

☆ 有问必答丛书 ☆



CHANGJIAN SHANGBING JIJU

常见伤病急救

[附家庭常用药]

WEN
300 问

吴恒山 编著

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见伤病急救 300 问/吴恒山编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2003. 5
(有问必答丛书)
ISBN 7-5337-2653-7

I. 常… II. 吴… III. 急救-问题 IV. R459.7-44
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 058224 号

*

安徽科学技术出版社出版
(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)
邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2825419
新华书店经销 合肥中德印刷培训中心印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 7.625 字数: 188 千
2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷
印数: 5 000
定价: 10.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题, 请向本社发行科调换)

前 言

30 余年来,笔者一直从事紧急救护工作。在实际工作中,常常会碰到因病人或其家属对急救知识一点不懂而贻误抢救时机的事,令人痛惜不已。恰逢出版社的同志来邀我编写一本《常见伤病急救 300 问》,于是欣然执笔。

本书是针对广大人民群众而编写的。内容通俗易懂,叙述急救处理时重实际操作,急救处理上注意利用家庭现有的物件做简易急救工具。全书分四篇:基础篇,介绍一些急救基础知识,如人工呼吸的方法、止血方法,骨折时的固定与搬运,脉搏、呼吸、血压的测量等;灾害事故篇,介绍火灾、水灾、地震、交通事故等灾害发生时如何自救和互救;中毒篇,介绍各种食物、农药、药物、化学品中毒以及毒蛇、毒虫咬(蜇)伤的急救方法;急性伤病篇,介绍了 130 余种日常生活中常见伤病的急救处理措施。以问答形式编排,设近 300 问,一问一答,清晰明了。

另外,本书附录中还列出了 100 余种家庭常用药的用途、用法及使用注意事项,以备读者查阅。

这是一本实用的、家庭必备的医学科普图书,亦可供基层医务工作者参考。

编 者



目 录

基 础 篇

001	什么叫猝死?引起猝死的原因有哪些?	2
002	如何判断猝死?	2
003	为什么说猝死的人能够被救活?	3
004	怎样抢救猝死的伤病员?	3
005	什么叫心肺复苏术?其重要意义何在?	4
006	普通人能否学会心肺复苏术?	5
007	怎样判断意识的有无?怎样开放呼吸道?(心肺复苏术步骤一)	5
008	怎样做口对口人工呼吸?(心肺复苏术步骤二)	6
009	怎样做胸外心脏按压?(心肺复苏术步骤三)	7
010	何谓单人心肺复苏术和双人心肺复苏术?	8
011	怎样做婴幼儿的心肺复苏术?	9
012	人工呼吸操作中有哪些常见的错误?	10
013	胸外心脏按压操作中有哪些常见的错误?	10
014	心肺复苏术操作中会出现哪些并发症?	11
015	何时才能终止心肺复苏术?	12
016	何谓休克?怎样抢救休克病人?	12
017	何谓心力衰竭?怎样抢救心力衰竭的病人?	13
018	何谓呼吸功能衰竭?怎样抢救呼吸功能衰竭的病人?	14
019	何谓肾功能衰竭?怎样抢救肾功能衰竭的病人?	16
020	何谓成人呼吸窘迫综合征?怎样抢救?	17
021	创伤止血有哪些常用的方法?	18
022	头面部出血怎样止血?	19
023	上肢出血怎样止血?	19
024	下肢出血怎样止血?	20
025	怎样正确使用止血带止血?	20



常见伤病急救 300问

026	怎样发现内出血?如何急救?	21
027	怎样判断有无骨折?如何处理骨折?	22
028	颈椎骨折如何固定和搬运?	23
029	脊柱骨折怎样固定和搬运?	24
030	四肢骨折怎样固定?	26
031	肋骨骨折怎样处理?气胸怎样处理?	27
032	急性软组织损伤怎样处理?	29
033	对严重创伤怎样作现场处理?	29
034	肠管脱出腹腔如何处理?	30
035	颅脑外伤时脑组织暴露如何处理?	31
036	怎样处理肢体离断伤?	31
037	搬运伤员有哪些方法?	32
038	家庭和现场怎样洗胃?	34
039	怎样正确呼叫救护车?	35
040	如何掌握吸痰技术?	36
041	怎样做顺位排痰?	37
042	如何进行皮下注射?	37
043	如何进行肌肉注射?	38
044	怎样制作和使用简易防护器材?	38
045	怎样测量体温、脉搏和呼吸?	39
046	怎样测量血压?	40

