

一本启迪孩子智慧的故事精选，一把开启孩子心智的金色钥匙

成长版

成长心灵

故事全集

奚 华◎编著

《成长心灵故事全集》一书是得到孩子们的喜爱、对他们十分有益的智慧故事精华，是富含理想和追求的华美乐章，是滋润孩子心田的雨露和甘泉，是提高道德修养、文化品位的最佳课外读物。



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团



成长心灵

故事全集

作者：[美] 苏珊·朗格

译者：[中] 李维安 译 李维安 校 李维安 校 李维安 校 李维安 校 李维安 校 李维安 校 李维安 校 李维安 校 李维安 校

上海译文出版社



成长版

成长心灵

故事全集

奚 华◎编著

《成长心灵故事全集》一书是得到孩子们的喜爱、对他们十分有益的智慧故事精华，是富含理想和追求的华美乐章，是滋润孩子心田的雨露和甘泉，是提高道德修养、文化品位的最佳课外读物。



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目(CIP)数据

成长心灵故事全集 / 奚华编著. —北京: 海豚出版社,
2009.9

ISBN 978-7-5110-0061-3

I. 成… II. 奚… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 137007 号

书 名: 成长心灵故事全集

作 者: 奚 华 编著

责任编辑: 曹 振

封面设计: 刘云贺

版式设计: 韩 垒

出 版: 海豚出版社

网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>

地 址: 北京市百万庄大街 24 号 邮 编: 100037

电 话: 010-68997480 (销售) 010-68326332 (投稿)

传 真: 010-68993503

印 刷: 河北永清金鑫印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 16 开 (700 毫米 × 1000 毫米)

印 张: 18

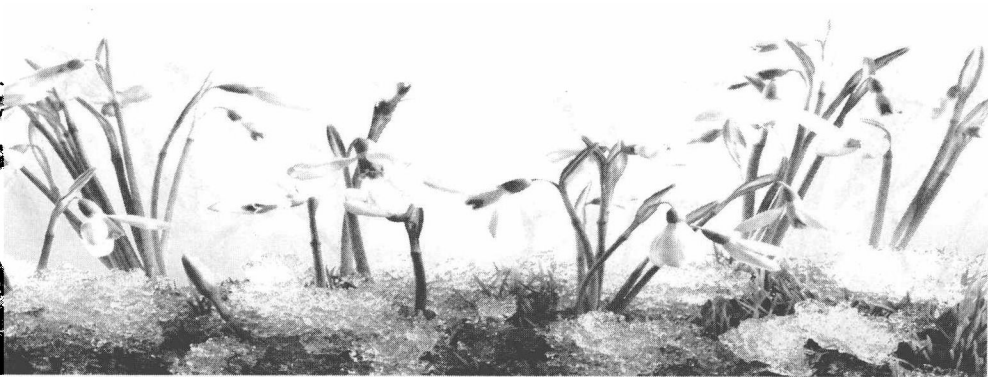
字 数: 300 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5110-0061-3

