驾车路线
-  旅游信息中心
-  旅游路线
-  旅游指南
-  饭店
-  咖啡馆
-  商店
-  酒吧
-  洗手间
-  房间数
-  停车场
-  禁止吸烟
-  空调
-  游泳池
-  健身房
-  其他有用信息
-  购物
-  娱乐
-  夜生活
-  运动
-  休闲活动
-  保健美容
-  儿童
-  参见
-  步行道/车道起点

法国概貌

4-10

生活在法国

11-26

地区多样性	12-13
社会与政治	14-15
城区与偏远地区	16-17
雄伟的建筑设计	18-19
葡萄酒与食物	20-21
艺术与音乐	22-23
体育活动	24-25
流行时尚	26

法国历史

27-42

公元前190年-公元987: 高卢、罗马与法国	28-29
987-1453: 中世纪	30-31
1453-1598: 文艺复兴时期	32-33
1598-1715: 伟大的世纪	34-35
1715-1821: 大革命与拿破仑	36-37
1800-1900: 十九世纪	38-39
1900-2000: 二十世纪	40-41
2000至今: 二十一世纪	42

整装出发

43-66

到达	44-48
游览出行方式	49-65
残障游客	66

名胜古迹

67-214

巴黎及巴黎大区	68-94
法国西北部地区	95-122
法国北部和东北部地区	123-144
法国卢瓦尔河流域	145-154
法国中部及阿尔卑斯山地区	155-170
法国东南部地区	171-192
法国西南部地区	193-208
科西嘉岛	209-214

休闲娱乐

215-274

简介	216-224
购物	216-218
娱乐	219
夜生活	220
体育活动	221-223
保健美容	223
儿童娱乐	224
节庆活动	224
地区	225-274
巴黎及巴黎大区	225-232
法国西北部地区	233-239
法国北部和东北部地区	240-243
法国卢瓦尔河流域	244-248
法国中部及阿尔卑斯山地区	249-254
法国东南部地区	255-263
法国西南部地区	264-272
科西嘉岛	273-274

旅游路线

275-340

徒步与自驾车	276-339
巴黎	276-277
法国西北部地区	278-291
法国北部和东北部地区	292-301
卢瓦尔河流域	302-309

法国中部及阿尔卑斯山地区	310-315
法国东南部地区	316-329
法国西南部地区	330-337
科西嘉岛	338-339
参加旅行团	340

饮食住宿 341-400

吃	
法国菜	342
菜单浏览	343-344
巴 黎	345-349
法国西北部地区	350-354
法国北部和东北部地区	355-358
法国卢瓦尔河流域	359-362
法国中部及阿尔卑斯山地区	363-366
法国东南部地区	367-372
法国西南部地区	373-375
科西嘉岛	376
住	
简 介	377-379
巴 黎	380-381
法国西北部地区	382-385
法国北部和东北部地区	386-387
法国卢瓦尔河流域	388-389
法国中部及阿尔卑斯山地区	390-392
法国东南部地区	393-396
法国西南部地区	397-399
科西嘉岛	400

 旅游准备 401-422	
出行前	402-403
实际问题	404-405
货 币	406-407
医疗保健	408-409
通 讯	410-411
寻求帮助	411-412
媒 体	412-413
营业时间和门票	413-414
旅游管理处	414-415
电影、书籍和地图	415
有用的网站	416
重要单词和短语	417-422

 地 图 423-450	
巴 黎	424-427
法 国	428-444
地图索引	445-450

索 引 451-459	
感 谢 460-463	

如何使用该书

法国概貌简单地介绍了法国的地理、经济及人文。生活在法国介绍了法国的近况。法国历史带你走进法国的历史长河。欲了解如何抵达法国以及抵达后如何安排旅游观光，请看整装出发这一部分。要获得实用的信息，参见旅游准备这一章节。从天气预报到紧急服务，无所不包。

旅游路线让你有机会亲自探索法国的步行道和车道。

名胜古迹、休闲娱乐以及饮食住宿按地理位置分为8个大区（见封二图），这8个大区的位置在全书的各个章节里都保持不变。每一地区的著名城镇及旅游景点均按英文字母顺序排列。

有关名胜古迹的地图附书后。例如，斯特拉斯堡的坐标是■443 Q5，表明其相关地图的位置页码是443，斯特拉斯堡在地图上的坐标位置是Q5。

法国概貌

法国是西欧最大的国家，人口约为6300万。作为世界上最热门的度假胜地，即使没有如此优美的风光，光是那令人难忘的饮食，世界闻名的艺术收藏和宏伟的城堡就足以吸引我们前往。所以它每年能够吸引高达7500万的游客也就不足为奇了。法国各地都在设法保持其独有的特征，这种地区差异尤其表现在法国的饮食和葡萄酒上，并且极大地激发了本地地区的自豪感。同时，这种差异在每一处景观都是显而易见的，比如，在一个地区映入眼帘的是绵延不断成行排列的葡萄树，而在另一地区则呈现一派风吹草低见牛羊的景象；东南部盛产橄榄油，而西北部则主要栽培苹果。



