

宁夏旅游丛书

贺兰山

贺兰山岩画

汤晓芳 著



宁夏人民出版社



目 录

贺兰山 / 1

地理位置 / 1

横空出世 / 1

山势特点 / 2

山口关隘 / 6

贺兰山风景 / 12

国家级自然保护区——贺兰山苏峪口
森林公园 / 12

滚钟口 / 14

贺兰山古迹 / 17

大口子沟西夏建筑遗址 / 17

鹿盘沟皇城台遗址 / 18

拜寺沟方塔 / 19

马莲口石刻佛像 / 20

拜寺口双塔 / 21

贺兰口西夏离宫遗址 / 23



- 苏峪口摹崖佛像 / 23
- 镇木关西夏离宫遗址 / 23
- 武当庙 / 24
- 涝坝沟石刻塔 / 25
- 大枣沟石刻塔 / 25
- 贺兰山岩画 / 27
- 贺兰山岩画的发现 / 28
- 贺兰山岩画的分布 / 30
- 贺兰山岩画的作者 / 36
- 贺兰山地名由来 / 43
- 贺兰山特产 / 45



贺 兰 山

地理位置

贺兰山位于宁夏回族自治区西北部,东北—西南走向,主脉由西南向东北延伸,是中国主要南北向山地之一,也是宁夏回族自治区与内蒙古自治区的界山。分水岭以西为内蒙古地界,连接阿拉善高原;以东为宁夏回族自治区地界,连接银川平原。北起巴音敖包,南迄马夫峡子,绵延 200 余公里,宽 15~60 公里,面积达 1937.9 平方公里。山地海拔 2000~3000 米,共有大小山峰 46 个,其中海拔 3000 米以上的有 20 个,主峰敖包圪塔(蒙古族作界标或祭祀,用石头垒的堆子称敖包,在主峰有敖包,猎人、牧人及游人经过石堆都要捡石块投到堆顶)位于银川市城区西北约 50 公里处,俗称沙锅洲,海拔 3556 米,与银川平原落差 2000 余米。

横空出世

贺兰山形成于晚期燕山运动和喜马拉雅运动。约 20 亿年前,今贺兰山一带



的地域是碧波荡漾的海洋；中生代的燕山运动（造山运动）使震旦纪以来从未受过剧烈震动的海底沉积物盖层隆起，形成山体雏形；到了新生代的喜马拉雅运动，受地应力的作用，贺兰山继续缓缓上升，刺破青天，屹立于苍穹。贺兰山的山体由太古代至中生代侏罗纪的大部分地层和多期岩浆构成，岩性较复杂。经过长期的风化剥蚀，被大自然刻画雕琢成现今群峰峥嵘的外貌，产生了许多山坳和垭口。

山势特点

贺兰山属阴山山系，主要由花岗岩组成。按山势可分为北、中、南三段。北段在石嘴山市境内，海拔不超过 2000 米，山体较宽，达 60 公里。山内植被较差，只有灰榆、山杏、沙枣、蒙古扁桃等小片灌木林或零星树木，但蕴藏有煤、石灰岩、白云岩、石英砂岩等，尤以太西煤享誉国内外。中段在银川市境内，峭壁危耸，树木葱郁，其中海拔达 3000 米以上的峻峰就有马士倾、沙锅洲、水沟坳子等，植被丰富，景色迷人。自下而上垂直分布有低山山地草原及早生灌丛带；低中山灰榆疏林带；高中山针叶林带，有油松、山杨、



云杉、白桦、山柳、杜松、灰榆等，林区内出没有鹿、狐、兔、蓝马鸡、石鸡、盘羊、青羊等野生动物。南段在青铜峡市境内，山势低矮，海拔 1500~1600 米，基岩裸露，山坡、沟谷部分被沙漠覆盖；林木少见。

分水岭东西两侧地势不同，东西坡不对称，西坡较缓，逐渐过渡到内蒙古高原；东坡陡峭雄伟，蔚为壮观。高大的山体是一条坚实的屏障，削弱了西伯利亚高压冷气流，阻截了腾格里沙漠的东侵；挡住了从海洋方面自东向西输入的湿润气流，隔离了潮湿东南季风的西进。因而，贺兰山也成为内外流域的分水岭及荒漠草原和荒漠的分界线。贺兰山东西两侧的气候、植被、水源等生态有着明显的差别：