灾害事故篇

001	火灾发生时如何避险和自救?	44
002	怎样抢救火灾时烧伤和窒息的伤员?	45
003	水灾时怎样自救?	46
004	怎样抢救淹溺的人?	47
005	地震时如何避险和求生?	48
006	地震发生后怎样抢救伤员?	49
007	怎样抢救交通事故中的伤员?	50
008	怎样抢救触电的伤员?	51



009	怎样抢救冻伤的伤员?	52
-----	------------------	----

中 毒 篇

001	有机磷农药中毒怎样抢救?	56
002	拟除虫菊酯类农药中毒怎样抢救?	58
003	有机氯类农药中毒怎样抢救?	58
004	有机氮类农药中毒怎样抢救?	59
005	灭鼠药中毒怎样抢救?	60
006	安眠药中毒怎样抢救?	61
007	磺胺类药物中毒怎样抢救?	62
008	强酸中毒怎样抢救?	63
009	强碱中毒怎样抢救?	64
010	急性铅中毒怎样抢救?	64
011	急性汞中毒怎样抢救?	65
012	砷(砒霜)中毒怎样抢救?	66
013	氰化物中毒怎样抢救?	67
014	酒精(乙醇)中毒怎样抢救?	68
015	甲醇中毒怎样抢救?	69
016	亚硝酸盐中毒怎样抢救?	70
017	煤气中毒怎样抢救?	71
018	二氧化碳中毒怎样抢救?	72
019	苯酚中毒怎样抢救?	73
020	急性沥青中毒怎样抢救?	73
021	高锰酸钾中毒怎样抢救?	74
022	硫化氢中毒怎样抢救?	75
023	沼气中毒怎样抢救?	75
024	细菌性食物中毒怎样抢救?	76
025	黄曲霉菌毒素中毒怎样抢救?	78
026	毒蘑菇中毒怎样抢救?	79
027	发芽马铃薯中毒怎样抢救?	80
028	鲜黄花菜中毒怎样抢救?	81



常见伤病急救 300问

029	霉变甘蔗中毒怎样抢救?	82
030	生豆浆中毒怎样抢救?	82
031	果仁和木薯中毒怎样抢救?	83
032	白果中毒怎样抢救?	83
033	棉子油中毒怎样抢救?	84
034	桐油中毒怎样抢救?	85
035	菠萝过敏症怎样抢救?	86
036	荔枝中毒怎样抢救?	86
037	巴豆中毒怎样抢救?	87
038	马钱子中毒怎样抢救?	87
039	斑蝥中毒怎样抢救?	88
040	乌头碱中毒怎样抢救?	89
041	河豚中毒怎样抢救?	90
042	鱼胆中毒怎样抢救?	90
043	蟾蜍中毒怎样抢救?	91
044	毒蛇咬伤怎样抢救?	92
045	蜈蚣咬伤怎样抢救?	94
046	蝎子蜇伤怎样抢救?	94
047	蜂蜇伤怎样抢救?	95
048	毒蜘蛛咬伤怎样抢救?	96
049	水蛭(蚂蟥)叮伤怎样处理?	97

急性伤病篇

001	患了流行性感怎么办?	100
002	患了麻疹怎么办?	100
003	患了水痘怎么办?	101
004	患了猩红热怎么办?	102
005	患了疥腮怎么办?	103
006	患了流脑怎么办?	103
007	患了乙脑怎么办?	104
008	患了病毒性脑炎怎么办?	105