巴夫勒尔 (Barfleur) 海滩
上奔驰的轻驾马车



下莱茵省艾森豪森
(Issenhausen) 地区农舍院落中盛
开的鲜花



漫步于香波城堡
(château de Chambord) 前
的广场上

经济

就在不久前，法国最富裕的城市与贫穷的工业和矿山地区间的差别还依然非常明显。但高速铁路网和廉价航空的合理使用却淡化了这种巨大差异。北部那些被废弃的“煤城”也已成为许多大的国际金融机构的所在地，驱车往巴黎只需一个小时，距离数个欧洲国家的首都也不过两个小时的车程。同样的，许多在巴黎工作的人现在也可以在地中海沿岸购买住房了，这为以往每况愈下的省份和城市注入了新鲜血液和资金，以及对远离首都之外的折扣购物中心和廉租商住楼的投资。

食物和葡萄酒是影响法国国民经济的关键因素。最著名的是，前法国总统戴高乐曾经感叹道，治理一个出产350种不同奶酪的国家是何等之难！几种世界顶级葡萄酒就产自波尔多与勃艮第——许多非常著名的酒庄的拥有者和经营者就是大的国际金融机构。香槟地区是全球香槟酒的货源地区，位于法国朗格多克-鲁西荣地区，它那一望无际的葡萄园是欧洲各国超市里物美价廉的餐桌酒的主要供货商。法国的食物也是吸引游客的另一诱惑，海外游客每年要在法国的餐馆和饭店里吃掉价值3400万欧元的美食。

政治

法国总统设法将国家政治打上个人

烙印的做法令其他国家的领导人羡慕不已。这是因为法国的总统选举为七年一次，而连任两届就意味着可以“信马由缰”十年！这给予现任总统充分的自由空间去实现其长远的方针政策，而无须顾忌短时间里声望的高低。因而，密特朗总统才能够贯彻并执行一系列的政策，给法国带来了巨大的社会变革和众多不朽的建筑项目，而唯一的中断却系“民主”所为。这也导致了选民对影响力微弱的中期选举缺乏热情。正因为此，在2002年的总统选举中，法兰西极右翼党派民族阵线领导人让-马利耶·勒庞能够轻松在第一轮选举中排名第二。社会党人才不得不把票投给了保守的希拉克，以阻止极右翼分子入主爱丽舍宫。通常在每一总统任期的中期议会选举中极端主义会受到阻击，与总统对立的反对派会推举一位反对党人出任总理。这种“同居关系”会达成一种精妙的妥协。在法国，另外一个被选举出来的重要官员是“权倾一方”的地方长官。即使是一名村长也具有裁决地方性政策的权力，如缩短工作时间，以及亲自介入中止房屋购置等。巴黎市长在国家政治舞台上扮演着重要角色。虽然，政客们可能会占据媒体的头版，但是真正的力量属于劳动者。由劳动者进行的闪电罢工受到了已经对没有铁路和飞机习以为常的民众们的冷静欢迎。

语言和社会

最初为许多王国和地区的法国保留了不同时期的文化和语言。但是就法语本身最引以为自豪的是——铭记多次“法语词汇去英语化运动”(如le weekend, le sandwich等等)。这种自豪为法兰西科学院(Academie Francaise)所保持,他们认为email(电邮)应当被称作mel,为与原来的美式读音区别而加入了一个重音。其它口语也在这个国家的各个角落里受到极力的维护。布列塔尼(半岛)地区的传统庆祝方式是来自世界各地的凯尔特人的年度大聚会——国际凯尔特节,包括爱尔兰、孚日山脉和比利牛斯山脉)及包括英

吉利海峡、大西洋和地中海在内长达5500公里的海岸线。一些大的峡谷贯通了整个国家,森林面积达1500万公顷。法国兼具典型的南欧和北欧的地貌特征——北部诺曼底地区茂盛的灌木树篱、南部朗格多克省积满灰尘的广袤灌木丛林地、中部奥弗涅大区浓郁翠绿的起伏的丘陵及东南部普罗旺斯地区令人陶醉的布满薰衣草花的田野。

访问法国

旅游期间在计划游览景点时不要太贪心,因为法国还是个挺大的国家。最佳



著名的黑比诺葡萄

滚球比赛是法国最流行的娱乐活动

满园盛开的向日葵

兰、威尔士、苏格兰,甚至更远的国家或地区。据说法国布列塔尼的渔民与英格兰的康沃尔人可以用各自的方言进行交流。法国西南部巴斯克人要比西班牙边界地区的埃塔分子温和得多,不过两者的语言和典礼仪式却值得称道。在比利牛斯山脉南峦,是另外一种边界文化——加泰罗尼亚语,它几乎就是其自身身份的民族认同。在穿越西南边界的双语路标中,可见到用奥克西坦语标注的地方名。在当代法国的多数地区,多元文化对新社区的依赖要多于古老的王国。这也激起了来自右翼国民阵线的骚动,其在南部的铁杆支持者是城市里的北非移民和针对欧盟规则的谣言惑众者。相反,蒙彼利埃市庞大的阿拉伯人群的宽容态度持续了几个世纪,他们甚至可以将伊斯兰教和犹太教用具置于同一所房屋内。总统选举年时,在阿拉伯街上的那幅具有讽刺意味的招贴画:“给我们房屋,我们会赢得世界杯”,就是对夺得1998年法国世界杯的那支多民族国家足球队的最佳诠释。

地形

法国独特的边界形状也得到了“六边形(Hexagon)”的别称。整个法国版图的大小与得克萨斯相近,其所处纬度也使得游客在一年的部分时间里可以选择滑雪、阳光浴,或一并同时享受之。法国拥有6座山脉(包括阿尔卑斯山脉、汝拉山

方式或许是先呆在一个地方——实际上每个地方都是截然不同的——真正了解这个地方,而非沿着高速公路北上南下地期望尽可能多地浏览各个景点。除了那些必看的景点,每个地方都有当地特有的休闲娱乐活动——想要在巴黎度过一个文化和时尚周末,还是利用一周的时间远足比利牛斯山?去阿尔卑斯山滑雪,或者只是慵懒于里维埃拉的蔚蓝海岸(Côte d'Azur)?