东侧是银川平原，镶嵌于贺兰山与鄂尔多斯台地之间。黄河像一条金色的彩带，自中卫县南长滩入境西东转北向蜿蜒于卫宁平原和银川平原，至石嘴山头道坎出境，流经宁夏 397 公里，占黄河全长 5464 公里的 7.3%。由于黄河水和泥沙的灌淤，这里的荒漠泽卤变成良田。黄河带着泥沙从这里缓缓流过，灌溉着两岸百余里阡陌良田。历来有“天下黄河



富宁夏”的评说。银川平原长 170 公里，宽 40~50 公里，面积 7980 平方公里，是贺兰山东麓洪积和黄河冲积而成，海拔 1100~1200 米，地势平坦，湖沼众多。黄河两岸曾有“七十二连湖”，今仍有沙湖、明水湖、鹤泉湖、宝湖、宁大湖等大小湖泊 132 个，湖泊水面有 145321 亩。年际间气温 8.1°C ~ 8.9°C ，1 月最低气温 -7.5°C ~ -10°C ，7 月最高气温 22.9°C ~ 24°C 。年降水量 183~203 毫米。光、热资源丰富，生长期 210 天左右。平原北部水位高，土壤盐渍化严重。自秦开始垦殖，历经汉、唐、西夏、元、明、清的开发，特别是 1949 年后的大规模水利建设，银川平原成为宁夏最大的引黄灌区。惠农渠、汉延渠、唐徕渠、第二农场渠、西干渠、秦渠、汉渠、东干渠和第一、二、三、四、五排水沟及清水沟等渠沟纵横交错，灌排便利。盛产水稻、小麦。银川、石嘴山、吴忠、灵武、青铜峡等新兴城市拔地而起。历来被称为“鱼米之乡”、“塞上江南”。唐代诗人韦蟾在《送卢藩之朔方》诗中赞有“贺兰山下果园成，塞北江南旧有名”之句。可见，在唐以前，这里就以“塞北江南”闻名于世。经过历代开发至今，品质优良的“珍珠



米”粒圆、色白、透亮、油润；枸杞粒大、色红、肉厚、皮薄、籽少，含有维生素 C、烟酸、钙、铁、磷，具有滋肝补肾、生精益气、祛风明目、治虚安神、润肺降压、抗肿瘤之功效，自明朝以来享誉中华；碧波荡漾的湖泊沼泽被开成鱼塘，盛产鲤鱼、鲢鱼、鳙鱼、甲鱼、虾蟹，除满足本地市场外还源源不断地供应陕、甘、青、新、藏。已形成国内最大的钽、铌、铍稀有金属科技开发生产体系，产品占全国 62.5%，占世界 1/10。

西侧是内蒙古阿拉善高原，山地荒漠与石质戈壁相间，沙漠广布，自西向东北布列着巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠、乌兰布和沙漠。这些沙漠主要由流动沙丘和半流动沙丘与密集的沙山组成。境内还有一些大小不等的湖泊、干湖盆、丘陵残山与低平地，干旱、缺水，属典型的大陆性气候，为中温带荒漠干旱区和半干旱区，年平均气温 8℃，年降水量 30~200 毫米，无霜期 130~160 天。生态环境恶劣，很少有植物生长。昼夜温差大，季风强劲，风沙肆虐，是沙暴的发源地之一。西北风一刮，风卷细沙上天入地，沙丘常向东南移，使贺兰山南端的低矮山坡被



伏埋,千里戈壁飞沙走石,寸草不生。在沙丘的背阴处散生着稀疏的沙生植物,历来为游牧民族的天然牧场。俗称骆驼之乡。

山口关隘

据《贺兰县志》载,延绵 200 公里的贺兰山,有大小山峰 46 个。在史籍和古代地图上记载和标绘的贺兰山沟谷、隘口,都称做“口”。究竟山口有多少,史书记载不一。据《秦边纪》载:“口巨者三十有七,小者复一十有奇。”《嘉靖宁夏新志》载:“溪径可驰入者五十余处。”清《定远营记》碑刻载,贺兰山有“七十二之要隘”。

据近人统计,东侧宁夏境内自北端的宁静口、镇北口、韭菜口至南端的崇庆口、小关儿口,有 38 个较大的山口。其中较著名的山口有:峰峦苍翠的小滚钟口、双塔并峙的拜寺口、国家级自然保护区森林公园所在地的苏峪口、岩画密集的贺兰口、盛产煤炭的大武口等。

