

中醫
傳承
典藏版

中
醫

治法輯要

勸學古訓 傳采及方
傳承中區 弘揚國粹

編著
盛紅 張宏
郝瑪麗

自古醫家通經典 發皇古義融新知



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中
醫
傳
承
典
藏
版

中
醫

治法輯要

劉宗素 傅士及方
信安 王 弘 孫國棟

編 著
盛 紅
郝 瑪 麗
張 宏

自古醫家通經典 爰皇古义融新知



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医治法辑要 / 盛红, 张宏, 郝玛丽编著.

—北京: 人民军医出版社, 2009.11

ISBN 978-7-5091-3132-9

I. 中… II. ①盛…②张…③郝… III. 中医治法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 184938 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 李川 责任审读: 余满松

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.75 字数: 144千字

版、印次: 2009年11月第1版第1次印刷

印数: 0001~4500

定价: 19.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



勤求古訓 博采眾方
 傳承中區 弘揚國粹
 祝賀
 傳承中醫系系列丛书發行
 九三庚申朱良春謹題
 己丑十月十日于上海

国医大师 朱良春先生题词

丛书编委会

主 编 王义祁 王惟恒

副主编 马旋卿 强 刚 胡顺强

编 者 (以姓氏笔画为序)

马旋卿 王义祁 王振媛 王晓瑛

王惟恒 张 宏 陆霞英 欧阳思清

赵保林 郝玛丽 胡军平 胡顺强

黄 芳 黄丽萍 盛 红 强 刚

管华全



求索
周仲瑛

国学中医，亟待传承。
勤学勤思，方有所成。

周仲瑛

国医大师 博士生导师
世界非物质文化遗产项目——
中医药项目中医诊法的代表性传承人 周仲瑛先生墨宝

前 言

中医学的辨证论治，始终贯穿着理、法、方、药四个环节。即据理辨证，凭证立法，依法遣方，随方选药，环环相扣，贯珠一线。所以中医治法上承辨证求因，下统施治方药，是连接病机与方药的桥梁，是预防、养生、治疗都必须遵循的治疗法则。

中医治法源于《黄帝内经》《金匱要略》《医学心悟》诸书，历代医家对其不断补充与完善，形成了特有的中医理论体系，为中医事业的形成与发展作出了卓越的贡献。然而，溯古至今，阐扬医理，博采众方，广搜药物的著述甚多，惟于中医治法原理及其临床应用却鲜有专著。这些宝贵的治法理论与应用资料，多散在于历代各家医书之中，亟待加以整理并用于指导于临床。有鉴于此，为传承中医文化，我们广征博采历代医家的治法思想，并结合多年的中医教学、临床及科研的经验体会，竭尽心力地编写了这本反映中医精髓并切合临床实用的《中医治法辑要》。

本书是《传承中医（典藏版）》系列丛书中的一分册，分为防治原则、治法与应用、中医治病八法三篇，二十一类，一百余种常用治法。其写作体例是从撷取中

不仅能在阅读释义与病案的过程中加深对经文的理解、记忆，而且能在短时间之内尽览古人诊病之心法，用药之心机。

全书用通俗诠释“传”古训之精华，集百家验案，“承”国医之精粹，传古以承先，承先以启后，让众多有志于中医事业的后学之士切切实实地从中得到实惠。全书虽看似平铺直叙，读后却有“平常之处见崎岖”的感受，使读者不至于在书海中漫无头绪，不辨妍媸，无所是从。同时，也为读者架起了直入现代名医殿堂的阶梯，实属当今中医书籍中难得之佳作，爰赘数语以为贺！

道少斋主人 **毛以林**

己丑年仲秋

毛以林

医学博士，湖南中医药大学内科学硕士生导师

中国中西医结合学会、中华医学会湖南省分会风湿病专业委员会委员

湖南省中西医结合学会急诊专业委员会常务副主任委员
中医药学会内科专业委员会委员

目 录

上篇 防治原则

- | | |
|--------------|----|
| 一、中医治法概略 | 3 |
| 二、未病先防 | 6 |
| 三、既病防变 | 11 |
| 四、治病求本 | 16 |
| 五、标本缓急 | 23 |
| 六、扶正祛邪 | 30 |
| 七、调和阴阳 | 40 |
| 八、因时、因地、因人制宜 | 57 |