如果您是自驾车(>50-54),最好在长途旅行中安排一次过夜休整。如果您是乘火车旅游,买一张乘车卡是个省钱的好办法(>58)。不同季节各个地方的变化是很大的,这一点在您计划旅游时是需要切记的。比如,8月的巴黎不但非常热而且很闷,但法国南部多数地区却是人车如潮;冬季里比利牛斯地区的许多惊险道路是不通的,然而,此时却是去阿尔卑斯山滑雪的理想季节。

天主教长方形教堂——白色的圣心堂(Sacré-Coeur)



巴黎及巴黎大区



巴黎，是法国的政治、经济、社会和文化中心，人口约210万。巴黎还是个充满诱惑的城市，具有极富传奇色彩的浪漫风格、艺术和建筑。

巴黎大区，地区中心就是巴黎市，人口有1100万；还有数不清的古城堡，比如凡尔赛宫(Versailles)和枫丹白露宫。

法国西北部地区

诺曼底地区，位于巴黎的西面，拥有著名的木质庄园主宅邸、修道院遗址及海滨度假胜地。并以盛产卡门贝浓味软乳酪、苹果白兰地酒及印象主义者而著称。

布列塔尼半岛，东邻诺曼底地区，长长的黄金海岸上点缀着许



夏特斯山脉中的滑雪道

比利牛斯山高原牧场中的乡间小路

科西嘉岛一村庄里陡峭的鹅卵石小路

多小渔港。地区内建有雄伟大门的墓地将装饰豪华的教堂围绕在其中。

法国北部和东北部地区

北部加莱海峡地区，位于法国最北部，拥有最繁忙的港口，包括布伦港、加莱港、敦克尔克港，以及北部的首府里尔港。

皮卡底地区，南面与北部加莱海峡地区接壤，古都亚眠，建于索姆河岸边。

香槟-阿登地区，法国东部，布满白垩山丘和香槟地区的悬崖。

洛林地区，更向东一些，包括洛林公国独立时的首府南锡市及现在的首府梅斯市。

阿尔萨斯地区，与德国交界，德国文化的影响表现在食物、葡萄酒和建筑等方面。斯特拉斯堡就位于该区东部。

卢瓦尔河流域

中部地区，位于巴黎的南面，以文艺复兴时期的城堡、历史名城以及河谷美景最为出名。

卢瓦尔河谷大区，更向西，有充满活力的南特市。系亚特兰大海岸线的延伸，较为有名的有昂热、索米尔与以24小时摩托车拉力赛闻名的勒芒。

法国中部及阿尔卑斯山地区

弗朗什-孔泰大区，位于法国的东部，与瑞士交界，汝拉的森林和大山非常有名，吸引了众多的远足者和滑雪者。

勃艮第地区，名副其实的美食大本营，例如芥





末、法式晚餐勃艮第红酒炖牛肉和蜗牛。第戎和博讷是著名的葡萄酒乡。
奥弗涅地区，有著名的中部高原山区和独有的火山锥。
罗纳-阿尔卑斯山区，区域内有欧洲最高的山峰勃朗峰和众多滑雪胜地。

法国东南部地区

普罗旺斯-阿尔卑斯-蔚蓝海岸大区，与意大利接壤，有较长的地中海海岸线。著名的城市有马赛和尼斯，小城奥兰治和阿尔的代表性古罗马建筑是圆形剧场。

朗格多克和鲁西荣，同样拥有很长的地中海海岸线，罗马水道桥是当地罗马遗迹中的著名建筑工程奇迹。主要城市蒙彼利埃是一座生机勃勃的国际化都市。

摩纳哥，是一个比想象中要小很多的微型公国。

法国西南部地区

普瓦图-夏朗德大区，位于阿基坦大区的北部，有历史名城普瓦捷、高度发达的港口城市拉罗谢尔以及离岛——奥莱龙岛。

利穆赞大区，在普瓦图-夏朗德大区的东面，首府是利穆日。

南部比利牛斯大区，其南部与西班牙和安道尔接壤，境内有比利牛斯山脉的一部分。有文化名城图卢兹和世界天主教的朝圣地卢尔德。

阿基坦大区，著名的有波尔多及其周边地区出产的葡萄酒，大西洋沿岸城市比亚里茨的沙滩，多尔多涅地区的洞穴和美食以及南部的比利牛斯山脉。

科西嘉岛

地中海岛屿，与普罗旺斯隔海相望。在这里你可以进山远足，或海滨休闲，观察各种鸟类的生活及习性，欣赏皮桑的建筑风格和码头上的水手们。

巴黎及巴黎大区



埃菲尔铁塔 (▷92-93): 巴黎地标, 站在其观光平台上时可以考验你的胆量。

卢浮宫 (▷82-83): 世界上最著名的艺术画廊之一。

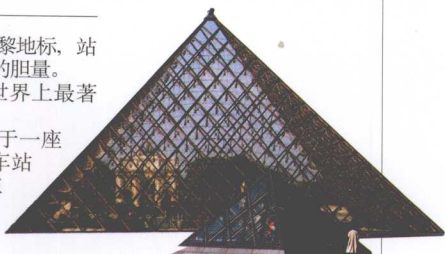
奥赛博物馆 (▷85): 位于一座“美丽时代”时期的旧火车站内, 收藏有精美的印象主义画作及其他艺术品。