自北向南贺兰山东麓宁夏境内的主要隘口有:

石嘴山市区境内

黄草坡口



野马川口

打硃口(大武口) 明长城脚下。

镇远关

阿武坡口

刺滩口

白芨沟

大磴沟

韭菜沟 位于石嘴山市西约 10 公里处。

平罗县境内

归德口(龟头沟)

大风口 位于大峰沟。

小风口

汝箕口 有山泉汇汝箕沟，经崇岗乡人第二农场渠，汇入黄河。

大水口

小水口

贺兰县境内

西番口 在平罗县与贺兰县交界处，有大西佛沟、小西佛沟，沟内有山泉常年不涸。

塔峡口(插旗口) 在贺兰县习岗镇西北 36 公里处，属金山乡。有山泉可灌溉农田，插旗口沟入西干渠，汇入黄河。



贺兰口 贺兰县习岗镇西北 35 公里处,属金山乡。有山泉,名贺兰口沟,入西干渠,汇入黄河。有银川——苏峪口公路连接。

新开口

苏峪口(宿嵬口) 在贺兰县习岗镇西北 36 公里处,属金山乡。为明关隘之一。有山泉,名苏峪沟,入西干渠,汇入黄河。苏峪口内有森林公园,口内山上有磷矿及石灰厂、片石厂。沟内有小道通阿拉善左旗。为银川——苏峪口公路终点。

拜寺口 在贺兰县习岗镇西 37 公里处,属金山乡。沟口北侧曾建寺院,名拜寺。明《嘉靖宁夏新志》载“文殊有殿存遗址,拜寺无僧话旧游”即此。三面环山,有山泉,名拜寺口沟,入西干渠,汇入黄河。

银川市境内

镇北口

水吉口

黄峡口

滚钟口(小口子) 在银川市西北 35 公里处,为贺兰山胜境之一,有山泉,名小口子沟,入西干渠,汇入黄河。

金塔口

赤木口



永宁县境内

磨石口

独树儿口

干沟儿口

山嘴儿口

青铜峡市境内

双山北口

双山南口

灵武口

林泉口

中宁县境内

哈刺木口

硃石口

黄沙口

观音口

大佛寺口

以上各口有通阿拉善高原的，也有不通的。

贺兰山历来为边防重地，尤其是蒙古北起大漠常南下用兵，雄据贺兰山以东疆土的历朝各代都在贺兰山关隘设防。西夏在贺兰山地区设“右厢朝顺军司”，驻克夷门（贺兰山一处关口，有学者认为即今三关口，也有的认为在今大



武口或在今石嘴山东北)。明代以后,贺兰山西侧为蒙古瓦剌所据。为防御,明在贺兰山修关墙、边墙,驻兵守关隘,统千军以防之。到清代警备略有松弛,但仍在贺兰山东侧的 58 处山口处置墩哨。

贺兰山较大的关隘有 4 处,均为明代所建。从北至南依次为:镇远关、打硗口、赤木口、胜金关。

镇远关,在今石嘴山附近。据明代文献记载:镇远关“在平虏城北八十里”,关之东为黄河,关之西为贺兰山,明以后废弃。临近的贺兰山口有正谊关口,有沟入惠农县第三排水沟,汇入黄河。

打硗口,在镇远关南,即今大武口,谓阿拉善进入宁夏平原的交通要道。有人认为打硗口就是成吉思汗用兵西夏所经之克夷门。

赤木口,俗称三关口,位于银川市城区西南 40 余公里处。阿拉善至宁夏平原的通道。明代建有边墙,沿谷道由东向西依次修筑赤木口墩、赤木中口墩、赤木新墩,俗称头关、二关、三关。

胜金关,位于中卫、中宁两县交界处,北依贺兰山之余脉,南抵黄河岸边。山河相交,有大道自山河之间通过。其地



理位置之险要“过于金陡潼关”，故称“胜金关”。《乾隆中卫县志》载：“胜金关建于明弘治六年（1493年），万历四十一年（1613年）重新修葺。”墩台立于山巅之上，墩台四周有较高的围墙，外侧借山坡之势经人工斧凿而成绝壁，扼甘、宁通道。《乾隆中卫县志》称：“傍山临河，路通一线。一夫当关，万夫莫过，中卫之吭也”。清同治四年（1865年）十月，回民起义军攻陷胜金关，甘肃提督梁生岳及1000余名官兵、500余名民团无一幸存，关隘被焚，设施无存。现包兰铁路从山下通过。关外是腾格里沙漠南缘的雷家沙窝。