定 价: 32.80 元

版权所有 侵权必究

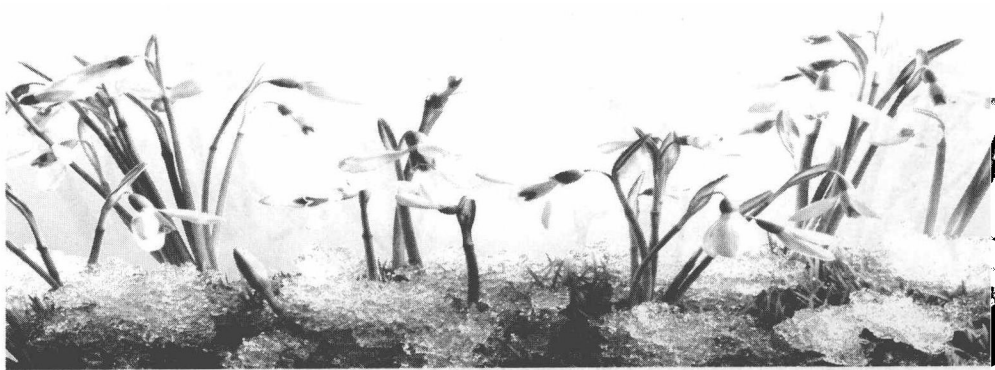


前言

一个人来到世上，恐怕没有谁想要白活一场，让自己的一生轻如鸿毛，多数人是充满希望、满怀信心、想有所作为，创造出自己生命的辉煌的。做一名成绩优秀的中学生，考入名牌大学，对每一位学生来说，都是最令人向往的事。可是，并不是每个人都成绩优秀，每个人都可以考上理想的大学的。所以，人生充满着许多不确定的因素，你无法预知明天会发生什么事情，可是一旦事情发生了，你要勇敢地面对。人为什么而活着？为自己？为父母？为心爱的人？无论世界多么残酷，你都要抱着乐观的态度去感悟人生。而人的一生并不都是一帆风顺的，任何人都可能遇难厄运，任何人都可能遇到挫折和障碍，任何人都可能在生活中遇到诸多的难题。因此，我们编著了《成长心灵故事全集》，希冀通过这本书引导青少年靠自己的拼搏、计划、策略去打开人生的成功局面。

当你困惑地徘徊在校门前，为如何科学用脑，如何轻松学习，如何成功考试，如何掌握时机等等而苦恼时，本书将帮您揭开学习成才的奥秘。每个学生都经历过为准备考试而痛苦煎熬的日子，只是痛苦之后，有人成功，有人失败。原因何在呢？难道是“不用功”或“不聪明”所致？答案非也。因为准备考试所需要的不只是刻苦和努力，技巧也十分重要。

学习不是只有天才才能做好的事。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！于是，我们编著了《成长心灵故事全集》，书中



那些充满了智慧、温暖人心和震撼心灵的哲理故事,能够激发你的灵感,震撼你的心灵,丰富你的经验,升华你的人生。让你体会到生命中的缺口,仿若我们背上的一根刺,时时提醒我们要谦卑,要懂得怜恤。若没有苦难,我们会骄傲;没有沧桑,我们不会有同情心去安慰不幸的人。

因此,不要幻想生活总是那么圆圆满满,也不要幻想在生活的四季中时时都是春天。每个人的一生都有可能跋涉沟沟坎坎,品尝苦涩与无奈,经历挫折和失意。其实,逆境是通往真理的重要途径。它启迪着读者突破思维定式,学会思考,善待失败,挑战命运,驱散各种困扰人生的烦恼,轻松愉快地面对丰富多彩的生活,尽情地享受人间美好的一切。

亲爱的同学们:

如果你在学习中遇到了各种各样的难题;

如果你存在偏科现象,使你成绩不突出;

如果你想取得好成绩,而努力之后仍不见效;

如果你学习方法欠佳,学习效率太低;

如果你复习时头绪烦乱,不知从何着手;

如果你觉得自己记忆力差,难以记住要记的东西;

如果你觉得自己阅读速度太慢;

如果你觉得学习很累、很苦;

如果你在考场上难以发挥应有的水平;

如果你……

请你捧起本书仔细研读吧!无论你成绩优秀,还是成绩中等,或你是后进生,本书将以快捷轻松的学习形式出现,让你在短时间内掌握学习成才的本领,打开成功的大门。学习是一门科学与艺术,将现代学习理论转化为一个实用模式,照此模型练习,你就能成为一个出类拔萃的好学生。