009	患了白喉怎么办?	106
010	患了疟疾怎么办?	106
011	患了流行性出血热怎么办?	107
012	患了急性血吸虫病怎么办?	108
013	被疯狗咬伤怎么办?	109
014	患了破伤风怎么办?	110
015	患了败血症怎么办?	111
016	患了急性菌痢怎么办?	111
017	患了急性肝炎怎么办?	112
018	患了脑出血怎么办?	113
019	患了脑血栓形成怎么办?	114
020	脑栓塞与脑梗死有何不同?患了脑栓塞怎么办?	115
021	癫痫发作怎样抢救?	115
022	怎样抢救晕厥的病员?	117
023	眩晕怎么办?	118
024	患了精神分裂症怎么办?	119
025	患了反应性精神病怎么办?	120
026	癔病发作怎么办?	120
027	患了三叉神经痛怎么办?	122
028	患了面神经麻痹怎么办?	122
029	患了坐骨神经痛怎么办?	123
030	怎样抢救高血压危象的病员?	124
031	怎样抢救心绞痛病人?	125
032	怎样抢救急性心肌梗死的病人?	126
033	怎样抢救阵发性室上性心动过速?	127
034	怎样抢救阵发性室性心动过速?	128
035	怎样救治快速型房颤?	129
036	哮喘持续状态怎么办?	129
037	支气管扩张咯血怎么办?	130
038	患了大叶性肺炎怎么办?	131
039	怎样抢救急性肺水肿的病人?	132



常见伤病急救 300问

- 040 患了急性渗出性胸膜炎怎么办? 132
- 041 怎样抢救肝昏迷的病员? 133
- 042 患了急性胆囊炎怎么办? 134
- 043 胆石症疼痛怎么办? 134
- 044 患了胆道蛔虫症怎么办? 135
- 045 怎样早期发现胰腺炎? 136
- 046 患了急性胃炎怎么办? 137
- 047 患了急性胃扩张怎么办? 137
- 048 怎样抢救呕血的病员? 138
- 049 怎样救治便血的病员? 139
- 050 患了急性肠炎怎么办? 140
- 051 患了急性肾炎怎么办? 140
- 052 患了急性肾盂肾炎怎么办? 141
- 053 甲状腺功能亢进危象怎样抢救? 141
- 054 甲状腺功能减退危象怎样抢救? 142
- 055 糖尿病酸中毒怎样抢救? 143
- 056 低血糖性昏迷怎样抢救? 144
- 057 急性白血病怎样救治? 145
- 058 急性溶血性贫血怎样救治? 146
- 059 弥散性血管内凝血怎样抢救? 147
- 060 紫癜病怎样救治? 148
- 061 中暑怎样抢救? 149
- 062 勒缢怎样抢救? 150
- 063 患了荨麻疹怎么办? 151
- 064 患了药物性皮炎怎么办? 151
- 065 患了带状疱疹怎么办? 152
- 066 患了急性淋病怎么办? 153
- 067 患了疖、痈怎么办? 154
- 068 患了急性淋巴管炎怎么办? 155
- 069 患了急性脓肿怎么办? 156
- 070 手部急性化脓感染怎么办? 156



071	患了急性阑尾炎怎么办?	157
072	怎样抢救胃及十二指肠穿孔?	158
073	患了急性腹膜炎怎么办?	158
074	患了急性肠梗阻怎么办?	159
075	怎样抢救肝破裂的伤员?	160
076	怎样抢救脾破裂的伤员?	160
077	尿路结石疼痛怎么办?	161
078	患了嵌顿性疝怎么办?	162
079	包茎嵌顿怎么办?	162
080	患了急性尿道炎怎么办?	163
081	患了急性乳腺炎怎么办?	163
082	患了血栓性外痔怎么办?	164
083	内痔嵌顿怎么办?	165
084	急性腰扭伤怎么办?	165
085	患了腰椎间盘突出症怎么办?	166
086	桡骨前端骨折怎么办?	166
087	怎样救治急性骨髓炎?	167
088	怎样救治化脓性关节炎?	167
089	外伤性关节脱位怎么办?	168
090	常见外科小伤小病如何处理?	169
091	妊娠呕吐怎么办?	170
092	先兆流产怎么办?	170
093	宫外孕怎么办?	171
094	胎盘前置怎么办?	172
095	胎盘早期剥离怎么办?	172
096	产后出血怎么办?	173
097	怎样抢救子痫?	174
098	怎样救治小儿肺炎?	176
099	婴幼儿突然发生窒息怎么办?	176
100	婴幼儿重症腹泻怎样救治?	178
101	小儿消化不良怎样救治?	178