巴黎圣母院: 你可以先赞美这座天主教的宏伟建筑, 之后再登埃菲尔铁塔眺望美景。

枫丹白露宫 (▷74): 这座城堡的奢华如同凡尔赛宫一般, 但却清静得多。

凡尔赛宫的喷泉 (▷94): 参观凡尔赛宫的最佳时机是在其众多喷泉喷涌时。

圣心堂 (▷91): 欣赏古罗马长方形天主教堂的时间则应选择 in 日落时。



卢浮宫引人注目的金字塔 (上图)

奥赛博物馆内华美的火车站大钟 (左上图)

远眺圣米歇尔山 (下图)

法国西北部地区

阿尔巴特海岸 (又名雪白海岸) (▷290): 自埃特勒塔起, 沿着阿尔巴特海岸线的峭壁行走, 惊险的风景尽收眼底。雪白海岸就是因其特有的白垩峭壁与乳白海水交织而得名。

巴约 (▷97): 欣赏著名的11世纪挂毯。

D-日海滩 (▷103): 参观1944年6月6日盟军登上欧洲大陆的海滩。

翁弗勒尔 (▷107): 独特的河海渔港和艺术家们的聚居地。

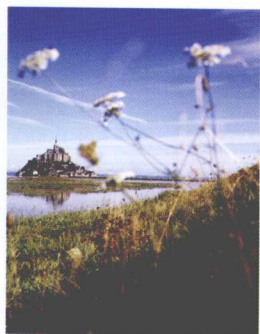
圣米歇尔山 (▷110-111): 越过岩壁之上神秘的修道院, 融入岩石与海湾连成一体的美景之中。

海洋馆 (▷98): 在欧洲最大的水族馆里可以看到一万多种海洋生物。

鲁昂 (▷116-119): 上诺曼底大区的首府, 一个充满吸引力的老城, 购物的好去处, 这里有因莫奈而闻名的大教堂。

松树金沙滩 (Sables-d'Or-les-Pins) (▷120): 庸懒在金色的沙滩上, 背后是松树林。

圣-戈内克 (▷122): 布列塔尼地区最壮观的教区周围的建筑。



法国北部和东北部地区

庇卡底战场 (▷125): 一次世界大战中有大批将士战死的战场, 参观圣洁的纪念墓地。

香槟-品酒 (▷138-139): 在参观了兰斯香槟之路上任一家葡萄园后, 才恍然为何香槟酒会受到人们长达几个世纪的青睐。

里尔 (▷132-135): 法国的第四大城市, 拥有声望极高的艺术画廊, 庞大的购物中心及建于17世纪的城堡。

南锡 (▷131): 沉迷于新艺术时期的建筑和令人难以置信的玻璃器皿中。

瑞斯卡阿 (▷126): 位于布洛涅的充满想象的水族馆。

斯特拉斯堡 (▷140-143): 临近德国边界, 是欧洲议会的所在地。

奥帕尔海岸的沙滩运动 (▷129, 241): 在布洛涅北面的奥帕尔海岸上来一节沙滩快艇车课程。

特鲁瓦 (▷137): 迷人的小城里, 可见到半木质结构房屋、鹅卵石路和鲜艳的彩色玻璃窗。

奥帕尔海岸美丽的海岸线

气势宏伟的圣莫里斯教堂尖塔, 位于里尔



卢瓦尔河流域

夏尔特尔大教堂 (▷146)：参观令人肃然的夏尔特尔天主教堂。

勒芒24小时拉力赛入口处的艺术招贴画

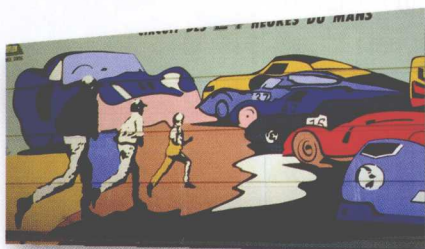
卢瓦尔河城堡 (▷145-154)：宛如童话故事里的城堡点缀在卢瓦尔河流域。

勒芒 (▷151)：并非只有汽车拉力赛——或者赛马（狗）和汽车博物馆，皮匠街、中世纪的木结构房子，还有那座12世纪的天主教堂，使得这座老城充满了情趣。

索米尔 (▷154)：半木结构的房子、白葡萄酒和美丽的风景构成了这座被列入世界文化遗产名录的城市。

图尔 (▷154)：繁荣的城市，位于卢瓦尔河与谢尔河之间，拥有大量的历史遗迹以及文化和建筑遗产。

漫步卢瓦尔河谷：漫步朗热城堡（Langeais）四周及罗玛（Roumer）(▷302-303)河谷。



一名滑雪者在障碍滑雪中穿越紧要关口(右图)