CONTENTS

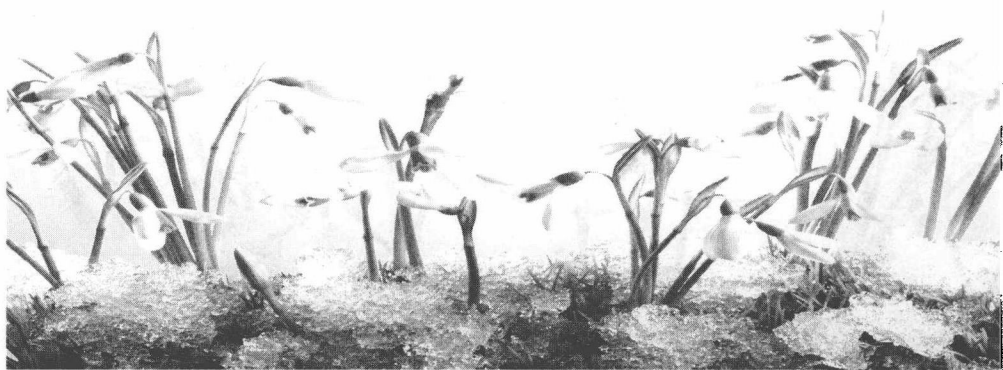
第一章 乐观——人生成功的关键

- | | |
|----------------|-------------------|
| 被勒令退学以后 /3 | 不因好心办坏事而遗憾 /13 |
| 两次倒数第一之后 /4 | 记住友爱忘却不善 /14 |
| 一个曾经让人讨厌的男孩 /6 | 不要怕被人称为傻瓜 /15 |
| 不要计较他人的评价 /7 | 别让他人的评论左右了你 /15 |
| 不要被一时的失败击倒 /8 | 摩尔小姐的际遇 /16 |
| 科学家法拉第 /9 | 不因命运不公而悲观 /18 |
| 中学生击败大学教授 /10 | 不怕别人的抨击和否定 /19 |
| 谁坐头等舱 /11 | 一个孩子不可能没有任何长处 /20 |
| 心理医生与喜剧演员 /12 | 同时代歌唱家中的佼佼者 /21 |

第二章 自信——最优秀的人就是你自己

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 最优秀的人就是你自己 /25 | 罗斯福的成长史 /29 |
| 从自卑走向成功的化学家 /26 | 挑战自己弱点的拜伦 /30 |
| 曾经自卑的电视台节目主持人 /27 | 上帝没有轻看卑微 /32 |
| 自卑的女生 /28 | 矮个子是个了不起的人物 /32 |

目
录



CONTENTS

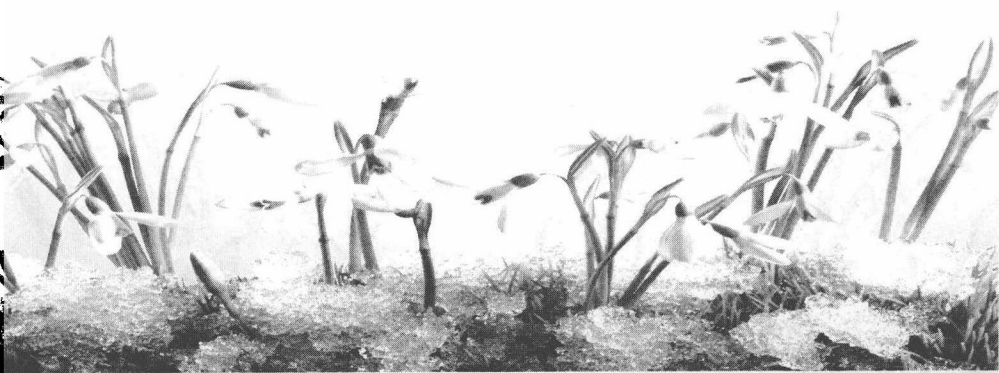
生命没有高低贵贱 /34
不因落榜而自卑 /35
每个人的智商不一样 /35
黑气球也能升空 /37
走出自卑的泥潭 /38
逃出囚禁自己的塔 /39
你并非一无是处 /40
不要羡慕别人失去自我 /41

球王贝利的紧张和自卑 /42
一个孤独农夫的故事 /43
森林之王的烦恼 /44
被同伴驱逐的蝙蝠 /45
孤独的熊猫咪咪 /46
梵高的孤独童年 /47
孤独的少年 /48

第三章 抉择——学会选择 学会放弃

在很多时候愚笨才是真聪明 /53
别让失去的想象骗了你 /54
不迷惑于它的绚丽 /55
丢失的手册 /57
坚持不懈的福楼拜 /57
闻名世界的好莱坞影星 /58
你将来是纽约州长 /59
不要让你的时光虚度 /60

可怜的寒号鸟 /61
一条红丝带 /62
被谎言欺骗的感觉 /63
那片灯光给我带来了希望 /64
看似不幸的背后往往隐藏着幸运 /65
困扰人们两千多年的数学题 /66
微小的问题中也有伟大的答案 /67
意志不坚强的年轻人 /68