中篇 治法与应用

- | | |
|-----------|-----|
| 一、治法与辨证 | 71 |
| 二、治法与方剂 | 86 |
| 三、正治（逆治）法 | 94 |
| 四、反治（从治）法 | 111 |
| 五、异病同治 | 119 |



六、同病异治.....	122
-------------	-----

下篇 中医治病八法

一、汗法.....	129
二、吐法.....	145
三、下法.....	150
四、和法.....	162
五、温法.....	177
六、清法.....	192
七、消法.....	206
八、补法.....	211
参文考献.....	226
附录 A 古今度量衡对照.....	228
附录 B 本书所引医案病名（证名）索引.....	231
后记.....	233



上篇 防治原则



医家箴言

是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！

——《素问·四气调神大论》



一、中医治法概略

【原文】阴阳者，天地之道^①也，万物之纲纪^②，变化之父母，生杀之本始，神明之府也^③。治病必求于本。（《素问·阴阳应象大论》）

调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之^④，汗者^⑤下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利^⑥，谨道如法，万举万全，气血正平，长有天命^⑦。（《素问·至真要大论篇》）

论病之原，以内伤、外感，四字括之。论病之情，则以寒、热、虚、实、表、里、阴、阳八字统之。而论治病之方，则又以汗、和、下、消、吐、清、温、补八法尽之。盖一法之中，八法备焉。八法之中，百法备焉。病变虽多，而法归于一。（程钟龄《医学心悟·医学八法》）

【注释】①天地之道：自然界的法则和规律。②万物之纲纪：就是把一切事物总的归纳起来。纲纪，纲领或归纳之意。③神明之府：事物发生运动变化的内在动力和外在表现的场所。④微者调之，其次平之，盛者夺之。张介宾注：“微者调之，谓小寒之气，和之以温；小热之气，和之以凉也。其次平之，谓大寒之气，平之以热；大热之气，平之以寒也。盛者夺之，谓邪气甚者，当攻而取之，如甚至于外者汗之，甚至于内者下之。”⑤者：据王冰注及上下文义，应改为“之”。⑥寒热温凉，衰之以属，随其攸利：属，病性，如寒、热等。衰，削弱，消退。攸，所也。⑦长有天命：

健康长寿，享尽应有的自然寿命。天命：天年，人的自然寿命。

【译文】阴阳是宇宙间的普遍规律，是一切事物的纲领和起源，万物变化的起源，生长毁灭的根本，其中道理深刻。凡医治疾病，必须抓住疾病的本质，求得病情变化之规律，从根本上治疗疾病，道理也不外乎“阴阳”二字。

治病关键在于辨别病性阴阳、判断病位内外，分别调治。病邪轻微者，用调和之法；病邪稍重者，用平定之法；病邪甚重者，用攻逐之法。根据病邪在表在里用汗法、泻法，根据病性的寒热用温药凉药，消除相应的病邪，皆以适合病情为法则，如果严谨地依据这些治病原则和方法，就能够在防治疾病方面做到尽善尽美，气血阴阳调和，则能健康长寿。

从病的来源看，无非内伤、外感两方面。从病的本质看，总能用八纲去概括它。若谈治病的方法，汗、和、下、消、吐、清、温、补八个方法，基本上就可将所有可能用到的方法都囊括进去。因为每一种方法都还可以再细分，这样八法就相当于包括了百法。病情虽然复杂，无非辨证论治而已。

结 语

中医治法是在治则指导下，对疾病进行治疗所确定的方案、方法，是针对疾病的病因病机、病位病性、病理变化、发病条件、病变的发展趋势以及病人体质与环境等，而制定的改善或消除病理状态、临床证候，进而恢复健康的治疗方案（方法）。

