

经典素质教育读本

小故事 1 大道理



习惯

左右孩子一生

.....肖悦◎编著.....

一只木桶盛水的多少，取决于最短的木板，
而与最长的木板无关。

好的习惯是开启成功、财富的钥匙。

中国妇女出版社

经典素质教育读本

小故事 ① 大道理

习惯

左右孩子一生



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

习惯左右孩子一生/肖悦编著. —北京:中国妇女出版社,2010.4
ISBN 978-7-80203-919-3

I. ①习… II. ①肖… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 024620 号

习惯左右孩子一生

作 者:肖 悦 编著

责任编辑:万立正

责任印制:王卫东

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) (010)65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京中达兴雅印刷有限公司

开 本:170×240 1/16

印 张:18

字 数:270 千字

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次

书 号:ISBN 978-7-80203-919-3

定 价:23.80 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)



前言

1988年1月，75位诺贝尔奖获得者在美丽浪漫的巴黎聚会，并以“21世纪的希望和威胁”为主题，就人类面临的一些重大问题进行研讨。会议期间，有位记者问一位诺贝尔奖获得者：“请问，您现在获得如此之高的成就，您认为从哪所大学、哪个实验室或者哪些人那里学到了您认为最重要的东西呢？”

这位满脸皱纹、白发苍苍的获奖者说：“我一生最重要的东西是在幼儿园学到的，对我帮助最大的是我父亲。”

记者愣住了，接着又问：“那您在幼儿园学到什么？您的父亲又帮助过您什么呢？”

卓有成就的科学家笑笑，平静而又耐心地说：“我在幼儿园学到了要把自己的东西和小伙伴一起分享；不属于自己的东西绝对不拿；所有的东西要放整齐；吃饭前要洗手；如果做错事要表示歉意；吃过午饭后要休息；

无论什么时候，都要仔细观察周围的大自然。而我的父亲从小就告诫我，我能抓住的除了时间和知识，再也没有别的。总的来说，我学的所有东西就是这些。”

这个故事告诉我们：好习惯会伴随人的一生，时时处处都在起着作用，而它的最佳养成时期就是在一个人的幼年时期。

著名学者南怀瑾说：“曾经有人问我，为什么能有这么好的学问？我都实实在在地告诉人家，这都是我 13 岁以前熟背古书的效果。”

习惯就像一把钥匙，人的一生都会随身携带，好习惯可以开启成功和幸福之门，带领你走出扑朔迷离的大海，为你的人生指明正确的方向；坏习惯则会随时阻碍你走向成功之门，把你带到堕落和颓废的路上去。

目
录

XIGUANZUOYOUHAIZISHENG



第1辑 惜时——每个瞬间都闪耀着光芒

- 别亏了人生的本 / 2
- 每一天都是特别的日子 / 2
- 生命如此短暂 / 3
- 早 5 分钟 / 4
- 每一步都是整个人生 / 6
- 撒到湖泊里的盐 / 7
- 生命就像一根火柴 / 8
- 时间管理的艺术 / 9
- 守时是一种美德 / 10
- 10 分钟的人生 / 11
- 珍惜每一分钟 / 13
- 时间也会“嫌贫爱富” / 14
- 现在开始就不晚 / 16
- 不用一味地慨叹过去 / 18
- 现在流口水，明天流泪水 / 20
- 给每小时一个特殊任务 / 21
- 做事绝不能拖延 / 23
- 犹豫一刻可能错失千金 / 25
- 抛弃时间的人，时间也抛弃他 / 27
- 时间承载着你的生命 / 28