CONTENTS

用微笑逃生的囚徒 /69

希尔顿酒店的秘密武器 /72

学历并不重要，而重要的是能力 /70 阿基米德揭开皇冠之谜 /73

第四章 品行——拒绝自私 远离贪婪

乞丐和一只丢失的名犬 /77

贪婪滋生祸端 /78

自私就是自毁 /79

贪婪的结果是一无所有 /80

别让贪婪心态毁了你 /81

右手有些畸形的孩子 /83

失去之后才懂得珍惜 /84

温鲍姆的死 /85

披着孔雀羽毛的乌鸦 /86

一个被“看破”的人 /87

一个卓越的天才人物和窃贼 /88

英国人是不是“很傻” /89

贪污受贿的法官 /90

被弹劾的真正原因 /92

海军大将军上了铜像的当 /93

一个穷困潦倒的年轻人 /94

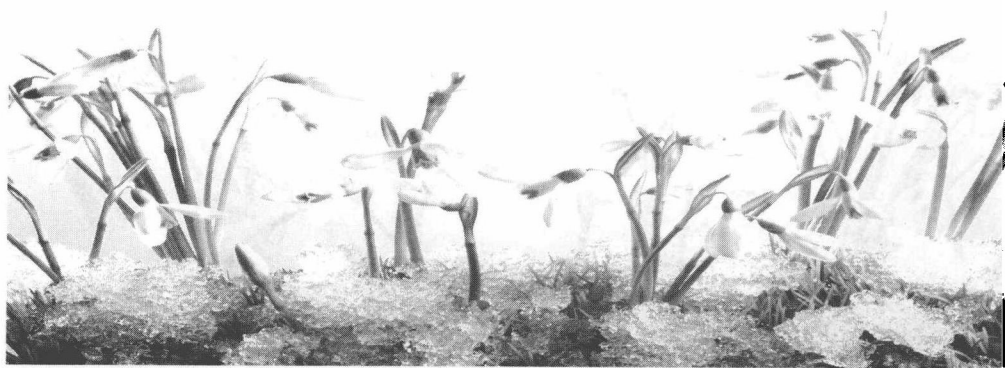
一个人拥有的最大财富 /95

两个年轻人和一枚硬币 /96

托尔斯泰和一枚硬币 /97

用八十美元周游世界 /98

谁是未来的百万富翁 /99



CONTENTS

第五章 热情——点燃生命的激情

屡遭打击的富兰克林 /103
拿破仑一生最大的失败 /104
炸药之父诺贝尔 /105
成功者的黑夜 /107
博迪与《潜水衣和蝴蝶》 /108
《嘉莉》的诞生 /109
三次致命的意外 /110
琼斯仔猪香肠 /113
有一颗金子心的小泥人 /114
给年轻人最好的礼物 /116
老鹰的再生 /117
深坑和高空 /117

失明少年的人生哲学 /118
意外的大火烧出的灵气和希望 /119
纠正错误是一件光荣的事 /120
越受侮辱越要争气 /121
从苦难学校毕业的人才是强者 /122
世上没有真正的绝境 /123
猜一猜谁会成为伟人 /124
不做逆境的牺牲品 /126
顽强意志赢得世人的崇敬 /128
要做自己命运的主宰 /129
靠天靠地不如靠自己 /130
未被失败吓跑的林肯 /132