治则产生于对疾病性质的总体认识，是据以确立治法的前提。它对于临床各科和各种治疗手段的运用，都



具有普遍的指导意义。治则的确立，首先要求透过疾病复杂的表现，去分析、归纳出其本质所在，并从根本上予以治疗，这就是治病求本的原则；疾病的表现虽然千变万化，但究其本质，无非是阴阳的盛衰消长；治疗的目的，总在使处于偏颇的阴阳归之于平衡，这又是调理阴阳的原则。人以脏腑气血为根本，任何疾病的发生和发展，总会导致脏腑、气血的失调；调理阴阳，扶正祛邪的实现，又往往要落实到具体的脏腑，所以调治脏腑，调理气血，又是治则的重要内容。在一般情况下，疾病的本质和现象是一致的，但在特殊情况下，疾病的表现和本质并不一致，这就要求正确掌握正治和反治的治则；病有久暂，邪有盛衰，变化可在转瞬之间，故在治疗时，又贵在权变，这就是分辨和运用标本缓急的治则。疾病的发生、发展是受多种条件影响和制约的，不同的时令，不同的地域和生活条件，以及不同的体质，是造成疾病过程各具特点的重要因素，所以在治疗时，又须把握因时、因地、因人而异的方法，这就是通常所谓“三因制宜”的原则。由上述可见，不同治则的立论角度和适用范围是不相同的，但又是互相联系的。它们反映了机体在疾病过程中不同方面的各自的特点和需要采取的相应的治疗原则。

治法的内容非常丰富，有根据六淫风、寒、暑、湿、燥、火致病因素所制定的治法：祛风、散寒、除湿、润燥、清热、泻火等；有根据八纲辨证阴阳、虚实、表里、寒热所制定的治法：汗、吐、下、和、清、温、消、补八法等；有根据卫气营血辨证、按病势发展深浅的不同阶段而制定

的治法：如辛凉解表（卫分）、辛寒清热（气分）、清营透热（营分）、凉血化癍解毒（血分）等，还有根据脏腑辨证所制定的治法等。

中医治法是指导制方的理论依据，是辨证施治的重要环节；辨证的关键，在于捕捉病机；诊治的关键，在于确定治法。治法是针对病机拟定的治疗方案，是指导制方的理论依据，是连接病机与方药的桥梁，起着承上启下的重要作用。治法是否切中病情，决定了治疗的成败。中医治法为中医治病重要环节，前承辨证求因而定，后为采取具体治疗措施之指导，三者必须衔接准确，前后呼应，始能治之效如桴鼓相应。

二、未病先防

【原文】病之始生浅，则易治；久而深入，则难治。《内经》云：圣人不治^①已病治未病^②，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药^③之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥^④，不亦晚乎！《伤寒论》序云：时气不和，便当早言，寻其邪由，及在腠理，以时治之，罕有不愈；患人忍之，数日乃说，邪则入脏，则难可制。昔扁鹊见齐桓公云：病在腠理，三见之后，则已入脏，不可治疗而逃矣。历圣相传，如同一辙。（清·徐大椿《医学源流论》）

【注释】①治：预防或治疗。②未病：指未发病之时，或发病前的潜伏隐蔽阶段，以及病已成而未转化之前期。③药：治疗。



用作动词。④斗而铸锥：打仗了才制造武器；斗：打仗；铸：铸造；锥：兵器。

【译文】疾病在刚发生时轻浅，就容易治疗；时间长了深入内脏，则难以治疗。《内经》说：“高明的医生是不能等到疾病发生或发展严重后才去治疗，而是要在未病之前加以预防；这和治理国家一样，不要出了乱子再研究治乱的方法，应在未乱之前，及早防备，这里说的就是‘治未病’。“假使疾病已经发生了才去治疗，国家已经战乱了才去平定，这就等于口渴了才去挖井，作战了才去制造武器一样，那不是太晚了吗！”《伤寒论》序说：“当感觉有邪气侵入身体不适时，就应及早告诉医生，寻找邪气的缘由，这时候病在腠理，及早治疗，很少有不愈的；患病的人强忍着病痛，许多天以后才说出来，病邪侵入了内脏，就难以控制病情。”古代扁鹊见齐桓公说：病在腠理，等到三次见过之后，齐侯的病已入脏腑，扁鹊知道不可治而逃走了。历代圣人传下的教诲，好像出自同一个车辙，都说的是一个道理。

【按语】“不治已病治未病”是指无病时养生防病，做到防患于未然，从日常生活做起，如通过饮食起居、情志、劳逸等方面的合理安排，强身健体，以抵御病邪侵袭，防治疾病的发生。

未病先防与临床应用

（一）四季防病

【原文】夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴^①，以从其根，故与万物沉浮于生长之