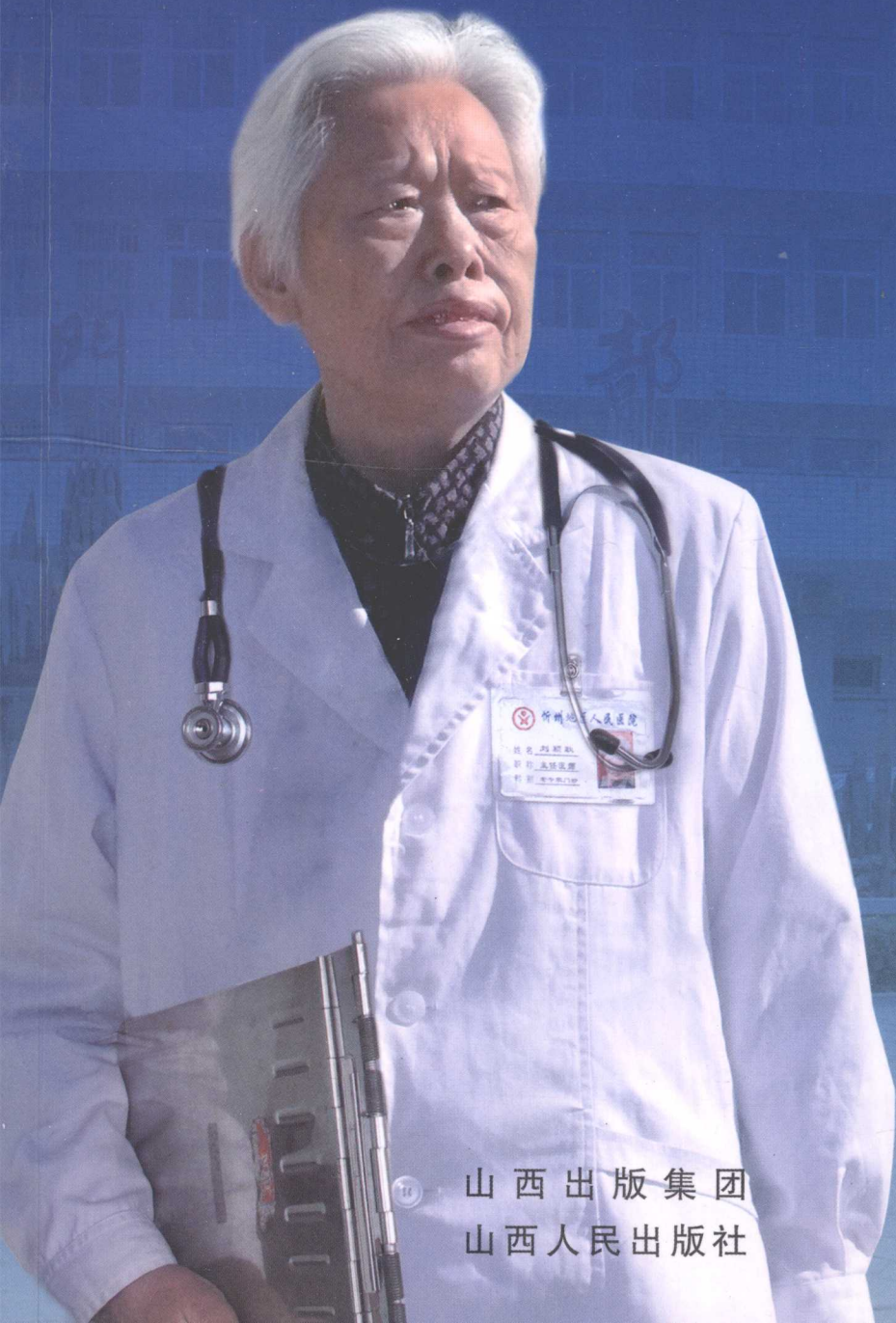


● 刘颖耿 著

我的从医之路



山西出版集团
山西人民出版社

我的从医之路

● 刘颖耿 著

山西出版集团
山西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的从医之路 / 刘颖耿著. —太原: 山西人民出版社,
2009. 5