常见伤病急救 300问

- | | | |
|-----|------------------------|-----|
| 102 | 小儿蚕豆病怎样救治? | 179 |
| 103 | 婴儿手足抽搐症怎样救治? | 180 |
| 104 | 小儿低血糖症怎样救治? | 181 |
| 105 | 小儿低钾血症怎样救治? | 181 |
| 106 | 患了外耳道疖肿怎么办? | 182 |
| 107 | 异物进入外耳道怎么办? | 183 |
| 108 | 患了急性中耳炎怎么办? | 183 |
| 109 | 患了急性乳突炎怎么办? | 184 |
| 110 | 患了突发性耳聋怎么办? | 185 |
| 111 | 爆震性耳聋怎样处理? | 186 |
| 112 | 鼻出血怎么办? | 186 |
| 113 | 怎样处理鼻外伤? | 187 |
| 114 | 患了急性鼻窦炎怎么办? | 188 |
| 115 | 患了急性扁桃体炎怎么办? | 189 |
| 116 | 患了咽后壁脓肿怎么办? | 189 |
| 117 | 患了急性喉炎怎么办? | 190 |
| 118 | 喉外伤怎样救治? | 191 |
| 119 | 怎样抢救喉梗阻(喉阻塞)的病人? | 192 |
| 120 | 鼻腔异物怎样处理? | 193 |
| 121 | 咽喉异物怎样处理? | 194 |
| 122 | 误吞异物怎么办? | 195 |
| 123 | 怎样抢救食管异物的病人? | 196 |
| 124 | 怎样抢救气管异物的小儿? | 197 |
| 125 | 眼外伤怎样救治? | 198 |
| 126 | 异物进入眼内怎么办? | 199 |
| 127 | 化学性眼灼伤怎么办? | 199 |
| 128 | 患了电光性眼炎怎么办? | 200 |
| 129 | 患了红眼病怎么办? | 201 |
| 130 | 牙痛怎么办? | 201 |
| 131 | 牙齿折断怎么办? | 202 |
| 132 | “下巴掉了”怎么办? | 203 |



133 患了颌面部急性感染怎么办?	204
-------------------------	-----

附录 家庭常用药

(一)中枢兴奋药	206
咖啡因(206) 尼可刹米(206) 洛贝林(206) 回苏灵(206)	
(二)镇静催眠药	206
安定(206) 苯巴比妥(207)	
(三)镇痛药	207
度冷丁(207) 吗啡(207) 颅通定(207)	
(四)解热镇痛抗炎药	207
阿司匹林(207) 安乃近(208) 炎痛喜康(208) 布洛芬(208)	
(五)抗癫痫药	208
苯妥英钠(208) 卡马西平(209)	
(六)抗休克药	209
肾上腺素(209) 去甲肾上腺素(209) 多巴胺(209) 阿拉明(210)	
酚妥拉明(210)	
(七)心血管系统药物	210
西地兰(洋地黄类药物)(210) 地高辛(洋地黄类药物)(210) 利多卡因(210) 心律平(普罗帕酮)(211) 心得安(211) 异搏定(211) 阿托品(211) 硝酸甘油(211) 消心痛(212) 利血平(212) 硝苯地平(心痛定)(212) 胍苯哒嗪(212) 硝普钠(212) 硫酸镁(213) 尼群地平(213)	
(八)脱水及利尿药	213
甘露醇(213) 50%葡萄糖液(213) 速尿(呋喃苯胺酸)(213) 双氢克尿塞(氢氯噻嗪)(214) 安体舒通(214) 氨苯蝶啶(214)	
(九)止血药	214
止血敏(214) 止血芳酸(214) 安络血(214) 垂体后叶素(215) 维生素 K ₁ (215)	
(十)抗凝血及溶血栓药	215
肝素(215) 链激酶(215) 蝮蛇抗栓酶(215)	
(十一)治疗肝昏迷药	216
谷氨酸钠(216) γ -氨基酪酸(216)	



