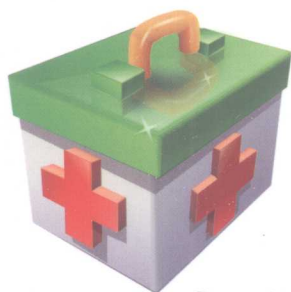


三分钟 病情早知道



AWARE OF THE DISEASE AS EARLY AS 3 MINUTES

疾病自查与医疗检查知识手册

本书以医疗检查为基础，通过自我检查和自觉症状帮助读者了解和掌握自己的健康状况。如果患有某种疾病，应该去什么样的医院、什么样的科室就诊，如何有针对性地告诉医生最痛苦或疑惑的感觉，以及可能会做什么检查和检查前后的注意事项……

王炳元 编著



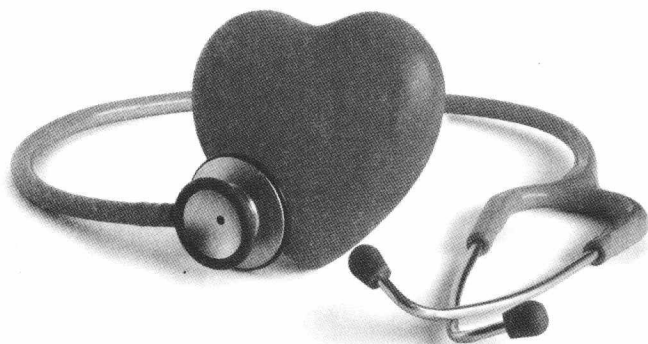


科龙健康新选择系列

三分钟 病情早知道

疾病自查与医疗检查知识手册

王炳元 编著



科学出版社
北京

内 容 简 介

本书以医疗检查为基础,通过自我检查和自觉症状帮助读者了解和掌握自己的健康状况。如果患有某种疾病,应该去什么样的医院、什么样的科室就诊,如何有针对性地告诉医生最痛苦或疑惑的感觉,以及可能会做什么检查和检查前后的注意事项等,同时本书也对普通体检和综合性健康检查所开展的一般检查与二次检查的目的、方法、标准值、异常时考虑的主要疾病和处理方法,以及与疾病有关的入门知识等做了通俗的说明,使您在对自身健康状况进行测定和在医院看病的过程中,顺利、愉快地进行各项检查、诊断和治疗。

本书适合对自己进行健康检查和到医院做检查的各类疾病患者及其亲属查阅,也适合希望消除疑似疾病带来的不安和对检查结果怀疑的人们参考,同时还可供基层医务人员及医学院学生使用。

图书在版编目(CIP)数据

三分钟病情早知道——疾病自查与医疗检查知识手册/王炳元 编著.
—北京:科学出版社,2009
ISBN 978-7-03-025783-3

I. 三… II. 王… III. 疾病-诊断-手册 IV. R44-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第184022号

责任编辑:唐璐 赵丽艳 / 责任制作:董立颖 魏谨
责任印制:赵德静 / 封面制作:柏拉图

北京东方科龙图文有限公司 制作
<http://www.okbook.com.cn>

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京天时彩色印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009年11月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2009年11月第一次印刷 印张: 17.5

印数: 1—7 000 字数: 302 000

定价: 38.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



前言

Preface

安全与健康是人类与自然界斗争的最基本条件，也是人类与自然界协调和统一的最基本保障。无论乞丐还是富豪、无论您正值豪情壮志或处于烦恼俗事、无论爱的伟大或情的崇高，安全与健康是这一切的基本前提。

越来越多的人选择以体检和保健的方式给家人关爱，亲朋好友之间送礼送健康的理念也逐步深入人心，参加社区、单位组织的体检或综合性健康检查的人数也逐年增加，这些都成为令人非常欣慰的事情。