ISBN 978-7-203-06466-4

I. 我… II. 刘… III. 刘颖耿—自传 IV. K826. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第071878号

我的从医之路

著 者: 刘颖耿

责任编辑: 高美然

装帧设计: 张联友 郜继善

出 版 者: 山西出版集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路21号

邮 编: 030012

发行营销: 0351-4922220 4955996 4956039

0351-4922127 (传真) 4956038(邮购)

E-mail: sxskcb@163.com 发行部

sxskcb@126.com 总编室

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版集团·山西人民出版社

承 印 者: 太原市今天西马彩色印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 24.75

字 数: 330千字

印 数: 1-1000册

版 次: 2009年5月 第1版

印 次: 2009年5月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-203-06466-4

定 价: 86.00元

如有印装质量问题请与本社联系调换

序 一

颖耿是我大学的同班同学，我俩又曾在同一个单位工作过 18 个年头。近日，颖耿同志被忻州市评选为市级“名人”，其个人传略《我的从医之路》被忻州市档案馆列为馆藏资料。作为颖耿同志的老同学、老同事，便欣然命笔为其作序。

1959 年我和颖耿同学一同考入山西医学院医疗系。那是一个“政治挂帅”的年代，颖耿同学保持贫下中农的优良品质，生活俭朴，严于律己，学习勤奋，积极进取，赢得了师生们的好评。在毕业那年她就光荣地加入了中国共产党，成为全年级为数不多的学生党员。

大学毕业后，我们各分南北。我留在省城工作，颖耿同志则分配到忻州地区卫校任教师。后又并入忻州地区人民医院任内科医师。大概是同学的缘分未尽，1970 年我从中央办的山西省省直机关“毛泽东思想学习班”结业后，被下放到忻州地区人民医院从事外科工作，和颖耿同志虽不在一个科室，却又成了同在一个单位工作的同事。颖耿同志给我的印象还是大学时期那样一个勤奋好学、朴实无华、不争名、不逐利，一个心思扑在工作上的好同学，而且是一位深得患者信赖的好医生。党的十一届三中全会，使广大知识分子的思想得到解放，积极性得到激发，颖耿同志也不例外。她开始主攻内分泌专业，成为医院内分泌专业学科的创始者和佼佼者。1982 年她充分利用忻州地区盛产燕麦、荞麦、豆类等杂粮的优势，开始了降糖食品的研究和开发，申报了“降糖粉对糖尿病疗效”的科研课题。从此她一发不可收拾，除兼正常工作之外，几乎把所有的业余时间都用来搞降糖、控糖食品的配方、动物实验、农村糖



尿病流行病学调查、降糖粉临床应用效果观察……那种执著的精神十分令人敬佩。工夫不负有心人，1987年就在我调回省卫生厅工作的那一年，作为忻州地区人民医院的院长，我有幸亲自为她组织了一次省级科研成果鉴定。她的研究成果得到了与会的国内、省内著名内分泌学专家的一致认可，并荣获省级科技成果奖。

1988年我回省厅工作之后，颖耿同志的喜讯不断传来；她研制的降糖粉荣获国家发明专利；降糖粉得到忻州生产厂家的开发，源源不断上市；颖耿同志成为卫生部糖尿病专题研究协作组成员并得到世界银行贷款支持；1991年颖耿同志当选为山西省第六次党代会代表；1992年出席山西省总工会代表大会；1993年被评为享受国务院特殊津贴的专家……

更为可喜可敬的是，颖耿同志不仅是一位事业有成的科技工作者，而且是一位深蕴中华民族传统美德，相夫教子的贤妻良母。她和爱人原守昌同志在生活中相互关爱、工作上相互支持，被省精神文明办评选为省“精神文明家庭”；被忻州市评选为“事业型佳侣”。她有两个儿子，一个女儿。三个孩子也都十分争气，在各自的工作岗位上作出了显著成绩。

颖耿同志作为忻州市的“名人”当之无愧，我为我的老同学、老同事感到骄傲！谨以此序作为老同学《我的从医之路》出版前的祝贺！

赵家襄

2007.11.20.