- (十二)呼吸系统用药 216
氨茶碱(216) 舒喘灵(216) 咳必清(216) 咳快好(苯丙哌林)(217)
必嗽平(217)
- (十三)消化系统药物 217
阿托品(217) 胃复安(灭吐灵)(217) 眩晕停(地芬尼多)(217) 次
碳酸铋(217) 乳酶生(218) 肝泰乐(218) 肌苷(218) 熊去氧胆酸
(218) 硫酸镁(218) 开塞露(218)
- (十四)激素类药物 218
强的松(218) 氢化可的松(219) 地塞米松(219) 黄体酮(219) 尼
尔雌醇(219) 催产素(219)
- (十五)抗组胺药 220
苯海拉明(220) 扑尔敏(220) 非那根(异丙嗪)(220)
- (十六)维生素类 220
维生素 A(220) 维生素 B₁(220) 维生素 B₂(220) 维生素 C(221)
维生素 D(221) 维生素 B₆(221) 维生素 PP(烟酸和烟酰胺的总称)
(221) 维生素 E(221)
- (十七)常用抗菌消炎药 221
青霉素(钠、钾)(221) 氨苄青霉素(221) 阿莫西林(222) 头孢拉定
(222) 强力霉素(222) 红霉素(222) 氟哌酸(诺氟沙星)(222) 复
方新诺明(222) 痢特灵(223) 黄连素(223) 病毒唑(223) 病毒灵
(223) 克霉唑(223) 制霉菌素(223)
- (十八)常用外用药 224
75%酒精(224) 2%碘酒(224) 创可贴(224) 红霉素软膏(224)
双氧水(224) 活血止痛膏(224) 达克宁霜(224) 貂油膏(224) 烫
伤膏(224) 冻疮膏(224) 马应龙痔疮膏(224) 高锰酸钾(224) 扶
他林(224)
- (十九)解毒药 225
氯磷定(225) 双复磷(225) 阿托品(225) 二巯基丙醇(225) 美蓝
(亚甲蓝)(225) 亚硝酸钠(226) 亚硝酸异戊酯(226) 维生素 C(226)
南通蛇药(226) 精制蝮蛇抗毒素、精制抗五步蛇毒血清、精制抗银环
蛇毒血清、精制抗眼镜蛇毒血清(226) 细胞色素 C(226) 纳络酮(227)
氟马西尼(安易醒)(227) 活性炭(227)
- (二十)氧气 227

基 础 篇



基 础 篇





001

什么叫猝死?引起猝死的原因有哪些?

猝死是指伤病员突然发生的意外死亡。主要表现为瞬间丧失神志、呼吸停止、心脏停搏和瞳孔散大。

造成猝死的原因很多,常见原因归纳如下:

(1)严重缺氧引起的呼吸衰竭:如较大的咽喉部异物、气管异物、喉水肿、喉梗阻、肺水肿、肺出血、窒息和肺栓塞等。

(2)各种心脏病:如心肌炎、冠心病、心肌梗死,各种严重的心律失常,药物对心脏的抑制等。

(3)各种原因造成的休克:如低血容量性休克(包括出血过多、烧伤、剧烈吐泻失水、肠梗阻等);各种感染造成的感染性休克;心力衰竭造成的心源性休克;因对青霉素、普鲁卡因等药物过敏造成的过敏性休克,以及严重创伤造成的休克等。

(4)各种中毒:如植物性中毒(毒蘑菇、棉子油、黄曲霉素中毒等),动物性中毒(如河豚、鱼胆、蟾蜍、蛇毒、蝎毒中毒等),化学品中毒(如氰化物、砷化物、汞中毒等),各种农药中毒、灭鼠药中毒,各种有毒气体中毒等。

(5)意外伤害:如触电、溺水、勒缢、中暑、冻伤等。

(6)严重的酸中毒、高血钾、低血钾等。

(7)麻醉或手术中发生意外。

002

如何判断猝死?