在世界著名的阿尔代什峡谷拱桥下，皮划艇爱好者们聚集在布满鹅卵石的河滩上

法国中部及阿尔卑斯山区

阿尔卑斯山 (▷249-254)：最令人兴奋的亲近这座大山的方式是使用滑雪板或滑雪单板。

第戎 (▷160-161)：可步行游览的历史名城，也是勃艮第葡萄酒的交易中心。

阿尔代什峡谷 (▷162)：沿河驾皮划艇，穿过天然形成的拱门——有名的拱桥水道。

阿讷西湖 (▷156)：对于乘船出游者，在优美的群山之中进行水上运动和野外活动，享受优雅环境里的慢生活——非小镇阿讷西莫属。

里昂 (▷164-167)：一座你一定要去的充满文化和夜生活的城市。

奥弗涅火山地区：奥弗涅火山地区自然公园是远足者的理想乐园，从有名的火山峰如多姆山 (▷168) 望去，奥弗涅的美丽风景尽收眼底。



法国东南部地区

埃克斯-普罗旺斯 (▷172)：一个优雅的小城，因精美的文艺复兴时期的庄园及与画家塞尚的关系而闻名。

阿维尼翁 (▷174)：最引人注目的是华丽而又宏伟的教皇宫，曾经的教皇所在地，还是每年7月份大型戏剧和舞蹈节的举办地。

卡马格三角洲 (▷318-321)：十分适合进行长途野外徒步旅行，安静而又祥和地步行观鸟。

戛纳 (▷176)：购物吧！直到迷失在这座普罗旺斯最有魅力的城市角落里。

塔尔恩峡谷 (▷316-317)：驾车、步行抑或乘船沿河而行，欣赏壮观的峡谷风光。

马赛 (▷182-185)：亲历古城历史，马赛的旧港和城中古老的勒帕尼耶街区。

蒙彼利埃 (▷181)：感受在夏季里举行的各种形形色色的艺术节。

尼斯 (▷188)：经历令人心跳的夜生活。

尼姆与嘉德水道桥 (▷189, 190)：罗马建筑技术的奇迹，尼姆（Nimes）的圆形剧场和嘉德水道桥沟渠。



戛纳海边步行街上电影导演弗朗哥·泽菲雷里的手模

法国西南部地区

碧雅日(比亚里茨)(>195)：别致的度假胜地，充满幻想的海滩。

波尔多(>196-199)：品尝这里的优质葡萄酒，或者欣赏她的优秀建筑。

洞穴之旅：探秘位于莱埃齐斯(>201)或拉斯科(>200)岩洞里的岩壁画。

穿越波尔多葡萄园的乘车之旅(>334-335)：不能错过波尔多独特的葡萄酒小镇——圣爱米尔。

未来影城公园(>200)：这座休闲公园具有高科技打造的视觉效果，适于合家前往。

佩里格(>202)：当地最大的市场里出售有名的德菲丝松露巧克力、法国名菜鹅肝、胡桃、葡萄酒和奶酪。

拉罗谢尔(>204)：久负盛名的海滨度假胜地，芬香的咖啡、有趣的建筑及西海岸最大海港的所在地。

图卢兹(>206-207)：优秀的艺术和历史。



比亚里茨海滩上亮丽的遮阳伞景观

科西嘉岛



斯塔道拉自然保护区(>214)：在这处海岸自然保护区里生活有大量的鸟类。

海滨：从科西嘉岛众多的海滩中任选一个怎么样？

科西嘉岬(>212)：想要追求白色的村庄、小海湾里的沙滩以及安静与祥和，就来这个山地半岛吧。

科西嘉海角东岸艾尔巴琅杂村的小船(左图)

最应当参加的15项运动

做个世界人：从法国的几个大城市中任选其一：巴黎、里尔、里昂、波尔多、图卢兹或者马赛。

探索法国历史：参观橘州(奥兰治)市的古罗马圆形剧场、诺曼底的盟军登陆海滩，或者科西嘉岛巨石时期的费利杜萨遗迹。

品酒：波尔多的红葡萄酒、兰斯的香槟酒、诺曼底的卡巴度斯烧酒及圣奥米尔的啤酒。

驾车：流连于卢瓦尔河地区一个又一个城堡间，穿越比利牛斯山脉，行走在地中海长长的海岸线上。

吃：在附近的当地小酒馆里能吃到什么？勃艮第的蜗牛、阿尔萨斯的酸泡菜或者是普罗旺斯的鱼汤？

骑自行车：可选择的游览地点包括波尔多、卡马格的自然保护区或者香槟地区的葡萄庄园。

路人：坐在城市的广场上，观察形形色色的路人，只需要一杯咖啡在手就可以了。

购物：有一般的商店、巴黎人的专卖店，甚或乡村的熟食店。

滑雪：在阿尔卑斯山玩一玩双板和单板滑雪，或者只是一杯加了柠檬和蜂蜜的加热红葡萄酒。

游泳：海滨戏水。可在科西嘉或者普罗旺斯的地中海里或者是在阿卡雄的海湾里畅游。

领略文化：巴黎的奥赛博物馆、图鲁兹的现代美术馆，以及里尔的工艺美术博物馆。

参观天主教堂：了解更多的法国建筑史。备选景点有巴黎圣母院、波尔多古老的千年天主教堂和夏尔特尔大教堂。

漫游城堡：要参观卢瓦尔河畔童话般的王宫，可选择于泽城堡，若还不满足的话就去凡尔赛宫。

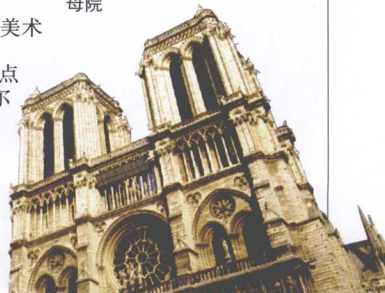
乡间漫步：沿着阿尔卑斯山的山间小径、布列塔尼的海滨小路或者勃艮第运河的纤夫道上漫步。