第六章 勇敢——排除万难

演说家的畏惧 /137
撕破恐惧的面纱 /138

黑门之后是自由 /139
骑师和他失控的马 /140



目
录

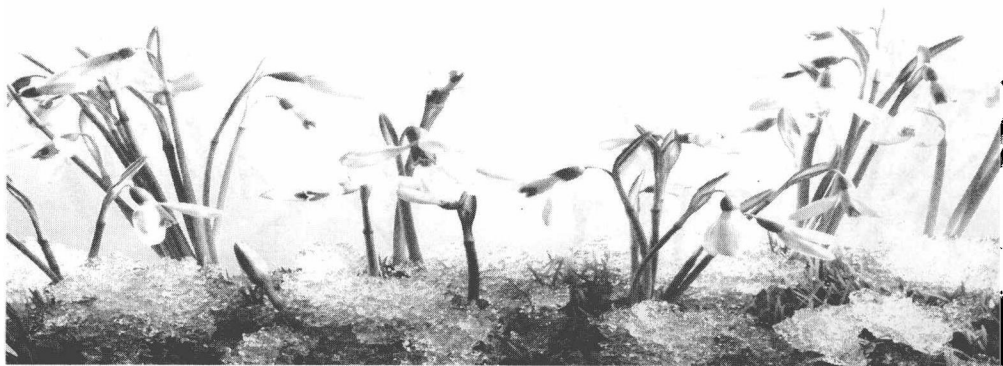
CONTENTS

- | | |
|----------------|--------------------|
| 左琴科的记分册 /141 | 恐惧可以通过学习而清除 /148 |
| 打劫 /143 | 小沟并没有我们想象的可怕 /151 |
| 落水者 /144 | 别让自己有时间去害怕 /152 |
| 断然拒绝 /145 | 勇于捍卫属于你的利益 /153 |
| 别怕真正地面对生活 /146 | 勇敢者令人敬畏 /154 |
| 祖父与孙子的对话 /146 | 甩掉“怯懦”的法官 /155 |
| 拿破仑与皮毛商人 /147 | 美国历史上的第一位黑人将军 /157 |

第七章 宽容——幸福的保障

- | | |
|----------------|-----------------|
| 装作博学多识的人 /161 | 财富和权力 /169 |
| 艾里森不以哈佛为荣 /162 | 大明星的尴尬 /169 |
| 不要盲目和别人攀比 /163 | 傲视权贵的乌克兰诗人 /170 |
| 乌鸦和狐狸 /164 | 不要空泛地追求学历 /171 |
| 山羊和胡须 /165 | 不必去羡慕他人如何 /172 |
| 老鹰和猫头鹰 /165 | 高尔基吃闭门羹 /173 |
| 仙鹤生蛋 /166 | 谁是鸟类中最伟大的 /174 |
| 野鹰与乌鸦 /167 | 英雄也有致命的缺陷 /175 |
| 大肚子蝥蛄 /168 | 巴尔扎克的故事 /176 |

目
录



CONTENTS

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 仇恨袋的报复 /176 | 别为一点小事结下一生的死结 /186 |
| 宽宏大量的格兰特 /178 | 屠格涅夫与列夫·托尔斯泰 /187 |
| 最完美的统治者 /179 | 赫尔墨斯和樵夫 /188 |
| 最绅士的报复 /180 | 乱爬的螃蟹 /189 |
| 放下手中的枪 /182 | 嫉妒蜜蜂的蚂蚁 /190 |
| 首相被鸡蛋打中后 /183 | 乌鸦的嫉妒 /191 |
| 罗斯福与离家出走的小男孩 /184 | 嫉妒的孔雀 /192 |
| 巴顿的巴掌 /185 | |

第八章 挑战——创新的方式

- | | |
|----------------|------------------|
| 一道智能测试题 /197 | 数学奇才伽罗华 /208 |
| 不如唱首歌试试 /198 | 聪明的伽利略 /210 |
| 不要把手缩进袋里 /199 | 十四岁发明电视机 /211 |
| 幼年的兴趣 /200 | 成为最幸福的人 /213 |
| 条件反射的发现 /201 | 千万可别用蛮力 /214 |
| 乒乓球和塑料 /203 | 一株才华初露的幼苗 /215 |
| 准是叫鬼迷了魂 /204 | 一只特别精美的金壳怀表 /216 |
| 化学家戴维的故事 /206 | 天资低但有建树的学者 /217 |
| 科学界的“小公主” /207 | 获得知识的绝妙之法 /218 |