（作者系山西省卫生厅原厅长）

序 二

刘颖耿大夫，是我的一位得意门生。一个黄土地上出生的普通女人，凭着她执著的追求和坚忍不拔的信念，从她走进医疗战线第一天起，就抱着为人民解除疾病的良好愿望，亲切地接待着每一个病人。她医术精湛，治学严谨，提携后进，口碑如潮，屡获学子的佳评。她平易近人，对病人体贴入微。她主动为没钱交住院押金的患者家属做担保，为风雪中贫困的患者送去棉衣。她所领导的科室、她的家庭和她本人荣获社会主义精神文明称号，被誉为“赵雪芳式”的好医生。20世纪80年代以来，她在努力完成医疗教学的同时又潜心于科研，开展了国内首创的糖尿病疗效食品研究并取得成功，获得多项国家、省级科技进步奖和发明专利，以及博览会金奖。此后她耕耘不断，在对氟骨病的治疗、糖尿病新药的临床验证中，都取得了诸多良好的业绩。对于一个长年忙碌于医疗第一线的她来说，这是多么的难能可贵！

40年过去了，如今满头白发的她，依然一身素装，一口乡音，依然那样的和蔼可亲，夙志未改，继续为慕名而来的病人服务着。

欣闻地区领导决定把她的事迹编集存档，永载史册以此铭记其功勋，教育后人。我们在学习她的事迹、景仰她磊落人生的同时，祝愿她健康长寿，以便能为更多的患者解除病痛。

王济
2007.9.16

（作者系山西医科大学教授）



医坛星秀

读忻州市人民医院刘颖耿主任医师

《我的从医之路》一书感吟

《晚清诗苑》主编 孙涛

忽见清影闪银光，
从医路上不寻常。
医学攀峰催白发，
临床实践攻万难。
人本人爱洁似水，
医情医德重如山。
喜看迹著余欣慰，
心诗一首赞佗光。

2009年1月8日作于由忻返并途中

（作者系原山西省统计局局长、山西省人民政府发展研究中心主任）

作者书前语

我已步入古稀之年,在这并不漫长的日子里,回首过去,往事历历在目。童年的家境贫寒,战乱、饥饿、惊慌,犹如是昨日回忆。3年困难时期的艰苦生活;青年立志投学不逊男;壮年坎坷创业;中年有所成就;六十余载的历程仿佛就发生在昨天。我多次拜读了一些老同志写的回忆录,从中颇受启发,由此,我激励自己也一定要写一写自己所走过的从医之路。

1953年,我考入忻县中学,初中22班;1956年初中毕业后考入高中四班;1959年高中毕业,考入山西医学院医疗系50班。1964年毕业后分配到忻县地区卫生学校任教。1967年学校和医院合并成白求恩院校。从事医疗临床、科研教学工作40余年。我是在党的教育和毛泽东思想抚育下成长起来的,因此我一直牢记为人民服务的宗旨,辛勤耕耘在临床、医疗教学、科研的第一线。努力钻研业务,积极投身医学事业,凭着一颗报效党和祖国人民的热心,践行着一个医学工作者的良心和承诺。

我的晚年是充实的。我仍然坚持每周上两天门诊去查看病人,做体检。能为社会 and 人民群众做点有益的事情,是我莫大的快乐和荣幸。我无愧于党对我的培养和教育。我的家庭和后代是幸福美满的。孩子们均成家立业,事业有成,我也算完成了教育下一代的责任和历史使命。

退休不是人生的终点。我常常想,自己虽然年老,自信心却不能衰退,在精力尚旺盛之年,应该对自己的人生履历总结一番。但因本人文



学功底有限,多次提笔而停滞。今年档案馆向我征集有关资料,思之再三,鼓起勇气,坚定地树立起完成《我的从医之路》的信心。

本文共分三部分:第一部分“从医之路”;第二部分“学术论文”;第三部分“附录”。

有许多经历因时间的关系只能模糊回忆,能记忆的又是片段。姑且以图片资料来做一些补充。有的做了一些说明,借以反映我平凡却为之奋斗了一生所走过的路。这就是我煞费苦心,废寝忘食,苦熬数年之久编写这本书的用意。