第2辑 勤俭——想得多不如做得多

租猎狗的故事 / 32

成功是花 98% 的时间去寻找 / 33

聪明贼与笨孩子 / 34

买不到的财富 / 35

古老的梯田 / 37

被上帝照顾的老人 / 38

幸福的种子 / 38

蜜蜂和苍蝇 / 39

一只巴掌拍响人生 / 40

乌鸦和狐狸打官司 / 41

凡人和庸人 / 42

一图 10 年 / 43

成功需要多少年 / 44

懒姑娘的婚事 / 45

舒适的农夫 / 46

胜出的诀窍 / 47

别给自己喝咸水 / 48

爱钱的孔雀 / 49

分开的“勤俭”匾额 / 49

只贷 1 美元 / 50

天堂里的一碗水 / 52

“吝啬女王”的遗产 / 53

夫妻旅游 / 54

在德国“吃”罚单 / 55

目
录

XIGUANZUOYOUHAIZIYISHENG



第3辑 合作——一朵花装扮不出春天

- 每人一把米 / 58
鹦鹉和老鹰 / 59
参照标准 / 60
马的困惑 / 61
“抱”成团的鱼 / 62
奇迹 / 63
小心被挤出帐篷 / 64
谁都有所不能 / 66
羔羊的说服力 / 67
极夜的故事 / 68
心有一条路 / 69
严厉的惩罚 / 70
共同撑起的天空 / 71
卓别林宴请流浪汉 / 72
两根蜡烛 / 73
岩石与大树 / 74
神奇的石头汤 / 75
“共命”鸟的故事 / 76
农妇和一根葱 / 77
用微笑钓鱼 / 78
你有多重要 / 79
海马的追求 / 80
毛毛虫、蚂蚁和蝴蝶 / 81
捕鼠器 / 82
蜘蛛的拯救 / 83

目
录

XIGUANZUOYOUHAIZIYISHENG



第4辑 创新——做命运的建筑师

- 手表和草帽 / 86
- 把瓶盖拿掉 / 87
- 经验之谈 / 88
- 饿死的骆驼 / 90
- 一扇全是补丁的门 / 91
- 学会动脑筋 / 92
- 飞行员的心理测试 / 93
- 钓鱼钓出来的食品冷冻法 / 94
- 磁疗表带的问世 / 95
- 一物二用的导游手帕 / 96
- 都市里的悬崖 / 97
- 结冰的启示 / 98
- 起死回生的8个字 / 98
- 需要一把剪刀 / 99
- 没问题 / 100
- 异想天开 / 100
- 将脑袋打开1毫米 / 101
- 地图的另一面 / 102
- 用思路疏通道路 / 103
- 先赠花生再卖冰水 / 104
- 为了“偷懒” / 104
- 盲目地坚持到底 / 105
- 割断救命的绳子 / 106
- 发财不仅仅靠勤奋 / 108

游戏比赛 / 108
智者救人之道 / 110
索古尔干红 / 111
4 颗补鞋钉 / 112
用智慧叩开财富大门 / 114
换一种思维 / 115

第 5 辑 守信——磨砺灵魂的金斧头

诚实是生活之本 / 118
信任的温暖 / 119
在冠军与诚实中选择 / 120
赛马争药店 / 121
陌生人的宝贝 / 122
善意的谎言 / 123
一个约定 / 124
一张 10 元的钞票 / 125
皮棉帽引发的声誉危机 / 126
只撞三次钟 / 128
请你帮帮我 / 129
一本书的重量 / 130
“女总统”的选票 / 131
1.5 公斤的面包 / 132
诚实是金 / 134
心灵的锁 / 134
我当我心 / 136
100 美元的诚信 / 137



迟到的零钱 / 139
选择的岔路口 / 141
多出来的零件 / 142
一份“疯狂”的承诺 / 143
水手的诚信旅程 / 144
最有价值的一堂课 / 145

第6辑 细心——由小到大的转折点

狮子和田鼠 / 148
最佳记者 / 149
“聋子”卡洛琳 / 150
今晚，你有地方睡吗 / 151
两住宾馆 / 153
萨米的收获 / 154
不一样的理解 / 155
童眼看佛 / 156
最动听的声音 / 157
给客人留一把体面的椅子 / 159
做到极致 / 160
找钱哲学 / 162
从未得到机会的女人 / 163
免费而珍贵的礼物 / 164
沃尔玛帝国 / 165
怀表在哪里 / 167
一次失败的化学实验 / 168
见微知著 / 169

目
录

XIGUANZUOYOUHAIZAISHENG



- 细节决定成败 / 170
一颗纽扣酿成的恶果 / 171
在最不经意之处跌倒 / 172
最动人的“一封介绍信” / 173
卜克的故事 / 174
不寻常的面试 / 175
一滴焊接剂造就石油大王 / 177
卖表的细节 / 178
一辆奇怪的车子 / 178
“三碗茶”成为一代名将 / 180

第7辑 负责——担起自己的重量

- 再多给自己一次机会 / 182
风中的木桶 / 183
一次简单的握手 / 184
聪明的商人 / 185
在等你说谢谢 / 186
弄丢自己 / 188
我还拥有希望 / 189
漏斗和玉米 / 190
医生为什么迟到了 / 191
墙那边是什么 / 192
减速慢行 / 194
更重要的事 / 195
生命的温床 / 196
小乌鸦的智慧 / 197