然而，生活习惯病却时时困扰着人们。生活习惯病比较让人头疼的一点是在疾病早期患者基本上没有什么自觉症状。因此，要想远离生活习惯病，必须在症状还没有出现之前的日常生活中随时注意检查自己的健康状况。即使被称作不治之症的癌症，早期发现并及时治疗使其完全被治愈的病例也在增加。糖尿病、高血压之类的生活习惯病，如果能做到早发现、早治疗，即使只是一些限制日常饮食的措施，也可以大大降低发病率。

但是，有很多人因为担心被查出疾病或出于对体检的恐惧，他们即使感到身体异常也拒绝做检查，这就非常危险。也有不少人，由于相关知识的匮乏，体检前一天因为生活习惯上的错误，最后导致检查结果出现误差。

“在战略上要藐视敌人，在战术上要重视敌人”，这句精辟的话用于安全与健康上实在是恰如其分。也就是说，平时保持乐观的态度、旺盛的精力去面对生活，减少疾病的发生；同时也要重视自我体检和定期的科学检查，并对检查结果做出正确的理解和判断。

现代医学飞速发展，学科划分越来越细，门诊范围越扩越大，各种检查和诊断技术进步迅猛，很多人到医院看病往往感觉眼花缭乱，病没看好已经是精疲力尽，弄不好还会怨气横生、病情加重。

因此，本书将以医疗检查为基础，通过生活中的自我检查和自觉症状，了解自己可能患有什么样的疾病，应该去什么样的医院看病，去什么科挂号，如何有针对性地告诉医生您最痛苦或疑惑的感觉，以及可能会做什么检查和检查前后的注意事项等，同时也对普通体检和综合性健康检查所开展的一般检查（筛查）、二次检查（精密仪器检查）的目的、方法、标准值、异常时需要考虑的主要疾病和处理、与检查有关的入门知识等做通俗的说明，使您在医院看病的过程中，顺利、愉快地进行各项检查、诊断和治疗。

参与本书编写的人员包括中国医科大学附属第一医院消化内科的于继红、敖然、王颖、张岱、佟静、常冰医师，中国医科大学附属第一医院消化

内科研究生向国卿、贺小虎、孟晓丹、刘姝、刘鹏亮、孙杰生、秦永军医师，中国医科大学89级七年制医学班的（按汉语拼音排序）傅艳红、侯东泽、李敬武、李明、刘婧一、刘文、师任杰、石娟、孙艳彬、王嘉凯、武艳霞、杨东翔、于洋、张博、张西玲等同学，中国医科大学医药学院的王儒阳同学，辽宁省计划生育科学研究院医院影像科的孔琪医师，鞍山市传染病医院的张红医师等。

所有编者希望本书能为您的健康助一臂之力，使您更好地享受现代医学的进步。但由于编者的水平所限，书中肯定会有不当及不足之处，敬请读者给予谅解和指正。

王炳元

导 读

Prologue

现代化的医院大楼越盖越高，科室越分越细。很多人到医院看病如进迷宫，花费数小时才找到就诊的医生，结果，三言两语就被打发了。接下来的交费、检查、取结果等一系列的程序更是东碰西撞，病没看好，方方面面的不快又加重三分病情。实际上，如果看病之前认真做好准备，这些都是可以避免的。

因此，本书以健康体检和到医院看病为核心，将被检查者在医生的看病过程中要接受哪些检查及接受检查时所应该具备的知识等，详细地总结出来，使您有目的、有计划、从容地完成就医过程，从而达到解决病痛的目的。

【第一篇 家庭内的自我检查】

家庭内的自我检查一般包括血压、体温、脉搏数、尿液、粪便、乳房、皮肤、指甲、舌、肥胖程度和压力度的检查等。通过简单的介绍，使您学会在日常生活中对健康状况进行自我检查，初步判定是否需要去医院，以及可能需要做的相关检查等。

【第二篇 常见症状和就诊科室】

本篇以日常生活中经常见到的症状为中心，介绍了发生什么样的症状应该去什么科室就诊（看病），伴随着哪些症状或体征可能患哪些疾病，到医院后可能要进行哪些检查等，从而做到有备而去就医，轻轻松松地直奔目的科室，减少盲目性和不必要的时间浪费。