2007年10月于忻州

目 录

CONTENTS

第一部分 从医之路

我的家庭	3
苦难的童年	6
女儿立志不逊男	8
极为简单的婚礼	13
下乡搞“四清”	15
参与创办卫生学校	18
在内科的二十年	22
北京协和医院进修	33
学习英语不怕难	41
创建内分泌消化科	44
科研攻关不怕难	
——糖尿病食品的研究与开发	54
参与国际合作科研项目	80



参与中国糖尿病防治五年	85
帮助家乡卫生院开展氟骨病防治研究	90
科研成果共享 助我者不能忘	92
军功章上有我的一半也有他的一半	97
退而不休献余热	106
再次参与糖尿病医学调查	109
献给院庆六十周年	110
阖家平安 幸福快乐	112
帮助困难的孩子读书是我的幸福	113
解悟人生	116

第二部分 学术论文

肾上腺危象 24 例次临床分析	119
服异烟肼 20 克引起癫痫持续状态一例	126
糖尿病 100 例临床分析	128
结核性渗出型胸膜炎 106 例临床分析	133
链霉素过敏反应 5 例	136
甲状腺机能亢进症合并 Moya-Moya 病 1 例	137
振动按摩器对慢性肺心病合并急性感染的治疗	139
中西医结合治疗重度氟骨症疗效观察	144
降糖粉对实验性糖尿病动物疗效的研究	146
降糖粉对 211 例 II 型糖尿病患者疗效观察	152
降糖粉对大鼠实验性糖尿病疗效的光镜和电镜观察	156
1989 年山西忻州、北京和辽宁地区糖尿病流行病学调查 结果分析	159
晋西北山区 6537 名农民糖尿病流行病学调查	170

糖适平治疗 271 例 NIDDM 的临床评价	173
糖适平治疗 32 例 II 型糖尿病临床疗效分析	181
糖适平治疗农民 II 型糖尿病 17 例疗效分析	186
619 名农民营养调查与糖尿病关系的研究	192
神池县农民营养调查	195
糖适平临床验证:治疗 II 型糖尿病 145 例分析	201
1990 年~1995 年山西省西北贫困地区农民糖尿病五年前后 流行病学对照分析	218
山西忻州地区农民生活条件不同与糖尿病患率的调查分析	222
非胰岛素依赖型糖尿病(英)	224
对我国糖尿病人群空腹血糖诊断水平的探讨	225
我国成人中糖尿病家族史与糖尿病发病某些特点的分析	237
切除 70%以上的小肠大段存活 2 例报告	246
120 例毒性弥漫性甲状腺肿患者尿碘增高结果分析	247
教学查房	253
876 降糖粉系列保健食品咨询手册	257
调节血糖作用的检验方法	282
糖尿病人饮食及自我护理	285
慢性胃炎、胃溃疡、肝硬化、慢性胆囊炎、胆石症、便秘等 饮食治疗及营养保健	290
对一些内分泌消化疾病的治疗体会	295