猝死前通常会有不同程度的先期症状,表现为心慌、胸闷、明显疲乏无力,呼吸困难或点头呼吸,精神不振、神志模糊或昏迷,口唇、面部皮肤青紫,血压下降、心律减慢、心音减弱和异常心律。

判断猝死应抓住如下特征:

(1)意识突然丧失并伴有全身抽搐。

(2)颈动脉和股动脉搏动消失。



(3) 心音消失。

(4) 呼吸断续,呈叹息样,随后呼吸停止。

(5) 瞳孔散大、固定,光反应消失(可用手电筒光源照射瞳孔,如未死亡,瞳孔遇强光即缩小;如已死亡,瞳孔对强光无反应)。

003

为什么说猝死的人能够被救活?

要搞清这个问题,首先必须明白以下两种死亡的概念:

(1) 临床死亡:即伤病员的心跳、呼吸已经停止,但还未超过6分钟;脑细胞虽已缺氧,但还未受到严重损害,若能抓住时机及时抢救,是有可能把病人从死亡的边缘挽救回来的。猝死属于临床死亡范围,是可以逆转的。但猝死后若不及时抢救,超过6分钟便进入生物学死亡期。因此,发现猝死及时抢救至关重要。

(2) 生物学死亡:是指伤病员因缺血、缺氧所致的永久性脑死亡。在心跳停止后6分钟抢救成功率仅达4%;如果在心跳停止后10分钟才进行抢救,则存活希望更小,抢救成功率几乎等于零(低温情况下溺水除外),因为此时脑细胞已发生严重损害;如果心跳停止超过10分钟,脑组织基本死亡,以致不能恢复,不可逆转。

总之,猝死情形下有些是可以逆转的,是能够被救活的。请记住如下数字:心跳停止4分钟内进行抢救,有40%的成功率;4~6分钟才开始抢救,其成功率已下降至10%;超过10分钟再抢救,则鲜有成功者。

004

怎样抢救猝死的伤病员?

如前所述,时间就是生命,一旦发现猝死,应该争分夺秒地进行抢救,绝不能犹豫、等待。抢救的方法如下:

(1) 如果把胸骨分成三等份,抢救者握拳从离胸骨25厘米高处,坚定地向着病员胸骨中、下三分之一交界处叩击两次,此法对心室颤动所引起的猝死效果较佳。



(2) 如果叩击两次无效,即心跳未能恢复正常的心律,触摸颈动脉仍无搏动,应立即进行正确的心肺复苏术(操作方法见后面的相关问答)。

(3) 如果在有条件的医院,可立即进行电除颤,同时静注 0.1% 肾上腺素溶液 5~10 毫升,以促进除颤效果。如未成功,也应立即进行心肺复苏术。

(4) 心肺复苏成功后,病员恢复了自主心律,应继续采取各种措施防治多系统器官衰竭。其中最重要的是进行脑复苏。方法是降低头部和体表的温度(使用冰袋和冰帽),治疗脑水肿,采用高压氧疗法等。这些治疗宜在医院内进行。

005

什么叫心肺复苏术?其重要意义何在?

顾名思义,心肺复苏术是在伤病员突然心跳停止和呼吸停止后所采取的一项紧急抢救技术,通过抢救使伤病员恢复正常的心跳和呼吸,从而挽救生命,并力求不留下影响患者生活质量的后遗症。心肺复苏术的国际通用名称为 CPR,分为现场心肺复苏和医院内心肺复苏,这里我们只介绍适用于家庭、劳动现场和灾害事故现场的心肺复苏术(即徒手心肺复苏)。

现场心肺复苏术是指非医务人员在发病现场,不借助任何医疗器械所进行的徒手心肺复苏,又称为初级生命支持,它与医院内医务人员所进行的心肺复苏(又称为高级生命支持)同样重要。因为心跳和呼吸骤停发生的瞬间是最危险的时刻,也是抢救最关键的时刻,此时不可能凑巧有医务人员在场,因此,抢救任务必须由懂得急救常识的群众来完成。一般来说,在常温情况下,心跳停止 3 秒钟患者即感头晕,10~20 秒发生昏厥或抽搐,60 秒钟瞳孔散大,4~6 分钟后大脑细胞就会发生不可逆转的损害,造成生物学死亡,再也无法挽救。因此,一旦发现患者心跳、呼吸停止,必须抓住时机,不能有任何犹豫和拖延,力争在 4 分钟内进行心