【第三篇 常见疾病及检查】

本篇从症状出发，考虑可能会发生的疾病，对常见疾病的概念、原因、主要症状、诊断进行了浅显易懂的解说，并提出了建议就诊的科室和必要的检查方法。

【第四篇 主要检查和对检查结果的分析】

体检的目的、接受检查时的注意事项、检查结果的理解与分析等，是接受检查者必备的基础知识。这些相关内容包括：①检查名称，除一般称呼外，还有根据字母简称翻译过来的汉语、检查项目的专业用语等；②正常参考值，以及如何理解正常参考值；③如何根据自身情况，选择合适的检查方法；④每个检查方法的概念，尤其介绍了该检查的目的、特征、步骤及接受检查应该具备的基础知识；⑤检查前后的注意事项；⑥检查结果比标准值高或者低时，这些异常值所提示的主要疾病；⑦出现异常情况时应该如何处理等。

【第五篇 特殊检查和检查前的准备】

本篇重点介绍了相关大型仪器检查的项目（如超声、CT、磁共振、胃镜、肠镜、膀胱镜等）和具有创伤性的检查项目（如胸穿、腹穿、肝肾活检、关节镜等），以及检查的适应证、检查方法、注意事项和检查结果异常时需要考虑的主要疾病和处理。此外还有孕妇、胎儿及新生儿的健康筛查与注意事项。

通过以上五部分的介绍，使您掌握了如何在日常生活中自我保健和如何到医院或体检中心选择适合自己的检查项目进行检查，包括进行这些检查项目时的注意事项；如果发现身体有异常情况，尤其是发现有一些病症，知道自己应该去哪个科室就诊，对可能要做的检查心中有数；哪些检查及检查结果对自己所患疾病（如糖尿病、高血压等）的观察（随访）最合适等都了如指掌。这样您就不用怕去任何医院就医，您就真正达到了“轻轻松松去看病、明明白白读诊断”的境界。此为我们编写本书的初衷。

王炳元

目 录

Contents

第一篇 家庭内的自我检查

第一节	血压的检查	3
第二节	体温的检查	6
第三节	脉搏的检查	8
第四节	尿液的检查	9
第五节	粪便的检查	11
第六节	乳房的检查	13
第七节	皮肤的检查	15
第八节	指甲和舌的检查	16
第九节	肥胖程度的检查	17
第十节	精神压力的自我检测	20

第二篇 常见症状和就诊科室

第一节	头 痛	25
第二节	胸 痛	26
第三节	腹 痛	27
第四节	痉 挛	28
第五节	发 热	29
第六节	乏 力	30
第七节	眩 晕	31
第八节	恶心、呕吐	32
第九节	心 悸	33
第十节	呼吸困难	34
第十一节	咳 嗽	35
第十二节	体重变化	36
第十三节	浮 肿	37
第十四节	尿的异常	38

第三篇 常见疾病及检查

第一章 脑神经疾病

第一节 脑出血	43
第二节 动脉血栓性脑梗死（脑血栓）和脑栓塞	44
第三节 癫痫	44
第四节 肌营养不良症	45
第五节 帕金森病和帕金森综合征	45

第二章 呼吸疾病

第一节 支气管炎	46
第二节 支气管扩张	47
第三节 肺炎	47
第四节 肺气肿	48

第三章 心血管疾病

第一节 高血压（心脏病、脑卒中的基础疾病）	49
第二节 动脉硬化	50
第三节 闭塞性周围动脉粥样硬化	50
第四节 心绞痛	51
第五节 心肌梗死（梗塞）	51
第六节 心律失常	52