观看体育比赛：每年的环法自行车赛是最考验人意志的体育赛事。巴黎的法国体育场还举办国际性橄榄球和足球大赛。



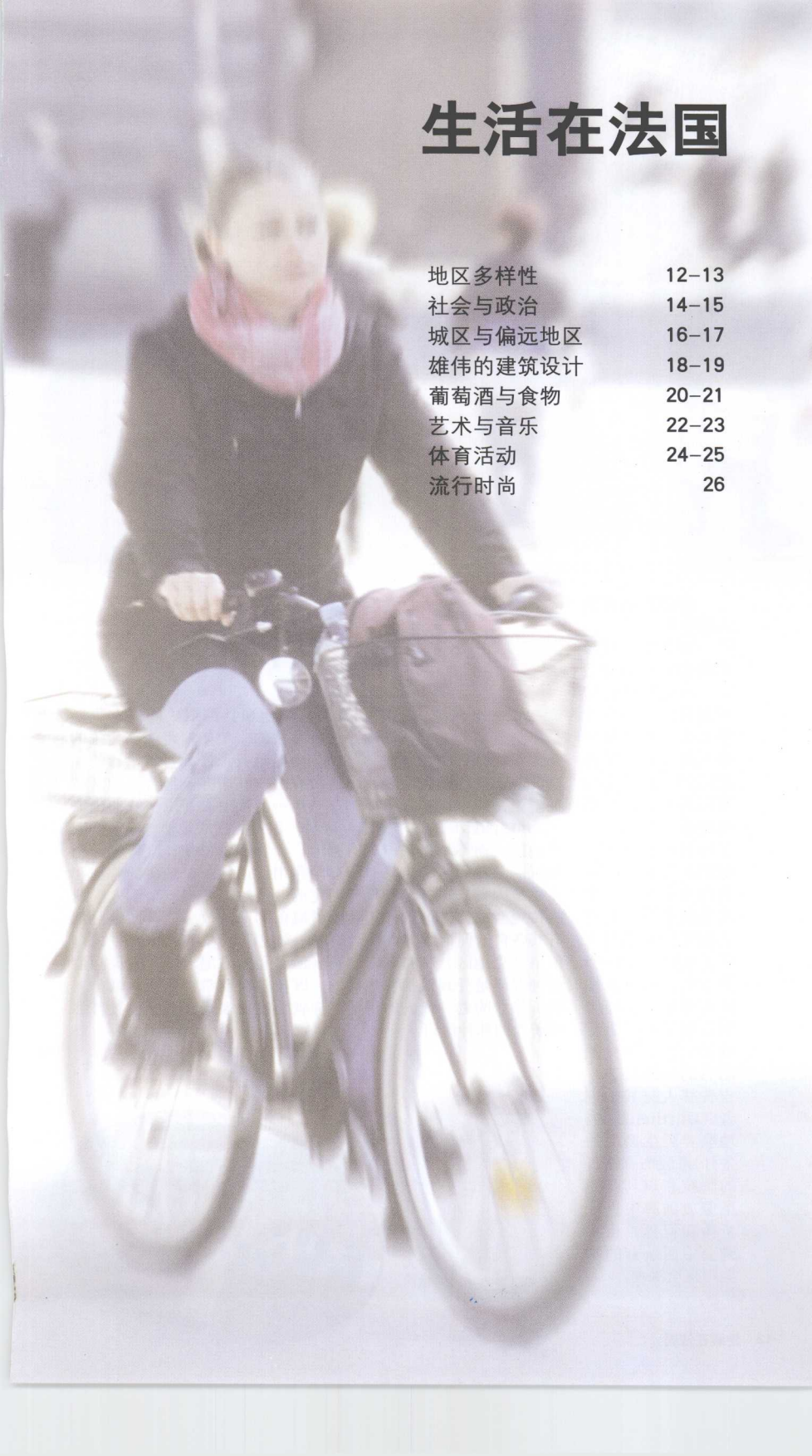
昂蒂布城内马斯纳广场里的超市货架

位于巴黎市中心的巴黎圣母院



生活在法国

地区多样性	12-13
社会与政治	14-15
城区与偏远地区	16-17
雄伟的建筑设计	18-19
葡萄酒与食物	20-21
艺术与音乐	22-23
体育活动	24-25
流行时尚	26





圣米歇尔 (St Michel) 山顶上的修道院

斗牛活动仍然在部分法国地区举行 (左上图)

一名布列塔尼族 (Breton) 鼓手 (左图)

环法自行车赛 (Le Tour) 途中白雪覆盖的山村小屋 (右图)

海边的吉普赛人和牛仔

在普罗旺斯最热闹的节庆活动之一——吉普赛人的朝圣仪式上，吉普赛人与卡马尔格牛仔共舞。圣玛利德拉梅尔（海边上的圣玛利）就是传说中的那个小镇——圣玛利亚的同父异母姐妹玛利亚·雅各布与玛利亚·索洛美携女仆吉普赛人的守护神萨拉来到了这里。每年的5月下旬，欧洲各地的吉普赛人都要来到这里的海边进行朝圣。身着极具动感传统服装，吉普赛人与其护卫者 (Gardiens, 当地驯养野生黑牛的牛仔) 将装饰有钻石的萨拉和玛利亚的圣像放到海中进行祈祷和祝福。祈祷晚会中回响着的赞美声直至深夜。