目
录

XIGUANZUOYOUHAIZIYISHENG



罗斯福上楼梯 / 198
炮轰羽毛 / 199
扣好自己的扣子 / 200
职责有限 / 201
赊围巾 / 202

第 8 辑 好学——多走一步就是天堂

多学无害 / 206
给点儿愚蠢 / 206
《圣经》与竹篮 / 208
不争气的马 / 209
穷画家的故事 / 210
柯克的故事 / 211
小女孩和死神 / 212
死亡来临前的阅读 / 213
智能鸟的悲剧 / 214
简单的道理 / 215
磨刀与效率 / 216
带一些空杯上路 / 217
问题不是你做了多久 / 218
咀嚼过的苹果不能吃 / 219
术业有专攻 / 219
第三个寻宝人 / 220
眼睛与大脑的距离 / 221
“吸水纸”的由来 / 223
水井里的石油 / 223

目 录



XIGUANZUOYOUHAIZIYISHENG

- 一份难度更高的乐谱 / 224
- 高斯智断瓶中线 / 225
- 在嘲笑中前进的车轮 / 227
- 你会些什么 / 228
- 只管向前奔跑 / 229
- 爱思考的毕达哥拉斯 / 231
- 较真儿的“自洁薄膜” / 231
- 半杯理论 / 232
- 无人走过的“歧途” / 233
- 机遇青睐“倒霉者” / 234
- 贤人与年轻人 / 236
- 鱼骨刻的老鼠 / 236
- 思维的区别 / 238

第9辑 反思——沉淀出心灵的闪光点

- 回报的方式 / 240
- 智慧的勇士 / 241
- 牵蜗牛散步 / 242
- 幸福何处来 / 243
- 懂得放弃比第一重要 / 245
- 扔掉无谓的固执 / 246
- 山羊与斑豹 / 247
- 你不是超人 / 247
- 清晰的蟋蟀声 / 248
- 画师与木匠 / 249
- 碗中的金币 / 250

目 录

XIGUANZUOYOUHAIZIYISHENG

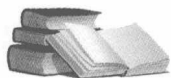


- 沉淀生命的杂质 / 251
- “廉价”的琴声 / 252
- 出众之道 / 254
- 猪的困惑 / 255
- 求掌声 / 256
- 弱点的价值 / 258
- 杰里弗和流浪猫 / 259
- 把聪明放在“褡裢”的后面 / 260
- 有锦囊妙计的狐狸 / 261
- 玻璃瓶中的机遇 / 262
- 训徒 / 263
- 我是千里马 / 265
- 一张过期机票 / 266
- 皆因绳未断 / 267
- 善意比聪明更动人 / 268
- 富商和宝石 / 269
- 丑陋的鸡 / 270
- 猫的名字 / 271



时间是我们最容易丢失和虚度的，也是我们最应该珍惜的人生财富，它不像生命中出现的其他事物那样不见了还可以找回来，时间会随着生命之水慢慢流逝而消失不见，有时它消失的速度之快惊人得可怕。

因此，要珍惜每一分每一秒的时间，不要等到年华已逝，再来悲叹时间的珍贵。



别亏了人生的本

他刚刚拿到麻省理工学院的博士学位，朋友们就前来祝贺他。

“真是厉害啊，竟拿到了麻省理工学院的博士学位，从现在起你可以好好施展自己的抱负了。”朋友们羡慕地说。

“是啊，我必须赶快努力了，要不然我就亏大了！”他说。

“你说这话是什么意思？亏大了？”朋友们不解地问。

“是啊，你算算看，我已经快30岁了，从出生到学走路、会说话，然后是上学拿学位，到今天，我已经用了快30年。同时，我也消耗了我父母和社会的资源30年！人生能有多少30年？等我再过一个30年就60岁了，那时早已经落伍了。如果不继续努力，恐怕工作的时间也没有30年了！”

“是的，时间太快了！”

“没错，我必须赶快起跑，如果拿学1年相当于以后用1年，学1小时也只有1小时的报酬率，那么从毕业的这一刻起，我就必须奋力起跑，我要好好利用过去的30年才能扯平，这样我的人生才不亏本啊！”



滴水藏海

每个人的时间都是有限的，有限的学习时间、有限的工作时间、有限的吃饭时间、有限的睡觉时间……当这些有限的时间加在一起，就是我们一生的时间。所以在有限的时间里，我们就要抓紧每一分每一秒，充分地利用它们，这样我们有限的生命才会散发无限的光彩。

每一天都是特别的日子

一天，强尼特意来探访朋友保罗，因为前几天保罗的妻子去世了。一走进保罗的家，强尼就看到他正在整理妻子的遗物。

“嗨，伙计，不要太伤心了！这都是你太太生前的东西吗？它们看起来都像是新买的。”强尼说。