第四章 胃肠疾病

第一节 胃炎	53
第二节 胃、十二指肠溃疡	53
第三节 溃疡性结肠炎	54
第四节 肠梗阻	54

第五章 肝胆疾病

第一节 急性肝炎	55
第二节 慢性肝炎	56
第三节 肝硬化	56
第四节 酒精性肝病	57
第五节 胰腺炎	57

第六节 胆囊炎	58
第七节 胆结石 (胆石症)	58
第六章 肾脏、膀胱疾病	
第一节 急性肾炎	59
第二节 慢性肾炎	60
第三节 尿路结石	60
第四节 膀胱炎	61
第七章 内分泌代谢疾病	
第一节 糖尿病	62
第二节 痛 风	63
第三节 甲状腺功能亢进	63
第八章 过敏性疾病	
第一节 支气管哮喘	64
第二节 花粉过敏	65
第九章 风湿免疫性疾病	
第一节 类风湿关节炎	66
第二节 系统性红斑狼疮	67
第十章 男女性疾病	
第一节 前列腺肥大	68
第二节 痛 经	69
第三节 子宫肌瘤	69
第四节 子宫内膜异位症	70
第十一章 感染性疾病	
第一节 艾滋病 (获得性免疫缺陷综合征)	71
第二节 肺结核	72
第三节 梅 毒	73
第四节 淋 病	73
第十二章 血液疾病	
第一节 贫 血	74
第二节 血小板减少性紫癜	75
第十三章 骨关节疾病	
第一节 骨质疏松	76

第二节 骨关节炎	77
第三节 脊柱退行性变	77
第十四章 眼、耳鼻喉疾病	
第一节 青光眼	78
第二节 白内障	79
第三节 慢性鼻窦炎	79
第四节 中耳炎	80
第十五章 癌 症	
第一节 肺 癌	81
第二节 胃 癌	82
第三节 大肠癌	83
第四节 肝 癌	84
第五节 胰腺癌	84
第六节 乳腺癌	85
第七节 宫颈癌	85
第八节 白血病	86
第九节 脑肿瘤	86

第四篇 主要检查和对检查结果的分析

第一章 检查前的准备

第一节 如何选择合适的检查方法	89
第二节 接受健康体检的时机	89
第三节 健康检查的类型	90
第四节 检查时的注意事项	91
第五节 正确认识检查结果	94

第二章 健康体检前必要的体格检查

第一节 医患相互信任是根本	95
第二节 医生获得信息的基本方法	96
第三节 妇科内诊和肛门指诊	97

第三章 主要生理功能检查

第一节 听力和平衡功能检查	99
第二节 肺功能检查	100

第三节 视 觉	102
第四节 眼底和眼压	102
第四章 正确认识和理解化验	
第五章 血液常规检查	
第一节 白细胞计数与感染	106
第二节 红细胞计数与贫血	109
第三节 血小板计数与止血	112
第四节 出血和凝血功能检查	113
第五节 血 沉	115
第六章 尿和粪便常规检查	
第一节 尿和粪便检查的常识	116
第二节 尿量检查	118
第三节 尿比重	118
第四节 尿隐血	119
第五节 尿蛋白	120
第六节 尿沉渣	122
第七节 尿 糖	124
第八节 尿胆素和尿胆原	125
第九节 尿中NAG和激球蛋白的检查	125
第十节 尿浓缩试验和PSP排泄试验	126
第十一节 尿液的其他检查	127
第十二节 粪便常规检查	129
第七章 血清免疫学检查	
第一节 免疫学概念	132
第二节 肝炎病毒的标记物	133
第三节 乙型肝炎病毒感染的检查	133
第四节 其他肝炎病毒感染的检查	136
第五节 血型检查	137
第六节 自身免疫性疾病的相关检查	138
第七节 艾滋病检查	139
第八节 梅毒检查	140
第八章 血液生化学检查	
第一节 抽血化验前的准备	142
第二节 转氨酶与肝功能	143