地区多样性

在一个曾经由王国和公国、领地和县郡组成的国家里，是不会有诸如“典型法国”这种事情的。就如同将南部传统的斗牛活动挪到阿尔卑斯 (Alps) 山区举行一样，每年举行的穿越北部街区的巨人模型花车巡游在普罗旺斯并不适合。地区特征对于法国来讲是很重要的——当一名法国人在说“我的国家 (mon pays)”这一爱国字眼时，很可能指的是他 (她) 的家乡地区，而不是指法国这个国家。食物和饮料往往会代表一个地区，游戏和传统也具有同样的作用。通常一个地区的特征和文化是因其景观和地理位置而定的。一块岩石或一个洞穴形成的传说会成为人们代代相传的就寝前的床边故事。不同地区都有其各自的俚语、方言甚至语言。奥克西坦语 (Occitan, 源自朗格多克地区) 和布列塔尼语 (源自布列塔尼地区) 就像濒危物种那样是受到保护和扶持的。既使是在惯常讲法语的城市，聆听保守的老一代人的讲话，你就会发现很难找到学校教科书里所教的那种法语。

巴斯克人 (Basque) 的标识语 (右图)





盐田筛盐（上图）

从埃兹（Éze）小镇眺望蔚蓝的地中海（右图）



挂在杭斯派克村（Hunsbach）农场大门上的鞋子（右图）

布列塔尼戴比古丹高帽（bigoudène）头饰的妇女（左图）

尼斯嘉年华（Nice carnival）上的古怪人物造型（下图）



无聊的滑雪

阿尔卑斯山的奥林匹克滑雪胜地因其正规的严肃运动而为人所知。是的，每年一度，滑雪板要比浴缸更热门，那块金属牌牌也要比滑雪板更锋利。4月下旬，在拉克吕萨要举行疯狂的水上滑梯挑战赛。届时整个地区将会有150名左右的勇敢者来参加这项沿湖进行的不怕死的比赛。比赛自黎明时分开始，参加者沿着斜坡滑下并尽可能划向远方。现任冠军弗莱第·奎恩于2005年打破了由其自己保持达7年之久的记录，滑了145米。在这项集速降和滑水运动于一体的创造性运动之后，又派生出了不明所云的滑行比赛项目。例如在比赛中，曾经有参赛者甚至用汽车零件和浴缸做滑行动物。

夸张的花车游行

感到有一股来自佩里格树林的阴风吹到你的四周吗？别担心——这表明你已经被当地人认可了。农特隆地区令人钦佩的市民们穿上木屐，戴上面具，披上长睡衣，然后走上准备有风箱的街头，参加一年一度的斐弗莱库斯花车巡游。当地居民会兴高采烈地互相用风箱吹起长睡衣，掀起人们的裙子，追逐可能藏于其中的邪恶幽灵。这种习俗始于附近圣索弗尔修道院传统的星期三圣灰日，修道士们会在四旬斋开始前用风箱吹净每一个角落和缝隙。在中世纪，城里的人们将风箱节当作更加放荡和放肆的隐喻而接受下来。现今的巡游活动则已经是无伤大雅的游乐了。



阳光里的小木屋

纽约人有位于

汉普顿的夏日凉亭，马赛人也拥有自己的休闲小屋。大多数旅游者在穿过马赛南部海岸时是不会察觉到这种独特的“休闲小屋”生活方式的。周末和休闲时，度假房屋最引人注目，在这里的临时金属板房、简易木房、船舱及船库里，人们合家赶来参加聚会，与朋友玩滚球或者打牌。休闲小屋之旅可以远及分布在蒙特东、马德拉奎、索尔米乌和墨尔本吉乌以及稍有知名度的渔港，如奥夫谷等地的令人着迷的、且仍鲜为人知的村庄。马赛的旅游管理办公室会建议你选择一条傍晚穿过这片南部僻壤的驾驶路线。

芒通的柠檬节

忘了那些简朴的活动方式吧，当国际游客还在参观“简单生活”时，里维埃拉却为我们呈现了要持续两周的华美聚会——这就是里维埃拉盛大的嘉年华会。在经过两周以上的尽情狂欢后，忏悔节落下帷幕。在尼斯，巨大的纸糊大头人也加入了行进中的巡游方队和跳舞的人群，随着四处游荡的庞大花车巡游队伍，每日通过大街小巷，沿海岸线长达3公里的昂格鲁步行大道直到海边。嘉年华上国王的至高无上也随着最终被点上火并被投入海中而终结，同时喧嚣而热闹的嘉年华也戏剧性地结束了。在海岸线上，芒通的一些地貌岸然的绅士们通常会用充满香气的柠檬攻击同胞伙伴们，有多达130吨的橘子和柠檬被装上花车以助兴芒通柠檬节。



携带大提琴漫步于巴黎的拉·维莱特 (Parc de la Villette, 科学与工业城) 公园 (左图)

在巴黎的玛莱街区 (Marais district) 购物 (右图)

保持首都街道的清洁 (右下图)

传统法国烹饪外的其它风味 (左下图和对页左下图)