CONTENTS

微笑的价值 /219

用上所有的力量 /221

两尊大理石雕塑 /220

第九章 冷静——摆脱困境的方法

手臂被机器切断之后 /225

一个森林遇险的游人 /226

战胜鳄鱼的十六岁男孩 /227

生命中充满种种坎坷 /229

与一般人无异的癫痫病患者 /230

一个被医生预言不能走路的人 /232

对致命打击的抗争 /234

顽强地再一次成为超级歌星 /235

搏击冠军的秘密 /236

通往广场的路不止一条 /237

不能承受磨打的上乘石头 /238

激励一生的四个字 /239

一千八百五十次被拒绝 /240

为自己减刑 /241

两个病人 /242

喝海水度日的遇难者 /243

杰出成就背后的辛劳和毅力 /244

从贫困少年到最受欢迎的政治家 /245

活在感恩的世界里 /246

第十章 积极——拒绝借口 马上行动

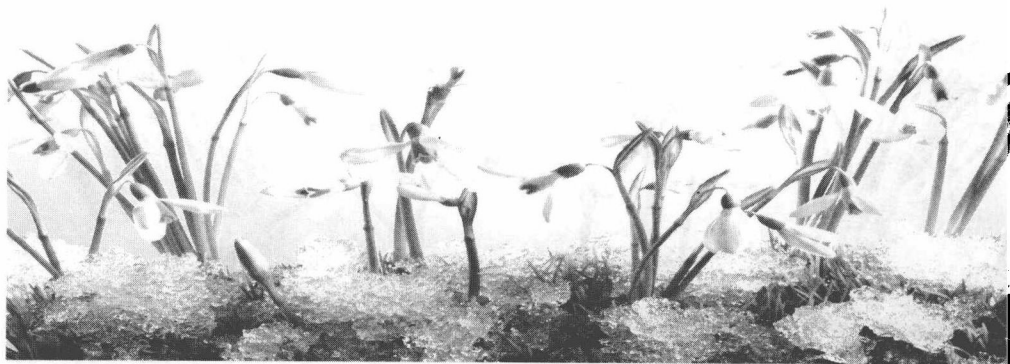
不守规矩的人一定会栽跟头 /251

“杞人忧天”毫无意义 /252

机遇偏爱勤奋工作的人 /253

争分夺秒的歌德 /254

目
录



CONTENTS

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 不懈追求卓越的高仓健 /255 | 当产生畏难情绪时要坚持下去/266 |
| 一个哨兵出色地完成侦察任务 /256 | 每个人都要学会独立地生活 /267 |
| 勇于采取果断措施的班超 /257 | 充分利用闲暇时光的总统 /268 |
| 以坚强的意志探索和征服人生 /259 | 优柔寡断就会失去成功的机会 /269 |
| 把空想和行动结合起来才有价值/261 | 后悔自己虚度了一生的年华 /270 |
| 励精图治才能兴旺发达 /263 | 拒绝借口，做罗文那样的送信人/271 |
| 善于思考和行动的人会获取成功/265 | |

第一章



乐观——人生成功的关键





被勒令退学以后

科罗拉多大学法学院院长决定，秋季开学后，希尔曼不能再回去上课了，原因是他的成绩太差。

希尔曼的父亲与法学院院长爱德华·金取得了联系，但这没能改变那个决定。金院长说：“希尔曼是个非常好的青年人，但他不可能成为一名律师。他最好去找其他职业。我建议他留在他周末打工的那个食品杂货店里。”

希尔曼给院长去了信，申请重读，但杳无音讯。

希尔曼感到心烦意乱。在重大事情上，他从未真正受过挫折。高中时他是个受欢迎的学生，是一个非常受人尊重的足球运动员。不费吹灰之力，他就进入了坐落在博耳德市的科罗拉多大学，并正式被该学校最负盛名的法学院录取。

希尔曼的父亲只有高小文化，他当了40多年铁路邮局办事员。但他热爱学习，同时他知道儿子极想成为一名律师。他建议希尔曼考虑一下威斯敏斯特法律学院，那儿开设晚上课程。

父亲的建议虽切合实际，但强烈地挫伤了希尔曼的自尊。科罗拉多大学是一扇通向法官宝座和声名显赫的律师事务所的大门；而威斯敏斯特则是一所穷人学校，没有享受终身职位的教授，也没有法律权威评论，其学生白天都在打工。

但是，希尔曼最终还是去见了威斯敏斯特学院院长克里福特·米尔斯。

米尔斯看了一下希尔曼的大学成绩报告单，直率地说：“在博耳德你突出的是体育课、西班牙语课和你的学生组织能力。”