第三节 蛋白质	145
附: ZTT (胶质反应)	146
第四节 γ -谷氨酰转肽酶	147
第五节 碱性磷酸酶	148
附: 同工酶	149
第六节 血清乳酸脱氢酶	149
第七节 胆碱酯酶	152
第八节 胆红素	154
第九节 肝功能负荷试验	155
第十节 尿酸	157
第十一节 总胆固醇	159
第十二节 中性脂肪	160
第十三节 高密度脂蛋白和低密度脂蛋白	162
附: β -lipo	163
第十四节 肾脏功能检查	163
第十五节 肌酐清除率	166
第十六节 血清淀粉酶	167
第十七节 血清脂肪酶和其他胰酶	168
第十八节 简易胰外分泌功能检查	169
第十九节 肌酸磷酸激酶	170
第二十节 电解质	171
第二十一节 血清铁和总铁结合力	173
第二十二节 肿瘤标志物	173
第九章 特殊检验	
第一节 基因诊断	177
第二节 组织细胞学诊断	178
第三节 痰液的细胞学检查	178
第四节 子宫(刮片)细胞学诊断	179
第五节 腹水检查	180
第十章 影像学诊断	
第一节 常用影像诊断的方法	181
第二节 胸片和腹部平片	182
附: 心胸比例	183
第三节 上消化道钡餐透视	183

第四节 钡灌肠检查	185
第五节 超声波	186
第六节 CT (计算机断层扫描)	188
附: 螺旋状旋转等离子CT (简称螺旋CT)	189
第七节 磁共振图像诊断	189
第八节 放射性同位素扫描	191
附: 肝脏同位素扫描	192
第九节 乳房X线摄影	193
第十节 温度摄影	194
第十一节 阴道放大镜	195
第十二节 心电图	196
第十三节 运动心电图、动态心电图	197
第十四节 心音图和心功图	198
第十五节 骨量测定 (骨密度测量)	199
第十六节 肌电图	200

第五篇 特殊检查和检查前的准备

第一章 脑神经的检查

第一节 脑电图检查	203
第二节 脑血管造影	204
第三节 磁共振血管造影	205
第四节 SPECT和PET	206
第五节 神经超声	207
第六节 脑脊液检查	208

第二章 呼吸系统检查

第一节 支气管造影和肺血管造影	210
第二节 支气管镜检查	211
附: 内镜的种类	212
第三节 胸水检查 (胸腔穿刺)	212
第四节 动脉血气分析	214

第三章 循环系统的检查

第一节 心脏超声 (心超)	215
第二节 心包穿刺	216

第三节	心脏导管检查	217
第四节	心脏电生理学检查	218
第四章 血液异常检查		
第一节	网织红细胞计数	220
第二节	骨髓穿刺	221
第五章 胃肠检查		
第一节	上消化道内镜检查(胃镜)	222
第二节	下消化道内镜(肠镜)	224
附:	直肠镜和肛门镜检查	226
第三节	超声胃镜和逆行胰胆管造影	227
第四节	胃肠道激素	229
第五节	胆囊胆管造影和腹部血管造影	230
第六节	腹腔镜检查和肝活检	231
第六章 糖尿病相关检查		
第一节	血糖	233
第二节	口服葡萄糖耐量试验(OGTT)	234
第三节	糖化血红蛋白	235
附:	糖尿病病人日常生活的注意事项	236
第四节	酮体	236
第五节	血中胰岛素活性	238
第六节	糖化血浆白蛋白	239
第七章 肾脏疾病		
第一节	经皮肾活检	240
第二节	肾盂造影	241
第三节	膀胱镜	242
第八章 内分泌腺疾病		
第一节	肾上腺相关激素	244
第二节	甲状腺疾病相关检查	245
第三节	下垂体激素	247
第九章 骨关节疾病		
第一节	关节镜	248
第二节	关节造影	249

第三节 骨闪烁显影	249
-----------	-----

第十章 感染性疾病

第一节 抗溶血素O (ASO)	251
-----------------	-----

第二节 一般细菌检查	252
------------	-----

第三节 结核菌检查	253
-----------	-----

附：DNA和RNA检查 (PCR方法)	254
---------------------	-----

第四节 过敏性疾病的检查	255
--------------	-----

第十一章 妇产科相关检查

第一节 孕妇的检查	257
-----------	-----

第二节 经阴道/腹部超声检查	259
----------------	-----

第三节 新生儿健康筛查	259
-------------	-----

第一篇

家庭内的自我检查