明代金幼孜有诗一首，道出了贺兰山关隘相连、边塞荒凉的景象：

贺兰之山五百里，
极目长空高插天。
断峰迤邐烟云阔，
古塞微茫紫翠连。
旷野旌旗鸣晓日，
高风鹰隼下长川。
昔年僭伪俱尘土，
犹有荒阡在目前。



贺兰山风景

国家级自然保护区——贺兰山苏峪口森林公园

贺兰山自然保护区在贺兰山中段东坡,北起大武口沟东北,南迄三关口,保护区面积达610平方公里;海拔3000米以上的山峰连绵不断;有茂密的森林,众多的动植物种类,完整的地质剖面,丰富的古生物化石。是干旱半干旱地区具有代表性的自然综合体和较完整的自然生态系统。海拔1500米以上的山坡有干旱草原植被,1800米以上的山阴有茂密的草原植被,2200米左右有林海茫茫、松涛阵阵的混交林,2500米左右为针叶林区,3000米以上还有高山草甸区。据海拔2901米高山气象资料显示,年太阳总辐射6118兆焦耳/平方米,年日照时数2023小时,平均温度 -0.7°C ,年均降水量421.9毫米,是低温多雨的中心及冰雹发源地。

贺兰山山甸草原和森林涵养了水源,阳光和水哺育了植被。尤其在银川市境内的贺兰山,峰峦苍翠,崖壁险削,泉水不涸,野牲出没。云杉、油松、山杨、山



柳、白桦等林木参天遮日，灰榆、山杏、杜松、虎榛子、沙生针茅等覆被盖地，贺兰山紫蘑、白蘑、大银盘蘑随手可采。野生维管植物有沙冬青、野大豆、蒙古扁桃、羽叶丁香、裸果木等 81 科，318 属，655 种；有野生陆栖脊椎动物 182 种，森林昆虫 200 种。其中国家级保护动物有马鹿、林麝、盘羊、蓝马鸡、黑鹳、金雕、豹、松雀鹰、胡兀鹫、白尾鹞、游隼、大鸨、纵纹腹小鸮等 15 种。1988 年经国务院批准，被列为保护天然森林和野生动物类群的国家级自然保护区。

在苏峪口贺兰山森林公园内，有石级上下，游人可上山巅，下深谷，观赏各类花草、野玫瑰，聆听百鸟争鸣，品尝潺潺泉水。有松涛山庄可小憩，90 多处风景可供游览。走进深山老林，融入自然世界，可看到岩羊、马鹿、蓝马鸡等珍贵动物，登上海拔 3556 米的高峰，还可看到蒙古族祭祀用的敖包。茫茫林海，层林尽染，幽静而自在，是假日休闲的最好去处。

尤其在初秋至仲春，微雨即成雪，雪积山巅，日照不融，山头如披絮，茫茫苍苍。夏日清晨，有时峰顶呈白色，有如积



雪,俗称“贺兰积雪六月天”,被称为“贺兰晴雪”,为宁夏古代名胜八景之一。明代诗人王逊有诗曰:

贺兰西望矗长空,
天界华夷势更雄。
岩际云开青益显,
峰头寒重白难融。
清光绚玉冲虚素,
秀色拖岚映夕红。
胜概朔方真第一,
徘徊把酒兴无穷。

滚钟口

滚钟口俗名小口子。位于银川市城区西北 33 公里处的贺兰山东麓。沟口三面环山,山口面东敞开,形似大钟。在景区中央有一座小山,又像是大钟内悬挂着的钟锤,名“钟铃山”,滚钟口由此而得名。

滚钟口旅游风景区,面积 2 平方公里。口内有柏油路直达钟铃山。以风景清幽而出名,在此小憩,尘虑尽遗,溽暑顿消。山坡松榆葱茏,甘泉清澈。夏秋山花绚丽,芳草如茵,鹿鸣翠谷,莺转流溪,壑不深而秀,峰不高而奇。沟南笔架峰上有