第三部分 附 录

院爱无边 增祥可赞 ——写在市人民医院院庆 60 周年之际	323
舍身忘己 大爱医院的雷锦院长	325



科学技术成果鉴定证书

——课题:降糖粉对糖尿病疗效的研究 327

鉴定证书

——产品名称:876 降糖粉系列保健食品 333

发明专利公报 341

科学技术成果鉴定证书

——成果名称:糖适平治疗 32 例 II 型糖尿病患者疗效 349

科学技术成果鉴定书

——课题:氟骨症 I 号治疗重度氟骨症临床研究 354

糖适平国际认证书 359

奉献给患者更多的爱 360

赵雪芳式的好医生——刘颖耿 363

主要专业技术工作和业绩一览表 366

主要业绩 367

记载有关刘颖耿业绩的书籍 369

忻州地区人民医院医务人员业务技术档案 370

关心支持我工作的领导、专家、教授以及国际友人等

部分信件 372

媒体报道 375

大事记 378

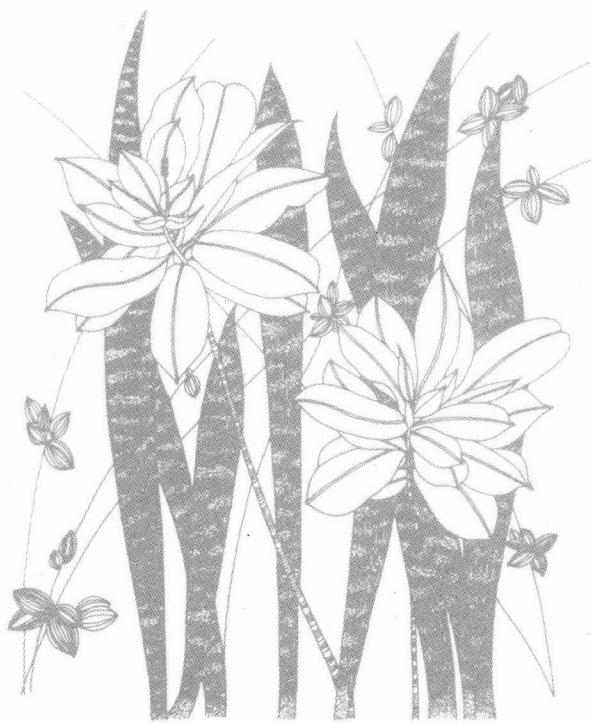
跋 381

作者书后语 384

第一部分

从医之路

CONGYI ZHILU



我的家庭

我的原名叫刘引根,在家中排行老四。我们姐妹4人,父母亲为了家嗣中能生一个男孩子,所以就把我起名叫引根。参加工作后,为了给病人开处方,不被别人模仿字迹而改为刘颖耿。



1959年12月在太原我与父亲和弟弟合影。

1939年11月24日(农历十月十一)我出生在忻县南义井村一个贫苦的农家。全家有父亲、母亲、3个姐姐、一个弟弟连我共7口人。听母亲说:我出生后,因家庭已有了3个女儿,加上生活贫困想把我扔掉不要。父亲把我抱下,因奶水不够,喂玉米、小米糊糊饭长大。我在艰苦环境中活了下来。

在我的童年和少年时代,家庭贫困,粗粮野菜是家常饭。穿的衣服补了又补,姐妹轮着穿。大



姐、二姐早早地出嫁。那时我六七岁就开始劳动。春天拾羊粪,夏、秋天割草放驴,秋、冬天拾柴火,一年四季不闲着。全家干着苦活,过着苦日子。

我的父亲是一个老实巴交的乡下人。他9岁丧父,因生活的艰难,他15岁外出当学徒,在店铺当小伙计。余暇中囊萤自学,学习了“四书”、“五经”、孔孟有关书籍。抗日战争爆发后,他回乡义务教书7年。他在教书中强调爱国思想和民族气节,为新民主主义教育事业作出了贡献。新中国成立后积极响应政府号召,为南义井村创建信用合作社。先后任本村保管员,兼职民办老师。父亲勤奋好学,学识广博,有远见卓识,助人为乐,忠厚处人,诚信做事,为人正派。他对子女管教十分严格。教育我们与人和睦相处,不要和别的孩子们吵嘴打架。不要逞强霸道。

与人为善的思想深深地烙印在我的脑海里。和为贵的思想一直是为人处世的总则。他教育我们,热爱劳动,勤俭持家,艰苦朴素。我们自小帮助父母做家务,下地劳动做力所能及的事,从不娇生惯养。父亲吃苦耐劳,节衣缩食,以身垂范的精神激励着我们。父亲是一个高尚的人,是一个受人尊敬的人。他艰辛度日坎坷地生活,未能有所享受。1978年离开了人间,造成了我们巨大的损失和悲痛。父亲吃苦肯干、奋进努力、大公无



1960年3月,母亲与三姐和小外甥的合影。