社会与政治

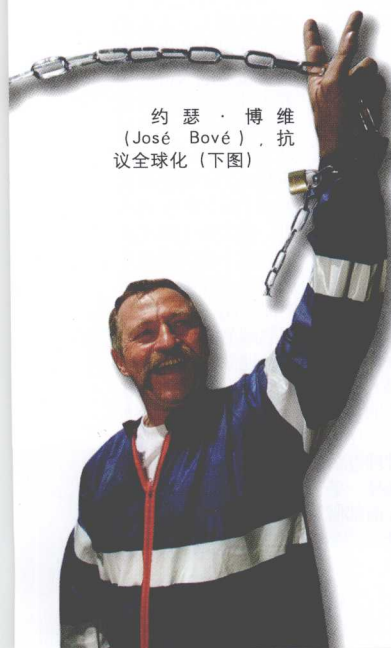
在法国, 关于选举冷漠是有很多说法的, 但是这不能与政治冷漠混为一谈, 因为法国人乐于发表政治观点。既使是在最安宁的每周集市上的某个角落里也可能会有有一次小的抗议活动。

在南部的偏远地区, 人们散发宣传小册子, 高举用床单制作的旗帜标语, 对欧洲联盟的权力发出警告; 而在自由的大学城里, 外交事务会引发一次抗议游行, 或者是举办一场理性的轻松合唱音乐会, 以提倡人权和关注移民状况。不利之处是正式罢工和未经批准的工潮已经成了一种生活方式。法国人会改变旅行计划来避开铁路罢工, 但却会因罢工影响了孩子上学而愤愤不已。政客们并不会总是当选, 除非能获得广大民众的支持, 不过一旦获得成功, 就能以自己的名字去命名街道, 供子孙万代来瞻仰了。

抗议之城

巴黎人觉得涌上街头, 通过示威、游行或设立路障等来表达苦衷和发泄不满情绪是值得引以为豪的事情。然而, 当左派上街游行并要进行大选投票时, 右派却因赢得选举而已经管理着首都这座城市多年了。2001年社会党人当选巴黎市长意味着一百多年来首次由左派统治巴黎。新市长贝特朗·德拉诺 (Bertrand Delanë) 骄傲地宣布: 自1909年以来, 这是首次由进步力量占据多数。巴黎仍然是时代潮流之都……是一座桀骜不驯的城市。

约瑟·博维 (José Bové), 抗议全球化 (下图)



修补鱼网，圣瓦斯拉乌戈
(St. Vaast la Hougue) (左图)

收获葡萄
(下图)



广受欢迎的内政部长尼古拉斯·萨科齐(Nicolas Sarkozy, 法国现任总统)(上图)



街王名字叫 “欲望(Désir)”

欧洲议会的议员们入主斯特拉斯堡总部，一般不会寻求来自那些叛逆的青年人的支持。不过，哈勒姆·欲望能够得到议会席位却要部分归功于其于1980年代自反对国民阵线种族主义浪潮中的超凡转向。当时到处都是捣毁墓地和令人厌恶的涂鸦行为。曾经被形象温和的欲望先生反对的种族主义组织SOS，其庆祝国家多元文化主义所用的简单标识是：黄色的手掌上涂写有：

“Touche pas à mon pote (别动我的伙伴)。”这使得市中区的骚乱最终演变成了街头集会，也使得被人类博爱所征服了的群氓文化受到了大大的讥讽。

感谢音乐

问：一名政治家是如何超越政党底线而成为一名代表国家民族利益的人呢？

答：他让国家歌唱。1982年的文化部长杰克·朗的确就是这样做的。如今，由他创立的于夏季举行的法国音乐节的重要性已经与法国国庆日相提并论了。业余和专业音乐人共同在全国举办多达1万余场免费音乐会，更有6月21日之夜的著名音乐家返乡日。在巴黎，莎莎乐队与手风琴师融入到了欢乐的人群中，皇宫外演奏的是著名的交响乐团，而摇滚明星则在共和国宫内放歌，独立的电影业乐队占据了登佛特-罗歇罗广场。在所有其它的城市、小镇和村庄，音乐人们欲将每一块多余的铺路石都当作舞台，小餐馆的露台更是成为了通宵舞台。

乳酪人与世界

法国热爱英雄，尤其这个英雄又留着小胡子并能为工人代言。所以，1999年牧羊人和蓝霉奶酪制作工约瑟·博维(José Bové)领导了一场反对快餐运动后，就被捧成了一名广受欢迎的英雄。因为这个国家拥有传统的高贵法国烹饪，所以扩张快餐店就不受欢迎。博维很快就变成了一个国家偶像，他针对一系列问题和事物的声明，比如从转基因玉米到全球化问题，都被媒体作了广泛的报道。尽管因其信仰和好战等过激行为而一度被收监，但博维仍旧是一名晋见总理也无需敲门的特殊农民。

黑色斯巴达克斯党

在其入狱两年后，法国向她的首个黑人将军和世界上第一个反对奴隶制的领导者致敬。纪念馆建于茹城堡监狱，生来为奴的黑人领袖杜桑·卢维图尔于1803年逝于此。作为海地的国父，他在为法国攻下座城市之后，在圣多明戈获赠名字卢维图尔，还因此于1801年被任命为终身总督。他宣布奴隶非法，但随后因所谓的变节而被捕，并被投入法国本土的监狱。卢维图尔被赞誉为“黑色斯巴达克斯党”，他在弗朗什-孔泰大区还因为其他独立运动而受到纪念，他去世的所在监狱就位于所谓的废奴主义者路，这条路还通向1789年就正式废除奴隶制的彭塔里耶和香槟地区。